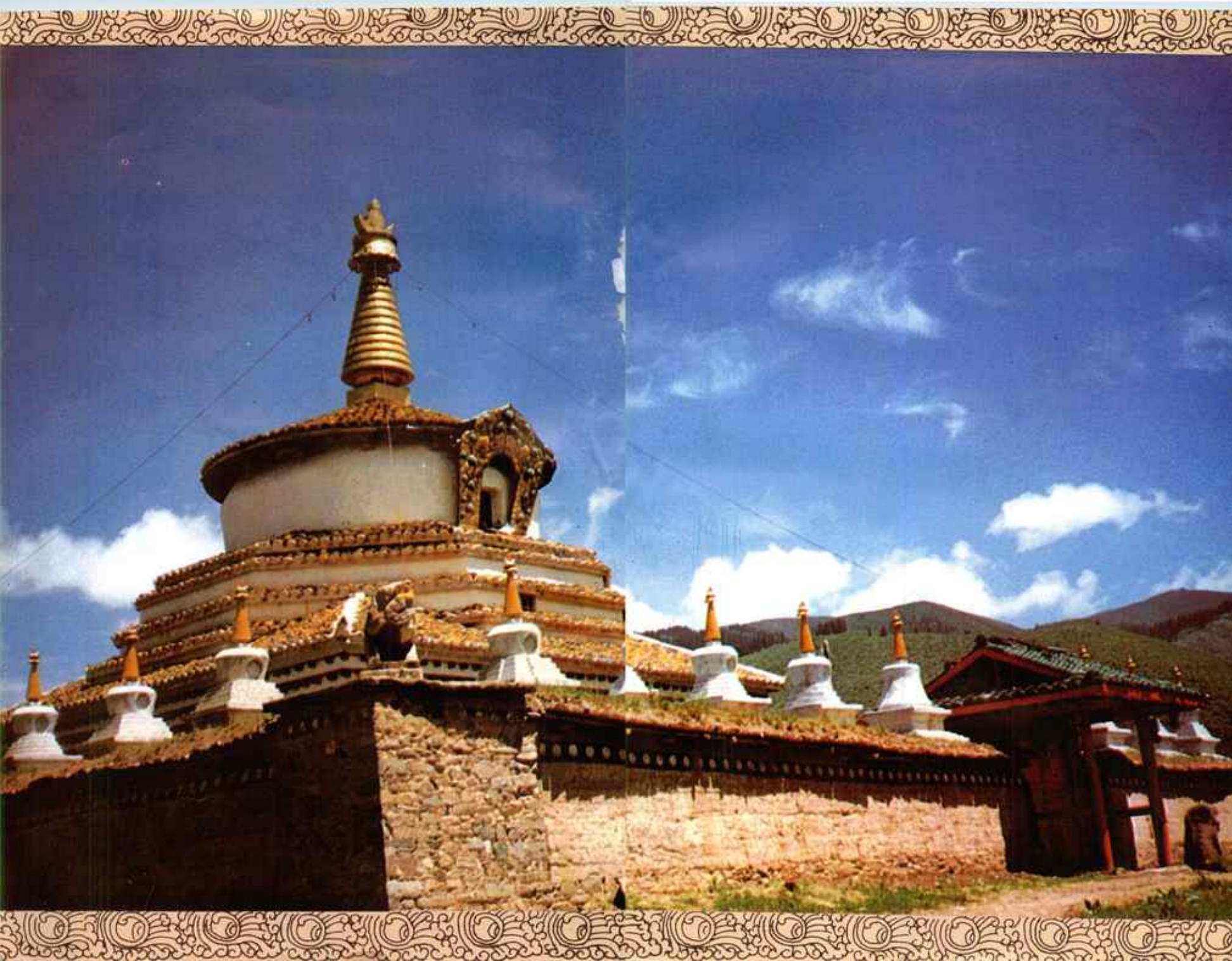




ཨ། ། རྩེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་
 འཇིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་
 དཔལ་བཟང་བའི་གསུང་འབུམ་
 སྤེངས་ལྷ་བ་བཀྲགས་སོ། །



མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།



ཇེ་དལུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤྱ་པར།

སྒྲིག་པ་པོའི་གཏམ།

སྒྲིག་པ་པོ་ན་ཆེན་མོ་དེ་ལྟ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི།
དེང་རུས་ཐོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་གཙུག་རྒྱ་མཚོ་དཔའི་མཁས་དབང་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོ་གང་ཐོར་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཞིན་ཟབ་བཞིས་ངོས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད། མ་
ཉམས་གོང་འཕེལ། ཤེས་རིག་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་བཅོམ་གཞིགས་
རྒྱལ་མེད། བཙུན་པ་སྟོང་མེད། གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་
ཀྱིས་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་ཐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་བཤོད་ལུ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་རྒྱ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བཞག་
པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐུལ་བཞག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་.....
ཀྱིན་མོས་གུས་མཆི་མ་རབ་རྒྱ་འབྲིགས། བསམ་བཞིན་བསམ་
བཞིན་རིན་ཐང་གཞལ་རྒྱ་མེད་པ་ཤེས། ང་རང་ཚོ་མི་རིགས་དཔེ་
སྤྱན་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། སྒྲིག་
པ་པོ་ན་ཆེན་མོ་འདི་བའི་ཐུག་ཚུལ་མཐའ་དག་སྒྱུགས་གཅིག་རྒྱ་.....
བསྐྱུས་ཏེ་གསུང་འབུམ་ཆ་ཆང་ཞིག་བསྒྲིགས་ནས་པར་རྒྱ་བསྐྱུན་ན་
ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་བང་མཚོ་དཔའི་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་.....

ཞིག་བསྐྱེན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་། ལར་སྒོ་
 གསལ་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་ལ་རིག་པའི་དངོས་པོ་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་
 ཞིག་མདོན་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཉེ་མི་དཔལ་པ་ཞིག་...
 ཡོད་པར་མཐོང་ནས་དེ་ལྷགས་ཀྱི་བཙོན་པ་རྒྱུར་ལེན་པའི་འདུན་...
 པ་དྲག་པོ་སྒྲིང་ལ་བཅགས་ཁར། ཉེ་ལམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་སྤྱང་བདེ་
 མཚོག་སྒྱུད་དང་ཁོང་གི་ཡང་ཆ་གྲུ་བཙུན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་...
 ཟུང་གིས་ས་ཐག་རིང་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མ་འདྲེམས་པར་རྗེ་ཉིད་...
 ཀྱི་གསུང་ཚཱ་མཐའ་དག་དེའུ་ཁལ་ཏུ་ལྷངས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་...
 ཁྱུར་ནས་རང་རེའི་དཔེ་སྤྱན་ཁང་ཏུ་སྒྲིབས་ཤིང་། བྱིད་དཔེ་
 སྤྱན་ཁང་གི་ཚཱ་སྒྲིག་སྤྱད་ཆད་ལེགས་པས་གཞན་སུ་དང་གང་...
 ལའང་མ་སྤྱད་པར་བྱིད་ཅག་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་འབུམ་...
 དཔར་སྤྱན་ཀྱི་དངོས་སྤྱདས་དབང་ཆ་ཡོད་ཆད་ང་ཚོར་སྤུལ་བ་...
 དང་། བྱད་པར་ཏུ་རིད་དཔེ་སྤྱན་ཁང་ལ་མ་དདུལ་གྱི་འཁོས་ཀ་
 ཞན་པ་མཐོང་ནས། གཅེན་པོའི་གསུང་འབུམ་པར་ཏུ་བཏབ་
 ནས་པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱི་ཅུས་པ་
 ཐོན་ན་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་གཅེན་རིན་པོ་ཆེའི་...
 བཙུམས་ཡོན་སྐར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཐོག་ད་ཏུང་གཞན་ལས་...
 ཞལ་འདེབས་དདུལ་སྒྲར་བྱི་གཉིས་ཅམ་བསྐྱས་ནས་ཀྱན་གསལ་གྱི་
 རོགས་སྒྱུར་བྱས་པ་ལ་ང་ཚོ་སེམས་འགྲུལ་ཆེན་པོ་དང་སྤུལ་མ་ཆེན་

པ་ཐེབས་ཏེ། གཞི་ནས་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་སྒྲིག་
པའི་འཆར་གཞི་དངོས་བསྟར་བྱས་པ་ཡིན།

ད་ཆ་ང་ཚོས་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་གསུང་འབུམ་འདི་ལ་ཁྱོད་་་་
བསྐྱམས་པོད་དུག་དུ་བཀར། པོད་དང་པོ་ནི་གཙ་ཆེར་ནམ་ཐར་
སྐར་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་དེ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱང་མཇལ་མ་སྤྱང་
བའི་མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཟེ་སྤྱོད་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་་་་་
མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚའི་ནམ་ཐར་ལ་རྒྱས་མཇལ་བྱུང་པར་མ་་་་་
ཟད། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་བ་ལ་རྒྱས་ལས་མཁས་ཆེན་
དམ་པ་ཞིག་ཐོས་སྤྱང་གི་སྟོབས་ག་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་་་་
ལངས་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་རྒྱས་མངའ་ལོན་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་སྤྱང་་་་་
སྟོབས་ཆེ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤུལ་མ་ཐེབས་ངེས་ཡིན། པོད་གཉིས་པ་
ནི་གཙ་ཆེར་གཞུང་འབྲེལ་སྐར་ཏེ། འདིའི་ནང་ནས་ཚུམ་པ་པོ་
རང་ཉིད་ནང་དོན་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པའི་དོས་ནས་
དེང་གི་འཆད་ལྱའི་གཞུང་ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་ནས་་་་
ཆོག་དོན་གཉིས་གསལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་གནང་ཡོད། པོད་གསུམ་
པ་ནི་གཙ་ཆེར་ལ་རྒྱས་སྐར་ཏེ། འདིའི་ནང་དུ་པོད་ཀྱི་ལ་རྒྱས་
དང་རིག་གནས་དར་ཚུལ་གྱི་ལ་རྒྱས་སྤྱད་པ་བཞེད་ཡོད་པས། ང་
ཚོས་ལ་རྒྱས་འདི་དག་ལས་ཚུམ་པ་པོའི་ལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལུལ་
བྱང་གྲུབ་འབྲས་མཐོང་བྱུང་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་གཞན་གྱི་

གསུང་ན་མེད་པའི་ལེགས་བཤད་བཙུག་མའི་གསེར་ལྷ་བུའང་མི་ཉུང་
 པ་ཞིག་ཟིན་རྒྱུ་ཡིད་དོ། །པོད་བཞི་བ་ནི་གཙུག་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་དག་
 སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན། འདིའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འདི་བས་སྒྲིལ་
 རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐོས་སྐྱེས་བསྐྱེད་འཆམ་ཞིང་གོ་བདེ་...
 བའི་ལམ་ནས་བཀྲལ་ཡིད་པས་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་.....
 མཁོ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་སོ། །
 པོད་ལྷ་བ་ནི་གཙུག་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ་དག་གསུམ་སྐོར་ཡིན། འདིའི་
 ནང་ནས་ང་ཚོས་ཚུལ་པ་པོའི་དེང་རབས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་ལྟར་པའི་.....
 བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་ལྷ་བ་གསར་བ། ལག་ལེན་ཀྱི་རིན་
 ཐང་ལྟར་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་པ་གསར་བ་ཤེས་རྟོགས་.....
 བྱེད་བྱུང་པ་ཡིན། པོད་རྒྱུག་པ་ནི་གསུང་ཐོར་བུའི་སྐོར་ཉེ།
 འདིའི་ནང་ནས་ང་ཚོས་ཚུལ་པ་པོས་གསུལ་བུའི་སྒྲིག་པ་ལ་གང་.....
 འཆམ་དུ་སྐྱུར་བའི་ཤེས་བྱ་སྐྱེས་ཆོགས། དྲི་བ་དྲིས་ལན། ཆབ་
 ཤོག་སྐྱེས་མཇུག་བྱུང་ལ། གསུང་ཅག་ཅིག་ལ་སྐྱེད་ཆུང་མི་བྱེད་
 པར་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ན་ནི་བྱེད་མའི་གསེབ་ནས་གསེར་རྩི་རྩིད་པ་ལྷ་
 བུའི་དགའ་སྐྱེད་སྐྱེའང་སྤྲོད་དོ། །

མདོར་ན། ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཀྱང་
 ཆོག་འབྲེལ་གསལ་བ། རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་ལས་དང་
 པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་འཆམ་ཞིང་གོ་སྒྲིབ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་

སྒྲིང་བཅུད་འདུས་ཤིང་འཇུག་བདེ་བ། ཤེས་ལྡན་གན་པས་
 བཟུགས་ན་སྒྲིང་གསར་བ་ཐོབ་པ། ཨ་གསར་གཞོན་ཅུས་
 བཟུགས་ན་མས་བྱས་དབང་མེད་འཆར་བའི་ཡན་ཏན་གྱི་མཛོད་.....
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། ཟུ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་དང་བཅེ་བའི་སྒྲིགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྱ། །

ཞེས་འདི་གའི་ཚམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་1996ལྷ་མོ་ཆེས་3ལ་ལུ་ལ།

དཀར་ཆག

བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་རྩམ་སྒྲིག་ལ་འཇུག་དྲགས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞག་གསལ། (1)

དང་པོ་བླ་མ་ལ་མཛད་ཅམ་བཤད་པ། (4)

གཉིས་པ་ཡི་གེ་འབྲི་རྩམ་བཞག་བཤད་པ། (8)

དང་པོ། ཡི་གེ་འབྲི་རྩམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ། (8)

གཉིས་པ། རྩམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་

བཤད་པ། (18)

1. རྩམ་དབྱེ་དང་པོ་དོ་པོ་ཅམ་སྟོན་པ་བཤད་པ།

..... (18)

2. རྩམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་བཤད་པ། (21)

3. ལ་དོན་དེ་རྩམས་རྩམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་

བར་འཇུག་ཚུལ། (22)

4. རྩམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་

ཚུལ། (25)

5. རྩམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་

	ཚུལ།	(29)
6.	དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ།	(30)
7.	ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཚུལ།	(34)
8.	ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ གཞན་བཤད་པ།	(36)
9.	རྣམ་དབྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ།	(38)
10.	རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།	(41)
11.	རྣམ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་ཚུལ་ལས་ འཕྲོས་ནས་ཆོག་རྒྱན་སྟགས་བཤད་པ། ...	(42)
12.	ལྷག་བཅས་བཤད་པ།	(45)
13.	འབྱེད་སྒྱུད་སྟགས་བཤད་པ།	(49)
14.	རྣམ་དབྱེ་ལྷ་བ་སྟགས་བཤད་པ།	(50)
15.	རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བཤད་པ།	(53)
	གསུམ་པ་ཆོག་ལྷན་གཞན་བཤད་པ།	(58)
1.	ནི་སྒྲ་དགར་བརྒན་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ ལ།	(58)
2.	དང་སྒྲ་བཤད་པ།	(59)
3.	སྒྱི་སྒྲ་བཤད་པ།	(61)

4. བདག་སྐྱ་བཤད་པ། (62)
5. དགག་སྐྱ་བཤད་པ། (64)
6. དེ་སྐྱ་བཤད་པ། (65)
7. འདི་སྐྱ་བཤད་པ། (69)
8. ཆེག་སྐད་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སྐགས་ཐོབ་ཚུལ་
བཤད་པ། (71)
9. ཡིག་མཚོ་དང་ཤད་སྐགས་བཤད་པ། (74)
- བཞི་བ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། (79)
- དང་པོ། ཡི་གེ་སྐྱེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། (79)
- གཉིས་པ། སྔན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
..... (81)
1. སྔན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
འབྱེད་ཚུལ་བཤད་པ། (81)
2. སྔན་འཇུག་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།
..... (82)
3. སྔན་འཇུག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་
པ། (83)
4. སྔན་འཇུག་ལྷ་པོ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་
བཤད་པ། (87)

5. ལྷན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
བཤད་པ། (89)
6. ལྷན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་པ་
ཅིའི་ཐུར་འཇུག་པ་བཤད་པ། (97)
7. ལྷན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་
འཇུག་པ་བཤད་པ། (101)
8. ལྷན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་དགོས་པ་ཅིའི་
ཐུར་འཇུག་པ་བཤད་པ། (105)
- གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།
..... (107)
- དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།
..... (107)
- གཉིས་པ། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ... (108)
1. གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་
བཤད་པ། (108)
2. ཚུལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། (109)
3. དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ས་
བཅད་གསུམ་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་འཇུག་པ་བཤད་པ། (126)
- ཨ་བ་རྩོ་མོ་འབྱེད་བའི་ཐུར་མཐའ་དབྱེད་པ། (129)

ལར་ཐུང་། ཚུམ་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་བཞག་ཐུང་ཐུང་བཤད་པ།
..... (228)

སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བཞུད་པ་སྟགས། (230)

སྤྱི་ཚིག་དང་། མཐུར་ཚིག་ཚུམ་ཚུལ་ཐུང་ཐུང་
བརྗོད་པ། (262)

དང་པོ། སྤྱི་ཚིག་གི་དཔེ། (262)

གཉིས་པ། མཐུར་ཚིག་གི་དཔེ། (270)

བཅད་ལྷག་སྒྲེལ་མ་ཚུམ་ལུགས་ཀྱི་དཔེ་ཐུང་ཐུང་འགོད་
པར་བྱ་བ། (283)

ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟགས་བཅོས་སྤྱི་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་
ཚིག་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་ཤེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །
..... (305)

དང་པོ། སྤྱི་བའི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། (306)

གཉིས་པ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཚིག་དོན་ཐུང་ཐུང་
འགྲེལ་བ་ལ། (342)

བརྗོད་སྟོན་གསལ་དགའ་སྟོན་ཤེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། ། (369)

དང་པོ། ཡི་གེའི་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་བཤད་པ། (369)

གཉིས་པ། ཐོད་ཡིག་གཏན་ལ་མ་བ་ཚུལ་བཤད་པ། .. (374)

གསུམ་པ། བོད་ཡིག་མོང་འཕེལ་བྱང་ཚུལ་བཤད་པ།

..... (377)

བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ། (380)

ལྔ་པ། མིང་བཤད་པ། (404)

རྒྱལ་པ། ཆོག་བཤད་པ། (412)

བརྒྱན་པ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། (419)

བརྒྱད་པ། ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ། (441)

དགུ་པ། ཆོག་སྤྱད་སྤྱི་བཤད་པ། (448)

བརྒྱ་པ། སྤྱད་འདུས་མ་བཤད་པ། (468)

བརྒྱ་གཅིག་པ། བདག་སྤྱི་བཤད་པ། (475)

བརྒྱ་གཉིས་པ། དགག་སྤྱི་བཤད་པ། (482)

བརྒྱ་གསུམ་པ། གྲང་སྤྱི་གས་དང་ཅིང་སྤྱི་གས་བཤད་པ། (486)

བརྒྱ་བཞི་པ། ཡི་གེ་འདུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ།

..... (494)

བཙུ་ལྔ་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་གས་པ་བ་བཤད་པ། (507)

དུས་གསུམ་གྱི་རེ་ཕྱི་མིག་ (516)

སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་

དང་ཚུལ་པ་བོ། (609)

དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་། (613)

21

৩৩৭

व्याधिः बुद्ध्यानामस्मदः

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ श्री लीलाय

सुद्धिस्तथाविशेषज्ञानविद्वत्

ॐ नमः शिवाय

နယဝိရမလကဋ္ဌဝိရမာရမ

३१

三

11

११०१०६१५५५

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བརྩ་སྤྱག་འདབ་ལྷན་གེ་སར་རེག་ཅམ་གྱིས།
 ཟུང་ལྷན་འདབ་མའི་སྟན་འགྱུར་འདོད་དགུ་ཅ།
 འབྱུང་བའི་དཔལ་ལྷན་དྲི་བསྐྱུང་མངར་མ་ཡིས།
 ཡངས་པའི་སྐྱེད་ཚལ་ཁྱོན་དེ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །
 གང་ཞིག་སྐྱལ་བྱེད་དབྱུ་གྱུས་ཡངས་བསྐྱལ་ན།
 ལྡིར་བའི་སྐྱ་དབྱངས་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩ་བཞིན།
 བསེལ་ལྷན་བར་སྐད་ཚུལ་ལྷགས་ནོར་འགའ་ཞིག །
 བྱིས་པ་ཅེ་དགའི་གཟིགས་མོར་འགྲེམས་དགོས་བྱུང་།

དེ་ཡང་སྐུམ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་འཇུག་གི་རྩ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་.....
 ཞིག་སྐར་འབྲི་འདུན་གྱིས་འདིར་ཡི་གའི་རྣམ་བཞག་སྐྱོ་དོན་གྱི་.....
 ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ། ཟུང་བ་མདོ་ཅམ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གའི་
 རྣམ་བཞག་གཉིས།

དང་པོ་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ།

གངས་ཅན་པོད་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོད་འདིར་.....
 གནའ་ཁ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལྷན་པའི་ཅན་ཅུས་གང་ནས་འདི་འགྲོ་བ་...
 མེད་པར་བཤད། དེ་རྗེས་རིམ་གྱིས་ཆུ་བྱིན་ས་རི་བྲག་ང་ནགས་
 ཚལ་གྱི་ཡུལ། སྤང་ཆེན་དང་། སྤང་དང་། སྤུང་སྤུང་གཅན་
 གཟན་རི་དུགས་གྱིས་གང་བར་བཤད། དེ་རྗེས་ཡུལ་འདིར་མེད་
 འགྲོ་བ་ཆགས་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་མེད་ལ། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་ཡིན་ཟེར། གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་
 དང་། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྤྱོད་དང་བྲི་བཅན་པོ་
 དེའི་སྤྱོད་ཤོ་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྤྱོད་མེར་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་
 སྤྱོད་གང་གས་བྲི་བཅན་པོ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྲི་བཅན་པོ་ཉི་ཤུན་
 ལ་གནམ་གྱི་བྲི་བཅན་ཟེར། སྤྱོད་བྲི་འི་སྤྱོད་གྱི་གྲུ་མ་བཅན་པོ།
 དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་གུང་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བར་གྱི་ཉིང་གཉིས་སྤྱོད་གྲགས།
 ཁ་མེད་པོ་དང་འཐབ་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པོ་དུ་བྲལ་གྱི་ཕྱོག་མ་བྱུང་...
 པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་འདྲན་པ་.....
 དང་། ས་པོན་འདེབས་པ་སྤྱོད་བྱུང་ཟེར། ཡང་འདིའི་རྩལ་
 ཉིག་གཟིག་འོ་མ་ལྷང་རིང་ནས་གཤེན་རབ་མི་པོར་གྲགས་པ་.....

བྱང་ནས་ཐོན་དར་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ལམ་ལུགས་སོགས་མེད་.....
 བར་མདོན། སྤྱི་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྱི་དེ་
 ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྱི་ཨེ་ཤོ་ལེགས། དེའི་སྤྱི་ལུ་ཅུ་ལེགས།
 དེའི་སྤྱི་འབྲང་ཞི་ལེགས། དེའི་སྤྱི་ཨེ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་སའི་
 ལེགས་རྒྱལ་ཟེར། དེ་ནས་ཟ་ནམ་ཟིན་ཞེ། ཞེ་འབྲུལ་ནམ་གཞུང་
 བཅན། སེ་ལྷོ་ལ་གནམ་ཞེ། སེ་ལྷོ་ལ་བོ་ཞེ། ཞེ་ལྷོ་ལ་ནམ། ཞེ་
 ལྷོ་ལ་བོ། ཞེ་རྒྱལ་བོ། ཞེ་སྤྱི་ན་བཅན་རྒྱལ་ལ་ཞེ་བརྒྱུད་ཟེར།
 དེ་ནས་རྒྱལ་ཏོ་ཅུ་ཡང་བཅན། བྱི་བཅན་ནམ། བྱི་སྤྱི་དཔུང་
 བཅན། བྱི་ཐོག་རྩེ་བཅན་བཞི་ལ་འོག་གི་བཅན་བཞི་ཟེར། བྱི་
 ཐོག་རྩེ་བཅན་གྱི་སྤྱི་ཨེ་ཤོ་ཤོ་ཤི་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤོ་བྲང་
 ལུམ་བུ་སྤྱི་མང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ། སྤྱི་ཤོ་ཤོ་ཤི་ལུ་བ་དང་མདོ་ཞེ་
 ཟ་མ་ཏོག་སོགས་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་...
 ཟེར་ལ་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ཨེ་ཤོ་ཤོ་ཤི་འི་སྤྱི་བྱི་
 གཉན་གཟུང་བཅན། དེའི་སྤྱི་འབྲང་གཉན་ཞེ་ཅུ། དེའི་སྤྱི་
 ཨུག་ཤི་གཉན་གཟིགས། དེའི་སྤྱི་གནམ་ཤི་སྤྱི་བཅན། དེའི་
 སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་སྤྱི་ཤོ་ཤི་ཡིན་ལ། འདིས་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་
 རྩོ་དང་། བལ་བཟའ་བྱི་བཅན་གཉིས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལས།
 ཨུ་མས་རྩོ་བོ་ཤུ་ལྷུ་ནི་དང་། སྤྱི་མས་རྩོ་བོ་མི་བརྒྱུད་རྩོ་རྩེ་གདན་
 རྩུངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་

ཅུ་གནོན་གྱི་ལྷ་ཁང་གུངས་མང་པོ་བཞེངས། མི་ཚོས་གཙང་མ་
 བཅུ་དྲུག་གི་བྱིམས་བཏོད། དམར་པོའི་རིར་པོ་བྲང་བཅིགས་ཏེ་
 ཆབ་སྲིད་བསྐྱེདས་པས། མཐའ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅུ་མས་གྲུས་
 འདུད་ལྷུར་བྲངས། སློན་ཆེན་ཐོན་མི་སམ་རྩོུ་ཁྱ་གར་ཅུ་
 མངགས། སློན་ཆེན་དེས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་ཅུ་བྲངས་ནས་
 བྲམ་ཟེ་ཡིག་མཁན་ཡེགས་བྱིན་ཀ་ར་དང་པཌྱི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་
 གེ་སྟགས་སློབ་དཔོན་ཅུ་མ་བཞེན་ནས། ཡིག་རིགས་དྲུག་ཅུ་ཙུ་
 བཞི་དང་། སྤྱ་མཐར་བྱིན་པར་བསྐྱབ། འཕགས་ལྷལ་ཅུའང་
 མཁས་པའི་གྲགས་པ་འབར། པོད་ཅུ་ཐེབས་ནས་སྤྱ་མཁར་མ་
 ཅུར་རྒྱ་གར་འི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ཏེ་པོད་ཡིག་གི་གཟུགས་བཅུ་མས་
 ཏེ་ཡིག་ཐུད་ཅུ་རྒྱལ་པོར་བྱ་དཀའ་བའི་ལམ་ནས་བྲངས་པའི་.....
 བཏོད་པས་ཆེད་ཅུ་བཟོད་པས་དགུས་ཤིང་། རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོས་གྲང་
 སློབ་དཔོན་ཐོན་མི་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་བར་
 སློབ་པའི་བཏུན་བཙས་བརྒྱད་མཛད། མདོ་རྒྱད་ཅུ་མ་པོད་སྐད་
 ཅུ་བསྐྱར། ཡི་གེ་དང་རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱས་པ་སྟགས་
 སྤྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྱང་བཙན་སྐམ་པོའི་སྟམ་ཆེ་བ་གྲང་ཅུ་གྲང་
 བཙན་རྒྱལ་སར་བཞག་གྲང་། སྤ་བཙན་བརྒྱད་ལ་གཤེགས་སྟབས།
 སྤར་ཡང་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་སར་བཞད། དེ་རྗེས་མང་སྤང་
 མང་བཙན། དེའི་སྟམ་འདུས་སྤང་མང་རྗེ། དེའི་ཅུས་ཙལ་པོ་

7

གྱི་ཁྱབ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་། བྱིས་སྐྱོར་རིན་
 ཀྱར་གྱིས་རྒྱ་ནག་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྐབས། ས་སྐྱ་བས་བོད་
 ལ་དབང་བསྐྱར་པ་སོགས་འཕོ་འཁྱར་ལྷ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ངོ་། །
 འོན་ཀྱང་མྱང་དར་མས་རྒྱལ་ཁྱིམས་དང་ཆོས་ཁྱིམས་བསྐྱབས་པའི་
 རྗེས་སྐྱོབ་དཔོན་ཐོན་མིའི་གསུང་གི་བརྗོད་པའི་གཞུང་གཞན་
 མ་རྟེན་ཀྱང་སྐམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་གཞིར་.....
 བཞག་ནས་མཁས་པ་རྩ་མས་དག་ཡིག་དང་། དགོངས་འགྲེལ་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།

ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་འཕྲོས་
 དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ཕྱད་གཞན་བཤད་པ། རྟགས་
 ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱོ་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་བྱིར་མཐའ་དབྱེད་
 པ། ཞར་བྱུང་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་
 བཅས་ས་བཅད་རྩག་གི་སྐྱོ་ནས་བཤད་པ་ལ།

དར་མ། ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ།

བོད་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྐྱར་

གྱི་ཡི་གེ་དཔེར་བྱས་ནས་བཞོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལཱ་ལྷ་དཔེར་
 བྱས་ནས་བོད་གྱི་ཡི་གེ་དབུ་ཅན། ལཱ་ལྷ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་
 ཡིག་དབུ་མེད་བཞོས་པར་གྲགས་སོ། །ཀྱུ་གར་ལ་དབྱངས་བརྒྱ་
 ཅུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་དག་བོད་གྱི་ཡི་གེའི་
 གཞུགས་སྟུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་གིས་མཛད་
 པ་འདི་ལྟར། དབྱངས་བརྒྱ་ཅུག་ནི། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨུ་རི་རྩི་ཨི་
 ཨྱི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་ཨི་ཨུ་ རྩམས་སོ། །དེ་དག་ལས། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་ཨི་
 རྩམས་མིག་འཇུག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་སྟུང་
 ཅུ་བྱེད། ཨྱ་ཨྱི་ཨུ་རྩི་ཨྱི་ཨོ་ཨོ་རྩམས་མིག་འཇུག་གཉིས་གྱི་ཡུན་ལ་
 འབོད་དགོས་སྟབས་ཡི་གེ་རིང་བོ་བྱེད་ཞིང་། དེའི་སྐུ་མ་ལུ་ལ་
 རིང་ཆ་ཅན་བྱེད། ཨི་ཨོ་གཉིས་མིག་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་
 བཙོད་དགོས་སྟབས་ཤིན་ཏུ་རིང་བོ་གེ་ཤ་ཅན་བྱེད། ཨི་ལ་སྐུ་ལྷན་
 བཟ་རྩེས་སྟུང་རོ་ཅན་དང་། ཨུ་ ལ་རྩམ་བཅད་ཅན་བྱེད་རོ། །

གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ནི། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་
 ཏ་ཐ་ཌ་ཎ་། ཉ་ཐ་ད་རྩ་ན། པ་ཕ་བ་ཏ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ།
 ཤ་ཌ་ས་ཏ། ལ། རྩམས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ནང་ནས་
 འདོར་ལེན་ངི་ལྟར་བྱས་ཚུལ་ནི། བོད་ལ་རིང་སྟུང་གི་རྩམ་བཞག་
 མེད་སྟབས། དབྱངས་བརྒྱ་ཅུག་ནང་གི་ཨྱ་ཨྱི་ཨུ་ཨི་ཨོ་ཨི་ཨུ་ དང་
 རི་རྩི་ཨི་ཨྱི་རྩམས་དོར། དབྱངས་དང་བོ་ཨ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཏུ་

རུང་ཞིག་རུ་བསྐྱབ་ནས། དབྱངས་བཞི་ལས་ལྷག་པ་དང་།
 གསལ་བྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོང་གི་ལེགས་
 སྦྱར་གྱི་དབྱངས་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་བོད་གྱི་ཡིག་
 གཞུགས་སྤྱི་བུ་པ་ཡང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དང་གཞུངས་
 ལྷགས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་འདྲོན་ཆེད་དེ་ལྟར་འབྲི་བའི་ཕྱག་སྒྲིལ་
 སྒྲན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དག་གིས་གནང་བ་ཡིན་གྱི། བོད་རང་གི་སྐད་ལ་
 འཕྱག་པོ་དང་། རིང་ཐུང་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིས་དྲོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་
 གངས་ཐོན་ཕྱིར། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཁ་ཤས་བསྐྱབ་འགྱུར་
 དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གནང་ཏུས་.....
 བསྐྱོད་པ་བཞིན། དེང་ཏུས་སྤྱི་འདུ་མཁས་པ་རུ་མས་ལག་ལེན་
 རུ་ཡོད་པར་སྤང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཅ་སོགས་ཡི་གེ་ཕྱག་
 གསར་རུ་རྟེན་པའི་རྒྱུན་ནི། ཁོང་གིས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐད་རྒྱ་མས་
 བོད་རུ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། བོད་ཡིག་འཕགས་ཡུལ་བའི་ཡི་གེ་ལྟར་
 བྱས་ན་དེའི་ནང་རུ་བོད་ལ་མི་མཁོ་བ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་།
 བོད་སྐད་གྱི་གངས་འཕགས་ཡུལ་བ་ལ་མེད་པ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་.....
 ལྟུངས། བོད་ཡིག་བརྗོད་ཞིང་ལེགས་སྦྱར་བསྐྱར་དཀར་བ་བྱང་
 བས། ཁ་སྐབ་རུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། ལྷན་ཆ་མེད་པའི་
 མི་ཞིག་སྒྲིབས་པར་བྱེད་གང་ནས་བྱོན་དྲིས་པར། ཞང་ཞུང་ལས་

འོངས་ཟེར། གང་རུ་འགྲོ་བྱིས་པར། ཟ་འོར་རུ་འགྲོ་ཟེར།
 ཅི་བྱེད་རུ་འགྲོ་བྱིས་པས། ར་ཉ་ཅ་འགྲོ་ཟེར། བམ་འོངས་བྱིས་
 པས། ཅི་ཆ་ཟེར་བའི་ཆོག་བྱར་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཞང་ཞུང་ནས་
 འོངས་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་ལས་ཞ་ཡིག་རྟེན། ཟ་འོར་རུ་འགྲོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་བྱར་ལས་ཟ་ཡིག་དང་འ་ཡིག་གཉིས་རྟེན། ར་ཉ་ཅ་
 འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་ལས་ར་ཡིག་རྟེན། ཅི་ཆ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 བྱར་ལས་ཅ་ཡིག་དང་ཆ་ཡིག་གཉིས་རྟེན་དེ། ཡི་གེ་རྩ་ག་འཕགས་
 ཡུལ་བའི་སྐད་གདངས་ལ་མེད་མོད། བོད་སྐད་ལ་མེད་རུ་མི་ཅུང་
 བར་དགོངས་ནས་དེ་རྩ་ག་གསར་རུ་བསྒྲན་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བོད་རང་སྐད་ལ་དབྱངས་བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་
 ལུམ་ཅུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་མཐའ་
 དབྱས་ཡུལ་སྐད་གཙ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་
 ཡོད་ལ། དེས་མི་འདར་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 བོད་རིགས་ཡིན་ཀྱང་སྐད་བྱར་བ་ཡོད་པ། རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རྩེ་བ་
 དག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་རྩེ་གི་སྐད་ལྟར་བོད་སྐད་ཡིན་
 མོད། བར་སྐབས་ཤིག་ནས། ཡུལ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁ་བྲལ་
 བས། བོད་གཞན་དག་དང་ཐུག་འཕྲད་ཆེར་མེད་པར་རུས་ཡུན་
 རིང་བོ་སྤང་བས་རིམ་གྱིས་འཁྱར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་ཁོ་ཆའི་
 སྐད་ཀྱི་ནང་རུ་བོད་སྐད་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཁོ་ཆའི་རང་སྐད་དག་

།ཀྱང་ཐོད་སྐད་གྱི་སྒྲ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་གསལ་ཐོར་ཤེས་རུས་པ་.....
 དང་། མིང་ཕལ་ཆེར་ཨ་མ་དོ་འཕྲོག་པའི་སྐད་གདངས་དང་ཐག་
 ཉི་བར་ཡོད་པ་དང་བརྟེན་མང་པོ་ཡོད། འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ནས་དགུས་ལ་འཇུག་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོད་ཡིག་ལ་དབྱངས་
 བཞི་དང་། གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཅུ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གཏན་ལ་
 ཕབ་པའི་དབྱངས་བཞིའི་མོ་རིམ་ནི། ཨི་ཡུ་ཨེ་ཨོ། གསལ་བྱེད་
 སྒྱུ་ཅུའི་མོ་རིམ་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །ཏ་ཐ་ད་
 བ། །པ་ཕ་བ་མ། །ཙ་ཛ་ཎ་ལ། །ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ཤ་
 ས། །ཏ་ཨ། །རྣམས་ཏེ་གསལ་བྱེད་ལ་ལྷེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་
 ཡོད། ལྷེ་བ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཞི་བྱས་སོ། །གསལ་བྱེད་སྒྱུ་
 ཅུའི་ནང་ནས། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་བརྒྱ་ནི་རྗེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་དང་། ད་ས་གཉིས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་མ་ཟད་ཡང་འཇུག་
 ཀྱང་ཡིན་ལ་ད་དག་ས་དག་ཀྱང་ཟེར། རྗེས་འཇུག་བརྒྱའི་ནང་གི་
 ག་ད་བ་མ་འ་ལྷ་ནི་སྔན་འཇུག་ཡིན་ལ། འཕུལ་ཡིག་ཀྱང་ཟེར།
 རྗེས་འཇུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྔན་འཇུག་ཀྱང་ཡིན། དེའི་ལྷག་མ་
 གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ནི་སྔན་རྗེས་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་
 རྩོད་ཡིན་ནོ། །དབྱངས་བཞི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཁྱགས་
 བས་དོན་སྔན་དཔོན་ལ། དཔེར་ན། ཀི་གུ་གེ་གོ། ཞེས་ཀ་ལ་
 དབྱངས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཁྱགས་པ་དཔེ་འདིས་མཚན་ནས་གསལ་

བྱེད་གཞན་རྣམས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 འཇུག་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དག་ཁང་། ཚད་། ཉན། ཁབ།
 ལམ། དགའ། ཤར། ཉལ། བས་ལྟ་བུའོ། །དང་བླ་གམ་
 ད་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། བ་རྩལ་བྱེད་ད། འདྲིར་
 བྱེད་ད། བཟང་བོར་བྱེད་ད། སྐད་བཟུར་ད། བཀའ་སྩལ་ད།
 ལྟ་བུའོ། །སྐད་བླ་གམ་ས་ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་དཔེར་ན། ལེགས།
 ཡངས། བབས། ཁམས། ལྟ་བུའོ། །སྒྲོན་འཇུག་ལྟ་འཇུག་
 ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། གཙུ་། དགའ། བསམ། བཤམ།
 འཁོར། ལྟ་བུའོ། །རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་ཚུ་བོ་ལ་
 བྱེད་མེད་ཏུ་འཇུག་ཡང་འཇུག་དང་བླ་ནི། རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་
 གསུམ་དང་། ཡང་འཇུག་སྐད་ནི་ག་ང་བ་མ་བཞིའི་རྗེས་སྐུ་
 འཇུག་གི་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ སྐྱིར་མཐའ་མེད་ཅན་དག་ལ་ཡང་
 རྣམ་དབྱེ་སྐོག་སྐྱིར་ཆེ་འ་མཐའ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱེད་དགོས་་་་
 ཤིང་། སྐད་གསར་བཅད་སྐབས་ནས་བཟུང་འ་མཐའ་དོར་ལྷགས་
 ནི། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་སྒྲོན་འཇུག་ཅན་ལ་ངེས་པར་འ་
 མཐའ་དགོས་པ་དཔེར་ན། གཏའ། དཔའ། བཤའ། བཅའ།
 གདའ། བཟའ། གཉའ། གཟའ། དགའ། ལྟ་བུ། གི་བྱ།
 ཞབས་བྱ། འགྱེད་བྱ། བ་རྩལ་ཅན་རྣམས་དང་། ར་ལ་ས་ཡི་
 བཞོ་ཅན་དང་། ཡ་ར་ལ་ལཱའི་འདོགས་ཅན་རྣམས་ལ། འ་མཐའ་

ཐུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོན་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་ཉེ་
བརྒྱ་གཅིག་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་རུ་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་
ཉེ་རུག་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་རུ་འཇུག་བ་ཡིག་ནི། ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཉ་ཏ་ད་
ན་ཅ་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས་ཉེ་བརྒྱ་རུག་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་རུ་འཇུག་ མོར་
རྟ་གས་ཅན་རྟ་མས་མགོ་འདྲིགས་ཅན་ལས་རྒྱང་བ་ལ་མི་འཇུག་མ་
ཡིག་ནི། ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ་ཉ་ཐ་ད་ན་ཆ་ཇ་ཉེ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྲོན་རུ་
འཇུག་འ་ཡིག་ནི། ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་པ་བ་ཆ་ཇ་ཉེ་བརྒྱ་ཉི་སྒྲོན་རུ་
འཇུག་གོ། །དཔེར་ན། གན་མ་ལྟ་བུ་ལ། ག་སྒྲོན་འཇུག་ན་
མིང་གཞི། མ་རྗེས་འཇུག་ཤར་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲོན་འཇུག་མེད་ལ།
ཤ་མིང་གཞི། ར་རྗེས་འཇུག་གང་ལྟ་བུ་ལ། ག་མིང་གཞི། ང་
རྗེས་འཇུག་ངག་ལྟ་བུ་ལ། ང་མིང་གཞི། ག་རྗེས་འཇུག་ཉེ་གོ་
སྒྲོག་པ་ཡིན། ལྟ་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲོན་རྗེས་གང་ཡང་མེད་པས་རྒྱང་བ་
ཟེར། འོན་ཀྱང་མཐའ་མེད་ཅན་རྟ་མས་ལ་དོན་གྱིས་འ་མཐའ་
ཐོབ་ཀྱང་ཡིག་ཆོགས་སྒྱུང་ཕྱིར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་ཆེ་བླངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

མགོ་ཅན། འདྲིགས་ཅན། མ་རྒྱར་ཅན་བཅས་ཡོད་པའི་ར་
ལ་ས་ཡི་མགོ་གསུམ་ལས་ར་མགོ་ཅན་བརྒྱ་གཉིས་ནི། ཀ་ཀ་ཇ་ཇ་
རྟ་རྟ་ད་ད་བ་བ་ཅ་ཅ། ལ་མགོ་ཅན་བརྒྱ་ནི། ཀླ་ཀླ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མིང་གཞི་རྒྱང་བ་འཕུལ་ཅན་ལ།
 འ་མཐའ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན།
 དབྱངས་ལྡན་མགོ་དང་འདྲིགས་ཅན་ལ།
 འ་མཐའ་སྤང་དགོས་ཤེས་པར་བྱ།
 ཡང་འཇུག་ད་ནི་ན་ར་ལ།
 ས་ནི་ག་ང་བ་མ་བཞིར།
 སྔན་འཇུག་ག་ནི་ཅ་ཉ་ཏ།
 ད་ན་ཅ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ།
 ས་བཅས་བརྩ་གཅིག་སྔན་ཏུ་འཇུག །
 ད་ནི་ག་ག་ང་པ་བ།
 མ་ཉི་ཏུག་གི་སྔན་ཏུ་འཇུག །
 བ་ཡིག་ག་ག་ང་ཅ་ཇ།
 ཉ་ཏ་ད་ན་ཅ་ཇ་ཞ།
 ཟ་ར་ཤ་ས་བཅས་བརྩ་ཏུག །
 མ་ཡིག་ཁ་ག་ང་ཆ་ཇ།
 ཉ་མ་ད་ན་ཆ་ཇ་བཅས།
 བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྔན་ཏུ་འཇུག །
 འ་ཡིག་ཁ་ག་ཆ་ཇ་མ།
 ད་མ་བ་ཆ་ཇ་ཉི་བརྩ།

ར་ལ་ས་ཡི་མགོ་ཅན་དང་།

ཡ་ར་ལ་ལཱ་འདྲི་འདྲི་གས་ཅན་བཅས་།

ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ལ་མགོ་བཅུ་།

ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བཅུན་།

ར་བཏགས་བཅུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བཅུན་།

མ་བུར་ཅན་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ།

ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ། རྣམ་དབྱེ་བཅུད་འཕྲོས་དང་བཅས་
པ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་བཅུད་ཡོད་དེ། དང་པོ་པོ་པོ་ཅན་སྟེན་པ།
གཉིས་པ་ལས་སྟབས་པ། གསུམ་པ་བྱེད་པ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད།
ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས། བྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ། བཅུན་པ་གནས་གཞིའམ་
ཉིན་གནས། བཅུད་པ་འབྲེལ་པ་ལམ་བཤད་པ་སྟེ་བཅུད་དོ།

1. རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་པོ་པོ་ཅན་སྟེན་པ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་པོ་པོ་ཅན་སྟེན་པ་ནི་མིང་ཅན་ལས་ལྷགས་་་
སྟེ་མིང་ལ། དོན་གྱི་པོ་པོ་པོ་ཅན་སྟེན་པ་མིང་དང་། དོན་གྱི་པོ་པོ་

དང་ཕྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བ་
 ཞེས་པས་ཁང་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་ཕྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོན་.....
 སྐབས་མིང་ཅམ་ཡིན། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་པས་ཁང་བའི་ངོ་བོ་
 དང་དེའི་ཕྱད་པར་ཀ་བ་གཉིས་བར་ནམ་དཔྱེས་སྐྱར་ནས་སྟོན་.....
 པའི་སྐྱ་ཡིན་སྐབས། མིང་ཆོག་གཉིས་སྟེ་ཕྱེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ།
 མིང་ཆོག་གཉིས་སྟེ་ཕྱེས་པའི་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་འགལ་མོད།
 སྐྱར་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་
 མིང་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོག་གྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཞེས་
 པ་མིང་དང་། ཀ་བའི་བྱར་ཞེས་པ་མིང་ཆོག་གཉིས་སྟེ་ཕྱེས་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལེགས་སྐྱར་ལ་ནམ་དཔྱེ་དང་བོའི་གཅིག་ཆོག་ཉིས་ཆོག་.....
 སྐབས་ལེགས་སྟེ་ཡོད་མོད། བོད་འདིར་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་
 པའི་མིང་ལ་ནམ་དཔྱེ་དང་བོ་ཞེས་མིང་འདོགས་པ་ལས། ལེགས་
 སྟེ་ནམ་དཔྱེ་དང་བོ་མེད། འོན་ཀྱང་། མི་དག་བོད་དག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུའི་དག་སྐྱ་ཉིས་ཆོག་དང་། མི་ནམས། བོད་ནམས་ལྟ་
 བུའི་ནམས་སྐྱ་མང་ཆོག་ཡིན་མོད། དཔེར་ན་རང་རེའི་མཁས་པ་
 རྩ་མ་དག་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དག་སྐྱ་མང་ཆོག་
 ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྐབས་དུ་མར་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ།

ནམ་དཔྱེ་དང་བོ་མིང་ཅམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ལྟ། མི།

མགོ་ཡན་ལག་མཚེག་བཟང་། ཐོན་སྐྱོད། སྤྱོད། རྒྱལ།
 རྒྱལ་ཁབ། ལམ། མདའ། གསེར། སྐྱོད་ཚལ། གཡས།
 དབུས། ས་རྩ་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་དབྱེ་དང་སྔ་དང་འབྲེལ་བའི་
 རྒྱལ་ཚིག་ནི། གོ་རྩོ་རྩོ་སྔ་སྔ་མ་འོ་རྩོ་སྔ་སྔ་རྒྱལ་དང་། ད་
 དུག་གི་དབང་གིས་རྩོ་བཅས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད། རྒྱལ་ཚིག་དང་།
 སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་རྒྱལ་ཚིག་མིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ཡོན་ལ། དེ་
 དག་ནི་རྒྱལ་འབྲུག་རང་འབྲས་སྤྱོད་དགོས། དཔེར་ན། མགོ་ནི་
 ཡན་ལག་མཚེག་གོ། ཤིན་ཏུ་བཟང་རྩོ། ཐོན་སྐྱོད་བྱེད་རྩོ།
 ཁ་བཟས་སྤྱོད་རྩོ། ཁ་སྔ་བཟུང་པོ། འདི་ནི་གཞུང་ལམ་
 མོ། འདི་ནི་མོ། འདི་དགའ་མོ། གསེར་རྩོ། རྒྱལ་
 ཁབ་འདི་ནི་རང་རེའི་མེས་རྒྱལ་ལོ། གཞུང་འབྲུ་འབྲུལ་ལོ།
 རྒྱལ་བ་བྱས་སོ། སྔ་བྱང་ཏུ་ཐེབས་སོ། ས་རྩ་ལྟ་བུ་ཐོན་རྩོ། རྒྱ་
 རྒྱ། རྩོ་དེ་རེ་ཞིག་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་པས་རྒྱལ་ཚིག་བེར་བ་ལས་
 རྩོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་མི་དགོས། རང་གི་རྒྱལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སྤྱོད་ཡང་རང་གི་ཚིག་གྲོགས་འབྲུང་བ་སྤྱོད་པའམ་མི་འབྲུང་བར་...
 རྒྱལ་པས་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད། རང་གི་མཁུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚིག་
 རང་གི་སྤྱོད་པའམ་གྲོགས་པོ་འབྲུང་བ་བསྐྱུས་པའམ་མི་འབྲུང་བར་...
 རྒྱལ་པས་ན་སྤྱོད་བེར། རྒྱལ་ཚིག་དེ་དག་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་
 འབྲུང་ཡང་། སྤྱོད་མའི་ཚིག་གྲོགས་མིན་ལ། འདིའི་སྤྱོད་ཅེས་བའི་

ལུང་ནི། འབྱེད་ལུང་གི་ལུང་མིན་གྱི་མཆུག་ལུང་གི་ལུང་ཡིན་ནི། །
 འོན་ཀྱང་གོ་སྐྱོན་ཡོད་ཆད་ཇོགས་ཆོག་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ། ཆོར་
 པ་པོ། ལྷ་བྱ་བ་དག་སྤྱོད་དང་། ཡིན་པར་གོ་ལྷ་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་
 ཤེས་པའི་དོན་དང་། འདི་གོ་ཞེས་པ་ངེས་བཟུང་དང་། བཅུན་
 མ། ཡུ་མ། མ་མ། བྱ་མ་ལྷ་བྱ་མ་ཉགས་དང་། སྤྱི་བོ་ལྷ་བྱ་
 མིང་བྱར་ཡིན་པས་དེ་སྐྱོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། །

2. རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྐྱོན་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱི་བྱ་བ་དང་། བཞི་བ་དགོས་
 ཆེད། བཅུན་པ་གནས་གཞི་གསུམ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཟུང་གང་
 ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་སྤྱད། དེ་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ཡང་བྱེད།
 ཆོས་ལས། ཅུས་སྟོན་པའང་བྱེད་པ་ཉི་དོན་ལྷ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 སྤྱི་བྱ་བ་ལ་རྣམས་དང་། ཅུ་བསྐྱེད་པའི་ར་ཡིག་དང་། ད་དག་
 སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་དུ་ཡིག་ཉི་བཅུན་ཡོད་ལ། འདི་དག་
 གི་ཆབ་དུ་པལ་ཆེར་ལ་ཡིག་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལ་དོན་ཡང་.....
 བྱེད་ལ། སྤྱི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་མའི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་སྟོན་པས་
 སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ལ། བ་ལ་གཉིས་སྟོན་མའི་མཐའ་ལ་
 མི་སྟོན་པས་སྤྱད་རང་དབང་ཅན་བྱེད། འདི་དག་མིང་མཐའ་
 གང་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ས་སྤྱུག་པ་ད་དྲག་ཏུ॥

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ॥

འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཏུ॥

འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག །

ན་ལ་གཉིས་ནི་རང་དབང་ཅན॥

ཞེས་པ་ལྟར། ས་མཐའ་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེས་སྤྱུ་དང་། ག་
པ་ད་དྲག་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་ཏུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་མཐའ་རྟེན་
ཅན་ལ་ཏུ། འ་མཐའ་རྟེན་ཅན་དང་རྗེས་འཇུག་མེད་པ་དག་གི་
རྗེས་སྤྱུ་ཏུ་དང་། ཏུ་བསྐྱུས་ནས་དེའི་ཚབ་ཏུ་ར་རྗེས་འཇུག་གི་
ཚུལ་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ན་ལ་གཉིས་མཐའ་རྟེན་དེས་པ་མེད་
པར་འཇུག་པ་སོགས་དཔེར་བཤིང་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

3. ལ་དོན་དེ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱུ་བར་འཇུག་ཚུལ།

རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྐྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་.....
བྱས་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བྱེད་འགྱུར་གང་ཅང་སྟོན་པ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གཡས་སྤྱུ་ཉལ་ཞེས་པའི་གཡས་སྤྱུ་
བ་བྱེད་སའི་གཞི་དང་། ཉལ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་
པར་རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ཡོག་གིས་གོ་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ཡོག་མེད་
ན། གཡས་ཉལ་ཞེས་བཤིང་དགོས་ལ། གཡས་ཉལ་བའི་གཞི་

ཡིན་པར་མི་གོ་བར། ཉལ་བ་པོར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ཅུ། ཤར་རུ་འགོ་ཞེས་པར་ཤར་གཞི་དང་། དེ་ལ་འགོ་བའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་གོ་བ་ནམ་དཔྱེ་རུ་ཡིག་གི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་དཔྱེ་
 གཉིས་པས་རྣམ་པར་དཔྱེ་རྒྱ་ཡང་བྱ་བའི་གཞི་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་
 སོར་བྱེས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟེ།

དཔེར་ན་རྒྱུ་འཇུག་སའི་རྒྱུ་སྟེ་ཡིག་ཡང་བའི་རྣམ་དཔྱེ་
 གཉིས་པ་ནི། དབྱས་སྟེ་འགོ། རྣ་ལྷས་སྟེ་རྣ་བ་ཅུ། རང་གི་སྤྱོད་
 གནས་སྟེ་གད་བདར་བྱེད། བོད་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་དབང་འཇུགས།
 རང་ཁོངས་སྟེ་སྤྱོད་དོན་བྱེད། མདོ་ཁམས་སྟེ་རྩ་མེད་འཇུགས་ལྟ་
 བྱ། འ་དང་མཐའ་མེད་མཐར་རུ་ཡོང་བའི་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ།
 རྣམ་མཁའ་རུ་གནས་སྟེ་འཕུར། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་མོ་ཅེ། ས་གཞི་རུ་
 འབྲས་འདེབས། ཁང་བ་རུ་ཚོན་རྒྱག་སྤྱོད་ལྟ་རུ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་བུ།
 རུ་བསྟུས་པའི་དཔེ། རྣམ་མཁའ་གནས་སྟེ་འཕུར། རྒྱ་མཚོ་རུ་ཉ་མོ་
 ཅེ། ས་གཞིར་འབྲས་འདེབས། ཁང་བར་ཚོན་རྒྱག་སྤྱོད་ལྟ་རུ་སྤྱོད་
 བྱེད། ལྟ་བུ། ར་མཐའ་ཅན་དང་རུ་བསྟུས་པའི་ར་ཡིག་
 གཉིས་མ་ཚོར་བ་དགོས། ག་བ་ད་དྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་
 བའི་དཔེ་ལས། ག་མཐའ་རྟེན་ཅན་ནི། ལག་རུ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་།
 དག་རུ་སྤྱོད་དོན་བཤད། འགྲོག་རུ་འཚོ་སྤྱོད་བྱེད། ཁང་ཐོག་
 རུ་སྤྱོད་འབྲས་ལྟ་བུ་དང་། བ་མཐའ་རྟེན་ཅན་ནི། རྒྱལ་ཁབ་རུ་

བཟོ་ལས་བྱེད། ཐབ་རུ་མེ་བཏང་། རུབ་རུ་ཐུགས་ར་བཟོས།
 རུབ་རུ་གོས་གསར་གྱི་ཉ་ཉ་ལྟ། ད་དཔ་ཅན་ནི། བྱ་རྩལ་དུ་
 ག་མིག་བྱེད། བ་རྩལ་དུ་མེ་མདའ་འཕངས། ཉ་ལྟ། ད་ད་
 བ་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་འདྲ་བ་དཔེར་ན། ད་མཐའ་ཅན་
 ནི། བ་དུ་ཡི་གེ་འབྲི། ལྷ་ཐང་དུ་ལྷག་འཆོ། སྒྲིབ་ཁང་དུ་
 རིག་གནས་སྒྲིབ། ཞིང་ནང་དུ་འབྲས་འདེབས། ཉ་ལྟ། ད་
 མཐའ་ཅན་ནི། དམངས་ཁྲོད་དུ་ལས་དོན་བསྐྱབས། གནས་དེ་
 ཉིད་དུ་དཔེ་ཆ་བཅུ་མས། རི་སྒྲིབ་དུ་ཤིང་བཅུ་གས། ཐོག་ཤིང་
 དུ་མཐའ་འཕྲད་གནང་ཉ་ལྟ། བ་མཐའ་ཅན་ནི། མཐུན་དུ་རི་
 མོ་བྲིས། གཡོན་དུ་དཔེ་ཆ་སྒྲིག་ལམ་ཆེན་དུ་བྱེད། ཉ་ལྟ་
 དུ་ཡང་ཡང་སོང་། གནས་གཞན་དུ་ཉ་སྒྲིབ་ལ་སོང་། ཉ་ལྟ།
 མ་མཐའ་ཅན་ནི། གཞུང་ལམ་དུ་རྟ་དེ་ལ་སོང་། སྒྲིབ་དུ་གསེར་
 དུ་ལ་བཅུ་གས་གཤམ་དུ་ཡང་རྟ་གས་བཅུ་བ། ཁོ་ཐོའི་གམ་དུ་
 གཏམ་བཤད། ཉ་ལྟ། ད་མཐའ་ཅན་ནི། ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷ་བྲངས།
 བེ་ཅིན་མཁར་དུ་འབྲས་མི་མངགས། རི་བར་དུ་རི་དྲགས་སོང་།
 ཤར་དུ་འབྲས་ཞིང་བཏབ། ཉ་ལྟ། ལ་མཐའ་ཅན་ནི། རྒྱུད་
 ཆལ་དུ་ཤིང་བཅུ་གས། བཞུགས་གཡེ་དུ་གཏམ་བཤད། སྒྲིབ་
 དཀྱིལ་དུ་རྟ་གས་བཅུ་བ། དབ་གསལ་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉ་ལྟ། བ་
 ཡིག་མཐའ་དེས་མེད་དུ་འབྲུག་པ་ནི། དཔུས་ན་འགྲོ། མདོ་

ཁམས་ན་ཇ་ཤིང་འཇུགས། བམ་མཁའ་ན་གནམ་གྱ་འཕུར། ས་
 གནི་ན་འབྲས་འདེབས། སྒྲིབ་གྱ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད། ལག་ན་སྒྲི
 བྱ་བཟུང་། འབྲོག་ན་འཆོ་སྒྲིབ་བྱེད། ཐབ་ན་མེ་བཏང་། ཐུ་
 རིལ་ན་གྲ་སྒྲིག་བྱས། བྱང་ན་ཡི་གེ་འབྲི། ཐོག་ཤོད་ན་མཇལ་
 འཕྲད་གནང་། ཏྲ་ལམ་ཆེན་ན་བརྒྱགས། གཤམ་ན་ཡི་གེ་བྲིས།
 བེ་ཅིན་མཁའ་ན་འཕྲས་མི་མངགས། སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་ཆོང་ཁང་
 བརྒྱགས་ལྟ་བུ། ལ་ཡིག་དེ་དག་གི་ཆབ་རྩ་མཐའ་དེས་མེད་རྩ་
 འཇུག་པ་ནི། དབྱུས་ལ་འགྲོ། སྒྲོང་གནས་ལ་གད་བདར་བྱེད།
 བམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར། རྒྱ་མཆོ་ལ་གྱ་བཏང་། རྒྱ་ནག་ལ་སོང་།
 ཁང་ཐོག་ལ་འཛོལས། འབྲོག་ལ་སྒྲིགས་འཆོས། ཐབ་ལ་མེ་
 བཏང་། རྒྱབ་ལ་གོས་གྲོན། བ་རིལ་ལ་རྩྭ་འཕངས། ཐང་ལ་
 ལྷག་འཆོ། བྲིང་ལ་ས་བོན་འདེབས། རི་སྒྲིང་ལ་ལམ་བཟོས།
 ལྟ་ལྟ་ན་ལ་སོང་། ས་གཞན་ལ་ཡང་མེབས། གནམ་ལ་བྱ་འཕུར།
 དེའུ་འདམ་ལ་བྱུག རས་དཀར་ལ་ཆོན་བརྒྱབ། ལྷགས་དཔར་ལ་
 བཟོ་བཅོས་བཀྱིས། རང་ལྷལ་ལ་སྐད་བཏང་། འབྲིམ་འགྲུལ་ལ་
 ཡི་གེ་བསྐྱར་ལྟ་བུར། །

4. རྒྱལ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་ཆུལ།

རྒྱལ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གནི་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་ཅམ་མམ་བྱེད་པ་.....

ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་དཔྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་
 རུའམ་དོན་རུ་བྱ་བ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན།
 རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་ཐབས་སུ་བཟོ་གྲ་འཛུགས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 འཕེལ་ཐབས་རྣམ་དཔྱེ་སྦྱར་སའི་གཞི་དང་། གཞི་དེ་ལ་བཟོ་གྲ་
 འཛུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་དཔྱེ་སྦྱར་
 དེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་
 ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་རུའམ་དེའི་དོན་རུ་བཟོ་གྲ་འཛུགས་པར་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་དཔྱེ་སྦྱར་སྦྱེའི་རུས་པས་གོ་བ་ཡིན།
 ཆེགས་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱི་མེད་ན། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་
 ཐབས་བཟོ་གྲ་འཛུགས། ཞེས་བཟོ་དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱེ་སྦྱར་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། གོས་སྤྱར་སའ་འཐག་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་དཔྱེ་
 སྤྱི་མེད་ན་གོས་རས་འཐག་ཅེས་པ་གོས་ཀྱི་ཆེད་རུ་རས་འཐག་པ་མི་
 གོ་བར། རས་འཐག་པ་ཅམ་རུ་འགྱུར་རོ། །

ལ་དོན་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ལ་འཛུགས་པ། དཔེར་ན། རྒྱལ་
 འཕེལ་ཐབས་སུ་བཟོ་གྲ་འཛུགས། གོས་སྤྱར་སའ་འཐག་ ཁ་བས་
 སྤྱི་འབྲས་ཉོས། སྟོན་གནས་སུ་ཁང་བ་བཅིགས། རི་དྲགས་
 བདའ་རུ་རི་མགོར་སོང་། སྟོགས་དགའ་རུ་རོགས་རམ་བྱེད།
 ཡོན་ཏན་ལོན་པ་རུ་བཅོན་འགྱུས་བསྐྱེད། དགྲ་འགོག་པ་རུ་མཆོན་
 ཆ་བསྐྱེག་ འཆོ་བ་རུ་ངལ་ཅོལ་བྱེད། ལ་སྟོག་ལེགས་པ་རུ་བྱེད་

ལྷག་ རི་དྲགས་ཐད་འབར་རི་མགོར་ཕྱིན། ཡན་ཏན་ལྷན་པར་
 བཙུག་འགྲུལ་བཞུགས། དག་འགོག་པར་མཚན་ཆ་བསྒྲིག་ འཆ་
 བར་འལ་ཚལ་བྱས། ལ་ཐོག་ལེགས་པར་ལུང་ལྷག་ གྲགས་དག་འ-
 བར་རྟགས་རམ་བྱེད། ལ་ཐོག་རྩ་ཁྲིད་མོ། དག་འགོག་རྩ་ཐོན་
 ལ་སོང་། ག་སྒྲིག་རྩ་ལས་བྱེད་པ་འཆགས། མེ་རྟོག་རྩ་རྩུ་བྱངས།
 རྩ་རྩུ་བ་རྩ་ཁྲིད་ལས་བྱས། རོན་འགྲུལ་རྩ་འབད་བཙུག་བཞུགས།
 ལས་རོན་སྐབ་རྩ་ཁྲིད་གྲོང་ལ་སོང་། ཁང་ཐོག་འགོ་བ་རྩ་རྩ་ཕྱོ་
 བཙོས། འགྲུལ་བ་པ་རོལ་སྒྲིལ་ད་རྩ་རྩུ་ཁར་སོང་། དཔལ་འབྱོར་
 འཕེལ་ད་རྩ་བཙོ་ཁྲིད་ལ་འབད། སྐད་ཡིག་བསྐྱར་ད་རྩ་ཕེ་ཅིན་ལ་
 སོང་། རིག་གནས་མཐར་ཕྱིན་ད་རྩ་རྩུར་བཙུག་བྱས། ས་ཁྲིད་རྩ་
 ས་རྟོན་བརྟོས། ཁྲིད་ནང་སོང་མ་བརྒྱུད་རྩ་སོང་། རྩལ་ཁབ་
 སྐད་སྐྱོབ་རྩ་མཚན་ཐམས་བསྒྲིག་ ཁྲིབ་དཔྱད་རྩ་མི་ཁ་ཤས་སོང་།
 ཅད་གཙོ་ད་རྩ་མི་མངགས། རོན་འགྲུལ་ཆེད་རྩ་འབད་འབྱུངས་
 བཞུགས། རྩན་སྒྲོན་རྩ་ཡི་གེ་ཕུལ། ཡི་གེ་ལེན་རྩ་སོང་། རྩན་རྩ་
 སྐད་སྐྱོས་བརྟོས། རྩན་རྩ་སྐྱ་རྟིག་ཉོས། ཆོད་བགམ་རྩ་གཏམ་
 དྲིས། པ་རོལ་སོལ་ཆོད་བགམ་རྩ་ཕྱིན། བྱམས་རར་ཞལ་འཛོམ་
 རྩ་ཕྱིན། བཅའ་ལག་གཡར་རྩ་སོང་། གྲོས་བསྐྱར་རྩ་འཆགས།
 རྩུ་ཕྱར་རྩ་ས་རྟོ། བཞེས་སོར་རྩ་དཀར་ཡལ་ཉོས། མཚམས་སྐྱར་
 རྩ་ཡི་གེ་བྲིས། བད་སེལ་རྩ་སྐྱན་པ་བཞེན། འཆིང་འགྲོལ་རྩ་

འཐབ་ཅོད་བྱེད། འོད་གསལ་ཏུ་སྒྲུབ་ཁྱོད་། སྐྱམ་ན་ང་
 འཐབ་། ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་འཐབ་། རིག་པ་སྐྱབ་ན་བཙོན་འགྲུས་
 བྱེད། ལྷ་བྱ། ལ་ཡིག་དེ་ཀུན་གྱི་ཆབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། རྒྱལ་
 ཁབ་འཕེལ་ཐབས་ལ་བཙོ་གྲ་འཇུགས། མོས་ལ་རས་འཐག ཡོན་
 ཏན་ལེན་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་དགོས། འཆོ་བ་ལ་ངལ་ཙམ་བྱེད།
 མགོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་། བད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད། དག་འགོག་ལ་
 སྐྱབ་ཏུ་སོང་། ག་སྒྲིག་ལ་ལས་བྱེད་འཆོགས། མེ་རྟོག་ལ་ཚུ་
 འདྲིན། རིག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད། ཟས་གཡོ་བ་ལ་
 མེ་འཐབ་། རོན་སྐྱབ་ལ་བཙོན། སྐད་ཡིག་བསྐྱར་ལ་མེ་ཅིན་ཏུ་
 སོང་། བོང་མ་བརྒྱུང་ལ་སོང་། ཞིབ་དཔྱད་ལ་སོང་། ཚད་
 གཙོད་ལ་སོང་། ཡི་གེ་ལེན་ལ་སོང་། རྒྱན་ལ་ལྷ་རྟིག་ཉོས། ཆོད་
 བགམ་ལ་དཀར་གནད་འདྲི། སྐྱོས་བསྐྱར་ལ་སོང་། བཞེས་པོར་
 ལ་དཀར་ཡོལ་ཉོས། བད་སེལ་ལ་སྐྱབ་པ་བཞེན། སྐྱི་ཆོགས་རིང་
 ལྷགས་ལ་འབད་བཙོན་བཀྱིས་ལྷ་བྱའོ། །ཟས་གཡོ་བ་ན་བྱ་བ་ཅི་
 སྐྱབ་དགོས་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཏུ། ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་གཏོང་ཞེས་
 པའི་ན་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ཟས་གཡོ་བའི་ཏུས་སུ་མེ་
 གཏོང་བ་ལ་བསམས་ནས་ཟས་གཡོ་བ་ན་མེ་གཏོང་ཞེས་པའི་ན་.....
 ཡིག་ཆེ་སྐབས་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱམ་པས་གཏུང་བའི་མེ་ལ། སྐྱམ་
 གཏུང་སེལ་ཆེད་ཏུ་ང་འཐབ་། ཞེས་བཙོན་འདོད་ནས། སྐྱམ་ན་

ཐ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ན་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ནི་
བརྗོད་འདོད་ཇེས་འབྱུང་གིས། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

5. རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་ཆུལ།

རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་
དང་། གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་བྱེད་འགྱུར་གང་ཡང་མི་
སྟོན་པར། གཞི་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་གནས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་སྟེ།
དཔེར་ན། ལྷ་ལྷས་ན་རྟ་ཡོད་ཅེས་པས་གཞི་ལྷ་ལྷས་སྟ་རྟ་ཡོད་པ་
ཅམ་ལས། གཞི་ལྷ་ལྷས་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པའམ་བྱེད་པ་དང་།
ལྷ་ལྷས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའམ་བྱེད་འགྱུར་ལྷ་བྱ་གང་ཡང་མི་སྟོན།
བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་ན་ལྷ་ལྷས་རྟ་ཡོད་ཅེས་ལྷ་ལྷས་དང་རྟ་གཉིས་
ས་སར་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ལས། ལྷ་ལྷས་དེ་ཉིད་རྟ་གནས་སའི་གཞི་
ཡིན་པར་གོ་མི་རུས། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བས་ལྷ་ལྷས་རྟེན་དང་རྟ་
བརྟེན་པ་ཡིན་པར་གོ་རུས་སོ། །

ལ་དོན་བརྒྱན་པ་གནས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། ཤར་
སྒྱགས་སྟུ་ཡོད། ལྷ་སྒྱགས་སྟུ་ཡོད། བམ་མཁའ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡོད།
ལྷ་རྩ་རྩ་མཆོ་ཡོད། བམ་མཁའ་རྩ་ཉི་ལྔ་ཡོད། ལྷ་རྩ་རྩ་མཆོ་ཡོད།
ཐབ་རྩ་མེ་ཡོད། བྱི་ཐོག་རྩ་བཞུགས་ཡོད། ལག་རྩ་སྒྱུ་སྟུ་ཡོད།
བྱང་རྩ་རྩ་ཆེ། ཞིང་རྩ་སྒྱུ་སྟུ་སྒྱེས། ལྷགས་རི་ཚུན་ཆད་རྩ་མི་

བྱིས་མང་། བར་ཤོད་རུ་མི་མང་། གཡོན་རུ་དཔེ་ཆ་ཡོད།
 མཐུན་རུ་དཀར་ཡོལ་མཛེས། གནམ་རུ་འཇའ་ཚོན་བཟ། ལམ་
 རུ་མི་མང་། བཀའ་རུ་བཟོ་ལས་ཡོད། ཤར་རུ་འཕུལ་འཁོར་
 མང་། རྒྱལ་རུ་འབྱོར་བ་ཆེ། རྒྱུད་ཆལ་རུ་མི་རྟོག་བཞད།
 བཅ་མཁའ་ན་ཉི་མ་ཤར། ས་གནི་ན་ཅི་ཤིང་རྒྱས། རི་ན་རི་
 རྒྱས་གནས། ཐབ་ན་མེ་ཡོད། སྤང་ན་མི་རྟོག་བཞད། བྱང་
 ར་རྒྱུང་ཆེ། བར་ཤོད་ན་མི་མང་། རྫོང་ན་དངོས་ཇས་མང་།
 མཐུན་ན་དཀར་ཡོལ་མཛེས། གནམ་ན་འཇའ་ཚོན་བཟ། ལམ་
 ར་མི་ཡོད། བཀའ་ན་བཟོ་གྲ་ཡོད། རྒྱུད་ཆལ་ན་མ་བྱ་ཡོད། ལྷ་
 བུའོ། །ལ་ཡིག་ནི། ཤར་ཕྱགས་ལ་ཡོད། བཅ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་
 ཡོད། ལྷ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། བྱང་ལ་ལྷགས་པ་ཆེ། བྱི་ཐོག་ལ་
 བཀྲགས་ཡོད། རྒྱབ་ལ་མི་ཡོད། ཐབ་ལ་མེ་འབར། ལྷགས་རི་
 རྩ་ཆད་ལ་མི་བྱིས་མང་། གཡོན་ལ་དཔེ་ཆ་ཡོད། མཐུན་ལ་
 རྒྱག་བུམ་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་མང་། གནམ་ལ་ཉི་ཟླ་
 སྐར་གསུམ་འཛོམས། བཀའ་ལ་ཚོང་སྤྱོད་ཆེ། རང་ཡུལ་ལ་
 བདེ་རྒྱུད་འཛོམས་ལྷ་བུའོ། །

6. དེ་ཉིད་ལ་འབྱུག་ཆལ།

བཅ་དབྱེ་སྐྱར་སའི་གནི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། བྱིད་

ས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་བྱ་བའི་གཞི་དང་།
 བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་པས་གཉིས་པ་མིན་ལ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་
 སའི་གཞི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་དགོས་པ་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་གཞི་
 དང་དེའི་དགོས་པ་གཉིས་སོ་སོར་མེད་སྐབས་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་...
 ཡང་མིན། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གནས་
 སར་སྟོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་གཞི་དང་བརྟེན་པ་
 སོ་སོར་མེད་སྐབས། བརྟེན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ཀྱང་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ནི་ལ་དོན་གྱི་ཆོག་སྤང་སྒྱུར་ས་དེ་ཉིད་
 གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའམ་སྒྱུར་ས་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་.....
 སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། གསལ་དུ་བཏང་། ཞེས་
 པའི་ཆོག་སྤང་སྒྱུར་སའི་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོར་བཏང་བའམ་དེའི་...
 ངོ་བོ་རེ་གསལ་དུ་བཏང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཡས་སྒྱུ་ཉལ་ལྟ་སྤྱི་
 བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལྟ་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། ཆོག་
 སྤང་དུ་ཡིག་མེད་ན་གསལ་བཏང་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་གསལ་བ་གཞན་...
 རྟེན་བཏང་བ་ལྟ་སྤྱི་ཞིག་ལས་གོ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ལ་དོན་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། ཤེས་སྒྱུ་བརྒྱུག་
 དངོས་སྒྱུ་ཤེས། རྒྱས་སྒྱུ་བརྒྱུག་འདུས་བྱས་སྒྱུ་གྲུབ། ཞིང་ལས་
 མཉམ་ལས་སྒྱུ་གྱུར། ལེགས་སྒྱུ་བཏང་། སེམས་དཔའ་རྩ་ངེས།

ཁོ་དགའ་ཏུ་བཅུག བདེན་པ་ཏུ་གྱུབ། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཏུ་ངེས།
 རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་ངེས། སེམས་དཔར་ངེས། བདེན་པར་གྱུབ། ཆེན་
 པོར་ངེས། རིན་པོ་ཆེར་གསལ། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གྱུར།
 མཆོག་ཏུ་གྱུར། བདེན་ཆོག་ཏུ་གནས། རྒྱ་ཏུ་འབྱུག རབ་ཏུ་
 གྱུབ། ཀུན་ལྷན་ཏུ་སྤྲེལ། རི་ཐབ་ཏུ་བཏང། རིན་དུ་བདེན།
 སེམས་འགྱུར་དུ་བཅུག ཐབ་ལ་འགྲེལ་དུ་བཅུག རི་མང་ཏུ་
 བཏང། ཐང་རྒྱུ་ས་ཞིང་ཏུ་གྱུར། འོད་ཏུ་འཆར། ལྷགས་
 ངན་ཐང་ཏུ་བཅུག གཉིད་སང་ཏུ་བཅུག མི་ཐ་ཆད་ཏུ་གྱུར། རི་
 པོར་འཕྲད་ཏུ་བཅུག ཁོ་པོ་བཞད་ཏུ་བཅུག རོན་གལ་ཆེན་ཏུ་
 གནས། སྤྲུག་པ་སྤྲོད་ཏུ་སྤང། དག་པོའི་རུས་པ་རི་ཞན་ཏུ་
 བཏང། རྒྱལ་ཁབ་སྤྲེལ་བཏན་ཏུ་གྱུར། ཐུ་ཐན་ཏུ་བྱས་ནས་ཐོས།
 རས་རྒྱུ་ཐན་ཏུ་བྱས་ནས་ཉལ། འཇིག་རྟེན་ནི་འཇམ་ཏུ་སྤང།
 མི་རིགས་འབྲེལ་མཉམ་ཏུ་གྱུར། ཐག་པ་དམ་ཏུ་བཟུང། སེམས་
 རི་འཇམ་ཏུ་གྱུར། མི་རི་འབར་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་འབྲུགས་དར་ཏུ་གྱུར།
 འོ་བ་དེ་རྒྱ་ཡར་ཏུ་བཏང། གསེར་ཏུ་གྱུབ། གངས་གྱི་རི་པོ་
 ཆར་ཏུ་དངར། ལ་ཡིག་གི་དཔེ། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ལ་
 བསྐྱར། རི་ཡིགས་ལ་བཏང། ཆོག་དེ་བདེན་པ་ལ་གནས། ཆོས་
 དེ་འདུས་བྱས་ལ་གྱུབ། རིམ་གྱིས་མི་དམངས་ལ་པན་པའི་ལས་
 འགུལ་ཆེན་པོ་ལ་གྱུར། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་གྱུར།

འདུག རི་ཟུང་ལ་བཏང་། རི་གཙང་ལ་གུར། ཐང་ཆེན་ཞིང་
 ལ་བཟུར། ཐ་སྟོང་ལ་གུབ། མི་ཐ་ཆད་ལ་གུར། བོད་སྐད་ལ་
 བཟུར། རྟོན་ལ་གནས། སྟག་པ་སྟོན་ལ་གུར། རི་འཇམ་ལ་
 སང་། མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ལ་གུར། ཆོང་ལས་སྟོན་མ་ལ་
 བཟུར། རྩ་དར་ལ་ལོག། ལྷགས་གསེར་ལ་གུར། རི་གསལ་ལ་
 བཏང་། ཡང་ཆད་མའི་གཞུང་ན་མས་སྟེ་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་
 ཡིན་པ་མེད་གསུངས་པའི་ལ་ཡིག་གི་རྒྱས་དངས་ན་བ་ལང་ལ་.....
 དཀར་ཟེལ་ཡོད། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་
 ཡོད། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད། ལྷ་བྱ། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད།
 ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་བརྟན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་དཀར་
 ཟེལ་ཡོད། ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། ཤིང་ལ་ལོ་མ་ཡོད་
 ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་མོད། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད།
 ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། བོད་ལྷལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་མོད། བོད་མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། བང་མཛོད་ནང་ལ་གྲོ་ཡོད། ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད། ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། ལྷ་མ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོར་གུར་པའི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །ན་ཡིག་གི་དཔེ། མིང་
 གིས་བཏགས་ཅམ་ན་སྟངས། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག དེ་ཁོ་ན་ཉིད།

སྐྱ་ལྟོ་གནས། བད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། བྱིས་ཚང་བདེ་ཐོག་ཡག་
 ཐོག་ན་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་བོ་ན་ཐམས་ཅད། །མི་ཚུག་
 མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ལྟ་བུའོ། །བད་པ་ཁ་མལ་ན་
 ཡོད། ཅེས་པའི་ན་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན། ཅུ་བ་ཁ་མལ་ན་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ན་ཡིག་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་བད་པའི་རོ་བོ་འཕོ་འཕྱར་
 ཆེར་མ་བྱུང་བར་ རྩར་ལྟར་གྱི་རོ་བོར་གནས་ཡོད་པའི་དོན་དང་།
 བྱི་མ་འཕྱོག་པའི་ཅུ་བ་རྩར་གྱི་ལྟས་ན་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

7. ཆེ་སྐབས་ལ་འབྱུག་ཆུལ།

དེའི་ཆེ་དང་། དེའི་རུས་དང་། དེའི་སྐབས་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་ཆེ་དང་རུས་དང་སྐབས་གྱི་ཆབ་རུ་རུས་ཅམ་སྟོན་པ་ལ། ལ་
 དོན་ནམས་གོང་བཞིན་རུ་འབྱུག་པ་ལས། བྱ་བ་དང་དགོས་པ་
 དང་། གཞི་གཞན་ཞིག་ལ་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་གནས་པ་སྟོན་པ་
 དང་། རོ་བོ་ཉིད་རུ་བྱུབ་པར་སྟོན་པ་གང་ཡང་མིན་སྟབས། གོང་
 མ་བཞི་ཀ་དང་མི་འབྲ་ཞིང་། དེ་བཞི་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་
 སྟེ། །དཔེར་ན། གནའ་རུས་སྟུ། དེང་སྐབས་སྟུ། རྒྱན་
 ཆགས་སྟུ། ཉིན་འགའ་རུ། གནའ་སྡེ་མོ་རུ། རུས་ཆོད་དང་བོ་
 རུ་ཆོགས་འཆོགས། རུས་ཆོད་ལྷ་བ་རུ་གྲོལ། ཉིན་འགར།
 གནའ་སྡེ་མོར། རུས་ཆོད་དང་བོར། རུས་ཆོད་ལྷ་བར་གྲོལ།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ། ཉག་ཏུ་བྱ་ཤེས་བཞེན། ཉི་རུབ་ཏུ་ཆོགས་
 གྲོལ། སྐབས་ཀྱང་ཏུ་དྲོགས་ཐོན་ཕྱིད། ཉིན་གུང་ཏུ། ཉིན་
 ཕྱིད་ཏུ། དཔྱིད་ཏུས་སྒྲུ་ས་ཐོན་འདེབས། སྒྲོན་ཏུ་ཞིང་བར།
 མཚན་ཏུ། ཏུས་གཞན་ཏུ། སྒྲོན་ཏུ། ཟུན་ཏུ་དཔེ་ལྟས་ཕྱིད།
 ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱར་སྦྱང་བྱས། དབྱར་ཏུ་མེ་ཉག་མང། ཉི་ཤར་
 ཏུ་སྒྲིབས། ཕྱིད་ཡལ་ཏུ་ཐོན། གནའ་ཏུས་ན། དེང་སྐབས་
 ན། དེ་ཏུས་ན། ཏུས་གཅིག་ན་འདི་མཐོང་། ཉི་རུབ་ན་སྒྲིབས།
 ཉིན་གུང་ན་ཐོན། ལ་གསུམ་ན་སྦྱར་སྦྱང་བྱས། གནའ་ཏུས་ལ།
 ཏུས་ཆོད་དང་ཐོ་ལ། དེ་ཏུས་ལ། ཉིན་འགའ་ལ། ཉི་རུབ་ལ།
 སྒྲོན་ལ། ཉིན་ཕྱིད་ལ། ཕྱིད་ཡལ་ལ་ཐོན། ཕྱི་ལ་ལ། ལ་གསུམ་
 ལ། ལ་ལ་ལ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཞིག་གྲུབ། ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་བདེ་
 སྦྱིད་ཕུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ལ་ཡིག་ནི་སྒྲུ་སྐགས་ལ་དོན་གཞན་ན་མས་གྱི་ཆབ་ཏུ་
 ཡང་ལས་སྐགས་དོན་ལྟ་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་འཇུག་པ་གོང་གི་དཔེ་.....
 བཟོད་ན་མས་སྒྲུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཙ་
 བར་ཡང་།

བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་ཉེ།

ལས་དང་ཆོད་དང་རྟོན་གནས་དང་།

དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲུ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ།

8. ལ་དོན་རྣམས་ལས་ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལ་དོན་རྣམས་ལས། ན་ལ་
 གཉིས་འཇུག་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ན་ཡིག་ནི། དམིགས་
 གྱིས་འབྱེད་པ། ཟུ་མཚན། ཟུ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ། ཆོག་
 ཟུ་མའི་དོན་ཆོག་སྐུ་མའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པ། འོས་
 བར་དཀའ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་དེ་ལས་སྟོན་པ། འགལ་
 དང་མི་འགལ་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་གཞི་སྟོན་པ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་
 རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ལས།

དང་པོ་དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ། གལ་འཇུགས་དང་།
 གཞུང་འཇུགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ཁོ་ལ་
 རིག་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ལྟ་ན་མ་མི་ལྟ། ལྟ་ན་སྒྲིབ་ལྟ་
 ཆེན་པོའི་དགེ་ལྟ་ཏུ་འོས། མི་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ན་མ་མིན། ཡིན་ན་
 ངས་སྒྲིབ་དཔོན་ཏུ་བསྟོན་དགོས། སང་ཉིན་ལམ་གྲོགས་ཞེ་ཡོད།
 ཡོད་གང་ན་ཞེ་ཅག་འགྲོ། ལྟ་བུའོ། །གཞུང་འཇུགས་པ་ནི།
 དངོས་སྟུ་ན། མདོར་ན། མདོ་རྩ་བཤད་ན། མདོ་དོན་བཤད་ན།
 ལྟ་བུ་གཞུང་དོན་བྱད་པར་ཏུ་བརྟོན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པའོ། །
 དམིགས་གྱིས་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཡིན་

པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ན།
མི་ཉག་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་ལྟ་བུ་ཆེ་སྐབས་
ལའང་འཇུག་གོ།

གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན།
གཞན་ལ་གནས་དེར་བྱ་བ་མེད་པར་སྐབ་པ་ལ་དངོས་སུ། འདིར་
མེ་མེད་ན་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི། བ་ཡིག་གིས་
བྱ་བ་ཡོད་པ་མེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱ་དོན་གྱིས་སྟན་པ་འོ།

བཞི་བ། ཆོག་ཕྱི་མའི་དོན་ཆོག་སྐྱ་མའི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་
བར་སྟན་པ་ནི། འདི་སྟན་སྟོབ་སྟོང་ལ་མི་དགའ་བ་ཞིག་ཡིན་ན།
ད་ནི་སྟོབ་སྟོང་ལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འཇུག་གོ། འདི་
སྟན་སྟོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ད་མཁས་པར་གྱུར་འཇུག་གང་
བྱ་མཆོའུ་ཡོད་པ་དེ་ན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཐང་འདི་ནི་ཆུས་
དཔེན་པའི་ཐང་དོ། ལྟ་བུ་འོ།

ལྔ་བ་འོས་པར་དགའ་བའམ་མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་
ནི། དཔེར་ན། མཁས་པས་ལྷག་བཤད་བྱེད་ན། ལྷན་པས་ལྟ་
ཅི་སྟོས་ལྟ་བུ་ཉི། ལྷ་མ་མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས། ཆོག་ཕྱི་མ་དེའི་
དོན་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན། ཕྱི་ཆོག་ངེས་པར་འབྱེད་པའང་ཟེར།
མཁས་པས་ལྷག་བཤད་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འོས་པར་འཛིན་པ་ལ།

མི་འོས་པ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་ལས་སྟག་
པ་སྟ་མ་འོས་པའི་ཆོག་གིས། ཟ෍་མའི་ཆོག་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་
ནི། ཟུན་པོས་ཡི་གེ་ཤེས་ན་མཁས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ལྟ་བུའོ། །

རྟག་པ་འགལ་དང་མི་འགལ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་
ཡིན་ན་ར་གན་མིན། དཔུལ་ཡིན་ན་ཞ་ཉེ་མིན། ཉག་པར་ཡོད་
ན་མི་ཉག་པར་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཉི། ཉག་མི་ཉག་
གཉིས་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་། མི་ཉག་པར་ཡོད་པ་དང་། ཉག་
པར་མེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་སྟོན་པས་ན། འགལ་དང་མི་
འགལ་སྟོན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས།

བརྟན་པ་སྟོན་པའི་གཞི་ནི། དཔེར་ན་བདག་མཁས་པར་
ཟུར་ན་ཅི་མ་ཅང་། ལྟ་བུའོ། །

བརྟུན་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། དཔེར་ན། སྐད་ཆ་དེ་བཤད་
ན་འགྲིག་གམ་མི་འགྲིག་ ངས་སྟོབ་སྟོང་ཏུར་བཙོན་བྱས་ན་མཁས་
པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། ལྟ་བུའོ། །

ལ་ཡིག་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བླ་
ཏུ་འགྲོ་ལ་ཟས་ཟ། ལྟ་བུའོ། །

9. རྣམ་དབྱེ་རྟག་པ་འབྲེལ་སྟེ།

ཁྱི་གི་ཁྱི་འི་དང་ཆོགས་བཅད་ཁྱི་རྒྱང་བ་སྟོང་ཆེ་ཡི་ཡང་ཐོབ་

བས། གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྷ་བོ་འབྲེལ་སྒྲུ་ལ་འཇུག་ཏུ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་
 སའི་བྱད་གཞི་དེ་ལ། བྱད་ཚེས་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་ལྟན་པ་འཇ་
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟན་པས་ན་འབྲེལ་སྒྲུ་བྱེད། དཔེར་ན། བདག་
 གི་མིག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ། བདག་བྱད་གཞི་དང་། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 སྒྱུར་ནས་མིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། མིག་དེ་ཉིད་བདག་དང་འབྲེལ་
 བའཇ་བདག་གི་ཡིན་པ་གོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་གི་མེད་ན།
 བདག་མིག་ཅེས་བདག་དང་མིག་གཉིས་སོ་སོར་གོ་བ་ཅེས་ལས་.....
 ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་རྒྱ་འབྲེལ་བ་གོ་མི་རུས་སོ། །

གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་རྣམས་ཉྱལ་ས་མཐའ་གང་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་།

ད་བ་ས་གྱི་ག་ང་གི།

ན་མ་ར་ལ་འི་རྗེས་སྟུ་གྱི།

འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི།

ཀང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་འཛོལ།

ཅེས་པ་ལྟར། ད་བ་ས་རྗེས་འཇུག་ཅན་རྣམས་གྱི་རྗེས་སྟུ་
 འབྲེལ་སྒྲུ་སྒྱུར་དགོས་ཆེ་གྱི་ཐོབ། ག་ང་གཉིས་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་
 གི་ཐོབ། ན་མ་ར་ལ་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་གྱི་ཐོབ། འ་མཐའ་ཅན་
 དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་སྟུ་འི་ཐོབ་ལ། ཆེགས་སྟུ་
 བཅད་པའི་ཆེག་གི་ཁ་སྐྱོང་དགོས་ཆེ་འ་མཐའ་ཅན་དང་མཐའ་.....
 མེད་མཐར་འབྲེལ་སྒྲུ་ཡི་བཞག་ཆོག་གོ། །

དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བདག་པོ་དང་
 ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་བཞི་
 ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་དྲན་པ། བདེ་སྲིད་
 གྱི་འཆོ་བ། གངས་གྱི་རི། ཞག་གི་ཁ་ཟས། དག་གི་སྤྱོད་པ།
 འབྲས་ཆན་གྱི་ཟས། གསེར་གྱི་བུ་མ་པ། ཤེལ་གྱི་སྒྲོ་བ། བཤོད་
 དཀར་བའི་ལམ། བགས་པའི་གོས། ལྷ་བུ། ཡན་ལག་དང་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བྱིད་གྱི་ལག་པ། རྩ་
 ཁབ་གྱི་མིག་རི་རབ་གྱི་ཅེ། ལུས་གྱི་ཡན་ལག་རས་གྱི་ཁ་ཆར།
 བདག་གི་མགོ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་གཞན་གྱི་སྒྲིན་མ། ཟམ་གྱི་ཀ་
 བ། བྱར་གྱི་ཐག་པ། ཉལ་ཐུལ་གྱི་ཕྱི་མ། ན་བཟའི་དུ་མ་བུ།
 ཁང་བའི་ཀ་བ། ལྷ་བུ། བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི།
 དཔེར་ན། བྱིད་གྱི་རྩ་ལྗོད་པ། རྩལ་ཁབ་གྱི་དངོས་རྒྱས། བདག་
 གི་ལྗོད་པ། ཁོང་གི་ཅ་ལག་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཞིང་ས། ཡུལ་གྱི་རྩན་
 ཆ། དཔལ་འཁོར་གྱི་ཅ་ལག་གཞུང་སྤོར་གྱི་སྤྱི་རྒྱས། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ལྷགས་སྤྱུག་དཔལ་པོའི་མཆོན་ཆ། ལྷ་བུ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན། བང་མཛོད་གྱི་འབྲུ། ཡལ་
 འདབ་གྱི་བྱེལ། གངས་གྱི་སེང་གེ་བྲག་གི་ལྷག་པ། ཞིང་ནང་
 གི་རྩ་བུ། ཁང་སྤོར་གི་མི། ལུང་ཆེན་གྱི་རྩ། ལམ་གྱི་འགྲུལ་

བ། གེ་སར་གྱི་ཐུང་མ། འགས་དཀྱིལ་གྱི་རི་དྲགས། བད་ཚལ་
 གྱི་ངང་བ། འམ་མཁའི་བྱ། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་མོ་དང་། ད་དྲག་
 ཐོབ་པའི་དབང་གིས། བྱེ་རྩལ་དཀྱི་མི་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་རྒྱུ་གི་
 ལ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན་ས་ཡི་དབང་
 ཐུག་ཆེ། །ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོག་ས་བཅད་གྱི་རྒྱུ་བ་སྐྱོང་ཆེ་མ་
 གཏོགས་ཡི་མི་ཐོབ་པ། །གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་
 མ་ཡིན་པ་གཞན་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདི་ཉིད་
 བདེན་གྱི། གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ། །དེད་ཅག་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 མི་ཡིན་གྱི། བྱེ་རྩལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སོགས། མི་
 མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད། འམ་མཁའི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 འ་མཐའ་ཅན་ལ་འམ་མཁའ་འི་ཉི་མ་ཞེས་ཐོབ་མོད། རྒྱུ་གསར་
 བཅད་ལ་ཡི་གེ་ཐོར་ཡང་བའི་ཆེད་དུ་འ་མཐའ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱས་པ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་འི་སྐར་ཆེ་འ་མཐའ་དེ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

10. རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ།

ཐུར་གྱི་གྱི་གི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ལ་མཐའ་ཉེན་ས་སྐར་བའི་གྱིས་གིས་
 གྱིས་འིས་ཡིས་རྣམས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ཐོག་ཅོ་ཐོར་སྟོན་
 པས་ན། བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད། དཔེར་ན། བདག་གིས་དབྱེད་
 ཅེས་བཟོད་ཆོ། རྣམ་དབྱེ་སྐར་ས་བདག་བྱེད་པ་ཐོ་དང་། དབྱེད་

བ་བྱེད་པ་ཐོ་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བར་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན།
 བྱེད་གྱིས་བཤད། ཡབ་གྱིས་གསུང་། སྤྱོད་གྱིས་ཉན། བདག་
 གིས་བྱས། གྲུང་དབྱང་གིས་ཐག་བཅད། གུན་གྱིས་དང་ལེན་
 བྱས། བེམ་གྱིས་ཐུར། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས།
 ལྟ་བུ་དང་། ད་དུག་གི་མཐར་གུན་ད་གྱིས་བཤད། ལྟ་བུ་དང་།
 རལ་གྱི་འུ་གུ་བ་ལྟ་བུ་སྐད་གསར་བཅད་ལ་རལ་གྱིས་གུ་བ་ལྟ་བུ་
 བྱ། ལག་པས་བཟུང་། མགོ་ཐོས་བརྟུང་སོགས་ལྟ་བུ་དང་།
 ཀར་བ་སྐྱང་ཆོ། བམ་མཁའི་ལམ་ནས་ཆོ་འཕྱལ་དུ་མ་ཡིས། །
 ལྟ་བུའོ། །གྱིས་སོགས་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལའང་འཇུག་
 པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱ་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཞེས་པའི་གྱིས་ནི་མཐོང་
 རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤང་ཅམ་དང་། རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ལྟ་བུའི་གྱིས་
 ནི་སྐྱབ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤང་ཅམ་དང་། ལུང་གྱིས་སོང་ལྟ་བུའི་
 གྱིས་ནི་འགྲོ་བའི་ལུང་ཆད་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤང་ཅམ་དང་། ལུན་
 གྱིས་བྱལ་ལྟ་བུའི་གྱིས་ནི་བྱལ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤང་ཅམ་མོ། །

11. རྒྱལ་དབྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲུར་རྒྱལ་ལས་འབྲས་ནས་ ཆོག་རྒྱན་སོགས་བཤད་པ།

གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་མི་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་། ལུང་པ་ཉི་གསུམ་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་དག་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་ནི།

ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་མཐར།

ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི།

མཐའ་རུ་ཡང་ནི་སྒྱུར་བ་ཉི།

རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡིག་མཐར།

འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྒྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་ས་ན་མས་དང་། ད་དྲག་མཐར་ཀྱང་
སྒྱུར་བ་དང་། ང་ན་མ་ར་ལ་ན་མས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྱུར་ལ།
མཐའ་མེད་དང་འ་མཐའ་ཅན་ཀྱི་མཐར་འང་སྒྱུར། ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཁ་སྐྱོང་དགོས་ཆེ་འ་མཐར་ཡང་ཡང་གི་སྒྱུར་བར་བྱ་
ཉི། དཔེར་ན། ཉྱག་ཀྱང་། བཅད་ཀྱང་། བཀའ་ཀྱང་།
བྱས་ཀྱང་། བསྟན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་། བཅའ་ཀྱང་།
གང་ཡང་། ལམ་ཡང་། ཡིན་ཡང་། ཆར་ཡང་། གསལ་ཡང་།
དགེའང་། བདེའང་། ལྟ་བུ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་
སྐྱོང་ཆེ་དང་འ་མཐའ་ཅན་དང་། མཐའ་མེད་མཐར་ཡང་ཐོབ་
པའི་དཔེ་ནི། བདག་ནི་དགའ་ཡང་ཁྱེད་ཅི་ལྟར། ཞེས་དང་།
སྒྱུ་ཡང་གཤགས་ལ་མི་ཡང་ཡོད། ལྟ་བུའོ། དེ་དག་མཐུན་པའི་
ཆོག་ཀྱན་རུ་སྒྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན། གསལ་ཡང་གསལ། མཛེས་
ཀྱང་མཛེས། མཛེས་པའང་ཡིན་ལ་མདོག་ཀྱང་དཀར། དཔལ་

ཡང་འབར་ལ་ཡིད་ཀྱང་འཕྲོག་ ལྟ་བུ་ཉི། མཐུན་པའི་ཆས་གཉིས་
གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་ཁྱད་པར་ཏུ་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཏུ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཏུད་
ཀྱང་ཤོ། ཕུག་ཀྱང་སེར་ལྗང་། མཛེས་པ་བསྟ། དམངས་ལ་
བཅེའང་དག་པོ་འཛེམས། ལྟ་བུ་ཉི། མི་མཐུན་པའི་ཆས་གཉིས་
གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་། ཁྱད་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པའོ། །

ཆོག་རྒྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟུང་པ་ལ། ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་
ཆས་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྟུང་པ། གོང་མས་འོག་མ་
སྟུང་པ་དང་། འོག་མས་གོང་མ་སྟུང་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། ལྷུའ་ཡང་ཡིན་ལ་སྟུང་པོའང་ཡིན།
ཞེས་པ་ལྷུའ་དང་སྟུང་པོ་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཏུ་སྟུང་པ་ལྟ་བུ།
གཉིས་པ་ནི་དཔེར་ན། ཡན་ཏན་ཡང་དྲན་ཏི། ཡན་ཏན་མ་
ཡིན་པ་མིན་ནོ། སྦྱི་སེམས་ཀྱང་ཆེ་ཉི། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ནི་
མིན་ནོ། ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་དཔེར་ན། རྒྱ་མིས་ཡན་ཏན་
ལ་སྟུང་ཉི་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟུང་པོ། ངས་བཤད་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཤོད་ལྟ་བུའོ། གཞན་ཡང་། ཡང་སྟུང་ནི་ཀྱང་འང་གཉིས་དང་
འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་བསྟར་བ་དང་། བསྟར་པ་གཉིས་ལའང་
འཇུག་ཉི། བསྟར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཡང་ནས་ཡང་། ཡང་
ཡང་། སྟུང་ཡང་། དེ་ནས་ཡང་། ཡང་གསུངས་པ། ཡང་

དང་ཡང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔལ་བས་པའི་རྟོག་བྱ་
འབྱུག་པ་ལ་བསྐྱུར་བ་ཟེར། བསྐྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན། ཡང་ན་
འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལ་སོགས་
པ་བསྐྱུར་པ་ལ་འབྱུག་གོ། །

12. ལྷག་བཅས་བཤད་པ།

ཉེ་ཉེ་དེ་ལ་ནས་རྒྱལ་ས་ནི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་ཉེ། མིང་
 ཆོག་གང་གི་མཐར་ཐུར་ཡང་ཆོག་དོན་སྤྲོ་མ་མ་རྒྱགས་པར་སྤྲོར་.....
 ཡང་ཆོག་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ། དེ་དག་མིང་
 མཐའ་གང་ལ་སྤྲོར་བ་ནི།

ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།

ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཉི་རྒྱུད་ཚོལ།

ག་ང་བ་མ་འ་རྒྱལ་ས་དང་།

མཐའ་ཏེན་མེད་མཐར་ས་ཏེ་སྟོབ།

ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན།།

ཞེས་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་ད་མཐར་དེ་དང་། བ་ར་ལ་ས་ད་
 གྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཉེ་རྒྱང་དང་། ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་།
 མཐའ་ཉེན་མེད་པ་དག་གི་རྗེས་སྤྱི་ཕྱོད་ལ། ལ་དང་ནས་གཉིས་
 རྗེས་འཇུག་ལ་མི་སྟོས་པའི་སྤང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་

བ། གཞག་ཉི། བྱང་ཉི། བཀའ་ཉི། ལམ་ཉི། དགའ་ཉི།
 བྱ་ཉི། མཐུན་ཏུ་ཉི། ཡིན་ཏེ། འགྱུར་ཏེ། གསལ་ཏེ།
 བཞེན་ཏེ། བྱུར་ཏེ། བསལ་ཏེ། བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་ཏེ།
 ཡོད་དེ། བཤད་དེ། བྱས་ལ། ཡིན་ལ། བྱས་ནས། བཞོན་
 རྒྱས་སྟགས་ས། །ཉམས་བཅས་ཀྱི་གོང་གི་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཆོག་རྣམས་ལ་འདས་པ་ཁོ་ན་འོང་ཉི། དཔེར་ན། གད་དར་
 བྱས་ནས་གདན་འདིང་། ལྷ་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཉམས་བཅས་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉམས་བཅས་དང་།
 དམ་བཅའ་བའི་ཉམས་བཅས་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་ཉམས་བཅས་
 དང་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་ནི་ཆོག་ལྷ་མཆོམས་སྦྱར་བྱེད་དང་། ཉམས་བཅས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་སྟབས། མཆོམས་སྦྱར་བའི་ཉམས་བཅས་ཟེར། དེ་
 ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ཅིག་ཅར་ཏུ་མཆོམས་སྦྱར་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། ལག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བཟུང་།
 ཟུག་འཆལ་ཏེ་བཤད། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕྱག་ལག་པ་བརྒྱལ་ལ་
 ཟས་ཟ། ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་། ཟུག་འཆལ་ནས་བཤད།
 མདའ་འཕངས་ནས་ཕྱག་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན།
 གཤོག་པ་བརྒྱུད་ཏེ་འཕུར། ལུང་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་སོང་། མིག་
 བཟང་དེ་བལྟས། ལྷ་བྱ། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཕྱག་ལྷ་བྱ། མདའ་

འཕངས་པའི་རྒྱུ་ཤོག་དཔོན་སྐབས་འཕངས་པ་ཤོག་པ་རིམ་.....
 ཅན་ཡིན་པས་རྟེ་སྐྱ་དེ་ལ་རིམ་ཅན་རྩ་མཆམས་སྦྱར་བའི་ལྷག་.....
 བཅས་ཟེར་ལ། གཤོག་པ་བརྒྱུད་ས་རྟེ་འཕྱར་ལྷ་བྱ་གཤོག་པ་
 བརྒྱུད་པ་དང་འཕྱར་བ་རྩས་མཉམ་ཡིན་སྐབས་རྟེ་སྐྱ་དེ་ཅིག་.....
 ཅན་རྩ་མཆམས་སྦྱར་བའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ནི། ཆོག་དེ་དམ་
 བཅའ་བ་དེའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྐབ་བྱེད་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྒྱ་མཆན་འདྲན་པ་དང་། དེས་ཆོག་འདྲན་པ།
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲན་པ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་དཔེར་
 བ། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་བྱིར་ལྷ་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 དམ་བཅས་ནས། དེའི་རྒྱ་མཆན་རྩ་བྱས་པ་ནི་སྟེ་སྐབས་འདྲན་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེར་བ། འདི་ལ་གསར་བྱང་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གསར་རྩ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་བྱ་སྟེ་གསར་བྱང་
 སྟེ་དེས་ཆོག་གམ་སྐྱ་དོན་ནམ་སྐྱ་བཤད་འདྲན་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི་དཔེར་བ། དབང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། མིག་དང་ན་བ་དང་སྒྲ་དང་
 རྟེ་དང་ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སོ་ལྷ་བྱ། དེ་གསུམ་ནི་མི་རྟག་
 པར་དམ་བཅས་པ་དང་། གསར་བྱང་ཟེར་བར་དམ་བཅས་པ་
 དང་། དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བར་
 ཀྱི་ལྷག་བཅས་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་འདྲན་པའི་ལྷག་བཅས་ནི། དཔེར་ན།
 འདི་ནི་ར་གན་ཏེ། འདི་ནི་གསེར་རོ། འདི་ནི་ལ་ཉེ་ཉྱེ། འདི་
 ནི་དབུ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉྱེ་བུ་འོ། །ཟུང་པ། བསྟན་པ། བསྐྱར་
 བ། ལྷག་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བསྐྱར་བ་དོན་སྡེ་མ་
 ཉིད་ཡང་བསྐྱར་བལྟ་བས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་ནི། དོན་
 སྡེ་མ་ཉིད་བལྟ་བས་པ་མ་ཡིན་པར་སྡེ་མའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཞིག་.....
 བསྟན་པ་ཡིན། ཟུང་པ་ནི་དོན་སྡེ་མ་བལྟ་བས་པ་དང་དོན་སྡེ་མའི་
 ཉིད་དུ་གཞན་ཞིག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་
 དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་རྣམས་དོན་སྡེ་མུར་...
 སྐྱར་བ་ཟུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་གཞི་སྡེ་མར་
 གང་སྐྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ཡང་ངེས་
 ཅན་དུ་སྐྱར་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཐོད་མིས་འཇུགས་སྟན་བྱེད་
 དེ། སོག་པོས་ཀྱང་འཇུགས་སྟན་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ཉྱེ་བུ་བྱ་
 བའི་བྱང་པར་འཇུགས་སྟན་བྱེད་པ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་ནས་.....
 གཉིས་ཀ་འཕ་གང་ཅུང་ལ་ཟུང་ཆེག་སྐྱར་ཅུང་གི་ཐོད་མིས་འཇུགས་
 སྟན་བྱེད་དོ། །སོག་པོས་སྐྱགས་འཆོའོ། །ཉྱེ་བུ་འཇུགས་སྟན་
 བྱེད་པ་དང་། སྐྱགས་འཆོ་བ་བྱང་པར་མི་མཐུན་པས། གཞི་མི་
 མཐུན་པ་ལ་ཟུང་ཆེག་སྐྱར་མི་ཅུང་དོ། །ལྷག་བཅས་ནི་བྱང་པར་
 གཅིག་ཉྱེ་བུ་གཞི་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བའི་ངེས་བབྱང་མི་དགོས་.....

པར། རྟོན་སྐྱེ་མ་མ་རྫོགས་པར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཙམ་སྟོན་པའོ། །

13. འབྱེད་ཕུད་སྐྱེས་བཤད་པ།

རྫོགས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་བས། གམ། ངམ།
དམ། ཅམ། བམ། མམ། འམ། རམ། ལམ། སམ།
བརྩ་དང་། ད་དྲག་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ཏམ་དང་བརྩ་གཅིག་
འབྱེད་ཕུད་གཉིས་ལ་འཇུག་ཅིང་།

མིང་མཐའ་གང་ལ་འབྱུང་བ་ནི།

འབྱེད་ཕུད་སྐྱེས་སྟེ་རྫོགས་འཇུག་བརྩར།

རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྟུར་བ་དང་།

ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྟུར།

ཞེས་པ་ལྟར། རྫོགས་འཇུག་བརྩ་བོའི་མཐར་རང་འདྲར་མ་ཡིག་
ཐོབ་པ་དང་། མཐའ་མེད་མཐར་འ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་ཞིང་།
ད་དྲག་མཐར་ཏ་ཡིག་ལ་མ་ཡིག་སྟུར་བར་བྱ་ལ། དབྱེ་གཞི་གཅིག་
ལས་རྣམ་གྲངས་རྩ་མར་འབྱེད་པ། བརྩག་པ་དང་འདྲི་བའི་སྒྲ་
ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྱེད་པ། གང་མ་ངའི་སྒྲ་ནས་རྣམ་
གྲངས་གཞན་དང་འབྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་བོ་ནི་དཔེར་ན།
ཕུང་བོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བའམ། འདུ་ཤེས་སམ།
འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ་ལྟ་བུ་དང་། དབང་བོ་ལྷ་

ཉེ། མིག་གམ། རྩ་བའམ། སྤའམ། ཟླའམ། ལྷས་སྤྱུ་
 བུ། གཉིས་པ་ནི། བད་ལས་ཐར་རམ་མི་ཐར། ཤེས་རབ་
 ཆེའམ་མི་ཆེ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གསེར་ལེན་ནུམ་དུལ་ལེན།
 ཟས་དཔོན་སམ་པོས་དཔོས། ལྟ་བུའོ། །

ལུང་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ཡོད་དེ། མྱུགས་གཅིག་ཏུ་ལུང་པ།
 སྤའམ་སྤུར་བའི་ཆོས་ཟྱེ་མར་སྤུར་བ་ལུང་པ། ཟྱེ་མར་སྤུར་བའི་
 ཆོས་སྤའམ་སྤུར་བ་ལུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསེར་རམ།
 དུལ་ལམ། ཟངས་སམ། ལྷགས་ནི་རིན་པོ་ཆེའོ། །ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ཏིག་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་ཉེ། ལྷ་མེན་ནུམ། ལྷ་ཅ་
 ཡང་ངོ། །ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཏིག་གམ། ལྷ་མེན་ནུམ།
 ལྷ་ཅ་ཡང་རིན་ཐང་ཆེའོ། །ལྟ་བུ་དང་། ད་པོ་གི་དབང་གིས་
 ཐོབ་པ། འཛིན་ད་ཏུམ། ཟུན་ད་ཏུམ། ལྷ་ད་ཏུམ། བསྐྱེལ་ད་
 ཏུམ། ལྟ་བུའོ། །

14. རྩམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལོགས་བཤད་པ།

བས་ལས་གཉིས་ནི་རྩམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱངས་དང་།
 དགར་བ་དང་། ལུང་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་རྩམ་
 དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱངས་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཞི་གང་ཞིག་ལས་གང་
 ཞིག་བྲལ་བའམ་འབྱུང་བ་ལྟོན་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་ལ། དེ་དག་

བླ་པ་དབང་ཅན་ཡིན་གཤིས། སྦྱར་ཚུལ་རྗེས་འབྲུག་གི་བྱང་
 པར་ལ་མི་ལྟས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་བར་...
 བྱ་ཉྱེ། དཔེར་ན། བླ་པ་མཁའ་ནས་ཆར་བབས། བླ་པ་མཁའ་
 ལས་ཆར་བབས། ས་གནི་ནས་ལྷ་རྟོག་འབྱུངས། ས་གནི་ལས་
 ལྷ་རྟོག་འབྱུངས། ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བྱུངས་དང་། རྟོག་ནས་ལྷ་བྱུང་།
 རྟོག་ལས་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ནས་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ལས་ལྷ་བྱུང་། ལྷ་
 བྱུང་འབྱུང་བྱུངས་ཡིན་ལ། གཙུག་ལྷན་མཆོག་ནས་འདི་ལྟར་
 གསུངས་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བྱུངས་ཡིན་ནོ། །

དགར་བ་ལ། རིགས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
 རྗེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དགར་བ་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། མེས་ཀྱི་ལྱི་
 མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རིགས་མང་། གངས་ཀྱི་མི་རིགས་
 བླ་ན་པོ་ལྟར་རིགས་ནི་མཐོ་སྒང་ལ་གནས། ལྷ་བྱུང་། གཉིས་པ་
 ནི། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་ན་པོ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མཆོག་
 ལས་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུང་ལས་གཙོ། ལྷ་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་མི་དེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་བླ་
 བླ་ན་པོ་ལ་མཁས་པ་དེ། བཞི་པ་ནི། ཀྱུ་ཆེན་པོའི་བླ་
 བླ་ན། ཀྱུ་མཆོན་ཅན་ནི་རྣམ་སྤྱོད་སོ། །མི་འདི་དག་ལས་
 མོང་རྟགས་ཅན་ནི་དམག་མོ། །ལྷ་བྱུང་ཉྱེ། མཆོག་ཏུ་དགར་བ་
 དང་། མང་བར་དགར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་བར་དགར་བ།

ཉུང་བར་དགར་བ་དང་། དམན་པར་དགར་བའང་ཡོད་དོ། །
 རྟེན་སྲུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཉུང་དབྱང་རྟེན་ས་
 གནས་བར། གཅིག་རྟེན་བརྒྱུའི་བར། བྱིན་ཏུའུ་རྟེན་ལྟ་སའི་
 བར། མཚེ་སྟོན་རྟེན་ལྟ་སའི་བར། བྱིན་ཏུའུ་རྟེན་ར་བའི་བར་
 ལྟ་བུ། ལས་སྲུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་
 སལ་མོ་ཆེར་བྱང་བ་ལྟར། གཞུགས་ལས་སྟོགས་པ་དང་། མིག་
 ལས་སྟོགས་པ། དེ་དག་ལས་སྟོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་
 རྟེན་སྲུང་རིམ་གྱིས་བརྟེན་དང་ཡིག་གཞུགས་འཁྱུར་རྟེན། ལས་སྟོགས་
 པ་ཞེས་པར་ཆེག་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ལས་སྟོགས་པ་
 ཞེས་བརྟེན་སྲུང་དང་ཡིག་གཞུགས་ཀྱི་ལས་སྟོགས་ལས་རྟེན་འཇུག་ས་.....
 མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་དཔོན་སྟོན་མིས་བརྟེན་སྲུང་པའི་
 གཞུང་མཛད་སྐབས་ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་ལས་སྲུང་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 བརྟེན་སྲུང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དགར་དང་སྲུང་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་རྟེན་སྲུང་གཞུགས་དགར་སྲུང་འབྱུང་བྱུངས་
 གསུམ་ལ་བྱེད་མེད་ཏུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་མོད། དེང་
 ཏུས་ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་སྟོན་དང་། ཡིག་གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་ལས་སྲུང་པ་
 སྟོན་བཞག་བྱེད་ནའང་འདིའི་ལས་སྲུང་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་.....
 དགོས་སྟུང་། འོན་ཀྱང་གཞུགས་སྟོགས་ཞེས་ལས་སྟོན་མེད་སྐབས་ལ་
 ཡིག་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟེན་དབྱེ་གཞན་དག་

གྲུང་བསྐྱུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ། །མདའ་འཕངས་ནས་ཐོག་ལག་
 པ་བརྒྱངས་ནས་བཟུང་། ཕྱག་འཆལ་ནས་བཤད་ལྟ་བུའི་ནས་
 མཆམས་སྦྱར་དང་། ལྷག་བཅས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་གོང་ཏུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ལ། ཟུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུའང་འབྱུང་བྱངས་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །

15. རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་འཁོད་པའི་སྐྱབས་བཤད་པ།

མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བའི་གྲེ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ལྟ་བུ་ཉི། གྲེ་
 རྒྱལ་ཙེ་ཆེན་པོ། གྲེ་གྲོགས་པོ། གྲེ་གཙུག་ཙེ་ཆེན་པོ། ལྟ་བུ་དང་།
 ལྷན་མེད་ལྟ་བུ་མིང་གི་མཐར་སྦྱར་བའང་ཡོད་ལ། ཀླ་ཡེ་གྲོགས་
 པོ་ལྟ་བུ་དང་། སལ་སྐད་གྲི་ལ་ཡེ་ལྟ་བུ་དང་། ཀླུ་འི་སྐྱབས་དག་
 གྲུང་། ཟུར་གྱིས་སྟོན་པ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་། ཟུ་ཡིན་པ་
 དང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་ཆོས་དང་དྲག་བྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་འཁོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། ལ་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་གཉིས་དང་། ཟུན་
 སྦྱད་གྱི་གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་དང་། ལྷག་བཅས་གྲི་ཉི་ཉི་དེ་གསུམ་
 དང་། འབྲེད་སྦྱད་གྱི་གམ་ངམ་དམ་ནམ་མམ་མམ་མམ་འམ་རམ་ལམ་
 སམ་ཏམ་ནམས་དང་། དགར་སྦྱད་གྱི་ནས་ལས་གཉིས་ནམས་
 རྣམ་དབྱེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་གི་སྐྱེ་མ་ནི།

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ནི་གོ་རིམ་བཞིན།

དང་ཐོ་ངོ་ཐོ་གཉིས་པ་ལས།

གསུམ་པ་བྱེད་པ་བཞི་བ་དགོས།

ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱག་པ་འབྲེལ།

བརྩན་པ་གནས་གཞི་བརྒྱད་པ་འཛད།

གང་ཞིག་ངོ་ཐོ་ཅམ་བཟོད་པ།

རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོ་ཡིན་ཉི་དཔེར།

བུམ་པ་ཀ་བ་ཞེས་བཟོད་བཞིན།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་ཆོག་ནི།

གོ་ངོ་དོ་ནོ་ཐོ་མོ་འོ།

རོ་མོ་སོ་ཉོ་བཅུ་གཅིག་གོ།

སྒར་སྒྱུད་སྒྱུད་ཅེས་གྲང་བ།

ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྩན་ཡོད་དེ།

སྒྲ་བྲ་བྲ་ན་ར་ལ།

གཉིས་པ་བཞི་བ་བརྩན་པ་དང་།

དེ་ཉིད་ཆོས་སྐབས་རྣམས་ལ་འདྲག་

ས་སྒྲ་ག་བ་ད་བྲག་བྲ།

ང་ད་ན་མ་ར་ལ་བྲ།

འ་དང་མཐའ་ཉིན་མེད་མཐར་ཅུ།
 འདི་དང་ར་མཐའ་བྱ་བ་གཅིག །
 ན་ལ་གཉིས་ནི་སྐབས་དང་སྐར།
 ནམ་དབྱེ་སྐར་སའི་གཞི་དེ་ལ།
 བྱ་བ་བྱས་དང་བྱད་པ་ཅམ།
 སྟོན་པ་ནམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན།
 ནམ་དབྱེ་སྐར་སའི་གཞི་དེ་ཡི།
 ཆེད་རུའམ་དགོས་པ་སྟོན་པ་དེ།
 ནམ་དབྱེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན།
 ནམ་དབྱེ་སྐར་སའི་གཞི་དེ་ལ།
 ཆོས་ཤིག་གནས་ཅམ་སྟོན་པ་དེ།
 ནམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་གནས་གཞི་ཡིན།
 ནམ་དབྱེ་སྐར་སའི་ཉིད་ཀྱི།
 རོ་བོ་ཉིད་རུ་གྲུབ་སྟོན་པ།
 དེ་ཉིད་ཅས་བྱའི་ཆོག་ཤད་དོ།
 རུས་ཅམ་སྟོན་པའི་ལ་དོན་དེ།
 ཆོག་ཤད་ཆོས་སྐབས་ཞེས་བྱ་ཡིན།
 རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྐྱེ་བྱད་གཞི་དང་།
 རྒྱད་ཆོས་གང་དག་འབྲེལ་བྱད་པའི།

གྱི་གྱི་ཁྱི་འི་ཡི་ལྟ་བུ།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི།
 བྱེད་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ཞིག །
 བྱས་དང་བྱེད་པ་སྟོན་བྱེད་པ་འདི།
 གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་རྣམས་སྟོ།
 ད་བ་ས་གྱི་གང་གི།
 བ་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི།
 འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འདི།
 ཀླང་བ་སྐླང་ཆེ་ཡི་ཞེས་ཐོབ།
 རྒྱན་སྤྱད་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི།
 མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཆས་གཉིས་ནི།
 གཞི་གཅིག་ལ་ནི་ཉེར་སྤྱད་ཅིང་།
 བྱེད་པར་ཆོག་ནི་མཛེས་བྱེད་ལ།
 མཐུན་དང་མི་མཐུན་རྒྱན་གཉིས་ཟེར།
 ག་ད་བ་ས་ད་བྲག་མཐར་།
 ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི།
 མཐའ་ཅ་ཡང་ནི་སྒྱུར་བ་ཉི།
 རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡི་མཐར་།
 འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྒྱུར།

ཡང་ནི་བསྐྱར་དང་བསྐྱར་ལ་འང་འཇུག །
 རྟེ་ཏི་དེ་གསུམ་ནས་ལ་བཅས།
 བསྐྱར་བྱ་ཆོག་གི་ལྷག་མ་ཅམ།
 འབྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ལ་འཇུག་གོ།
 ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་དང་།
 ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏི་རྒྱང་ཐོབ།
 ག་ང་བ་མ་འ་རྒྱམས་དང་།
 མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ས་རྟེ་ཐོབ།
 ལ་དང་ནས་ནི་རང་དབང་ཅན།
 འབྲེད་སྐྱད་སྐབས་སྐྱེས་འཇུག་བཅུ།
 རང་འབྱར་མ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་།
 ད་དྲག་ཐོབ་མཐར་ཏ་དང་སྐྱར།
 ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱང་ཁྱངས་དང་།
 དགར་དང་སྐྱད་པ་གསུམ་ལ་འཇུག །
 གང་ཞིག་གང་ལས་བྱང་རྟེན་པའི།
 ནས་ལས་གཉིས་ནི་འབྱང་ཁྱངས་ཡིན།
 རྟེ་དང་ཀྱ་ཡེ་འཛད་པའི་སྐྱ།
 བལ་ཆེར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྐྱར།
 སྐབས་འགར་མཐའ་མར་སྐྱར་བའང་ཡོད།

ཅེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་འཕྲོལ་དང་བཅས་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ།།

གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གྲག་གཞན་བཤད་པ།

1. གི་སྒྲ་དགར་བརྟན་གྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་ཆུང་བཤད་པ་ལ།

དགར་བ་ནི་དགར་གཞི་གཞན་ལས་ལྷགས་སུ་དགར་བ་.....
དང་། བརྟན་པ་ནི་ནན་ཏན་རུ་བརྟན་པ་འཇ་ངེས་བཟུང་གི་ཆེན་
པོ་དེ་རུ་འགྱུར་རོ། །

དགར་བ་ལ་རིགས་མཐུན་ལས་དགར་བ་དང་། རིགས་མི་
མཐུན་པ་ལས་དགར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཏྲ་མཆོག་ནི་ཏྲ་
གཞན་ལས་འགྲོས་མཐུགས་ཏྲ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་
ན། ཏྲ་ནི་བ་ལང་ལས་འགྲོས་མཐུགས་ཏྲ་བུའོ། །

དགར་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྒྲིལ་བྱུང་ནི་དགར་ཆེན་ལ་འཇུག་.....
པ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་སྒྲ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོའོ། །ཏྲ་བུ། ཡང་དགར་བ་ལ་མཆོག་རུ་དགར་
བ། དམན་པར་དགར་བ། ཐ་དང་ཅམ་རུ་དགར་བ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་
མཆོག་གོ། །ཏྲ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་དང་པོ་རུ་གཉིས་ལས་

ཁྱི་ཐང་བྱ་དམན་ནོ། །ཉ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་དང་ཐོ་ནི། ཉ་བུ་དང་། བུམ་པ་ནི་ག་བ་ལས་གཞན་
 ནོ། །ཉ་བུ། འགྲེལ་བ་སྒྲ་མ་དག་ལས་འདི་ཉ་བུ་བཤད་མོད།
 ཁྱི་མ་སྦྱར་ན་ཡང་ལས་དག་རྩེ་ག་ཡིན་པས་དཔྱད་གཞི་ཡོད་དོ། །
 བཟན་པའམ་ངེས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་ནི། བྲབ་ནི་ཁྱོན། གི་
 ཁྱི་བཏགས། མཐུང་ནི་བཟུང་། ཉ་བུ་དང་། རང་རེའི་རྒྱལ་
 བབ་ལ་མི་ནི་མང་། ཉོ་བས་ནི་ཆེ། ས་ཁྱོན་ནི་ཡངས། ཐོན་
 བྱངས་ནི་མང་། ཉ་བུ་འོ། །

2. དང་སྒྲ་བཤད་པ།

སྦྱད་པ། འབྱེད་པ། ཁྱུ་མཚན། ཆོ་སྐབས། གདམས་
 དག་ཉེ་ལྡེལ་འཇུག་པ་ལས།

དང་ཐོ་སྦྱད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་
 ཉ་བུ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་པ་དང་། སྒྲ་མར་སྦྱར་བའི་ཆས་བྱི་
 མར་སྦྱར་བ་སྦྱད་པ་དང་། བྱི་མར་སྦྱར་བའི་ཆས་སྒྲ་མར་སྦྱར་བ་
 སྦྱད་པ་གསུམ་ལས་དང་ཐོ་ནི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་
 དང་། བྱི་དང་། བྱས་ནམས་ནི་དབང་ཐོ་འོ། །ཉ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། ཉི་མ་ནི་འད་དང་ལྟན་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོན་དང་སྒྲ་བ་ཡང་
 འོ། །ཉ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་དྲུག་ལས་

ཀྱང་འོད་འཕྲོད། །ཉ་ལུ་འོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་པོ་
ནི་ལྷ་ཉི། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། རྩ་དང་། ལྷས་
རྩམས་སོ། །ཉ་ལུ་ཉི། གཞི་གཅིག་ལས་རྩམ་གྲངས་ཐ་དད་
པའམ། རྩམ་གྲངས་རྩ་མ་འབྱེད་པ་གམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྩ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཉོན་པ་
ཉི། རྩ་ཡིག་གི་འཇུག་པ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ཉི། དཔེར་ན། རྩ་
བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་བཙུན་
པ་དང་མཐར་ཐུག། ཉ་ལུ་དང་། རྩ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྲས་
ཉ་ལུ་རྩས་དང་རྩ་མཚན་ཉོན་གཅིག་རྩ་ཉོན་པའང་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་ཆོས་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ཆོགས་
འདྲ་འཆོགས། རྩ་ལྷས་པ་དང་ནང་རྩ་སོང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་དང་མཉམ་རྩ་སྒྲ་གཤམ། ཉ་ལུ་འོ། །

ལྷ་བ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འདི་གྱིས་
དང་། ཉོན་དང་། སྒྲ་བས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཙམས་དང་
མཁས་པར་འགྱུར། ཡོད་ལ་བྱུངས་དང་རང་ལ་ཕན། ཉ་ལུ་ཉི།
བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཐུར་ན་ཡིག་གི་འཇུག་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་.....
གདམས་ངག་འདོམས་པའོ། །

3. མི་སྒྲིལ་བཤད་པ།

གང་ཞེས་པ་སྒྲིལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་དོན་དེ་
 དམིགས་སྒྲུ་མ་བཟུང་བར་སྒྲིར་སྒྲིས་ནས། སྒྲིས་ཡོན་ཏན་སྒྲིས་
 གྲིས་བྱུང་བར་རྒྱ་བྱས་ནས་དམིགས་སྒྲུ་འཛིན་པ་དང་། རིགས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་སྒྲི་ཙམ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲིར་འདྲི་བ་དང་།
 ཐེ་ཚཱ་ནས་འདྲི་བ་དང་། གང་མ་ང་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་པ་
 ལས།

དང་ཐོ་ནི། དཔེར་ན། གང་གིས་སྒྲི་དབྱངས་གསུངས་པ་
 ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ། ཞེས་དང་། གང་གིས་མིང་
 གཞི་སྒྲི་གསུངས་པའི། །རྒྱ་ཁྱི་བ་ལ། ལྷ་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཏུང་འདེགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་ཀ་བའོ། །ལྷ་བྱ་ལྷ། མིང་གི་ཀ་བ་སྒྲིས་ཀ་བའི་བྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ཀ་བའི་སྒྲི་ཙམ་བརྗོད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་འདི་རྣམས་ལས་ལས་བྱེད་པ་
 ནི་གང་ཡིན། བཟོ་བ་ནི་གང་ཡིན། ཞིང་བ་ནི་གང་ཡིན། ལྷ་
 བྱ་དང་། བྱེད་གང་རྒྱ་འགོ་སྒྲི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལྷ་བྱ།

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན་ངས་བྱ་བ་གང་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་པ་
 ལྷ་ཐེ་ཚཱ་པ་ལྷ་བྱ།

ལུ་བ་ནི་དཔེར་ན། ཟས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་
གང་ཟ། ཞེས་འདེམ་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་དྲི་བའང་ཡིན།

གཞན་ཡང་། ལྷ། ཅི། ནམ། རི་རྣམས་ཀྱང་གང་སྐྱ་
ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གང་དང་འདྲག་པ་ཕལ་ཆེར་མཐུན་
ལ། ལྷ་སྐྱ་ནི་གང་ཟག་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
ཁྱིད་སྤྱི་ཡིན། དེ་སྤྱི་རེད། ལྷ་ཡང་སྤྱི་རེད། ལྷ་བྱ། ཅི་སྐྱ་ནི་
དོན་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་ཅི་ལ་འོང་། ཅི་
དགོས། ཅི་ཡིན་ཅང་། ཅི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར། ལྷ་
བྱ། ནམ་སྐྱ་ནི་རྣམས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཁྱིད་ནམ་
འགོ། རྣམས་ནམ་འོང་། ནམ་ཞིག་འདི་འདྲ་འབྱུང་ལྷ་བྱ། རི་
སྐྱ་ནི་དཔེ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྐྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ས་ལྷལ་རི་འདྲ་ཡིན།
རི་ལྷར་ཡིན་ཅང་། ཁྱིད་རི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ལྷ་བྱའོ།

4. བདག་སྐྱ་བཤད་པ།

པ་བ་ཕོ་ཕོ་ཅན་ལྟར་རྣམས་ཏེ། པ་བ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་དོན་ཕོ་
བརྗོད་པ་ལ་གཙ་ཆེར་སྦྱར་བས་ན། སྦྱེས་པའི་རྟགས་སམ་ཕོའི་
རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕོའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མིང་མཐར་ཐུར་མེད་
པ་ལ་གསར་ཏུ་སྦྱར་ཆེ་བདག་ཕོའི་སྦྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། པ་བ་
ཕོ་ཕོ་ཅན་ལྟར་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྦྱར་ཆུལ་ནི།

ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་།

ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་པོ།

ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐར་།

བ་དང་པོ་ཉིད་སྐྱར་བ་ཉི།

ཅན་ལྡན་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྐྱར་།

ཞེས་པ་ཉྱུར་ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་ད་དྲག་ཅན་རྣམས་ལ་པ་.....

དང་པོ་སྐྱར་ཞིང་། ང་འ་ར་ལ་དང་མཐའ་མེད་ཅན་རྣམས་ལ་བ་

དང་པོ་སྐྱར་ལ། ཅན་ལྡན་དག་མིང་མཐའ་ངེས་པ་མེད་པར་

སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དཔེར་ན། དབྱུག་པ། སྐྱ་

ནམ་པ། རྩ་བྱུག་པ། སི་དྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞིང་བ།

མདའ་བ། མགར་བ། བྱ་ལྷལ་བ། བཟོ་བ། སྐྱོབ་

ལྷ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེའི་བྱེད་པོ། སྐྱོ་རྣམ་ལེན་པོ། བྱེད་པ་

པོ། གཏོང་བ་པོ། ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན། སྐྱ་ར་ཅན།

དབྱུག་པ་ཅན། སྐྱོ་ལྡན། འབྱུར་ལྡན། ཤེས་ལྡན། ལྟ་བུའོ། །

འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ལྟར་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་.....

ཚུལ་ལ་སྐྱར་ན་ལེགས་པར་སེམས། ཡོད་པ། མེད་པ། བུམ་

པ། ཀ་བ། སྐྱོ་པོ། ལྟ་བུའི་པ་བ་དང་པོ་པོ་མིང་གི་ཆ་ཤས་

ཡོན་པས། བདག་སྐྱོ་མིན་ལ། གངས་ལྡན་སི་ཡི་འབྲེང་བ། ལྟ་

བུ་དང་། ལྟ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལྷ་ཅན། ལྟ་བུའི་ལྡན་དང་ཅན་

དག་ཀྱང་བདག་སྐྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་མོད། བདག་
 སྐྱ་དངོས་མིན་ཏེ། བདག་སྐྱ་ནི་བདག་པོའམ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
 དེ་ཉིད་ཕྱེད་ཅིག་དགོས། པ་བ་ཕ་ཕ་ཅན་ལྷན་ཡོད་ཆད་བདག་
 སྐྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

5. དགག་སྐྱ་བཤད་པ།

མ་མི་མེད་མིན་ན་མས་ཏེ། མ་ནི་བྱང་ཟིན་བཀག་པའི་
 དགག་སྐྱ་དང་། མི་ནི་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྐྱ་དང་།
 མེད་དང་མིན་ནི་རྒྱས་གསུམ་གར་སྦྱར་རུང་བའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ལ།
 མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་བ་དང་། མེད་མིན་གཉིས་
 ནི་མིང་གི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བཙུན་རིམ་བཞིན་བཞག་
 བ། མ་སྐྱེས། མ་འགག་ མ་མཐོང་། མ་ཡོང་། ལྷ་བྱ་དང་།
 མི་སྐྱེ། མི་རུང་། མི་འགོ་ལྷ་བྱ་དང་། སྦྱོན་མེད། དག་
 མེད། བར་ཆད་མེད། ཡོད་པ་མིན། ཡོང་རྒྱ་མིན། ལྷག་
 སྦྱོང་པ་མིན། ལྷ་བྱ་ཉི་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་བ་སོགས་དགག་པའི་
 སྐྱའོ། །སྦྱོལ་མ། མཛེས་མ། ཆང་མ། བྱིམ་བདག་མ། བྱ་
 གས་མ་སོགས་དོན་མོ་བཙུན་པ་ལ་གཙ་ཆེར་མ་ཡིག་སྦྱར་བའི་རྒྱ་.....
 མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མོ་རྟགས་སམ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ཕལ་ཆེར་མོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་མོ་རྟགས་མ་ཡིག་དེ་མིང་གི་ཐོག་.....

མར་སྐར་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱར་ཆེ། དགག་སྐྱར་འགྱར་བ་ཡིན་གྱི་ཕ་
 མོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་སྐྱར་དང་དགག་སྐྱར་བཤད་
 པ་མིན་ཏེ། མ་མོ། མ་ཏེ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྐྱོབ་མ་ནས་
 གྲུབ་པའི་མ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགག་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱ་མ། སྐྱ་བ་
 མ། སྐྱོ་མ། ལྟ་བུའི་མ་ཡིག་མོ་རྟགས་དང་དགག་སྐྱར་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའང་ཡོད། ལྟ་ཞེས་པ་དང་། མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕོ་མོ་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་སྟབས། དེ་དེའི་རྟགས་སྐྱ་མི་འགྱར་མོད།
 ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་དང་ཆོགས་ན། ལྟ་ཞེས་པ་ཕོར་གོ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་བྱ་དང་བྱ་མོ། མི་དང་མི་མོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་སོགས་
 གྱི་སྐྱ་བོ་སྐྱི་མ་ལ་མོ་རྟགས་སྐྱར་བའི་རྒྱས་པས། སྐྱ་མ་ཕོར་གོ་བ་
 ལྟ་བུའོ། །

6. དེ་སྐྱ་བཤད་པ།

དེ་སྐྱ་ནི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་ཏེ། ཐ་སྐྱ་ད་གྱི་དབང་གིས་
 གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི། རྒྱས་གྱི་དབང་གིས་
 གཉིས་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་ལ་ཐ་སྐྱ་ད་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཐ་སྐྱ་ད་འདས་པ་
 དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྟག་བཅས་ཏེ་གསུམ་
 མོ། །

དང་ཐ་ཐ་སྒྲ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བོད་
 ཡུལ་ནི་ས་མཐོའོ། །དེ་ལ་གངས་རི་དང་བྲག་རི་མང་འོ་ལྟ་བུ་
 དང་། མེ་འཁོར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ཆངས་འཁོར་ལས་
 མཐུགས། དེ་སྒྲུལ་འདྲེན་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ལྟ་བུ་ཉི། རྒྱ་
 དེ་འདས་མ་འདས་གང་ཡིན་ཡང་རུང་མིང་གི་ཐ་སྒྲ་ཅམ་འདས་
 པ་ལ་མིང་དེ་སྒྲར་འདྲེན་མི་དགོས་པར་དེ་ཞེས་བཙུང་པས་གོ་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་གཞན་བཙུང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། ལྟ་ལྡིར་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བུ་
 པའོ། །གཙུང་འདེགས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཀ་
 པའོ། །ལྟ་བུ་ཉི། བུ་པ་དང་། ཀ་བའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
 རུ་མ་ཡོད་པ་གང་སྒྲ་དང་དེ་སྒྲས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ལྟག་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ཡོད་དེ། བཙུང་
 དེ། ལྟ་བུ་ལྡིར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཉེ་དོན་
 ལྟ་ལྟ་ལས་གཞན་ཞིག་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟས་པར་ཆོག་གི་ཐ་
 སྒྲ་ལྟག་མ་ཅམ་འདྲེན་ཅིང་སྟོན་པའོ། །འདི་གསུམ་ནི་མིང་
 ཆོག་གི་ཐ་སྒྲ་དང་བཙུང་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙུ་
 བོར་ཐ་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཐ་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་.....
 བུའོ། །

གཉིས་པ་དེ་སྒྲ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་

དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་། ས་རྩལ་སྩལ་
 འཇུག་པ་བཞི་ལས། དང་སྟོང་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
 བ། དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད། ལྟ་
 བུའི་བརྗོད་བུའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་སྟོང་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ནམ་.....
 བདེན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི། དཔེར་བ། དེ་མ་བཤད། དེ་མ་སྟོན། དེ་སྟུ་ལའང་མ་
 སྟོན། ལྟ་བུ་གསང་བུའི་དངོས་པོ་དེའི་བརྗོད་སྟངས་སྤངས་ཐོས་ཐོས་པས་
 གང་ཟག་ལ་གསང་བུ་དེ་བཤད་ཆོ། གསང་བུའི་རང་མིང་མི་སྟོས་
 པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བདག་གི་བ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། དཔེར་བ། རང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་མིག་གཏད་
 དེ། ཁོའི་དེ། བདག་གི་དེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ། རང་གི་དེ།
 རའི་དེ་ལྟ་བུ་བདག་གི་བའམ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་...
 དེ་སྟེ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། བདག་ཉིད་ལ་དེ་སྟེ་མི་འཇུག་གོ། །
 བཞི་བ་ས་རྩལ་སྩལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་བ། མི་དེ། ཉ་དེ།
 བོད་དེ། ཟུ་དེ། བྱི་དེ། གཞན་ཀྱི་དེ། ལྟ་བུ་སྟེ་གང་
 ཟག་ས་རྩལ་སྩལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དེ་སྟེ་འཇུག་གོ། །བརྗོད་བུའི་དངོས་པོའི་ངོ་སྟོང་རང་མིང་གིས་
 བརྗོད་མ་བརྗོད་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་བྱེད་.....
 པས་ན་འདི་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་དེ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་.....

བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདས་
པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འདས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷན་གྱི་བསྐལ་བ་དེ་ལ། རུས་རབས་
ལྷན་མ་དེའི་སྐབས། ལྷ་དེའི་ནང་། རྒྱ་བ་ལྷ་མ་དེ་ལ། ལ་སང་
གི་རུས་དེ་ལ། ད་ནངས་ལྷ་རྒྱུ་རུས་དེ་ལ། ལྷ་ར་འདས་མ་ཐག་
གི་རུས་དེ་ལ། ལྷ་བྱ་ལྷ། བསྐལ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
རྒྱ་བ་དང་། ལག་དང་། ར་མ་གང་ཅང་ཞིག་རུས་ད་ལྷ་
བར་བཟུང་བའི་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྒྲུ་འཇུག་གོ། །གཉིས་
པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། ལང་གི་རུས་
དེ་ཅམ་ན། རྒྱ་བ་རྒྱས་མ་དེ་ལ། ལྷ་རྒྱས་མ་དེ་ལ། མ་འོངས་
གྱུང་བྱ་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ལ། ལྷ་བྱ་ལྷ་བསྐལ་བ་འདི་ད་
ལྷ་བ་བྱས་ཆོ། བསྐལ་བ་ལྷན་མ་ཡན་ཆད་འདས་པ་དང་། བསྐལ་
བ་རྒྱས་མ་ཡན་ཆད་མ་འོངས་པ་དང་། ལྷ་འདི་ད་ལྷ་བར་བཟུང་
ཆོ། ལྷ་ལྷ་མ་འདས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱས་མ་མ་འོངས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་རུ་ད་ལྷ་འི་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་ལྷས་ནས། སྐད་ཅིག་ལྷ་
མ་འདས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་མ་འོངས་པར་འཛོག་དགོས་
པ་སོགས་གཅིག་གཅིག་ལ་ལྷས་ནས་འཛོག་ དེ་སྒྲུ་ནི་དངོས་པོའི་
ནང་ནས་བདག་ལ་མི་འཇུག རུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྷ་བ་ལ་མི་

འཇུག་ཏེ། བདག་ལ། ང་རང་། ང་། ཁོ་པོ། བདག་ཉིད་
ཐེར་བ་ལས་དེ་སྤྲི་མི་འཇུག་ལ། བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་
པོ་ལ་འཇུག་པ་གོང་བཞིན་ནོ། །

7. འདི་སྤྲི་བཤད་པ།

འདི་སྤྲི་ནི། རུས་ད་ལྟ་བུ་ལ། བསྐལ་བ་འདི། ལ་འདི། ཟླ་བ་
འདི། ཞག་འདི། རུས་ཚད་འདི། ཞེས་འདི་སྤྲི་འཇུག་པ་ལས་དེ་སྤྲི་
མི་འཇུག་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་རུས་གསུམ་ཀའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
པ་དཔེ་བཟོད་སྤྲི་མ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ལ་འཇུག་
པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་མིང་ཆོག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་འདས་པ་དང་།
འདིར་རུས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་སྤྲི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་
པ་ཡིན་སྟབས། སྤྲི་མ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ཞེས་བཟོད་པ་དང་།
འདིར་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཐེར་ལྟག་
བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟག་མ་འདྲེན་ཚུལ་ཀྱི་སྤྲི་ནས་བཤད། དགོས་
པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་གཤེས། རྒྱས་སྤྲིན་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །

འདི་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲི་རུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་
དང་། དངོས་པོ་ཉི་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉི་བ་དང་། མདོན་
སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མདོན་སྒྲིག་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་

གྱི་ནང་ནས་གཞན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་རུ་བྱས་ན་
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་སྒྲ་
 སྒྲ་ལས་བཤད་ལ་དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །རྩས་ད་ལྟ་བུ་ལ་
 འཇུག་པ་ནི། ལ་འདི་ལ། ཟླ་བ་འདིའི་ནང་། བསྐྱལ་བ་འདི་
 ལ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་ཉེ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། གསེར་
 འདི། འཁོར་ལ་འདི། མི་འདི། ཞེས་རང་གི་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
 དང་མདོན་སྒྲུལ་རུ་ཡོད་པ་དག་ལ་འདི་སྒྲ་འཇུག་ལ། རིང་བ་
 དང་། མདོན་རུ་མ་གྱུར་པ་དག་ལ་འདི་སྒྲ་མི་འཇུག་པར་དེ་སྒྲ་
 འཇུག་ཏེ། གསེར་དེ། འཁོར་ལ་དེ། མི་དེ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་
 སྟབས། འདི་སྒྲ་ལ་ཉེ་ཆོག་དང་དེ་སྒྲ་ལ་རིང་ཆོག་ཟེར་རོ། །ད་
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་ནི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཤད་ཡིན་ཏེ། རྩས་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་མི་སྒྱུར་རོ། །དཔེར་ན། དུ་ནི་
 དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། ལྟ་བུ་དང་། རྩས་ད་ནས་བཟུང་
 ཏེ། ད་སྐབས། དུ་ལན། ད་ཐེངས། ལྟ་བུ་ལོ། །ད་ཅི་བྱེད་
 ཅེས་པ་ད་ནས་བཟུང་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་སྟབས་
 དུ་དེ་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ལ། ད་རུང་དང་ད་རུང་ཞེས་པའི་ད་
 གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། དེས་
 མི་ཆད་གཞན་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །

8. མིག་ལྷན་གཞན་དབང་ཅན་ཅིང་སྐགས་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ།

ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།

ཅིང་ཅེས་ཅེཾ་ཅེ་ན་ཅིག།

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་།

མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།

ཞིང་ཞེས་ཞེཾ་ཞེ་ན་ཞིག།

ས་མཐར་ད་མིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།

ཤིང་དང་ཤེཾ་ཤེ་ན་ཤིག།

ཅེས་པ་ལྟར། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་ཅན་གྱི་མཐར་ཅིང་

སྐགས་ལྷ་མོ་སྦྱར་ཚུལ་དཔེར་ན། དྲག་ཅིང་། དྲག་ཅེས།

དྲག་ཅེཾ། དྲག་ཅེ་ན། ཞྭག་ཅིག དེད་ཅིང་། བརྗོད་ཅེས།

བརྗོད་ཅེཾ། བཤད་ཅེ་ན། ཤོད་ཅིག བརྒྱབ་ཅིང་། བརྒྱབ་

ཅེས། རབ་ཅེཾ། བྱབ་ཅེ་ན། ཁོབ་ཅིག རྩལ་ད་ཅིང་།

རྩལ་ད་ཅེས། རྩལ་ད་ཅེཾ། རྩལ་ད་ཅིག་ལྟ་བུ། ང་ན་མ་འ་ར་ལའི་

མཐའ་རྟེན་ཅན་ན་མས་དང་། མཐའ་མེད་པ་དག་ལ་ཞིང་སྐགས་ལྷ་

མོ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། བཟང་ཞིང་། གསུང་ཞེས། གསུང་

ཞེཾ། གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག ཉན་ཞིང་། ཉླན་ཞེས། ཉླན་

ཞེཾ། ཕྱན་ཞེ་ན། རིན་ཞིག བསམ་ཞིང་། བསམ་

ཞེས། བསམ་ཞེས། བསམ་ཞེན། རྒྱུ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་།
 དཀའ་ཞིང་། དཔའ་ཞེས། དགའ་ཞེས། དགའ་ཞེན།
 འབའ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། འབར་ཞིང་། འཆར་ཞེས། འཆར་
 ཞེས། འབར་ཞེན། དུལ་དཀར་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། མངལ་
 ཞིང་། སྒྲལ་ཞེས། སྒྲལ་ཞེས། སྒྲལ་ཞེན། དམིགས་བསལ་
 ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུ་ཞིང་། བདེ་ཞེས། སྒྲུ་ཞེས། སྒྲུ་ཞེན།
 ཁང་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་མཐར་ཤིང་སྐྱེས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 དཔེར་ན། མཁས་ཤིང་ཤེས་ན། གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་།
 དམིགས་ཤིག་བསམས་ཤིན། བཞོས་ཤིག་ལྟ་བུ། ས་
 མཐར་ཤིས་ཟེར་བ་མི་བདེ་བས་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྐྱོབ་པ་
 ཡོད་ལ། འདིའི་ཅིག་ཞིག་ཤིག་ན་མས་ལ་སྐྱེས་ཆོག་ཡིན་མིན་ཅི་
 དུགས་ཡོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་མཐའ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཅིག་སྐྱེས་ཆོག་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱེད། །

འོ་ཁྱེད་ལ་མ་གྱི་ཆོག་ཁྱིམ་ཡང་།

རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་དང་མི་སྐྱེས་དབྱེ།

ཞེས་པ་ལྟར། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐྱེས་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 ཆེ་ཆེག་བར་བྱེད་པ་དཔེར་ན། ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཉི་མ་ཆལ་ལ་ཆེ་བ་འཕ། །
 ཡང་ན་ཆུ་སྐྱེས་མགོ་ཆུ་ཞེས་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོགས་
 བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐྱེས་བའི་དགོས་པ་མེད་ཆེ་ཆེག་བར་མི་བྱེད་པར་.....

དཔེར་ན། བྱིའུ་མེ་རྟོག་གི་ཚལ་ལ་ཅེ་བའམ། ཡང་ན་ཅུ་སྟེན་
ཅུང་གིས་བསྐྱེད་པས་མགོ་ཚུག་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ། འདི་ལས་
འཕྲོས་ཏེ།

མི་དང་མི་ཙམ་མི་ཅུ་དང་།

ཉ་དང་ཉ་ཙམ་ཉ་ཅུ་དང་།

ཤ་དང་ཤ་ཙམ་ཤ་ཅུ་དང་།

ར་དང་ར་ཙམ་ར་ཅུ་དང་།

མདའ་དང་མདའ་ཙམ་མདའ་ཅུ་དང་།

རྩ་དང་རྩ་ཙམ་རྩ་ཅུ་དང་།

རྩ་དང་རྩ་ཙམ་རྩ་ཅུ་སྟགས་།

དང་ཙམ་དང་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་དང་།

བར་བ་ཆེན་པོའམ་མཆོག་ལ་འཇུག།

ཐ་མ་ཅུང་ཅུང་མ་དམན་པའི་མིང་།

སྟ་དང་སྟ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་།

སྟ་རེ་སྟ་ཅུ་གི་གི་ཅུ་།

མཐེ་ཙམ་མཐེ་ཅུ་ཁྱི་ཁྱི་ཅུ་།

ཁང་བ་ཁང་བུ་སྟོ་སྟོ་ཅུ་།

མཆོ་དང་མཆོ་ཅུ་ལ་སྟགས་པ།

སྟ་མ་དང་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་དང་།

ཟྱི་མ་དེ་ན་མས་ཆུང་བུའི་མིང་།
 ར་མོང་ཅེ་ཅུ་ཉ་ཉེ་ཅུ།
 ས་བ་ཤེ་ཅུ་བ་བེ་ཅུ།
 ར་མ་ཅེ་ཅུ་ཟྱི་ཟྱི་གུ།
 ལུག་དང་ལུ་གུ་ལ་སོགས་པའི།
 རྩ་མ་སེམས་ཅན་རང་མིང་དང་།
 ཟྱི་མ་ལྷུ་གུའི་མིང་ཏུ་གྲགས།
 ཞེས་པ་འདིའང་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

9. ཡིག་མགོ་ནང་གྲ་སྒྲིག་པ་གྲ་བ།

[illegible]

ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་བཞི་ཤད་འཛོལ། ཡིག་ཐུང་གི་མགོར་ཡིག་
 རྟོག་གཅིག་དང་གཉིས་ཐུང་ཆེ་ཆུགས་ཐུབ་པའི་ཆེན་ཏུ་རིན་ཆེན་...
 ཐུངས་ཤད་བྲི་ལ། ལེའུ་ཐུ་ཐུའི་མཚམས་དང་། རྟེ་ཆེན་ཆེ་ཁག་
 གི་མགོར་གཉིས་ཤད་དང་། བཞི་ཤད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཐུལ་ཤད་འཛོལ་
 པ་ཡིན་ནོ།

དམིགས་བསལ་ཀ་ག་ཤ་ཉེ་ཐུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་རྒྱུ་...
 མཐར་ཐོན་ཆེ་ཤད་གཅིག་གི་གོ་ཚད་ལྟ་བུ། ཆེག་ཤད་ཅན་ལ་
 ལྷགས་ཐུ་ཤད་འབྲི་མི་དགོས་ལ། ཉིས་ཤད་ལ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 མི་དགོས་པ་དང་། བཞི་ཤད་ལ་གསུམ་གྱིས་ཆེག་པ་ཡིན། ད་
 རྒྱུ་མཐར་ཐོན་ཆེ། ཤད་ཀྱི་གོར་ཏུ་ཆེག་གཅིག་ཐོབ་ལ། ད་
 ཡིག་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་དགོས་སོ།

དེ་དག་གི་སྒྲུ་མ་ནི།

ནི་སྒྲུ་དགར་དང་ནན་ཏན་གྱི།

བནན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

དང་སྒྲུ་ཐུད་དང་འབྱེད་པ་དང་།

རྒྱ་མཚན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་ལྟོ།

གང་སྒྱ་ཅི་རི་སྒྱ་སྒྱ་ཡིན།

གང་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྱ་སྒྱ་ལ།

སྒྱ་སྒྱ་གང་ཟག་ཅི་རི་གཉིས།

རིམ་བཞིན་དོན་དང་དཔེའི་སྒྲིམ།
 བ་བ་ཕོ་ཕོ་ཅན་ལྟན་ནམས།
 བདག་པོ་སྟོན་བྱེད་བདག་སྒྲིམ་ཡིན།
 ག་ན་ན་བ་མ་ས་དང་།
 ད་དྲག་ཅན་མཐར་པ་དང་ཕོ།
 ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའ།
 བ་དང་ཕོ་ཉིད་སྦྱར་བ་འོ།
 ཅན་ལྟན་ངེས་མེད་སྐབས་དང་སྦྱར།
 མ་མི་མེད་མིན་ནམས་དགག་སྒྲིམ།
 མ་མི་གཉིས་ནི་སྟོན་ལ་སྦྱར།
 མེད་མིན་གཉིས་ནི་མིང་མཐར་སྦྱར།
 དེ་སྒྲིམ་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་ཏེ།
 ཐ་སྟད་དབང་རུ་བྱས་པ་གསུམ།
 དངོས་པོའི་དབང་རུ་བྱས་པ་བཞི།
 རུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཏེ་དགུ།
 དང་ཕོ་ཐ་སྟད་འདས་པ་དང་།
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་ལྟག་བཅས་གསུམ།
 གཉིས་པ་བདེན་དང་གསང་བ་དང་།
 བདག་གི་བ་དང་ཕོ་འོ་བཞི།

གསུམ་པ་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས།
 དེ་སྐྱ་དངོས་པོ་བདག་དང་རུས།
 ད་ལྟ་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕྱད་དེ།
 རུས་གསུམ་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ།
 དངོས་པོ་ཉེ་རིང་གཉིས་ལས་ནི།
 ཉེ་བ་ཁོ་ནར་འཇུག་པ་ཡིན།
 མངོན་སྒྲིག་གཉིས་ལས་མངོན་གྱུར་དང་།
 བདག་གཞན་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་འཇུག།
 འདི་སྐྱ་ལ་ནི་ཉེ་ཆོག་དང་།
 དེ་སྐྱར་རིང་ཆོག་ཟེར་བ་འོ།
 དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕྱད་དེ།
 བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྐྱབས་བབས་པའི།
 ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ཕྱིར་རུས་གསུམ་གྱི།
 ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
 འདས་དང་མ་འོངས་ལ་མི་སྦྱར།
 ཅིང་སྐྱགས་ཆོག་ཕྱད་སྦྱར་ཚུལ་ནི།
 ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར།
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འོ་ཅེ་ན་ཅིག།

ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་།
 མཐའ་ཉིན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ།
 ཞིང་ཞེས་ཞེ་འོ་ཞེ་ན་ཞིག།
 ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།
 ཤིང་དང་ཤེ་འོ་ཤེ་ན་ཤིག།
 འོ་ཁུ་འམ་གྱི་ཆེག་ཁྱིམ་ཡང་།
 ཀླང་བ་སྐྱོང་དང་མི་སྐྱོང་དཔེ།
 འཕགས་ཡུལ་ཡི་གེ་རི་བཞིན་ཏུ།
 ཡིག་མགོར་དབུ་ཁྱུད་འབྲི་སྒྲིལ་ཡོད།
 ལྷག་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་དང་།
 འོ་ན་ཆོན་མཐའ་ལ་ཆེག་ཤད་དང་།
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཀླང་མཐའ་དང་།
 རྫོགས་ཆེག་ཅན་མཐར་ཉིས་ཤད་བུ།
 རྩེ་ཆོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་མཆམས་དང་།
 ལེའུ་མཆམས་ལྷ་བྱར་བཞི་ཤད་འཕྲོལ།
 ཕྱི་ཀླང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས།
 མཐར་བུང་ཀླང་བ་ཤད་རེར་བཅི།
 ཀླང་མཐར་ང་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི།
 ཤད་གོང་རྣམས་སུ་ཕྱི་ཆེག་སྤང་།

རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་སྤྱལ་ཤད་དག།
 སྐབས་ཐོབ་སྤྱར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ།
 ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །ཆོག་མཁན་གཞན་བཤད་ཟིན་ཏོ།

བཞི་བ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

ཡི་གེ་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། སྔན་འཇུག་གི་
 རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་ཙ། ཡི་གེ་སྒྲིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

སྤྱིར་ཀ་སྔགས་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཕ་རྩུ་ནི་ཕོ་དང་མི་སྔགས་.....
 དབྱངས་བཞི་ནི་ཕོ་ཡིན་ནོ། །ཀ་སྔགས་གསལ་བྱེད་སྒྱུ་ཕ་
 ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟ་ཉ། ཕོ་དང་མ་ནིང་དང་ཕོ་
 དང་ཤིན་རྩུ་ཕོ་དང་ཕོ་གཤམ་སྟེ་ལྟ་ཡོད་དེ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྟ་ནི་
 ཕོ་དང་། ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་ལྟ་ནི་མ་ནིང་དང་། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཇ་
 ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་སྟེ་བརྩུ་གཉིས་ནི་ཕོ་དང་། ད་ཉ་ན་མ་བཞི་ནི་ཤིན་
 རྩུ་ཕོ་དང་། ར་ལ་ཏ་གསུམ་ནི་ཕོ་གཤམ་ཡིན་ལ་དེ་གསུམ་ལ་མ་

ནིང་མཚན་མེད་ཀྱང་ཟེར། ཡ་ཡིག་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན་ནོ། ।

སྙམ་ནི།

སྤྱིར་བཏང་ཀ་སྔགས་སྤྱམ་ཅུ་ཕོ།

ཨི་སྔགས་དབྱངས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ།

ཀ་སྔགས་གསལ་བྱེད་སྤྱམ་ཅུ་ལ།

ནང་གསལ་དབྱེ་བ་ལྷ་སྤྱེ་ཉི།

ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལྷ་ཕོ།

ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ་མ་ནིང་།

ག་ཇ་ད་བ་ཇ་དང་མ།

ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ཉི།

མ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ཡིན།

ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་རུ་མོ།

ར་ལ་ཏ་གསུམ་མོ་གཤམ་ཉི།

མིང་གཞན་མ་ནིང་མཚན་མེད་ཟེར།

ཡ་ཡིག་འདིར་ནི་རྟགས་མེད་ཡིན།

ཞེས་བྱང་བར་བུའོ།

ཡི་གེ་ཕོ་དང་མོ་སྔགས་ཀྱི་བྱང་བར་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་

ཞན་གྱི་སྒྲིན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀ་སྔགས་ཕོ་ལྷ་ནི་རྫོང་པའི་

རྒྱང་བྱགས་དྲག་ཅིང་དམ་པ་དང་། ཁ་སྔགས་མ་ནིང་ལྷ་ནི་རྫོང་

པའི་རྒྱང་ཤུགས་གིས་སྟོང་རན་པ་དང་། ག་སྟགས་མའི་ཡི་གེ་
བརྒྱ་གཉིས་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་སྟོང་པ་དང་། ང་སྟགས་ཤིན་
ཏུ་མ་བཞི་ནི་རྫོང་པའི་རྒྱང་ཤུགས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། ར་སྟགས་
མ་གཤམ་གསུམ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཡིག་ནི་རང་
དབང་པའི་བརྫོང་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྡེ་ཆན་ལྷ་པོ་གང་ཏུ་འང་མི་.....
གཏོགས་པས་ན་རྟགས་མེད་ཏུ་འདོད་དོ། །གསལ་བྱེད་སུམ་
རུའི་ནང་ནས་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་བྱང་པ་དང་རྗེས་འཇུག་བརྒྱའི་ནང་
ནས་སྔན་འཇུག་ལྷ་བྱང་པ་དང་། དེ་དག་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་
མི་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ནི་ཡི་གེའི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པའི་སྐབས་
སུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

གཉིས་པ། རྒྱ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུག་པ་བཤད་པ།

སྒྲུབ་འཇུག་ལྷ་ལ་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་
འཇུག་པ་དང་། དགོས་པ་ཅིའི་ཐུར་འཇུག་པ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།

1. རྒྱ་ཆུག་གི་ཡི་གེ་ལྟ་ལ་ནང་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེན་ཆུང་བཤད་པ།

མཛེས་འཛུགས་ལྟ་ཡང་མིང་གཞིའི་ཡི་གེའི་མཛེས་རྒྱ་སྤང་བ་ན་.....
དེའི་དབང་གིས་སྐད་གདངས་ཀྱི་པར་འཁྱུར་བ་མོ་དང་། སྐད་

གདངས་རན་པར་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། སྐད་གདངས་ཅུང་
 ཟད་ཞན་པར་འགྱུར་བ་མ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཞན་པར་འགྱུར་
 བ་ཤིན་ཏུ་མ་ཅུ་བཞག་པ་ཡིན་པས་ན། བ་སྟན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་
 དང་། ག་ད་གཉིས་སྟན་འཇུག་གི་མ་ནིང་། འ་སྟན་འཇུག་གི་
 མོ། བ་སྟན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །བ་ཕོ་ག་ད་གཉིས་
 མ་ནིང་། །འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ། །ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །

2. སྟན་འཇུག་ཚལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྟན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི། རང་གི་འཇུག་ལུལ་མིང་
 གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚལ་གྱིས་འཇུག་ཏེ། དཔེར་
 བ། ལྷ་ལྟ་བུ་ལ། སྟན་འཇུག་བ་བཞག་ནས་བསྐྱབ་ཅེས་བརྗོད་
 རོ། སྟན་འཇུག་བའི་དབང་གིས་སྐྱ་དྲག་ཕོར་སོང་བ་ལྟ་བུ།
 སྟན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་རན་པའི་
 ཚལ་གྱིས་འཇུག་ཏེ། དཔེར་བ། ཅག་ལྟ་བུ་ལ། སྟན་འཇུག་ག་
 བཞག་ནས། གཅག་ཅེས་བརྗོད་རོ། སྟན་འཇུག་གའི་དབང་
 གིས་སྐྱ་རན་པར་སོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཀོན་ལྟ་བུ་ལ། སྟན་འཇུག་
 ད་བཞག་ནས། ད་ཀོན་ཞེས་བརྗོད་རོ། སྟན་འཇུག་དའི་དབང་
 གིས་སྐྱ་རན་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། སྟན་འཇུག་གི་ཕོ་འ་ཡིག་ནི།
 སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚལ་གྱིས་འཇུག་ཏེ། དཔེར་བ། ལུལ་ལྟ་

བྱ་ལ། སྔན་འཇུག་འ་བཞག་ནས། འཕུལ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ། སྔན་
 འཇུག་འདི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཞན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། སྔན་འཇུག་གི་
 ཤིན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཅིང་སྔོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཚར་ལྟ་བུ་ལ། སྔན་
 འཇུག་མ་བཞག་ཏེ། མཚར་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་སྔན་འཇུག་མའི་དབང་
 གིས་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །

3. སྔན་འཇུག་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་སྔག་མར་བདག་གཞན་དང་། རུས་གསུམ་ཤེས་
 དགོས་ལ། བདག་གཞན་ཤེས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་བྱེད་
 པར་ཤེས་དགོས། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ནི། དཔེར་ན། བཟོ་བ་
 ཞིག་གིས་འཕུལ་འཁོར་ཞིག་བཟོ་བའི་ཆེ། འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་
 བྱ་བ། བཟོ་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་ཙ། འཕུལ་འཁོར་ལས་ཡིན་
 ཏེ། མི་ཞིག་གིས་བཟོ་བ་དེ་ལ། བྱེད་གྱིས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་གྱིན་
 ཡོད། ཅེས་དྲིས་ན། དས་འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་ཞིན་ཡོད།
 ཅེས་ལན་འདེབས། མི་གཞན་ཞིག་ལ་འཕུལ་འཁོར་འདི་བཟོ་
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཙ་ལྟ་རེད། ཅེས་དྲིས་ན། བཟོ་བ་འདི་རེད།
 ཅེས་ལན་འདེབས། ཡང་བཟོ་བ་བྱེད་གྱིས་ལས་རྒྱ་ཙ་ཅི་རེད།
 ཅེས་དྲིས་ན། འཕུལ་འཁོར་རེད། ཅེས་ལན་འདེབས་སོ། །

ཡང་ཞིང་བ་ཞིག་གིས་ཐོང་གཤོལ་བཟོ་བའི་ཆེ། ཐོང་གཤོལ་བཟོ་
 བ་བྱ་བ། ཞིང་བ་ཁོ་རང་བྱེད་པ་པོ། ཐོང་གཤོལ་ལས་ཡིན།
 དེ་བཞིན་དུ་མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་ཆེ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་བྱ་བ།
 འབྲི་མཁན་ཁོ་རང་བྱེད་པ་པོ། ཡི་གེ་ལས་ཡིན། མགར་བ་ཞིག་
 གིས་ལྷགས་རྒྱང་བའི་ཆེ། ལྷགས་བརྒྱང་བ་བྱ་བ། རྒྱང་མཁན་
 མགར་བ་བྱེད་པ་པོ། ལྷགས་ལས་ཡིན། བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་པ་གཉིས། མགར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་
 དང་། རྒྱང་བྱེད་ཐོ་བ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ཡི་གེ་འབྲི་ཆེ། འབྲི་
 མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲི་བྱེད་སྐྱ་གུ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། ས་རྒྱ་
 བའི་ཆེ། རྒྱ་མཁན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱ་བྱེད་འཛོམ་ནི་བྱེད་
 པ་ཡིན། ལག་པས་འཕུལ་འཁོར་སྐྱར་བའི་ཆེ། སྐྱར་མཁན་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་དང་། ལག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་གྱི་བྱེད་
 པར་ནི། རང་དང་གཞན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་བདག་ཟེར། བྱ་
 བ་དང་ལས་གཉིས་ལ་གཞན་ཟེར། དེས་ན་འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བ་
 པོ་དང་། འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་གཉིས་བདག་ཡིན་
 ལ། འཕུལ་འཁོར་བཟོ་བའི་བྱ་བ་དང་། འཕུལ་འཁོར་གཉིས་
 གཞན་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཁན་དང་། འབྲི་བྱེད་
 སྐྱ་གུ་གཉིས་བདག་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་འབྲི་བའི་བྱ་བ་དང་། ཡི་གེ་

གཉིས་གཞན་ཡིན། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་འཕུལ་འཁོར་སྐྱོར་བ་ཙམ་
 ཞེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པ་བདག་རྒྱུ་སྐྱ་དང་། འཕུལ་འཁོར་
 སྐྱོར་བྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པ་བདག་རྒྱུ་སྐྱ་དང་།
 འཕུལ་འཁོར་སྐྱོར་བར་བྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དེ་བྱེད་པའི་ལས་.....
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་སྟབས་འདིའི་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདག་གི་སྒྲིགས་སུ་གཏོགས་པ་.....
 ཡིན། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ཆོག་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྐྱོར་ཞེས་པ་གསུམ་
 ག་ལ་སྒྲིག་འཇུག་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་འཕྱར་སྐྱོར་
 འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་བདག་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདི་ནམས་ལ་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱའང་ཟེར།
 བསྐྱོར་བྱེད་པ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་རྒྱུ་.....
 སྐྱ་དང་། བསྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱ་འདི་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཟེར། འདི་གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
 གཞན་ཡིན་སྟབས་སྒྲིག་འཇུག་བ་ཐོབ་སྟེ། བ་བདག་གཞན་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་གི་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱའང་ཟེར། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཙམ་། རྒྱུ་ཡིན་པར་
 བྱེད་ནམས་བདག་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་ཡིན་གཤིས་བས་འཕུལ་མེད་.....
 ལ། བརྒྱུད་བྱ། བརྒྱུད་པར་བྱ། བརྒྱུད་བྱའི་གཏམ་ནམས་
 གཞན་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱ་ཡིན་གཤིས་བས་འཕུལ་ཐོབ་པོ། །

ཇུས་གསུམ་ནི། བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། བྱེད་བཞིན་པ་
 ད་ལྟ་བུ། བྱ་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན། གོང་གི་བདག་གི་
 རྩོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱེད་རྗེ་དང་གྱི་སྐྱ་དེ། ད་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་རྩོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 དེ། མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན། བྱེད་པ་ཙམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་
 དང་། གཞན་རྗེ་དང་གྱི་སྐྱ་གཉིས་ཇུས་གསུམ་གང་ཏུ་མི་གཏོགས།
 བདག་གཞན་གཉིས་གང་ཏུ་འང་མི་གཏོགས་པའི་ཇུས་གསུམ་ལ་.....
 འཇུག་པ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱུར་ཞེས་པ། འདས་པ་
 དང་། འགྱུར་བཞིན་པ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་བུ་དང་། འགྱུར་འགྲོ་ཞེས་པ།
 མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མང་མོད་འོག་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སྤྱིར་བྱེད་པ་ཙམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དང་། བྱེད་པ་ཙམ་
 གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 པར་ནི། བྱེད་པ་ཙམ་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་ཙམ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱ་གྱི། དཔེར་ན། རས་ཡུག་དཀར་ཙམ་ཞིག་ལ་ཆོས་བརྒྱབ་
 རྟེ་མདོག་དམར་ཙམ་བསྐྱར་བ་ལ་མཆོན་ན། བྱེད་པ་ཙམ་
 མཁན་དངོས་སུ་ཡོད་སྐབས་བྱེད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

དམར་ཙམ་བསྐྱར་བའི་རས་ཡུག

གཞན།

དམར་ཐོར་སྐྱར་བ་པོ།

བྱེད་པ་པོ།

དམར་ཐོར་སྐྱར་བྱེད་ཚོན།

བྱེད་པ།

དམར་ཐོར་སྐྱར་བར་བྱེད།

བྱེད་པའི་ལས།

དམར་ཐོར་བསྐྱར་བར་བྱ།

བྱ་བའི་ལས།

དམར་ཐོར་བསྐྱར་ད་བྱིན།

འདས་པ།

དམར་ཐོར་སྐྱར་ད་ཅིག

བསྐྱལ་ཚིག

འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའང་བྱེད། ལས་དང་བྱ་བ་གང་
ཞིག་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དངོས་སུ་མེད་པར་རང་གི་ངང་གིས་འགྲུབ་
པར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་
བའི་ལས་ཞེས་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་ཀྱང་རྒྱུ་དབང་གིས་
རི་ལྗང་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་རྒྱས་ཏེ་སྐྱ་ལྗང་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ།

སྐྱ་ལྗང་ཏུ་འགྱུར་གྱུ་འདི་རི་ལྗང་།

གཞན།

སྐྱ་ལྗང་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་པ།

ད་ལྟ་པ།

སྐྱ་ལྗང་ཏུ་འགྱུར་ངེས།

མ་འོངས་པ།

འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའང་བྱེད།

4. སྐྱ་འཇུག་ལྟ་བུ་དཔོན་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

སྐྱ་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ཡིག་ནི།

རུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག

བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་

བདག་གཞན་ལ་འཇུག་ ཅུས་ད་ལྟ་བ་དང་། དངོས་པོ་བདག་
 དང་བསྐྱེལ་ཆོག་ལ་མི་འཇུག་ དཔེར་ན། བྱ་བ་བསྐྱེལ་སྟེ་བྱ་
 མེན་འཇུག་བ་དང་། ཡང་འཇུག་ས་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་
 འདས་པར་སོང་ལ། བསྐྱེལ་བྱའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 མེན་འཇུག་བ་འཇུག་ལ་ཡང་འཇུག་ཟེད། བསྐྱེལ་པར་བྱ། ལྟ་
 བྱའང་བྱ་བའི་ལས་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་
 བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་བ་ཡང་ཟེད། སྐྱེལ་བ་པོ་དང་སྐྱེལ་བྱེད།
 ལྟ་བུ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་བ་མེན་ཏུ་མི་འཇུག་ སྐྱེལ་བཞིན་
 བ་ལྟ་བུ་ཅུས་ད་ལྟ་བ་ལའང་བ་མེན་ཏུ་མི་འཇུག་ སྐྱེལ་སྟེ་ལྟ་
 བྱའི་བསྐྱེལ་ཆོག་ལའང་མེན་འཇུག་བ་མི་འཇུག་གོ། །

མེན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་
 བདག་གཞན་གཉིས་དང་། ཅུས་ད་ལྟ་བ་མེན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་
 མེན་འཇུག་གི་མོ་འཇུག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས་
 གཙོ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་བ་དང་། ཅུས་གསུམ་ལས་ད་ལྟ་བ་དང་
 མ་འོངས་པ་མེན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་གོ། །མེན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་
 མོ་མ་ཇུག་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་དང་། ཅུས་གསུམ་ག་
 ལ་ཁྱད་ཟེད་ཏུ་མཉམ་པར་འཇུག་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་མ་ནི།

མོ་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་།

དངོས་པོ་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར།

མ་ནིང་གཉིས་ཀ་བདག་གཞན་གཉིས།

རུས་ཀྱི་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག།

མ་ནི་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས།

རུས་ཀྱི་ད་ལྟ་མ་འོངས་ལ།

ཤིན་རུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་དང་།

རུས་གསུམ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག།

ཅེས་བྱང་བར་བྱའོ།

5. མཛན་འཇུག་གི་མོ་ལ་ཡིག་འདས་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

དཔེར་ན། བང་མཛོད་འབྲུ་རིགས་ཀྱིས་བཀར་། དམངས་
ཀྱིས་རབ་རུ་བཀྱར། མིང་ན་ལྷགས་སུ་བཀར། མང་སྟོགས་རང་
སྟོགས་སུ་བཀྱག ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་བཀྱལ། མང་ཆོགས་ཀྱི་
རེ་བ་བསྐྱངས། ཉམ་ཆུང་གི་སྟོག་བསྐྱབས། བཟོ་བྱ་གསར་རུ་
བསྐྱར། ཁང་བ་རྒྱ་བསྐྱེད། ལྟ་བ་བྱས་ཀྱིས་བརྒྱགས། ལག་པས་
འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱལ། རྒྱ་ཡིག་བོད་ཡིག་རུ་བསྐྱར། གསར་
བརྒྱུ་ལས་དོན་བསྐྱབས། དར་ཆ་མཛོན་པོར་བསྐྱེདས། ལྟོན་
ཀྱི་བཅས་མ་བཟས། རིན་ཆེན་ལག་རུ་བཅངས། ལྟོན་མོ་ལྟོན་
རུ་བཅུག མིག་གིས་དེ་ལ་བལྟས། མལ་རུ་གདན་བཏིང་། རྩོམ་

ལྷག་ཐང་མར་བདེལ། ལག་པས་ཐལ་མོ་བདེབས། སྒོ་བས་སྒོ་
 བརྒྱངས། ཁ་ཟས་བཟུང། དབང་ཏུ་བཟུས། ལྷག་ཏུ་དཔེ་
 ཆ་བསྐྱམས། ཐབ་ཏུ་ལྷག་གི་བཙོས། ཡིག་ཆ་བཙམས། ལག་
 པས་བཞབས། ཐང་ལ་བཞག མཛོ་མོ་བཞོས། ལག་པས་
 བརྒྱང། ལྷག་མ་བཟེད། གཡུལ་རོ་བསྐྱོག ཆར་ཆུས་བཟུང།
 དམ་པོ་བཟུགས། ལེགས་པར་བཤད། ཟས་ནོར་བཤམས། རྒྱ་
 ནོར་བསགས། རྒྱུན་བསལ། དལ་བསས། ཡོ་བ་བསྐྱངས།
 རིག་པ་བསྐྱབས། ལྷ་བྱ་དང་། དེ་དག་ལས། བཀའ་ལྷ་བྱ་ཕྱོག་
 འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆེག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱབས།
 བསྐྱངས། བསྐྱབས། བསྐྱགས། ལྷ་བྱ་ཕྱོག་འཇུག་པོ་ཡིག་དང་
 འབྲེལ་དགོས་མོད། གཙུ་ཆེར་ཡང་འཇུག་གི་དབང་གིས་འདས་ཆེག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འཇུག་མེད་ན། བསྐྱབ། བསྐྱང།
 བསྐྱབ། བསྐྱག རྣམས་ནི། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྐྱེས་བྱ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །བ་ཡིག་དངོས་
 པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ་བྱ། བཀའ་བྱའི་
 མཛོད། བཀྱར་བྱ། བཀྱར་བྱའི་སྒྲིབ་དཔོན། བཀར་བྱ། བཀར་
 བྱའི་མི་དན། བཀྱག་བྱ། བཀྱག་བྱའི་ཤིང་། བཀྱལ་བྱ། བཀྱལ་

བྱའི་དགོངས་པ། བསྐང་བ། བསྐང་བྱའི་རེ་བ། བསྐྱབ་བ། བསྐྱབ་
 བྱའི་ཉམ་ཆུང་། བསྐྱན་བ། བསྐྱན་བྱའི་བཟོ་གྲ། བསྐྱལ་བ།
 བསྐྱལ་བྱའི་འཕྱལ་འཁོར། བསྐྱར་བ། བསྐྱར་བྱའི་གཞུང་།
 བསྐྱབ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་གསར་བཟེ། བསྐྱེང་བ། བསྐྱེང་བྱའི་
 དར་ཆ། བར་བ། བར་བྱའི་བཅས་མ། བཅང་བ། བཅང་
 བྱའི་ནོར་བ། བཅུག་བ། བཅུག་བྱའི་སྒྲར་མ། བལྟ་བ། བལྟ་
 བྱའི་ལྟ་མ། བཏིང་བ། བཏིང་བྱའི་གདན། བཏྟལ་བ།
 བཏྟལ་བྱའི་ཟས། བརྟུང་བ། བརྟུང་བྱའི་ར། བལྟ་བ།
 བལྟ་བྱའི་ཟས། བསྟུ་བ། བསྟུ་བྱའི་ལ་ཐོག་ བསྟུ་བ།
 བསྟུ་བྱའི་དཔེ་ཆ། བཙུ་བ། བཙུ་བྱའི་ཤ བཙོ་བ། བཙོ་
 བྱའི་མཛོ་མ། ལག་པས་བབྱང་བ། བབྱང་བྱའི་དཔེ་ཆ། མིག་
 གིས་བབྱང་བ། བབྱང་བྱའི་གཞུགས། བབྱེད་བ། བབྱེད་བྱའི་
 རྩོད། བབྱོག་བ། བབྱོག་བྱའི་གཡལ་ངོ། བབྱུག་བ། བབྱུག་
 བྱའི་དགྲ། བཤད་བ། བཤད་བྱའི་སྤྱད་ཏུས། བསལ་བ།
 བསལ་བྱའི་སྒྱུན། བསྐྱབ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་རིག་གནས། ལྟ་
 བྱའི། བསྐྱང་བ། བསྐྱབ་བ། བསྐྱན་བ། ཞེས་བྱ་ཆོག་ཡོད་
 པ་ཅེས་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡལ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་ལ།
 བསྐྱང་བྱའི་རེ་བ་ཞེས་ཆོག་གྲགས་བྱང་ཆོ་ལྷག་པར་གསལ་ཞིང་།
 བསྐྱང་། བསྐྱབ། ལྟ་བྱ་བྱ་ཆོག་དང་ཆོག་གྲགས་གཉིས་ཀ་མེད་

ནའང་། སྒྲིག་རྒྱུ་དང་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་གོ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲིག་འཇུག་བའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 བདག་ལ་མི་འབྲུལ། ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དབང་གིས་འདས་པ་
 ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་གོ་ཅུས་པ། དཔེར་ན། (གོས་སྐྱེས་ལ།) བགོ་བ།
 (བཞོན་ཏེ་ལ།) བཅིབ་པ། (ཆང་སྐྱེས་ལ།) བརྒྱུང་བ།
 (སྒྲིས་ལ།) བརྒྱུག་པ། (ཟས་ལ།) བཟའ་བ། (བསྐྱེད་པའི་ལ།)
 བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་མ་ནིང་མ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིས་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་བ་ཡིག་བྱ་བའི་ལས་སམ། བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་པ། དཔེར་ན། བཀའ་བར་བྱ། བཀྱར་བར་བྱ།
 བཀར་བར་བྱ། བཀྱག་པར་བྱ། དགོངས་པ་བཀྱལ་བར་བྱ། དེ་
 བ་བསྐྱེད་བར་བྱ། བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བར་བྱ། བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྐྱེས་གོང་རུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་ལ་བྱ་ཆོག་སྐྱེད་པ་ནམས་
 ཡིན། དེ་དག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཆོག་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རིམ་
 བཞིན་བཞུགས་ན།

བཀའ་དོ་བཀའ་བྱ་བཀའ་བར་བྱ།
 བཀྱར་དེ་ཏོ་བཀྱར་བྱ་བཀྱར་བར་བྱ།
 བཀར་དེ་ཏོ་བཀར་བྱ་བཀར་བར་བྱ།

བཟུལ་ད་ཏི་བཟུལ་བྱ་བཟུལ་པར་བྱ།
 བཟུན་ད་ཏི་བཟུན་བྱ་བཟུན་པར་བྱ།
 བཟྱེད་དོ་བཟྱེད་བྱ་བཟྱེད་པར་བྱ།
 བཟུབས་དང་བཟུབ་བྱ་བཟུབ་པར་བྱ།
 བཟུངས་དང་བཟུང་བྱ་བཟུང་པར་བྱ།
 བཟུམས་དང་བཟུམ་བྱ་བཟུམ་པར་བྱ།
 བཟུལ་ད་ཏི་བཟུལ་བྱ་བཟུལ་པར་བྱ།
 བཟུངས་དང་བཟུང་བྱ་བཟུང་པར་བྱ།
 བཟུར་ད་ཏི་བཟུར་བྱ་བཟུར་པར་བྱ།
 དཔོན་བསྐོས་བསྐོ་བྱ་བསྐོ་པར་བྱ།
 ཟུམ་བཟུས་བཟུ་བྱ་བཟུ་པར་བྱ།
 མོར་བཟུས་བཟུ་བྱ་བཟུ་པར་བྱ།
 དོན་བཟུབས་བཟུབ་བྱ་བཟུབ་པར་བྱ།
 མནའ་བསྐགས་བསྐག་བྱ་བསྐག་པར་བྱ།
 རས་བཟུངས་བཟུང་བྱ་བཟུང་པར་བྱ།
 བསྐར་ད་ཏི་བསྐར་བྱ་བསྐར་པར་བྱ།
 བསྐལ་ད་ཏི་བསྐལ་བྱ་བསྐལ་པར་བྱ།
 བཟུན་ད་ཏི་བཟུན་བྱ་བཟུན་པར་བྱ།
 ཞིང་བཟས་བཟ་བྱ་བཟ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་ཉི་མ་བཞིན་རྒྱས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་

གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའོ། །རྗེས་འཇུག་ན་ར་ལ་
 གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟངས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤར་བའུ་སྤར་ཆོ་
 ཏྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། འདས་ཆོག་མིན་ཆོ། བསྐྱོན་ནོ། བསྐྱོར་
 རོ། བསྐྱལ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་སྤར་བའུ་འོ་ཏྱ་སྤུ་མི་འབྱུང་།
 བསྐྱོན་ནོ། བསྐྱོར་རོ་སོགས། བསྐྱོན་པར་བྱ། བསྐྱོར་པར་བྱ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་ཆེར་མི་འབྲི་
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ལྷན་
 སྤངས་པའི་བྱེད་པ་ཐོ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ལ་བས་
 འཇུག་མེད་དེ། སྐྱེད་པ་ཐོ། སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་བྱེད།
 སྐྱེད་པ་ཐོ། སྐྱེད་པར་བྱེད། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱབ་པ་ཐོ། སྐྱབ་པར་
 བྱེད། སྐྱབ་བྱེད། དཔོན་སྐོ་པ་ཐོ། སྐོ་པར་བྱེད། སྐོ་བྱེད།
 རོར་རྒྱ་པ་ཐོ། རྒྱ་པར་བྱེད། རྒྱ་བྱེད། མང་ཆོགས་སྐུལ་བ་
 ཐོ། སྐུལ་པར་བྱེད། སྐུལ་བྱེད། གཏམ་སྐྱོག་པ་ཐོ། སྐྱོག་པར་
 བྱེད། སྐྱོག་བྱེད། སྐྱམ་པ་ཐོ། སྐྱམ་པར་བྱེད། སྐྱམ་བྱེད།
 སྐུབ་པ་ཐོ། སྐུབ་པར་བྱེད། སྐུབ་བྱེད། སྐྱལ་པ་ཐོ།
 སྐྱལ་པར་བྱེད། སྐྱལ་བྱེད། བྱེད་བ་རྒྱད་པ་ཐོ། རྒྱད་
 པར་བྱེད། རྒྱད་བྱེད། ཡིག་ཆ་རྒྱུར་པ་ཐོ། རྒྱུར་པར་བྱེད།
 རྒྱུར་བྱེད། ཞིང་ར་པ་ཐོ། ར་པར་བྱེད། ར་བྱེད། རྫོང་པ་
 ཐོ། རྫོང་པར་བྱེད། རྫོང་བྱེད། ལྷ་པ་ཐོ། ལྷ་པར་བྱེད། ལྷ་

བྱེད། ལྷན་པ་བོ། ལྷན་པར་བྱེད། ལྷན་བྱེད། ལྷན་པ་བོ།
 ལྷན་པར་བྱེད། ལྷན་བྱེད། ལྷན་པ་བོ། ལྷན་པར་བྱེད། ལྷན་
 བྱེད། གངས་ཅི་བ་བོ། ཅི་བར་བྱེད། ཅི་བྱེད། ཁང་བ་ཅིག་
 པ་བོ། ཅིག་པར་བྱེད། ཅིག་བྱེད། མེ་ལ་སྤྲོ་བ་བོ། སྤྲོ་བར་
 བྱེད། སྤྲོ་བྱེད། སྤྲོ་བ་སྤྲོག་པ་བོ། སྤྲོག་པར་བྱེད། སྤྲོག་
 བྱེད། ཅེས་སྤྲོགས་དང་བསྐྱེལ་ཆོག་ལའང་བས་འཕུལ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན། སྤྲོངས་ཤིག་ སྤྲོབས་ཤིག་ དཔོན་སྤྲོས་ཤིག་ མང་ཆོགས་
 སྤྲོལ་ད་ཅིག་ སྤྲོང་ཆུས་སྤྲོགས་ཤིག་ སྤྲོམས་ཤིག་ སྤྲོབས་ཤིག་
 སྤྲོལ་ད་ཅིག་ ཅིས་བྲེང་ཆུང་ཅིག་ ཡིག་ཆ་ཆུང་ད་ཅིག་ རྫོང་
 ཅིག་ རྫོས་ཤིག་ རྫོམས་ཤིག་ རིག་གཞུང་ཆོམས་ཤིག་
 གངས་ཅིས་ཤིག་ ཁང་བ་ཅིགས་ཤིག་ ཆོང་རྩས་ཤོམས་ཤིག་
 མེ་ལ་སྤྲོས་ཤིག་ སྤྲོགས་ཤིག་ སྤྲོགས་ལྟ་བུ་ག་ང་བ་མ་རྩེས་
 འཇུག་ཅན་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཐོབ་པ་དང་། མིག་གིས་
 ལྟ་བའི་བསྐྱེལ་ཆོག་ལྟས་ལྟ་བུ་ལའང་ས་མཐའ་ཐོབ་པ་དང་། ན་ར་
 ལའི་མཐའ་ཅན་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པ་ཡིན། ས་དྲག་དང་ད་དྲག་གི་
 དབང་གིས་ཅིག་དང་། ཤིག་མ་སྤྲོར་ཡང་བསྐྱེལ་ཆོག་ཏུ་གོ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྤྲོངས། སྤྲོབས། དཔོན་སྤྲོས། མང་ཆོགས་སྤྲོལ།
 སྤྲོང་ཆུས་སྤྲོགས། བྱ་བ་སྤྲོབས། གནང་བ་སྤྲོལ། ལྟ་བུར། །
 བྱ་དང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཉིས་གང་ཡང་མ་སྤྲོར་བ། བསྐྱེདས།

བསྐྱུང་། སྐྱུང་། སྐྱུངས། སྐྱུངས་འབྱུང་ཆེ་རིམ་བཞིན། འདས་
 པ་དང་། བསྐྱུང་བྱ་དང་། སྐྱུང་བ་ཐོའམ་སྐྱུང་བྱེད་དང་།
 བསྐྱུལ་ཆེག་རྩ་གོ་བ་སྐྱུངས་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེལ། །

6. ཐུན་འཇུག་གི་མ་ཉིང་ག་དང་ད་གཉིས་དགོས་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རུས་ད་ལྟ་བུ་སྐྱུན་
 པའི་ཆེད་རྩ་འཇུག་པ་གཙ་ཆེ་སྟེ། གས་འཕུལ་དངོས་པོ་བདག་སྟེ་
 བྱེད་པ་ཐོ་དང་། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། གཅིར་བ་
 བ། གཅིར་བྱེད། གཙུ་བ་ཐོ། གཙུ་བྱེད། གཙང་པ་ཐོ།
 གཙང་བྱེད། གཙག་པ་ཐོ། གཙག་བྱེད། རྩོན་གཉེར་བ་ཐོ།
 གཉེར་བྱེད། བྱག་གཏར་བ་ཐོ། གཏར་བྱེད། རྩ་གཉིག་པ་ཐོ།
 གཉིག་བྱེད། སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཐོ། གཏོག་བྱེད། གཏོད་པ་ཐོ།
 གཏོད་བྱེད། གཏོང་བ་ཐོ། གཏོང་བྱེད། བྱག་པ་གཏུ་བ་ཐོ།
 གཏུ་བྱེད། ཁ་གདང་བ་ཐོ། གདང་བྱེད། བྱི་གདེང་བ་ཐོ།
 གདེང་བྱེད། གཞོན་པ་ཐོ། གཞོན་བྱེད། གཙག་བྱས་གཙག་
 པ་ཐོ། གཙག་བྱེད། གཞལ་བ་ཐོ། གཞལ་བྱེད། སྐྱུས་
 གཞིག་པ་ཐོ། གཞིག་བྱེད། ལམ་རྩ་གཞུག་པ་ཐོ། གཞུག་བྱེད།
 དག་གཞོམ་པ་ཐོ། གཞོམ་བྱེད། གཟར་བ་ཐོ། གཟར་བྱེད།

གཡེང་བ་སྟེ། གཡེང་བྱེད། རྒྱུང་ཡབ་གཡོལ་བ་སྟེ། གཡོལ་
བྱེད། ཟས་གཡོལ་བ་སྟེ། གཡོལ་བྱེད། མོས་གཡོག་བ་སྟེ།
གཡོག་བྱེད། རིང་ཐུང་གཤེབ་བ་སྟེ། གཤེབ་བྱེད། ཤིང་
གཤོག་བ་སྟེ། གཤོག་བྱེད། དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་སྟེ། གསེལ་
བྱེད། གསུང་བ་སྟེ། གསུང་བྱེད། ཤིང་གསེབ་བ་སྟེ། གསེབ་
བྱེད། དབྱ་གསོད་བ་སྟེ། གསོད་བྱེད། རྗེར་གསོག་བ་སྟེ།
གསོག་བྱེད། སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ།
གཙོད་པར་བྱེད། གཟུ་བར་བྱེད། གཉེར་བར་བྱེད། གསོག་
པར་བྱེད། ལྟ་བུའོ།

ག་ཡིག་དངོས་སྟེ། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། གཅིར་བྱ། གཟུ་
བྱ། གཙོད་བྱ། གཙོག་བྱ། གཉེར་བྱ། གཏར་བྱ། གཏིག་
བྱའི་ཆུ། གཏོད་བྱ། གཏོང་བྱ། གཏུ་བྱ། གཏོན་བྱ།
གཙག་བྱ། གཞལ་བྱ། གཞིག་བྱ། གཞོམ་བྱ། གཞུག་བྱ།
གཟར་བྱ། གཡོག་བྱ། གཤེབ་བྱ། གསེབ་བྱ། གསོད་བྱ།
གསོག་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། གཞན་བྱ་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི།
གཅིར་བར་བྱ། གཟུ་བར་བྱ། གཙོད་པར་བྱ། གཉེར་བར་བྱ།
གཏོད་པར་བྱ། གཏུ་བར་བྱ། ལྟ་བུའོ།

སྐྱ་ལྟ་བུ་དང་ཡིག་དངོས་སྟེ། བདག་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། སྐྱ་པ་དགྲི་བ་སྟེ། དགྲི་བྱེད། རྩ་ཁ་དབྱུ་བ་སྟེ། དབྱུ་

བྱེད། རྩལ་མོ་དཀྱིལ་བ་མོ། དཀྱིལ་བྱེད། དཀྱུག་པ་མོ།
 དཀྱུག་བྱེད། གད་མོ་དགོད་པ་མོ། དགོད་བྱེད། མཐུད་པ་
 དཀྱིལ་བ་མོ། དཀྱིལ་བྱེད། དངང་བ་མོ། དངང་བྱེད།
 (སྒྲག་སྒྲིང་བ) ཚད་དཔྱག་པ་མོ། དཔྱག་བྱེད། དཔྱད་པ་མོ།
 དཔྱད་བྱེད། རྩལ་དབྱར་བ་མོ། དབྱར་བྱེད། མཐུད་དབྱག་
 པ་མོ། དབྱག་བྱེད། གཞན་ལ་དམོད་པ་མོ། དམོད་བྱེད།
 དངོས་ཇས་དབྱལ་བ་མོ། དབྱལ་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་
 དུག་དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀྱི་བྱའི་
 སྐད་པ། སྐད་པ་དཀྱི་བར་བྱ། དཀྱུ་བྱའི་རྟ། རྟ་ཁ་དཀྱུ་བར་
 བྱ། དཀྱིལ་བྱའི་རྩལ་མོ། དཀྱིལ་བར་བྱ། དཀྱུག་བྱ། དཀྱུག་
 པར་བྱ། དགོད་བྱ། དགོད་པར་བྱ། དཀྱིལ་བྱའི་མཐུད་པ།
 མཐུད་པ་དཀྱིལ་བར་བྱ། དངང་བྱ། དངང་བར་བྱ། སྒྲིང་
 དཔྱག་བྱ། དཔྱག་པར་བྱ། དཔྱད་བྱ། དཔྱད་པར་བྱ།
 དབྱར་བྱ། དབྱར་བར་བྱ། དབྱག་བྱ། དབྱག་པར་བྱ། དམོད་
 བྱ། དམོད་པར་བྱ། དབྱལ་བྱའི་འཆམས་རྟགས། དབྱལ་བར་
 བྱ། ཞེས་སྒྲགས་དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་
 འདྲོ། །བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མཆོན་
 རུས་པ་གདམ་བྱ་ལ་གདམ་པ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་སྒྲགས་ཀྱང་བྱ་
 བ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ལྷན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་རུས་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་.....
 ཚུལ་ནི། སྤྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱི། གཙོད་
 པར་བྱེད། གཉེར་བར་བྱེད་དང་། དགྱི་བར་བྱེད། དགོད་
 པར་བྱེད་སྟགས་བྱེད་པ་བོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་པའི་ཆོག་.....
 རྣམས་རུས་ཀྱི་ནང་གི་ད་ལྷ་བའི་ཆོག་ཡིན་ལ། གཙོད་པར་བྱ།
 གཉེར་བར་བྱ། དགྱི་བར་བྱ། དགོད་པར་བྱ་སྟགས་བྱ་བ་ཡུལ་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོག་རྣམས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་གཞན་དང་། རུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། བདག་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་རུས་ད་ལྷ་
 བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ག་ཡིག་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན།
 ཤིང་གཙོད་ཀྱིན་འཇུག བྱ་བ་གཉེར་ཀྱིན་ཡོད། ཟིལ་གྱིས་
 གཞོན་ཀྱིན་མཆིས། སྐྱན་གཏུ་བཞིན་གདའ། རྗེར་གསྟག་གིན་
 འཇུག སྤྱིན་པ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཟས་གཡེ་བཞིན་འཇུག་
 སྟགས་ལྷ་བྱའོ། །

ད་ཡིག་ད་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། སྤྱང་པ་ད་གྱི་
 བཞིན་ཡོད། རིག་པས་དུལྱོད་ཀྱིན་འཇུག རོ་དཀྱོག་གིན་
 འཇུག རོལ་མོ་དཀྱོལ་བཞིན་འཆོགས། དུགོད་བཞིན་བཤད་
 སྟགས་ལྷ་བྱའོ། །

7. རྩོམ་འཇུག་གི་མ་འཕྲིག་དགོས་པ་ཅིས་
ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ལས། གཙོ་བོར་བདག་སྟོན་
བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་ལའང་འཇུག་ ཏུས་གསུམ་ལས་
གཙོ་བོ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ལ། ད་ལྟ་བུ་ལའང་
འཇུག་ དངོས་པོ་བདག་སྟེ་བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་
ནི། དཔེར་ན། སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་བོ། འཁེལ་བྱེད། བྱར་
འབྱར་བ་བོ། འབྱར་བྱེད། གཞན་ཏུ་འབྱར་བ་བོ། འབྱར་
བྱེད། ལམ་ཏུ་འབྱིད་པ་བོ། འབྱིད་བྱེད། སྤི་མ་འབྱུང་
པ་བོ། འབྱུང་བྱེད། ཅམ་སྤྱུ་འགམ་པ་བོ། འགམ་བྱེད། རྩུར་
འགྲགས་པ་བོ། འགྲགས་བྱེད། ཁལ་འགེལ་བ་བོ། འགེལ་
བྱེད། འགོག་པ་བོ། འགོག་བྱེད། འགོད་པ་བོ། འགོད་
བྱེད། གཡུལ་འགྱེད་པ་བོ། འགྱེད་བྱེད། ར་འགྲེམ་པ་
བོ། འགྲེམ་བྱེད། སྤིད་ཏུས་འཆད་པ་བོ། འཆད་བྱེད།
ཞགས་པས་འཆིང་བ་བོ། འཆིང་བྱེད། ལག་ཏུ་འཆང་
བ་བོ། འཆང་བྱེད། ལས་འཚོལ་བ་བོ། འཚོལ་བྱེད། བྲི་
ཅེས་འཇལ་བ་བོ། འཇལ་བྱེད་བྲི་ཅེ། འཇིབ་པ་བོ། འཇིབ་
བྱེད་ཁ། འཇུ་བ་བོ། འཇུ་བྱེད། འོ་མ་འཇོ་བ་བོ། འཇོ་

བྱེད། གནས་སྤྱུ་འཛིག་པ་སྟེ། འཛིག་བྱེད། དགྲ་འཛོམས་པ་
 སྟེ། འཛོམས་བྱེད། འཐབ་པ་སྟེ། འཐབ་བྱེད། བྱེ་འཐག་
 པ་སྟེ། འཐག་བྱེད། ར་འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད། སྤྱན་བྱེད་
 འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད། རྩུང་འཐེན་པ་སྟེ། འཐེན་བྱེད།
 གྲུ་པས་འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད། དགྲ་འབྱུང་པ་སྟེ།
 འབྱུང་བྱེད། ཡར་འདེགས་པ་སྟེ། འདེགས་བྱེད། རྩེས་
 སྤྱུ་འདེད་པ་སྟེ། འདེད་བྱེད། འདོགས་པ་སྟེ། འདོགས་
 བྱེད། སྤྱིར་འདོན་པ་སྟེ། འདོན་བྱེད། གདམས་ངག་འདོམས་
 པ་སྟེ། འདོམས་བྱེད། འདོར་པ་སྟེ། འདོར་བྱེད། འདྲི་བ་
 སྟེ། འདྲི་བྱེད། རྩེར་གྱིས་ཁ་འདྲིད་པ་སྟེ། འདྲིད་བྱེད། བྱིང་
 འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད། འབྲེན་པ་སྟེ། འབྲེན་བྱེད།
 འཐེན་པ་སྟེ། འཐེན་བྱེད། གཞན་འཐུ་པ་སྟེ། འཐུ་བྱེད།
 འཐོག་པ་སྟེ། འཐོག་བྱེད། ལས་ལ་འབད་པ་སྟེ། འབད་བྱེད།
 ལྷ་འབལ་པ་སྟེ། འབལ་བྱེད། བྱིང་འབྱིགས་པ་སྟེ། འབྱིགས་
 བྱེད། རྩེར་འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད། རྩུང་འབྱུང་པ་སྟེ།
 འབྱུང་བྱེད། འབོད་པ་སྟེ། འབོད་བྱེད། རྩེ་འབྱེད་པ་སྟེ།
 འབྱེད་བྱེད། ས་ལ་འབྱུང་པ་སྟེ། འབྱུང་བྱེད། འབྲི་བ་སྟེ།
 འབྲི་བྱེད། ཁ་འཆབ་པ་སྟེ། འཆབ་བྱེད། གཞན་ལ་འཆོ་བ་
 སྟེ། འཆོ་བྱེད། འཆོལ་པ་སྟེ། འཆོལ་བྱེད། སྤྱགས་འཆོ་བ་

བོ། འཆ་བྱེད། ལུས་འཆ་བ་བོ། འཆ་བྱེད། འཛིན་པ་བོ།
 འཛིན་བྱེད། འཇུགས་པ་བོ། འཇུགས་བྱེད། སྐགས་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི། འཁྱར་བར་བྱེད།
 འཁྱར་བར་བྱེད། འབྲིད་པར་བྱེད། འཆད་པར་བྱེད་སྐགས་ལྟ་
 བུའོ། །

འདི་དག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙ་ཆེར་.....
 བདག་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་བཟོད་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་འང་མི་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འཁྱར་བའི་
 དངོས་པོ། འགམ་བའི་ཚམ་པ། འཐབ་ཡུལ་གྱི་དག། འཕེན་
 བ། འཕྱ་བ། འཕྲོག་བ། འབྱུང་བ་སྐགས་ལ་འཇུག་ལ།
 གཞན་མང་ཆེ་བར། བདག་ལ་འཇུག་ལ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཏེ།
 དཔེར་ན། འཁྱར་བ་བོ། ཁྱར་བ། འབྲིད་པ་བོ། བྲིད་བ།
 འཁྱུང་པ་བོ། བརྟ་བ། འཕྱོག་པ་བོ། དགག་བ། གཡུལ་
 འཁྱེད་པ་བོ། བརྟེ་བ། འཆད་པ་བོ། བཤད་བ། འཆིང་བ་
 བོ། བཅིང་བ། འཛིབ་པ་བོ། གཞིབ་བ། འོ་མ་འཛོ་བ་བོ།
 བཞོ་བ། འཛོག་པ་བོ། བཞག་བ། འཛོམས་པ་བོ། གཞོམ་
 བ། འཐུང་བ་བོ། བརྟུང་བ། འཕེན་པ་བོ། ཕེན་བ། འབྱུང་
 པ་བོ། བརྟུང་བ། འབྱུལ་པ་བོ། གཟུལ་བ། འདོར་བ་བོ།
 དོར་བ། འདྲི་བ་བོ། དྲི་བ་དྲི་བ། ཤིང་འབྱུགས་པ་བོ། ལུག་

བྱ། འབྲུལ་བ་པོ། སུལ་བྱ། འཆབ་པ་པོ། ཆབ་བྱ། འཆལ་
 བ་པོ། བཅལ་བྱ། འཛིན་པ་པོ། གཟུང་བྱ། ཞེས་སྟགས་ལྟ་
 མ་བདག་བརྗོད་རྣམས་ལ་འཁོད་ཀྱང་། ཟྱེ་མ་གཞན་བརྗོད་
 རྣམས་ལ་འཁོད་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་གཙ་ཆེར་བདག་ལ་འཇུག་...
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་
 ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནའང་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 བྱེད་པ་ལ་འཇུག་ཉི། དཔེར་ན། འཁྱུན་པ་པོ། འཁྱུན་བྱེད།
 གདན་ལ་འཁོད་པ་པོ། འཁོད་བྱེད། འཁོར་པ་པོ། འཁོར་
 བྱེད། འབྲིལ་པ་པོ། འབྲིལ་བྱེད། འབྲུག་པ་པོ། འབྲུག་
 བྱེད། འགྱུང་པ་པོ། འགྱུང་བྱེད། འགྱུར་པ་པོ། འགྱུར་
 བྱེད། འགྲོ་པ་པོ། འགྲོ་བྱེད། འཆི་པ་པོ། འཆི་བྱེད། འཇུག་
 པ་པོ། འཇུག་བྱེད། འདུ་པ་པོ། འདུ་བྱེད། འདུག་པ་པོ།
 འདུག་བྱེད། འདྲོག་པ་པོ། འདྲོག་བྱེད། འཕག་པ་པོ། འཕག་
 བྱེད། འཕར་པ་པོ། འཕར་བྱེད། འཕུར་པ་པོ། འཕུར་
 བྱེད། འབྱུང་པ་པོ། འབྱུང་བྱེད། འབྱོན་པ་པོ། འབྱོན་
 བྱེད། འཇུལ་པ་པོ། འཇུལ་བྱེད། སྟགས་ལྟ་བུ། འདི་རྣམས་
 བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན། སྟན་འཇུག་གི་མོ་འཁོག་བདག་གཞན་
 གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྐྱས་པའི་ཏུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་
 ན། འཁྱུར་བཞིན་གདའ། འབྲུད་བྱིན་སྟངས། འཁོར་བཞིན་

ཡོད། གདན་ལ་འཁོད་ཀྱིན་འདུག སྒང་ལ་འཇལ་བཞིན་ཡོད།
 གདན་འདིང་གིན་འདུག རྒྱན་འདོགས་ཀྱིན་གདའ། སེམས་
 འདུལ་བཞིན་མཆིས། བླ་རྩ་འཇུག་ཀྱིན་ཡོད། ཆར་འབབ་
 ཀྱིན་འདུག ཉི་མ་འཆར་བཞིན་ཡོད། ལྷ་བུའོ། །

སྒྲིན་འདུག་གི་མོ་འཕྱིག་ནི་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་.....
 བསྐྱས་པའི་རྒྱས་མ་ཚངས་པ་ལ་འདུག་པ་ནི། དཔེར་ན། འཕྱུལ་
 འཁོར་འཁོར་བར་འགྱུར། འབྱུམ་པར་འགྱུར། འབྱིལ་བར་
 འགྱུར། ཡིད་འབྱུལ་བར་འགྱུར། འབྱུན་པར་འགྱུར། སྒྲིག་
 འབྱུག་པར་འགྱུར། འབྱུངས་པར་འགྱུར། འཁོད་པར་འགྱུར།
 འབྱུམ་པར་འགྱུར། འབྱུམས་པར་འགྱུར། འབྱོག་པར་འགྱུར།
 འབྱོར་བར་འགྱུར། འབྱོལ་བར་འགྱུར། འགག་འགྱུར། འགས་
 འགྱུར། འགྱིབ་འགྱུར། འགྱུལ་འགྱུར། འགྱུབ་འགྱུར། འཆར་
 འགྱུར། འཇུག་འགྱུར། འཇོ་འགྱུར། འཇུ་འགྱུར། འབྱར་
 འགྱུར། འབབ་འགྱུར། འབྱང་འགྱུར། འཆོ་འགྱུར། ལྷ་
 བུའོ། །

8. སྒྲིན་འདུག་གི་ཤིན་རྩ་མོ་མ་ཕྱིག་དགོས་པ་ ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་པ་བཤད་པ།

བདག་གཞན་དང་། རྒྱས་གསུམ་ཚང་མ་ལ་མཉམ་པར་

འཇུག་ཉི། བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱིང་རུས་ལ་
 མཁས་པ་སྟེ། མཚོང་བ་སྟེ། མཐོང་བ་སྟེ། མངག་པ་སྟེ།
 མཐུང་པ་སྟེ། མཛད་པ་སྟེ། ལྟ་བུ། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ།
 མཁས་བྱེད། མཚོང་བྱེད། མཐོང་བྱེད། མཐུང་བྱེད། ལྟ་
 བུ། བྱེད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱེད། མཚོང་
 བར་བྱེད། མཐོང་བར་བྱེད། མངག་པར་བྱེད། མཐུང་པར་
 བྱེད། ལྟ་བུ། དངོས་སྟེ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ།
 མཚོང་བྱ། མཐོང་བྱ། མཚོན་བྱ། ལྟ་བུ། བྱ་བའི་ལས་ལ་
 འཇུག་པ། མཁས་པར་བྱ། མཚོང་བར་བྱ། མཐོང་བར་བྱ།
 མཐུང་པར་བྱ། མཚོན་པར་བྱ། ལྟ་བུ།

རུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་ཟིན། མཐོང་ཟིན།
 མཐུང་ཟིན། མངགས་ཟིན། མཚོང་པར་བྱས། མཐོང་བར་
 ཟུར། ལྟ་བུ།

མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་པར་འཁྱུར། མཐོང་
 བར་འཁྱུར། མཐུན་པར་འཁྱུར། མཛད་པར་འཁྱུར་ལྟ་བུ།

རུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ། མཁས་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་
 ལྟར། མཐོང་གིན་འཇུག། མངག་གིན་ཡོད། མཛད་གྱིན་
 ལྟར། ལྟ་བུའོ།

གསུམ་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་
འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ། རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་གི་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་
ཕྱ་དང་། ག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྒྱུག་ནི་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་
ཡིན། དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱ་ལ་སྦྱེས་སུ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
གསུམ། མོ་ལ་མོ་ཙམ་དང་ཤིན་རྒྱ་མོ་གཉིས། མ་ནིང་འ་ཡིག་
གཅིག་ཕྱ་སྦྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་
མ་ནིང་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་རྒྱ་འགྱུར་བར་བཤད།
ཕྱ་ཡིག་སྦྱེས་སུ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། ས་སྦྱེས་སུ་རབ། ད་
སྦྱེས་སུ་འབྲིང་། བ་སྦྱེས་སུ་ཐ་མ་ཡིན་ལ། མོ་གཉིས་ནི་ག་ར་ལ་
གསུམ་ནི་མོ་ཙམ་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ནི་ཤིན་རྒྱ་མོ་ཡིན། འ་
ཡིག་གཅིག་སུ་སྦྱོགས་ཀྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱ་མ་ནི།

ད་བ་ས་གསུམ་ཕྱ་ཡིན་ཏེ།

ག་ང་ན་མ་ར་ལ་རྒྱུག།

མ་ཡིན་འདི་མ་ཉིང་ངོ་॥

ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ॥

ག་ར་ལ་གསུམ་མོ་ཅ་མ་དང་॥

ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་ཏུ་མོ॥

འ་ཡིག་མ་ཉིང་གསུམ་གར་འགྱུར་॥

ཞེས་བྱང་བར་བྱོ། །

གཉིས་པ། དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཚུལ་
རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་
པ་དང་གསུམ།

1. གང་ལ་འཇུག་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པ་བཤད་པ།

ཕྱིན་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟུམ་ཅུ་པོ་
ཆང་མ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་འཇུག་ཏེ།

དཔེར་ན། ཀག ཀང་། ཀད། ཀན། ཀབ། ཀམ།

ཀའ། ཀར། ཀལ། ཀས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་

པར་མེད་པར་འཇུག་མོད། མིང་དང་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བྱི་

བྱང་པར་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། དབྱང་ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལ་འང་

མི་འཇུག་ཡུང་། དེང་སང་ཡུང་དབྱང་ཞེས་ཀྱང་སྐད་གྱི་ཚབ་ཏུ་
བྱས་ཆེ་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

2. ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ།

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། ། རྗེས་འཇུག་བྱགས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་དྲག་ཞན་ཏུ་འགྱུར་
བ་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་དང་རྗེས་འཇུག་བྱགས་པའི་སྒོ་ནས་དོན་ཅི་……
ཞིག་སྟོན་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡིན།

དང་པོ་སྐྱེའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། སྐྱ་དྲག་ཞན་སྐྱེའི་འཇུག་
ཚུལ་ནི། སྔ་ཡིག་ད་བ་ས་གསུམ་ནི་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་ཚུལ་
དང་། མོ་ཙམ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་སྐད་གདངས་ཞན་པའི་ཚུལ་དང་།
མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། ། རྒྱང་གསེས་
གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྔོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་རང་
གི་སྒེར་གཏོགས་གྱི་སྔ་ཡིག་ཆེག་བར་གཅིག་ལ་འཆོགས་པ་ན། དྲག་
པ་གསུམ་ཁོ་ན་སྐད་པས་སྐྱ་དྲག་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། བཀའ་
ཞེས་པ་སྔོན་འཇུག་གི་སྔ་བ། མིང་གཞིའི་སྔ་ཀ རྗེས་འཇུག་གི་
སྔ་ས་སྟེ་དྲག་པ་གསུམ་ནང་འཕྲད་བྱུང་བས། སྐྱ་དྲག་པ་འབྱུང་
ལ། ས་རྗེས་འཇུག་གི་སྔ་གསུམ་གྱི་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་
གཤིས། དྲག་པའི་དྲག་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ། བཀའ། ལྟ

བུའི་རྩེས་འཇུག་ད་ཡིག་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཕྱིར་དྲག་པའི་འབྲིང་...
 དང་། བཀའ་ལྟ་བུའི་རྩེས་འཇུག་བ་ཡིག་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཕྱིར་
 དྲག་པའི་ཞན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ། བཅས། བཏུས།
 བཅས་རྣམས་ནི་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། བཅད། བཏྟེད།
 བཅུད་རྣམས་དྲག་པའི་འབྲིང་དང་། བཅབ། བཏབ། བཅབ་
 རྣམས་ནི་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཉི། རིམ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་རབ་འབྲིང་ཐ་
 གསུམ་རྩེས་སྤྱུ་བྱུགས་པས་སོ། །ཕྱོད་རྩེས་མིང་གསུམ་པོ་མ་ཡིག་
 ཁོ་ན་འཆོགས་པ་ཞན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩེས་འཇུག་མ་ཅམ་
 དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་དྲག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འགག
 འགར། འགལ། འདག འདར། འཇལ་ལྟ་བུ། སྒྲིན་ཏུ་
 མ་དང་ཕྱད་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འཛོག་ཉི། དཔེར་ན། འགང་།
 འདྲོན། འཇམ། འབང་། འགན། འཇམ། ལྟ་བུ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཀའ་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱོད་འཇུག་མིང་མད། མིང་རྩེས་གཉིས་
 ག་མ་ཡིན་གཤིས་སྐྱེད་དྲག་པ་དང་། ཀན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཞན་པར་
 ཟུར་པ་དང་། མབ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་དྲག་པ་དང་། བབ་ལྟ་བུ་མིང་གཞི་
 མར་ཟུར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཞན་པ་དང་། བན་ལྟ་བུ་མིང་རྩེས་གཉིས་
 ཀ་མོར་ཟུར་པས་དེ་ལས་ཟུང་ཞན་པར་ཟུར་པ་མདྲོན་སུམ་གྱིས་.....
 ཟུབ་པས་ཤེས་སྒྲུའོ། །འདི་དག་ཙ་བར། དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་
 ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་ཕྱད་ན། །དེ་ལའང་

མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་ཏེ། འ་ཡིག་གཅིག་ཕུ་གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 འཇུར་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་ཙམ་སྒྲ་ནས་མིན་ནོ། །འདི་ནི། ཅ་
 བར། རྒྱ་དང་ཕྱད་ན་རྒྱ་པར་འཇུར། །ཞན་དང་ཕྱད་ན་
 ཞན་པར་འཇུར། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཕྱད་ན། །གང་རུ་
 ཡང་ནི་མི་འཇུར་རོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། །མིང་རྒྱུང་
 རྒྱུ་འཇུག་མེད་པའི་མཐར་ཡང་འ་ཡིག་ཐོབ་ཀྱང་སྐད་གསར་.....
 བཅད་སྐབས་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། རྣམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་རུ་
 སྤེད་དགོས་ཏེ། ཅ་བར། རྒྱུ་འཇུག་བརྒྱ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །
 མིང་གཞན་སྟུར་བ་ཡོད་མི་སྤེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་
 དག་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་། འོག་རུ་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྐབས་
 ལྟ་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ། རྩ་མ་གང་ལྟར་འཇུར་
 བ་དང་། སྤྱི་མ་གང་ལྟར་འཇུར་བ་གཉིས་ལས།

དང་ཙམ་སྒྲ་མ་གང་ལྟར་འཇུར་བ་བཤད་པ། རྩ་མ་ཉི་རྒྱུས་
 འཇུག་ནམས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེའི་རྣམ་གང་ལྟར་
 ཉི་རྒྱུས་ལྟན་པར་འཇུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩ་མ་ལྟན་འཇུག་གི་སྐབས་
 ལྟ་བཤད་པ་ལྟར། བདག་གཞན་དང་རུས་གསུམ་སོགས་ལ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་ཞེས་པ་ལ་སྟན་འཇུག་བ་བཞག་
 བ། བསྐྱ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཉིང་རུ་རྒྱུ་འཇུག་བ་བསྐྱན་པས་བསྐྱབ་

ཅེས་གྲུབ་པའི་ཆོ། རྗེས་འཇུག་གི་བ་དེས་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་གིས་
 བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་རྗེས་གཉིས་ཀ་མིང་གཞི་...
 དེར་བྱུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 སྟོན་པ་དང་། བསྐྱབས་ཞེས་ཡང་འཇུག་སྐྱར་ཆེ་རྗེས་འཇུག་དང་
 ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀས་སྟོན་འཇུག་དང་མཉམ་ཏུ་འདས་པ་སྟོན་...
 པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་ཅེས་པའི་རྗེས་འཇུག་ད་དེས་སྟོན་
 འཇུག་དང་སྟོན་མོང་ཏུ་འདས་པ་སྟོན། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེས་འཇུག་
 དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། འགོད་བྱ། བཀའ་
 བྱ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་པོ་ལ་འཇུག་པ། འགོད་པ་པོ། གཙོད་
 པ་པོ། གཙོད་པར་བྱེད་སྐྱེས་སྟོན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་དཔེ་བཟོད་རྣམས་ལྟར། སྟོན་འཇུག་གིས་གང་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་བདག་གཞན་དང་འདས་མ་འོངས་...
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་སྟོབས་རྩ་བར། རྩ་མ་སྟོན་འཇུག་
 རྩ་བཞིན་སྐྱར། །གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་འཇུག་ཡོད་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ལ། སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་
 བྱུགས་པའི་དབང་གིས་དོན་སྟོན་པ་དཔེར་ན། ཡོད། བྱས།
 སེམས། གསལ། ཀྱིས། དག གང་། མང་། སྤངས། རྩང་
 སྐྱེས་ཡོད་པ་ཤེས་སྟེ། ཡང་འཇུག་ད་དྲག་ནི་རྗེས་འཇུག་ན་ར་
 ལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདས་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ངེས་པར་ཐོབ་...

ཉེ། དཔེར་ན། བཙུལ་ད། བསྐྱར་ད། བསྐྱུན་ད། བྱུན་ད་རྟོ། །
 བསྐྱར་ད་རྟོ། །ཐར་ད་རྟོ་སྐྱེས་ལ་དཔེ་ཆེན་དང་། བྱུན་ད་ཅིག
 བྱུར་ད་ཅིག ཡི་གེ་བྱུར་ད་ཅིག གསལ་ད་ཅིག སྐྱར་ད་ཅིག
 ལྟ་བུ་བསྐྱུལ་ཆེན་ལ་འཇུག འདས་ཆེན་དང་བསྐྱུལ་ཆེན་མིན་གྲང་
 སྐྱར་གྱི་གདངས་ལ་ད་དྲག་གི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་མིང་ཆེན དཔེར་ན།
 ལྟུན་ད་ཀ ལྟུན་ད། དཀོན་ད་ཅིག སྐྱུལ་ད་གྲང་། ལྟུན་ད་ཀ ཐེར་ད་
 ཀ ཐེར་ད་ཀ བྱུན་ད་རྟོ། དེན་ད་ཅིན། མངའ་རྩལ་ད།
 བ་རྩལ་ད། ལྟུན་ད་ཅིག དེན་ད་རྟོ། དེན་ད་གྲང་སྐྱེས་མང་མོད།
 དེན་ད་ཅིན་སྐྱེས་ལག་འཁྱིལ་གྱིས་སྐྱ་སྐྱ་འགྱུར་ནས་ད་དྲག་གི་སྐྱ་
 མི་ཐོབ་པར་གྱུར་གཤིས་དེན་ཆེན་ཞེས་འབྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡོད།

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། ཕྱི་མ་ཉེ་རྒྱུ་འཇུག་
 དེའི་མཐར་སྐྱར་པའི་མིང་མཐའི་སྐྱར་འབྲེན་ཚུལ་དང་། དེའི་
 སྐྱ་ནས་དོན་གང་ལྟར་ལྟུན་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དཔེར་ན། སྐྱེས་ཞེས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་ས་དེ་སྐྱེས་པའི་མིང་
 གཞི་ལ་བྱེད་པའི་སྐྱ་བས་བྱིས་སྐྱེས་ཞེས་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའམ་.....
 དྲག་པར་གོ་ལ། རྒྱུ་འཇུག་ས་དེས་ཉེ་གས་མཚུངས་ཀ་དྲངས་
 ཉེ། སྐྱེས་ཀ ཞེས་བྱུ་བ་པ་ན། ཐུན་ཕྱི་མ་གང་དེའི་དབང་
 གིས། སྐྱེས་ཞེས་པ་དེས་གྲང་ཀ་དང་བྱུན་མོང་རྟོ། སྐྱེས་
 ཀའམ། དཔྱིད་རྟེན་ལྟུན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ

གང་ལྟར་འབྱུར་བ་བཟུང་། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིང་མཐའ་དྲག་
 ཞན་འདྲེན་ཚུལ། རྣམ་དབྱེ་ཐུགས་འདྲེན་ཚུལ། དེའི་ནང་
 གསེས་འབྱུག་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལ། ཉུགས་མཚུངས་
 འདྲེན་པ་དང་། སྤྱི་མཚུངས་འདྲེན་པ་གཉིས།

དང་པོ་མིང་མཐའ་དྲག་ཞན་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། རྗེས་
 འབྱུག་གི་ཕོ་ཕོ་མ་ནིང་གི་རུས་པས། རང་གི་མཐའི་སྤང་དག་ཀྱང་
 རང་དང་ཉུགས་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་འབྱུག་གི་ཕོ་སའི་
 རྗེས་སྤྱི་ཕོ་དྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱགས་ཀ སྤྱིས་ཀ གཉིས་ཀ
 གཞིས་ཀ སྤྱགས་ཀ ཆས་ཀ སྤྱབས་ཀ ཡུངས་ཀར། ཞབས་ཀྱ།
 ཐབས་ཅིག དེས་ཉིག ཞབས་ཉིག བྱས་པ། བརྟགས་པ།
 དཀོངས་པ། གཏམས་པ། དངོས་པོ། དགོས་པ། གོམས་པ།
 བརྒྱས་པ། དམིགས་པ། ཆགས་པ། མཁྱིས་པ། བགས་པ།
 ལྟ་བུ། རྗེས་འབྱུག་ཕོ་དའི་རྗེས་སྤྱི་ཕོ་དྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན།
 དམིང་ག ཐང་ག བེར་ག སྟོང་གོར། སྤང་གོར།
 བསྟོང་པ། བཅད་པ། སྟོང་པ། བོད་པ། སྤྱོད་པ། ཆད་པ།
 ཚོད་པ། སྤྱང་ཅིག སྤྱིལ་དྲུང་། དགོན་ད་ཅིག ལྟན་ད་
 ཅིག ཀྱན་ད་ཏུ། བན་ད་ཏུར། སྤོན་ད་ཅིན། ཡན་ད་
 ཏན། སྤོན་ད་ཏུ། བ་རོལ་ད་ཏུ། ལྟ་བུ། རྗེས་འབྱུག་
 ཕོ་བའི་རྗེས་སྤྱི་ཕོ་དྲངས་པ་ནི། དཔེར་ན། ཐབ་ཀ རུབ་ཀ

འཐབ་ཀྱིལ། བབ་ཅུལ། ཐོབ་པ། འབྱབ་པ། ཐུབ་པ། ཐབ་
པ། གབ་ཅེ། ཐུབ་པ། ཐུབ་སྟེ། ཐུབ་པ། ཉུ་བ།

རྟེན་འབྱུག་མོ་གའི་རྟེན་སྟེ་མོ་དངས་པ་ནི། དཔེར་ན།
བདག་གི། གཅིག་ལ། ལག་གི། ཉག་ག། སྟོག་ད། གཙག་ལ། ཙག་
ལ། ཐུག་མ། ཁོག་མ། སིག་གེ་སིག་ ཐུག་སེ་ཐུག་ འབྱུག་གེ།
འཁྱུག་གེ་འཁྱུག་གེ་འཁྱོ། ཐུག་ལ། ཐུག་ཐྱུག་ དེ་འབྱིག་ག
མངག་རྒྱ། ཙག་གེ། ཙག་གེ་སྟོད། ཉག་ཉོག་ ཉག་ཉིག་ བག་
མ། ཉག་མ། ཉོག་གེ ཉུག་ག། ཉུག་མ། ཉུག་མ། ཉུག་མ།
ཐོག་ལ། ཐོག་ལ། རོག་མོ། ལྷག་ལ། ལྷག་ལ། རག་ལོག་ རག་བག་
ཐོག་ལ། ཐུག་མ། སིག་ལ། མོག་མོག་ ཟེག་མ། ཙེག་ལ།
ཙེག་མ། གཞུག་ལ། རོག་ལ། རོག་ལ། སིག་སིག་ སིག་གེ་
སིག་ སིག་མ། སོག་མ། གསིག་མ། རུག་གེ་ཡོད་ཉུ་བ།

མོ་ད་ཡིག་གིས་མོ་དངས་པ། དཔེར་ན། ཁང་བ། རུང་
གི། གང་བ། རུང་བ། མཐོང་བ། གསུང་བ། འབྱུང་བ། གཏོང་
བ། བསྐང་བ། བཟང་བ། འབྱུང་བ། སྟིང་ག་ མཐོང་ག་
མཐིང་ག་ རིང་སོ། རུང་ལ། ཐང་ག་ བོང་བ། རུང་མ། ལུང་ལ།
ཐུང་མ། དང་མ། གཏུང་མ། རང་ག་ སྟིང་བ། བཟང་སོ།
དང་སོ། འབྱུང་སོ། རྟུང་སོ། ཉུ་བ། མོ་ད་ཡིག་གིས་མོ་
དངས་པ། དཔེར་ན། སྟོན་གོང་། ཉན་ག་ ལན་ག་ གཞན་གྱི།

རྒྱུན་གྱི། མཐོན་ཏུ། མཐོན་བུ། གན་ཏུ། རྒྱུན་བུ། རྒྱུན་བུ།
 འབྲུན་མ། ལེན་མ། འབྲུན་བུ། རྒྱུན་མ། ཉིན་མ། མཚན་
 མ། ཆེན་མ། རྒྱུན་བུ། མངོན་ལུམ། ངན་ངོན། རྒྱུན་བུ།
 རྒྱུན་ངོང་། མན་ངག་ རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། རྒྱ་བུ། མ་ལ་ཡིག་གིས་
 མ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། འདམ་ག་ གསུམ་ག་ ཐམ་ག་ གཤམ་
 ཏུ། གམ་ཏུ། བསམ་གྱིན། བསམ་གྱི། གཏམ་གྱི། ལམ་ག་
 འདེམ་ཏུ། ཐུམ་བུ། ཆོམ་བུ། རྒྱམ་བུ། ཤམ་བུ། ལམ་བུ།
 རྒྱམ་བུ། རྒྱ་བུ།

མ་ར་ཡིག་གིས་མ་བྲངས་པ། དགར་བོ། དར་བ།
 ཤར་བ། དགར་བ། བསྐར་བ། མཐར་གྱི། རྒྱར་བུ། མར་
 མ། ཐེར་ཐུག་ གར་བ། གར་མ། གཟར་བུ། རྒྱར་བོ། མཁར་
 བ། མགར་བ། ཐུར་མ། ཐུར་བ། ཐུར་བུ། ཡུར་བ། ཐོར་
 བུ། ཐེར་མ། གཡེར་མ། རྒྱར་མ། ཟར་མ། ཤུར་མ། ཐུར་
 མ། ཐེར་མ། དར་མ། བལེར་བུ། རྒྱར་མ། གོར་མ། རྒྱར་
 མ། མཁྱར་བ། རུར་བ། ཏུར་བ། མངར་མ། རྒྱར་བོ། རུར་
 བོ། རུར་མ། ཆར་བུ། ལར་བ། ཐུར་བ། གསར་བ། རྒྱར་
 བ། བསྐར་མ། ཐར་བ། ཆར་བ། བཅར་བ། བར་མ། ངར་
 མ། འབྱར་བ། ཐུར་བ། རྒྱ་བུའོ།

མ་ལ་ཡིག་གིས་མ་བྲངས་པ། དཔེར་ན། དཔལ་ལྷན།

རྩུས་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བྱས་སྟབས། མིང་མཐའ་ཕྱི་མ་
 སྔ་ཀ་མ་དྲངས་པར་མ་ནིང་ཁ་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 རྟོན་ཁ། དགུན་ཁ། དབྱར་ཁ། གཏར་ཁ། མཚན་ཆ།
 ལང་ཆ། མེལ་ཆ། གསལ་ཁ། རྩལ་ཁ། སྔགས་མའི་རྩེས་སྟུ་
 མ་ནིང་དྲངས་པ་དང་། རྟོང་ཅེ། རྩུམ་པོ་སྔགས་མའི་རྩེས་སྟུ་
 སྔ་དྲངས་པ་དང་། རྟོ་ཀེར། བེ་ཅན། དེ་ཅུག་སྔགས་མ་ནིང་
 གི་རྩེས་སྟུ་སྔ་དྲངས་པ་ནམས་ནི། སྔན་རྩེས་མིང་གཞི་དབྱངས་
 སྔགས་ཡི་གའི་སྟེ་གནས་དང་དམ་སྟོད་པན་ཚུན་བསྐྱེབས་པ་སྔགས་
 གྱི་དབང་གིས་རྩེས་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་རྩུས་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་འཇུར་
 བས་རྟགས་མཚུངས་མ་དྲངས་པར་སྔ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནམ་དབྱེ་སྔ་བྱགས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ། མིང་
 མཐའ་རྩེས་འཇུག་དེ་ཉིད་གྱི་སྒྲིའི་རྩུས་པ་འམ་བྱགས་གྱིས་རྟགས་.....
 མཚུངས་དང་སྔ་མཚུངས་གྱི་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤང་ནམས་འདྲེན་
 ཏེ། སྔར་ནམ་དབྱེ་སྔགས་བཤད་པའི་སྐབས་སྟུ་བཤད་ཐིན་པ་
 རྟར། དེམ་བཞིན་བཤད་ན། ལ་དོན་གྱི་སྐབས་ས་མཐར་སྟུ་
 ཐོབ་པ་ནི་སྔ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་
 བ་ས་རྩེས་འཇུག་གི་སྔ་ཡིན་པས་མིང་གཞི་སྔ་ཞིག་འདྲེན་དགོས་ལ།
 ལ་དོན་གྱི་ནང་སྔ་ཡིག་ཏུ་མ་གཏོགས་མེད། ཏུ་དང་རྩེས་འཇུག་
 གི་ས་གཉིས་སྔ་མི་མཚུངས་ཏེ། སའི་སྟེ་གནས་སྔ་དང་ཀན་ཡིན་

ལ། བྱེད་པ་ལྷེའི་ཅེ་མ་དང་ཉེ་བ་ཅམ་ཡིན། ཏའི་སྐྱེ་གནས་
 སྤེལ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་ལྷེའི་ཅེ་མ་ཡིན་གཤེས་སའི་རྒྱུ་ཏུ་དག་
 ཏུ་མི་ཐོན་པར། རྒྱུ་འཇུག་ས་རང་ཉིད་དང་སྐྱེ་གནས་བྱེད་ཅེ་ལ་
 སྤེལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གའི་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་མཚུངས་བྱེད་པ་
 ཡིན། བ་དང་ད་བྱེད་གི་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། ཏྱགས་
 མཚུངས་བྱེད་པ་ཡིན། བྱེད་ཅེ་ལ་སྤེལ་གྱིས་སྐྱེ་མི་མཚུངས་
 པར་མ་བྱས་པས་སོ། །ད་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་
 པ་ཡང་ཏྱགས་མཚུངས་བྱེད་པ་ཡིན། དའི་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་
 པ་འདྲ་། སའི་རྒྱུ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་མཚུངས་བྱེད་
 པ་ཡིན། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེ་
 མཚུངས་བྱེད་པ་ཡིན། བ་ལ་གཉིས་ནི་ནམ་དབྱེ་རང་དབང་
 ཅན་ཡིན་གཤེས་ཏྱགས་མཐའ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །
 རམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་བྱེད་པའི་སྐབས། ད་བ་སའི་རྒྱུ་ཏུ་
 དང་ག་དའི་རྒྱུ་གི་དང་། བ་མ་ར་ལའི་རྒྱུ་ཏུ་ཐོབ་པ་
 རམས་ནི་ཏྱགས་མཚུངས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འ་དང་མཐའ་
 རྟེན་མེད་མཐར་འཁོར་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱེ་མཚུངས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ།
 ཀླང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཐོབ་པ་ནི་དམིགས་བསལ་རང་དབང་ཅན་ཡིན།
 རམ་དབྱེ་ལྷ་བའི་ནས་ལས་གཉིས་དང་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལ་དང་ནས་

ནི། ད་པ་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཅིང་སྐགས་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་
 མཚུངས་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། ག་མཐར་ཅིང་སྐགས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲ་
 མཚུངས་ཡིན། ད་ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྒྲ་ཞིང་སྐགས་ཐོབ་པ་ནི་
 རྟགས་མཚུངས་དང་། འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་རྗེས་སྒྲ་ཞིང་
 སྐགས་ཐོབ་པ་དང་། ས་མཐར་ཤིང་སྐགས་དང་དམིགས་བསལ་
 ཞེས་ཐོབ་པ་དག་ནི་སྒྲ་མཚུངས་ཡིན། འདི་དག་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲུ་
 གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་སྐགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་སྐགས་སྒྲུ་རེའུ་.....
 མིག་ཡོད་པར་སྟོས། རྟགས་མཐའི་སྒྲུ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ་སྐགས་
 གྱི་དབང་གིས་སྤང་འདྲེན་དགོས་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཅུ་ཡང་མ་.....
 རྟགས་པར། ཡུལ་སྐད་རེ་འགའ་བ་རེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་
 སྐྱུ་སྐད་ལ་དབང་བྱ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་ལས་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་
 བསྐྱལ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ། རྣམ་དཔྱེ་
 དང་ཆོག་སྤང་དེ་དག་གང་དང་གང་འཇུག་པ་ནི། མིང་ཆོག་སྟོན་
 མ་སྐོས་འཕྲོ་ལ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་རྒྱུའི་ཆོག་དོན་འག་མ་དེའི་རུས་....
 པས་ཤེས་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། བཟོ་ཁང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་དཔྱེ་དང་
 བོ་རོ་བོ་ཅུ་བཟོ་ད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་ལྷགས་བཟུང་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱར་རྒྱུ་ཡོད་ན།
 བར་རུ་རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་རུ་སྐྱར་བས། བཟོ་ཁང་རུ་ལྷགས་

བརྩུང་ཞེས་གྲུབ་པ་དང་། བཟོ་བ་ཞེས་པའི་མཐར་བཟོ་ལས་བྱེད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་དུ་གསུམ་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་བྱུང་ཆོ། ནམ་
 དུ་གསུམ་པ་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་བས་བཟོ་ལས་བྱེད་ཅེས་
 གྲུབ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཁང་བ་ཅིག་ལྟ་བུ་བཞི་བ་དགོས་
 ཆོད་གྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ན། བར་དུ་བཞི་བ་སྦྱར་ཏེ་བཟོ་
 བ་ལ་ཁང་བ་ཅིག་ ཅེས་དང་། ཡང་བཟོ་ཁང་ཞེས་པའི་མིང་
 དེའི་མཐར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ གླངས་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁྱད་སྦྱོར་གྱི་དོན་ཅན་
 ཡོད་ཆོ། ལུ་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྦྱོར་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་ཁང་ལས་
 གླངས་ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཀ་བ་ལྟ་
 བུ་རྩག་པའི་དོན་ཅན་ཡོད་ཆོ། རྩག་པ་སྦྱར་དགོས་པས། བཟོ་
 ཁང་གི་ཀ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡང་མིང་དེའི་མཐར། ཡོད་
 ལྟ་བུ་བརྩུན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ཆོ། བརྩུན་པ་སྦྱར་དགོས་
 པས། བཟོ་ཁང་དུ་ཡོད། ཅེས་གྲུབ་པ། དེ་བཞིན་དུ།
 བཟོ་བ་ཞེས་པའི་མཐར་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱར་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་.....
 འཁོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡོད་ཆོ། ལྷན་རྒྱུ་གང་ཅང་དུ།
 གྱེ་སྦྱར་དགོས་པས། གྱེ་བཟོ་བ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱར་ཅིག་དང་།
 བཟོ་བ་གྱེ་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱར་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་ཤད་འདྲན་པ་ནི། ཆོག་དོན་འག་མ་ལས་
 གོང་མའི་ལྷག་མ་བསྐྱུ་ཡོད་པ་ལྟ་སའི་བར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།

མིང་སྒྲ་མའི་མཐར། བས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་སྒྲ་འདྲེན་ཏེ། བེ་ཅིན་
 བས་ལྟ་སའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འོན་ལྟག་མ་བསྐྱ་སྒྲ་
 མེད་ན་གཟུགས་སོ། །ཆོར་བའོ། །ལྟ་བུ་སྒྲར་བསྐྱའི་སྒྲ་འདྲེན་
 བོ། །མིང་ཆོག་གི་ནམ་གངས་དྲག་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་ན།
 འདམ་སྒྲེས་ནམས་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ། འདབ་རྒྱས་གེ་སར་སོ་ཕྱིང་
 དགོད། །དྲི་བསྐྱང་འབྲུལ་བས་སྒྲུགས་ཀྱན་བྱབ། །བྱང་
 བའི་དགའ་སྟོན་ནམ་པར་འཕེལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རབ་ཏུ་
 ཕྱེ། རྒྱས། དགོད། འབྲུལ། བྱབ། འཕེལ་ནམས་འོན་
 པད་མ་ཁ་ཕྱེས་ནས་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པས་འོན་བསྐྱར་ཡང་ཆོག་མི་
 འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟབ་ཀྱི་སྟོན་མེད་ལ། བྱང་སྟོན་སྒྲེས་བཟང་
 རབ་རྒྱས་པས། །འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་ནམ་པར་བཞད། །
 ཀྱན་གསལ་སྤང་བའི་ཅེ་དགའ་དགོད། །འཇིག་རྟེན་སྟོང་བའི་
 དཔལ་ཏུ་ཤར། ཞེས་པའང་གོང་གི་དེ་ལྟར་ཏུ། བཞད།
 དགོད། ཤར་ནམས་འོན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་མི་
 འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟབ་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 པད་མ་བཞད། འདབ་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་བཞད་པའི་བཅུད། །
 ཀྱང་རྒྱག་འབྲུངས་པས་སྟོབས་བཞད་དེ། །ཟིར་ཟིར་དབྱངས་
 ཀྱིས་བཞད་ཅིང་འཕྱར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཞད་ཅིས་ཆོག་
 བསྐྱར་ཀྱང་འོན་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱར་བལྟབ་ཀྱི་སྟོན་མེད་པ་.....

དང་། རྩན་ཅིང་རྩན་བཞིན་པས་པ་ན། །དགའ་ཞིང་
 དགའ་བཞིན་སྐད་ལན་བཏབ། །བཤད་ཅིང་བཤད་བཞིན་
 གྲོས་བྱས་པས། །དོན་དེ་དོན་ཐོག་ཁེལ་བ་བྱང་། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྐྱར་ཁྱད་སྒྲོས་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་
 བཤོ། །མིང་ཆོག་གང་གི་མཐར་མོ་སྐྱ་ཉེ་བདག་སྐྱ་སྐར་མེད་
 པ་ལ་གསར་བྱ་སྐྱར་ཡོད་ན། མིང་སྐ་མ་བདག་པོའི་སྐར་འབྱར་
 ཞིང་། མོ་སྐྱ་ཉེ་དགག་ཆོག་སྐར་མེད་པ་ལ་གསར་བྱ་སྐྱར་ཡོད་ན།
 མིང་སྐ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྐྱ་ཅན་བྱ་འབྱར། རྒྱན་བྱ་བྱར་པའི་
 ཁྱད་འང་ཡང་གསུམ་ནི། དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ན་མིང་སྐ་མ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཆོག་སྤང་སྐྱར་བ། དཔེར་ན། མཛེས་ཁྱད་མཛེས་ལ་
 འོད་ཁྱད་འཆར། །ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་སྐ་ཕྱི་མི་མཐུན་ན་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་སྐྱར་ཏེ། དཔེར་ན། གཉིན་ལ་བྱམས་ཁྱད་
 དག་ལ་སྐར་། །འཇུ་མ་གྱིས་བསྐྱ་ཡང་ཞེན་སྐར་། །ལྟ་བུ་
 དང་། ཆོག་གི་རྒྱན་ལ་འང་དོན་ལྷགས་སྐྱ་ཉེ་རྒྱ་ཡོད་ན། དེས་
 པར་སྐྱར་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། བདག་གིས་ཁྱད་བྱ་བ་སྐྱབ་ལ་
 ཁྱོད་གྱིས་ཁྱད་སྐྱབས་ཤིག་ལྟ་བུ། དོན་ལྷག་པ་སྒྲིགས་ས་མེད་ནའང་
 ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མཛེས་བྱེད་ཅམ་བྱ་སྐྱར་ཆོག་ཉེ། དཔེར་ན།
 རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་ནི་ཆེ། ཐོན་ཁུངས་ནི་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལ། རང་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་
 ནི་རབ་བྱ་ཆེ། ཐོན་ཁུངས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་ ཐོན་སྐྱེད་ནི་ནམ་

བར་དར། འཚོ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བཟང་། ལྷ་ལུ། རབ་ཏུ། ཤིན་ཏུ།
 རྣམ་པར། ཀུན་ནས་སོགས་མ་སྒྲུར་ན་ཡང་དོན་སྟོན་མོད། ཆོག་
 མཇེས་པ་དང་། ལ་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྒྲུར་ཆོག་པ་བཞིན་ནོ།
 གཞན་ཡང་། དོན་སྤྱི་མཐུན་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བྱ་
 ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུར་ཞིང་། བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་
 མེད་ན་སྒྲུར་བསྟུན་སྒྲ་སྒྲུར་རོ། །རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་ལྷགས་འདྲེན་ཚུལ་
 ཅི། སྤྱི་མཐུན་མཐུན་རྒྱུ་འཕུག་གི་རྣམ་པས་རྣམ་དབྱེ་སོགས་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གསལ་འཕུག་ཚུལ་འདི་ནི། དོན་འོག་
 མཐུན་རྣམ་པས་མིང་སྤྱི་མཐུན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་འཕྲོ་བུ་ཚུལ་.....
 བཤད་པ་ཡིན་པས་བྱད་པར་ཡོད། མིང་མཐུན་རྒྱུ་འཕུག་གི་
 ལྷགས་ཀྱིས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད་འདྲེན་ཚུལ་དང་དེའི་སྤྱི་མཐུན་
 སོགས་གོང་ཏུ་བཤད་ཅིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་དབྱེ་
 ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 ཆ་ཤས་སམ་ཆོག་སྤྱད་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། ཆོག་སྤྱད་ནི། ཆོག་
 སྤྱི་མཐུན་བར་ཏུ་མཚམས་སྒྲུར་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་རོ།

3. དེའི་འཕུག་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའི་ས་བཅད་གསུམ་
 པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཕུག་པ་བཤད་པ།

སྒྲུབ་ཡི་གེ་ནི་མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་

ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་ཐུངས།
 མིང་འདུས་པ་ལས་ཆོག་ཐུངས་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་……
 ལྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འདུག་གང་
 ཡང་བྱང་བ་ཞིག་མ་ཐུགས་ན་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཐུང་སྐྱར་བ་……
 སྐགས་མི་སྤྱད་དེ། རྗེས་འདུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ནམ་དབྱེ་དང་ཆོག་
 ཐུང་འདྲེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་ཆད་སྐྱེ་འགོས་ལྟར་བཤད་
 བ། རང་འབྲས་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཙམ་གཞིར་སྐྱར་པའི་སྐད་ཀྱི་
 གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དབྱངས་དང་།
 གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་ཀྱི་དོ་བོ་ཙམ་ལྟོན་པའི་སྐྱ་དེ།
 མིང་ཆོག་གཉིས་སྐྱ་བྱེ་བའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མི།
 ཁང་བ། སྐྱོས། ཟས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་འདྲ་བའི་སྐྱ་དེ། མི་
 དང་ཁང་བའི་དོ་བོ་ཙམ་ལྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཀྱི་དོ་
 བོ་དང་ཁྱད་པར་སྐྱར་ནས་ལྟོན་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཆོག་གཉིས་སྐྱ་
 བྱེ་བའི་ཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། མིའི་མགོ། ཁང་བའི་
 ཀ་བ། སྐྱོས་ཀྱི་གོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མིའི་མགོ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་དེ་དོན་ཀྱི་དོ་བོ་མི་དང་ཁྱད་ཆོས་མགོ་གཉིས་སྐྱར་ནས་ལྟོན་པའི་
 སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིའི་མགོ་ཞེས་པ། སྐྱུར་མིང་ཡིན་མོད།
 མིང་ཆོག་གཉིས་སྐྱ་བྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མཆན་གྱིས། མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུར་བུ། མིང་ཆོག་གཉིས་སྐྱ་བྱེ་བའི་མིང་དང་ཆོག་ཅས་

ཞིབ་ཆ་བརྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིགས་སྐྱར་ལ་དབྱངས་ཡིག་
 སྟག་རྩ་མ་ཁྱགས་ན་དོན་མི་སྟོན་མོད། བོད་ཡིག་འདིར་དབྱངས་
 ཡིག་སྟག་ཁྱགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མེད་ལ། དེའི་ཆ་བརྟོས་པ་དཔོན་
 མོན་མིས་རྩེས་འཇུག་གི་རིག་པ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། ཅ་བ་ལས།
 རྩེས་འཇུག་བརྩ་བོ་མ་ཁྱགས་ན། །མིང་གཞན་སྐྱར་བ་ཡོད་མི་
 སྟོན། །ཅེས་དང་། རྩེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་
 དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་རྩེས་འཇུག་གཞན་དགུ་བོ་གང་རུང་མེད་པའི་མཐར་འ.....
 ཡིག་རེ་ངེས་པར་འཛོག་པ་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱ་མ་ན་མས་ཀྱིས་མཛད་ལ།
 དཔེར་ན་ཀ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཆེ་རྩེས་འབྲེལ་རྩ་འ་ཡིག་གི་སྐྱ་མི.....
 གསལ་བའི་ཚུལ་རྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ།
 དགའ། མདའ། བཀའ། དཔའ། ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱུ་འཕུལ་ཡིག་
 ཅན་ལ་འ་མཐའ་རྟེན་རྩ་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་རྩེས་འཇུག་རྩ་
 འཕུལ་ས་འགའ་ཡོད་གཤིས་དངོས་སུ་ཡོད་དགོས་ལ། བཅེགས་
 པ་དང་འདོགས་ཅན་ལ་འཕུལ་གཞི་མེད་པས། ཡིག་ཆོགས་སྐྱར་
 བའི་ཆེད་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་ཉིར་
 མཁོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱུ་བ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །
 བཅེགས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་

བྱུག་ནི་བྱུག་བྱུ་སྟགས་བཞི་དང་ར་བྱུགས་ཡ་བྱུགས་བཅས་བྱུག་
ལ་བཤད་དོ། ། ཉུགས་ཀྱི་འབྱུག་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐུ་བ་ལྷོ་ལྷོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་མཐའ་དབྱེད་པ།

འདིར་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་
གི་དབྱེདས་གསལ་སྟེན་རྗེས་མགོ་འདྲེགས་སྟགས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ནས་བཟུང་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་སྟེ། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་
བཅས་ཐེངས་ཁ་ཤས་དང་། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ལེགས་བཅས་
ཐེངས་གསུམ་སྟགས་དང་། འབངས་བྱེན་ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་
བོད་ཁ་འཛོར་བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྱུང་མདོ་དབྱུས་གཅིང་གསུམ་ནས་
མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་གར་ནག་སྟགས་སྤྱིའི་རིག་.....
གཞུང་སྤྱོད་དག་ཅིས་ས་རིས་བཟོ་གསོ་སྒྲིལ་གར་སྟགས་ཀྱི་.....
གཞུང་མང་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཤིན་ཏུ་
དར་བར་བྱས། དེ་མཚུངས་རྫོག་ལ་ཆེན་པོ་སྟགས་མཁས་པ་ཏུ་
མས་བོད་ཡིག་ལའང་ལེགས་བཅས་བཅས་ཟམ་མི་འཆད་པར་བྱས། དེར་
བརྟེན་རིམ་གྱིས་བོད་ཡིག་དེ་ཆ་ཆང་ཞིང་ཆོས་འདིག་རྟེན་གང་.....
ལའང་བཀོལ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱིའི་སྐད་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པར་མ་བཟོ་
བྱི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་ཡི་གེ་སྟེན་ཐོན་གྱི་གསུམ་བཞག་སྟེ། འཇམ་

སྒྲིང་རིག་གནས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ལ་རུ་བགྲངས་ཤིང་བཅི་མཐོང་ཆེན་པོ་.....

བྱས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་རུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ལགས་སོ། །

བཅིངས་འགོ་ལ་སྔན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་རིང་གཞི་ཅའི་
ཐོག་འཕོ་འགྱུར་ཆེས་ཆེ་བ་བྱུང་མེད་མོད། རྗེ་ཡབ་ལྷན་བྱུང་
ཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་དག་ནི་གོ་བ་དེ་ཞིང་ངེས་པ་སྟེར་ཆབ་ཆེ་བའང་རྗེ་
ལགས་ལ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཁའ་སྐྱོང་ཆེན་མཆོག་གི་ཆད་པ་བྱུང་ནས་ཆོས་སྤྱིར་གཉིས་
ཀར་བོད་རང་གི་ཡི་གེ་བེད་སྟུང་པས། རིམ་གྱིས་བོད་ཡིག་དེ་
ཉིད་བོད་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་གི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ཆགས་པ་བྱུང་།
རོང་འབྲོག་དང་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་བཟོད་རྒྱལ་
མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ནའང་། ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱུང་སྟེ།
དབུས་གཙང་གི་མི་ཞིག་གི་ཚུམ་དང་། མདོ་སྐད་ཀྱི་མི་ཞིག་གི་
ཚུམ་ལ་བརྟུས་ན་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར། ཡུལ་གཅིག་གི་
མིའི་ཚུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་གཅིག་གྱུར་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་
ནོ། །

མི་རིགས་གཞན་གྱི་མི་ལ་ལས། བོད་ཀྱི་མི་རིག་གནས་ཞན་
པ་འགའ་རེ་དང་ལབ་སྒྲིང་བྱས་པའི་གཏམ་བྲངས་མེད་འགའ་.....
གཞིར་བཟུང་ནས། བོད་ཡིག་གི་བཟོད་རྒྱལ་དེ། ཟུའི་གནའ་
རུས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚུམ་སྐད་སྐད་ལྟ་བུ་རེད། མི་དམངས་ཀྱི་སྐད་དང་

གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་ལྡན་ཡིག་ནི་ཉེ་ཆར་དཔར་བཏབ་པའི་རྩ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་...
 ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་དག་ལ་བལྟས་ན་བསྐྱར་ཡིག་ཞིག་མེད་ཆེ་མི་གོ་
 ལྟབས་བསྐྱར་ཡིག་བཀོད་འདུག བོད་ཀྱི་ཙམ་དག་ལ་བསྐྱར་ཡིག་
 འབྲི་དགོས་ས་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། ཤིན་ཅང་དང་ཉུན་ཉིང་
 སྐྱེས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱི་མིས་ཀློང་ལྷུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་...
 དག་ནི་དེ་ལྟར་འདུག་མོད། དེ་དག་ནི་སྐད་གསར་བཅད་སྟོན་
 ཀྱི་ཡིག་རིགས་ཡིན་གཤིས་དེང་སང་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་...
 དཀོན་ཅོ། །དེས་ན་དེང་ཉུས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ནི་སློབ་དཔོན་ཐོན་
 མིའི་གཞུང་དང་། རྒྱུ་ལྡན་མཁས་པ་མང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་
 དང་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་ལྟ་ཆོགས་པའི་བརྟུ་སྟུང་པའི་གཞུང་གི་བྱངས་
 དང་ལྟན་ཞིང་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མང་གཞི་མཐུག་ལ་བཟུང་བའི་...
 རྒྱ་སྐད་ཏུ་གྱུར་འདུག་པ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བོད་
 ཡིག་དེ་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ནས་བསྐྱུད་མར་བེད་སྤྱད་པས་དར་...
 རྒྱས་དང་ལེགས་བཅོས་བྱུང་གཤིས་ཅུང་ཟད་ཆ་ཆང་ཞིང་མང་...
 ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཉེ་བའི་རྒྱ་སྐད་ཏུ་སྤངས་ལྟབས། རྒྱུ་ལྡན་
 ཡིག་དང་འདྲ་བའི་ད་ལྟ་གོ་མི་བྱུང་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཏེ།
 གནའ་ཉུས་སྤྱི་བསྐྱར་བའི་བཀའ་འགྱུར་ནང་གི་མདོ་མཛུངས་སྟོན་
 སྐྱེས་ལ་བལྟས་ན་གོ་སློབ་མདོན་སྤྱི་མཁུ་གྱིས་གྱུ་པོ། །མང་ཆོགས་

གྱི་མོ་མི་མོ་ཡི་གེའི་བརྗོད་ཚུལ་ལའང་རག་ལས་མོད། དེ་ཁོ་ནར་
 མ་དེས་ཏེ་མང་ཆོགས་རང་གི་ཡོན་ཚད་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་གྱིས་.....
 འདང་མ་འདང་ལའང་རག་ལས་ཏེ། མང་ཆོགས་ལ་ཡོན་ཚད་
 དེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་རིག་གནས་གྱི་མིང་བརྗོད་
 དག་དྲིལ་བསྐྱགས་གྱིས་ན་ལམ་རྩ་བར་བར་བྱས་ཆེ་གོ་སྤྲོ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། རྒྱུ་ཤིང་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་མི་དག་སྤྲོ་
 བས་སྤྲོ་བ་ལྟར་ཞུགས་སྤྲོད་བས་ཡོན་ཚད་དེས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་དང་།
 ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས་སོགས་གྱི་བརྗོད་དང་ཆོག་ན་ལམ་རྩ་བར་
 བས་རྒྱུད་བསྐྱགས་དང་ཆོགས་པར་སོགས་གོ་སྤྲོ་བ་དང་། ཞིང་
 ཤིང་གི་ཡིག་ཚིངས་གོ་ཐོས་ཀྱིས་བ་དག་ལ་ཡིག་ཆ་སོགས་འགྲེལ་.....
 བཤད་ཞིབ་རྒྱས་མ་བྱས་ན་མི་གོ་བ་ལྟ་བུ་རེད། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་
 སྤྲོ་བ་རྒྱས་ས་ཆ་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་བོད་བྱིངས་ལ་སྤྲོ་བ་སོགས་.....
 ལས་གཞན་གྱིས་ཡི་གེ་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་ལ་ཆེར་མེད་ལ། བཅིངས་འགྲོལ་
 རྒྱུ་ལྟར་གི་མི་རིགས་སྤྲོ་བ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་སྤྲོད་འཕྲོས་འོག་མང་
 ཆོགས་གྱིས་རིག་གནས་སྤྲོ་བ་པའི་ལས་འགྲེལ་བྱས་བརྗོད་ལ་བྱས་.....
 རུང་། དེ་ཡང་བར་ཆད་སྤྲོ་བ་ཆོགས་གྱི་དབང་རྩ་སོང་ནས་ཏང་
 གི་བྱུགས་བཞེད་ལྟར་འགྲེལ་དཀའ་བ་བྱུང་བ་དང་། ས་ཆ་ལ་ལའི་
 སྤྲོ་བ་རྒྱས་དང་གནས་ཚུལ་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་མཁན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་
 དག་གྱུར་འགའ་ཞིག་མི་རིགས་གཞན་ཡིན་གཤེས་བོད་སྤྲོ་བ་རྒྱས་.....

བཞིན་ཤོད་དཀའ་བ་དང་། བོད་རིགས་ཡིན་ཡང་རྒྱ་བོད་གཉིས་
 ཀའི་སྐད་ཡིག་གི་ཡན་ཚད་དམའ་ལྟ་བུ། དེལ་བསྐྱགས་དང་
 སློབ་གསུང་གཏོང་ཆེ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་སྐུ་མ་བསྐྱེད་སྐད་ཆ་ཁ་ལྷོ་སྐྱོ་
 ལེ་རེ་བཤད་པས། གང་ཡིན་ཡང་གོ་བར་རི་བཞིན་འཕྱོད་དཀའ་
 བས། མང་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་བ་ཡིན་ཆབ་ཚུང་ཞིང་། རྒྱ་སྐད་ཆ་
 ཚང་མི་གོ་ལ། བོད་སྐད་ཀྱང་ཆ་ཚང་མི་གོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱལ་
 རྒྱུ་འགྲུ་འགྲུ་ཞིག་གིས་སྐད་བསྐྱར་ལས་དོན་ལའང་དོན་མང་མི་
 བྱེད་གཤིས། མང་ཆོགས་ཀྱིས་གཞུང་དོན་དང་སྤྱི་ཚུལ་གོ་བ་ལ་
 ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ཤུགས་ཀྱིན་ཐེབས། དེས་ན་མང་ཆོགས་
 ཀྱིས་གོ་མི་གོ་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་མིན་པ་ཤེས་སྟེ་ལ། རྒྱ་བས་
 ཆེན་གཙོ་འཛིན་མཐོ་ཀླུ་ཞིས་“སྐད་ཡིག་དེ་ཡང་སློབ་དགོས། མ་
 བསྐྱབས་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་མི་བྱུང་”གསུངས་པ་ལྟར། མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་དགོས། དེ་ལྟར་
 མིན་པར་གང་ཡང་མ་བསྐྱབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གི་ན་ལམ་
 ཏུ་བསྐྱགས་མ་ཐག་དོན་གོ་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཡིག་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་
 ནི་རྩི་མི་ཐོགས་པར་སེམས་སོ། །

ཡི་གེ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྐད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ།
 སྐད་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་བཟོས་པ་ཡིན་གཤིས། ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀུན་ཡིག་

134

ལྷགས། མའོ་ཙེ་རྟུང་གི་དགོངས་པ། འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་
 སྲིད་དབང་གེར་འཛིན། བྱང་ཁྱབ་རིང་ལྷགས་སྟགས་དང་། མེ་
 འཁོར། རྒྱངས་འཁོར། འབྱུང་འཐེན་འཁོར་ལ། འཁོར་
 རྟེགས་འཁོར་གདན་སྟགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་འཕེལ་བ་ནི། ཡི་གེས་
 སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱས་ཏེ་སྐད་ཡིག་གཉིས་མཉམ་དུ་རིམ་གྱིས་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱལ་ཡོངས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས། ཏང་གི་མི་རིགས་
 སྲིད་རྒྱས་གྱི་འོད་སྟངས་འཕྲོས་འོག བོད་ཡིག་ཡང་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་བྱུང་ཞིང་། བྱང་པར་དུ་མའོ་གུའུ་ཞིས་“རང་རྒྱལ་མི་
 རིགས་སོ་སོའི་རིག་གནས། ཆོས་ལྷགས། དད་མོས་བཅས་ལ་
 བཅི་སྲུང་བྱེད་དགོས་པར་མ་ཟད། བཅན་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་དང་
 རྒྱ་སྐད་སློབ་དུ་འཇུག་མི་རུང་ལ། མི་རིགས་སོ་སོས་རང་གི་སྐད་
 ཡིག་བེད་སྲུང་ནས་རིག་གནས་སློབ་གསོ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་...
 དགོས”ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློབ་གཞིར་བཟུང་ནས། བོད་
 རིགས་འདུས་སྔོན་གྱི་ས་ཆར་བོད་ཡིག་གི་སློབ་གྲྭ་སྤེལ་མེད་གསར་...
 འཇུགས་དང་། སྤེལ་ཡོད་གོང་འཕེལ་གནང་ཞིང་མར་ལེ་དང་
 མའོ་གུའུ་ཞིའི་གསུང་ཚམས་སྟགས་གསར་བརྗེའི་རིག་གཞུང་མང་པོ་
 བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར། དུས་མཚུངས་སུ། སྤྱི་སྐད་མ་ཡིན་པའི་
 ལྷལ་སྐད་གོ་དཀའ་བ་དག་འདྲོར་ཅི་བྱུང་བྱས་ཏེ། སྤྱི་སྐད་དང་

མཐུན་ཞིང་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དང་ཡང་མཐུན་ཅི་བྱུང་བྱས་པ་...
 དང་། མཚན་ཉིད་རིག་པ། གཏན་ཆོག་ས་རིག་པ། ཚན་
 རིག་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་བར་ལྟར་ནས་བོད་རང་ལ་ཡོད་པ་དག་སྤྱོད་...
 བཞག གསར་བཞུགས་ཀྱི་དགོས་པ་དག་གསར་བཞུགས་། གཡར་
 སྐད་བོད་སྤྱོད་དགོས་པ་དག་ལ་གཡར་སྐད་བོད་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་...
 སྐྱོན་ནས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་རིག་གནས་དེ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་...
 མང་ཆོག་སྤྱི་དགའ་བསྟུན་ཤིང་དཔེ་དེ་བེ་ཉི་མཐུན་འཛང་ཁ་
 ཤིག་ཤིག་བྱས་སོ། །

“རིག་གནས་གསར་བཞུགས་ཆོན་པའི” རང་། ལིན་པའོ་དང་།
 “མི་བཞི་ཤོག་ཁག” གིས། འཐབ་ཐིག་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོར་བརྒྱུག་དང་
 དཀྱུག་ཤིང་ཆབས་ཆོན་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ། མི་རིགས་སྤྱོད་
 རྒྱས་ལ་སྤྱོད་ཉམ་གྱིས་ངོ་རྒྱུ་དང་གཏོར་བརྒྱུག་ཆབས་ཆོན་བྱས་ཏེ།
 ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར། བོད་ཡིག་སྤྱོད་
 མཚམས་བཅད། བོད་ཡིག་ཅུང་ཟད་བོད་སྤྱོད་པ་དག་ལའང་
 བོད་ཡིག་བཅས་བསྟུར་བྱེད་པ་དང་། རྟིང་བཞི་གཏོར་བ། མང་
 ཆོག་སྤྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྱོར་ལྟན་གྱིས་
 རིམ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ཟེར་ནས། རང་
 བསམ་གང་འདོད་ཀྱིས་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་།
 མང་ཆོག་སྤྱི་མང་གཞི་མེད་པའི་ཡིག་རྫོང་ཆུ་ཡན་རྒྱས་པ་བཞིན་...

འཕེལ་རྒྱ་བརྒྱུག་ དེ་དག་གྱུ་པ་ནི་གསར་བརྗེ་དང་། བྱེད་
མཁན་ཚོ་ནི་གཡོན་རྒྱ་བ་རེད་ཅེས་གཟེངས་སྟུང་བསྟོད། བརྗེ་སྟོད་
པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་སྐད་དང་མཐུན་པ་རེ་བྱིས་ཆེ། ཉིང་
གསོ་དང་། ལྷག་ལྷག་རྒྱུག་པ་རེད་ཟེར་བ་སོགས་ལྷ་ཆེ་ཞིང་མཐོ་
བ་བཟོས་ནས་འབྱེར་ཡོང་གིན་འདུག དེའི་སྐབས་སྟུང་སྟུང་ཞིག་གིས་
དག་ཡིག་དང་བརྗེ་སྟོད་པའི་གཞུང་འབྲི་ཡོད།

ཏང་ཁུང་དབྱང་གིས་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”རུལ་རུ་བརྒྱགས་.....
 རྗེས་ཀྱང་འཛིན་རྒྱལ་བཙུག་གི་འཐབ་རུས་བཀོད་རུས་གི་བྲིད་སྟོན་
 འོག་མི་རིགས་སྲིད་རུས་དོན་ཐོག་རུ་འཁེལ་བ་བྱུང་ཞིང་། རིག་
 གནས་སྒྲུགས་ལ་“མེ་ཏོག་མཉམ་བཞུག”དང་“མཁས་བརྒྱུས་.....
 འགྲན་སྡེད་”སོགས་མཛོ་གྲུལ་ཞིའི་སྲིད་རུས་རབས་དང་རིམ་པ་.....
 སྤྱར་གསོ་བྱུང་སྐབས་འདིར་བདག་གྱུང་ཡིད་དགའ་སྡོད་དང་སྤྱབས་
 པས་ཁིངས་ཏེ། བོད་ཡིག་ལའང་སྐྱེ་ཆད་སྡོད་སྐྱུག་བྱུང་ཡོད་པ་སྤྱར་
 གསོ་བྱུང་པ་སོགས་གི་སྒྲི་ནས་རང་རྒྱལ་གི་དེད་རབས་ཅན་བཞི་.....
 མཛོན་རུ་འགྱུར་བ་ལ་རང་རྒྱལ་གང་ཡོད་འབྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་.....
 བསམ་པ་སྐྱེས་ཏེ། བརྒྱ་སྡོད་པའི་གཞུང་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ་ཁྱེད་གས་
 སོ། །

“མི་བཞི་ཤོག་ཁག”གི་འདྲེ་ལག་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ། བོད་
ཡིག་ལའང་གནོད་སྐྱོན་དང་བྱགས་རྒྱུན་དན་པ་ཕྱག་མོད། འོན་

གུང་རྒྱ་ཆེན་རིག་གནས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་ནས་.....
 ཚྭ་བསྐྱར་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ། རིག་གནས་མི་ཉམས་པའི་
 ལག་རྒྱུ་བཞག་ཡོད་ལ། བྱེད་པར་དུ་“མི་བཞི་ཤོག་ཁག” རུལ་
 དུ་བསྐྱགས་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ལེགས་བཅས་དང་ཚྭ་ལྷགས་བསྐྱར་.....
 ལྷགས་སྟགས་རིམ་ལེགས་སྟེ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ཆེན་
 ཁ་ཤས་ནས་བརྗོད་པའི་གཞུང་ཁྱེད་དག་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་
 མཛོད་དང་སྟོབ་དེ་བ་དང་སྟོན་གཞུང་སྟགས་དཔར་དུ་སྐྱོན་བཞིན་
 ཡོད་པར་སྐྱེད་ཆེ་བྱུང་། །

རྒྱལ་སྤྱིའི་གཙོ་འཛིན་དང་སྟོབ་དེ་པོ་མཛོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་“ཡི་...
 གེ་དེ་དེས་པར་ཆ་རྒྱུན་དེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་དུ་བཅས་བསྐྱར་.....
 དང་། སྐད་དེ་དེས་པར་དུ་མང་ཆོགས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་དགོས་”
 གསུངས་ས་ལྟར། དེང་སྐབས་རྒྱ་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་
 པ་ཡིན་ལ་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡང་ཡིག་གཞུགས་རྫོགས་ལ་སྐབས་
 མི་བདེ་བ་དག་སྐབས་བདེར་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས། བརྗོད་
 གཞུང་དང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤྱད་སྟགས་དང་། སྐད་བསྐྱར་བ་ནི་
 མིན་ཏེ། སྐད་ནི་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་སྐད་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་མ་ཟད།
 ད་དུང་སྐྱེ་འགྲོའི་སྐད་དེ་ཁྱབ་བརྒྱལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བཞིན་ཡོད།
 མང་ཆོགས་དང་ཉེ་བར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོའི་སྐད་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་འགྲོའི་སྐད་

དང་མཐུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དེ་གཞིར་.....
 བཟུང་ན་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་སྟོར་བར་.....
 འགྱུར་རོ། |རྒྱ་སྐད་ལ་ཆག་བཞག་ན། བེ་ཅིན་གྱི་སྐད་དེ་
 གཞི་འཛིན་ས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཆ་ཀུན་ནས་བེ་ཅིན་གྱི་ཡུལ་
 སྐད་ཁོ་ན་བྱེད་པ་མིན་པར་སེམས་ཏེ། རྒྱ་བསྐྱགས་སྐགས་ལ་
 ཉན་ན་ཐེབ་སྟུར་དང་སྤྲ་གདངས་སྐགས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་.....
 འདྲའོ། |ཐོད་གྱི་སྤྱི་འགྲོའི་ཡིག་སྐད་དེ་ཡང་གཙུག་པོ་དཔུས་གཙང་
 གི་སྐད་ལ་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དཔུས་
 གཙང་གི་ཡུལ་སྐད་ལྟར་འབྲི་དགོས་པ་མིན་ཏེ་སྤྱི་སྐད་གྱི་རང་.....
 བཞིན་ལྡན་པའི་བྱུར་རོ། |«གནད་བཟུས»ཟེར་བ་ཙམ་པ་ཐོ་
 སྐགས་གྱིས། མཐོ་གྲུ་ཞིའི་གསུང་བུས་དེ་དྲངས་ནས། ཐོད་
 གྱི་ཡི་གེ་བཙས་བཟུར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཞིང་། ཡིག་གཟུགས་
 བཙས་བཟུར་བྱེད་པ་མིན་པར། ཐོད་གྱི་སྐད་དང་། བར་
 སྤྱོད་པའི་གཞུང་། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤྲད་སྐགས་བཙས་བཟུར་བྱེད་
 བྱལ་བུས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གྱི་
 གསར་བཞེ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་རིག་
 གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་བུས་པ་ནས་བཟུང་། ཐོད་སྐད་ལ་འགྱུར་
 ལྷག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། མི་དམངས་མང་ཆོགས་གྱི་ཁ་སྐད་ནང་
 ཆོག་སྤྲད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རིམ་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་

བ་རྟོག་རྫོག་ཆེ་བ་ནས་སྤྲུམ་སྤྲུམ་བདེ་བར་སོང་བ། བྱ་ཆོག་གི་དུས་
 འཁྱར་ན་མས་ལའང་འཁྱར་ཞུག་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ཅེས་སྐབ་བྱེད་
 བཀོད་པ་ནི་དངོས་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིང་བཤད་ཡིན་ཏེ།
 བཅིངས་འགྲོལ་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱར་བཀོད་སྐྱེས་སྐྱེས་
 བརྒྱད་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མང་གཞི་ལ་ཅ་བ་ནས་འཁྱར་ཞུག་
 བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ་སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་ཆབ་སྲིད་སྐྱེས་སྐྱེས་.....
 ལའང་འཁྱར་ཞུག་བྱུང་བ་ལས་ཡིན་མོད། སྐད་ནི་གཞི་ཅིའི་སྐྱེས་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་རང་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་སྐད་ལ་འཁྱར་བ་དང་
 ཁོང་འཕེལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་ཆོག་ས་རིང་ལུགས།
 ལུང་ཁྲན་རིང་ལུགས། ལུང་ཁྲན་ཏང་། ལུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་ལུགས་རེ། མར་ལེ་རིང་ལུགས། མའོ་ཅེ་རུང་གི་དགོངས་པ།
 སྤྱིའི་ལམ་ཐིག་ཅ་བའི་ལམ་ཐིག་མི་རིགས་སྲིད་རྒྱུས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་།
 མཐོ་གཞོན་འཕུལ་ཆས། འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད། འབྱུང་འཕེན་འཁོར་
 ལ། མི་འཁོར། རྒྱངས་འཁོར་སྐྱེས་སྐྱེས་གསར་རུ་བྱུང་ཞིང་དར་
 རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། མང་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་འཁྱར་
 ཞུག་བྱུང་བའི་རྗེས་སྤྱི་འབྲངས་ཏེ། སྤྱིང་གི་བཀོད་པ་ལའང་འཁྱར་
 ཞུག་བྱུང་བ་ཉུང་། སྐད་ལ་སྤྱི་བྱུང་རུ་འཁྱར་ཞུག་འབྱུང་མི་སྲིད་
 དེ། གསར་བརྗེ་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་གོང་གི་སྐད་ལ་བྱུང་པར་
 མེད་པ་དང་། མི་རིགས་གང་གི་སྐད་ལའང་སྤྱི་བྱུང་རུ་འཁྱར་ཞུག་

བྱུང་བ་གཏན་ནས་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་སྟགས་
བརྒྱད་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མང་གཞི་དང་། རྟེན་གྱི་བཞོན་
པ། ཆབ་སྲིད་དང་བཅས་སྤྱི་མས་སྟགས་རྟེན་བ་རྣམས་གཏོར་
ནས་གསར་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐད་ནི་བཅིངས་
འགོལ་སྟོན་དང་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་སྐད་དང་བྱུང་པར་
ཆེར་མེད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྤྱན་རླབས་ཀྱི་དཔེ་དག་ལ་བརྟེན་ན་ཆོག་
སྤྱོད་ལེགས་ཤིང་གོ་བ་དེ་བ་དང་། གེ་སར་སྤྱད་གི་ཆོགས་བཅད་
དང་། ཆོག་ལྷག་ཀྱང་ཀྱང་གོ་སྤྱོད་ཞིང་ཉན་སྟོན་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས།
མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་བྱེད། གོ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ན་བར་མི་སྟོན་
བ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་དགའ་བསུ་བྱེད་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བ་ཐེར་
དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། ལྷག་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་རླབས་ཅན་ནས་
བརྒྱུད་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སྟོན་དེ་དར་བྱུང་
ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེང་སང་ཤིང་དཔར་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟལ་
ན་ཡོད་པ་འདི་ཅན་ས་རྟེན་གཞན་གང་རུའང་མེད་པར་གྲགས།
དཔར་ལས་བྱེད་པའི་འགོ་རྒྱུགས་པ་དེ་ནས་བརྒྱུད་ཡིག་གཞུགས་
དང་དག་ཆ་སྟགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་སྟོན་ལུགས་གཅིག་ལས་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་གནས་པ་ཅན་བྱུང་། ཞེས་ཕལ་ཆེར་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མ་འགྱུར་བར་བཤད། ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མའི་སྟོན་གྱི་སྐད་དང་

དེང་ཅུས་ཀྱི་སྐད་ལ་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་དགོན། འཇམ་གླིང་གི་མི་
 རིགས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་སྐད་ལ་འགྱུར་ལྷོག་ཆེན་པོ་བྱུང་.....
 མེད་པ་བཞིན། བོད་སྐད་ལ་འད་དེ་དང་འདྲ་ཉེ། མོན་མི་
 སམ་རྩོ་ཤུལ་མཛད་པའི་བྱམ་རྟགས་དང་། རྗེས་ཀྱི་མཁས་པ་རིམ་
 པར་བྱོན་པ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དག་ཡིག་བརྒྱ་
 འགྲོལ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། བར་སྐྱོད་ཚུལ། ཅ་བའི་ཐ་
 སྐད་བཅས་ནི་ཆང་མ་ཉ་ལམ་སྤར་བཞིན་གནས་ཡོད་པས། དེང་
 སང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་གཞི་ཅ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བོད་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྐད་ཀྱང་ཅུས་སྐབས་རིང་....
 བོ་ཞིག་གི་ནང་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དར་བ་དང་། རྒྱས་པ།
 རྒྱན་བདར་ཆོད་པ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་ཆགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་དང་། ལྷག་པར་འབྱུར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་
 རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོའི་ལ་རེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཏུ་འགྱུར་.....
 ལྷོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ཟེར་ནས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་སྤྱད།
 ལྷག་པར་བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་སྤྱར་གང་སྤྱོད་པ་ལ། རིགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤངས་དང་། བར་སྐྱོད་པའི་གཞུང་གི་
 སྤངས་མེད་ལ་མང་ཆགས་ཀྱི་མང་གཞིའང་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཆོག་སྤྱད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 སྐབས་བདེ་བོར་སོང་བ་དང་། བྱ་ཆོག་ཅུས་འགྱུར་ལ་འགྱུར་

རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བེར་ནས། ཆོག་པུད་མང་པོ་ཞིག་མེད་པར་བྱས་
 པ་དང་། རུས་གསུམ་བདག་གཞན་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་བྱས་
 རྟེན་ས། ཆོག་བཟོད་མི་བདེ་ཞིང་ན་བར་མི་སྟན་ལ། ཆོག་རེངས་
 ཤིང་གྱིང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། སྟན་ངག་སྡེ་བ་སྦྱར་སྒྲིལ་གར།
 སྦྱང་སྟགས་ལ་ཉམས་མི་ཐོན་ཞིང་། འགྱུར་བྱུག་སྟགས་གྱི་ངག་
 མེད་པར་གྱུར། འདི་དག་ནི། བོད་ཡིག་མི་ཤེས་པ་དང་
 སྟགས་ཅམ་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། བོད་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
 གཅིག་གྱུར་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་གཡམ་
 ལ་གྱུགས་པའི་བྱེད་ཚུལ་ཡང་སྤང་དོ། །དེ་བ་དཀར་ལས་བྱུང་།
 དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་ཕལ་སྐད། ལ་
 རྟགས་ཀྱི་ཕལ་སྐད་སྟགས་སྤང་བར་གང་དུན་གྱི་སྐད་མཛོད་དང་...
 སྟགས་བམ་སྡེ་བ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱ་ལ་དར་སྤྱོད་ཆེ་ཅུ་སྤང་
 བ། ཡུལ་སྤོ་སྤོ་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་སྟེན་གྱིས། བོད་ཀྱི་སྐད་
 སྦྱི་ཡང་རུམ་བུར་ཆད་དེ། བམ་ཞིག་ན་ཡུལ་སྤོ་སྤོ་སྐད་དང་
 ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་བརྒྱ་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས། ཞེས་པ་ལྟར།
 དེང་སྐབས་རི་བཟང་ལ་ཅུང་ཟད་སྤང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། བར་
 སྐབས་ཤིག་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཡར་མར་
 གྱི་དར་དམར་རུས་དེ་བ་སྟགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བའི་ཐོག་ནས་...
 མོ་བརྒྱའཕྲོད་དཀའ་བ་བྱུང་། ལྷ་རྩེ་སྟངས་ཤི་རིང་ལ་བསགས་

པའི་ཙ་བའི་ཐ་སྟད་མེད་པར་བཟོས་ནས། ཏུས་སྐབས་ཐུང་ཏུ་
ཞིག་ལ་ཙ་བའི་ཐ་སྟད་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ནི་
ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན།

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཡིག་ལ་འཁྱུག་བཤད་འདི་འདྲ་.....
བྱས་ཏེ། རིག་གནས་གསར་བརྒྱུད་མེད་གྱི་ལ་བརྟུ་བརྟུན་རིང་
གི་ཐོད་ཡིག་གི་གསར་བརྒྱུད་ཙམ་ཡིག་དང་བསྟུར་ལྷགས་དང་སྐད་
ཡིག་སོགས་ནི། རྟིང་ཞེན་བག་འཁྱུམ། བགས་བཀོད་རྒྱད་
འཛིན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཡིན་ཀྱེན་བཟོ་ཞིང་དམག་གསུམ་གྱི་སྐད་དང་.....
མི་མཐུན་པ་རེད། རིག་གནས་གསར་བརྒྱུད་ཆེན་པོའི་ནང་རེ་
བརྟུན་དང་རེ་བརྟུན་དེ་ལ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཐོད་སྐད་ལ་.....
འཁྱུར་ཞོག་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་གསར་བཅད་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་དངོས་དོན་འཁྱུག་བཤད་
བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་གཉིས་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཐོད་སྐད་ལ་འཕོ་འཁྱུར་
ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་ལ། ཏུས་ཐུང་དེ་
ཙམ་ལ་སྟོ་བྱུང་ཏུ་སྐད་ལ་འཁྱུར་ཞོག་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །

སྦྱར་ཐོད་ཡིག་ལ་ཡིག་དཀར་ཡིག་ནག་གཉིས། རྒྱགས་
བྲིས་བཅས་ཡོད། ཡིག་ནག་ལ་སྐོང་ཡིག་སོགས་ཡོད་པས། ཏུང་
ཟད་ཉམས་པ་དེ་དག་ལ་འང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་ལེགས་བཅས་.....
དང་ལེགས་ཆ་བསྟུས་ན་ཆོག་ཏེ། དེང་སང་རྒྱ་ཡིག་བཅས་བསྟུར་

བྱེད་པའང་། ཁྱུགས་བྱིས་སྟབས་བདེའི་ལེགས་ཆ་བསྐྱུས་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་། འོན་ཀྱང་ཆང་མ་རྒྱ་ཡིག་གི་ལད་མོ་བྱེད་དགོས་པ་མིན་
 ཏི། བོད་ཡིག་ནི་དབྱངས་གསལ་ཅན་དང་། སྦྱར་སྟོག་ཅན་
 གྱི་ཡི་གེ་ཡིན། ཉེ་ཆར་«མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར»གྱི་
 རྒྱ་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་སྟོག་གྱི་ཆེད་བརྗོད་ནང་དུ། རྒྱ་ཡིག་ནི་རིམ་
 གྱིས་སྦྱར་སྟོག་ཅན་དུ་བསྐྱར་དགོས་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཡིག་གཟུགས་
 ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས། འོན་ཀྱང་བར་སྐབས་
 ཤིག་དུ་བོད་ཡིག་ཅ་བའི་ཡི་གེ་ལ་སྦྱར་སྟོག་མི་དགོས་ཟེར་བའི་.....
 སྟོབ་དེབ་ཀྱང་བཟོས། བོད་ཡིག་རང་ལ་སྦྱ་དང་གཟུགས་གཉིས་
 ཀ་ཡོད་པའི་སྟུང་ཆེག དྲི་ཆེག རྒྱན་སྟུང་། འབྱེད་སྟུང་།
 དགར་སྟུང་། ལྷག་བཅས། རྫོགས་ཆེག་སྟགས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆར་
 འོར་ནས། གཟུགས་ཅམ་ལས་སྦྱ་མེད་པའི་བཤད་ཀྱགས། དྲི་
 ཀྱགས། ཆེག་ཀྱགས། མཆམས་ཀྱགས། འབྱེད་ཀྱགས།
 ཆེགས་ཀྱགས། རྫོགས་ཀྱགས་ནམས་བཀོད་པ་ནི། བཟོ་ཞིང་
 དམག་གསུམ་གྱི་སྐད་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནམ།

གཞན་ཡང་། མང་ཆགས་གྱི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་ལུང་རྒྱག་མོད། འོན་ལ་ནི་མང་ཆགས་གྱི་སྐད་དང་
 མཐུན་པར་བྱེད་ཞེ་ཐུབ་མི་ལྟ་བུར། བོད་གྱི་སྦྱི་འགྲོའི་མིང་ཆེག་འོར་
 ཏི། ཡུལ་སྐད་གྱི་མིང་ཆེག་རེ་བྱིར་ཡོང་ནས་སྦྱི་སྐད་གྱི་ཆབ་བྱེད་

པ་ནི། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཉེན་
 ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས། དཔེར་ན། སྒྲུབ་སྤྱོད། བྱུང་། གཤམ་
 རྒྱུ་ལྟར་ནས་རྒྱ་མཚན་འཕེན་པའི་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་...
 དག་དོར་ནས། དེ་དག་གི་ཚབ་དུ་ཅང་ཞེས་པ་བཞག་སྤྱོད་
 བྱེད། གཅོད་བྱེད། ལེན་བྱེད་ཅེས་བྱེད་ཅེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་
 ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚབ་དུ་ཡས་ཞེས་པ་བཞག་པ་དང་།
 བྱེད་པར་ཞེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚབ་
 དུ་ཉི་བག་ཞེས་བཞག་པ་དང་། བརྒྱབ་དང་། རྒྱག་དང་། རྒྱབ་
 ཅེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚབ་དུ་གཞུ་
 ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཟེར་ཞེས་པ་སྤྱི་སྐད་དུ་ཆགས་ཡོད་པ་དེ་དོར་
 རྒྱུ་དེའི་ཚབ་དུ་ཟེ་འབྱི་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་གྱི་ཚབ་དུ་
 སྤྱར་འབྱི་བ། ཟས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དྲོ་བ་ཞེས་འབྱི་བ་སོགས་མང་། སྤྱར་
 སྤྱི་སྐད་ལ་མེད་པའི་མིང་དང་བརྟ་འགའ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་འགའ་ཞིག་...
 ལ་ཡོད་ན། སྤྱོད་མཛེས་དུ་ཡིག་ཐོག་ནས་བེད་སྤྱོད་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱི་
 སྐད་དུ་འགྱུར་བས་མི་འགྲིག་རྒྱ་མེད་མོད། སྤྱི་སྐད་ཡོད་པ་
 དག་དོར་ནས་ཡུལ་སྐད་རེ་བྱིར་ཡོད་ན་དཀའ་ཆོགས་གཏད་པ་.....
 ལས་མེད་ལ། སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ལས་
 གཞོད་པ་ཆེ་སྟེ། འདི་དག་ནི་མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉི་
 བར་བྱས་པའི་གྲངས་སྤྱོད་བྲངས་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྟག་རྒྱུ་ཆེ་བ་ནས་སྐབས་བདེ་པོར་སང་བ་བྱེད་
 ཡང་། དངོས་དོན་ཐོག་སྐབས་བདེ་བ་ནས་རྟག་རྒྱུ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་འདུག་ཟེ། དཔེར་ན། མེད་ཅེས་པར། ཡོད་པ་མ་རེད།
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་རེད། ཡོད་ཅེས་པར། ཡོད་པ་རེད།
 ཡོད་པ་ཡིན་པ་རེད། དགོས་ཞེས་པར། དགོས་པ་རེད།
 དགོས་གི་རེད། དགོས་པ་ཡིན་པ་རེད། གནང་ཞེས་
 པར་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་སྐགས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་གི་ཆབ་
 ལ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་རེ། བཞི་རེ། ལྷ་རེ་གིས་པ་དང་། བྱེད་
 ཆེག་གི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ཆེག་བཅེགས་ནས། རེ་མང་རེ་རྒྱུ་བཏང་
 བས། ཡིག་ཆགས་དང་དཔེ་དེབ་ཀྱི་བཅའ་ཁ་ཆེས་ཆེན་པོར་གྱུར་
 པར་བརྟེན། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ལས། ལ་ལ་བོད་ཡིག་ནི་
 རྟག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རེད་ཟེར་རོ། །

ཆེག་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་། ཆེག་གཙུག་པོ་དང་ཆེག་གྲགས་
 སྐགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཆབ་སྲིད་ལ།
 སྲིད་གཙུག་པོ་དང་ཆབ་ཆེག་གྲགས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཆེག་སྐད་བྱེད་
 ཆེ། སྲིད་གཞུང་། བོད་སྲིད། སྲིད་འགྲུལ། སྲིད་དོན།
 བང་སྲིད། སྲིད་སློན་སྐགས་བྱེད་སྐྱུ་ལས། ཆབ་གཞུང་། ཆབ་
 འགྲུལ། ཆབ་དོན། བང་ཆབ། ཆབ་སློན་སྐགས་བྱེད་སྐྱུ་ལ་
 མེད་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་政协會སྲིད་གྲོས་ཁང་ཞེས་བསྐྱར་སྐྱུ་ལས་ཆབ་

གྲོས་ཁང་ཞེས་བསྐྱར་ན་ཤིན་རུ་མི་ལེགས། ཆབ་ཀྱང་བ་ནི་ཆུའི་
 མིང་དང་གཅིན་ལའང་ཆབ་ཟེར་རྟེ། ཆབ་བསང་། ཆབ་ཐོ།
 ཆབ་ཇ་ཟེར་བ་རེད། ཆབ་གྲོས་ཁང་ཟེར་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོག་
 བསྐྱས་ཆེ་ཆབ་ཁང་རུ་འགྱུར། དཔལ་འབྱུར་ལའང་། དཔལ་
 ཆོག་གྲོགས་དང་འབྱུར་གཙ་ཙོ་ཡིན་གཤེས་ཆོག་མུད་བྱེད་ཆེ།
 འབྱུར་ལྡན། འབྱུར་མེད། ཟེར་རྒྱ་ལས། དཔལ་ལྡན། དཔལ་
 མེད་མི་ཟེར། རིག་གནས་ལའང་རིག་གཙ་ཙོ་དང་གནས་ཆོག་
 གྲོགས་ཡིན་གཤེས། སྤན་རིག་ཆན་རིག་སོགས་ཟེར་རྒྱ་ལས། སྤན་
 གནས། ཆན་གནས་སོགས་མི་ཟེར་བ་བཞིན་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ་
 སྐྱར་ཤེས་དགོས། ཆོགས་བཅད་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ནམ་དུ་ནམས་
 ཀྱང་བསྐྱས་ཆོག་ཏེ། ལུས་རུ་བ་ལས། ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའི་
 མཆམས་སྐྱར་ནམས། །རུང་བཅད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། འོན་ཀྱང་
 བསྐྱས་ཆོག་མི་ཆོག་གི་དུམ་བཤེས་དགོས་རྟེ། དཔེར་ན། ང་ཆའི་
 སེམས་ནང་གི་མི་རུབ་པའི་ཉི་མ། ཞེས་པའི་ཆོག་གི་འབྲེལ་སྐྱ་གི་
 དེ་བསྐྱ་མི་རུང་ཏེ། དེ་བསྐྱས་ན། སེམས་ནང་མི་རུབ་པའི་ཉི་
 མ་ཞེས་བྲིས་ན། སོ་བཙལ་པར་འགྱུར་རྟེ། སེམས་ནང་མི་
 འགྲོ་བའམ་སེམས་ནང་མི་སེམ་པའི་དོན་རུ་འགྱུར། རྒྱ་ནང་མི་
 རུབ་པའི་སྐྱ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེང་སང་སྐྱ་དཔར་རེའི་ཁ་བྱང་ལ།

ལེམས་ནང་མི་རུབ་པའི་ཉི་མ་ཞེས་བྲིས་པ་མཐོང་ནས་མི་མང་པོས།
ཨ་ཏ། ཟེར་གྱིན་འདུག སྤྱིར་ཆོག་ལུང་ཁྱད་ཀྱང་། ལེགས་སྐྱར་
སྐྱ་གཞུང་གི་ཆོག་ལུང་རྒྱག་དང་། སྟན་ངག་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལུང་
ཀྱི་སྟོན་ཡོན་སྐབས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་དཔྱད་ནས་བྱེད་དགོས་
པ་ལས་ཉོད་རྒྱག་བྱེད་མི་རུང་།

གཞན་ཡང་། ལ་ལ་ན་རེ། “སྤར་བས་ལ་བསྟོད་བསྐྱབས་
དང་དེང་རབས་ལ་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་དང་། བཀས་བཀོད་
རྒྱད་འཛིན་གི་རྒྱག་རྒྱན་གང་ལའང་བསྟོད་བསྐྱབས་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་མ་
རེད། མི་དམངས་མང་ཆོགས་དང་གཞོན་ནུ་སློབ་ལྷ་བ་རྣམས་ལ་
ཆ་བཞག་ན། གཙ་པོ་ཁོང་ཆོ་བྲིད་ནས་མདུན་སྟོགས་ལ་ལྟ་རུ་
བཅུག་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་ཆོ་བྲིད་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་
རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ” ཟེར་ནས། རིག་གནས་གསར་བརྟེན་
སྟན་གྱི་པོད་གྱི་རིག་གནས་ཀྱང་བཀས་བཀོད་རྒྱད་འཛིན་གྱི་རྒྱག་
རྒྱན་རུ་ལྟ་ཞིང་། གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་སྟན་གྱི་རིག་གནས་བསྐྱབ་
ན་རྒྱབ་སྟོགས་ལ་ལྟ་རུ་བཅུག་པ་རེད། ཟེར་ཞིང་། «པོད་ཡིག་
ལུམ་ཉགས་གི་སློབ་དེབ» (《藏语语法课本》) ཟེར་བ་བཙམས་ཏེ།
ལུམ་ཉགས་པ་དང་ཉགས་ཀྱི་འདུག་པའི་ནང་དོན་ཆ་ཆང་ཆེག་མེད་རུ་
བཏང་ནས། རྒྱ་ཡིག་བརྟོག་རིག་པ་རྣམས་ལྷ་དཔེ་ལུམ་འགོབས་
ཀྱི་ཚུལ་རུ་མི་འགྲིག་བཞིན་རུ་བསྐྱོགས་ཤིང་། ཡོད། ཅེས་པར་

ཡེ། འབྲི་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབྱང་ཆོགས་ཤིག་བསྐྱེགས་
 བས། བོད་མང་ཆོགས་དང་། སློབ་གྲ་བ་མང་ཆོགས་སྤྱི་སྐད་
 གཏན་ནས་མི་གོ་བའི་ལམ་དུ་བྲིད་པ་སོགས་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེའང་.....
 དགག་འོས་སུ་མི་ཆེ་ལ་དབྱད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །

ཡང་སྤར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ལེགས་
 བཅས་བྱེད་ཆུང་ལ། ད་སྐབས་ཡང་སྐད་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་བྱས་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཆོག་ཅེ་ན། བཅས་བསྐྱར་བྱས་མི་ཆོག་སུས་ཀྱང་
 ཟེར་གྱིན་མེད་ལ། བན་ཡོད་ཀྱིས་བཅས་བསྐྱར་བྱས་ན་ཆང་མས་
 དགའ་བསུ་བྱ་ངེས་ཡིན་མོད། བན་མེད་ཀྱི་རྟོག་དྲ་བཅོས་པ་
 དག་ལ་ནི་དགའ་བསུ་མི་བྱ་ཉེ། དེང་སྐབས་མདོ་དབྱས་ཀྱི་ཏུ་
 རོ་རྒྱལ་གྱི་བ་རྒྱལ་འཕུར་བཞིན་ཡོད་ལ། སྤ་འཛིན་བྱེད་མཁན་
 ཉུང་ཤས་ལས་མེད། བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་པའི་གཞུང་སུམ་ཅུ་བ་
 དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱང་། བོད་རང་གི་སྐད་ཕྱི་ཡུལ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དག་སྦྱགས་སྤྲུལ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་
 འབྲང་གི་བརྗོད་སྟོན་གཞུང་དག་ལ་ཡན་ལག་ཁ་ཤས་ཐོག་ལྟ་ཆུལ་.....
 དང་། དཔྱད་ཆུལ། སློ་ཁ་མཐོ་དམན་སོགས་ཀྱི་བྱད་ལས་
 མི་མཐུན་པའི་ཆ་དང་། ཚད་སྤངས་སོགས་ཡོད་མོད། ཅ་བའི་
 ཐོག་ནས་བརྗོད་སྟོན་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ལས་མི་འགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་འགོངས་ན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བད་སྟོད་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ། མིང་ཆོག་དང་
 བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཆས་ནམ་དུ་.....
 བརྒྱད་དང་། ཆོག་སྟོད་གཞུང་ནམས་རང་གི་སྐད་ལ་ཡོད་པ་
 དག་སྟོགས་སྟོམ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བད་སྟོད་ཅ་བ་ལས། དེ་
 བཞིན་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ནམས། །སྟོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་ཀྱང་
 ཀྱང་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྦྱར་བ་
 ག་ལ་ཤེས། །དེ་བྱིར་སྟོ་བའི་དབང་སྟུག་གིས། །རྟེན་སྟེན་
 འདི་ཀུན་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །

བྱུང་ཅག་གིས་བཅས་བསྟར་བྱས་པ་ནི། བྱི་ཡུལ་བོད་རང་
 གི་སྟོ་སྐད་ལ་ཡོད་པ་དག་ལ་འབྱོག་བཤད་བྱས་ཏེ། ཡུལ་སྐད་
 དམ་མི་དག་པའི་སྐད་རེ་བྱིར་ཡོང་ནས་བོད་དམངས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་.....
 ཆབ་བྱེད་པ་རེད་དེ། དཔེར་ན། དཔེ་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད། ཅེས་
 པའི་ཆོག་འདི་བོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐད་ཡིན་ཏེ། དེ་བ་དཀར་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྟོད་མངའ་རིས་ནས་ཨ་མདོའི་མཐའི་བར་
 ཏུ་བྱིར་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོགས་ཤིང་གོ་སྟབ་པ་ཡིན་མོད།
 དེ་དོར་ནས། དེའི་ཆབ་ལ། དཔེ་སྟོབ་སྟོབ་བྱེད་གི་ཡིན། ཞེས་
 ནམ་དུ་ཆད་པའི་ཆོག་རྟོག་རིང་བོ་ཞིག་གིས། འདི་ནི་ཡུལ་སྐད་
 དམ་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་མ་ལོ་བ་པ་ཞིག་གི་སྐད་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་།
 སྟོ་སྐད་ནི་མིན་ཏེ། སྟོ་སྐད་ལ་ནམ་དུ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཅན་

ཁྱི་གོང་གི་ཆེག་དེ་ཁོ་ན་འབྲིང་། །

གཞན་ཡང་། ང་འགྲོ། ཞེས་པར། ངས་འགྲོ་གི་
ཡིན། ཞེས་ནམ་དུ་གསུམ་པ་སྐྱར་ཏེ། བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱ་
བ་ཐོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་འདི་རིགས་ལ་ནམ་དུ་གསུམ་པ་མི་ཐོབ་
སྟབས། སྐད་ལའང་མེད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ཆོར་བར་བྱ། འགའ་
ཞིག་གིས་ཁ་སྐད་ལ་ནམ་དུ་གསུམ་པ་མེད་པ་ཆོར་ནས། ང་ཡར་
ལ་འགྲོ། བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར། ཏྲ་ལམ་ཏུ་རྒྱགས། སོགས་ལ།
ངས། བྱས། ཏྲས། ཞེས་གསུམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སྐད་ལ་མེད་
པ་ནི་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཟེར་རྒྱས་ཐོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཡོད་ཅེས་པར། གཤི་ཡོད། འབྲི་བ་
དང་། སློབ་སྦྱང་ནན་ཏན་བྱེད་རྒྱར་མི་འདང་། ཟེར་བསམ་
ནས། བྱེད་རྒྱར་མི་འདང་ཞེས་ལ་སྐྱ་སྐྱར་བ་དང་། འབྲེལ་
གཞི་འབྲེལ་ཆོས་གཉིས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཟེར་བསམ་ནས། འབྲེལ་གཞི་
འབྲེལ་ཆོས་བར་གིས་གཏོགས་རྒྱལ་ཟེར་བ་དང་། ཐོད་ཀྱི་བར་
སྦྱོང་སྦྱོར་མ། ཟེར་བསམས་ནས། སྤམ་ཐོད་གི་བར་སྦྱོང་།
ཅེས་ཆེག་མགོ་མཇུག་སློག་ཏེ། སྤམ་ཐོད་ཀྱི་བར་སྦྱོང་ཡིན་ལ།
བྱ་མ་མི་རིགས་ཆེ་གི་མོའི་བར་སྦྱོང་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་འདྲ་བ་བྲིས།
དམིགས་བསལ་གྱི་ཆེག་གྲུབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་ཟེར་འདོད་ནས།

ཆེག་སྐྱབ་བྱས་ནས། ཞེས་རང་གི་ཁ་ལ། བྱུང་དང་། སྐྱུ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་ཏུ་བྱུང་པ་དང་།
 བཙེ་རྒྱ་མེད་ཟེར་འདོད་ནས། ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ཅིས་
 ཞེས་མིང་ཅམ་སྐྱར། ཅིས། བཙེས། བཙེ་སོགས་མིང་ཅམ་
 དང་། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱང་པར་ད་ལྟའང་བོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐད་
 དག་ལ་མ་འབྱུང་བར་ཡོད། སྐྱར་ཡིག་གཏོང་མཁན་ཟེར་འདོད་
 ནས། བཏང་མཁན་ཞེས་འདས་ཆེག་སྐྱར་བ་དང་། སྐད་
 གཏོང་བྱེད་ཟེར་འདོད་ནས། སྐད་གཏོང་ཡས་གི་ ཞེས་དང་།
 ལ་ལས་སྐད་གཏོང་ཡག་གི་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྔན་གྱི་སྐམ་རྟགས་
 ཟེར་འདོད་ནས། སྔན་མའི་སྐམ་རྟགས་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། བོད་
 ཀྱི་སྐམ་རྟགས་སྔན་མ་ཟེར་འདོད་ནས། སྔན་མ་བོད་གི་སྐམ་
 རྟགས། ཞེས་ཆེག་མགོ་མཚུག་སྟོག་པ་དང་། སྔན་མ་བོད་ཀྱི་
 སྐམ་རྟགས་ཡིན་ལ། སྐུ་མ་མི་རིགས་ཆེ་གི་མའི་སྐམ་རྟགས་རེད་
 ཟེར་རྒྱ་འདྲ་བ་བྲིས། སྐྱར་བཏང་དང་སྐྱ་སྐྱར་ཆེག་ཟེར་འདོད་
 ནས། སྐྱར་བཏང་ཡིན་ན་དང་སྐྱ་བྱས་ཆེག་ ཞེས་བྲིས་པ་
 དང་། དང་སྐྱ་སྐྱར་ཆེ་ཟེར་འདོད་ནས། དང་སྐྱ་སྐྱར་བ་བྱས་
 བྱང་ཆེ། ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྐྱབ་སྐྱང་བྱས་ཤིག་ཅེས་པར་སྐྱབ་
 སྐྱང་བྱེད་ཤིག་ཅེས་བྲིས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། མང་ཆེགས་
 ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་རྒྱ་པར་ཟད། ཡི་གེ་ཤེས་པ་དྲག་གིས་ཀྱང་

འཕྲུལ་རུ་མི་གོ་ལ། ལ་ལ་གཏན་ནས་གོ་མི་བྱལ་པ་འདི་དག་པོ་ད་
 རང་མཆན་པ་ཞིག་གི་ཆོག་མིན་པ་གསལ་ཞིང་། སྐད་ཡིག་བཅས་
 བརྒྱུར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱི་སྐད་དག་དོར་ནས། ཡུལ་སྐད་རེ་བྲིས་ཆེ།
 དབུས་གཙང་གིས་རང་གི་ཡུལ་སྐད་རེ་བྲིས། ཁམས་ཀྱིས་རང་
 གི་ཡུལ་སྐད་རེ་བྲིས། ཞ་མདོས་རང་གི་ཡུལ་སྐད་རེ་བྲིས། རྩང་
 བས་རྩང་སྐད་རེ་བྲིས། འཕྲོག་པས་འཕྲོག་སྐད་རེ་བྲིས་ན། སྐད་
 ཡིག་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱེས་པར་གྱུར་ནས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་རུ་
 འགྱུར་བ་ནི། སྤྲོ་དབྱི་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕྲོར་ནས། སྤྱིས་བེད་
 སྤྱོད་མི་བྱལ་པ་ཞིག་རུ་གྱུར་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། དེ་བ་དཀར་ལས་
 ཀྱང་། དེང་སང་མཐའ་མི་འགའ་ཞིག་གིས། དབུས་ཀྱི་ཕལ་
 སྐད། ལྷ་རྩལ་གྱི་ཕལ་སྐད་སོགས་སྤང་བར་གང་དུན་གྱིས་སྐད་
 མཛད་དང་སྤྱོད་པ་མ་སྤེལ་པ་འདི་རིགས། བརྒྱལ་དར་སྤྲོལ་
 ཆེ་རུ་སྤང་ན། ཡུལ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕལ་སྐད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྱིས།
 པོད་ཀྱི་སྐད་སྤྱི་ཡང་རུམ་བུར་ཆད་དེ། བཅ་ཞིག་ན་ཡུལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 སྐད་དང་ཡི་གེ་ཕན་ཚུན་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་པ་ཞིག་འོང་ངེས།
 གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་པོད་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་གསལ་སོགས་བརྟེན་པའི་གཞུང་
 རྩལ་ནི་རྩལ་རྩལ་ཅན་རེད་ཟེར་བ་དང་། པོད་ཀྱི་རྩལ་དབྱི་
 བརྒྱུད་དེ་ཆན་རིག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟེན་དགོས། ཟེར་

ནས་ཐོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་འགོ་ལྷགས་སུ་མ་ཆ་གཉིས་.....
 ཅམ་རེ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པ་མིན་པར་
 མེས་ཀྱི་ལྷ་གི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡ་གྱལ་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་རིག་གནས་
 མེག་མེད་རུ་གཏོང་ཅིས་རེད་སྟེ། རྣམ་དཔྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་
 སྤྱད་གཞན་དག་བཅས་ནི། ཐོད་རང་སྐད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 པས། ཆོན་རིག་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་འདྲོར་རྒྱ་གཡེང་། རྒྱ་
 ཡིག་ལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་སུ་ཅམ་ལས་མེད་པས། ཐོད་ཡིག་
 ལའང་གི་གཅིག་སུ་ཆོག་གོ་བེད་བ་དང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་རྣམ་དཔྱེ་
 གཞན་མེད་པས། ཐོད་ཡིག་ལའང་མེད་པར་བྱེད་དགོས་བེད་རྒྱ་
 ནི་དེ་བས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། རྣམ་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དག་ནི།
 བཀས་བཀོད་རྒྱད་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལྷགས་པ་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བས་བཅམས་པས། རོ་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱ་ལས་དེ་དག་ལ་བསྐྱར་
 གཏན་ནས་མི་རུང་། བེད་ནས། གནའ་བཟང་དེད་སྤྱོད་ལ་
 རོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། དེད་ཅག་གི་འདི་ཡི་གེ་བཅོས་བསྐྱར་བྱི་བྱ་
 བ་ཡིན་པས། ཁ་སྤྱོད་ཆོན་པོ་མ་ནོར་བེད་བ་ནི། ལན་དོན་
 མཐུན་འདེབས་རྒྱ་མེད་པའི་ཉགས་མཆན་ནོ། །

རྣམ་དཔྱེ་ཆོག་སྤྱད་སྟགས་ལ་རུང་བཤད་དཔྱད་ན། འགའ་
 ཞིག་གིས་རྣམ་དཔྱེ་དང་པོ་རྣམ་དཔྱེ་མིན་བེད་མོད། རྣམ་དཔྱེ་

དང་པོ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ། ཁང་བ་ཞེས་པ་འདྲ་། ཁང་
 བའི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་
 ཤིག་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་
 པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་དང་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ལ་སྒྱུན་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྒྱུར་
 མིང་ཆོག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་ཁང་བའི་ཀ་བ། ཞེས་པ་མིང་ཆོག་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་མོད། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་རུ་སྒྱུས་པའི་མིང་དང་
 ཆོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁང་བ་ཞེས་པ་མིང་དང་། ཁང་
 བའི་ཀ་བ་ཞེས་པ་ཆོག་ཡིན། འགལ་ཞིག་གིས། དེང་སང་
 མིང་ཆོག་ཅེས་གཉིས་ཀ་གཅིག་རུ་བསྒྱུས་ཏེ་མཆན་གཞི་ལ། མི། ཏ།
 ལྷགས། སྒྲུང་དང་། ཁང་བ། ཀ་བ་སོགས་འཛོག་པ་ནི། བོད་
 སྐད་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། བོད་སྐད་ལ། འདིའི་མིང་
 ལ་ཅི་ཟེར། ཁྱེད་གྱི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར། ཟེར་བ་ལས། འདིའི་
 མིང་ཆོག་ལ་ཅི་ཟེར། ཞེས་མི་འདྲི་ལ། ལན་འདེབས་ཆེའང་
 འདིའི་མིང་ལ་གསེར་ཟེར། འདིའི་མིང་ལ་དདུལ་ཟེར། ངའི་
 མིང་ལ་ཆེ་རིང་ཟེར། ཞེས་ཟེར་བ་ལས། འདིའི་མིང་ཆོག་ལ་
 གསེར་ཟེར། ངའི་མིང་ཆོག་ལ་ཆེ་རིང་ཟེར། ཞེས་མི་བརྗོད་
 པ་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནོར་འབྲུལ་འབྱུང་
 བའང་། རྒྱ་ཡིག་ལ་名詞ཞེས་ཡི་གེ་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ནས་ལྷ་
 དཔེ་ལྟམ་ལ་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་ཙམ་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡི་

གི་དང་། ཆོག་གི་ཚུལ་གཞིར་གྱུར་པའི་མིང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 བ་སྟེང་བོད་རང་གི་བརྟུང་སྟེང་དང་ཆོད་མའི་གཞུང་དག་ཏུ་གྱགས་་་
 ཤིང་ཡོད་པ་དག་མ་མཐོང་ཞིང་། མཐོང་ནའང་མི་ཤེས་པར།
 ཆོག་གི་ཐོག་མའི་རྣམ་པ། ཞེས་དང་། ཆོག་གྲུབ་ནང་འཇུག་
 རྒྱ་ཞེས་སྟགས་ཀྱང་རང་ཉིད་བོད་ཀྱི་བརྟུང་དང་བ་སྟེང་ལ་མ་བྱང་་་་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། སྐབས་འགར་ཆོག་གྲུབ་དང་། སྐབས་
 འགར་ཆོག་གྲུབ་ཅེས་གྲུབ་དང་གྲུབ་གཉིས་ཁྱད་མེད་བྱས་པ་ནི་་་་་་
 རང་ཉིད་ལ་བོད་ཡིག་གི་དག་ཆ་མེད་པར་མ་ཟད། ས་མགོ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་གྲུབ་དང་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་ཡང་ཁར་མི་ཐོན་་་་་་
 པའི་རྟགས་སོ། །

འབྲེལ་སྒྲིའི་སྐབས། ཀྱི་དང་ཀྱི་གཏན་འཁུན་བྱེད་སྐབས།
 རྗེས་འཇུག་ག་ང་ད་ན་བ། །མ་ར་ལ་སའི་རྗེས་སྟ་གི། །འ་དང་
 མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྗོད་བདེ་ཁ་སྐྱོང་ཡི་ཅ་ཐོབ། །
 ཅེས་སྟུམ་ཆོག་བཀོད། ཡི་ཅ་ཐོབ། ཅེས་ཅ་སྒྱུར་བ་ནི། བརྟུང་
 སྟེང་གཞུང་དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསར་བརྗེ་བྱེད་
 ལུལ་ཡིན་པས་བཟུན་མི་སྲིད་ལ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་དང་
 བཟུན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིའི་ཁ་སྐྱོང་དང་བཟུན་པ་ཡིན། ལན་
 སྟུམ་ཤིག འབྲེལ་སྒྲིའི་དང་གསུམ་པ་བྱེད་པ་འཇུག་ཚུལ་ཀྱི་སྟུམ་
 ཆོག་བཀོད་པར་མ་ཟད། དེའུ་མིག་ཀྱང་བཀོད་དེ། གིས་ཁོ་

བ་བྱིས་ཆོག་པ་རེད་ཅེས་ཐག་བཅད་མོད། ཡང་རང་རྒྱས་རང་
 གིས་སྤྲད་པ་བཞིན་དུ། “བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ལྷན་གྱིས་སྤྲུབ་
 ལྟ་བུ་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་ཏེ། དམིགས་བསལ་གི་ཆོག་སྤྲུབ་བྱས་
 བས་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ཆོག”ཟེར། གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱུན་
 ཚུལ། དེའི་སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་སྤྲུབ་བྱེད་ཚུལ་རི་
 ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་མིང་ཆོག་རང་བཞིན་གིས་སྤྲུབ་པའི་གཏན་
 འཇགས་ཆོག བྱ་ཆོག་རང་བཞིན་གིས་སྤྲུབ་པའི་གཏན་འཇགས་
 ཆོག་ཟེར་བས། སྤྲུབ་བྱེད་གང་གིས། བསྐྱུབ་བྱ་གང་སྤྲུབ་པ་
 རེད། མིང་ཆོག་དང་མིང་ཆོག་ཅན་གི་ཆོག་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་
 སྟགས། རྟོལ་གཏམ་སྤྲུབ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་བས་དཔྱད་གྱིས་ག་ལ་
 ལང་།

བར་སྤྲོད་གསར་བ་ལས། འབྲེལ་སྤྱིའི་གོ་དོན་བཤད་ཆོ།
 འབྲེལ་གཞི་འབྲེལ་ཆོས་གཏོགས་ཚུལ་བར་གི་མཚམས་སྦྱར་ཞེས་.....
 བོད་སྐད་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱིས་འདུག རྟོན་ལ་
 འབྲེལ་གཞི་དང་འབྲེལ་ཆོས་བར་གྱི་མཚམས་སྦྱར་བྱེད་ཟེར་འདོད་
 པ་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན། འབྲེལ་སྤྱི་ཡོད་ཆད་བྱུང་གཞི་དང་
 བྱུང་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས། གསེར་གྱི་ན་རྒྱན།
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་སྤྱིའང་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་ཆོས་བར་གྱི་འབྲེལ་སྤྱིར་
 ཐལ་ལ། །འདོད་ན། གསེར་བྱུང་གཞི་དང་། ར་རྒྱན་དེའི་

[illegible]

བྱིད་ཅག་གིས་རྟོ། ཞེས་པ་དེ་མིང་ཆོག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་
 མོད། དེད་ཅག་པོད་རང་གི་ཐ་སྟད་ལ། ས། རྟོ། རྩ། མི།
 ཞེས་པ་སོགས་ལ་མིང་ཟེར་ལ། མིང་རྒྱུད་ཡང་ཟེར། མིང་ཆོག་
 གཉིས་སྟུ་ཐྱེས་པའི་མིང་དང་ཆོག་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། མིང་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཡིན་མི་ཟེར། བྱིད་ཅག་གིས་མིང་རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ལ་མིང་ཆོག་ཟེར་བ་ནི། མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་
 བཤད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་པོད་སྟུ་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཞེས་.....
 བཤད་པ་ཡིན་མོད། དགོས་པ་ཡོད་ན་ཁས་སྒྲུང་ཆོག་ནའང་།
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཐ་སྟད་དེ་བསྟུར་མི་དགོས་སྟུ་མོ། །
 འབྲི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཟེར་འདོད་ནས། བྱིས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་
 བྱིས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོན་རྩ་དང་སྒྲ་དེས་པར་འཛོག་དགོས་
 ཟེར་བ་སོགས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་ན། མང་
 ཆོགས་དེ་གང་རྩ་འདུས་སྟོན་བྱས་ཡོད། སྟོ་སེམས་འཁོལ་བའི་
 དང་ནས་དགའ་བསྟུ་བྱ། ཞེས་པའི་ནས་དེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཟེར་བ་ནི་ཤིན་རྩ་མི་འཐད་དེ། སྟོ་སེམས་འཁོལ་བ་ཡོད་བཞིན་
 རྩ་དགའ་བསྟུ་བྱ། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། སྟོ་སེམས་དེ་དགའ་བསྟུ་
 བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་མིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན། དེས་
 བ་དེའི་ནང་གི་ནས་དེ་ཉིད་དགའ་བསྟུ་བྱ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཤད་
 ཅུ་ཡིན། སྤྲ་ལམ་གྱིས་མཐོང་ཞེས་པའི་གྱིས་དང་། ལྟན་གྱིས་

སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ད་བ་ས་ན་ར་ལའི་རྗེས་
 ལྷ་གི་དང་གིས་ཐོན་པ་ནི། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐམས་ཅད་མིན་
 ཏེ། ཡུལ་དུ་མ་ཞིག་དུ། བདེ་ལེགས་ཀྱིས། བདེར་གཤེགས་
 ཀྱིས། ཞེས་ས་མཐར་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་། རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་
 བྱང་བེར་བ་ལས། རིམ་གིས་ཡར་རྒྱས་བྱང་མི་བེར། དེས་ན་
 གི་གིས་ཁོ་ན་བྱིས་ནའང་གཅིག་གྱུར་དུ་འགྲོ་མི་བྱུབ་ལ། དེ་ལས་
 རྩར་ནས་ཡིག་ཐོག་ནས་གཅིག་གྱུར་བྱང་བས། ཐོད་སྤྱིའི་སྤྱད་
 ཡིག་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རང་སོར་བཞག་ན་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཏེ། མགོ་རྩྭ་མེད་པའི་དགོས་པ་མེད་
 པར་མ་ཟད། མགོ་རི་རྩྭ་ལ་བཏང་འདུག་ཏེ། ག་ང་ད་ན་
 བ། མ་ར་ལ་སའི་རྗེས་ལྷ་གི་ ཞེས་དང་། གིས་ཁོ་ན་བྱིས་ཆོག་
 པ་རེད། ཟེར་ཡང་། བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སོགས་ཀྱི་གྱིས་རང་
 སོར་འཛོག་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གནས་རྒྱལ་དང་བསྐྱུན་ནས་
 བཞག་ཆོག་ཟེར་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་གྲུབ་བྱས་ནས་
 བཞག་ཆོག་ཟེར་བ་སོགས་ངེས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་སོགས། ཞེས་པའི་སོགས་སྤྱིའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་
 རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད་ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་། གནས་རྒྱལ་དང་བསྐྱུན་
 ནས་ཟེར་བ་ལས། གནས་རྒྱལ་རི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྐྱུན་དགོས་ངེས་
 མེད་ཉོར་རྒྱག་དུ་སྤང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱིས་ཟེར་བ་ཙམ་

ལས། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 ཏམ་བཤད་བྱས་པས། གསར་བྱ་ནམས་མགོ་འཁོར་བྱེད་ཅམ་རུ་
 ཟད་ལ། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱང་མགོ་འཁོར་ཏེ། འི་ཆ་བ་
 ཏུ་གི་བྱིས་པ། དཔེར་ན་དམངས་གཙུག་གི་ལྷ་བྱ་རུ་མ་ཞིག་བྱང་
 ཏེ། མགོ་རྟག་ཆེན་པོར་གྱུར། བཞི་བ་གྲུབ་ཏེ། སྤྱི་སྐད་ནི་
 ཉིད་མངའ་རིས་ནས། སྐད་ཨ་མ་དོའི་མཐའི་བར་རུ་གང་རུ་བྱེད་
 ཡང་ཅོད་མི་ཡི་གེ་ཤེས་པ་དག་གིས་ཤེས་སྤྱི་སྐད་ཡིག་ཞིག་ལ་སྤྱི་
 སྐད་ཡིག་ཟེར་ཏེ། ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྩེས་
 སྤྱི་གྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྐང་བ་སྐྱང་ཆེ་
 ཡི་ཞེས་ཐོབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱིས་པའི་གཞུང་ནམས་བཞིན་ནོ། །
 གྱི་གྱིའི་ཆ་བ་ཏུ་གི་ཤ་རྟག་བྱིས་པ་དག་ནི། ཡུལ་འགའ་ཞིག་རུ་
 མོ་ཡང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་རུ་མི་གོ་བ་དང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་
 གི་སྐད་དང་མཐུན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པ་
 དང་། ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་ན་བར་སྟན་ཡང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་ན་
 བར་མི་སྟན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་དོ། །གྱི་སྐགས་བསྐྱར་བ་ལ། དགོས་པ་མེད་པར་
 མ་ཟད། གནོད་པ་ཡོད་དེ། གང་ཡིན་ས་ལ་གི་བཞག་ཏེ།
 སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི། དམངས་གཙུག་གི། ཨ་པ་གི། ཨ་མ་གི།
 ཁྱོད་གི་མགོ། ད་གི་ལག་པ། ཏ་ཀྱའི་གི། བཅས་གི། བྱངས་

གི། རྩལ་གིས། རིམ་གིས་འགྱུར་སྟགས། ཡན་ཡའི་ཤིང་བཟོའི་བོད་
སྐད་ལྟ་བུར་བྱུར། ད་དུང་ཡི་གེའི་འགྲོ་ལུགས་ངེས་མེད་ཏུ་བྱུར་
ནས། ལུལ་སྟོགས་འདིས་གོ་ཡང་། ལུལ་སྟོགས་གཞན་ཞིག་གིས་མི་
གོ་བའི་སྟོབ་གྱའི་སྟོབ་དེབ་ཀྱང་འདྲ་མིན་ལྟ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་།

གཞན་ཡང་། སྟན་ངག་ རྟེན་སྦྱར། རྟོགས་གར།
སྦྱང་དང་སྦྱ་གཞས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ཉམས་དང་། འགྱུར་ཁྱག་སྟན་
ཆ་སྟགས་མེད་པར། ཆོག་གྱུང་ལ་རེངས་པར་བྱུར། གཞན་
ཡང་ཀྱི་སྟགས་གཏན་ཟུད་བཏང་ནས། ལུལ་ཏུ་གི་འི་ཡི་གས་ལ་
བཞག་མོད། དེ་དག་ཀྱང་ཉམས་མཐའ་གང་ལ་བསྟན་དགོས་པ་
སྟགས་ལ་མགོ་འཛུལ་ནས་གསར་སྟན་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡིག་.....
ཚོངས་སུ་བྱུར། གཞན་ཡང་། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་རྣམས་
ཀྱང་བསྟར་དགོས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ། ཆོས་གི་
རྒྱལ་མཆན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ། ཆོས་གི་གྲགས་པ། རྟོགས་
ཀྱི་སྦྱང་པོ་ལ། རྟོགས་གི་སྦྱང་པོ། དབྱངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ།
དབྱངས་གི་དགའ་སྟོན། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མེད་ལ། དབྱངས་ལ།
དབྱིད་གི་རྒྱལ་མེད་ལ། དབྱིད་ཀྱི་གོ་གི་ལ་ལ། དབྱིད་
གི་གོ་གི་ལ། དབྱངས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། དབྱངས་གི་བདག་པོ།
དཔལ་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། དཔལ་གི་དབང་ཕྱག་ ཆོགས་ཀྱི་བདག་
པོ་ལ། ཆོགས་གི་བདག་པོ། ལེམས་ཀྱི་རང་གསལ་ལ། ལེམས་

གི་རང་གསལ། གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། གངས་གི་རི་བོ། དཔལ་
 ཀྱི་རི་ལ། དཔལ་གི་རི་སྟགས། མིང་གངས་ལས་འདས་པ་
 བཅན་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། མང་ཆོགས་ལ་རྒྱས་མེད་པའི་མིང་རྩ་མ་ཞིག་
 མང་ཆོགས་ཀྱི་མགོར་བཅན་འཛིན་བྱས་ཏེ། མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་
 དང་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། མཐར་
 གཏུགས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་པའི་རྟགས་་་་
 སོ། །

གཞན་ཡང་། ཡི་གེ་རྒྱར་མཁན་དང་འབྲི་མཁན་གསར་
 རུ་དག་ཀྱང་མགོ་འཛོམ་རྩ་བཅུག་སྟབས། གཅིག་མཐུན་གྱི་ལམ་
 ལུགས་ཤིག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལ་ལས་འབྲེལ་སྒྲ་ལ་གི་གཅིག་ཕུས་
 ཆོག་པ་འདྲ་ཟེར། ལ་ལས་མི་ཆོག་ཏེ། གཏན་འཇགས་དང་།
 ཆོག་གྲུབ་དང་། དམིགས་བསལ་ཅན་ཡོད་ཟེར་བས་གང་ཕྱང་
 རྩ་གི་འབྲི་མི་ཆོག་པ་འདྲ་ཟེར། ལ་ལས་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་
 ཚུལ། དམིགས་བསལ་དང་ཡང་བསལ་ཆེ་མི་ཤེས། ཁོ་ཆོས་
 བཤད་པ་ལྟར་གི་འཛིན་ཟེར་ནས། གང་ཡིན་སར་གི་བཞག་ཏེ།
 དཔར་ངོས་གཅིག་ལ་གི་བཅུ་ཕྱག་རྩ་མ་ཕྱང་། དེ་ལྟར་འབྲེལ་སྒྲ་
 དང་བྱེད་སྒྲ་བསྐྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་མ་ཟད། གནོད་པ་
 ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མ་བཅོས་པར་སོར་བཞག་བྱས་ན། གནོད་
 པ་མེད་པར་མ་ཟད། ཕན་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སོ་

སེའི་སྐད་མི་འདྲ་ཡང་འབྲེལ་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲའི་འགྲོ་བྱུགས་ནི་སྔོན་...
 བྱེད་སྒྲ་གྱི་གོ་མས་གཤེས་སྒྲ་ཆགས་ཟིན་པས། སྐྱོད་མངའ་རིས་
 བས་སྐད་ཨ་མ་དྲི་མཐའི་བར་རུ་ཡི་གེ་སྟོག་མཁན་དག་གིས་སྟོག་...
 ཤེས་པར་མ་ཟད། རྟོན་ཡང་གོ་རུས་ལ། རྟོན་བར་ཡང་སྟོན་པ་
 དང་། ཡི་གའི་ཐོག་ནས་སྐད་ཡིག་གཅིག་གྱུར་བྱུང་ཟིན་པ་དག་
 སྒྱུར་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྤོ་སེའི་ཡུལ་སྐད་གྱི་དབང་རུ་
 སྔོན་ནས་སྐད་ཡིག་ཁ་བྲལ་རུ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་དང་། སྟོན་དག་
 དང་ཚུ་མ་དང་སྒྲ་ཆལ་སྟགས་གྱི་དལ་གསོ་དང་ཉམས་འགྱུར་དོད་...
 པ་སྟགས་གྱི་ཕན་པ་ཆེ་ལ། སྟབས་ཡང་བདེ་སྟེ། ད་བ་ས་གྱི་
 ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྒྱུ་གྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟོན་མེད་
 མཐའ་རི། །རྐང་བ་སྐྱོང་ཆེ་ཡི་ཞེས་སྟོབ། །ཅིས་གཏན་འཁེལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲི་རྒྱ་ལས། གཏན་འཇགས་ཡིན་མིན། ཆོག་
 གྱུབ་ཡིན་མིན། དམིགས་བསལ་ཡོད་མེད། གནས་ཚུལ་ལ་
 གཞིག་པ་སྟགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། སྟོན་དག་གི་ཆོག་བཅད། བཅད་ལྷག་
 སྟེལ་མ་སྟགས་གྱི་སྐབས་སྒྱུར་། ཉགས་མཚུངས་དང་། སྒྲ་
 མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་བྱུགས་ལྟར་བྲིས་ན། སྟོན་ཅིང་
 འཛེབས་ལ་འགྱུར་བྱུག་གི་ཉམས་སྟགས་སྟོན་པར་འགྱུར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། གི་ཤ་སྟག་བཞག་ཆེ་སྟོན་རྒྱ་ཕར་ཟད། ཆོག་

རེངས་ཤིང་གྱིང་བར་འབྱར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་དངོས་ཡོད་
 གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་། འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་
 བཀའི་རེའུ་མིག་ཚུལ་བསྐྱར་ལས་བྱུངས་དག་ལ་བཀའ་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱིས་ནའང་། མང་ཆོགས་གྱིས་ཡིག་བསྐྱར་དང་། མ་ཡིག་
 བཟུབ། སྒྲན་དང་རིག་གནས་སོགས་གསར་ཚུལ་ཡིག་རྟིང་བསྐྱར་
 དཔར་སོགས་ལའང་། བྱིད་ཅག་གི་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད།
 སློབ་དེབ་འགའ་ཞིག་བྱིད་ཅག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྒྲིགས་པ་
 ལའང་། མང་ཆོགས་གྱི་བསམ་འཆར་མང་བས་ཨ་བཙུང་ཡང་
 བཙུང་མི་བྱེད་ཀ་མེད་བྱུང་ངོ་། །

ལ་དོན་གྱི་སྐབས་སུ། བར་སྒྲོད་གསར་བ་ཟེར་བ་སོགས་
 སུ། སྤྱི་རྒྱུ་དང་ན་ལ་ཏུ། ། ལ་སྒྲ་ནམ་པ་རྒྱག་ཡིན་ཏེ། །
 ས་སུ་ག་བ་ང་ད་ན། ། མ་ར་ལ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་ཏུ། ། དེ་ཉིད་
 འཇུག་པ་ཕུད་རྗེས་སུ། ། ལ་ཡིག་ཀུན་གི་རྗེས་སུ་འཇུག ། ན་
 ཡིག་སྐབས་དང་སྒྱུན་ནས་སྐྱར། ། ཞེས་ཆོག་གྱིང་ལ་རེངས་པའི་
 སྒྲ་ཆོག་ཅིག་བཀོད་ནས། གསར་སྐྱར་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་
 དམ་བཅས་པར་མ་ཟད། རེའུ་མིག་གྱིང་བཀོད་མོད། ཡང་རང་
 ཀྱིས་རང་གིས་ཕུད་པ་བཞིན། ཏྲག་ཏུ། རབ་ཏུ། ཤིན་ཏུ་
 རྒྱལ་སྐྱུན་འཇགས་ཆོག་སྐྱབ་དང་། གནས་ཚུལ་དང་སྐྱར་པ་
 དམིགས་བསལ་གི་ཆོག་སྐྱབ། ཟེར་ནས་བཞག དེ་དག་ལ་ཏུ་

བཞག་ཚོག་ན། ལབ་ཏུ། སྤྱི་བྱབ་ཏུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ། ལག་ཏུ།
 རག་ཏུ། ལག་ཏུ། ཀུན་ཏུ། རྒྱབ་ཏུ། འགབ་ཏུ། ཞིབ་ཏུ།
 འགག་ཏུ་སོགས་ལ་ཅིའི་བྱིར་མི་ཚོག་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོག་སྤྱབ་
 མིན་ཟེར་ན། བྱིད་གྱིས་ཚོག་སྤྱབ་མ་བྱས་པ་ཡི་རེད། བྱིད་
 གྱིས་ཉག་ཏུ་ལ་དམིགས་བསལ་བཏང་ནས། འདི་དག་ལ་དམིགས་
 བསལ་མི་གཏོང་དགོས་དོན་ཅི་རེད། ཡང་དེ་ཉིད་འཇུག་པ་ཐུང་
 རྒྱུ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཚོག་རྫོགས་འདིས། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་
 འཇུག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཚེ་དེ་དུང་མོད། འོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་
 ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ནས། རང་གིས་
 རང་ལ་འགྲམ་ལྷག་ཅིག་བརྒྱབ།

འགྲོ་ཚུགས་སྟོན་པའི་བྱ་ཚོག་ཅེས་གསར་སྤྲོད་གྱི་བཟོ་ལྟ་.....
 སྟོན། འོ་ན་ད་རུང་ལས་ཚུགས། རུང་ཚུགས། མགར་ཚུགས།
 བྱིད་ཚུགས། རྒྱག་ཚུགས། སྤྱོད་ཚུགས། བཤད་ཚུགས།
 འཕེན་ཚུགས་སྟོན་པའི་བྱ་ཚོག་སོགས་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་.....
 སྟོང་ཕྱག་ གསར་སྤྲོད་བྱས་ན་སྤྱོད་ཞབས་གཟི་བརྒྱུད་ག་འདྲ་ཆེ་
 ཡང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མིན་དམིགས་བསལ་གི་བྱ་ཚོག་དཔེར་
 ན། དགོས། མཁོ། སྤོབ། ལོན། རག་སོག་སྤོབས།
 བྱང་། རྟེན། ཟེར། སྤྱག་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གང་ལ་
 གནས་པའམ་ཡོད་པའི་དོན་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་གཞི་སྟོན་པའང་

ཟེར་ཆོག ཟེར་བ་ནི་ཟེར་རྒྱས་མངས་ཤིང་། གནས་གཞི་སྟོན་པའི་
 སྒྲིལ་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། ཡོད་དང་། གནས་ཞེས་པ་གནས་
 པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལས། གནས་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲ་གང་ནས་
 ཡིན། དཔེར་ན། རང་ལ་མི་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དེས་རང་
 དེ་མི་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པར་སྟོན་པས་ན་བདུན་པ་གནས་གཞི་
 ཟེར། ཡོད་ཅེས་པས་གནས་པ་ཅམ་ལས་གནས་གཞི་སྟོན་ཚུལ་
 མེད། དེས་ན་གོང་གི་དགོས་དང་མཁོ་སྤྲོད་ལ་གནས་གཞི་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་ཟེར་མི་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ།

གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེ་རང་ཉིད་སྒྱུར་སའི་
 གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་་་་
 པ་ཟེར་ལ། བྱིད་ཅག་གིས་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་བཤད་ཆོ།
 བྱིད་པ་ཐོས་བྱ་བ་གང་འདྲ་ཅིག་བྱས་པར་བྱ་བ་བྱིད་ཡུལ་བསྟན་པ་
 དེ་ལ་ལས་སྤྱ་བ་ཟེར། ཞེས་ཆོག་ཉོག་ལ་རིང་བ་ཞིག་བྲིས་མོད།
 གང་འདྲ་ཅིག་བྱས་པར་བྱ་བ་བྱིད་ཡུལ་བསྟན་པ། ཞེས་པ་འདི་གོ་
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། མི་ཁ་ཤས་གིས་ངོ་འཛིན་བྱིད་རྒྱར། ཟེར་བ་
 དང་། ཡུལ་ཆོག་ལ་ཅིས་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅེས་པ་དག་ནི་
 ཆོག་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་སྤྲོད་ལ། མདོར་ན། ཤར་ཚུགས་སྤྱ་
 འགོ་ཞེས་པ་སྤྱ་བྱ་བྱིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོག་ཡིན་སྟབས། ལ་
 དོན་དེ་གནས་གཞི་བྱས་ན་འགྲིག་ཟེར་བ་ནི། ལས་སྤྱ་བའི་ལ་

རྟོན་གྱི་རྟོན་གཏན་ནས་མ་གོ་བར་ཟད་དེ། ལས་སྤྱ་བའི་རྣམ་
 དབྱེས་ལྷལ་གང་ཞིག་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པ་ཅམ་ལས།
 བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་ཐོ་གཅིག་མི་གཅིག་སྟོན་མི་དགོས་ཀྱི་
 པས། རི་ཐོང་གནས་རིའི་གྱི་རྟོན་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ང་
 ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ལ་རྟོན་དེས། གཞི་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ང་
 རང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ང་རང་དང་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་མི་དད་གང་ཡང་མི་སྟོན་ནོ། །དེས་
 བྱ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལ་རྟོན་དེ་གཉིས་པ་ལས་སྤྱོད་
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གྱི་གནད་རྟོན་ནི་གསུམ་པ་
 བྱེད་པའི་ཐད་རྟེན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ངས་ཟས་ཟ། ཞེས་
 བརྗོད་ཆོ། ཟ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལྷལ་ཟས་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལས། ང་དང་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་
 གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྤྱོད་དགོས་ལ། ང་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དེ་ང་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་པ་མེད་པ་
 ལས། འགྲོ་སའི་ལྷལ་དང་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་
 པ་མིན་པས། དེ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་རྟེན་ལྷལ་རྟེན་རྒྱལ་བྱ་ནས་མཁར་འཕུར། འཁོར་ལོ་གཡས་
 སྤྱོད་འཁོར། བསམ་འགྲུབ་གདན་ལ་བཞུགས། རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་

གསུམ་པ་བྱེད་པ་བྱགས་ལ་བསྟན་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའོ། །ཉུང་མུ་ཟོལ། བྱུངས་འབྱུ་ཟོལ། འཁོར་ལས་དཔེ་ཆ་
 དཔར། བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཡི་གེ་བྲིས། ཞེས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་གསུམ་པ་སྟུར་དགོས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་སྔ་དང་རྔ་སྔ་
 གཅིག་རྩ་མ་སོང་བར། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྔ་སྔ་གཅིག་རྩ་སོང་
 པའོ། །གནད་རགས་པ་འདི་ཅམ་ལའང་སྔོངས་བཞིན་རུ། སྐད་
 ཡིག་བཅས་བསྟུར་བྱེད་དོ། །མང་ཆགས་ཀྱི་སྐད་དང་མཐུན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཡིག་ལྷག་སྟེལ་བ་ནི་བྱིས་པའི་རྩ་ལ་ཅེད་
 རུ་ཟེད་དེ། མང་ཆགས་ཀྱི་སྐད་ལས་དཔག་ཆད་འབྱུམ་བཀལ་
 ཏོ། །

བརྟན་པ་གནས་གཞིའི་སྐབས། བྱ་བ་གང་འདྲ་ཅིག་བྱེད་
 པར་རུང་དེ་བྱེད་སའི་ས་ཆ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གནས་གཞི་སྟོན་པ་.....
 ཟེར། ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཞེས་ལ་སྐྱེ་མི་དགོས་སར་ལ་སྐྱེ་སྟུར་བ་
 དང་། བྱེད་སའི་ས་ཆ་བསྟན་པ་ལ་གནས་གཞི་ཟེར་བ་མི་འཐད་
 དེ། བརྟན་པ་གནས་གཞིས་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ས་ཆ་བསྟན་པ་མིན་
 པར་བརྟན་པ་གནས་གཞིའི་ལ་དོན་རང་ཉིད་སྟུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་...
 ཆོས་ཤིག་གནས་པ་ཅམ་སྟོན་པས་ན་བརྟན་པ་གནས་གཞི་ཟེར།
 ཅམ་སྟེས། རང་ཉིད་སྟུར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་དང་།
 གཞི་དེའི་ཆེད་རུ་བྱས་པ་སྟོན་པ་གཅོད། དཔེར་ན། རྒྱལ་ས་རུ་

གཙ་འཛིན་བཞུགས། ཞེས་པའི་རུ་དེས་རྣམ་དཔྱེ་རང་ཉིད་སྐྱར་
 སའི་རྒྱལ་ས་དེ་གཙ་འཛིན་གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གཙ་
 འཛིན་ནི་གཞི་དེར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་ས་ལ་ཚུ་སྐྱེས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དེས། ས་ནི་ཚུ་
 གནས་སའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཚུ་གནས་དེར་སྐྱེས་ཐིན་ནས་ཡོད་
 པར་སྟོན་པའོ། །རྣམ་དཔྱེ་མེད་ན་ས་རྟེན་གཞི་དང་ཚུ་བརྟེན་པ་
 ཡིན་པར་གོ་མི་རུས་སོ། །མེ་མདའ་བརྒྱབ་པས་སྟག་ལ་སྐྱག་
 དངངས་སྐྱེས། ང་ལ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་
 ཀ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། སྟག་དེ་སྐྱག་དངངས་ཀྱི་སྤྲོ་སྐྱེས་ཡོད་
 པའམ་གནས་པའི་གཞིའམ་རྟེན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། ང་དགའ་
 སྤྲོ་སྤྲོ་སྐྱེས་པའམ་གནས་སའི་གཞིའམ་རྟེན་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །
 ང་སྟག་ལ་སྐྱག་ གཙ་འཛིན་ལ་དགའ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་བརྟན་
 པ་གནས་གཞི་མིན་ཏེ། སྟག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱག་
 དངངས་ཀྱི་སྤྲོ་སྐྱེས་པ་དང་། གཙ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་
 ལ་དགའ་བའི་སྤྲོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། སྟག་དང་གཙ་
 འཛིན་ནི་སྐྱག་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེས་པའམ་གནས་པའི་རྟེན་མིན་
 བོ། །དེས་ན་དེའི་ལ་ཡིག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོ་སྤྲོ་ལས།
 སྤྲོན་དང་ཚད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། །གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་འཛིན་
 པའི་ཚིག་སྤྲད་ཡིན་ཏེ། སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་སྟག་དང་དགའ་

བ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ནི་གཙུག་འཛིན་ཡིན་པར་སྟོན་ནི། །གནས་གཞིའི་
 གཞི་དང་གཞི་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་གཞི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། གནས་
 གཞི་ཞེས་པའི་གཞི་ནི་གནས་པའམ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་གཞི་དེ་ལ་གོ་
 དགོས་ལ། གཞི་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་གཞི་ནི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་གཞི་དེ་ལ་གོ་དགོས་པ་ལས། རང་གང་ལ་གནས་པའི་
 གཞི་དེ་ཉིད་མི་སྟོན་ཏེ། སྐྱག་ལ་སྐྱག་པའི་སྒོ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་
 ལ་ལས་སྐྱག་ལ་ཡོད་པ་མིན། དེས་ན་དེ་ལ་སྐྱག་ དེ་ལ་དགའ།
 དེའི་མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། སྐྱབ་སྐྱབ་མིན་འགོ་བེད་ལ་སྐྱག་
 དཔེ་ཆ་དེ་ང་ལ་དགོས། གནས་ཚུལ་ལ་འགྱུར་ཕྱོག་བྱུང་སྐྱེས་ཀྱི་
 ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ཕྱད་ཡིན་ནི། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ས་
 ལ་ཚུ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ས་རྟེན་གཞི་དང་ཚུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོད་པའི་དོན་སྐྱེ་འཆར། ས་ནས་ཚུ་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཚུ་སྐྱེ་
 སའི་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་པའི་ནམ་པ་འཆར་བའི་བྱེར། དེ་བཞིན་
 ཏུ་མི་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལ་ཤོད། ཅེས་བཤད་ཆོ། གཞི་པ་
 རྩལ་ཐོ་དེ་ལ་དོན་ཞིག་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པར་གོ་བས།
 ལ་དེ་ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས། དེ་
 ལ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། དངོས་པོ་དེ་གཞི་པ་རྩལ་ཐོ་དེ་ལ་ཡོད་
 པའམ་གནས་པར་གོ་བས། ལ་དེ་གནས་གཞི་ཡིན་ལ། ང་དེ་ལ་
 དགའ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། གཞི་པ་རྩལ་ཐོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་

བའི་སྒྲིག་ཁོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གྲོ་བས། དེ་གཞི་འཛིན་
 བའི་སྤང་ཡིན་ནོ། །ས་ལ་ཚུ་སྒྲིས། །ཁང་ཐོག་ལ་ཚུ་སྒྲིས། །ཁང་
 རྩལ་ལ་ཚུ་སྒྲིས། །གུང་ཐོག་ལ་ཚུ་སྒྲིས། །ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ན་མས་
 བརྟན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། །གཞི་དེ་དང་དེ་ལ་ཚུ་གནས་པར་
 རྟོན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་འང་དེ་ལྟར་འཆར། མ་ལ་བྱ་ཞིག་
 སྒྲིས། །ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་ཏེ། དེའི་ལ་ཡིག་
 གིས་བྱ་སྒྲིས་འཛིན་པ་ཅམ་ལས། བྱ་དེ་གནས་སའམ་
 ཡོད་ས་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། མ་ལ་བྱ་ཞིག་སྒྲིས་ཏེ་མལ་སར་ཡོད།
 ཅས་པའི་ལ་ཡིག་གཞི་འཛིན་སའི་སྤང་དང་ཅ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་
 དེ་གནས་གཞི་ཡིན། །ཁང་ཐོག་ལ་ཚུ་སྒྲིས་ཏེ་ཁང་ཞབས་ན་ཡོད་
 མི་ཟེར་ལ་ཟེར་དོན་ཡང་མེད་པས། མ་ལ་བྱ་ཞིག་སྒྲིས་ཞེས་པའི་
 ལ་ཡིག་དང་། །ཁང་ཐོག་ལ་ཚུ་སྒྲིས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་མི་
 འདྲ་བ་ཤེས། དེ་དག་ནི་རྟོག་པ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་སྐྱར་ནས་
 དཔྱད་དགོས་ཏེ། སྒྲ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས། སྒྲ་
 ཚད་བྱུང་བུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་ལམ་ནས་འདྲེན་དགོས་སོ། །

ལ་ལ་ན་རེ། མ་ལ་བྱ་སྒྲིས་སོགས་ཀྱི་ལ་ཡིག་ནི། ལྷ་བ་འབྱུང་
 བྱངས་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མར་ལ་བཟོས་པ་མིན། །འདབ་ཆགས་
 ལྷགས་ལ་བཟོས་པ་མིན། །ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་འབྱུང་བྱངས་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རི་ཚམ་ལྷགས་དང་མི་

མཐུན་པ་འགའ་རེ་བྱང་བ་ནི་ཁྱད་སྤྱོད་མེད་པ་ཉི། བར་སྤྱོད་
 པའི་གཞུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་ལ། འགའ་རེ་ནི་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་
 དབང་ཏུ་སོང་བའང་ཡོད་དེ། ཡུལ་ལ་ལར་ལ་རྒྱང་དང་ལས་
 གཉིས་སྒྲ་གཅིག་པས། དེའི་དབང་གིས་འབྲི་ཆེའང་ཤན་ཤོར་ནས་
 བྱད་མེད་ཏུ་བྲིས་པ་ཡོད་ལ། དེར་མ་ཟད། ས་སྐྱའི་ལེགས་བཤད་
 ལས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །འོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ཀྱང་ཙམ་སྤྱོད་ཡིན་པར་མཁས་པ་
 འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་དེ། དེ་སྐྱའི་ཆབ་ལ་ལ་སྐྱེ་བཞག་འདུག་
 ཟེར། སྐྱ་གཞུང་ལས། སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ལས་ནི་སི་སྐགས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་གི་ཉམས་དོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་
 མ་གཏོགས་སྤྱིའི་ཙམ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འགོ་བྱིད་ལ་
 སྤྱག་ར་ཆོར་དགོས། འདི་ལ་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་འཛིན་ཟེར་སྐགས་
 ཀྱི་ལ་ཡིག་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་མིན་པས། དེའི་དཔེར་བརྗོད་
 ཏུ་བཞག་པ་མི་འབྲིག་ལ། མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་གི་སྤྱོད་ཏང་ཅིག་
 ལ་གོང་འཕེལ་བྱུང་། ཞེས་པ་འདི། རྒྱ་མིན་ཐོད་མིན་གྱི་སྐད་ཏུ་གྱུར་
 འདུག་ གོང་འཕེལ་བྱུང་སྟེ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་
 ཏང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིས་བརྗོད་ན་ཐོད་སྐད་དོ་མ་རེད། དེའི་ལ་
 དོན་དེ་ཡང་གནས་གཞི་མིན་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དགོས་ཆེད་སྐབས། དེ་ཉིད་ལས། དམིགས་ཡུལ་དགོས་

ཕ་གང་ཞིག་གི། ཆེད་རུ་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་པ་གཙ་མེད་
 བསྟན་པས་ན། །དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་སྐྱ་རུ་བཟོད། །ཅེས་
 གོ་དོན་བཤད་མོད། ར་སྐྱ་ཆད་པ་དང་། འདས་ཆེག་སྐགས་
 ཆེག་ཟླ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་རུ་
 འགྲོ་བེར་བའི་དཔེར་བཟོད་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། སྐྱབ་སྐྱོང་
 བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་རུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟན་པ་ལྟ་
 བྱ་ཞེས་བེར། དེ་ནི་ཡུལ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀོ་སྟག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ཡུལ་དང་། འགྲོ་བ་ནི་དེའི་དགོས་པ་འཕ་དེའི་
 ཆེད་རུ་ཡིན། སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་གྲུར་འགྲོ་དགོས་བེར་བ་
 ལས། འགྲོ་བ་ལ་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་མི་བེར། གཞན་ཡང་
 དཔེར་ན། མགོན་པོ་ལ་ཁང་བ་ག་སྐྱིག་གྱིས་ཞེས་པའི་མགོན་པོ་
 ནི་ཡུལ་དང་། ཁང་བ་ག་སྐྱིག་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་དེའི་དགོས་པ་སྐྱབ་
 པ་རེད། འཆོ་བའི་ཆེད་རུ་ཞིང་ལས་བྱེད། ཅེས་པར་མཆོན་ན།
 འཆོ་བ་ནི་ཡུལ་དང་། ཞིང་ལས་བྱེད་པ་དེའི་དགོས་པ་འཕ་དགོས་
 མཁོ་རེད། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཅེས་པ། རྣམ་དབྱེ་རང་ཉིད་གང་
 ལ་སྐྱར་བའི་ཡུལ་དེའི་དགོས་པ་ཞིག་སྟན་པས་ན་དགོས་ཆེད་བེར་
 རོ། །གཞན་ཡང་། ཁམས་སྐད་ནང་མང་ཆེ་བར། སར། ལྟ་
 སའི་སྐད་ནང་མང་ཆེ་བ། ཀག གིས་ཆབ་བྱེད། བེར་བ་ནི་
 རྒྱས་མེད་གྱིས་རྒྱས་གཏམ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་གཉིས་

ལྷ་ཕྱེས་པའི་མདོ་ཁམས་སྟོང་ལའང་། ལི་གཙང་། གསེར་ཐལ།
 ཐག་མགོའི་གཙང་མདའ་སྟགས་འབྲོག་ཟེ། མགར་ཐར་གྱི་འབྲོག་
 ཟེ། ཉག་རིང་འབྲོག་ཟེ། ལི་ཐང་གཡོན་རུ་སྟགས་འབྲོག་ཟེ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དག་གི་སྐད་ནི། མཆོ་སྟན། ཀན་སྟུ། ར་བ་བོད་
 རིགས་རང་སྦྱང་བྱལ་སྟགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་རིང་...
 བྱལ་ལའང་དེ་དག་གི་ཁ་སྐད་དང་ཉེ་བ་ཤིན་རུ་མང་། དབུས་
 གཙང་གི་ཡང་མངའ་རིས་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་དགེ་ཅེ་ནས་བཟུང་།
 བོད་སྦྱངས་དང་མཆོ་སྟན་མཐའ་མཆམས་བར་གྱི་འབྲོག་ཟེ་དག་གི་
 ཁ་སྐད་ཀྱང་གོང་གསལ་དེ་དག་གི་ཁ་སྐད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་.....
 གཤེས། མཐའ་གཅིག་རུ་མདོ་ཁམས་སྟོང་གྱི་སྐད་འདི་ཡིན།
 མདོ་ཁམས་སྐད་གྱི་ཁ་སྐད་འདི་ཡིན། ཞེས་ཁ་ཆོན་གཙང་རྒྱ་མེད་
 དེ། མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་གྱི་ཁ་སྐད་དག་ཀྱང་ཡུལ་ས་སའི་
 བང་རུ་འབྲེས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆས་ཉིད་
 ཁོང་རུ་མ་རྒྱད་པར་ཁ་ཆོན་གཙང་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བསྟོན་འདིང་.....
 བའོ། །དེས་ན་ལྷ་སའི་སྐད་འདི་ཡིན། ཁམས་སྐད་འདི་ཡིན།
 ལམ་སྐད་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་སྦྱི་སྐད་གཏོར་བའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་...
 པར་བྱ། བཅིངས་འགྲོལ་དམག་མིས་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱབ་སྦྱར་བྱེད་
 རུ་ཐེབས་པ་རེད། ཅེས་མི་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་སྦྱར་བ་ནི། བྱ་
 བྱེད་ཐ་དད་མི་དད་གྱི་དོན་མ་གོ་བར་མ་བཟད། བོད་སྐད་ལའང་

མ་བྱང་བར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགོས་པ་གསལ་
 བྱང་གི་སྒྲ། རྟོན་ཏུ། ཆེད་ཏུ། ཐུར་ཏུ། སྤང་ཏུ་བཅས་གིས་
 ལ་དོན་གི་ཆབ་བྱང་ཆོག་ ཅེས་པའང་མ་བརྟག་པར་གསལ་ཏེ།
 ཆོག་དེ་དག་གི་ཏུ་ན་མས་ནི་ལ་དོན་དངོས་ཡིན་པས་ཆབ་གང་ནས་
 ཡིན།

དེ་ཉིད་དང་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཐད། དེ་ཉིད་ལས། ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་
 རྒྱུ་ཡི་གེ་དག །ཡུལ་དང་བྱ་ཆོག་འབྲེལ་མི་སྟོན། །ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་
 ཏུ་ཡི་གེ་དེས། །བྱ་ཆོག་ཆེད་འཛིན་ཁ་སྟོན་དང་། །ཆོག་རྒྱན་
 སྤང་དེ་དོན་གཅིག་སྟོན། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཟེར། །ཞེས་
 དང་། སོ་དོན་ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་དང་ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ལ་
 ཡོད་པའི་བྱ་ཆོག་དེ་གཉིས། སྟོན་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་དེ། བྱ་བའི་
 ཡུལ་སྟོན་པ་མིན་པར། རྒྱུ་ལ་བྱ་ཆོག་ཁ་སྟོན་རྒྱན་པ་དང་ཆེད་
 འཛིན་བྱང་པ། ཆོག་རྒྱན་སྤང་པ་རུས་པ་བསྟན་ནས་དོན་གཅིག་
 སྟོན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མེད། དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཟེར།
 ཞེས་ཆ་འབྲེལ་གཉིས་བཞོད་དེ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྤང་དང་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཟེར་མོད། རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤང་དང་བྲལ་བས། མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་མི་སོ་བར་མ་ཟེད། རིག་གནས་ཡོད་པ་དག་གིས་ཀྱང་
 སོ་དཀའ་བར་འདུག་ལ། བོད་སྤང་ཡིན་མིན་ཏེ་སོ་དཀའ་བ་འདི་
 དག་ནི། ཞབས་འདེགས་ཡིན་ནམ། ཞབས་འདྲན་ཡིན་དུང་

ལྟན་ན་མས་ཀྱིས་དབྱད་པར་འཆལ། ཡང་། དེ་ཉིད་བྱེད་པའི་
 ལ་དོན་མཐུག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་ཆོག་ཅེས་སོགས་དང་། ཁོང་གི་
 རང་དོན་ཐུ་ཅམ་མེད་ལ། ཞེས་དང་། ཁོང་གསལ་གི་དོན་དུ་དེ་
 རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཞེས་གི་དང་དུ་སོགས་མི་དགོས་སར་བཞག་
 པ་དགོས་སར་ཆད་པ་འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་མང་སྟེ། ཁ་ཆང་
 བཤད་པ་ཞེས་པར། ཁ་ཆང་དུ་བཤད་པ། ཞེས་རྒྱུ་བསྒྲགས་
 སོགས་ལས་ཐོས་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་འདྲ་ཡོད་དོ། །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། མིང་
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ཐོག་མའམ་ཐ་མ་གང་རུང་དུ་སྐྱར་བའི་ཀྱི་
 སོགས་ལ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བེད། དཔེར་ན། ཀྱི་སྒྲ་བ་
 དཔོན་ཆེན་པོ། བདག་ལ་རིག་པའི་གནས་སྟོན་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་།
 སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀྱི། བདག་ལ་རིག་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་
 དྲངས་པའི་བརྗོད་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་ཅིག་ལྟ་བུ། ཀྱ་ཡེ་
 གྲོགས་པོ་དག་ལ་ཡེ་གྲོགས་པོ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཙམ་དང་སྐྱ་
 གཞས། སྒྲོས་གར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་གི་ཉམས་དོད་པ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་ན་རེ། ལ་རོགས།
 ཐུན་ཆོགས་རྣམས་དཔེ་བརྗོད་ལ་བཞག་པས། མིང་ཡིན་ན་བརྒྱུད་
 པ་འབོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 མེར་ཚུགས་གི་གྲུབ་ཆ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ཆོག་གཞན་དང་མཉམ་.....

གྲུབ་གི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་རེད། ཟེར་བ་ནི་ཚུགས་ཅམ་མ་གྱི་
 བར་གསལ་མོད། ད་རུང་། ལྷན་ཡོད་བརྟམས་མེད་གི་གཞུང་རྟིང་
 ཚང་མས། ཞེས་བརྟམས་མེད་གཞུང་ཡོད་ཚད་ལ་འཕྱུས་གདགས་པ་
 ནི་ཉམ་པ་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

ཆོག་སྤངས་སྐབས། ཁོ་ན་རེ། དེང་སྐབས་སྤངས་ཆ་རྒྱན་མི་
 འཆད་པར་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཕོ་འཁྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཟེར་.....
 ནས། གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་
 བཤད་དེ། དེའུ་མིག་གྲུང་བཀོད་མོད། ཡང་རང་རྒྱས་རང་གིས་
 སྤངས་པ་བཞིན། ལྟན་ཆོག་དང་ཁ་དཔེ། བཤད་སྔོན་རྒྱན་
 འཇགས་ཆགས་པའི་ཆོག་གྲུབ་ལ་ལྷན་གི་སྤྱར་ཚུལ་ལྟར་སྤྱར་ཆོག་....
 གི་རེད། ཅེས་ངས་མེད་ཀྱི་གཏམ་ཐོན་ཏེ་རྟོག་བྱ་བཟོས་འཇུག
 ད་བ་ས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་གྲུང་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་དང་།
 གའི་རྗེས་སུ་གྲུང་ཐོབ་པ་ནི་སྤྱ་མཚུངས་ཡིན་ལ། ད་ན་མ་ར་ལ་
 རྟམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡང་ཐོབ་པ་ནི་རྟགས་མཚུངས་ཡིན་མོད། བྱོད་
 ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡི་གའི་སྟེ་གནས་དང་བྱེད་ཚུལ། རྟགས་མཚུངས་
 དང་སྤྱ་མཚུངས་མི་མཚུངས་སོགས་སྤངས་མེད་ཏུ་བཞག་ནས་བྱུང་.....
 རྒྱལ་ཏུ་ཐོད་ཀྱི་སྤངས་ཡིག་ཉམ་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་འཇུག་འོ་ན། གང་
 གྲུང་མེད་ལ། བྱོད་གྲུང་སྤྱ། བྱེད་ཡང་བྱེད་ལ། སིམ་གྲུང་སིམ།
 ཞེས་བྲིས་ཆོག་པར་ཐལ། རྗེས་འཇུག་ལ་མ་བསྐྱར་པར་གང་བྱུང་

ཏུ་སྐྱུར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱུའི་སྐད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་
 རེད། དེད་ཅག་གི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་སྐད་ལ་དེ་འདྲ་
 མི་འདུག འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །གསུངས་
 པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེད་ཅག་གིས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེད་ཅག་
 ལ་སྟོན་པར་བྱ། གཞན་ཡང་། འོན་ཀྱང་། དང་། འོན་ཏི་
 གི་རྗེས་འདུག་ལ་མ་སྟོས་པ་རེད་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན།
 ཀྱང་། ཤིན་སྟགས་ལ་ད་དྲག་ཐོབ་པས་ཏྱགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། ཡུལ་སྐད་དག་པ་ན་མས་སྐད་དེ་དག་ལ་ད་དྲག་
 གི་སྐྱ་ཐོན་བཞིན་ཡོད། ཡང་། ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ཡོད་ཆད་
 ཆོག་རྒྱན་ཏུ་འདོད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། སར་བཞག་ སུད།
 དེའི་མི་ཆད་སྟགས་ཆོག་རྒྱན་ཏུ་ཁས་སྲུངས་ནས་ཆོག་རྒྱན་གསར་...
 སྐྱུན་གྱི་ཆེད་མཁས་པར་སྒྲུ་མོད་མི་འཐད་དེ། དེར་མ་ཟད་
 དང་། དེའི་མི་ཆད་སྟགས་ནི། རྒྱན་སྐྱུད་ཀྱི་སྤང་ཀྱང་འང་ཡང་
 གསུམ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མཐུན་
 པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུད་ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་...
 ཉི། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། སྐྱུན་ཡང་སྐྱུན། ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཛེས་པར་མ་ཟད་མཛེས། སྐྱུན་པར་མ་ཟད་
 སྐྱུན། ཟེར་སྟོལ་མེད། མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། མི་མཐུན་
 པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུད་ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་...

ཉྱེ། དཔེར་ན། དམངས་ལ་བཅེའང་དག་པོ་འཛོམས། །ཉྱེ།
དམངས་ལ་བཅེ་བ་པར་བཞག་དག་པོ་འཛོམས། ཞེས་བརྗོད་ན་
ཅི་འདྲར་འགྱུར་སོམས་ཤིག །

ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་མཚུངས་པའི་རྒྱ་ཆོག་གཉིས་བར་དང་།
ཡང་ན། བྱ་ཆོག་གཉིས་བར་ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་གང་ཅུང་ཞིག་
སྐྱར་ནས་ཆོག་དོན་སྣ་ཕྱི་གཉིས་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་...
མཐུན་པའི་རྒྱ་ཆོག་ཟེར། ཞེས་གོ་དོན་བཤད་ནས་དེའི་དཔེར་བརྗོད་
ལ། བཤད་ཀྱང་རྫོགས་མི་སྟབ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གྲངས་མི་ཐེབས་པ་
ཟེར། ཅེས་བཞག འོ་ན། བཤད་དང་རྫོགས་གཉིས་ཆོག་རྒྱ་
ཟེར་དམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ནམ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་དོན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་མེད་ལ། ཅིས་དང་གྲངས་མི་
ཐེབས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོག་མིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་མཐུན་
མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་བརྗོད་རྒྱ། མེད་ནའང་
མི་འགྲིག ཅེས་པ་བཀོད་པའི་འང་གི་སྣ་ཕྱིའི་ཆོག་གཉིས་ཆོག་
རྒྱ་ཆོག་ཚུལ་མེད་ལ། དོན་གཅིག་མཐུན་ཡིན་ཚུལ་ཡང་མེད་
དེ། མེད་ན་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མི་
འགྲིག་ཅེས་པ་སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཡིག་གི་གོ་དོན་ཉྱར་ན་མི་ཅུང་.....
ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། མེད་ན་དང་མི་འགྲིག་ཅེས་པའི་ཆོག་
འདི་གཉིས་ཆོག་རྒྱ་ཆོག་ཚུལ་མེད་ལ། དོན་འདྲ་ཚུལ་ཡང་མེད་

ཕ་ཤེས་སྒྲ། འདི་དག་བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་མི་ལེགས་མོད། མཁས་
 ལུ་བཤད་པར་འདོད་དོ། །མེད་ནའང་མི་འགྲིག་ ཅེས་པའི་འང་
 དེ་ཉིད་ཆོག་ཀྱན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟུང་པ་ཅམ་ཡིན། དེའི་མཆོན་
 བས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་དག་མི་འགྲིག་པ་ཤེས་པར་གྱིས། སྦྱར་
 མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན། ཚུལས་སྦྱེས་པའི་
 པར་འདི། །མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་དྲིའང་བཟང་། །འཁོར་
 བའི་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་སྒྲ། །སྟན་ཞིང་འཛེབས་ལ་ཡིད་ཀྱང་
 འཕྲོག་ །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ལ། མཛེས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲས་
 གཞི་པར་གཅིག་པོའི་དཔེའི་ཉིང་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པ་མཛེས་པ་སྦྱི་
 གཉིས་བསྐྱས་ཤིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་.....
 མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཡིན་ལ། དྲིའང་བཟང་ཞེས་པའི་འང་སྒྲས་
 གཞི་པར་མ་གཅིག་པོའི་ཉིང་ཏུ་ཆོས་མཐུན་པ་མཛེས་པ་དང་དྲི་.....
 བཟང་བ་གཉིས་ཀ་བསྐྱས་ཤིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོག་.....
 མི་མཐུན་ནའང་དོན་མཐུན་པས་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ཡིན་ཏེ།
 མཛེས་པ་དང་དྲི་བཟང་བ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་སོ། །མི་
 མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནི། དཔེར་ན། མཁས་མཛངས་ལྟན་པའི་
 མི་གཙུ་འདི། །དམངས་ལ་བཅེ་ཡང་དག་པོ་འཛོམས། །ཅུང་
 ཤོབ་ཅན་གྱི་སྤར་མ་འདི། །དཔའ་སྐད་སྒྲིག་ཀྱང་དག་ལ་བྱུམ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་བཅེ་བ་དང་དག་འཛོམས་པ་

གཉིས་གཞི་མཁས་མཛད་ས་ལྟ་པའི་མི་གཅིག་པའི་ཉིང་ཏུ་བསྐྱུས་
 ཤིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་
 ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དཔལ་སྐད་སྒྲིག་པ་དང་དག་
 ལ་ཞུམ་པ་གཉིས་གཞི་སྒར་མ་གཅིག་པའི་ཉིང་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆོག་
 མཛེས་པར་བྱེད་པས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ཟེར་རོ།

ཕུད་ཅེས་པ་བྱིད་ཅག་གིས་མ་ཟད་ཅེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་
 གོ་ནས་དེའི་ཆབ་ཏུ་འབྲི་བཞིན་ཡོད་ཡོད། དེ་ནི་གཏན་ནས་མིན་
 ཏེ། ཕུད་ཅེས་པ་ནི། གངས་ནས་ཕུད། དུལ་ནས་ཕུད། རྩོད་
 བས་ཕྱིར་ཕུད་པ། གོ་ས་ནས་ཕར་ཕུད་པ། ཁང་བའི་ནང་ནས་
 ཕྱིར་ཕུད་པ། ཆོང་རྒྱས་ཆོང་སྒྲིམ་ཏུ་ཕུད་པ་སོགས་ལས། རྒྱན་
 ཕུད་ལ་མི་འཇུག་ལ། བྱིད་བྱིད་པེ་བརྗོད་ཏུ། ཆེད་ལས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཕུད་བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་ཅིག་.....
 བྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ། ཞེས་པའི་ཕུད་དེ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་བྱི་
 དཔེ་བརྗོད་ཏུ་བཞག་པ་མི་འཐད་ལ་བསྐྱུར་ཚུལ་འདིའང་ཤིན་ཏུ་
 མི་ལེགས་ཏེ། ཆེད་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་དགོས་པ་ཕུད་པ་ཉི་ཕར་
 ཕུད་ནས་མི་དགོས་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་སྒྲིའི་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཡོང་
 བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཁོ་ནའི་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་སོང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྤྱད་རྒྱས་དེ་སྤྱད་སྤྱད་རྒྱས་རེད། དེ་ཡང་དཔེ་བརྗོད་ཏུ།
 ཁོང་གི་བསམ་སྒྲི་དང་རིག་གནས་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་

པ་མ་ཟད། གུང་ཆེན་ཐོན་ནང་ལ་ཁྱུགས་པ་རེད། ཅེས་པ་
 མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་གྱི་དཔེ་བཅུད་ཏུ་བཞག་མོད། དེའི་མ་ཟད་
 དང་། ཡང་། གཉིས་ཀ་སྟུང་པ་ཅམ་ལས་ཆོག་ཀྱན་མིན་ལ། ཁོང་
 གི་བསམ་སྒྲོ་དང་རིག་གནས་ཐོག་ཡར་ཐོན་བྱུང་ཞེས། གི་སྒྲ་ལས་
 གི་སྒྲ་བོད་སྐད་རང་ལ་མི་འཐོབ་པོ། ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་པའི་
 ཆོག་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ། ཆོག་དོན་སྡུ་ཁྱེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་
 མཐུན་པ་སྟོན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་བེར་བ་སྟུགས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་
 བ་གསལ་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཀྱན་གི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྟུང་ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་.....
 བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དམངས་ལ་བཅེའང་དགྲ་བོ་འཛོམས། །
 ཞེས་བཅེ་བ་དང་འཛོམས་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཉིང་ཏུ་སྟུང་.....
 ཅིང་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེས་ན། བྱེད་
 གྱི་དཔེ་བཅུད་དག་གཅིག་ཀྱང་དཔེ་བཅུད་ཏུ་མ་སོང་། དོན་མ་གོ་
 བཞིན་ཏུ། བོད་གྱི་བར་སྒྲོད་རྒྱུ་ལོང་བའི་བཤད་ལུགས། ཞེས་
 དགག་པ་གི་བབ་ཅལ་ལ། ཁོ་མཐུན་པའི་ཀྱན་ལ། ཆོག་དོན་
 སྡུ་ཁྱེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཞིག་དགོས་ན།
 བྱེད་རང་གི་དཔེ་བཅུད་དང་འགལ་ཏེ། དཔེ་བཅུད་ཏུ་ང་ཆའི་
 ལས་ཀར་གྲུབ་འབྲས་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཐོབ་པའི་དབང་ཏུ་.....
 བཏང་ནའང་ང་རྒྱལ་དང་རང་ཆེ་བྱེད་ལས་གི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་...

མེད། ཅེས་དཔེ་བརྗོད་ཏུ་བཞག་པའི་འདུ་ཤེས། གྲུབ་འབྲས་
 ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། ར་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་རེད་དམ།
 དེས་ན་གཞི་རང་རེ་ལ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་མེད་དགོས་པས།
 རང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་རམ། དཔེ་བརྗོད་གཞན་
 དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་འགལ་ཅན་ནོ། །

ལྷག་བཅས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་བཅས་ནི་སྟོན་བྱའི་
 རྟོན་མ་ཚོགས་པར་ཆོག་རྟོན་གི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་རྟོན་བསྟན་པ་
 དེ་ལ་བྱེད། ཞེས་རྟོན་བཤད་པ་ནི་ཆོག་ཚུལ་པར་མ་བྱེད། ལྷག་
 མ་འདྲེན་པའི་རྟོན་བསྟན་པ། ཞེས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རྟོན་བཤད་པ་
 ནི་མཚན་མཚན་གོ་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་རྟོན་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་
 སྤང་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་རྟོན་དང་། རྟོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་
 ལ་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་རྟོན་སྟོན་པའི་གཞུང་ངམ་ཆོག་བྱེད་པ་ལས།
 ལྷག་བཅས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་རྟོན་མི་སྟོན་ཏེ།
 ཆོག་སྤང་རང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་བསྟན་པ་མི་བྱིད་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གི་རྗེས་འཇུག་ཅེས་བྱེད་པ་ནི་
 བོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤང་མིན་ཏེ། བོད་རང་གི་བརྗོད་ཚུལ་ལ། སྟོན་
 འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གི་མིང་གཞི་ལ་.....
 འཇུག་པ་ལས། ལྷག་བཅས་ལ་ནི་རང་གི་འཇུག་ཡུལ་གི་རྗེས་

འཇུག་མི་ཟེར་ལགས། བྱིད་ཀྱིས་དེང་སྐབས། ཏེ་མ་གཏོགས་སྟེ་
 དང་དེ་གཉིས་བེད་སྟུང་གཏོང་མཁན་ཏེ་ཅང་ཉུང་བ། ཟེར་
 བའང་ཆོག་དོན་གཉིས་ཆ་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བེད་སྟུང་
 མཁན་མི་ཟེར་བར་བེད་སྟུང་གཏོང་མཁན་ཞེས་བྱེད་ཆོག་གཉིས་.....
 བཅེགས་ཀྱིས་ཆོག་ཇི་ཇོ་བ་ཏུ་བཏང་བ་དང་། བེད་སྟུང་མཁན་
 ཉུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་ཆེན་བོད་མང་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲི་འདོན་
 སྐགས་ལ་ཇེས་འཇུག་གི་སྐྱ་དྲག་ཞན་བྱེད་ཚེ་ལ་དྲག་ཞན་སྐགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་སྐྱ་མཚུངས་འདྲེན་ཞིང་དག་ཏུ་བོན་པ་
 བཞིན་ཏུ་འབྲི་བར་བྱེད་བཞིན་ནོ། །སྟེ་དང་དེ་གཉིས་འདོར་
 དགོས་དོན་ཅི་རེད། སྐད་ཆའི་ནང་ལ་ཆེར་མེད་དོ་ཟེར་ན། སྐད་
 ཆའི་ནང་ལ་མང་ཆེ་བར་ནས་ཁོ་ན་ཡོང་། ཞེས་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་
 གུངས་པས། དེས་ན་ཏེ་སྐྱ་ཡང་འདོར་རིགས་སོ། །མ་དོར་ན་
 གནོད་པ་ཅི་ཡོད། སྐབས་མི་བདེའོ་ཟེར་ན། འོ་ན་ཏེ་ཡང་དོར་
 བས་ནས་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པར་བྱེད་རིགས་སོ། །སྟེ་ཏེ་དེ་གསུམ་
 སྐྱ་གཅིག་པས་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་བྱེད་རིགས་ཤེ་ན། སྐྱ་མི་
 གཅིག་སྟེ། སྟེ་ནི་ས་དང་ཏེ་འི་སྐྱ་བསྐྱམས་པས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་
 དང་། ཏེ་ནི་དྲག་པ་དང་། དེ་ནི་ཞན་པ་ཡིན་གཤིས། འདྲེན་
 བྱེད་ཀྱི་ཇེས་འཇུག་གྱུང་སོ་སོ་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཐད་
 གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་རེད་དོ། །མཐར་ཐེད་ཅག་རིག་

གནས་ལ་ཆེར་མ་བྱང་བ་དང་སྐད་གདངས་ཆེར་མི་དག་པས།
 ཉགས་མཚུངས་དང་སྒྲ་མཚུངས་འདྲན་ཚུལ་སྟགས་ཆེན་པོ་མ་ཤེས་
 ཉམས་དཀའ་ཆེགས་ཆེའོ་ཟེར་རྒྱལ་ས་གཞན་མེད་དོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདིར་མཆམས་སྒྱུར་ཟེར་བ་ནི་གཙ་བོ་
 བྱ་བ་གཉིས་པན་ཚུན་མཆམས་སྒྱུར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་
 བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡང་བྱ་ཆེག་ཕྱི་མ་དེ་བྱ་ཆེག་སྒྲ་མ་འདི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར། ཞེས་རྗོད་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་།
 དཔེ་བརྗོད་ལ། ཤིང་བཅད་དེ་ཆད་སྤང་ཞེས་པ་བཞག དེ་ནི་
 བརྗོད་བྱ་ལ་སྒྱུར་ན། ཆད་སྤང་བ་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ།
 མ་བཅད་ཀྱང་རུལ་སྤང་བ་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ལ་སྒྱུར་ནའང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཆད་སྤང་ཞེས་
 པའི་ཆེག་དེ། བཅད་ཅེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལས་ཤེས། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། གནས་ཚུལ་འདི་འདྲའི་འོག་བྱ་ཆེག་སྒྲ་མ་མང་ཆེ་བ་བྱ་
 ཡུལ་དངོས་སྒྲ་འབྲེལ་པའི་བྱ་ཆེག་ཡིན་པ་དང་། བྱ་ཆེག་ཕྱི་མ་
 མང་ཆེ་བ་བྱ་ཡུལ་དངོས་སྒྲ་མ་འབྲེལ་པའི་བྱ་ཆེག་རེད་ཅེས་ཟེར།
 ཆེག་གི་སྤང་བ་འདི་ནི་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འདི་འདྲ་འབྲི་པའི་སྒྲ་མ་མེད་.....
 ལ། མང་ཆེགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡང་མཐུན་ཚུལ་མེད། གནས་ཚུལ་
 འདི་འདྲའི་འོག་ཟེར་བས་མ་པ་འདྲའང་། འདི་སྒྲ་སྟགས་ས་མེད་
 པའི་སྤང་ཆེག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཡང་། རྒྱ་རྒྱུ་རིམ་གིས་ཞེས།

གང་གི་སྐད་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མོད། རྟོན་ལ། རྩ་ཕྱི་རིམ་
 པའི་མཆམས་སྒྱུར་བེར་འདྲོད་པ་འདྲ་ལ། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་བཅུད་
 དང་ནང་འགལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་དཔེ་བཅུད་ལ། མར་ཁི་སི་ལེ་
 ཉིན་རིང་ལྷགས་སྟེལ་རྩ་རྩུན་འཁྱེདས་བྱས་ཏེ། བཟོ་བཅས་རིང་
 ལྷགས་ལ་དགག་པ་རྩུག་དགོས། ཞེས་པ་བཞག་འདུག་པས། དེ་
 ལྟར་ན་དཔེ་བཅུད་མི་འགྲིག་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལྷགས་སྟེལ་རྩ་རྩུན་འཁྱེདས་བྱེད་པ་དང་། བཟོ་བཅས་རིང་
 ལྷགས་ལ་དགག་པ་རྩུག་རྩུག་གཉིས་སྩ་ཕྱི་རིམ་ ཅན་ཡིན་དགོས་ལ།
 འོ་ན་ད་སྐབས་མར་ཁི་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་སྟེལ་རྩ་རྩུན་འཁྱེདས་
 བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་གཤིས། བཟོ་བཅས་རིང་ལྷགས་ལ་དགག་པ་
 རྩུག་མ་རན་པ་རེད་དམ། དེད་ཅག་གི་རང་ལྷགས་ལ། འདིའི་
 ཏི་སྒྲ་དེ། མིག་བགྲད་དེ་བལྟས། ཞེས་པའི་དེ་སྒྲ་ལྟར། གཅིག་
 ཅར་དུ་མཆམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་ཡིན་ནོ། །

འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས། འབྱེད་སྤྱད་ལ། གམ་ངམ་དམ་
 རྩ་འམ་སམ་མ་གཏོགས་མེད་བེར་ནས། བམ་མམ་རམ་ལམ་
 བཞི་བྱར་འཕུད་བཏང་ཡང་བཟང་པོར་འགྱུར་བྱུང་བམ་ཞེས།
 བམ་ལ་དཔེ་བཅུད་བཞག་ཏེ་རང་རྩུབ་རང་གིས་ཕུད་པ་དང་།
 གམ་ངམ་དམ་ནམ་སམ་ནམས་རྟགས་མཐའ་ངེས་མེད་དུ་འཇུག་.....
 བེར་ཡང་། རྩར་མེད་གསར་བསྐྱུན་དེ་ལ་དཔེ་བཅུད་གཅིག་ཀྱང་

མ་རྟེན་པ་དང་། འབྱེད་ཐུང་ལ་སྒྱུར་བ་ཏང་ཡིན་ན། དང་སྒྲ་
 བཞག་ཆོག་ཟེར་ནས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ན་མི་ཆོག་པར་བྱས་པ་...
 དང་། དྲི་བའི་སྒྲ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྱེད་པ་ཟེར་མ་
 ཤེས་པར། གཞན་པ་དྲི་བ་སྟོན་པའི་དོན་དང་སྐབས་རེར་ཐེ་ཆོམ་
 གི་དོན་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ལ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལ་ཡིག་ངེས་པར་
 ཐོབ་པ་ལ། གཞན་པ་དྲི་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཅེས་ལ་ཡིག་གི་ཆབ་ཏུ་
 པ་སྒྱུར་བ་དང་། དྲི་ཆོག་དང་དྲི་བ་སྟོན་པའི་དོན་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་པའི་ཆོག་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་གཅིག་
 ཏུ་འབྲལ་བ་སོགས་ནང་འགལ་དང་འབྲལ་བའི་ཐུང་པོ་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་འདུག་པས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡང་མོད། དཔེ་གཅིག་བཤད་ན།
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་དོན་ནི་སྒྲ་ཅེ་གཉིས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་སྒྲ་
 ཚད་སྒྱུ་ལྷགས་ཡིན་པས་ལྷ་ཚུགས་མ་བྱེད་ཅིག་གམ་ངམ་དམ་ནམ་
 འམ་སམ་རྣམས་ལས་འམ་མ་གཏོགས་གཞན་ལྷ་རྗེས་འདུག་ལ་སྟོས་
 མི་དགོས་པར་བརྗོད་བདེ་ལྷགས་ལ་གཞིགས་ནས་སྒྱུར་ན་འགྲིག་
 ཅེས་བཤད་གྲང་། རེབ་མིག་གི་སྐབས་འམ་ཡང་རྟགས་མཐའ་ལ་
 སྟོས་མི་དགོས་པའི་གྲངས་སྒྲ་བཞག་པ་དང་། བརྗོད་བདེ་ལྷགས་
 ལ་གཞིགས་ནས་སྒྱུར་བའི་དཔེ་བརྗོད་གཅིག་གྲང་འགོད་རྒྱ་མ་རྟེན་
 འདུག་གོ། །རྟགས་མཐའ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ན་སྟག་ངམ། གང་
 གམ། ཡོད་སམ། ཡིན་གམ། འབར་མམ། དཔལ་གམ།

པའི་ཕུད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུན་བརྗོད་དང་འཐབ་ཚད་གཉིས་ཀ་
 འགལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སྤང་ཞིང་
 སྐྱེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤར་མཐའ་མེད་མཐའ་ལ་འདང་ས་སྐྱར་.....
 དགོས་པར་བཤད་ནས། འདིར། ས་གི། བ་གིས། བ་གིས།
 ཞེས་མཐའ་མེད་མཐའ་ལ་གི་དང་གིས་སྐྱར་བ་ནི། ལག་རྩེས་རྒྱང་
 བས་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་བྱིད་ཀྱིས། ཞིང་ཅིང་ཤིང་གསུམ་ཞིང་
 མ་གཏོགས་བེད་སྒྱུད་བྱེད་གི་མེད་ལ། ཞེས་པའི་གསུམ་ལས་ཞེས་
 དགར་སྤྲུལ་སྐྱར་དགོས་པ་ལ་དེ་ཆད་པ་དང་། ཞིག་ཅིག་ཤིག་
 གསུམ་ནི་ཅིག་ཁོ་ན་ཆད་ཆོག་གི་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། ཞེས་
 བྲིས་པའི་གསུམ་ལས་ཅིག་ཆད་ཆོག་གི་ཞེས་དགར་སྤྲུལ་སྐྱར་.....
 དགོས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་ནི་བཞག་པ་སྐྱེས་ནི་ཁ་སྐྱད་དང་
 གཞུང་ལྷགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་སྐབས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་མི་
 ཐུབ་པའི་ཆོག་རྗོད་པོ། །

ཞིག་ཅིག་ཤིག་གསུམ་ག་སྐྱུལ་ཆོག་སྐབས་སྒྱུད་ཆོག་ལ་སྐབས་
 གཞན་ཏུ་ཅིག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གཉིས་སྒྱུད་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཚན་...
 ཅི་རེད། ཁ་སྐྱད་ལ་མེད་དོ་ཟེར་ན། ཡོད་དེ་མི་ཞིག་ཡོད་གི་
 འཇུག བྱིད་འགྲོ་ས་གང་ཞིག་རེད། ཏུང་ཤོས་ཤིག་ ཏུང་ཤས་ཤིག་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་འགྲོག་སྐྱད་རེད་དོ་ཟེར་ན། འགྲོག་པ་མ་
 ཟད་རོང་སྒྱགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེས་མང་པོས་དེ་ལྟར་བཤད་བཞིན་.....

ཡོད། བོད་མང་སྒྱུགས་ཀྱི་སྐད་དེ་བོད་སྐད་མ་རེད་ཟེར་བྱུང་
 བཅ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཅིག་ཟེར་བ་ཁ་སྐད་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།
 ཅིག་ནི་ཚད་འཛིན་ཁོ་ན་ལ་འདུག་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ལ། གཞན་
 ཡང་གཞན་ལ་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་པ་ལ་དེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་ད་དྲག་གིས་རྟགས་མཐའ་དྲངས་པ་དག་ཏུ་སྟོན་བཞིན་……
 ཡོད་པ་ནི། བརྗོད་བདེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། བརྗོད་མི་
 བདེའང་གཞན་ཞིག་གིས་གསར་བརྗེ་ཡིན་པས་འགྲོ་སྒྱུགས་མ་ནོར་
 ཟེར་ནས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་མགོར་བཞག་པ་ཞིག་མིན་ནོ། །ཞེས་
 ཅེས་གཉིས་དང་། ཟེར་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་ཟེར། ཅེས་ཟེར། ཞེས་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐུ་མ་ནི་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ཟེར་ནི་བྱེད་
 ཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་ཅེས་ཀྱིས་ཆོག་གི་དོན་
 དང་ནམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཅེས་པའི་རྒྱས་པ་འདོན་ལ། ཟེར་ཞེས་
 པས་སྒྲིས་པ་ཅམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེཾ་ཅེཾ་ཤེཾ་གསུམ་ནི་ཟེར་
 འདུག་དང་འདྲ། ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཞེཾ་སྐགས་ནི་སྤྱད་
 ཅམ་ཡིན་ལ། ཟེར་འདུག་ཅེས་པ་ནི་བྱེད་ཆོག་རེད། ཞེཾ་སྐགས་
 སྤྱད་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ནི། འབེལ་གཏམ་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 དམ་བཅའ་དང་དགག་སྒྱུབ་སྐགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་སྟུ་བྱ་ཞིག་གོ། །
 ཞེས་ཐོགས་ཆོག་དང་བཅས་པས་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། ཟེར་
 འདུག་ཅེས་པའི། བཤད་འདུག་ཅེས་པ་ཅམ་ལས་མི་སྟོན། དེ་

མཚན་ནི། ད་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཕ་དང་། འ་མིང་གཞིའི་ཕ་ཡིན་
 ཕྱིར་ཉགས་མི་མཚུངས་པ་དང་། ད་རྒྱུ་འཇུག་གི་ཕ་ཡིན་གཤིས་
 རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་སྤང་ཆེ་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་གནས་ས་
 ཡིན་ལྟ་བུ་ལྟེ་ཆེ་ཕ་ས་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྲ་འབྱུང་བ་དང་། འ་ནི་རྒྱུ་
 གནས་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། མིང་གཞིའི་ཕ་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་
 ལྷོད་པས། རྒྲ་ཡང་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་རྒྱུ་འཇུག་གི་
 ཕ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འཇུག་ཏུ་སྤང་ཆེ། དེའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་
 གང་ལ་བྱགས་པའི་མིང་དང་ཆེག་དེ་ཉིད་སྒྲ་དྲག་པར་འགྱུར་ལ།
 ཅའི་རྒྱུ་གནས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་མིང་གཞིའི་ཕ་ཡིན་གཤིས། བཟོད་
 ཚུལ་དམ་པ་ཡིན་པས་ཉགས་མཐའི་ད་དང་སྒྲ་མི་མཚུངས་པར་.....
 མེད་པར་མ་ཟད། ཉགས་ཀྱང་མཚུངས་པས་ཉགས་མཚུངས་
 དངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་དུ། མི་འདྲ་ས་ནི་དབང་
 པའི་ལམ་བྱགས་གྱུར་པ་དེ་རེད། ཅེས་པའི་གྱུར་ལ་འས་འཕུལ་
 ཆད་པ་དང་། བྱིད་རིག་གནས་ལ་སྒྲ་བས་ཤིག་ ཅེས་པའི་བྱིད་ལ་
 གསུམ་པ་བྱིད་པ་ཆད་པ་དག་ནི་ཁ་སྐད་དང་རི་ལྟར་མཐུན། ཆད་
 ཆེག་སྟོན་པ་ཞེས་ཐ་སྐད་གསར་བ་ཞིག་བྱགས་མོད། རོན་ནི་
 ཆད་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་བས་མ་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ཡིན་
 བཤང་། དཔེ་བཟོད་མི་འགྲིག་ཏུ། ཚུམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཞེས་

པའི་ཅིག་དེ་ཚད་འཛིན་མིན་ཞིང་། དེ་ནི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 བྱང་གི་ལས་དངོས་འཛིན་པའི་ཆོག་ཤད་ཅམ་ཡིན། དཔེར་ན་དེ་
 འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་པའི་ཞིག་དེ་ཚད་འཛིན་མིན་པ་དང་འདྲ།
 ཚད་འཛིན་ནི། དཔེར་ན་གསུམ་ཅམ། བརྒྱ་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་
 གྲུ་ལྟ་བུའོ། །ཤོང་དུ་མཚམས་སྦྱར་ལ་འདུག་པའི་ཞིང་སྐྱུ་གས་
 གསུམ། ཞིང་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད་མོད།
 འོག་དུ་ཆོག་ཤད་ཅིང་དེ་སྐད་ཆའི་འགྲོ་བྱ་གས་དང་བསྐྱུན་ནས་.....
 མཁོ་དགོས་ལྟར་གང་འཆམ་སྤྱོད་ཆོག ཅེས་ཟེར་བ་རང་བྱུགས་
 གཏད་སྐྱེད་པའི་རྟགས་སོ། །

རྫོགས་ཆོག་སྐབས་སུ། རེད། འདུག་ཡིན། ཡོད། སྤང་།
 ཅུང་སྐྱུ་གས་སྐད་དང་མཐུན་པའི་རྫོགས་ཆོག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་.....
 འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོག་མཐར་བུང་བའི་མིང་ཆོག་གང་
 ཅུང་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆོག་ཡིན་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ་ལོ། །རེད།
 འདུག་སྐྱུ་གས་ཀྱིས་ཆོག་དེའི་བརྗོད་བྱ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་
 དེས་པ་མེད་ལ། རང་གི་སྒྲ་བོ་ཆོག་གྲོགས་གཞན་འབྱུང་བ་མི་
 འགོག་པས། གོ་སྐྱུ་གས་དང་འདྲ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད། ཡང་ཁོ་
 བ་རེ། བེ་ཅིན་དུ་ཆས་སོ་དང་། དས་སྒྲོབ་སྤྱོད་བྱེད་བུ་ཞིན་ནོ། །
 ཞེས་པ་ནི་གནའ་རབས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་འཆལ་གཏམ་
 ཡིན་ཏེ། རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྟོན་གྱི་ལ་བཅུ་བདུན་རིང་ལ་

ངག སྐལ་ཚིག་བཅས་ལྷ་ལ་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་གནས་
 བྱས་ན་དེང་སྐབས་དང་སྤེལ་བ་གཙོ་བོ་ནི་འབྱེད་མུད་སྐབས་...
 ཚིག་དང་ཚིག་ཚུགས་ཕན་ཚུན་མཆམས་སྦྱར་བྱེད་དང་བསྐལ་ཚིག་
 གི་ཚིག་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རེད། ཅེས་པའི་སྐར་བོད་གི་བརྒྱ་
 སྤེལ་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་ཞེས་དང་། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེང་
 སྐབས་། ཞེས་བོད་ཀྱི་བརྒྱ་སྤེལ་གཞུང་གི་བཤད་ཚུལ་དེ། དངོས་
 གནས་མིན་པར་རྒྱན་པ་ཡིན་པར་འདོད་མོད། དོན་གཏན་ནས་
 མ་གོ་བར་གསལ་ཏེ། འབྱེད་མུད་སྐབས་ནི་མཆམས་སྦྱར་མིན་
 ཏེ། མཆམས་སྦྱར་ནི་ལག་པ་བསྐལ་ལ་བས་བ་ལྟ་བུའི་ལ་ཡིག་
 གིས་ཚིག་གོང་འོག་མཆམས་སྦྱར་ཏེ་ལྟག་མ་འདྲིན་པ་ཅམ་ལས།
 འབྱེད་མུད་ཀྱི་རུས་པ་གང་ཡང་མི་འདོན། སྤེལ་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་
 ཀྱང་མི་འགྲིག་ཏེ། ང་ཚོའི་ཏང་ནི་རྒྱལ་སྐབས་ཆེན་ཀྱི་ཏང་དང་།
 གཟི་བརྗོད་ལྟར་པའི་ཏང་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏང་ཞིག་ཡིན།
 ཞེས་པའི་དང་སྤེལ་གཉིས་ཀ་མཆམས་མིན་ཞིང་མུད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུ་གཞི་གཅིག་གི་སྤེལ་བྱེད་ཆོས་གསལ་མུད་པའི་མུད་པ་ཡིན་ཏེ།
 པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ང་ཚོ་ནི་འབྱེད་མུད་གྲལ་རིམ་དང་མི་དམངས་
 མང་ཚོགས་ཀྱི་ལངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་ཡོད་ཅེས་པའི་དང་སྤེལ་འདྲ་...
 མཆམས་སྦྱར་མིན་ལ། འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ལ་ནམ་གངས་གཉིས་སྤེལ་པའི་འབྱེད་པ་ཡིན་.....

བོ། །伟大的党ཆེན་གྱི་རང་། འདིའི་འབྲེལ་སྒྲི་ནི། རང་
 བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲི་རེད། གུ་རུ་ལེ་ལོ་གཅི་
 བཞིན་ལྡན་པའི་རང་། འདིའི་འབྲེལ་སྒྲི་ནི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་
 ཆས་གྱི་འབྲེལ་སྒྲི་རེད། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་རང་། འདིའི་
 འབྲེལ་སྒྲི་ནི་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྒྲི་རེད།
 དེས་ན་པར་མ་དེ་“གཅི་བཞིན་གྱི་རང་” ཞེས་བསྒྲུར་བ་མི་འགྲིག་.....
 ཉི། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་ཟེར་འདོད་ནས་ཡོན་ཏན་
 གི་མི་ཟེར་བ་དང་འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷན་དང་ཞེས་པའི་དང་སྒྲི་དེ་སྐུ་ལ་ཆོག་གི་
 ཆོག་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ལྷན་ནི་སྐུ་ལ་ཆོག་དང་།
 དང་ནི་གདམས་ངག་ལྷན་པའི་ཆོག་ཡིན། གདམས་ངག་གམ་
 གདམས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཟབ་མོའམ་ཐབས་ལེགས་པའི་
 མིང་ཡིན་ལ། དཔེར་ན། བཙུན་འགྲུས་ཙུན་དང་མཁས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ནས་བཤད་ན། མཁས་པར་
 འགྱུར་བ་དམིགས་ལྟ་ལ་ཡིན་ལ། དམིགས་ལྟ་དེ་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་སམ་གདམས་ངག་ནི་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དང་
 སྒྲི་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པའམ་བཙུན་པ་དེ་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་
 གདམས་ངག་ཡིན་པར་ལྷན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བཙུན་ནས། དེ་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་རང་ལ་ཕན་

ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཟུངས་དང་ཞེས་པའི་དང་སྐྱུས་བསྐྱབ་བྱ་ན་མས་
 ཡིན་ལ་འཛིན་པ་དེ། རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སམ་གདམས་ངག་
 ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། སྟོས་དང་གནམ་འོག་ཏུ་
 འགུན་ཟླ་བྱེད་མོད་མཁན་སྟེ་ཡོད། ཅེས་པའི་ཆོག་གི་སྟོས་དང་
 ཞེས་པའི་དང་སྐྱུས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་དང་བཟླ་བར་བྱ་བ་ནི།
 གནམ་འོག་ཏུ་འགུན་ཟླ་བྱེད་མོད་མཁན་མེད་པ་ཤེས་པའི་གདམས་
 ངག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འདྲ་
 ཉི། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་སྟོན་པ་ཉི། དཔེར་ན། ཏུ་བ་མཐོང་
 བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་སྐྱུས་ཏུ་བ་མཐོང་བ་
 དེ་མེ་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་བཙུན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་པའི་དང་སྐྱུས་བཙུན་
 འགྲུས་བཙུན་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
 ལས། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དང་སྐྱུས་རྒྱ་
 ཡོད་པ་དེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་འདྲ་ནི་ཏུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པའང་ཡོད་དོ། །
 བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པ་དང་། བཙུན་
 འགྲུས་ཙུམ་དང་མཁས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་གཉིས་མི་འདྲ་ཉི།
 རྒྱ་མཐོང་བཙུན་ཞེས་པ་འདས་ཆོག་ཡིན་པས། རྒྱུས་བུ་འདི་ཆོས་
 ཅན། དེག་གནས་སྐྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཉི། བཙུན་འགྲུས་

བཅུ་མས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་
 ཚེ་མས་ཞེས་པ་སྐུ་ལ་ཆོག་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པར་འགྱུར་འདོད་ན།
 དེའི་ཐབས་སམ་གདམས་ངག་བཅོན་འགྲུས་ཚེ་མས་ཤིག་ཅེས་.....
 པའོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དང་སྐྱ་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། ཆེ་
 སྐབས་སྟོན་བ་ནི། སྤར་གི་ཡི་གེ་ནང་ལ་མ་གཏོགས་དེང་སང་
 སྐད་ཆའི་ནང་ལ་བེད་སྤྱོད་ཡས་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། ཅེས་ཟེར་
 བའང་མི་འཐད་དེ། བྱོད་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དང་ན་
 བདེན་ཁ་འཛོལ་རྒྱ་རེད། ཅེས་པའི་དང་སྐྱ་དང་། བ་སྐྱ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ལ་ཤི་རུས་གྱིས་དང་ཡོན་ཏན་འབྱར་རྒྱ་.....
 རེད། ཅེས་དང་། ལ་ལར་བད་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ནས། ཤི་རུས་
 གྱིས་ད་ཡོན་ཏན་འབྱར་རྒྱ་རེད། ཅེས་དང་། སྐྱ་ག་སྤོད་དང་ང་
 ད་ཡོད་། ཟེར་བ་དང་། ལ་ལར་བད་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ནས།
 སྐྱ་ག་སྤོད་ད་ང་ཡོད་ཟེར་བ་སོགས་ཏ་ཅང་ཉུང་ཉུང་མིན་པར་མ་.....
 ཟད། མང་བོ་ཡོད་པས། བྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 མེད་མི་དགོས་ཏེ། མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། །གསུངས་
 སོ། །

དེ་སྐུའི་སྐབས་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐུའི་སྤང་ལ་འཇུག་ཡུལ་ཐ་སྐད་
 དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་དང་། དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི།
 རུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་འཇུག་ཡུལ་དགྲ་.....

གསུང་ཚཱ་དེ་སྲི་རེད། སྲི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས། ཟེར་རྒྱ་ཡིན་
མོད། “གསུང་ཚཱ་དེ་སྲི་རེད” དང་། སྲི་ཡིན་མིན་ངས་
མ་ཤེས། ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་མ་ཐོད་ཅིག་གི་སྐད་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་
ཐོད་ཀྱི་སྲི་སྐད་མིན་ནོ། །

གངས་མ་ཆར། རྫོང་མ་འབྲོག་ར་མ་ལྷག་ ཅེས་པའི་མ་
ཡིག་ནི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་ལ་
ཆར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ། རའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ་ལྷག་གི་རྣམ་པ་འད་
ཡོད་པ། རྫོང་ལས་ཡོད་ལ་འབྲོག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
ཏི། དཔེར་ན་རྒྱ་སྐད་ལ། 半农半牧区 ཟེར་བ་དང་འདྲ། མ་
ཡིག་ཡིན་ཆད་དགག་སྐྱ་ཡིན་མི་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏི། །
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་མ་མོའམ་བདག་པོའི་
ཐ་སྲུང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདག་སྐྱ་དངོས་གི་མ་
རེད། ཅེས་པའང་སྲི་སྐད་རེད་ཅེས་འདྲི་བར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། བྱ་བ་བྱ་རྒྱ་ནི་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། བྱ་བ་
བྱེད་བཞིན་པ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་དུས་འདས་
པ་བཅས་དུས་གསུམ་ཟེར་ཡས་གཅིག་དང་། ཞེས་མ་འོངས་པའི་
དངོས་པོ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲལ་བ་དང་།
ང་སློབ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཆད་པ་དང་།
སྤྱལ་ཚིག་ལ་བྱེད་ཤིག་ ཅེས་དཔེ་བརྗོད་བཞག་པ་སོགས་འབྲལ་བ་

ཏ་ཅང་རགས་པའོ། །

“རིག་གནས་གསར་བརྗེ་དེ” ལྟར་དང་། རྗེས་སྤྱུང་མང་
ཆོགས་ཀྱིས་བེད་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཤིང་སྐད་ཡིག་ལ་……
གནའ་རབས་གི་ཡི་གེ་བྲེང་ཞིང་། དབུས་ཁམས་མདོ་གསུམ་གྱི་
འཕྲིན་འབངས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྐད་དེ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་……
རེད་བྲེང་གིན་ཡོད་པ་ལྟར་ནས་སྐོས་ལ། འདིར་ཡང་བོད་སྐད་ཀྱི་
འགྲོ་ལུགས་ནང་བྲེང་བ་སྐོས་སྤྱད་ཐུག་པའི་ནམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡོད།
འོན་ཀྱང་། བོད་སྐད་གི་འགྲོ་ལུགས་ནང་ཞེས་བོད་ཀྱི་འདོད་པ་
བཀོད་པའི་རེའུ་མིག་ཀྱང་ཆལ་ཆལ་ཏུ་གདའ་སྟེ། རགས་རིམ་
ཞིག་བརྗོད་ན། ས་བོན་འདེབས་པའི་མ་འོངས་པ་ལ། གདབ།
ལམ་ལྷ་འབྲེན་པའི་མ་འོངས་པ་ལ་བྱང་། འོག་ཏུ་གཞོན་པའི་མ་
འོངས་པ་ལ་མནན། བཀོད་པ་དག་ནི་སྤྱི་སྐད་ལ་མེད་པ་དང་།
སྐོར། གཏོར། འཕྲོར། གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་འདས་དང་སྐུལ་
ཆོག་མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ། གསུམ་གྱི་དཔེར་བཞག་པ་ནི།
ཤིན་ཏུ་མ་བཟླག་པར་གསལ་ཏེ། གཏོར་ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཐོག་ཞན་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། འཕྲོར་ཞེས་པ་
ནི། བྱེད་པ་ཐོག་ཞན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་
ཡིན། སྐོར་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་ལས་བྱ་བྱེད་གང་ལའང་མི་འཇུག་
ཡོད། བྱེད་ཅག་གི་འབྲེལ་ལུགས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅ་བར། མ་

ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །གསུངས་པ་ལྟར། གཏོར་ཞེས་པ་
ད་ལྟ་བ་དང་། འདས་པ་དང་། སྤུལ་ཆོག་ལའང་འཇུག་ལ་ད་
རུང་བད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགྱུར་མེད།

ཁོ་ན་རེ། འདི་གར་བཤད་དགོས་སྐྱུར། སྔན་ཆད་ཙྰམ་
པའི་དག་ཡིག་རུས་གསུམ་གི་རྣམ་བཞག་མང་པོའི་ནང་། གཞུགས་
འགྱུར་ཡོད་པའི་བྱ་ཆོག་ཆ་ཤས་ལ་འབྲི་སྟངས་གཅིག་གྱུར་མེད་.....
པའི་ཐོག་ཁ་ཤས་ནི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གང་ལ་སྟུན་དགོས་
མིན་མི་ཤེས་པར་གྱུར་བ་རེད། ཟང་ཟིང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་
ནི། ཡིག་ཐོག་གི་འབྲི་སྟངས་དང་སྐད་ལུགས་གི་འཕེལ་ཁྱུས་གི་
རྒྱུ་རྐྱེན་མི་སྟབ་པར་རང་སྟགས་གིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གིས་རེད།
དེར་རྟེན། ཡི་གེ་བཙོས་སྐྱུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་
སྟབ་གི་མ་རེད་བསམ་གི་འདུག ཟེར་བ་ནི། ངའི་གདོང་གི་དྲི་མ་
ནག་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱི་ངོ་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཟེར་བ་དང་འབྲ་སྟེ། ཆོག་
ཐེང་རུམ་བུ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བཤད་ན། སྔན་ཆད་ཙྰམ་པའི་ཞེས་
འདས་ཆོག་གི་ཆབ་ལ་ཙྰམ་སྐྱུར་བ་དང་། དག་ཡིག་རུས་གསུམ་
གི་རྣམ་བཞག་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་ཆད་པའམ་གོང་འོག་བསྒྲུལ་བས་གང་
ཡིན་མི་གོ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱ་ཆོག་ཆ་ཤས་ལ་ཞེས་ཁ་ཤས་དང་
ཆ་ཤས་ནོར་བ་རེད། ཁ་ཤས་ནི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས།
ཞེས་ལའི་ཆབ་རུ་ནི་སྐྱུར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་

དེ་ནི། ཞེས་པ་དང་། དེར་རྟེན། ཞེས་བས་འཕུལ་ཆད་པ་
 དང་། རྗེས་སྟེག་མི་བྱུང་ཅེས་སྟེག་ཡོད་པས། གོང་དུ་གསུམ་པ་
 བྱེད་པ་ཆད་པ་དང་། རྗེས་སྟེག་མི་བྱུང་པར་རང་ཤུགས་གིས་
 བྱང་བའི་རྟེན་གིས་རེད། ཅེས་དུ་བསྟུས་པའི་ར་ཡིག་སྐྱར་བས།
 ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི། བྱེད་ཀྱིས་སྐད་ལྷགས་
 གི་འཕེལ་ཀྱས་ཟེར་བ་དེ་རེད་དམ།

ད་ནི་བྱེད་ཀྱིས་བཅས་སྐྱར་བྱས་པའི་རེའུ་མིག་ལ་ཅུང་ཟད་.....
 དཔུང་ན། བཟ། བར་། བཟའ། དགག་གཞུག་བྱ་སྟེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་ནང་གི་མ་འོངས་པ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་གྱི་ནང་
 གི་གཞན་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་གི་བྱ་བ་ལྟལ་ལ་
 འཇུག་པ་འདི་ནམས་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་ཕྱག་ནས་བྱུར་འཕུད་.....
 གནང་བ་མ་གཏོགས་དེད་ཅག་གི་སྐད་གྱི་ནང་དུ་མ་འགྱུར་བར་.....
 ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཡིག་ཕྱག་དུ་འབྲི་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོག་བཞིན་.....
 པའོ། །འོན་ཀྱང་། ཟས། ཞེས་པ་འདས་ཆོག་དུ་བཞག་པ་ནི་
 ཡིག་ནོར་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འདས་པ་ལ། ཟས། ཞེས་འབྲི་
 བའི་བརྗོད་ལ། ཟས་ཞེས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། །ཁ་ཟས། ཟེར་བ་དང་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་ཨེ་ཟས། ཞེས་འདྲི་
 བ་ལྟར་རོ། །དེང་སང་བྱེད་ཅག་གི་འབྲི་ལྷགས་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡོད།
 ས་ཕོན་གདབ་དང་། གདན་གཏིང་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་མད་དེ།

དེད་རུས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཆར་ལ་མེད་སྟུང་གིན་མེད་དོ། །བཟླག
 བཟླགས། བསྐྱེད་། བསྐྱེདས། བསྐྱེད། བསྐྱེདས། བསྐྱེད།
 བསྐྱེདས། རྣམས་ལ་བྱིད་གྱི་བཀའ་ཆད་ཕྱག་མོད། དེད་ཅག་གི་
 དག་ཕྱོག་རུ་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐད་ཡིག་ཡིན་གཤིས། རོ་ཆེན་རེ་
 གནད་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་། རལ་གྱི་སྐགས་སྒྲུབ་ཟེར་བ་ནི།
 སྐད་ཡིག་གཉིས་ཆར་ལ་མེད་པའི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 སྐུལ་ཆོག་ལ། སྒྲུབས། ཞེས་ས་མཐའ་ཡོད། བསྐྱེདས།
 བསྐྱེདས། བསྐྱེདས། རྣམས་ཀྱང་སྟུང་ཡོད་མོད།
 བསྐྱེདས་ཟིན་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལ་བྱིད་པར་ཡོད་གཤིས།
 ཉགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ། དེས་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་ན་
 ཉགས་བདེ་བ་པར་བྱ་མགོ་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིད་དང་
 བྲིད། འཐེབས་དང་ཐེབས་ལ་འས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐྱ་མི་
 འདྲ་ཞིང་། ཡིག་གཞུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་འབྲི་བ་ནི་སྐད་གྱི་དབང་
 གིས་སོ། །

ཡང་འཇུག་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་དག་པའི་ཡུལ་རུ་གསལ་ཞིང་།
 དེའི་དབང་གིས་ཉགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་འོ། །བཞེན་
 དང་བསྐྱེད་ནི་འདས་ཆོག་གི་སྐབས་སྐད་གདངས་ལ་དེས་པར་བས་
 འཕུལ་ཕྱོག་ཞིང་། ཞེན་དང་སྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་དང་མི་འདྲ་གཤིས་ཡི་གེ་
 ལའང་སོ་སོར་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པས། བཀའ་བཅན་པོ་ཞིག་པལ་

ན་མ་གཏོགས་བསྐྱར་རྒྱ་དཀར་བ་འདྲ། འཆོས་དང་འཆད་གཉིས་
སྐད་ཀྱི་ནང་མང་བོ་མི་ཐོན་ནའང་གཏན་མི་ཐོན་པ་མིན་ཏེ། མར་
ལེ་རིང་ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཡང་བཅལ་གཅིག་ཤུས་དུས་གསུམ་གཤི་སྐབས་གོ་ཆོད་པ་.....
བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ནི། བྱོད་བོད་བྱིངས་ཀྱི་སྐད་ལ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་
བའི་རྟགས་ཡིན་ནམ། རེད་ཅག་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཕལ་
མོ་ཆེར། བདག་པོ་ལ་འཆོལ་བ་བོ་དང་འཆོལ་ནི་བོ། གཞན་ལ་
བཅལ་བྱ་བཅལ་རྒྱ་བོ། འདས་པ་ལ་བཅལ་ནས། བཅལ་ཟིན། ད་
ལྟ་བུ་ལ་འཆོལ་བར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་ངས་འཆོལ་རྒྱ་ཡིན།
སྤུལ་ཆོག་ལ་ཆོལ་ཟེར་བ་སོགས་བྱེད་པར་ཡོད་འདུག ཡུལ་གྱི་
འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད་པར་མེད་པའང་ཡོད་མོད། ཡུལ་གྱི་འགའ་
རེའི་སྐད་དེ་བྱིར་ཡོང་ནས་སྤྱི་སྐད་བྱེད་རྒྱ་ནི་དཀའ་འོ། །མ་
འོངས་པ་ལ་བྱུང་ཞེས་བཤད་མཁན་དང་འབྲི་མཁན་བྱེད་ལྟ་བུ་.....
ལས་མ་ཆོར། གྲོག་སྤུབ། སྤྱིང་། ལྷོ་མ་ནམས་ཀྱིས་དུས་
གསུམ་སྤུལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ་གོ་གཅིག་ཆོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་.....
བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་ལ་འདུག་པ་སྤུབ་དང་། གཞན་ལ་
འདུག་པ་བསྐྱབ་གཉིས་བས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས་སྐད་ཀྱི་གདངས་
མི་འདྲ་ཞིང་། རོན་ལ་འདུག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བས་ཆོག་རོན་
གཉིས་ཆར་ལ་རྟོག་དྲ་བཟོས་པར་མ་ཟད། འདས་ཆོག་དང་། སྤུལ་

ཆོག་སྐྱེས་ཉམས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ལ་ཡང་རྟག་ཏུ་བཟོས་ཏེ།
 མང་ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཐག་ཉེ་བར་བྱེད་དགོས་ཟེར་ནས། མང་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་ཡོད་པ་ན་མས་དོར་ནས། མང་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐད་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་ཉམས་རེ་བྱེད་ཡོང་ཏེ། འདི་ནི་ཡི་
 གེ་བཙུང་སྐྱུར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསར་བརྗེ་ཡིན་པས་འདིའི་ཁ་
 རྩལ་སྐྱུར་འཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དགོས། ལྷག་ལྷག་སྐྱུར་མི་ཅུང་དོ། །
 ཞེས་འཇིགས་དོམ་དང་བཅས་ཏེ་དོ་སྙེད་པ་ནི། མང་ཆོགས་ཀྱི་
 སྐད་ལ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་འགའ་ཞིག་བཤད་ན། ཤོག་གུངས་
 97པར་དུས་གསུམ་འགྱུར་བའི་བྱ་ཆོག་སྒྲིལ་མའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྐད་ས་
 ལ་ཆ་མཆོན་ན། ཞེས་བྲིས་འདུག བྱ་ཆོག་སྒྲིལ་མ་གང་རེད། བྱ་
 ཆོག་བྱི་མ་གང་རེད། ཤོག་གུངས་98ལྟལ་སྐད་ཁ་ཤས་ནང་དུ་
 ད་དུང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་དང་། འདས་པའི་བར་
 གཞུགས་འགྱུར་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་ཡོད་པས། ཞེས་པའི་དོན། དབྱེ་བ་
 བྱེས་ཡོད་པས་ཟེར་བསམ་པ་ཞེ་ཡིན། ཡིན་ན་བྱེ་མཁན་སྟེར་ད།
 དེ་མིན་ན། དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ཟེར་འདོད་པ་ཞེ་ཡིན། གོ་མི་སྟབ།
 ཤོག་གུངས་99འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ལྟལ་སྐད་སྐོས་སྐོས་ནང་ལ་གཞུགས་.....
 འགྱུར་གང་ཡང་མེད་དེ་སྒྱུར་སྟོག་སྟབས་བདེ་ཤོས་གཅིག་རང་.....
 འཇགས་སྟེ་བཞག་ཡོད་པར་རྟོན། ཞེས་དང་། ཡང་འབྲི་བྱགས་
 སྟབས་བདེ་སྐོས་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གཉིས་རང་འཇགས་སྟེ་

བཞག་དགོས་ཞེས་པའི་འབྲི་ལུགས་སྟབས་བདེ་བའི་འདས་མ་.....
 འདས་དེ་གང་རེད། སྟབས་མི་བདེ་བའི་འདས་མ་འདས་གཉིས་
 གང་རེད། ཤོག་གངས་100རྗེས་འཇུག་མ་དང་འཁྲུང་མཁན་
 གཉིས་དེ་ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། ཞེས་ཟེར། མཁན་
 ཞེས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤྲོ་ཡིན་པས། མ་དང་འཁྲུང་མཁན་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་སའི་གང་ཟག་དེ་སྟེ་རེད་ལགས། ཡང་
 འབྲི་སྟངས་སྟབས་བདེ་བའི་དེ་རང་འཇགས་སྟེ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་
 ཡིག་གཟུགས་གཞན་ཞིག་སྤྱིར་འབྱུང་བྱེད་དགོས། ཟེར། བཞག་
 མ་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་བཞག་འདས་ཆོག་ཡིན་པས། འཇོག་
 མཁན་སྟེ་རེད། བཞག་པ་མ་གཏོགས་མ་བཞག་ན་ཁོ་རང་གི་རྩ་
 ཞེ་རེད། ཤོག་གངས་101ཏུས་གསུམ་ཡི་གེ་དང་ཁ་སྐད་ནང་ཆང་
 མ། ཞེས་བྲིས་འཇུག ཏུས་གསུམ་ཡི་གེ་ཞེས་པའི་འདས་པའི་ཡི་
 གེ་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་ད་ལྟ་བའི་ཡི་གེ་དང་མ་འདས་པའི་ཡི་གེ་དེ་.....
 གང་རེད། ཤོག་གངས་102ཡིག་གཟུགས་ཁ་ཤས། རྫོང་ཆོག་ནང་
 ཏུས་གསུམ་སྟོན་ཏུས། སྤྱིར་བཏང་ཐོག་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་
 སྟབས་བདེ་བའི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆོག་གྲུབ་བའི་ཏུས་སྟོན་མར་
 བེད་སྤྱད་བྱེད་སྤྱད་བའི་ཡིག་གཟུགས། ཞེས་པའི་སྟབས་སྟུང་།
 འང་སྤྱད་དང་ར་སྤྱད་སྟེ་ཡོད་འཇུག་པས་དོན་ཅི་ཡིན། ཤོག་
 གངས་103པར་བཞག་དགོས། ཞེས་དང་། བེད་སྤྱད་བཏང་མི་

དཀོས། ཞེས་དང་། བེད་སྤྱད་བཏང་ན་མ་གཏོགས་སོགས།
 ཤོག་གྲངས་104ཕྱ་ཚིག་སྟབས་བདེ་བ་བཟོ་དཀོས་ན། གཙ་བ་
 ཅུས་གསུམ་ལ་གནད་ཆེན་པོར་བབྱང་དཀོས། འོན་ཀྱང་སྟུལ་
 ཚིག་ཡང་སྟབས་བདེ་བ་བཟོ་ཆོག སྟོན་མའི་ཡི་གེའི་ནང་གི་སྟུལ་
 ཚིག་སྟོག་སྟངས་དང་སྟབས་བདེ་བ་བཟོས་ཚར་བའི་ཅུས་གསུམ་གི་
 སྟོག་སྟངས་བྱད་པར་མེད་ན། སྟབས་བདེ་བས་བཟོས་ཆོག ཁ་
 སྐད་ནང་གི་སྟབས་བདེ་བ་བཟོས་ཚར་བའི་ཅུས་གསུམ་སྟོག་སྟངས་
 བྱད་པར་ཡོད་ན། སྟོན་མའི་སྟུལ་ཚིག་གི་ཡིག་གཟུགས་རང་
 འཇགས་བཞག་པ་ལས་སྟབས་བདེ་བ་བཟོ་མི་དཀོས། ཞེས་སོགས་
 ནི། ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གོ་རྒྱ་ཕར་བཟད། ཡི་གེ་
 ཤེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་གོ་བར་འདུག འདི་ལྟ་བུའི་ཅི་ཡིན་འདི་
 ཡིན་མེད་པ་རེ་བྱིས་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཟེར་བ་ནི། མང་ཆོགས་ཀྱིས་དགའ་བསུ་བྱ་བ་ཕར་བཟད།
 མང་ཆོགས་ཞེ་བྲིལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། ཡི་གེ་བཙས་བསྐྱར་མ་བྱས་ན་
 མི་འགྲིག་སྟམས་ཟེར་ཞིང་། ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་བཙས་བསྐྱར་བྱེད་
 རྒྱ་མ་རྟེན་པར་བོད་ཀྱི་སྐད་བཙན་བསྐྱར་བྱས་པའོ། །

དེང་སྐབས་ཚྭ་གས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་.....
 པའི་སྐབས་འདིར། ཡིག་རིགས་གཞན་དག་ལས་ཀྱང་མིང་དང་
 ཚིག་མང་བོ་ཞིག་བསྐྱར་དཀོས་འབྱུང་ལ། དེ་ལའང་ཞུ་དཔེ་ལྟ་

འགོ་བ་བྱེད་ཀྱི་མེད་པར་བོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྟུན་...
 དགོས་གཤེས། ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་སྐོས་མེད་ཀྱི་གནས། བྱེད་
 པ། འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཀྱ། སྦྱོར་པར་བྱེད་པའི་ཀྱ། སྦྱུ་
 བར་བྱེད་པའི་ཀྱ། ང་རོ་སྐགས་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། བོད་
 སྐད་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོག་སྟེན་ན་མས་ཀྱང་ཤེས་དགོས། ཆོག་
 སྟེན་ཀྱང་། སྒྲ་མདོ་ལས། མིང་ན་མས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བསྟུ་བ་ཡང་
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིང་ལ་ན་མ་དཔྱེ་སྟེ་སྦྱར་བས་ཆོག་
 ཏུ་བྱུ་བ་པ་དེ་འདྲ་གཉིས་སམ་མང་མོ་བསྐྱེགས་ཀྱང་ཅུང་ཉེ། ཆོག་
 དེ་དག་གི་སྟེན་དང་ཡན་ལག་ན་མས་བསྟུས་ཏེ། ལྷན་ཕན་ཚུན་མ་
 འབྲེལ་བ་ན་མས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མང་མོ་ན་མས་ཏུང་...
 ཅུར་བསྟུས་པ་ལ། ཆོག་རྒྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་
 མེད་པ་དེ་ནི་ཆོག་སྟེན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ། ཆོག་སྟེན་དེ་ཡང་དོན་
 འགལ་བ་གཉིས་བསྟུ་མི་ཅུང་ཉེ། དེ་བསྟུས་ན་བརྗོད་དོན་ཤེས་བྱ་
 ལ་མི་སྲིད་པས། བརྗོད་བྱས་སྟོངས་པར་འགྱུར་མོད། དེར་ཅུས་
 གང་བྱུང་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡ་ཆ། དེས་ན་བོད་རང་སྐད་ལ་ཆོག་
 སྟེན་ཡོད་པ་དག་མདོ་ཅམ་བཤད་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྦྱ་བྱ། ཞེས་པ་
 ཆོག་སྟེན་བྱས་ཆོ། ལྷགས་སྦྱག་ཅེས་འབྲེལ་སྒྲ་གྱི་བསྟུ་ཞིང་། སྦྱ་
 ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཐོན་པ་ནི་སྦྱ་བྱ་ཞེས་པའི་བྱ་སྒྲ་བསྟུས་ཏེ་རྗེས་.....
 འཇུག་བྱས་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཞ་ཉེའི་སྦྱ་བྱ་ཞེས་པ་ཆོག་

ལུང་བྱས་ཚེ། འཛ་ལྷག་ཅེས་ཞུ་མཁན་རྗེས་འཇུག་ཡོད་པ་དག་ཏུ་
 སྟོན་པ་ཡང་། ཞུ་བའི་ཞེས་པའི་ཉེ་སྤྱི་དབང་གིས་ཞུ་མཁན་
 འཇུག་ན་དངས་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེས་སྐད་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
 དགོས་པས་འབྲི་བའི་ཆེན་འདྲ་། འཛ་ལྷག་ཅེས་འབྲི་དགོས་སོ། །
 བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཆོག་ལུང་བྱས་ཚེ། བོད་ཡིག་ཅེས་ཡི་ལ་རྗེས་
 འཇུག་ག་སྟོན་པའང་གེ་ཡིག་བསྟུས་པའི་སྤྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷག་གི་པགས་པ། ཞེས་པ་ཆོག་ལུང་བྱས་ཚེ། ལྷག་
 ཐགས། ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་གི་བསྟུས་པས་འབྲེལ་སྒྲ་གི་དེའི་སྒྲ་གདངས་
 ཀྱི་དབང་གིས་པ་ལ་ལ་མགོ་བུང་བ། སྐད་ཀྱི་གདངས་ལྟར་ཡི་གེ་
 འབྲི་བའང་ལྷག་སྟོན་པ་པར་དག་པོ། །ཡང་ཚུ་རྣམས་ཏུ་ཤོག་
 པ་རྣམས་ཏུ་སོང་། ཞེས་པ་ཆོག་ལུང་བྱས་ཚེ། ཚུར་ཤོག་པར་
 སོང་། ཞེས་ཚུ་དང་པ་ལ་ར་མཐའ་བུང་བའང་། རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
 བསྟུས་པའི་བྱལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ལྟལ་གྱི་བྱལ་ཡིན། ཞེས་པ་
 ལ། དེ་ལྟལ་བུན། ཞེས་བསྟུས་ཚེ། བུན་ཞེས་ན་རྗེས་འཇུག་
 སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་པ་བསྟུས་
 བསྟུས། ཤེས་ཕྱིན། ཞེས་ཤེས་ཀྱི་ས་མཐའ་ཕྱིས་ནས་ར་མཐའ་
 སྟོན་པའང་། རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ། ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་གདངས་
 སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ་ལ། ཤེས་གྲགས། ཤེས་
 རབ་བསྟན་པ་ལ། ཤེས་བསྟན་ཟེར་བའང་དེ་དང་འདྲ། དེ་

བཞིན་ཏུ། བདེ་མཚལ་ཟེར་བའི་མི་ལ་ཆུང་ཏུས་གཅེས་འབོད་
 བྱས་ཏེ། ཡ་བདེ་མ། ཞེས་བཟོད་པའང་། མཚལ་ཅེས་པ་
 བསྟུས་པས་དེའི་མས་འཕུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་གིས་བདེ་ལ་མ་མཐའ་
 བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ། འཇིགས་ཀྱིས་མཁས་ཀྱིས་སྤྱི་
 ཀྱིས་སྤྱི་གས་ལ། འཇིགས་མེད་ཀྱི་མཚེས་ཀྱི་མཚེས་སྤྱི་བསྟུས་
 པས་མཚེས་མས་འཕུལ་གྱི་སྤྱི་དབང་གིས། ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་
 བྱང་བའོ། །རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བུ་ལ། རྟོ་དྲིལ། འཇམ་པའི་རྟོ་
 རྟོ་ལ། འཇམ་རྟོ་། ཞེས་པའི་རྟོ་ལ་ར་མཐའ་འབྱུང་བ་སྤྱི་གས་
 དང་།

གཞན་ཡང་། ཉགས་མཐའ་འབྱེན་ཆུལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་
 འཇིགས་ཀྱི་ཆེན་མུང་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་གས་སྤྱི་བའོ་དེ། དཔེར་
 བ། ལྷ་གསར་བ་དང་། སྤྱི་གས་སར་བ་སྤྱི་གས་ཆེན་མུང་བྱས་ཆེ།
 ལྷ་སར། སྤྱི་གས་སར། སྤྱི་གས་སར། སྤྱི་གས་སར། སྤྱི་གས་སར། ཉགས་སར།
 མཚོ་སར། གཡག་སར་སྤྱི་གས་ལ་གས་འཕུལ་མི་དཀོས་པའི་སྤྱི་གས་
 ཀྱིས། དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་སར་བ་སྤྱི་
 བྱ་གང་ཡང་ཅུང་། གསུངས་རྟོ་ཡང་དེ་ཡིན་མོད། ཡིག་ཆེན་སྤྱི་
 རྟོ་དཀོས་པ་དག་ལ་ཅི་ཆ། འདི་དག་ལ་སྤྱི་གས་པའི་ཆེན་མུང་
 དང་། ཆེན་གྱི་འགྱུར་བ་ནི་ལེགས་སྤྱི་གས་ལའང་མང་ཏེ། སྤྱི་
 འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་སྤྱི་གས་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཉམས་དང་

ཡི་གེ་རྩ་མ་འགྱུར་གཉིས་ནི་གཞན། བྱིངས་དེའི་དོན་ལ་ཕུལ་
 བྱུང་སྟུང་བ་ཉི། །གསུངས་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་དེས་པར་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཉི། སྟོང་བྱུང་བ་ཉི། ཡི་གེ་གསར་བ་བསྟན་པ་
 ལྟ་ག་མ་དང་ཁྱེན་རྩ་མས་དང་། ཡི་གེ་བསྟན་པ་ནི། རྩ་མའི་
 གསལ་བྱེད་ཕྱི་མར་སྟོན་པ་དང་ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་རྩ་མར་སྟོན་པ་
 ཡིན། ཡི་གེ་ཉམས་པ་ནི་དབྱི་བ་ལ་ཟེར། ཡི་གེ་རྩ་མ་པར་འགྱུར་
 བ་ནི། མཐའ་འགྱུར་བ་དང་། རོ་བོ་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་སྟགས་སྟེ་ཆོགས་ཡོད། བོད་ཡིག་ལའང་
 དེ་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཡི་གེ་སྟོང་བྱུང་བའམ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་
 བ། བདེ་བར་གསེགས་པ། ཆོག་སྟུང་བྱས་ན། བདེར་
 གསེགས། ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བདེ་ལ་རྗེས་འཇུག་རྩ་སྟོང་བ་ཉི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །རྩ་མའི་གསལ་
 བྱེད་ཕྱི་མར་སྟོན་པ། དཔེར་ན། ལྟག་གི་པགས་པ་ཞེས་ཆོག་
 སྟུང་བྱས་པ། ལྟག་ཐགས། ཞེས་པ་རྩ་མ་དབྱེ་གིའི་གསལ་བྱེད་
 གའི་སྟེ་གདངས་ཀྱི་དོན་ཕྱི་མ་པའི་མགོ་ལ་སྟོན་ཏེ་ལ་མགོ་བྱུང་བ་
 དང་། ཕྱི་མའི་གསལ་བྱེད་རྩ་མར་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན། ཞ་
 ཉའི་སྟེ་གུ་ཞེས་པ་ཆོག་སྟུང་བྱས་ནས། ཞན་སྟུག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ།
 ཕྱི་མ་ཉའི་གསལ་བྱེད་ཉའི་སྟེ་གདངས་དེ་ཉིད་རྩ་མ་ཞའི་ཐོག་ཏུ་
 སྟོན་ཏེ། ཞ་ལ་ན་རྗེས་འཇུག་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་ཉམས་པའམ་

དབྱི་བ་ནི། དཔེར་ན། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ཞེས་པ་ཚིག་སྟུང་
 བྱས་ནས། ཤེར་གྲགས། ཞེས་བརྗོད་ཆོ། ཤེས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་
 ས་མྱིས་ནས་ར་ལྷ་ག་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། ཤེར་མྱིན་ཞེས་པ་འདྲ་དེ་
 དང་འདྲའོ། །མཐའ་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན། ལྷགས་ཀྱི་སྟུ་
 བ། ཞེས་པ་ཚིག་སྟུང་བྱས་ནས། ལྷགས་སྟུག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ།
 མཐའི་གྲུ་འགྱུར་ཏེ་སྟུ་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་བྱུང་བ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་ཤེས་རབ་ལ། འཇམ་ཤེར། ཞེས་དང་། བོད་ཡིག་ཅེས་
 པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ། རོ་བོ་ཆ་ཆང་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན།
 དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ཚིག་སྟུང་བྱས་ནས། དཀོན་རྒྱ་མ།
 ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟགས་ཡོད། ཚིག་སྟུང་བྱས་ཀྱང་མི་
 འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ཞེས་པ།
 འཇིགས་གྲགས་ཞེས་ཚིག་སྟུང་བྱས་ཆོ། མེད་དང་། པ་བསྟུས་
 མོད། མེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་གི་དེ་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིན་ལ།
 འཇིགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་གི་ས་ཡང་ཕོ་ཡིན་གཤེས། གཉིས་ཀའི་
 ཉགས་མཐའ་སྒྲ་དང་ཉགས་མཆུངས་ཕྱིར། མེད་ཅེས་པ་བསྟུས་
 ནའང་འཇིགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་
 ལའང་པ་བསྟུས་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲགས་ཀྱི་ཡང་
 འཇུག་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིན་པ་དང་། པ་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིན་
 པས། ཉགས་དང་སྒྲ་མཆུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། པ་ལ་འ་རྗེས་

འབྲུག་ཐོབ་མོད། རྒྱ་དང་ཕྱད་ན་རྒྱ་པར་འབྲུག་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་དབང་གི་རུས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་སློག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་
 གཡ་ཆེར་ལ། ཆོག་ཕུད་ཀྱི་སྐད་གདངས་ལ་བསྐྱུན་ནས་ཡི་གེ་ཡང་
 འབྲུག་བ་ཡོད་སྟེ། རྒྱུ་སྐད་ལའང་ཆོག་ཕུད་སྐད་ཀྱི་དབང་
 གིས་གདངས་འབྲུག་བ་ཡོད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་ལ་སྤྱིར་སློག་
 མེད་པས། འདི་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཆ་མ་འཆལ་
 ལ། །

ད་ནི་ཡི་གེ་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་གཏམ་ལས་....
 འཕྲིན་ཏེ་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིར་བོད་ཡིག་འབྲི་ཚུལ་འདི། རྒྱལ་
 བོ་སྤྱི་བཅན་གྱི་རུས་སྤྱད་ར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བོ་འདིའི་མཛད་
 པའི་གཙུག་པོ་ནི། མཐའ་བཞི་དབང་རྩ་བ་སྟེ། དམ་པའི་ཆས་
 སྟེ། ཡི་གེའི་སྟེང་བཏོད་པ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་གྲགས། དེ་ཡང་
 སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱན་པའི་སྐད་ཅམ་ལ་སྟེང་དཔོན་ཐོན་མིས་བོད་...
 ཡིག་གི་དབྱངས་གསལ་དང་མགོ་འདྲེན་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐད་ཀྱི་སྟེང་...
 བཏོད་ནས་ཡི་གེའི་མ་དཔེ་ལྟ་སའི་རྩི་རིང་ལ་བཏབ་ཏེ་བྲིས་པ་ལ་...
 ཐུལ་ནག་ན་ལ་བཟུང་འདྲ། ཞེས་གྲགས་ཟེར། དེའི་རྒྱུ་མང་
 སྤྱིང་མང་བཅན་གྱི་རུས་སྤྱད་ཡིག་མཁན་ཆ་ངར་རིན་ཆེན་འབར་.....
 ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་པ་ལ་སོ་ཕག་གཞིབ་འདྲ། ཞེས་པར་གྲགས།
 དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་སྤྱིང་མང་རྒྱུ་སྤྱད་ཡིག་མཁན་ཆ་བ་དཀར་...

བེའུ་ཆེ་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་བྱ་སྤོ་འཛེལ་བ་འདྲ་བ། ཞེས་པར་
 གྲགས། དེ་རྗེས་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་རུས་སྤྱིག་མཁན་དག་བསྟེན་
 དགོན་མཆོག་དབང་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་ནས་སྟོན་ཕྱིང་དཀར་གྱི་.....
 སྟོང་རུ་བཀམ་པ་འདྲ་བ། ཞེས་པར་གྲགས། དེའི་རྗེས་སྤྱི་བྲི་
 སྟོང་ལྡེ་བཅན་གྱི་རུས་སྤྱིག་མཁན་ཉེ་ཤོ་བྲམ་ཟེར་བས་བསམ་.....
 ལས་གྱི་རྩོམ་ལ་མ་དཔེ་བྲིས་པར་སྤྱི་ཏིག་སྟར་ལ་རྒྱས་འདྲ།
 ཞེས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལྡེ་བཅན་པོའི་རུས་སྤྱིག་མཁན་ཆེ་
 སྟོང་བྱང་རྒྱལ་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་སྟར་ནག་བཟང་པ་འདྲ་བ་ཞེས་
 པར་གྲགས། དེ་རྗེས་སྤྱི་ཏིག་བཅན་པོའི་རུས་སྤྱིག་མཁན་འབྲེ་
 བ་ཡོན་ཏན་ཟེར་བས་བྲིས་པ་ལ་ཉ་མོ་རྒྱ་ནང་ནས་སྟང་བ་འདྲ་བ།
 ཞེས་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་བྲི་རལ་བ་ཅན་གྱི་རུས་སྤྱིག་མཁན་
 མཁས་པ་ག་ཤོད་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལ་མེད་གེ་གནམ་རུ་.....
 འཕྱོངས་འདྲ་ཞེས་པར་གྲགས། འདི་དག་ནི་རིག་གནས་སོགས་
 རྟོག་དར་གྱི་རུས་སྤྱི་བྱང་བ་ཡིན། དེའི་བར་ནས་སྟང་དར་གྱིས་
 རིག་གནས་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོན་མིས་གསུངས་པའི་བར་སྟོན་.....
 པའི་གཞུང་རུ་མ་ཆེག་མེད་རུ་གྱུར། དེ་རྗེས་བོད་ཁ་འཛོམ་གྱི་
 སྐབས་ཤིག་ལ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སོགས་ལོ་རྒྱུ་བ་མཁས་པ་.....
 མང་པོ་བྱང་ཉེ། རིག་གནས་སྟོ་ཆོགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་དར་བར་བྱས་
 པ་ལ་བྱི་དར་གྱི་སྐབས་ཟེར། བྱི་དར་གྱི་སྐབས་སྤྱིག་མཁན་

རྩེད་དང་གཉིས། |བར་གཉིས་མཉམ་ཞིང་དཔུས་དཀར་ནི། |
 ཁ་ནི་ལེབ་འཛེག་ཀ་མཉམ་ལས། |ལག་པ་ཀ་རྒྱང་གསུམ་གཉིས་
 ཉིག |དཔུང་བ་དཀྱིལ་དུ་ཐུང་བ་ལས། |ཁོག་པའི་ཟགས་མཆུ་
 མིག་དང་མཉམ། |གུ་ནི་རུམ་སུ་བརྟན་པ་ཉི། |ཞིང་ནི་གོང་མ་
 གཉིས་དང་མཉམ། |དཔུང་བ་དཀྱིལ་ནི་སུམ་ཆར་དཔུང་། |མགོ་
 ཟུར་མཉམ་ཞིང་དཀྱིལ་བ་བྱལ། |དུ་མགོ་གོང་ལས་ཆག་གང་
 ཐུང་། |གསུམ་པོ་མཉམ་ཞིང་རྟེན་པ་དྲང་། |མགོ་རྒྱས་དཔུང་
 ཐུང་ཐོན་པར་བྱ། |ཟག་མཆུའི་སྒྲ་ནི་ཟག་ཟུར་གཏང། |ཅ་
 ནི་རུམ་སུ་ལྷ་བ་ཉི། |ཆ་གསུམ་དྲང་ལ་ཆ་གཉིས་སྒྲར། |ཕྱི་ཅ་
 བརྒྱད་ལ་ནང་དུ་ཟད། |ཐིག་བཞི་གྲུ་གསུམ་སྒྲ་ཆེས་ཆད། |ཆ་
 ནི་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་ཉི། |ཐིག་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ལིང་ཆེ་བཞི། |མགོ་
 འོག་དཀར་གཉིས་མིག་དང་མཉམ། |མགོ་ཟུར་དཔུང་ཐིག་མིག་
 དཀར་མཉམ། |རྒྱ་ནི་རྟེན་རིང་ཆ་དང་མཉམ། |རྟེན་པའི་ཟུར་
 དང་མགོ་ཟུར་མཉམ། |དཔུང་ཐུང་ཐོན་ཞིང་རྟེན་ལྷེམ་དྲང་། |
 བག་གསུམ་མཉམ་ནང་དཀར་གསུམ་མཉམ། |ཉུ་ནི་མགོ་འབྲིང་
 ཉོད་ཐུབས་ཅན། ||ཁ་གང་སྒྲང་ལ་ཆ་གཅིག་དཀྱེལ། |དཔུས་
 ལག་དྲང་ཞིང་དཀར་གཉིས་མཉམ། |གཞུང་ཐིག་ཆང་ཞིང་ཕྱི་
 སྒྲས་མཉམ། |རྒྱ་རྟེན་ལྷེམ་དྲང་དཔུང་ཐུང་ཐོན། |རིང་ཐུང་
 ཟག་མཆུའི་དཀར་དང་མཉམ། |ཕྱི་སྒྲས་གཞུང་ཐིག་ཁོང་འདྲན་

ལྷམ། །དཔུང་གར་ཕུབས་ཀྱི་གནག་ལམ་དཀྱིལ། །ཐ་ཐིག་ལྷ་
 བཏུབ་ཆ་བཞི་བ། །ཟུར་བཞི་མ་ཉམས་གཡས་ཕྱགས་དྲང་། །
 ཐིག་ལྷ་གཞིལ་བའི་ལིང་ཆེ་བཞི། །ཐ་སྟོང་ཟུར་གསུམ་གྱ་བཞི་
 ཉེ། །གཞུང་ཐིག་ཀེད་ལྷེམ་ཉ་མོ་ཟུར། །དུ་དཔུང་དཀྱིལ་ནས་
 སུམ་ཆ་ཕུང་། །རིང་ཕུང་མགོ་དང་མཉམ་པ་ཉེ། །ལག་པ་
 སུམ་གཉིས་མགོ་ཟུར་མནན། །ནུ་མགོའི་དཀྱིལ་ནས་ཀེད་པ་
 དྲང་། །ཀེད་པའི་ཕྱེད་ཆད་མིག་ཏུ་དྲིལ། །མགོ་ཟུར་མིག་གི་
 བང་དཀར་ནོན། །ལག་པ་ད་དཔེ་འདྲ་བ་ཡིན། །པ་ནི་མགོ་
 ཕུང་དཔུང་བ་ཅན། །དཀྱིལ་འཛིན་མགོ་ཟུར་དཔུང་ཟུར་
 མཉམ། །སྟོ་ཐག་ཕུང་ཞིང་རྩ་འབབས་དྲང་། །དཔུང་བའི་
 ཟུར་དང་དཀར་ཅེ་མཉམ། །པ་ནི་མགོ་ཕུང་དཔུང་ཕུང་ཅན། །
 ཀེད་པ་དྲང་ཞིང་ནང་ནས་ཟད། །སྟོ་ནི་མགོ་བའི་སུམ་གཉིས་
 དྲང་། །འཕྱེད་ཆད་མགོ་ཡི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞག །པ་དཔུང་དཀྱིལ་
 བས་སུམ་ཆར་དཔུང་། །ཕྱི་ཟུར་བཏུལ་ལ་ཀེད་གྲོ་ནོ། །ཟུར་
 གསུམ་ཐོན་ལ་ཏ་གཉིས་བརྒྱད། །ཡར་འཕུལ་ནང་དྲང་ཕྱི་སྟོས་
 རྒྱས། །པ་ནི་མགོ་ཕུང་མིག་རྒྱམ་ཅན། །ཀེད་པ་ཕྱེད་ཆད་མིག་
 ཏུ་ཀྱིལ། །ཟག་མཆུའི་དཀར་སྒར་ཆག་ཟུར་གཏད། །པ་ནི་
 མགོ་འབྲིང་མཁར་ལྷག་འོང་། །བད་རྒྱུང་དག་དང་ལྷན་པ་ཉེ། །
 སྟོ་ཕུང་རྩ་འབབས་དྲང་བ་ལ། །ལྷེམ་ན་བག་གཞིལ་དྲང་ལ་རྒྱས། །

ལུ་ནི་སྤུབས་དང་སྒྲག་མཆུ་མཉམ། ལྷོད་སྤུབས་ནང་དཀར་ན་
 དང་མཉམ། རྟེན་པའི་དྲང་འཐེན་ཆག་གང་སྟེ། རྟེན་པ་
 ཐུད་ཆད་མིག་ཏུ་འདིལ། ལྷོ་ནི་ནག་གསུམ་དཀར་གཉིས་
 མཉམ། རྟེན་པ་དྲང་ཞིང་མཐར་རྒྱས་གཅིས། རྒྱག་སྒྲ་སྒྲུམ་
 སྤ་རིམ་གྱིས་རྒྱུམ། འཕྲེད་འདྲེན་འོག་མ་སྤ་དང་མཉམ། འུ་
 མགོའི་རྒྱར་གསེག་ཁ་ཐུད་ཡིན། ལྷོད་སྤུབས་སྤུལ་མེད་མིག་ཁར་
 རྒྱུམ། སྤུབས་ཀྱི་ཐུད་ཆད་ཕོ་བ་ཡི། ལེ་གུའི་རྒྱར་དང་ཆག་
 རྒྱར་མཉམ། ལུ་ནི་སྤུབས་ཅན་མགོ་སྤང་ཡིན། གསུམ་ཕོ་
 མཉམ་ཞིང་དབྱས་ལག་དྲང་། སྤུབས་ཀྱི་དཀར་མཉམ་དབྱས་
 དཀར་མཉམ། ལེབ་འཛོག་ལ་དང་མཉམ་པ་ཡིན། རུ་ནི་
 རུམ་སྤུ་བཞི་བ་སྟེ། བཞི་ཕོ་མཉམ་ཞིང་རྟེན་པ་དྲང་། སྤུམ་
 ཆ་ནས་བརྒྱང་དཀྱིལ་རུ་དབྱང་། དྲང་ཕོར་འཐེན་ལ་སྤ་རྒྱར་
 འཐེན། ལུ་ནི་སྤུབས་ཅན་མགོ་སྤང་ཡིན། མིག་ལྷ་བསྒྲུལ་
 བའི་གྲུ་བཞི་བ། ཕོ་བ་དྲང་ཞིང་འཕྲེད་འདྲེན་མཉེན། གཡས་
 རྒྱགས་དྲང་ཞིང་ནང་རུ་རྒྱས། ཤུ་ནི་མིག་ཅན་མགོ་སྤང་ཡིན། །
 ལེ་གྲུ་ལ་ཡི་འཕྲེད་འདྲེན་ཡིན། ལྷང་འཕུལ་རྒྱང་ཞིང་མིག་ཤ་
 རྒྱུམ། རྟེན་པ་ཐུ་ནང་མི་འཕྱོར་དྲང་། སུ་ནི་མིག་ལྷ་གྲུ་བཞི་
 ལ། དཀར་གཉིས་མཉམ་ཞིང་གྲུ་བཞི་འཛོག་ ལེ་གུའི་མཉེན་
 ནི་བསྒྲུལ་མཆམས་ཏེ། རྒྱབ་ལག་འཆོས་ཞིང་དབྱས་དཀར་

གཙང་། །རྟ་ནི་མགོ་འཕྲིང་སྤང་བྱ་བ་ཅན། །དཔུང་བ་ས་
 འདྲ་ཞེན་ཅམ་མཐོ། །ལེ་གུ་མཉེན་ལ་མགོ་དཀྱིལ་བཞག །སྤང་
 བྱ་བས་རྒྱམ་ལ་མགོ་དཀྱིལ་བསྐྱུལ། །ཞ་ནི་མགོ་བྱང་བྱ་བ་ཅན། །
 བྱ་བའི་གསེགས་སྦྱར་རྒྱམ་བར་བྱ། །འཛིན་པ་དང་ནི་ལྷག་པ་
 མཉམ། །མཐུ་བའི་སྦྱོས་དང་དཀར་ཆ་མཉམ། །ཆོག་ནི་མ་
 འབྱར་གོང་མའི་ཆར། །བྱར་གསུམ་བྱ་བའི་དབྱིབས་སྤྱ་བཞག །
 ཤུང་ནི་རྒྱ་ཁབ་བསྐྱང་བ་འདྲ། །ནག་ཤང་ཆད་ནི་སྤྲག་ལམ་ཤང། །
 དཀར་ཤང་ཆད་ནི་ཐིག་བར་ཉ། །ཆོག་ཤང་ནམས་ལ་དེ་བྱེད་
 སྤང་། །གི་གུ་རྒྱམ་བྱང་འགྲིལ་ལ་འབྱུག །བྱེད་དང་གཉིས་
 ཆོད་མཉེན་ལ་དྲང་། །རྟ་རྩ་གེ་གས་པརྒྱའི་མདོངས། །
 གཉིས་ཆོད་འཇུག་ལ་མཐོ་དམན་མེད། །འགྲེང་བྱ་ནས་འཕུར་
 བབས་ཀྱིས་གཞོལ། །ཐིག་ཆོད་ཁ་བྱེད་མཐོ་བ་ཡིན། །ཞབས་
 གུ་རྒྱམ་འགྲིལ་ཅུ་བག་ཆགས། །གདན་ཐབས་མདུང་ཚུགས་
 གདན་ལ་འདྲིལ། །ཡ་སྟ་འབྱུག་སྟོམས་འདོགས་མཆམས་
 གཙང་། །འཕུང་ཡ་དཀྱིལ་ཡ་འཕུང་མ་བསྐྱུལ། །རྒྱང་བའི་ཡ་
 སྟ་འཕུང་ཡ་ཡིན། །གདག་བའི་ཡ་སྟ་བསྐྱུལ་ཡ་ཡིན། །འཕུང་
 འཕུར་འདོགས་འབྲེལ་འཕུང་མ་བསྐྱུལ། །རྒྱང་བའི་ཞབས་གུ་
 མདུང་ཚུགས་ཡིན། །གདག་བའི་ཞབས་གུ་གདན་ཐབས་ཡིན། །
 སྤམ་འབྲེལ་ཅན་ནམས་གདན་ལ་འདྲིལ། །ཞེས་དང་། གནོན་པ་

བརྩ་དང་གཅེས་པ་བརྩུང་། །མ་ཚས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་དང་། །
 བུ་ཚས་བརྩུ་བྱ་གྱི་ཚས་གསུམ། །བཟང་ནི་མགོ་དང་དཔུང་ལ་
 གནོན། །འདུམ་དཀར་ལྷ་ལོ་སྦྱས་སྦྱ་ལྷེ། །ཤུང་བཀས་
 མཆུ་ལོ་གཡེར་ཡར་འཕུལ། །རྒྱུ་ནི་ཕུབས་ཅན་དུང་མིག་
 འཁོར། །དུང་ནི་མར་འཐེན་སྦྱང་ཁོག་པར། །མཉེན་བསྦྱོལ་
 འཚམས་ལོ་འབྱུག་ཡན་ལག །སྒྲག་ལམ་རྒྱུ་ལ་སྦྱས་ཆགས་
 གཅེས། །ཆོགས་འཁོར་སྦྱས་ལ་དཔུང་བུང་གཅེས། །སྒྲགས་
 པ་ཅན་ལ་བྱར་མིག་གཅེས། །སྦྱོང་ཕུབས་ཅན་ལ་ཕྱོག་གཅེས། །
 སྦྱང་ཕུབས་ཅན་ལ་ཁོང་འཐེན་གཅེས། །རྒྱང་བ་རྟར་བཞོན་གྱི་
 འབྲང་གཅེས། །ཡར་འཕུལ་མཐར་རྒྱས་སྦྱས་གནོན་གཅེས། །མིག་
 ཆ་ཅན་ལ་རྒྱེད་གཅང་གཅེས། །མགོ་རབ་ཐག་རྒྱུ་གིས་བཅད་
 འདྲ། །མགོ་འཕྲིང་ཀ་གཞུ་མཐའ་ཆག་མགོ། །དཔུང་རབ་བྱགས་
 ཀར་རྩི་འཛིན། །དཔུང་འཕྲིང་སྦྱས་པ་མདའ་འཐེན་འདྲ། །
 དཔུང་ཐ་ལག་ཆག་འཕྲིང་ལ་ཉལ། །སྦྱོང་རབ་སྦྱས་ཆགས་གི་ལྷག་
 འདྲ། །སྦྱ་ཐག་གིས་འཕྲིང་གིག་རྒྱེད་ཐ། །བྱག་མཆུ་གསེགས་
 སྦྱར་བུང་རྩི་རབ། །ཕག་དཔྱེའོ་ཕག་སྒྲ་བྱག་མཆུ་འཕྲིང་། །
 དཔྱར་ཕོ་སྦྱང་སྒྲ་ཐ་མཐོ། །རྒྱ་ཁབ་བསྦྱང་འདྲ་རྩི་དཔྱག་
 འཕྲང་། །ལག་མགོ་བཅད་འདྲའོ་ཡར་འཐེན་གསུམ། །སྦྱོག་

ལྷགས་རྒྱུ་འདྲ་བྱེད་མཁུག་ | འབྲུ་མཁུག་སྤང་རྒྱུ་མར་འཐེན་
 གསུམ། | མིག་རབ་ཉ་མིག་འབྲིང་ནས་འདྲ། | ཟུར་གསུམ་ཁོ་
 མིག་མིག་མཐའ། | ར་རྩི་ཆོས་གསུམ་འགྲོང་བྱེད་གཉིས། |
 གི་བྱེད་གསུམ་ཉི་ཉིང་ཆོས་བརྒྱད། | འབས་ཀྱི་ཡ་སྤྲ་ཆོས་གསུམ་
 ཉི། | ར་སྤྲ་གཉིས་སོ་འག་ཆོས་བརྒྱད། | གཟུགས་ཉིད་དཀྱུས་
 སྤྲ་ལོག་དང་། | དཀྱུས་ཉིད་ཆད་ལས་མ་ཡལ་དང་། | གཟུགས་
 དཀྱུས་འདྲེས་ལ་ཤད་ཐེད་པ། | བདེ་བས་འབྱུང་བའོ་ཆོས་བཞི་
 བཅུ། |

འདྲོགས་དང་ཆའི་བྱེ་བྲག་ནི། | སྤུབས་དང་དཔུང་བ་ཆ་
 གཅིག་དང་། | ཟག་མཆུ་ཆ་གཉིས་རྒྱུ་ཆ་གསུམ། | འདྲོགས་
 འབྲེལ་ཆ་ནི་བཞི་བ་ཉི། | ཉིང་གི་ཡན་ལག་ཆ་གཉིས་དང་། |
 ཐིག་ཤིང་ལོགས་ལ་ཆ་རྒྱག་ཡིན། | རིང་ལ་ཐུང་བཏགས་ར་མ་
 ཐུང་། | རིང་ལ་ཐུང་བཏགས་རིང་དང་མཉམ། | རིང་སོ་ནང་
 བཏགས་སོད་ན་མེད། | ཅེས་སོགས་དང་།

ཡང་། ཡིག་མགོ་བསེ་རྩ་འདྲ་གཅིག་ཟེར། | སྤུལ་སྤྲ་གཉིས་
 ལྷན་པ་ན་འདྲ། | ཡིག་ཀུན་ཐིག་སྤྲོམ་གྱི་བཞི་བ། | ཆ་མང་
 ངམ་ཁུང་བཞོས་ནང་འབྲིའོ། | རིང་སྤྲོན་ཅན་ལྷ་ཐུང་སྤྲོན་
 གསུམ། | གཉིས་ཀའི་སྤྲོན་ཅན་གསུམ་འདྲོར་དགོས། | རྒྱུང་བ་
 ཅན་གྱི་ཡི་གེ་དག། | དཔུང་ཐུང་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི། | ཟག་མཆུ་

མིག་ཆ་ཅན་ལྟ་ལྟ། །སྒྲུབ་ཕུག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ། །སྟོང་ཕུག་
ཅན་ཕུག་ཤེས་འབྲིལ། །ཞེས་དང་།

མགོ་བོ་གྲུ་བཞི་ཤོ་བཞིག་འདྲ་བར་གསུམ། །ཞེད་པའི་ཐུ་
ཉག་ལྟའི་འཇུ་མ་མཚུངས་ཉི་ཤུ། །འབྲི་གསལ་རྒྱུ་མ་པོ་སྟོང་འདྲ་
བར་བརྟན་དང་། །ལག་འཛག་སྒྲ་ཐུང་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལྟ། །
གསལ་གྱི་ཉར་འཇུ་མ་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་བརྟན། །ཞེད་པ་འབྱེད་མཚམས་
རྒྱ་གཞུང་འདྲ་བར་གཉིས། །འབྲུ་གསལ་བྲ་བོ་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་
བརྟན། །མིག་འགྲིལ་ཡོངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་བརྟན་གཅིག་ཡོད། །ཅེས་
པ་ལ་སོགས་པ་ད་དུང་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། ཐིག་ཁོངས་ནས་
འདྲེན་ཚུལ་སོགས་ཡོད་མོད། མདོ་ཅམ་ཞིག་ནམ་དཔྱད་ཅན་དག་
ལ་དཔྱད་པའི་སྟོ་ཅམ་ཞིག་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། དེར་དུས་འགའ་ཞིག་
སྟོན་གྱི་རིག་གནས་དག་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་ཤུགས་པ་ལྟ་བུ། མཐོང་
ཐོས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོང་བཞིའི་བྱངས་ཡིན་པས་.....
གཏོར་དགོས་སོ་ཟེར་བ་ནི་སྟོག་རྒྱུང་གཡོ་བའི་རྒྱས་གར་རོ། །

བོད་ཡིག་གི་སྟོལ་བཏོད་པ་ནས་བཟུང་ལེགས་བཅས་བྱས་པ་
དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་། དེབ་དཀར་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར། བརྟན་དང་ཡིག་གཞུགས་ལ་ལེགས་བཅས་བྱུང་བ་ལས་འགྱུར་
བ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་དེ། དེབ་དཀར་དུ་བཀོད་པའི་གྲུ་ལྟའི་
ཡིག་གཞུགས་དང་། སྟོན་གྱི་རྟོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ལྟ་བུར་

སྐྱེས་པ་ནས་མྱོ་མིས་རྟེན་པའི་ཐོད་ཡིག་སྐྱེས་ལ་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལ། མཁས་པ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ཡི་གེ་ལེགས་བཅས་བྱས་
 པའང་། དེང་དུས་འགའ་ཞིག་གིས། ཐོད་ཡིག་བཅས་བསྟར་
 བྱེད་དོ་ཟེར་ནས། ཐོད་སྐད་བཅན་བསྟར་བྱས་ཏེ། དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་ཐོད་ཡིག་ཅེས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དང་མི་འདྲ་ཞེ། མཁས་
 པ་དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་ལེགས་བཅས་བྱས་པའི་ལེགས་པའི་ཆ་མིག་.....
 མཐོང་ལག་བྱིན་ཏུ་ཡོད་ལ། བྱེད་ཅག་གིས་ཡི་གེ་རྩེ་ལེགས་ལ་
 གཏོང་བྱ་པར་ཟེད། ཡིག་གཟུགས་ཆ་སྟོམས་པོ་ཞིག་འབྲི་མི་ཤེས་
 པར། དེང་ཅག་གིས་ཡི་གེ་བཅས་བསྟར་བྱས་སོ། །གསར་བརྩེ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར།

ཐོན་མིས་སྤྱི་ལ་བཏོད་དེ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་ཐོད་ཡིག་སྟུར་.....
 སྟོག་གི་རྒྱས་པས། ཐོད་རང་གི་སྐད་ལ་མི་འདང་བ་མེད། ཐོད་
 རང་གི་ཡི་གེའི་སྟོན་ནས་སྐད་རིགས་གཞན་འབྲི་བ་ལ། ལྷོ་བ་སྟུར་
 གྱི་རྒྱས་པ་སྟོན་དགོས་སྟབས། ལེགས་སྟུར་ཐོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་
 ལྷགས་ནི། ཐོན་མི་སྐྱེས་ལ་པཌ་རྒྱལ་སྐྱེས་བཀོད་བྱིན་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། (ལྷགས་ཡིག་ཀྱང་ཟེར) རྒྱ་སྐད་དང་སྐྱེས་སྐད་དག་ཀྱང་
 ཐོད་ཡིག་ཏུ་འབྲི་ཐབས་སྟོན་ནས་ཡོད་པ། དཔེར་ན། ཟླ།
 རྩེན། བྱ། ལྷན། བཞུན། མྱན། ལྷོ། རེ། རྩན། རྩན་
 སྐྱེས་ཆོས་འབྱུང་། དེབ་ཐེར། ཐོན་ཡིག་སྐྱེས་སྟུ་ཤིན་ཏུ་མང་

ལ། དེ་དག་གི་མཐོང་ཐོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར། ཆང་མ་དེང་
 ཅུས་གསར་བཟོ་ཡིན་སྟམ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་གསར་ཏུ་བཏོད། ཅེས་
 སྐགས་ཟེར་བ་ནི་རང་རྟོགས་མཛོན་པར་བྱད་དེ། ལྷ་ཡི་གེ་ནི།
 ལྷ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དང་། གུབ་མཐའ་ཤེལ་དཀར་མེ་
 ལྷང་། བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནོད་བུའི་འཕྲེང་བ་སྐགས་སྟེ།
 གསལ་ལ། །མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་འཛིན་པ། །ཁྱོན་པར་
 ཞེན་པའི་རྒྱལ་ཅལ་ཅན། །དགུང་སྟོན་མཐའ་ཡིས་རྒྱས་གཏམ་
 གྱིས། །དྲན་པ་སྟོར་བའི་བྱང་བ་ཡོད། །ད་ལྟའི་བར་སྟོན་
 འགའ་ལ་དབྱད་པ་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞར་བྱང་། རྩམ་ལྷགས་ཀྱི་རྩམ་བཞག་རྩང་བྱད་བཤད་པ།

སྟེར་རྩམ་ཞེས་པ་ཆོག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟན་ཞིང་
 འཛེབས་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྟན་ངག་ཟེར། དེའི་
 མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སྐགས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྟན་ངག་གི་གཞུང་.....
 ཟེར། དེའི་ཙམ་བ་ལྟ་བུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱུག་པ་
 ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ལོང་ལེའུ་གསུམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ།
 དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོས་བོད་རང་གི་ལྷགས་.....
 བཞིན་བཅམས་པའི་གཞུང་དང་དཔེ་བརྗོད་སྐགས་དར་རྒྱས་ཤིན་...
 ཏུ་ཆེ། དེའི་དོན་བསུས་ན། ལུས། རྒྱན། སྟོན་སེལ་དང་

གསུམ་རུ་འདུ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱ་དང་ལྟན་པའི་
 ལུས་ལྟ་བུའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱག་པ་དང་། ཆོག་ས་
 བཅད། བཅད་རྒྱག་སྤེལ་མ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤེལ་མ་ལ་བཟོད་པ་
 དང་། གཏམ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ལུས་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་ལ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་ལ། མེ་མང་གིས་དངོས་སྤྱི་
 བསྟན་པའི་རྒྱན་ལ། ཤར་སྟོ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཅུ་
 དང་། སྤྱན་མོང་གི་རྒྱན་དོན་རྒྱན་སོ་ལྟ་དང་། སྤྱི་རྒྱན་སོ་
 གཉིས་སོགས་ཡོད། གསུམ་པ་སྤྱོད་སེལ་བ་ནི། དོན་ཉམས་དོན་
 འགལ་དོན་གཅིག་པ། །ཐེ་ཆོམ་ཅན་དང་རིམ་པ་ཉམས། །
 སྤྱི་དམན་གཙོད་མཆམས་ཉམས་པ་དང་། །སྤེབ་སྤྱོད་ཉམས་དང་
 མཆམས་སྤྱོད་བཟུ། །ཡུལ་རུས་སྤྱི་ཅལ་འཇིག་རྟེན་དང་། །
 ལུང་རིགས་དག་དང་འགལ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་བཅུ་དེ་དག་སྤྱན་དག་
 ལ། །སྤྱན་དག་མཁན་གྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞིས་སྤྱན་དག་ཙམ་
 པ་ལ་སྤྱོད་དེ་བཅུའི་གང་རུང་ཞུགས་ན་མི་མཛེས་པས། དེ་གང་
 དང་ཡང་མི་ལྟན་པར་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱན་དག་གི་
 གཞུང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་བཅམས་པའི་ཆོག་སྤྱན་ཞིང་.....
 འཛེབས་པ་དག་ལ་སྤྱན་དག་ཟེར་རོ། །སྤྱན་དག་གི་འགྲེལ་བ་.....
 དང་དཔེ་བཟོད་རྒྱས་པ་གཞན་ཞིག་འབྲི་འདུན་གྱིས། འདིར་ཙམ་
 རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི་རྒྱལ་རུ་འགོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲགས།

སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བསྟོད་པ།

བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤྱག།
འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དཔལ་གྱི་ལྷས་སྒྲིབས་རྒྱས།
གཞན་ཕན་འད་ཟེར་སྟོང་གིས་ས་གཞི་བྱབ།
འགྲན་བྲལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིན་མའི་མགོན།
འདིའི་ཆེག་རྒྱུད་དང་པོ་རིགས་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རྒྱན་
ཡིན་ལ། ཆེག་རྒྱུད་གཉིས་པ་འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དཔལ་ལམ་
སྤྱན་སྤྲུལ་ཆེགས་པ་དེ་ལྷས་སྒྲིབས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་པས།
གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། ཆེག་རྒྱུད་གསུལ་པས་གཞན་ལ་
ཕན་གདགས་པ་ནི་འད་ཟེར་སྟོང་གི་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་པས་.....
གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དང་། འགྲན་རྒྱ་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་
པོ་དེ་ཉི་མའི་གཞུགས་སྤྱ་བཀོད་པས་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན།
ཉིན་མའི་མགོན་ནི་ཉི་མའི་མདོན་བརྟུན་དོ། །དེ་ཆེག་ལྷག་ཏུ་
བྱས་ན། བརྩ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ནོར་
ཀྱིས་སྤྱགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་སྤྱག་ཅིང་། འཆད་ཚད་ཚུལ་པའི་དཔལ་
གྱི་ལྷས་སྒྲིབས་སྤྱ་ལྷག་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་འད་
ཟེར་སྟོང་ཕྱག་འབར་བས་ས་ཆེན་བྱབ་པའི་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་.....

བའི་སྒྲིབ་དཔལ་འདི་ནི་ཉིན་མའི་མགོན་པོ་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ།།

གྲོགས་པོ་ལ་བསྟན་པ།

མི་གཤིས་རང་བཞིན་སྒྲུག་མའི་མདའ་བཞིན་དང་།།

གསང་བོར་སྒྲུ་ཞིང་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བསྟ།།

ཐུ་ཐག་རིང་ཞིང་གྲོགས་བྱེད་སྒྲུ་ངལ་བྲལ།།

དགའ་སྒྲུག་བྲལ་བའི་གྲོགས་འདི་དཔག་བསམ་ཤིང་།།

འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་བོས། མིའི་གཤིས་ཀྱི་དང་བ་སྒྲུག་མའི་

མདའ་དང་དཔེ་སྒྲུར་བས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། བཞིན། འདྲ།

ལྟར། མཚུངས་སྒྲིགས་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱེད།

རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཟོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། རྒྱུ་བ་

གསུམ་པ་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་བཞི་བས་

གྲོགས་པོ་འདི་དཔག་བསམ་ཤིང་རེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པས་

གཞུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ནི། རྒྱན་གྱི་

གཏམ་རྒྱན་ལས། ལྟའི་རྒྱན་ཤིང་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་ལས་དགོས་

འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་རྒྱན་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་...

ཞིག་ཡོད་དོ་བྱེད། དེ་དངོས་དོན་ལ་ཡོད་མེད་ཁས་ལེན་མིན་རི་

ལྟར་ཡང་སྒྲུན་ངག་གི་དཔེར་བཞོན་ཆོག་ཏེ། མཁས་པས་བཤད་

ན་ཅིར་ཡང་བདེན། །སྒྲུན་ངག་མཁན་ལ་ཅིར་ཡང་རྒྱན། །

རྩེར་བའང་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །སྟན་ཆོག་དེ་ཆོག་ལྷག་པར་
 བརྗོད་ན། མི་གཤེས་རང་བཞིན་སྦྱག་མའི་མདའ་ལྟར་བྱང་ལ།
 གཏམ་བདེན་པ་གསང་བོར་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་ཆེ་འདྲམ་པའི་མདངས་གྱིས་
 བསྟུ་བར་བྱེད་ལ། གསར་འགྲོགས་མེད་པར་བྱི་ཐག་རིང་ཞིང་
 གཞན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ལ་དང་བྲལ་བ། དགའ་ལྷག་དང་
 ཡང་བྲལ་བའི་གྲོགས་པོ་འདི་ནི། ཡངས་འདུ་དཔག་བསམ་གྱི་
 སྒྲན་པའོ།།

ས་གཞི་ལ་བསྟོད་པ།

མི་རུབ་བརྟན་ཅིང་བརྟེན་བ་རིན་ཆེན་གྱ།
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་མ།
 འབྲུ་རིགས་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུ་ལ་བའི་ལྷ།
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་བ།
 འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་ཀ་རྒྱའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཆོག་ལྷག་
 ཏུ་བཀོད་ན། ས་ཆེན་འདི་ནི་བརྟན་ཅིང་བརྟེན་བས་རིན་པོ་ཆེའི་
 གྲུ་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་དང་མ་ཡིན་ལ། འབྲུ་རིགས་དང་འབྲས་བུ་
 ལྷ་ཆོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉེར་བས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 རྣམས་ལྷ་ཆོགས་པའི་འདོད་པ་འཇོ་བས་འདོད་འཇོའི་བའོ། །རྒྱ་

བ་ནི་འགྲོ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་ནི་རི་དང་སྒྲོན་
ཤིང་ཁང་ཁྱིམ་སྟགས། འཇིག་རྟེན་ནི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་སེམས་
ཅན་དང་བཅས་པའོ།

ས་གནི་ལ་བཞིགས་པ།

རི་བོ་འབའ་འབྱར་སྒང་མིག་དྲག་པོས་ལྟ།

གཙང་རྩང་ཤར་མའི་ཁྲོ་གཉེར་ཀུན་ནས་བསྐྱས།

སྐབས་འགར་ཁྲོས་པས་ཡོམ་ཡོམ་གཡོ་ཁིང་འདར།

ས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་ཅུང་གཤིན་ཇི་འདྲ།

འདིའི་རྒྱང་བ་དང་བོ་གསུམ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རབ་.....

བཏགས་དང་འདྲིས་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེ་

རྒྱག་པར་བཟོད་ན། རི་བོ་འབའ་འབྱར་གྱི་སྒང་མིག་གིས་ལྟ་ཁིང་།

གཙང་རྩང་ཤར་མའི་ཁྲོ་གཉེར་ཀུན་ནས་བསྐྱས་ཏེ་སྐབས་འགར་.....

ཁྲོས་ནས་ཡོམ་ཡོམ་འདར་བར་བྱེད་པའི་ས་ཆེན་ཁྱོད་ནི་འཇིགས་....

ལྷ་ཅུང་བའི་གཤིན་ཇི་དང་འདྲའོ།

ཉི་མ་ལ་བསྟོད་པ།

གསེར་འོད་སྟོས་པས་སྟག་ཆེན་དག་པོ་བཙོམ།

ཆུ་སྟེང་དགའ་བས་གེ་སར་སྟོན་འོམ།

ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་ལྟོ།།

རྟ་བརྟན་དབང་བོའི་ངོ་མཚར་ཨེ་མ་ཆད།།

འདིའི་རྒྱུ་བ་དང་བོས་སྒྲག་རུམ་ཆེན་པོ་དག་བོའི་གཞུགས་
སྟེ་བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པས་གི་སར་སྤྲོད་གི་གཞུགས་སྟེ་
བཀོད་པ་དང་རབ་བཏེགས་དང་འབྲེལ། ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་རྒྱས་
པ་ནི་ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་བཏེགས་ཏེ་ལྟོ་བར་བྱེད་ཅིས་.....
རབ་བཏེགས་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །ཆོག་ལྷག་པར་བྱས་ན། གསེར་
མདོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ནས་སྒྲག་རུམ་དག་པོ་བཅོམ་པས།
ཆུ་སྤྲོས་ན་མས་དགའ་ཞིང་བཞད་དེ་གི་སར་གྱི་སྤྲོད་ངོ་མ་ཞིང་།
ཅི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པའི་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ནས་ལྟོ་བར་བྱེད་པའི་
རྟ་བརྟན་དབང་བོ་འདི་ནི་ཨེ་མ་རྟ་ཆད་ཏུ་བྱུང་ངོ་།།

སྤྲོ་བ་ལ་བསྟོད་པ།

རྒྱ་སྒྲར་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ན་རབ་ཏུ་བཞིན།།

ཆུ་ཤེལ་ད་གྱིལ་འཁོར་བཞིན་རས་རབ་ཏུ་མཛེས།།

འོད་དཀར་བརྟན་ཅིའི་ཟེར་བརྒྱ་སྤྲོ་བ་དེས།།

སྤྲོ་དབུའི་ཆ་བའི་གདུངས་པ་ལྷག་མེད་འཛོམས།།

རྒྱུ་བ་དང་བོ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་བ་དང་བོ་གཉིས་

ཆོག་མཉམ་རབ་ཏུ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱུང་རྒྱན། འོད་དཀར་ལ་

བདུད་ཅིའི་འད་ཟེར་ཞེས་ཆོག་གི་ཉམས་བཏོད་དེ། བདུད་ཅིས་
 པ་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་དང་། ཟུག་བཟུལ་དང་། ནད་ཟླ་
 སྐྱེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཅི་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ་ཆ་བས་གདུངས་
 པའི་ཆེན་མཆན་མོ་ཟླ་བའི་འད་ཟེར་ཤར་བའི་ཆེ་བསེལ་བའི་སྤང་
 བ་འབྱུང་སྟབས། ཟླ་བའི་འད་ཟེར་ལ་བདུད་ཅི་ཟེར་ཞིང་།
 ཉམས་དག་མཁན་དག་གིས། ཉམས་དུས་སྔོ་བ། ཟླ་བས་བདུད་
 ཅི་སྔོ་བ་ཞེས་ཆོག་གི་རྒྱན་དུ་འཛོགས་ལ། ད་དུང་ཟླ་བ་ལས་ག་སུར་
 གྱི་ཐིགས་པ་འཛོགས་ཞེས་རྒྱན་བྱེད། ག་སུར་ནི་སྤོང་ག་སུར་དི་
 བཟང་ཅན་དེ་ཡིན། སྤོང་ལའང་བདུད་ཅི་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆན་
 ཡང་། ནད་ནི་བདུད་དང་སྤོང་ནི་དེ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་ཟེར།
 སྤོང་ལ་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱའོ།།

ནམ་མཁའ་ལ་བསྟོད་པ།

ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷན་མཛེས་ཤིང་།

ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ན་ཆ་རེས་ཀྱིས་འཛོགས།

རྒྱ་སྐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྐུ་ལ་བརྒྱན།

ཀླན་གསལ་སྒྲིག་མོ་འདི་ནི་མཛེས་པ་ལ།

རྐང་བ་དང་པོ་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་པ་

གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་གཉིས་ནོར་བུའི་ན་ཆ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུགས་སུ་.....

བཀོད་ལ། ལྷ་སྐར་ནི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱུ་བཀོད།
 འདྲིགས་པ་དང་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་ཞེས་རབ་བཏགས་འདྲེས་ས། །དེ་
 ཆོག་ལྷག་བྱས་ན། ལྷ་སྐར་ལའི་མདངས་ཀྱིས་ལྷས་རབ་ཏུ་མཛེས་
 ཤིང་། ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་ན་ཆ་དག་ནི་རེས་མས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འདྲིགས་
 པར་བྱེད་ལ། ལྷ་སྐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཀླན་
 གསལ་སྒྲིག་མོ་འདི་ཨེ་མ་མཛེས་པ་ལ། ཀླན་གསལ་ན་མ་མཁའི་
 མིང་དང་། སྒྲིག་མོ་ནི། ད་ནི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་མཛེས་
 པ་དང་ལྷན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ཁིངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བུད་མེད་ཡིན་.....
 ལ། ད་ནི་གཟུགས་ལང་ཆོ་ཅན་ནོ་སྐྱམ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་ན་མ་འགྱུར་
 ཟུར་ཐོན་པའི་ཉམས་ལ་སྒྲིག་ཉམས་བེར་རོ།།

འབྲུག་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷ་འཛིན་གཡོ་བའི་སྤྱིང་ནས་ལྷུར་བའི་སྐྱུ།
 ལྷ་མ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་རྩ་བརྩུང་བ་བཞིན།
 མ་བྱ་དགའ་བའི་རྒྱས་གར་བསྐྱར་བའི་དཔལ།
 དཔྱིད་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྲུག་སྐྱུ་སྟོན་ཅིང་འཛེབས།
 ལྷ་འཛིན་ནི་སྤྱིན། སྟོན་ཏུས་གཡུལ་ལས་ན་མ་པར་རྒྱལ་བའི་
 དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེ་རྩ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྩུང་། དེའི་སྐྱུ་དང་སྐྱུར།
 རྩ་རྩ་འང་རྩ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ། མ་བྱ་ནི་

འབྲུག་སྐུ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པས། འབྲུག་སྐུ་གཤམ་ཆེ་
སྒྲིག་ཀྱང་འབྲུག། འབྲུག་སྐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་འཛིན་པར་བཤད་
པས། འབྲུག་སྐུ་མངལ་འཛིན་ཡང་ཟེར་རོ།

ཐུན་ལ་བསྟོད་པ།

འགྲོ་ན་མས་ཆ་བའི་ཟེར་གྱིས་གཏུངས་པའི་ཆོ།

ཐུན་དཀར་ཡོལ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲན།

ས་ཡི་ཆི་བཅུད་སྒྲིམ་པས་གཏུངས་པ་ན།

ཐུན་དཀར་འདི་ཡིས་སྤང་ཆར་དངོས་གྲུབ་ཉིར།

འདི་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱས་ན།

འགྲོ་བ་ན་མས་ཆ་ཟེར་གྱིས་

གཏུངས་པའི་ཆོན། ཐུན་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲན་

ཞིང་པན་ལ། སའི་ཆི་བཅུད་དག་སྒྲིམ་པས་གཏུངས་པ་ན་ཐུན་

དཀར་འདིས་སྤང་ཆར་ཉི་ཆར་བཟང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉིར་བར་.....

བྱེད་རོ།

ཐུན་ལ་སྐད་པ།

ཉི་མས་ཟེར་བརྒྱ་སྒྲིབ་ན།

ཐུན་ནག་ཡོལ་བས་ན་མ་མཁའ་འགོབས།

ཁྱོས་པའི་ངར་སྐྱོག་བཞིན་ཏུ།

གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་སེར་ཞགས་འཕེན།

ཆོག་རྒྱ་གཉིས་པས་སྤྱོད་ནག་ཡིལ་བའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད།
སྤྱོད་ནག་གི་ཡིལ་བ་ཞེས་པའི་གི་སྤྱ་འབྲེལ་སྤྱ་ཡིན་ལ་དེ་བསྟུས་པས་
བསྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཟེར་རོ། །སྤྱོད་པའི་ངར་སྤྱ་
སྤྱོད་ཅེས་རབ་བཏགས་དང་། སེར་ཞགས་འཕེན་ཞེས་སེར་བ་
ཞགས་པའི་གཟུགས་སྤྱ་བཀོད་དེ་ཆོག་གི་ཉམས་བཏོད་པའོ།

འཇའ་ལ་བསྟོད་པ།

མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་མའི་ཉི་ཟེར་དང་།

སྤང་ཆར་བྱིས་བྱུང་སེལ་མ་དག།

འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དྲ་བར་གཞུ་འདི།

རྒྱ་གཉིས་དག་གི་ཡིད་རྩ་འོང་།

འདི་ནི་རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན། ཆོག་ལྷག་
བྱས་ན། མཁའ་དབྱིངས་དྲངས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་།
སྤང་ཆར་བྱིས་བྱུང་འབབ་པ་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་
དབང་མའི་གཞུ་འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་ཅན་ནམས་གྱི་ཡིད་རྩ་འོང་.....
ཞིང་མཛེས་སོ། །དབང་གཞུ་ནི་འཇའ་མདོན་བརྗོད་དོ།

རི་བོ་ལ་བསྟོད་པ།

རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེས་ལྷན་པ་མཐོ་ཞིང་བཟིང་།
 དགུན་གསུམ་ཁ་བའི་གོས་དཀར་གྱིན་པས་མཛེས།
 དབྱར་གསུམ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མདངས་གསར་འཛིན།
 ས་ཡི་རྒྱན་གཅིག་རི་བོ་ཞེས་སྟ་གྲགས།

ཆུ་བོ་ལ་བསྟོད་པ།

ཆུ་ཕྱན་སྟོན་མོ་འདུས་པའི་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན།
 བབ་ཆགས་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཆེ།
 རྒྱུ་དགུའི་བརྟུང་བར་བརྟུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་འདྲ།
 རྒྱུལ་ཞིང་འདྲེན་ལ་རྟ་མཆོག་སྟོན་མོ་འདྲ།

འདིའི་རྒྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་ཞེས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ནི་.....
 མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། ཆོག་རྒྱང་དེ་གཉིས་དཔེ་རྒྱན་
 ཡིན་ལ། དེ་ཆོག་ལྷག་བྱས་ན། ཆུ་ཕྱན་སྟོན་མོ་རྩལ་འདུས་པའི་
 ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་བབ་ཆགས་ཤིང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་.....
 འདི་ནི། རྒྱུ་དགུའི་བརྟུང་བའི་ཆེད་རྩལ་བརྟུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་
 བཤམས་པ་དང་འདྲ་ལ། རྒྱུལ་འདྲེན་གྱི་ཆེད་རྩལ་མཆོག་སྟོན་མོ་
 དང་འདྲའོ།

ཆུ་བོ་ལ་སྟོད་པ།

སྐབས་འགར་དལ་ཞིང་ཡིན་ཀྱི་ལའི་མདོག།
 སྐབས་འགར་ཁྱོས་ནས་ཁམ་ནག་མཆོང་འགྲོས་གིས།
 ལ་ཏྲ་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་འཛོམས་མཁན་གྱི།
 རྩ་བ་འདི་ནི་གཏུག་པའི་གཤེད་མ་འདྲ།

རྩ་བ་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

གཤེད་མ་འདྲ་བའི་རྩ་བ་གཏུག་པ་ཅན།
 འཕྱལ་གྱིས་ཕྱག་པའི་རི་ཡི་སྐབས་སྟུང་ངས།
 ལྷགས་དང་རྩི་ཡི་ཟམ་ཆེན་འོག་ཏུ་དྲངས།
 གང་འདོད་ཁ་ལ་བསྐྱར་བའི་རོ་མཚར་མད།

གཞན་ཡང་དོན་དེ་ཆོག་ལྷག་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་.....
 བཞིན་ན། གཤེད་མ་དང་འདྲ་བའི་རྩ་བ་གཏུག་པ་ཅན་དག་ནི།
 རྩི་དང་ཨར་འདམ་གྱིས་བཙུགས་པའི་རྩ་རགས་གྱི་ཡུར་བར་དྲངས་
 ཏི་གང་འདོད་ཏུ་བཞུར་བའི་རང་དབང་སྒོགས་པ་དང་། འཕྱལ་
 འཁོར་གྱིས་ཕྱག་པའི་རི་ཡི་སྐབས་སྟུང་ངས་ཤིང་། ར་བ་རབ་ཏུ་
 བརྟན་པའི་རྩ་མཛོད་ནང་ཏུ་བཙོན་ཏུ་བཅུག་ལ། ལྷགས་དང་
 རྩིས་བཟོས་པའི་ཟམ་ཆེན་བརྟན་ཅིང་ཆེ་བའི་འོག་ཏུ་མགོ་བོ་སྐྱར་...
 བས་ཞི་ཏུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་ཏུ་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་འདི་ནི་རོ་མཚར་.....
 ཞིང་མད་ཏུ་བྱང་བའོ།

མྱེང་མྱེང་ས་ལ་བསྟོད་པ།

གཡུ་ཡི་མཐུལ་ཕྱིས་འདྲ་ལ།

རིན་ཆེན་ཕྱ་ཆེན་མེ་རྟོག་བཞད།

སྒྲ་མ་ར་ཡིས་སྒྲ་དབྱངས་ལེན།

བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་བྲོ་གར་འཆམ།

ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་ནི་དཔེ་རྒྱན། རྒྱུ་བ་གཉིས་པ་གཟུགས་
ཅན་གྱི་རྒྱན། གསུམ་པ་བཞི་བ་རབ་བཏགས་གྱི་རྒྱན་དང་འདྲེས་སོ།

ཐུགས་རིགས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

མྱེང་མྱེང་ས་གཡུ་ཡི་ས་གཞི་ལ།

གཡང་དཀར་ལྷག་སོགས་ཐུགས་ཀྱིས་གང་།

མར་ཐུར་བལ་སོགས་རིན་ཆེན་ནོར།

གང་འདྲོད་སྒྱུ་ལ་བའི་དགེ་མཆན་རྒྱས།

དཀར་རྩ་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

རབ་དཀར་འོ་མའི་རྩ་རྒྱན་ལས།

སྒྲིང་པོ་མར་གྱི་ནོར་བུ་བྱང་།

བདུད་ཅིའི་ཟས་ལ་མྱེང་ས་སྟོད་པའི།

མི་སེར་ནམས་ནི་ཆ་ཞིང་བརྗོད།

རྒྱུ་པ་དང་པོས་འོ་མ་ཆུ་ཆུན་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ལ། དེ་
ཡང་འོ་མའི་ཞེས་ནམ་དཔྱེ་བྱུག་པ་འབྲེལ་སྤྱོད་མ་བཟུས་པས། མ་
བཟུས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆུན་ཟེར། རྒྱུ་པ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་པ་མ་བཟུས་ཤིང་
མར་ནོར་བུའི་གཞུགས་སྤྱོད་ལ། དཀར་ཟས་ནི་ལྟའི་བརྟུང་
ཅིའི་གཞུགས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་ནི་རིགས་རང་
བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆུན་ནོ།

ཆར་ལ་བརྟུང་པ།

ཉི་མས་ཆ་ཟེར་ངོམ་པ་ཡིས།

ལ་འབྲས་ཅི་ཐོག་གཟུངས་པ་ན།

ཆུ་འཛིན་ཐག་དོག་རབ་ཆུས་ཏེ།

བརྟུང་ཅི་སེལ་མའི་ཆར་བ་པལ།

རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་ནི་རབ་བཏགས་སོ།

ལ་ཏོག་ལ་བརྟུང་པ།

ཆུ་ལྟར་འཛོམས་པའི་ས་ཞིང་ལ།

གྲོ་ནས་འབྲས་སོགས་སྟེ་མ་ཆུས།

འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བའི་ཆེ།

མི་རྣམས་དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས་སྟན།

གསེར་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ཡི།

འབྲུ་ཡི་ཁྱར་ལྡན་སྟེ་མ་དག།

རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་ཤུགས་དེས།

རྒྱ་མཚའི་རྒྱབས་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད།

ཤོ་ལ་ཀ་དང་ཐོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་དང་། ཤོ་ལ་

ཀ་གཉིས་པའི་རྒྱང་བ་དང་ཐོའི་འགྲན་ཞེས་པ་མཚུངས་པ་གསལ་.....

བྱེད་གྱི་སྤྱུ་ཡིན་གཤིས་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱང་བ་བཞི་བའི་

འཕྱ་བར་བྱེད་ཅེས་པའང་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྱུ་ཡིན་.....

སྟབས། དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཆོགས་བཅད་བྱི་མ་དེ་རྩུག་པར་

བརྗོད་ན། གསེར་གྱི་དཔལ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་ཁ་དྲིག་ལ་

འགྲན་བརྗོད་པའི་སྟེ་མ་གསེར་ཐོ་འབྲུ་ཡི་ཁྱར་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བ་དེ་དག་.....

རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བའི་ཤུགས་དེས་རྒྱ་མཚའི་.....

རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བ་ལ་འཕྱ་བར་བྱེད་དོ།

ཞིང་བ་ལ་བསྟོད་པ།

ཞིང་བའི་འཆོ་བ་དཔྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན།

ཞིང་བའི་བརྩོན་སེམས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་ཐོ་བཞིན།

ཞིང་པའི་ཐོན་སྐྱོད་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ།

ཞིང་པའི་བང་མཛོད་འབྲུ་ཡིས་སྤྱར་སྤྱར་གཏམས།

འདིའི་རྒྱང་བ་དང་ཐོ་གསུམ་ནི་དཔེ་རྒྱན་དང་། བཞི་བ་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན། རྒྱང་བ་བཞི་ཀའི་ཐོག་མར་ཞིང་བ་ཞེས་པའི་
ཆོག་འདྲ་བ་ཡོད་གཤིས། སྤྱ་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་བར་
དུ་ཆོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

རིག་གནས་རྒྱས་པ་ལ་བསྟོད་པ།

སྤྱད་རྒྱས་ཉི་མ་གསར་པའི་འོད་སྤང་གིས།

ལྷག་སྤྱད་སྤྲུག་རུམ་ལྷག་མེད་བཙམ་དང་ལྷན།

ཆོན་རིག་རིག་གནས་རྒྱ་སྐྱོས་འབྲུམ་སྤྲུག་གི།

འཇུག་ཞལ་ལྷག་ལྷག་ཆོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར།

རྒྱང་བ་དང་ཐོ་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་དང་། གཉིས་པ་
དང་གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱུས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་གཤིས་བསྐྱུས་.....
པའི་གཞུགས་ཅན་ཟེར།

ལག་རྩལ་ལ་བསྟོད་པ།

རིག་གནས་རིན་ཆེན་གསར་གྱི་ལྷ་མིག་གིས།

སྒྲ་ཡི་སྒྲ་མོ་འབྲུམ་སྤྲུག་ཡངས་བྱས་ཏེ།

ཐབས་ཚུལ་ལག་ཅུལ་ནོར་བུ་འབུམ་ཕུང་ནས།
འཇིག་རྟེན་གསར་བར་བསྐྱར་ལ་ཅིས་མི་བཟོད།

དེ་ཆོག་ཕུང་བྱ་བས་ན།

རིག་གནས་གསེར་གྱི་ལྗེ་མིག་གིས།

སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་འབུམ་ཕུང་ཉེ།

ཐབས་ཚུལ་ནོར་བུ་འབུམ་ཕུང་ནས།

འཇིག་རྟེན་གསར་བར་བསྐྱར་ལ་བཟོད།

འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་ལ་བཟོད་པ།

འདི་ནི་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་འོད་ཡིན།

ཉིན་མར་རྒྱ་བའི་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མིན།

མཚན་མར་རྒྱ་བའི་རི་བོང་ཅན་ཡང་མིན།

སྤྱན་རླུག་གསེབ་ནས་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་འོད་མིན།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ནི་ཉི་མ་དང་། རི་བོང་ཅན་ནི་སྒྲིབ་པའོ།

འདི་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེའོ།

སྒྲིག་སྒྲིན་ལ་བཟོད་པ།

འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་གི་སྒྲིན་མེ་ཡིས།

ཡངས་པའི་ས་ཆེན་འདི་ནི་ཁྱབ་པའི་ཆོ།

སྒྲིག་སྐད་འདི་ཡི་ཐབས་འཕུལ་སྒྲོ་ལས་འགོངས།

ཆེག་བྱང་བྱས་ན།

སྒྲི་ལེ་འབུམ་ཕྱག་པ་རྩལ་ཏུ།

ནོ་སྐད་ཆེན་ལ་མ་སྟོས་པར།

གང་འདོད་གཏམ་དེ་སྒྲིལ་བྱེད་པའི།

སྒྲིག་སྐད་འདི་ནི་སྒྲོ་ལས་འགོངས།

སྒྲོ་ལས་འགོངས་པ་ནི། སྒྲོ་ཕྱལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་

ལ། འདིར་སྒྲོ་ལ་འཆར་དཀའ་བའི་དོན་ལ་ཆེག་གི་ཉམས་བརྟེན་

པས་ཆེག་ཆུན་ཏུ་གྱུར་པའོ།

གཟུགས་མཐོང་སྒྲིག་འཕུལ་ལ་བརྟེན་པ།

མེ་མང་དྲངས་མའི་དོས་ལ་རང་གཟུགས་བཞིན།

ཕྱལ་གྱི་བསྐལ་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་སྤྲད་ག།

གསལ་བར་མཐོང་བའི་འཕུལ་གྱི་སྐམ་ཆུང་འདིའི།

དོ་མཆར་འཕུལ་འདི་ཕལ་བའི་སྒྲོ་ལས་འདས།

ཕྱལ་གྱི་བསྐལ་བ་ནི། ཕྱལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བའི་དོན་ཡིན་

ལ། ཏུས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ལ་ཏུས་གྱི་བསྐལ་བ་ཟེར། དངོས་

པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཕལ་བས་མཐོང་བ་དང་ཤེས་མི་བྱུང་བ་དག་ལ་.....

བསྐལ་དོན་ཟེར། དཔེར་ན་ཆད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྲ་མཐོང་ཆེ་

ཤེལ་མེད་པར་མཐོང་མི་བྱུང་པའི་སྟོན་བྱ་ལྟ་བུའོ། ། ཁེ་ལང་ནི་
 རང་གཟུགས་འཆར་བའི་ཅ་ལག་ཅིག་སྟེ་དབྱལ་དང་ལི་དང་བཅས་
 དཀར་ཙེ་ཤེལ་ལ་སྟགས་པས་བཟོས་པ། དེང་སང་བཙས་མའི་
 ཤེལ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཁེ་ལང་ལ་ཤེལ་སྟོ་དང་རྩ་སྟགས་མིང་.....
 འདྲགས་པར་བྱེད།

ཁེ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

མཛེས་པའི་ཁང་བཟང་དུ་མ་རབ་སྒྲེལ་བ།
 ཁེ་བྱགས་གཅིག་གིས་འཐེན་པ་བྱ་ལྟར་སྟུར།
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོད་བྱེད་པའི།
 ཁེ་འཁོར་འདི་ཡིས་སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་བསྐྱབ།
 འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་མོད། ཀླང་
 བ་གཉིས་པའི་བྱ་ལྟར་སྟུར་ཞེས་པ་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །

རྒྱངས་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།

ཐབས་མཁས་འཕུལ་གྱིས་རྒྱངས་པ་དག།
 རབ་དུ་བཀོལ་བའི་རུས་བྱགས་གྱིས།
 ཏྲ་མཚོག་སྟོང་གི་འགྲོས་བཟང་བཞིན།
 ལེ་བར་བརྒྱུ་ཕྱག་ལུང་གྱིས་བསྐྱོད།

ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་ནི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ལ་གཞན་རྒྱུ་མས་རང་.....
བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཡིན།

གནམ་གྱུ་འཕ་ལྷགས་བྱ་ཞེས་པའི་འཕྱུ་ལ་འཕྱར་ལ་བསྟོད་པ།

གནམ་འཕར་གཙོད་པའི་འཕྱུ་ལ་འཕྱར་ལ།

གནམ་གྱི་གྱུ་འཕ་ལྷགས་བྱ་ཟེར།

དེ་ལྟའི་སྟེན་མེད་ལྷུང་ཆེན་དེས།

དཔག་ཆད་འབྱུ་ཕྱག་ལྷུང་གྱིས་བསྟོད།

འབརས་ལ་འཆེ་བའི་དབྱ་མོ་ལ།

གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་དཔའ་རྩལ་དོམ།

འཕྱུ་ལ་བཞུད་མཁན་དང་མཁོ་དངོས་དག།

འདོད་པའི་གནས་སྟུ་ལྷུང་གྱིས་སྟེལ།

འདིའི་ཆོགས་བཅད་དང་མའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པས་ལྷུང་ཆེན་...
གྱི་གཞུགས་སྟུ་བཀོད་པས་གཞུགས་ཅན་དང་། ཆོགས་བཅད་
གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་པའི་དཔའ་རྩལ་དོམ། ཞེས་པའི་དོམ་
དེ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྟེན་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱན་རེད་སྟེ་མོ། །
འདིར་དཔག་ཆད་ཅེས་པ་སོགས་ཞུ་བྱུང་བཤད་ན། མཛོད་
ལས། གཞུགས་མིང་དུས་མཐའ་རྩལ་ཡིག་དང་། །སྐད་ཅིག་སྤ་
རབ་རྩལ་དང་ནི། །རྩལ་སྤན་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷགས་རྩ་

རི་ཐང་ལྷག་དང་སྤང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་སྤྲོ་མ་དང་། རི་
 ལས་བྱུང་དང་དེ་བཞིན་ནས། སྤྲོ་མེད་ལས་ཞེས་བྱ་གོང་བརྟན་
 བཟུང་། སྤྲོ་མ་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཁྱུ་། ཁྱུ་བཞི་ལ་ནི་གཞུ་གང་
 རོ། རི་དག་ལྷ་བརྟན་ཆུ་མཆོད་ལ་ནི། ཆུང་གྲགས་དེ་ལ་དགོན་
 སར་འདོད། རི་བརྟན་དཔག་ཆད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་
 ས་ཏུ། གཞུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་ལ། རྩལ་སྤྲོ་རབ་བཅས་སྤྲོ་རབ་
 རྩལ་ཟེར། སྤྲོ་རབ་ཀྱི་རྩལ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་རྩལ་སྤྲོ་གཅིག་
 ཟེར། རྩལ་སྤྲོ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་ལྷགས་རྩལ་ཟེར། ལྷགས་རྩལ་
 བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་ཆུ་རྩལ་དང་། ཆུ་རྩལ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་རི་ཐང་
 གི་རྩལ་དང་། རི་ཐང་གི་རྩལ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་ལྷག་རྩལ་དང་།
 ལྷག་རྩལ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་སྤང་རྩལ་དང་། སྤང་རྩལ་བརྟན་ཀྱི་
 ཆད་ལ་ཉི་ཟེར་རྩལ་དང་། ཉི་ཟེར་རྩལ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་སྤྲོ་མ་
 ཟེར་ཞིང་། སྤྲོ་མ་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་ཤིག་ཟེར། ཤིག་བརྟན་ཀྱི་
 ཆད་ལ་ནས་ཟེར་ཞིང་། ནས་བརྟན་ཀྱི་ཆད་ལ་སྤྲོ་མ་གང་ཟེར།
 སྤྲོ་མ་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་ལ་ཁྱུ་གང་ཟེར། ཁྱུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ་
 གང་། གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྟན་ལ་ཆུང་གྲགས་གཅིག་ ཆུང་གྲགས་
 བརྟན་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་ཟེར་རོ། མིང་གི་ཆུང་མཐའ་ནི་ཡི་
 གེ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་ལས་ཁྱུང་བའི་མིང་མེད་པའི་
 ཟུང་། རྩལ་ནི་མཛོད་ལས། སྤྲོ་ཅིག་མ་བརྟན་ཉི་ཤུ་ལ། རི་ཡི་

སྐད་ཅིག་དེ་དག་ཀྱང་། ། རྒྱག་ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ། ཡུད་
 ཅམ་ཉིན་ཞག་ཟླ་གསུམ་ནི། ། ཁོང་ནས་གོང་དུ་སྐམ་ཅུར་འཁྱར།
 ཞག་མི་བྱབ་དང་བཅས་པ་ཡི། ། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་གིས་སེ་གོལ་
 གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་རྒྱག་ཅུ་ཙུ་ལྷ་ཕྱེས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་
 བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཟེར། (ཆ་སྐམ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་ཕྱེས་པ་
 ཟེར་བའང་ཡོད།) དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་
 ཉི་ཤུ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། (བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 མའང་ཟེར།) དེའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག ཐང་ཅིག་
 སྐམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་དང་། ཡུད་ཅམ་སྐམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག
 ཉིན་ཞག་སྐམ་ཅུ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་
 བོ། ། འོན་ཀྱང་སྟན་ངག་སྐད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཚུགས་པ་ལ་སྐད་
 ཅིག་ཐང་ཅིག་སྐད་དང་། མང་བ་ལ་བྲི་འབྲམ་བྱེ་བ་སྐད་
 དང་། རྒྱང་རིང་བ་ལ་དཔག་ཆད་སྐད་ཆེག་གི་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བ་
 ལ་གྲངས་སྐད་ཀྱི་བཞེན་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

འབྲུད་འཐེན་འཕུལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ།
 ལྷགས་ཁྲབ་འཁོར་ལ་འདི་ཡི་སྟོབས་བྱགས་ནི།
 ཏྲ་མཚེག་སྟོང་གི་སྟོབས་ལས་དྲངས་མཚུངས་ལ།

ལྷིང་པའི་སྤྲ་དབྱངས་དལ་གྱིས་དགོད་པ་འདི།
 ར་གསང་ལྷིང་པའི་སྤྲ་ལས་སྤངས་པ་བཞིན།
 འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཞེས་པ་ཡིན།
 ར་གསང་ནི་འབྲུག་སྤྲི་མངོན་བརྗོད།

འབྲུལ་ཆས་ཅན་ལ་བསྟོད་པ།
 སྤྲིང་པའི་ཁམས་ན་བཟོ་ལས་མང་མོད་ཀྱང་།
 འབྲུལ་ཆས་ཅན་ལ་འགྲན་རྒྱས་གང་ཞིག་ཡོད།
 མཁའ་ལ་རང་འོད་སྤྲོ་བ་མང་ན་ཡང་།
 ཉ་བདུན་དབང་མོ་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མེད།
 འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གི་སྤྲོ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན། ཉ་
 བདུན་དབང་མོ་ནི་ཉི་མའི་མངོན་བརྗོད་དོ།

དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བསྟོད་པ།
 དགྲང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་ཕ་མཐའ་གཞལ་མི་རུས།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད།
 དེ་དག་ཉིད་དང་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ནི།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སོ་གྲོགས་པོ་དག།
 འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ནས་བསྐྲགས་པའི་དཔེ་འོ།

ཀྱ་མཚེ་ལ་བསྟོད་པ།

ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་ཆ་བཟུང་སྤྲོ་ཆེ་བས།
གནམ་སྟོན་ཉེ་མ་གྱིས་བྱ་ནས་འབྲིལ་འདྲ་བ།
ཡན་ད་སྟེལ་གྱི་མདངས་འཛིན་ཀྱ་མཚེ་ཆེ།
གཏིང་དཔག་དཀར་ཞིང་སྟོགས་ཆ་གཞལ་བྱ་མེད།
འདི་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནོ།

གངས་རི་ལ་བསྟོད་པ།

ལྷ་མི་འབྱུང་གྱིས་བཅིགས་པ་ཡི།
མཚོ་ད་རྟེན་བཞིན་བྱ་བཟིང་ཁྱད་མཐོ།
འཛིག་རྟེན་ཁྱད་གྱི་དཀར་མདངས་བཅུད།
བསྐྱས་པ་ཇི་བཞིན་དཀར་ཞིང་འཆོར།
དཔེ་རྒྱན་ནོ།

སྤང་རི་ལ་བསྟོད་པ།

མར་གད་ཁུ་བས་ལུས་ལ་བྱུག།
ཆུ་སྐྱེས་སྒྲ་ཆགས་རྒྱན་བྱ་གསལ།
སྤོན་དཀར་ནོར་བུ་གཙུག་བཅིངས།

སྤང་ལྷོངས་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཕོ་བཟིང་།
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྩྭ་ནོ།

སྤྱིང་རྩས་ལ་བསྟོད་པ།
སྤྱིང་རྩས་ཉི་མ་གསར་བའི་འདྲ་ལྗང་གིས།
ལྷག་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩས་བསལ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།
བདེ་སྤྱིང་པད་མའི་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད།
བསྟོད་བསྐྱེད་སྤྱིང་མ་ར་ཡི་སྤྱིང་དབུས་རྩྭ།
བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ།

འདི་ཡང་སྤྱིང་རྩས་ལ་བསྟོད་པ།
སྤྱིང་རྩས་ལྷག་པར་སྤྱིང་པས་མནར་བའི་ཆོ།
སྤྱིང་རྩས་གསར་བས་ཅེ་དགའ་ངོམ་གྱུར་པས།
བདེ་སྤྱིང་གསར་བས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོམ་ནས།
དགའ་ཞིང་སྤྱིང་བའི་རྩྭ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་ངོམ།
འདི་ནི་སྤྱིང་པའི་ཉམས་ཞེས་བའི་རྩྭ་ནོ།

ཐབས་ཅུལ་ལ་བསྟོད་པ།
ས་ལ་དབུང་གི་འཇིགས་ཐིལ་མ་ངོམ་ཞིང་།

གནས་ནས་འཕུལ་འཕུར་བྱ་ཡིས་མ་བསྐྱར་ལ།
 མ་ན་མེ་མདའ་གཅིག་ཀྱང་མ་འཕངས་པར།
 དག་པོ་མི་བཞི་དཔུང་བཅས་རུལ་རུ་བཞུགས།
 འདི་ནི་དཔའ་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ།
 སྤྱི་ལོ་བྱ་བུ་སེ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་གནར།
 མིག་གཉིས་མིག་སྒྱག་གིས་གཡགས་མིག་རྩ་བཅུར།
 བྱ་ངན་གདོང་གི་ཁ་ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་འདྲོན།
 རུས་དཀར་བདུད་མའི་སྒྲང་རྩལ་འདི་ལ་སྟོས།
 འདི་ནི་མི་སྒྱག་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ།

དམག་ལ་བསྐྱགས་པ།

ལྷགས་ཁྱབ་འཁོར་ལྷའི་མེ་སྒྱགས་ནགས་བཞིན་འབྲིགས།
 མཆོན་ཆ་དྲག་པོའི་རྩངས་འཁོར་ས་གཞིར་བྱབ།
 མེ་མདའ་ཅན་གྱི་དམག་ནི་ཅི་ཤིང་བཞིན།
 དག་པོས་མཐོང་ཆེ་སྒྲིང་ཙ་རུམ་བུར་འཆད།
 འདི་ནི་འཇིགས་རུང་གི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ནོ།

བཟོ་རིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ།

ལྷགས་ཤིང་རྩོ་སྐགས་སྤིང་པའི་དངོས་པོ་དག།

རོ་མཚར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་རིག་པ་འདིས།
 འགྲོ་བ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་སེལ་བྱེད་ཅིང་།
 བདེ་སྲིད་འཆ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱང་པར་བྱེད།
 འདི་ནི་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནོ།

གསེ་བ་རིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ།
 གསེ་རིག་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས།
 རྒྱད་པ་སྐྱོ་སའི་འཆ་བྱེད་ཀྱི།
 སྐྱན་དཔྱད་རལ་གྱི་ཆེས་རྣམས།
 བདེ་རིམས་བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བཅད།

བསྐྱས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བཀོད་ན།
 གསེ་རིག་སྐྱན་གྱི་རང་ལུགས་འདི་ནི་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། རྒྱད་པ་
 སྐྱོ་སྐྱབ་རྒྱད་ཀྱང་རྒྱད་ཅོད་རྒྱད་ཀྱི་འཆ་བྱེད་སྐྱན་པ་དག་གི་སྐྱན་
 དཔྱད་ཀྱི་རལ་གྱི་དེ་ཆེས་རྣམས་དར་དང་ལྷན་པས། བདེ་རིམས་
 བདུད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་རུམ་བུར་བཅད་དོ།

རྒྱ་རིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ།
 གསལ་བྱེད་ལུང་ཅོར་རྗེས་འཇུག་དབུགས་ཐོགས་ཤིང་།
 འཕུལ་དང་མགོ་འདོགས་གོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས།

དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མ་མཛེས་པའི་གཞོན་ནུ་དེས།
 སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད།
 འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཆོག་ལྷག་པར་
 བཀོད་ན། གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུའི་གཟུགས་ལྷང་དར་ལ་བབས་པ་
 ལ། རྗེས་འཇུག་གི་དབྱགས་ལྷགས་ཤིང་འཕུལ་ཏེ་སྟོན་འཇུག་
 དང་མགོ་འདོགས་ཀྱི་གོས་བཟང་མཛེས་པས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་
 ལ། དབྱངས་བཞིའི་ལྷ་ལྷ་མ་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་སྐྱ་རིག་གཞོན་ནུ་
 དེས། སྲིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་དོ།

གཏན་ཆོགས་རིག་པ་ལ་བསྐྱགས་པ།
 ལྷང་རིགས་སྲིན་ལྷག་རམ་ཞིང་བཟིང་།
 སྦྱར་ངག་འབྲུག་གི་སྐྱ་བརྒྱ་ཁོད།
 ཐམ་འབྲུར་སྐྱ་ལེར་དག་འབྲུག་འདིས།
 ཁོ་ལ་ངན་མཐའ་དག་རུལ་རུ་སྐྱོག།
 རྒྱལ་གསུམ་ཆང་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི།
 འོད་ཟེར་བརྒྱ་སྟོང་སྦྱས་པ་ན།
 བཏན་དང་གཡོ་བའི་ཤེས་བྱ་ཡི།
 རང་བཞིན་གཤིས་ལྷགས་ལྷང་ངེར་གསལ།
 འདིའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲེས་པའི་...

དག་ཤུལ་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་ནི་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནོ།

སྒྲན་ངག་ལ་བསྟོད་པ།

བརྗོད་དོན་དར་ལ་བབས་པའི་མངོས་མའི་ལུས།

སྒྲ་དོན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་དར་གོས་དང་།

རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པའི་མཛེལ་ན་མས།

ཤེས་རིག་ཆགས་ལྡན་འདི་ཡི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།

ཅིས་གྱི་ས་རིས་ལ་བསྟོད་པ།

མཐོང་མེད་ཡིད་གྱི་ཁྱེལ་ཚལ་ལྡན་དེས།

ལག་པའི་ལྗོན་ཤིང་རབ་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་ན།

སྐར་མའི་ཡལ་འདབ་གཡོ་བའི་ཡང་ཡིག་དེས།

སྤྲིད་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གྲངས་གྱིས་གཞལ།

སྐར་ཅིས་ལ་བསྐྱགས་པ།

གཟུང་སྐར་འཁོར་བའི་ཚུལ་ལ་སྤྲ་ཞིབ་གྱིས།

བཅི་བའི་ངོ་མཚར་རིག་པའི་མཐུ་འདི་ཡིས།

མ་འོངས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡན་ལྷ་ཉི་མོ་སྐྱོད།

སྤྲིབ་དང་འབྱུང་བའི་ཕན་གནོད་ཅིར་ཡང་ཤེས།

སྒྲིལ་གར་ལ་བསྟོད་པ།

གནའ་ཐའི་བྱང་བ་མཆར་བའི་གཏམ་དེ་དག།
བསྐྱར་སྒྲིལ་གར་གྱི་ཉམས་དང་གཏམ་བཟོད་ཉམས།
བརྟེན་ཅིང་མཛེས་ལ་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ཡིས།
མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐའི་ཡིད་དབང་འགྲུག།

སྒྲིལ་སྐྱར་ལ་བསྟོད་པ།

ཆོག་གི་གཙོད་མཆམས་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་ཡང་མཉམ།
རྟོག་བཤེད་ལ་གསའི་ཆོག་དང་འགྱུར་ཁྱག་ལྡན།
བསྐྱར་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་སྟན་ངག་ཉམས་ལྡན་པའི།
ཆོག་གི་སྐྱར་བ་འདི་ནི་ཡི་གར་འོང་།

མདོན་བཟོད་ལ་བསྟོགས་པ།

དངོས་པོའི་མིང་གི་ནམ་གངས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག།
ཆོག་གི་ཉམས་ལ་གང་འཕྲོད་སྐྱར་བ་དང་།
གསང་དང་ཀྱ་རེའི་གཏམ་གྱི་སྐྱར་བ་དང་།
ཆོག་གི་རིང་བྱང་སྟོམས་ལའང་མེད་མི་ཅང་།
རང་བཞིན་བཟོད་པ།

དཔྱད་ཏུས་ལ་བཟླགས་པ།
 རི་ཐོས་གཡུ་གོས་ཀྱིན་པས་སྟོ།
 སྟོ་ལྷང་སྟང་ལ་ཚུ་སྟེས་བཟ།
 བཟ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱས་པའི་ཏུས།
 ཏུས་བཞིའི་དང་ཐོ་དཔྱད་ཏུས་སྟེད།
 མཐའ་ཐོག་སྟུར་བའི་བྱང་ལྷན།

དབྱར་ཏུས་ལ་བཟླགས་པ།
 ཀླང་འབྱང་གཡུ་ལ་རྒྱས་པས་སྟོ་ལྷང་ལྷང་།
 འདམ་སྟེས་སྟོ་ཚོགས་བཞུད་པས་ཁྲ་ལམ་ལམ།
 ཁྲ་བྱག་མགྱིན་ར་བརྟུང་བའི་སྟོ་ལྷང་ལྷང་།
 ལ་ལགས་སྟོ་མའི་མགོ་ཐོ་འདར་ཤིག་ཤིག།
 སྟོ་རྒྱན་བཞི་ཀའི་མཐའ་ཚད་ཅིང་མ་ཚད་པའི་བྱང་རྒྱན་ནོ།

རྟོན་ཏུས་ལ་བཟླགས་པ།
 རབ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་གཡུར་ཏུ་བ།
 བ་འབྱ་སྟེན་པའི་སྟོ་མ་སེར།
 སེར་མདངས་རྒྱས་པའི་ནིང་ཁ་མཛོས།

མཛེས་པའི་སྟོན་རྟེན་སྒྲུབ་བ་སྦྱིད།
སྒྲུབ་སྟོན་མཐའ་སྦྱར་བའི་བྱང་ལྡན་ནོ།

དབྱུག་རྟེན་ལ་བཟགས་པ།
རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ས་འཛིན་གྱིས།
རབ་མཛེས་ཁ་བའི་གོས་དཀར་སྟོན།
རབ་མེད་ཚུ་སྟོ་མཐའ་དག་ལ།
རབ་ཏུ་སྦྱ་བའི་དར་བཅའ་ཆགས།
སྒྲུབ་བཞི་ཀའི་སྟོན་མ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་སྟོན་ནོ།
འདིར་སྦྱས་པ།
ནམ་དཔྱད་ཚུ་འཛིན་འབྲིགས་པའི་བ་གམ་ལས།
སྟོན་ཆོག་དབྱར་གྱི་ར་གསང་དལ་གྱིས་དཀོད།
སྟོ་གསལ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་སྟོ་གྱར་ཕུབ།
རིག་གནས་ཡོན་ཏན་མངལ་གྱིས་སྦྱི་བར་འགྱུར།
འབད་བཙོན་རྟོད་གཤེར་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས།
སྟོ་སྟོས་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས།
སྒྲུབ་སྟོན་དག་འབྲས་བྱ་གཡུར་ཏུ་བ།
གཞན་ཕན་བསལ་གྱི་བ་སྦྱི་འགྲོ་ཡངས་ལ་སྦྱོར།
འོག་འགྱུ་གཡོ་བའི་བྱང་ཕྱགས་གྱིས།

ལག་པའི་ཡལ་ག་རབ་བསྐྱལ་ཏེ།
 ལྷག་པས་རི་མོར་མཐ་པ་འདི།
 མན་འདོད་བསམ་པས་སྤེལ་བ་ལགས།
 རིག་གནས་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི།
 མཁས་དབང་དག་ལ་མཁོ་མིན་ཡང་།
 རིག་པ་གསར་སྤྱོད་གཞིན་ཏུ་འགར།
 མན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་སྟམ་མོ།
 བཙོད་བྱའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་ན་ཡང་།
 འཕྲད་དང་ཐེབ་སྤྱོད་ཉམས་ཏུ་ན།
 ཡན་ལག་རིངས་པའི་སྤྱོད་བྱ་བཞིན།
 སྟན་པའི་ཆོག་གིས་མ་བརྒྱན་ན།
 དར་ལ་བབ་པའི་མཛེས་མ་དེ།
 གོས་བྲལ་སྤྱོད་མོར་རྒྱ་བ་བཞིན།
 དེས་ན་ཐེབ་སྤྱོད་སྟན་དག་དང་།
 མཛོད་བཙོད་སོགས་ལ་སྤྱང་བ་གཅེས།
 ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ།

རྩ་ཆོག་དང་། མཁུར་ཆོག་ཚུམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཙོད་པ།
 དང་པོ་རྩ་ཆོག་གི་དཔེ།

དཔུང་ཨ་ཕྱན་དཔུངས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་གི།

སྒྲ་སྒྲ་པོ་ས་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་བྱུང་།
 ཡུལ་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རྒྱལ་བོ་དེའི།
 མཚན་སྒྲ་གྲགས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རྒྱས།
 འོད་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ལ།
 ཁོ་མེ་རྟག་ཉི་དགའ་འཁོར་བ་བཞིན།
 ས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྒྲིང་གུ་རྒྱལ་ས།
 ཡུལ་བྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྟག་གེར་འཁོར།
 རྩི་བཟང་བོ་ཅན་གྱི་མེ་རྟག་ལ།
 གསེར་མདོག་ཅན་སྤང་མ་འཁོར་བ་བཞིན།
 དམངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོ་རྒྱས་ལ།
 ས་ཆེན་པོའི་མི་དམངས་ཡོངས་སྤྱུ་འཁོར།
 འདི་ནི་བསྟོད་པའི་མཚུངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ནོ།
 ས་ཆེན་པོ་ཁྱང་གོའི་ས་གཞི་ལ།
 དེང་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་ཉི་མ་ཤར།
 ཞིང་གྲོང་གི་ཞིང་ལ་ལོ་རྟག་ལྷགས།
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་གྲོང་ལ་བཟོ་ལས་དར།
 དཔལ་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་འདྲ།
 བདེ་སྒྲིང་གྱི་འཚོ་བ་མཚོ་ལྷོར་རྒྱས།
 མི་ཁྱུན་གྱི་བཞིན་ལ་འཇུག་མཛད་པ་ཤར།

མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ལེན།
 ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱད་པ་ལ།
 ཨ་རྟ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱད་ཆིག་རུང་།
 འདི་རྒྱན་འདྲེས་མཐོ།
 རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱུ་ལེན།
 ཡར་འསྐྱལ་པའི་ཐང་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར།
 རྩ་རྟ་ལྷག་མང་བས་སྤང་སྤྱངས་བྱབ།
 རྒྱ་རྟ་པོ་རྒྱུ་ལེན་སྤང་སྤྱངས་ལྟར།
 རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱུ་ལེན།
 ཡར་རྩང་བའི་ཞིང་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར།
 འབྲུ་སྤྱེ་མའི་སྤྱེ་ཞག་བ་ལྷ་བས་འདྲ།
 རྒྱ་རྟ་པོ་རྒྱུ་ལེན་སྤང་སྤྱངས་ལྟར།
 རི་མཐོན་པོའི་སྤང་ནས་རྒྱུ་ལེན།
 ཡར་བཟོ་ལས་སྤང་ལ་རྒྱུ་ལྟ་བུར།
 འབྲུ་ལ་སྤྱེ་ཆགས་འཁོར་མའི་སྤང་སྤྱངས་ལྟར།
 རྒྱ་རྟ་པོ་རྒྱུ་ལེན་སྤང་སྤྱངས་ལྟར།
 འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱང་ལྟན་གྱི་རྒྱན་ནོ།
 གངས་དགར་བའི་ཆེ་ལ་ཉི་འདྲ་ཕྱག་
 རྒྱལ་དགར་བའི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་མཛོལ།

སྤང་མེ་ལྷང་ཐང་ལ་ཉི་འད་ཕོག།
 གཡུ་རིན་ཆེན་མཆོལ་ལྟ་བུར་མཛེས།།
 མཆོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཉི་འད་ཕོག།
 བོར་བུ་རྩུར་ས་གཞི་ལྟ་བུར་མཛེས།།
 བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་ལ་ཉི་འད་ཕོག།
 དམངས་བདེ་སྲིད་དབྱར་མཆོ་ལྟ་བུར་རྒྱས།
 འདི་ནི་དཔེ་རྒྱན་མཆོངས་སྦྱར་སྒྲ་རྒྱན་སོགས་བསྐྱེས་མཛོ།།
 ཡུལ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ན།།
 ཡང་དག་པའི་གཙོ་འཛིན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས།།
 ཡུལ་ཆེན་པོ་གསེར་ལྷན་མཛེས་མའི་ལྷོར།།
 ལས་ཐོན་སྲིད་དོན་ལ་འགྲན་སྦྱར་བྱེད།།
 འབངས་དཔལ་འབྱོར་འཆོ་བ་ཡར་ལ་རྒྱས།།
 དམངས་ཀྱན་གྱི་བཞིན་རས་འཇུག་ཤིག་ཤིག།
 དམངས་ཚང་མའི་སེམས་པ་དགའ་ལྷང་ལྷང་།།
 སྲིད་རྒྱས་ལ་བསྟོད་སྒྲ་དི་དི་དི།།
 དེང་སྲིད་པའི་གཏམ་སྲིང་ཁུ་ཅ་ཅ།།
 འདི་ཡང་རྒྱན་འབྲེས་མཛོ།།
 ཤར་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འད་ཟེར་དེ།།
 ཁོ་འཇམ་སྲིང་ཡངས་ལ་དྲིན་རུ་ཆེ།།

དཔོན་བཟང་པོའི་གསུང་གི་ཚད་ཟེར་དེ།
 རེད་མི་རིགས་ཀྱན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ།
 བུད་གཞོད་བཞི་བརྒྱགས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ལ།
 འབངས་ཡངས་ཀྱིས་བསྟོད་སྤྱི་རྒྱ་མི་འཆད།
 ཉང་ཁུང་དབྱང་དེང་སང་རི་རྒྱལ་བཞིན།
 ཉང་ཁུང་དབྱང་དེང་སང་བརྟན་ཞིང་བརྩེད།
 འདི་ཡང་རྒྱན་འདྲེས་མཐོ།

ར་འདྲ་བའི་གཡུ་ཡི་ཐང་གཞུང་ལ།
 ཐ་འདྲ་བའི་ཁྲོད་རྒྱ་ཁྲ་ལམ་མེར།
 ལྷག་འདྲ་བའི་མི་མེར་མི་དམངས་ཚོས།
 གཞེར་འདྲ་བའི་ཁྲོ་ནས་ར་བཟུ་བྱེད།
 སྤྱི་གསལ་བའི་ཐོད་རིགས་སྤྱི་མ་ཚོས།
 ཐོད་ཡིག་ལ་སྤྱང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཚོས།
 མགོ་བྱིད་དང་སྤྱི་དཔོན་སྤྱི་མ་བཅས།
 མཐུན་སྤྱི་ཁྲི་དགའ་སྤྱི་ལྷག་ལྷག་དགོད།

རྒྱན་འདྲེས་མཐོ།

ཉང་ཁུང་དབྱང་གི་མི་རིགས་སྤྱི་རྒྱ་དེ།
 རེད་མི་རིགས་ཀྱན་དགའ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་རེད།
 ད་རང་སྤྱད་དང་རང་ཡིག་སྤྱད་པ་ལ།

ད་རང་དབང་དེ་ཡོད་སྟེ་མ་སྟོང་དགའ་བྱས།
 ད་མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ལྷག་པར་བཟང་།
 ད་སྟོང་དགའི་ངང་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད།
 ད་བདེ་སྐྱིད་ངང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོབ།
 ད་དེང་རབས་ཅན་བཞི་པ་མངོན་འགྱུར་བྱེད།
 རིགས་རང་བཞིན་དང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྟུན་པའོ།
 ལྷ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མ་ཡིང་།
 སྤང་ཆར་གྱི་བྱིལ་བ་བ་མ་བྱི།
 སྤང་མེ་ཉྱག་མགོ་ལྷག་ལྷ་མ་ལྷེམ།
 སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་པས་ད་ར་དིར།
 རུས་དབྱར་གྱི་དགོ་མཆན་རྒྱས་པ་ལ།
 མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བས་སྟོབ་གར་འཆམ།
 དེང་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ།
 མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་བས་སྟོབ་པས་ལེན།
 ཆོགས་བཅད་སྤུ་མ་ནི་སྤྱ་རྒྱན་དང་བྱི་མ་རང་བཞིན་བརྟུན་པའོ་་་་
 པའི་རྒྱན་འོ།
 དཔོན་བཟང་ཐོའི་སྤྱད་རུས་ཉི་མའི་འོག།
 གྲུང་གོ་ཡི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་ན་ཡང་།
 འདྲེ་མི་བཞི་ཡི་འཁྱུན་སྤྱ་དི་རི་རི།

སྒྲིན་ནག་པོ་འུ་དང་པ་གྱི་ལི་ལི།
 འདྲེ་བྱ་ཡི་ཚྭ་གས་རྒྱ་མཁའ་ཅག་དེར་དེར།
 གྲུང་གོ་ཡི་ཕུན་ཚྭ་གས་ཉ་ལ་ལ།
 དཔོན་བཟང་པོ་འུ་གཙོར་བྱས་མི་དམངས་ཀྱིས།
 ཐབས་ཐབས་མཁས་དག་པོ་ཐལ་བར་བརྒྱགས།
 བརྟུང་མ་ཡི་མིག་ཚུ་ཐ་ར་ར།
 བྱི་གདོང་ཅན་ཏུ་བྱུག་གྲུང་གིས་གིས།
 རིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུ་ཅ་ཅ།
 གསར་བྱུང་གི་འབྱུར་ལྷན་ཏུ་དེར་དེར།
 མི་དམངས་ཀྱི་མགོ་བོ་བཟང་ལེ་བཟང་།
 དགའ་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ལྷན་ལེ་ལྷན་།
 འབྱུ་རིགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་བཟང་ལེ་བཟང་།
 དཔལ་འབྱུར་གྱི་འཚོ་བ་ཕུར་ལེ་ཕུར་།
 དགའ་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་ལྷན་ལེ་ལྷན་།
 རིག་གནས་ཀྱི་མེ་ཉྱ་ག་ལྷེ་མ་ལེ་ལྷེ་།
 ཨ་ལ་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱིད་པ་ལ།
 ཨ་རྟ་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་།
 འདི་ནི་སྤྱོད་ལྷན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ།
 འགོ་བྱིད་ཀྱི་རུས་པ་ཆེས་ཆེ་བས།

མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མཐུན་སྒྲིལ་བྱུང་།
 འཐབ་རྩལ་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས།
 མི་དམངས་ཀྱི་དབྱ་ཐོ་རབ་ཏུ་སྒྲིག།
 ཚན་རིག་གི་ཉི་མ་འོད་ཆེ་བས།
 ལག་ཅུལ་གྱི་པད་མ་རབ་ཏུ་བཞད།
 འཕུལ་འཁོར་གྱི་ནོར་བུ་མཐུ་ཆེ་བས།
 དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབབ།
 མི་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེས་ཆེ་བས།
 སྟོབས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་སྐྱབ་བྱེད།
 དེང་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འདི།
 ཤར་ཡ་སྤྱིང་གི་དབུས་ན་བཟིད་ཀྱང་བཟིད།
 འདི་ནི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བཟོད་པ་དང་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 རྒྱན་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱེས་བཞེས་པའོ།
 མཐོངས་ན་མ་མཁའི་ནོར་བུ་འོད་པོ་ཆེ།
 དེད་པད་མའི་ཆོགས་རྣམས་བཞད་པའི་གཉེན།
 ཁོང་རྒྱ་སྐར་མགོན་པོ་འོད་དཀར་ཅན།
 དེད་ཀྱི་ཐུད་ཆོགས་རྣམས་བཞད་པའི་གཉེན།
 ཁོང་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསང་ལྗོངས་སྐྱ་ཅན།
 དེད་མདོངས་མཐའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན།

དཔོན་བཟང་པོའི་མི་རིགས་སྤྱད་རྒྱས་དེ།
 དེད་མི་རིགས་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བའི་གཉེན།
 འདི་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ནོ།
 ཤིང་གཡུ་ལ་རྒྱས་པའི་སྤང་ཅེ་ནས།
 བྱ་ཀོ་ཀི་ལ་ཡི་སྐད་ལྟང་ལྟང་།
 ཁོ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་རྟགས།
 མཁར་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ཕོ་བྲང་ནས།
 དཔོན་བཟང་པོའི་གསུང་གི་སྤྱང་ལྟང་ལྟང་།
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་རྟགས།
 མཐའ་མཆམས་ཀྱི་གངས་རི་སྤང་སྤྱངས་ནས།
 མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱུ་གར་སྤྱང་ལྟང་ལྟང་།
 མི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱིལ་ཆེ་བའི་རྟགས།
 འདིའང་བསྐྱར་བའི་རྒྱན་ནོ།

གཉིས་པ་མགུར་ཆོག་གི་དཔེ།

ཐོག་མར་ཀ་མད་སྤུམ་རྩ་དང་སྤུར་བའི་དཔེ་འགོད་པར་བྱ་
 ཉི། ཆོག་བརྩ་གཅིག་པ་ཆོག་དགུ་བ་ལ་ངལ་གསོས་པ། གན་
 པོའི་གང་ཤར་མགུར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།
 ཀ་མ་ལ་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ངང་ནས།

ལ་བ་རི་བའི་ལྷ་མོ་གྱི་ཡི་གེ་དང་བརྟེན་པར་སྦྱར།
 ལ་བྱུང་བྱི་དང་འབྱུང་བའི་སྤང་ལྷ་མོ་གྱི་སྤང་འདིར།
 ང་ཡིས་ངག་བཤད་བརྟེན་པར་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཤིག་བྱུང་སྤང་།
 ཅ་རིལ་བཞིན་རྩ་གྲུ་མ་ནས་སྤང་པ་དེས་མི་འོང་།
 ཆ་ལྷགས་གང་ལྟར་ལྷ་མོ་རྩ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 ཇ་ཆང་འབྱུང་ནས་སྤང་པ་ཞིག་མིན་པར།
 ཉ་མོ་ཆུ་ནང་འབྱུག་འདྲའི་བསམ་སྒྲུ་རེ་བ་ཏང་ནས།
 ཏ་ལའི་འདབ་ལྟར་རྩ་མ་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དེ།
 ཐ་མལ་ང་འདྲས་འབངས་དོན་སྦྱུང་དགོས་ཤིག་བྱུང་ན།
 ད་ནས་རྩ་བ་མཚན་རྩ་བ་ཐག་ཅད་ཐག་ཅིག་ལས་བྱེད།
 བ་ཀྱས་ལྷག་སེམས་གཏུང་བ་བཅས་མེད་ཅིག་མེད་ན།
 པ་བ་སངས་ལྟར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཞིག་ལས་བྱེད།
 ཕ་རོལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྦྱོང་ལ་དེ་སྤངས་ནས།
 བ་རྩ་ཅན་གྱིས་བ་ཐག་འདྲེན་པ་ཡི་དཔེ་ལྟར།
 མ་ལྷག་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དོན་རྩ་བ་ལྟར།
 ཅ་རྩ་དེང་རབས་ཅན་ལ་ལག་རྩེས་རེ་ལས་ཞིག།
 ཆ་གང་བྱེད་རྩ་གསོད་པའི་དཀར་སྦྱང་རེ་མེད་ན།
 ཇ་ལྷང་བྱུང་ཡང་དོན་གཉིས་འབྱུང་པ་ཞིག་དཀར་འོ།
 མ་མོ་ཟས་ལ་སྤྲོད་བཞིན་རང་དོན་ཞིག་བསམ་ནས།

ཞ་འཐེང་ཡིན་ཡང་གང་སར་འགྲོ་བཞུད་ཀྱིས་བྲེལ་ན།
 ཟ་མ་རྩ་གོས་འཛུམ་པའི་རང་སྦྱིད་ཀྱང་འགྲུབ་དགའ།
 འ་ཁུར་དོན་མེད་གང་སར་འབྱམ་སྦྱིད་ཀྱི་ངང་ནས།
 ཡ་སོ་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དེ་བསྐྱེད་ས་ན།
 ར་ཅ་ལྷན་པའི་ཀོག་འགྲོའི་ཐུན་ཟུ་འགྲུར་རོ།
 ལ་ལྷང་བཀལ་ཡང་སྦྱིད་ཅན་ཁོན་ལ་བསམས་ན།
 ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ལྷས་འདི་དོན་ལྷན་ཞིག་རེད་དོ།
 ས་ཆེན་གྱང་གོར་སྦྱིས་པའི་དགོས་པ་ཞིག་འགྲུབ་པོ།
 ཏ་ཏ་དོན་མེད་ཡིད་ལ་གང་ཤར་གྱི་མགུར་འདི།
 ཨ་ལ་དོན་མེད་མི་རྒན་མགོ་སེ་དེས་སྦྱས་སོ།
 ཀ་མད་ཐུམ་ཅུ་ལ་དབྱངས་ཨེ་སྦྱར་བའི་མགུར་མའི་དཔེ།

གན་པོ་སྤང་བ་སྦྱིད་པའི་མགུར་སྦྱ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཀེ་ལ་ཤ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ།
 ཁི་ཆང་བྱེད་པའི་དོན་མིན་པར།
 གེ་སར་གནའ་རུས་རྒྱ་བའི་སར།
 དེ་རང་ད་ལ་ཡང་དགོས་བྱུང་།
 ཅེ་སྦྱང་ཟས་འཆལ་ཉར་མིན་པར།
 ཆེ་རྒྱུང་འགའ་ལ་བརྟེན་སྦྱོར་སྦྱོབ།
 རི་བཟང་འགྲོ་བའི་སྦྱོབ་མ་ལ།

273

ཤེའུ་ཁྱུ་ལ་འདུར་བ་ཞིན་ཏུ་འབད།

སེའུ་ཁྱུ་ལ་པའི་ལྷན་པ་བཞིན།

ཏེ་ཏེ་རང་སེམས་དགའ་བ་ཁྱུ་ལ།

ཨེ་མ་འདི་འདྲི་སྲིད་པ་ལ།

མཁུར་ཆོག་དགུ་བ། ཆོག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གས་ཐོབ་པའི་
དཔེ། གང་དྲན་ཐོལ་བྱང་གི་མཁུར་སྲུ་ཞེས་བྱ་བ།

ཁྱུ་ཞེང་ཆེ་བའི་ཁྱུ་ལ་ཁབ་ཀྱི་ས་འདི།

མི་རིགས་སྣ་ཆོགས་འདུས་སྡོད་ཀྱི་ས་ཆ།

རིག་གནས་སྣ་ཆོགས་དར་བ་ཡི་ཡུལ་གྱ།

གཤེས་ཁྱུ་ད་བཟང་ཞིང་ཐོན་སྲིད་ལ་དགའ་བའི།

མི་རིགས་ཆང་མས་མཐུན་སྲིལ་གྱི་ངང་ནས།

དམངས་ཀྱི་དགུ་ཐོའི་བར་ཆད་ཀྱན་གཏོར་ཏེ།

འབད་བཙོན་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་།

རང་སེམས་དགའ་བའི་མགིན་སྲུ་ཞིག་ལས་ལེན།

མི་བཞིའི་དཔུང་གི་སྲུ་སྲུ་ཀྱི་ཏུས་སུ།

རིག་གནས་སྟོབ་པའི་རང་དབང་ནི་མེད་ལ།

ཐོན་སྲིད་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡང་མེད་དོ།

མི་ཡི་བསམ་སྒྲོ་རྟག་འཛིང་ཏུ་གྱུར་ནས།

རང་སེམས་སྲིད་པའི་གོ་སྐབས་རང་མེད་དོ།

མཁས་མཛངས་ལྷན་པའི་གཙུག་ལྷན་དེའི་རུས་པས།
 བརྟན་བཞིན་དུང་བཅས་ཐལ་བ་རྩ་བ་རྒྱགས་པས།
 གནམ་གྱི་ཐིག་ནག་གཏོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག།
 ཉི་མའི་འོད་གྱིས་ས་ཉེང་ཀུན་ཁྱབ་བཞིན།
 སྤྱིད་རུས་གསར་བའི་མཛེས་ཞལ་དེ་མཐོང་སྤང་།
 ད་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་བ་དེ་ཡི་ངང་ནས།
 བརྟན་ནག་བཞི་ཡི་རྩ་ག་ལྷན་ལ་འཐབ་ཅིང་།
 རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲོ་བས་ལྷན་ཞིག་བྱེད་དོ།
 རང་རེས་རུས་པ་ཅི་ཡོད་རེ་ཐུལ་ནས།
 དེང་རབས་ཅན་བཞི་མདོན་གྱུར་ལ་འབད་དོ།
 མཁུར་ཆོག་རྩ་ག་མ་ངལ་གསོ་མེད་པའི་དཔེ། སྐད་ཡིག་ལ་
 རང་དབང་ཐོབ་པའི་མཁུར་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།
 གངས་ཅན་སྤོང་གྱི་ཡི་གེ།
 དབྱངས་བཞི་གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་རུས།
 བརྟན་དོན་མ་ལྷས་གསལ་བས།
 ཐོན་མི་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།
 ཐེབ་སྦྱོར་སྒྲན་ངག་སྐར་ཅིས།
 གསོ་རིག་རྒྱས་གར་མདོན་བརྗོད།
 སྤྱིད་སྐྱུང་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས།

ཀུན་གྱི་གནི་མ་ཡི་གེ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དྲོ་ཅས་བྱུག་ན།

མཁའ་པར་མི་འགྱུར་མི་སྲིད།

ནམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་སྒྲིབ་ཚུལ།

འཕུལ་དང་མཐའ་རྟེན་ཐོབ་ཚུལ།

བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སྐགས་ཀྱི།

བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རུས་པ།

རྟགས་མཚུངས་སྒྲིབ་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ།

ཀུན་ལ་སྒྲིབ་པ་གཅེས་སོ།

གནས་དང་བྱེད་པ་ཚུལ་བ།

ཤེས་ན་ཐོད་སྐད་རང་ཡིན།

མི་བཞིའི་འདྲེ་ལག་རྒྱུད་དུས།

ཐོད་ལ་དམའ་འབེབས་ཆོག་ངན།

ཐོད་ཀྱི་སྐད་དང་བརྗོད་སྲིད།

ཀུན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་བཞིའི་ཁོངས་བཞག།

ཐོད་སྐད་མི་ཆོས་བཞིན་དུ།

ཐོད་སྐད་གང་འདོད་བསྒྱུར་རྟོ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་པའི་དཔོན་དང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་པའི་དཔུང་གིས།

བདུན་ནག་ཐལ་བར་བསྒྲགས་ནས།

སྐད་ཡིག་རང་དབང་ཐོབ་སང་།

སྒྲིལ་ན་དགའ་བྱིན་ཆེའོ།

ཕྱེ་གཞུང་དགའ་བྱིན་ཆེའོ།

ཀ་མད་སྐུམ་རྩུ་ལ་དབྱངས་ཨ་ཟུར་བའི་མགུར། ཆེག་དགུ་
བ་ཆེག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་དཔེ། ཅན་པའི་སྒྲིལ་
ཞེས་བྱ་བ།

ཀ་ཀི་ལ་ཡི་ཟུ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་དེ།

ཁོ་ལག་རྒྱས་པའི་ལྷན་ཤིང་གི་ཅེ་ནས།

གོ་ཐོས་ཅན་ལ་བསྒྲགས་པ་ཡི་ཚུལ་འདི།

ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་རེད་དོ།

ཅ་ཀའི་སྐད་ལྟར་ཅག་དིར་ཞིག་མིན་པར།

ཆ་ལ་ཅན་གྱི་དབྱངས་མཁན་གྱི་ངག་བཞིན།

ཇོ་ལགས་བཞུད་པའི་སྐད་ཆེག་གི་སྒྲ་འདི།

ཉ་ཆང་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་མིན་ནོ།

ཏྱ་ལ་དབྱལ་སྐགས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།

ཐོ་ཅ་ཅམ་པའི་ངང་ཚུལ་དང་མི་མཚུངས།

དོ་མོ་ཅན་གྱི་ཅམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

ནོ་ཡན་མི་འདོད་འབངས་དོན་ཞིག་བསྐྱབས་ན།

བ་ཏི་བརྒྱུ་ཕྱག་ནང་དོན་ཡང་དེ་ཡིན།
 བ་ཁོད་སྒྱུས་པའི་ནམ་ཐར་གྱང་དེ་ཡིན།
 བ་བངས་ཆེ་བའི་ཤོམ་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན།
 མ་ལ་བྱ་སྒྱུས་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡིན།
 ཅ་ཅི་བཞིན་ཏུ་དམར་བ་ཡི་སེམས་དེ།
 ཆ་བའི་ཤ་ལ་བྲེད་པ་ཅམ་མིན་ནོ།
 ཇ་གི་བཞིན་ཏུ་དམར་སེམས་དེ་བཟུང་ནས།
 ཉ་རེ་ལལ་ལེ་སྒྱུ་དོན་ཞིག་བསྐྱབས་ན།
 ཊ་ཤས་འཆ་བ་ཁོ་ན་རང་མིན་ནོ།
 ཋ་མདོག་བཟང་བའི་ཏུས་སྐབས་ཀྱི་རིང་ལ།
 ཌ་སྐལ་མཉམ་ཏུ་སྐབ་སྐྱང་རེ་བྱེད་དོ།
 ཡ་ལང་དོན་མེད་མི་ཆེ་དེ་བསྐྱལ་ན།
 ར་ཟན་བྱ་ཡི་སྐྱད་ཚུལ་དང་ཅི་ཁྱད།
 ལ་ནར་སོན་ཆེ་སྒྱུ་དོན་ལ་རེམ་ན།
 ཤ་རྒྱལ་སྐྱག་པའི་ལད་པོ་དང་མི་མཚུངས།
 ས་རྟིང་རིག་པའི་ནོར་མཆོག་གིས་ཆེམ་ནས།
 ཏ་ཡ་བེར་བའི་དགའ་སྐྱ་ཞིག་སྤངས་ཏེ།
 ཨ་ཏ་སྐྱེད་པའི་རྒྱང་སྐྱ་ཞིག་རྒྱང་དོ།

མགུར་མ་ཆོག་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་དཔེ། དཔོན་སྐབ་སྐྱེད་སྐྱ་ཞེས་

རེ་ཅག་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ།
 དེང་སྐབས་དགའ་བས་ལེན།
 སྐད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲུང་གཞུང་།
 གོ་བ་རགས་ཅམ་ཆགས།
 རྒྱུ་སྐྱེད་ཆེ་མཆུག་བར།
 རིག་གནས་འབད་པས་སྐྱུང་།
 གསར་བརྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱུང་།
 དམངས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་བྱེད།
 ཞིང་ལས་དབྱར་མཆོ་ལྟར།
 བཟོ་ལས་ཡར་ལྷ་བཞིན།
 འཚོ་བའི་ཚུ་གཉེར་དོལ།
 བདེ་སྐྱེད་ཉི་མ་ཤར།
 རིག་གནས་མེ་ཉོག་བཟ།
 སྐད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་འབྱུལ།
 སྐྱེད་པའི་མང་འགྲོའི་སྐྱུ།
 རྒྱ་བའི་དབྱེད་ཏུ་ཤར།
 སྐྱེད་པའི་ཚུ་མང་སྐྱུ།
 དམངས་ཀྱི་རྒྱ་བར་འཛེབས།

ཆེག་སྒྱུར་བདེ་བའི་ཙམ།
 ཀ་ལ་མིང་ཀའི་དབྱངས།
 ཀུན་གྱི་ན་བར་སྟན།
 ཀུན་གྱིས་དགའ་བསྟུ་བྱེད།
 འབྲུལ་མེད་རིག་གཞུང་ལ།
 སྒྲིབ་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ།
 སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་མ་ནམས།
 དགའ་སྒྲིབ་དཔག་མེད་རྒྱས།
 སྒྲིབ་འདོད་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི།
 བསམ་པ་མཆོ་ལྟར་འབྱུར།
 བཙུན་པས་སྒྲིབ་སྒྱུར་ལ།
 ཐང་སྟོད་སྒྲིབ་ཙམ་མེད།
 འདི་འདྲའི་གོ་སྐབས་དེ།
 ཏང་གི་དྲིན་ལས་བྱུང་།
 ལྷག་སྒྱུར་སྒྲིབ་ནག་ཏུས།
 འབྱུང་བུས་ཐན་སྐད་སྒྲིག།
 རྒྱལ་ཁབ་བཙུན་སྒྱུར་གི།
 འདྲ་ཐེར་སྒྱུར་ཕྱག་འབར།
 འབྱུང་པོ་ཐན་བྱའི་ཆགས།

མི་མངོན་དབྱིངས་སྤྱུ་བྱུབ།

སྤྱིན་ཆེན་པོ་དེ།

ནམ་ཡང་བརྗེད་པ་མེད།

ཞེ་མ་སྤྱིད་པའི་སྤྱུ།

ཞེ་རྟོ་དགའ་བས་ལེན།

ཆོག་བཞི་བའི་དཔེ་བརྗོད། སྤྱིན་པའི་གར་ལ་སྤྱི་པས་འཕྱ་
བ་ཞེས་བྱ་བ།

སྤྱིབ་དཔོན་ཐོན་མའི།

ཞལ་སྤྱིན་གཞུང་གི།

དགོངས་དོན་ཤེས་ཆེད།

སྤྱིབ་སྤྱིད་བྱས་སོ།

ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་།

ཆོག་སྤྱིད་གཞན་གྱི།

སྤྱིར་ཚུལ་ཤེས་ན།

བཤད་དང་ཚུལ་ལ།

རང་དབང་ཐོབ་ཆེ།

མཁས་པའི་གྲལ་ཚུད།

གཞན་ཡང་རྟགས་མཐའ།

འདྲིན་ཚུལ་སྤྱིགས་ལ།

ཞིབ་པར་དབྱད་ནས།
 སྒྲ་འདྲིགས་ཚད་དགོས།
 དེ་ལྟར་མིན་པར།
 ཐོས་ལ་ཤེས་ལས།
 བ་ཚད་ཅམ་གྱིས།
 གར་ཡང་མི་ཕྱིན།
 གཡམ་རྒྱག་ཏམ་པས།
 གཞུང་འགྲེལ་བྱེད་པ།
 སྒྲིན་པའི་གར་ལ།
 སྒྲེ་བོས་འཕུ་འོ།

ཆོག་གསུམ་པའི་དཔེ་བཟོད།

རང་རྒྱལ་མི།
 བཙོན་འགྲུས་ཆེ།
 ཡོན་ཏན་ལྡན།
 གསར་བརྗེར་དགའ།
 མཐུན་སྦྲིལ་ཆེ།
 བཀའ་བྲིམས་བཙུམས།
 འགྲིག་ལམ་སྤང་།
 རྒྱལ་ཁབ་གཅེས།

དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ།

ཞེས་པ་ལྟ་བུར།

བཅད་ལྷག་ཐེལ་མ་ཚུམ་ལྷགས་ཀྱི་དཔེ་ཆར་བཅད་

འགོད་པར་བྱ་བ།

འདི་ལྟར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟན་.....
པའི་གྲགས་པ་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་.....
འདི་ནི་འཇམ་སྒྲིང་དུ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ལེ་སྤྱ་བཞི་ས་ཡ་དགུ་དང་
འབྲུམ་རྒྱག་ཡོད་པའི་ས་གཞི་ལ་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་.....
ལས་ས་བྲལ་ནས། འབྲས་ས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་སྣ་ཆོགས་པ་
འབྲུང་ཞིང་། ལྷ་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་སྤང་སྤྲོངས་མེ་རྟོག་གིས་
བརྒྱན་པའི་འཕྲོག་བྲལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟ་དང་བ་ལང་དང་གཡང་.....
དཀར་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་རིགས་སྣ་ཆོགས་པས་གང་ཞིང་ས་
སྤྱགས་དུ་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱག་དང་གཡུ་དང་ཤེལ་དང་རྩྭ་རྩེ་ཕ་ལམ་
དང་གསེར་དང་དབྱལ་དང་བཟངས་དང་ལྷགས་དང་རྟ་ཡང་དང་.....
གཤམ་དང་རྩྭ་ཆ་ཞ་དཀར་ནག་རྩྭ་སྣ་སོལ་ལ་སོགས་པ་འབྲུང་
བའི་གཉེར་ཁ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ལ། གངས་ཀྱི་རི་དང་སྤང་རི་
དང་གཡང་རི་ལ་སོགས་པའི་རི་པོ་བརྗིད་ཀྱང་མཛོས་པ་དག་ལས་

དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆ་བ་དང་ལོ་མ་དང་ལྷན་ཐུབ་ཀྱི་.....
 མཐའ་བཟང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་སྤྱི་དཔེ་རིམས་ནད་.....
 མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆ་བའི་ནད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གངས་རྒྱ་དང་རྩ་རྒྱ་ལྷང་ལྷང་འབབ་ཅིང་།
 གཡུ་འབྲུག་ཕྱོག་མོ་ས་ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཆེ་རྒྱུང་ཏུ་མ་རབ་ཏུ་
 རྒྱ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་དགུ་འབྱུང་ཞིང་གུ་དང་གཟིངས་དང་གུ་.....
 རྒྱུངས་ལ་སྐྱེས་པས་འདོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་.....
 དོ། །གཞན་ཡང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བའི་ནགས་ཆལ་གྱིས་
 ཀུན་ནས་བརྒྱན་ཅིང་ཅན་དན་དཀར་དམར་དང་། ། ཡ་གར་དང་
 ཡར་ནག་སྐྱེས་ཕྱོག་ཤིང་རིན་པོ་ཆེས་གང་ལ། ། གཞན་ཡང་།
 ཁང་ཤིང་དང་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤིང་དང་འབྲུད་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི་མཁོ་
 དགུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། ། གཞན་ཡང་མཚོ་དང་མཚེལ་ཏུ་མས་ས་
 གཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ཅིང་། ཤར་སྟེའི་མཐའ་ཀུན་ཏུ་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཉིག་དང་རྒྱུང་དང་
 རྒྱ་ཏུ་ལ་སྐྱེས་པའི་མཚོ་རྩས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་ལ། འབྲས་ལྷན་
 གྱི་ཤིང་ཕྱོག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ལས་རོ་བཅུད་ཅན་གྱི་བཅའ་བའི་ཤིང་
 འབྲས་བུ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་དོ། །

དེ་དག་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །

ལྷན་པའི་གྲགས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 འཛམ་གླིང་ཞེས་པའི་གླིང་ཆེན་འཛིན་མ་ཡི། །
 དབྱུང་ཁུ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་མཆན་འདྲ། །
 རྒྱ་ཆེན་ས་གནི་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ། །
 ས་ལ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་གསེར་ལྷན་དབྱུང། །
 རྒྱ་ཆེ་ཁོད་སྟོམས་ཞིང་ས་ལས། །
 ས་ལྷ་ལ་སོགས་འབྱུ་ལྷ་འབྱུང་། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་མཆོག་ས་པ་ཡི། །
 སྤང་ལྷོངས་མེ་རྟོག་བཀྲ་བ་ལས། །
 རྟ་ལོར་ལྷག་སོགས་ལྷགས་རིགས་ཀྱིས། །
 ལྷན་བཟོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ཁོངས། །
 རིན་ཆེན་གསེར་དབྱལ་ལྷགས་རིགས་དང་། །
 རྩོ་རྩེ་ས་ལམ་རྩོ་ལྷ་སོགས། །
 གཞལ་མེད་ལོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡིས། །
 ས་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་ལྷ་བཟུང་། །
 ལྷ་བའི་འོད་གྱི་མདངས་འཕྲོག་པའི། །
 གངས་གྱི་རི་བོ་ཆར་རྩ་དངར། །
 མར་གད་རི་བོའི་ལྷན་ལྷ་ཡི། །
 སྤང་རི་དང་ནི་གཡའ་རི་ལས། །

དཀར་པོ་ཆོག་ཐུབ་ལ་སྐྱེས་པའི།
 བདུད་ཅི་མཐོན་གྱི་གཏེར་བཟོ་ལ་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་ཙུང་བཞིའི་ནད་ན་མས་ཀྱི།
 བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཆམ་ལ་ཕབ།
 ལྷུང་ལྷུང་འབབ་པའི་གངས་རྒྱ་དང་།
 རྩ་རྒྱ་དག་གི་རྩམ་ཐུགས་ལ།
 མ་བཟོད་ཆད་པའི་ནད་རིམས་དག།
 དམིགས་མེད་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་ཏེ་ཐལ།
 གཡུ་འབྱུག་སྤྲོད་མའི་དཔལ་འཕྲོག་པའི།
 རྒྱ་ཁྲུང་དུ་མའི་འབབ་ཐུགས་ཀྱིས།
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེད་ལ་བརྟེན་པའི།
 རྒྱུ་པོ་ན་མས་ནི་གནས་སྤྱོད་འདྲིན།
 ཅན་དན་དང་ནི་ཨ་གར་དང་།
 ཐུག་པ་སྟག་ཤིང་ཐང་ཤིང་སྐྱེས་པ།
 རིན་ཆེན་རྒྱུང་འབྱུང་སྤྲོད་ཆོགས་པའི།
 བྱུགས་ཆལ་ཆེན་པོས་སྐྱེས་པའི་བརྒྱན།
 ཁང་ཤིང་འབྱུང་ཤིང་ལ་སྐྱེས་པའི།
 དགོས་འདོད་ཤིང་གི་དངོས་སྤྱོད་ཡོད།
 མཆོད་དང་མཆོད་ལ་སྐྱེས་པས།

བོར་འཛིན་བྱ་མའི་ལྷ་པ་བརྒྱན།
 གནམ་མཐོན་ས་ལ་ལྷ་པ་འདྲ་བའི།
 ཤར་ལྷ་འི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ལས།
 སྤྱི་གུང་དང་དྲུ་ཅ་སྟགས།
 རིན་ཆེན་ལྷ་དཔུང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
 ཡལ་ག་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་པའི།
 འབྲས་ལྷན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས།
 རོ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ཤིང་འབྲས་དག།
 འབད་མེད་ཚོ་ལ་བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས། །
 དེ་ལྷ་བྱའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་དག་ནི་གཤེས་རྒྱུ་
 བཟང་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ཏུ་མ་ལ་སྤྱོད་གྱི་འཇུག་པ་མཚན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་སྤྱོད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་ནང་
 གི་དབྱ་པོ་དག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་གཏོར་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལ་པར་རྒྱུ་
 གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན་པས་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་མོད་པ། མི་
 རིགས་མཐའ་དག་གིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་
 རོགས་རམ་དང་པན་རྒྱན་མཛའ་ཞིང་བཙེ་བ་གཉིན་ཉི་ཏུ་ལྷར་
 གནས་ཏེ་མཐུན་སྤྱི་ལྱི་ངང་ནས་རང་རྒྱལ་འཇུགས་སྤྱོད་ལ་བཙོན་
 ཞིང་འཛམ་གླིང་གསར་བཞེད་དོན་ལ་སྤྱོད་སེམས་དཀར་པོ་འཆང་བ་
 ཤ་ལྷག་ལས། ལ་ལ་ནི་ཆེན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་ལྷག་པར་མཁས་

པའི་ལྷ་བས་གྱིས། ཚན་ཚན་རིག་པས་གསར་བཤེད་དང་། གསར་
 གྱུན་ཏུ་མ་བཏོན་ཏེ། མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་གཟེངས་སུ་
 མཐོ་བའི་ལག་ཐེས་མངོན་པ། ལ་ལ་ནི་ལག་ཅུལ་ཤེས་རིག་ཉི་
 མའི་འོད་ལྷར་འབར་ཏེ། འཕུལ་འཁོར་གསར་བཟོ། ལག་ཅུལ་
 གསར་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས། ཐོན་སྐྱེད་གྱི་ལས་ཚད་
 ལྷ་བ་ཉོང་ཕྱག་ཏུ་མ་འཕར་ཏེ། ཉིན་མཁོ་དང་རྒྱན་མཁོའི་དངོས་
 རིས་དང་། ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡངས་སྤྱད་མཐའ་
 དག་རྒྱ་མཚའི་རྒྱབས་བཞིན་གཅིག་ཐེས་གཅིག་མཐུད་དེ་ཚོང་སྤྱོད་
 མཐའ་དག་མེར་གྱིས་གང་། ལ་ལ་དག་ནི་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་ཆེད་
 ཏུ་མཁས་པས། རྩལ་ལྷགས། གྲུང་ལྷགས། ཐོད་ལྷགས་གྱི་གསོ་
 རིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པས། བད་རིགས་མཐའ་
 དག་གི་སྐྱེད་པ་གསོ་དབྱད་རལ་གི་རྣམ་པོས་ཏུ་མ་བུར་བཅད་པས།
 ཏུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་གྱི་.....
 ལྷས་ཁམས་དྲངས་ཤིང་བདེ་ཐང་ངང་རང་འགན་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ་
 བ། སྐྱེ་བོ་ལ་ལ་ནི་ཡིག་རིགས་ཏུ་མ་ལ་མཁས་ཤིང་བདེ་སྤྱོད་པའི་
 གཞུང་ལྷགས་ལ་ནང་བྱན་རྒྱད་པས་སྤྱོད་གསའི་ལས་དོན་གྱི་སྒྲི་.....
 བས་སྐྱེ་བོ་དག་ཡིག་རིགས་ལ་སྒྲིངས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་ལྷག་...
 མེད་ཏུ་བསལ་ཏེ། མཁས་ཤིང་བཟང་བའི་མིས་ས་སྤྱོད་གང་བར་
 བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་སྟན་ངག་དང་སྐྱེ་ཅུལ་ལ་མཁས་པའི་གང་

ཟག་བཟངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱང་ཉི། རེབ་སྒྱུར་སྐགས་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་སྤྲོད་སྒྱུར་དང་སྒྲིས་གར་དང་ལ་རྒྱས་ལ་སྐགས་པའི་ཚུལ་པ་མེ་
 ཏྲིག་གི་དགའ་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ལྡན་
 མཐའ་དག་གི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ།
 སྒྲིས་གར་དང་སྒྱུ་གར་དང་རྩལ་མོ་དང་སྤྱོད་གར་ལ་སྐགས་པས་སྒྲེ་བ་
 རྣམས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་ནི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་
 ཉི།

དེ་ལྟའི་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་བརྗོད་མ་ཡི་སྟོ་བ་ལ་གནས་སྒྲེ་བ་དག།
 གཤེས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྒྲོ་བྱས་པད་མའི་
 འདབ་ལྟར་རྒྱས། །

ཡོན་ཏན་ཐོན་སྒྲེད་ལ་ནི་བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་རི་བོའི་.....
 གཏོས་ལ་འགྲན། །

དག་ཐོས་མི་ཚུགས་སྒྲིང་སྟོ་བས་རབ་ལྡན་དཔའ་བརྒྱལ་གྱི་ཆ་
 རབ་ཏུ་བཅན། །

དེར་གནས་མི་རིགས་མཐའ་དག་ནི། །

བན་ཚུན་མཇུག་བ་གཉེན་ཉེ་ལྟར། །

གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །

བྱ་བ་གང་ལའང་རོགས་རམ་བྱེད། །

མཐུན་སྒྲིལ་གོང་ཁུ་གཅིག་གྱུར་དང་། །
 མེས་ཀྱི་ལ་འཁྱགས་སྐྱོན་ལ་བཙན་ནིང་། །
 འཇམ་གླིང་གསར་བཟེང་སྤྱོད་ན་ལ། །
 ཏུང་ལྟར་དཀར་བའི་བསམ་པ་འཆང་། །
 ལ་ལ་དག་ནི་ཚན་རིག་གི། །
 ཤེས་ཡོན་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་རྒྱས། །
 གསར་བཏོད་དང་ནི་གསར་བསྐྱོན་གྱིས། །
 མི་དམངས་ཞབས་འདེགས་གཟེངས་མཐོ་བའི། །
 ལག་རྒྱས་མདོན་ནིང་བཏྱན་པར་བྱས། །
 ལ་ལའི་ལག་ཅུལ་ཤེས་རིག་གི། །
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འབར་ཏེ། །
 འཕྱལ་འཁོར་གསར་བའི་དགེ་མཚན་དང་། །
 ལག་ཅུལ་གསར་བཙོས་མཐུ་ཆེ་བས། །
 ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཚད་ཡར་ལྷ་བཞིན། །
 གོང་ཏུ་འཕེལ་བའི་དཔལ་ཡོན་བཞད། །
 དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་། །
 ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པའི། །
 གང་ལ་གང་མཁོའི་དངོས་རྒྱས་དག །
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞིན་མཁའ་ལ་འཕྱར། །

ལ་ལ་གསོ་བ་རིག་པ་ལ། །
 ཆེད་རུ་མཁས་པས་རུབ་ལྷགས་དང་། །
 གྲུང་ལྷགས་ཐོད་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི། །
 གསོ་རིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་པ། །
 ཁོང་རུ་རྒྱད་པའི་གསོ་རིག་གི། །
 སྒྲན་དབྱེད་རལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས། །
 ཉན་རིམས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཅད། །
 ཉན་ཕྱན་དག་ནི་ཆམ་ལ་ཕབ། །
 རུས་མིན་འཆི་བ་དངངས་ཀྱི་ནས། །
 མི་མངོན་དབྱིངས་སྒྲུབ་ནས་ཡིབ། །
 སྒྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་འདུ་ཤུང་ཁམས། །
 བདེ་ཞིང་ཐང་ལ་དར་ཆེ་བས། །
 རང་རང་ལས་འགན་སྐྱབ་པ་ལ། །
 བཙོན་པ་ཆེན་པོས་གཞིལ་བར་གྱུར། །
 ལ་ལས་བརྟ་སྟོད་རིག་པ་ལ། །
 ཉན་བྱན་རྒྱད་པའི་སྟོབས་པ་སྟོབ། །
 སྒྱེ་བོའི་ཡིག་རྒྱུ་ལས་སྐྱན་པ་དག།
 སྟོབ་གསའི་འོད་གྱིས་ལྷག་མེད་བསལ། །
 མཁས་ཤིང་གཤེས་རྒྱུད་བཟང་བ་ཡི། །

མི་ཡིས་ས་སྟེང་གང་བར་བྱས། །

གཞན་ཡང་སྟན་ངག་སྒྱུ་ཆལ་སྟགས། །

ཤེས་པའི་གང་ཟག་བགྱངས་མི་ཡང་། །

ཆོག་སྒྱུར་ཐེབ་སྒྱུར་སྟན་ཆོགས་པའི། །

སྲིད་སྒྱུར་དང་ནི་སྒྲིས་གར་དང་། །

ལ་རྒྱས་རིག་གཞུང་ལེགས་བཤད་གྱི། །

ཆོམ་ཡིག་མེ་ཉྱག་དགའ་ཆལ་གྱིས། །

རྒྱལ་ཁབ་བྱི་ནང་ཤེས་ལྡན་ཆེའི། །

ཡིད་གྱི་བྱང་བ་དབང་མེད་འགྲུགས། །

སྒྲིས་གར་དང་ནི་སྒྲོ་གར་དང་། །

སྒྱུ་གར་རྩལ་མོ་ལ་སྟགས་པས། །

མཐོང་ཐོས་ཅན་གྱི་སྒྱེ་བོ་དག །

དགའ་སྒྱུའི་གནས་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བརྒྱད་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
འདི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ལྡན་པའི་དཔོན་དང་། ཡང་དག་པའི་
སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱུར་དང་རིག་གནས་
དང་འཆོ་བ་སྟགས་སྒྲིགས་ཀྱན་ནས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་དང་། ཡར་
རོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པའི་སྐབས་
ཤིག་ཏུ་བརྒྱད་ཀན་གཤིན་རྗེ་དང་། དགའ་རབ་དབང་སྒྲག་

དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དཀར་མོར་བརྒྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་...
 གྱི་ནང་དུ་འཇུག་ནས། བུད་མོ་དང་བུད་མོའི་དུག་གི་ཆངས་
 པ་མཁའ་ལ་བཏང་སྟེ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱས་པས། ཡང་དག་
 པའི་སྲིད་རྒྱས་ཏེ་མའི་འདྲ་ཟེར་ནི་བསྐྱབས། ཡང་དག་པའི་འགྲོ་
 ལམ་ཆེན་པོ་ནི་མི་མཐོང་བར་བྱས། དཔལ་དང་འབྱུང་བའི་ལ་
 ཏྲག་ནམས་ནི་སྐམ། རིག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་སྣ་ཆོགས་པའི་འདབ་
 མ་ནི་བྱམ། རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱུང་གི་རྒྱ་འགོ་ནི་འགག
 དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཐག མི་ནམས་སྤྲུག་ལངས་ཏེ་མགོ་
 བོ་ནི་འཁོར། སྤྱི་ཆོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲོག་ཅ་ནི་འཆད་ལ་ཁད།
 ལྷ་བྱག་དང་མ་བྱ་དང་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ ཕྱེུ་སྐད་སྟན་པར་སྤྲོག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐད་ནི་འགག འབྱུང་བུ་ལྷག་པ་དང་འདྲེ་བུ་བྱི་ལའི་མགོ་
 ཅན་ལ་སྤགས་པས་ཐན་སྐད་ནི་སྤྲོག་ རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་དང་འབྲ་
 བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་ཁད་པར་གྱུར་ཏོ། ། །དེ་དག་ནི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྤྲོ་བར་བྱ་སྟེ།

སྤྲོ་མེད་སྤྲོ་གྲོས་ལྷན་པའི་དཔོན་གྱི་དཔུ་སྲིད་དང་། །
 སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་སྲིད་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས། །
 སྲིད་དང་འབྱུང་བ་རིག་གནས་ལ་སྤགས་ཡར་སྐྱ་དང་། །
 དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར། །
 དེ་ལྟར་དག་མཆན་ཏྲ་བུན་དཔང་མའི་འདྲ་ཟེར་སྟོང་ཕྲག་

རབ་རྩ་འབར་བ་ལ། །
 རབ་རྩ་སྤང་བའི་བརྩད་ཀྱན་གཤེན་རྩེ་དང་ནི་དགའ་རབ་.....
 དབང་ཐུག་དཔུང་ཆོགས་བཅས། །
 བརྩད་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་ནི་ལྷ་བྱ་དཀར་སྤར་བརྩས་ཏེ་སྤྱད་.....
 གཞུང་ནང་རྩ་འཛུལ། །
 བརྩད་ཀྱན་མི་ཟན་དག་དང་བརྩད་མ་ཁྲག་འཇིབ་མ་སྤགས་.....
 བརྩད་ཀྱི་དཔུང་ཆོགས་གྱིས། །
 རྩག་གི་ཁ་རྒྱངས་བཏང་ཉེ་རྩག་གི་སྤོན་པ་ནག་སྤོས་ནམ་.....
 མཁའ་ཡོངས་སྤྱུག་དང་། །
 ཡང་དག་ཀྱན་པན་སྤྱད་རྩས་འཇིག་རྟེན་མིག་གི་འོད་ཟེར་.....
 འབར་བ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེལས། །
 གཏན་གྱི་བདེ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་སྤག་གིས་བྱབ་.....
 པས་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 དཔལ་དང་འབྱུར་བའི་ཕྱོག་རྩམས་ནི་སད་དང་སེར་བ་.....
 བཅའ་ཐན་གྱིས་ནི་བསྐྱེལས། །
 རིག་པའི་གནས་ཀྱི་རྩ་རྩེས་སྤྱ་ཆོགས་དག་གི་འདབ་མ་ཀྱན་.....
 ནས་ཡོངས་སྤྱུལ། །
 རྩལ་འབངས་དཔལ་འབྱུར་རྩ་འགོ་འགག་ཉེ་འཆོ་བའི་རྩ་.....
 མཆོ་དག་ནི་སྐྱེལ་པར་གྱུར། །

མི་རྒྱལ་ལ་ནི་སྒྲིག་ཆེན་ལངས་ཏེ་མགོ་པོ་དག་ནི་རབ་རྒྱུ་.....

འཁོར་བ་དང་། །

སྤྱི་ཆོག་ལ་བདེ་འཇགས་ཆེ་སྒྲིག་གསེར་གྱི་ཐག་པ་དེ་ནི་འཆད་

ལ་ཁད་པར་གྱུར། །

དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོ་དང་ནི་འབྲུག་སྤྱི་མངལ་འཛིན་ཀ་ལ་.....

མིང་ཀ་ལ་སྒྲིགས་པའི། །

སྐད་སྒྲིག་འབྱུང་པའི་བྱ་ཆོག་ལ་དག་གི་མགོན་པའི་རྒྱུད་མང་

སྤྱི་ནི་ཡོངས་སྤྱི་ཉམས། །

འབྲུང་བྱ་ལྷག་པ་དང་ནི་འདྲེ་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་ཐན་སྐད་ཡོངས་

སྤྱི་སྒྲིག་པར་གྱུར། །

དེ་རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་འདྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་ཁད་པའི་

ཉེན་ཁར་རྒྱུད། །

ས་ཆེན་ལ་གནས་དཀར་སྤྱི་གས་ལ་དགའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་དན་.....

ཁུང་བུར་གཟིམ་པར་གྱུར། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཉེན་ཁར་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་.....

ཐུན་པ་སྤྱི་ག་པོའི་ནང་རྒྱུད་བའི་སྐབས་དེར། མཁས་ཤིང་

མཛངས་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བས་གྱི་གོ་ཆ་རབ་རྒྱུ་བཞོས་པའི་སྤྱི་ནི་མེད་པའི་

རྒྱལ་སྤྱི་དག་ ཉི་གཞོན་གསར་བ་ནི་མཁས་པའི་མཛངས་ནས་ཤར་

བ་བཞིན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་རྒྱུད་དེར་ལངས་ཏེ། ཐབས་རྒྱས་

ཉི་མའི་དགེལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། འཕམ་ལྷུང་གི་བྱེད་
 ཐབས་འདྲ་བེད་སྟོང་ཕྱག་སྒྲིབ་ཏུ་འབར་ནས། དགའ་རབ་
 དབང་ཕྱག་དཔུང་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་གཞིབ་ཐུལ་གྱིས་བསྟེན་ས་...
 པས། བཅ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་འཇའ་ཚན་གྱིས་བྱུང་། ཡང་དག་
 རྒྱས་བཟང་གི་སྤང་ཆར་སྟོམས་པོར་བབས་པས། ཅི་ཤིང་ལ་རྟོག་
 རྒྱས་ཐུར་གསོན། མེ་རྟོག་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཐུས་ཏེ་ར་ཡིག་གཉིས་པ་
 རྒྱས་ཀྱིས་ནི་འཕུར་ལྗོངས་གར་གྱིས་རྩལ་བཞིན་སྐྱུ་དབྱངས་སྟན་...
 པར་སྟོག འདྲེ་བྱ་ལྷག་པ་སྟགས་ཐུང་ན་གྱི་ཁྱུང་བུར་ཡིབ། ཀོ་
 ཀི་ལ་དང་མདོངས་མཐའ་མོ་དང་ཀ་ལ་ཕིང་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་བྱ་...
 རྒྱས་ཀྱིས་མགྲིན་པའི་རྩ་རྩ་བརྟུང་བས། མི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སངས་
 པར་བྱས། མི་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་གཏན་བདེའི་འགྲོ་ལམ་
 མཐོང་ཉེ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྟོག རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་
 འགོ་བརྩོལ་ཏེ། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་འཆོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་གང་བར་
 བྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་དེ་མི་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགའ་བའི་སྐུ་ལེན་སྦྱིད་
 པའི་སྒོ་རྟུང་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཐུན་དང་གི་མི་ཀུན་གྱིས། མཁས་
 མཇངས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྟོན་དང་། སྤྱིད་གཞུང་གི་རྒྱས་བཟང་ཡང་
 དག་ཅིང་སྒྲན་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས་ཤིང་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་རྩལ་...
 མོ་རབ་ཏུ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཚྭ་གས་སྐུ་བཅད་པའི་

དབུངས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་ཏེ།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཐུན་པ་སྤྱད་པའི་གཡང་པ་

སར་ལྷུང་བའི་ཉེན་ལ་སྤྱད་པའི་སྐབས། །

མཁས་ཤིང་མཛངས་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་གོ་ཆ་རབ་ཏུ་བཞགས་པའི་

རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོ་དག་དང་སྟོན་འབངས་བཅས། །

ཉི་གཞིན་གསར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོངས་ནས་ཤར་བ་བཞིན་

ཏུ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངར་ལྷམ་མེར་ལངས། །

ཐབས་རྒྱས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ལས་འབྲལ་པ་

སྤྱབ་བྱེད་ཐབས་འད་ཟེར་སྟོང་ཕྱག་སྟོ་བུར་བྱ། །

འབར་བ་བསྐལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ་འགྲན་བརྗོད་

གང་ཞིག་སྤིང་པའི་ཁོངས་ལས་རྟེན་མིན་པས། །

དམངས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕོངས་ལ་སྦྱར་བའི་བརྟུང་ཆེན་པོ་

དཔུང་དང་བཅས་པ་གཞིབ་གཞིབ་བྱལ་བྱལ་སྤྲིག་པར་

བྱུར། །

དེ་ལྟར་གཞོད་ཆེན་བསལ་དང་ལྷན། །

ནམ་མཁའ་དྲངས་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར། །

ཡང་དག་རྒྱས་བཟང་སྤང་ཆར་བབས། །

ཅི་ཤིང་ནམས་ནི་སྤར་ཡང་གསོན། །

མེ་ཏོག་ནམས་ནི་ཁ་འབུས་ཏེ། །

ར་ཡིག་གཉིས་པས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །
 ཐན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སྟགས་པ། །
 ཐུ་ངན་ཐུན་པའི་ཁྱད་བྱར་ཡིབ། །
 ཀོ་གི་ལ་དང་མ་བྱ་དང་། །
 ཀ་ལ་པིང་ཀ་ལ་སྟགས་པས། །
 མགིན་པའི་ཇ་ཇ་རབ་བརྒྱད་ཉི། །
 མི་ཡི་སྒྲུ་བ་སངས་པར་བྱས། །
 ཡང་དག་གཏན་བདེའི་འགྲོ་ལམ་དེ། །
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་ན། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་མཚོང་བྱེད། །
 རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲིག །
 རྒྱལ་འབངས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་འགོ་རྟོལ། །
 འཆོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཞིང་འབྱུར། །
 དེ་ལྟའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་དེ། །
 མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མཐོང་བ་ལས། །
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་སྒྲུ་ལེན། །
 ཏ་ཅང་སྒྱེད་པའི་རྒྱ་མོ་རྒྱད། །
 རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་མི་ཀུན་གྱིས། །
 མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་དང་། །

སྲིད་གཞུང་རྒྱུ་བཟང་ཡང་དག་ལ། |

རབ་རྒྱ་བཟགས་པའི་རྒྱུ་འདུལ་ལ། |

དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། གཅིག་སྲུང་ཡོད་ལ།

དམངས་གཙུག་ཡང་ཡོད་པ། འགྲིག་ཁྱིམ་ཡོད་ལ་རང་དབང་

ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཉི་མས་ཟེར་བརྒྱ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད། པད་

མའི་དགའ་ཚལ་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་

སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་མི་དམངས་ལ་སྤྱོད་བཅེ་ཞིང་། འཆོ་བ་ལ་

ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མཐའ་དག་ནི་འབངས་མའི་.....

བདེ་སྲིད་གྱི་གསོལ་སྤྱོད་རྒྱ་ལྟར་ལ། ཉི་ཟེར་ཕྱག་པ་ན་པད་

མའི་འདབ་མ་རབ་རྒྱ་བཞད་ཅིང་ཉི་ཟེར་ལ་འཁོར་བ་བཞིན་རྒྱ་.....

ཐབས་རྒྱུ་དང་སྲིད་རྒྱུ་མཐོང་ཞིང་སྤོས་མ་ཐག་རྒྱ་ཆད་མེད་.....

པའི་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉི། སྲིད་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅས་ལ་བཀྱར་

ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞིང་གཅེས་ལ། མེས་རྒྱལ་

འཇུགས་སྤྱོད་གྱི་བྱ་བར་བཅོན་སེམས་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་.....

རྟོ། |དེ་ལྟར་བུའི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ཆན་རིག་དང་རིག་གནས་གྱི་བྱ་

བ་ཆར་རྒྱུ་གྱི་ཐུ་གྱ་བཞིན་རྒྱ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་ནས་ཡོན་ཆད་རབ་

རྒྱ་མཐོ་བའི་སྤྱོད་སྤོས་ས་ཆེན་གང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཆན་རིག་དང་

རིག་གནས་འཕེལ་བའི་སྤྱོད་སྤོས་གྱིས། ས་སྤོན་རྒྱ་ལྟར་རྒྱ་གཤེར་

རྣམས་འཛོམས་ནས་ཐུ་གྱ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱུ་པ་བཞིན་རྒྱལ་ ལག་རྩལ་

དང་གསར་གཏོང་གི་ཤེས་རབ་རབ་རུ་འཕེལ་རྟེ། དེང་རབས་
 ཅན་གྱི་འཕུལ་འཁོར་དག་གིས་ས་ཆེན་རབ་རུ་གང་ནས་སློག་ལས་...
 ཅན་དང་འཕུལ་ཆས་རང་འབྱུལ་ཅན་རུ་གྱུར་རྟེ་ཞིང་ལས་དང་བཟོ་
 ལས་དག་ལས་འབྱུ་རིགས་དང་དངོས་རྒྱས་སྣ་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོའི་བླ་བུས་འཕུར་བ་བཞིན་རུ་འཕུར་རྟེ་ས་ཆེན་པོ་ཡངས་སུ་.....
 གང་བར་གྱུར་རྟེ། །མི་རྒྱུས་ཀྱང་བདེ་སྲིད་སླ་ན་མེད་པའི་འཆོ་
 བ་ལ་རྩལ་ཞིང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཞིན་འཇུག་པའི་མདངས་.....
 གྱིས་བསུས་རྟེ། །ཞེ་མ། །ལྷའི་བདེ་སྲིད་ཟེར་བ་ནི་འདིའོ་ཞེས་སྒྲ་
 བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་རྟེ།

དེ་ལྷའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནི། །

གཅིག་སྲུང་ཡོད་ལ་དམངས་གཙོ་ཡོད། །

འགྲིག་བྲིམས་ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡོད། །

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སློས་པ་དེ། །

པརྒྱའི་ཆལ་ལ་སྒྲན་པ་བཞིན། །

རྒྱལ་སློན་དམ་པ་མི་དམངས་ལ། །

རབ་རུ་བཅེ་ཞིང་འཆོ་བ་ལ། །

ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པའི་སྲིད་རྒྱུས་དེ། །

འབངས་གྱི་བདེ་སྲིད་གསོས་སྒྲན་གྱུར། །

པརྒྱའི་གཉེན་གྱི་ཟེར་བརྒྱལ། །

འདམ་སྒྲིལ་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བ་བཞིན། །
 ཐབས་རྒྱུ་མིད་རྒྱུ་དེ་དག་ལ། །
 མི་ཡི་རིགས་རྣམས་དགའ་ཞིང་བཀྲར། །
 མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་གཅིས་ཞིན་ཆེ། །
 འཇུགས་སྐྱོན་བྱ་བའི་བཙོན་སེམས་དེ། །
 མེ་ལ་བུད་ཤིང་བསྐྱོན་པ་བཞིན། །
 རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར། །
 ཆར་བ་བབས་པའི་རྗེས་སྐྱོན། །
 ཟུ་གུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་ལྟར། །
 དེ་ལྟའི་མཐུན་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལས། །
 ཆན་རིག་རིག་གནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །
 ཡན་ཆད་རབ་རྒྱ་མཐོ་བ་ཡི། །
 རྒྱ་པོས་ས་ཆེན་གང་བར་གྱུར། །
 ས་པོན་རྒྱ་ལྷད་རྫོད་གཤེར་རྣམས། །
 འཛོམས་ན་ཟུ་གུ་རྒྱ་བ་བཞིན། །
 ཆན་རིག་རིག་གནས་འཛོམས་པ་ན། །
 ལག་རྩལ་གསར་སྐྱོན་ཤེས་རབ་འཕེལ། །
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕུལ་འཁོར་གྱིས། །
 ས་ཆེན་ཡོངས་སྐྱ་གང་གྱུར་ཏེ། །

སྒྲིག་ལས་ཅན་དང་འབྲུལ་ཆས་ཅན། |
 རང་འབྲུལ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་དང་། |
 བཟོ་ལས་ལ་སོགས་དར་བྱུར་ཏེ། |
 འབྲུ་རིགས་དང་ནི་དངོས་ཇས་དག |
 རྒྱ་མཚའི་བརྒྱབས་འབྱུར་བ་བཞིན། |
 ས་ཆེན་འདི་ནི་གང་བར་བྱུར། |
 སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་བདེ་སྐྱིད་འཆོ་བ་ལ་རོལ་ཞིང་། |
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱས་ཏེ།
 དགའ་བའི་གར་དང་སྐྱིད་པའི་སྒྲུ་ལ་རྟག་རོལ་བས། |
 ཨེ་མ་སུམ་ཅེན་བདེ་སྐྱིད་ཟེར་གྲང་འདི་ཉིད་དོ། |
 འདིར་སྐྱས་པ།
 གངས་ཀྱི་རི་དང་པད་མའི་ཆ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་ལྷག་.....
 བསམ་གྱིས། |
 གངས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་རིག་པའི་ཚུལ་ལྷགས་གང་ཤེས་མདོ་.....
 ཅམ་བཤད་པ་འདི། |
 གྲགས་འདོད་མཐོ་འདོད་ནོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཐྱིར་ངལ་བ་
 བྱས་མིན་པར། |
 བདེ་སྐྱིད་གསར་སྐྱབ་འགའ་ལ་རེས་འགའ་མན་པ་སྤིད་སྟམ་
 བཅུམས་པ་ལགས། |

ཤེས་རྒྱ་ལན་ཅིང་མཐོང་རྒྱ་ཅུང་བའི་སྒྱུན་གྱིས་ནི། །
 མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཡོད་ངེས་པས། །
 ཀེ་ཏ་ཀ་ཡིས་ཆབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་བ་བཞིན། །
 དཔྱད་ལན་དག་གིས་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་སེལ་བར་མཛོད། །
 བར་སྤྱད་རྒྱ་མཚའི་འཇིངས་པ་དག །
 མ་བཀྲལ་སྒྱུགས་ཅམ་མཐོང་བ་ལས། །
 རྒྱ་མཚའི་གཏིང་མཐའ་ཤེས་སོ་ལ། །
 ཕྱིས་པའི་ཅེད་མའི་མཆེད་ལྷའ། །
 དངོས་པོའི་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་དེ། །
 མ་རྟོགས་ལྷ་དཔེ་ལྷ་མ་འགེབས་ཀྱི། །
 སྒྱུན་པའི་རྒྱས་གར་འདི་དག་ལ། །
 དཔྱད་ལན་སྒྱུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས་འབྱར། །
 རིགས་ལམ་སྤྱ་མའི་རྣམ་དཔྱད་དང་། །
 གཞུང་ལྷགས་གདམས་པའི་བྱངས་མེད་པར། །
 གང་ཤར་རི་མོར་ཕབ་པ་དག །
 སྤྱན་བུའི་རྗེས་ལ་འབྲུན་པ་ཉིད། །
 བདག་གི་སྒྱག་ལས་ལ་སོགས་པ། །
 རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་པའི། །
 ཡངས་པའི་ས་ལ་གནས་པ་དག །

༡༡། ། བོད་ཀྱི་བརྟེན་བསྟན་བཅས་སྐྱམ་
 ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་
 འགྲེལ་རབ་གསལ་སྟོན་མེ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྐྱུག་སྟོན་དབྱིངས་སྐྱད་ག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 འོད་བརྟེན་དཔལ་འབར་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་སྐྱོལ་གས། །
 ཆ་ཟེར་སྟོན་པས་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་ལ། །
 སྟོན་ལྟ་སྟེ་བོ་སྐྱེ་ཞིག་གུས་མི་འགྱུར། །
 ལེགས་པར་རྟོགས་ན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ། །
 འཇུག་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བ་མཆོག་སྟེར་ཞིང་། །
 གཞུར་གནས་མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་མཆོག །
 གངས་ཅན་བརྟེན་སྟོན་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ། །
 དེ་ལ་འདིར་མཁས་མཆོག་སྟོན་མིས་མཛད་པའི་སྐྱམ་ཅུ་བ་.....
 དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་བ་ལ། དེའི་
 བརྟེན་སྟོན་གུས་པ་སྒྲུང་ཡི་གེའི་སྐྱེ་ནམ་སྟོན་གསལ་འཇུག་དོགས་....
 ལྷ་སྐྱེ་དོན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བཤད་ཟིན་པས། དེར་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་།

འདིར་ཅ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས། ལུས་ཅུ་བའི་ཆོག་
དོན་འགྲེལ་བ་དང་། ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བའོ། །

དང་པོ། ལུས་ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ།

མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ།
དང་པོ་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་རུ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ལྟ་ལ་འོ་
ཤད་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་རུ། ལུང་སྟོན་པ་ཅ་བ་ལུས་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་
བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་
པའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་རུ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་སྐགས་སོ། །དེ་བོད་གངས་
ཅན་གྱི་སྐད་རུ་བསྐྱར་ན། ལུང་སྟོན་པ་སྐགས་སྐྱེ་འབྱར་རོ། །དེ་
ལ་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་འཇ་བར་སྦྱད་པ་ཏེ། སྤྱི་མཚན་
ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་ནམ་འབྱར་གྱི་སྐད་ནས་ལུང་རུ་སྟོན་པ་འཇ་.....
བར་སྦྱད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྟ་ལ་ནི་ཅ་བ། འོ་ཤད་ནི་
ལུས་ཅུ་བ་ཏེ། བོད་ཀྱི་བར་སྦྱད་པའི་ཅ་བ་འཇ་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་ཅ་
བ། གྲ་ལི་ལུས་ཅུ་བའི་སྐྱར་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱའི་སྐད་
ནས་བཏགས་པའོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ཏེ། མིང་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། ལེགས་པར་
སྐྱར་བའི་སྐད། ལུ་ལ་མི་རང་བཞིན་པའི་སྐད། ཟུར་ཆག་པའི་
སྐད། བི་ཤ་ཅི་ཤ་ཟུར་སྐད་དེ་བཞིའོ། །འདིར་གྲ་ལི་ལུས་ཅུ་

བཟླ་བྱ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྐུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ན།
 ཉགས་འཇུག་གི་ཆ་བས་ཀྱང་ཀླ་ལི་སྐུ་མ་རྩ་བཟླ་བྱ་བྱེད་པས།
 དེའི་མིང་ལའང་སྐུ་མ་རྩ་བ་ཞེས་འདོགས་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱ་བ་པ་
 མ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་གསུང་གི་དབུ་མ་
 ཆ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེར་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་བཟླ་བྱ་གཙ་པོར་སྟོན་པས་ན།
 ཆ་བ་ཤེས་རབ་ཅེས་མིང་བཏགས་མོད། ཤེར་མདོའི་བཟླ་བྱ་
 སྟོན་པའི་གཞུང་ཡོད་ཚད་ལ་མིང་དེ་འདོགས་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤོ་ལ་ཀ་སྐུ་མ་རྩ་ཡོད་པས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་
 སོ་བེར་ན། དེ་ཡང་མི་ཆོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་
 དབྱིག་གཉེན་གྱི་གསུང་གི་ཉི་ཤུ་བ་ལྟ་བུ་ཤོ་ལ་ཀའི་གྲངས་དང་
 ལེའུའི་གྲངས་དང་བཅས་གྲངས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཏགས་པའང་
 མང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ། མཚན་བཟླ་བྱ་དང་མཇུག་སྟོན་
 བཅིས་ན་ཤོ་ལ་ཀ་སྐུ་མ་རྩ་ལས་མང་ལ། མ་བཅིས་ནའང་ཤོ་ལ་ཀ་
 སྐུ་མ་རྩ་ལ་རྒྱུ་བ་གཅིག་གིས་མི་འདང་བ་མཁས་པ་ལྷ་མ་དག་གིས་
 བཤད་དོ། །འགྱུར་བྱ་གི་ཚུལ་དུ། སློབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་བྱ་
 འཆལ་ལ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། སློབ་པའི་དག་དང་། དབང་ཕྱག་
 བྱི་དབང་འབྱུར་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་
 དང་ནམ་པ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་
 རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱ་འཆལ་ལ། །

ཞེས་པ་འོ། །ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་འདུན་པ་ཏྲི། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་གསུམ་མོ། །འགྱུར་ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་འཆལ་
 ཞེས་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཕྱས་པའི་ལ་པ་ཏ་དག་
 གིས་ལེགས་སྒྱུར་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཆེ། འགྱུར་མཐོང་བྱེད་
 པའི་ཆེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞུང་ཚུལ་པའི་ཆེ་ནའང་དེ་ལྟར་ཕྱས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་
 དང་། སྒྲིབ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་། ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་
 ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལ། །ཞེས་པ་ཏྲི། གང་ཞེས་པ་སྒྱི་སྒྲ་ཡིན་ལ། ལ་ཞེས་པ་ནི་
 བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྒྲ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པན་
 ཡོན་ནམ་འབྲས་བུའི་བྱེད་པར་ལེགས་པའི་མིང་ཏྲི། ལྷ་བྱེད་པར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ནི་ཆེ་མོ་དང་ལུ་
 དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏི་ཆོག་རྒྱན་ཡང་ཡིན་གསུངས། མངའ་བ་ཞེས་
 པ་ནི། ཡོད་པའམ་ལྡན་པའི་དོན། མངའ་བའི་ཞེས་པའི་འི་ནི་གཞི་
 མཐུན་གྱི་དུག་པ་འབྲེལ་སྒྲུའོ། །དཀོན་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་ དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་

རྟེ་གསུམ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་བཟུང་གི་སྤྲ་ཡིན་ལ།
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཀྱི་སྤྲ་ཡིན། རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་བསྟུས་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་
 མངའ་ན། དགོན་མཆོག་དེ་ལ་མངའ་བས། དེ་ལ་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་
 ལ། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་ལ་ཡིག་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་དཔྱེ་
 གཉིས་པར་འདོད་དེ་དགོན་མཆོག་ནི་རྟེ་ལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་……
 ལས། གང་གི་ཆེད་དུ་རྟེ་ལ་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་
 གི་ཆེད་དུ་རྟེ་ལ་བའི་མི་དགོས་སོ། །སྤྲ་གཞུང་ལས་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་
 སྟགས་ལ་བཞི་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གོམས་སྤྲུལ་གྱི་དམིགས་
 བསལ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཟེར། ལེགས་བཤད་གསེར་བློང་སྟགས་པར་
 ཐུན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ། ཤིང་གི་ཆེད་དུ་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་ཤིང་
 ལ་རྟེ་ལ་ཆེད་ཟེར་བ་ལྟར། ཤིང་ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་ལ་
 ཤིང་ཐུན་ལ་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཞེས་ཤིང་ཐུན་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྟེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཤིང་ཐུན་ལ་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བར་འདོད་……
 པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་
 མཆོག་ལ་རྟེ་ལ་བས་པར་འདོད་དེ། རྟེ་ལ་བས་དང་འབྲས་རྟེ་ལ་བས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲས་རྟེ་ལ་བས་ལ་བསམ་པར་སྤང་ངོ་། །ལེགས་
 རྟེ་ལ་བས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་ལ་བཞི་བའོ་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་ལ་རྣམ་དཔྱེ་བཞི་བ་ཐུན་པ་ཤིང་རྟེ་ལ་ཆེད་ལ་བ་……

བས། དམིགས་བསལ་ཡིན་ན། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་
 གཉིས་ལས་དམིགས་བསལ་བྱ་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དཔྱད་པའི་.....
 གཞི་ཡིན་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་ནི་བཙོན་འདྲི་རྩེས་འབྲང་
 སྤྱིར། །གསུངས་པ་ལྟར་བཙོན་འདྲི་ལ་སྤྱིར་ན་གཉིས་ཀ་ཡིད་...
 བར་སྤང་མོད། །ཁ་ཚན་གཙོན་དཀའ་བས་དཔྱད་ལྡན་དག་གིས་
 དཔྱད་པར་བྱའོ།།

འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་
 གསུངས་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་
 པ་ཏྲ། གང་ཞེས་པ་སྐྱ་སྐྱ་དང་། གིས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
 པ་བྱེད་པ་དང་སྐྱ་དབྱངས་ནི་འདིར་དབྱངས་ཡིག་དང་། དབྱངས་
 ཡིག་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཏྲ། སྤྱི་བྱི་གཏམ་རྒྱད་ལས། དབྱངས་
 ཡིག་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཐོག་མར་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་སྐྱ་.....
 བསྐྱུན་ནས། གང་གིས་སྐྱ་དབྱངས་གསུངས་པ། ཞེས་སྤྱི་རི་རྩལ་
 ཏུ་སྦྲས་པ། དེ་ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་བྱིར། འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཞེས་སྦྲས་ཏེ། རྒྱུ་རི་སྐྱུན་ཉན་མངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་། རོ་བའི་
 སྐྱུན་སྐྱ་དང་མིང་ཆོག་སོགས་མི་སྐྱུན་པ་ཉམས་པ་མ་འབྱུར་བ་དང་...
 མ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བའི་འཇམ་པའི་བྱིད་པར་
 དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་དེ་མངའ་བས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པ་ཏྲ། འཇམ་པའི་ཞེས་པའི་

འེ་ཡིག་ནི་བྱང་གཞི་དང་བྱང་ཚས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་པའི་འབྲེལ་
 གཞི། །སྒྲའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། །གང་གིས་མིང་གཞི་སྒྲན་
 གསུངས་པའི། །རྟག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པ་ཉི་
 གཞན་རྣམས་གོང་སྟར་ལ། མིང་གཞི་ནི། མིང་གང་ལས་བྱང་
 པའི་གཞི་ཉི། ཀ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །གང་
 གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་པོ། ལྷ་རྟག་ཞི་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་སྒྲན་བྱང་གི་ལ་རྒྱས་
 ལས། ཡི་གེ་བྱབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་བཀོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གྱིས་ང་རྣམས་བྱངས། །ཞེས་དང་། སྒྲའི་རིག་བྱེད་ཚངས་པས་ཐོག་
 མར་བྱས་པར་གྲགས་པས་ཕྱི་རྣམས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་སྒྲོ་
 བསྟན་ནས། རྟག་ཞི་བ་ཉི་ཚངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་ཕྱག་བྱས་
 པའོ། །རྟག་ཞི་བ་ཞེས་པའང་འགྲེལ་བ་སྟན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 བྱགས་སུ། ཕྱི་རྣམས་ཚངས་པ་དང་བྱབ་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་
 རྟག་པ་དང་། ཞི་བའི་བྱས་ཡོད་པར་འདོད་པར་བཤད་པས།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་ཞི་བའི་མིང་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །

བ་སྦྱང་གི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱུད་གི་
 སྒྲ་མ་ཉི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། ཐེབ་སྦྱར་ལེགས་
 མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ནས། །
 ཞེས་པ་ཉི། ཡི་གེ་པན་རྩན་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་རྩན་ལ་སོགས་པས།

རྟེན་ཅིང་སྦྱར་བའི་སྒྲ་རིག་པ་དང་། སྟན་ངག་གི་རིག་གནས་
 དང་། རྩི་ཡང་རྟེན་པའི་རྟེན་སྦྱར་གྱི་རིག་གནས་སྐྱེས་མཛད་པའི་
 མཁས་པ་ནམས་དང་། སྦྱོར་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། ཡིག་མཁན་ལེགས་
 ཕྱན་སྐྱེས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་
 རྟེན་སྦྱར་མ་ཟད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་
 གྱུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྟེན་གྱི་རྒྱ། །མིང་
 ཆོག་བཟོད་པ་གྱུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་བཤད་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་མཆོད་བཟོད་དང་ཚྭ་པར་དམ་བཅའ་
 གཉིས་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་གོ་རིམ་སྟན་པའི་བྱེད། བསྐྱེད་པ་
 སྦྱོར་ཉི། མཆོད་སྦྱར་བའི་སྒྲ་འོ། །སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་ལ་
 བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་། བྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཉི་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་
 པ་ནི། ཉུག་ལ་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི། ཉན་ཐོས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་། རང་རྩི་ལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཉི་གསུམ་མོ། །འདི་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐད་ཡིན།
 བྱེད་པ་བའི་རིག་བྱེད་བཞི་ནི། མཆོད་བྱེད། དེས་བཟོད། སྦྱོར་
 སྦྱོར་། སྟན་ངག་གི་རིག་བྱེད་དེ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

མཚན་སྒྲིབ་ནི། མཚན་རིས་ཀྱི་སྒྲིབ་མཚན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། རིས་
 བཟོད་ནི། སྒྲིབ་རིག་པ་ལ་ཟེར། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནི། རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་
 ཆབ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲེལ་བ་ལ་ཟེར། སྒྲིབ་ཆོག་ནི། ཆོག་རྒྱུན་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོ། །མིང་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྩ་མ་འདུས་ནས་
 རྟོན་གྱི་རྩ་བ་ཅམ་བཟོད་པ། ཁང་བ། བཅའ་ལག་མི། རྩོག་
 ཅས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆོག་ནི། མིང་རྩ་མ་འདུས་ནས་རྟོན་གྱི་
 རྩ་བ་དང་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིབ་པ། ཁང་བའི་ནང་། བཅའ་
 ལག་གི་ཁ་དོག་མིའི་མགོ། རྩོག་གི་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཟོད་
 པ་ནི། ཆོག་གི་རྒྱུན་ནོ། །དེས་ན། བང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་
 བསྐྱབ་པ་ཀུན་ཏེ་ཆང་མ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གཞིའམ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།
 བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱའམ་རྩ་བ་ཡིན་པ་
 དང་། མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀུན་ཏེ་མཐའ་དག་གི་རྒྱའམ་རྩ་བ་ནི་
 ཡི་གེ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འོ། །
 གཞུང་འདིའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། ཡི་གེའི་སྒྲུབ་པ་ནི།
 གཞུང་འདིའི་བཟོད་བྱ། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་གེའི་
 སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་དགོས་པ། ཡི་གེའི་སྒྲུབ་
 པ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དམིགས་ལྷལ་མཐར་ཐུག་.....
 འགྲུབ་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་ཉིང་དགོས། དེ་གསུམ་བྱི་མ་བྱི་མ།
 རྩ་མ་རྩ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་བཟོད་བྱ། དགོས་

ཕ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་བ་ཉེ་དགོས་སྟགས་ཚས་བཞི་ཚང་ངོ་། །
 གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཏེ་བཟུང་བཅས་དངོས་འཆད་པ་ལ།
 ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་དང་། ཚེགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས།
 དང་མོ་ལ། ཡི་གེ་སྒྱུར་བའི་གཞི་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་དང་།
 ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་དངོས་གྱིས་མིང་ཚེག་གི་འཇུག་པ་བཟུང་བ་གཉིས།
 དང་མོ་ལ་དབྱེ་བའི་སྒྲ་ནས་ངོ་མོ་དངོས་བབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་རྒྱུ་
 སྒྱུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་བཟུང་བ་གཉིས། དང་
 མོ་ལ་ཡང་ཆ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་མོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་མེད་ཉེ་དབྱུངས་དང་། ལྷ་ལི་ནི་ཀ་མེད་ཉེ་
 གསལ་བྱེད་གྱི་མིང་ཡིན། གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ངོ་མོ་དེ་
 གཉིས་སྒྱུ་ངེས་པར་ཉེ་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་
 ནི། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སྟགས་བཞི། །ལྷ་ལི་སྒྱུ་མ་རྩ་ཐམ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ཨ་མེད་དང་། གསལ་བྱེད་
 ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། མཚན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ནོ། །གང་གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷ་ལི་ཉེ་ཨ་མེད་གསལ་བར་བྱེད་
 པའམ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྩལ་ངེ་ལྷ་པ་མཚན་པར་བྱེད་
 བ། མོད་གྱི་དབྱུངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་པས། ཨ་མེད་གི་དོན་
 དངོས་སྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་དབྱུངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སྟགས་

ཕའི་ཐེང་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཨ་ཐེང་ཞེས་བཏགས་པ་.....
 བཞིན་ཏུ། བོད་གྱི་ཨི་ལ་སྐགས་པ་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཐུངས་ཤིང་
 དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་ཨྲ་ལི་ཞེས་བཏགས་སུ་བྱང་བར་མཆོན་ཞིང་...
 གོ་བར་རུས་པའི་སྒྲ་ནས་སོ། །དེའི་གྲངས་ངེས་བཞུན་པའི་ཐུར།
 ཨི་སྐགས་བཞི་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། ཨི་ལ་སྐགས་པ་ཨི་ཨྲ་ཨི་ཨྲ་བཞི་ཡོད་
 པས་དེར་ངེས་པའོ། །ཀླ་ལི་འཕ་ཀ་ཐེང་ནི་སྐམ་ཏུ་ཐམ་པ་ཉི།
 ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་སྐམ་ཏུ་ཐམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐོན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱད་པར་
 ལ་མདོར་བཞུན་པ་དང་། རུས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། དེ་ལས་རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་ཐོན་
 ཏུ་འང་འཇུག །མི་འཇུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 ནི་བཙོང་ཐིན་འདས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་ཀླ་ལི་སྐམ་ཏུ་བོ་
 དེ་ལས་ཞེས་པ་ཉི། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་ནོ། །གང་
 དགར་ན། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་བ་ཉི། དགར་གཞི་
 ཀླ་ལི་སྐམ་ཏུ་འི་ནང་ནས། དམིགས་སུ་བཀར་ཏེ། རྗེས་འཇུག་
 བཅུ་ཐུངས་པའོ། །ཏི་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་གཞན་ཡོད་པ་ཉི། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་མ་བཟད་ཐོན་
 ཏུ་འང་འཇུག་ཅེས་པ་འདྲན་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་
 རོ། །འང་སྐ་མར་མ་བཟད་པའོ། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཐུངས་ཐིན་

པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་ནི། སྡོན་རྒྱུ་གང་ལའང་མི་འཇུག་
 པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀླ་ལི་སྐུམ་རྩ་བའི་
 བྱང་ནས་རྒྱུ་འཇུག་བརྩུ་ཕྱངས། རྒྱུ་འཇུག་བརྩུ་བྱང་ནས་
 སྡོན་འཇུག་ལྷ་བརྟོན་ཅིང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྡོན་རྒྱུ་གང་
 ལའང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།
 སྐྱོག་མར་སྡོན་ཆུང་བའི་ཕྱིར། ཀླ་ལི་ཕྱིར་དང་བརྩུ་སྡོན་ནི། །
 བཞི་བཞི་དག་རྩ་ཕྱེ་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀླ་ལི་སྐུམ་རྩ་བ་
 སྡོན་ཆུང་ཕྱིར་དང་བརྩུ་རྩ་གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཆུང་བཞི་
 ཆུང་དག་རྩ་ཕྱེ་བའི་དབང་རྩ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་
 འཇུག་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་ཙམ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་གཉིས་
 རྩག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བརྩུན་པ་ལ་ནི་ཤ་མ་གཏོགས། །རྒྱུ་
 འཇུག་ཡི་གེ་བརྩུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྡོན་གྱི་བཞི་ཆུང་
 གྱི་སྡོན་པ་ཕྱིར་དང་བརྩུ་རྩ་གནས་པ་དེ་ལས། སྡོན་ཆུང་ཙམ་ག་
 སྡོན་གསུམ་པ་ཏ་སྡོན་བཞི་བ་པ་སྡོན་སྡོན་ཆུང་དེ་རྩམས་གྱི་སྡོན་ཆུང་
 སྡོན་ཆུང་ཡི་གེ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་ཕྱུངས་པས། སྡོན་ཆུང་དང་ཙམ་
 མས་མ་གང་གཉིས། སྡོན་ཆུང་གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས། སྡོན་
 ཆུང་བཞི་བའི་མས་མ་བ་མ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གེ་རྩག་དང་། སྡོན་ཆུང་
 རྩག་པ་ཞའི་སྡོན་ཆུང་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་འ་ཡིག་དང་། སྡོན་ཆུང་
 པ་རའི་སྡོན་ཆུང་གྱི་ཤ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་གསུམ་དང་.....

བཅས་པ་བརྟོན་པས། གང་དུ་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་ཉི་བཅུ་པ་དེ་
 ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་ཅུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །
 ཡང་རྗེས་འཇུག་བཅུ་འདི་ནང་ནས་སྔ་མ་འཇུག་ལྟ་དབྱེད་བའི་ཕྱིར།
 རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་གྲགས། །
 བརྟན་པ་རྣམས་ནི་སྔ་མ་རྟུའང་འཇུག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། དང་པོ་ག གསུམ་པ་ད། ལྟ་བུ་བ།
 ཇུག་པ་མ། བརྟན་པ་འ་ཡིག་ཉི་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་རྗེས་སྟུ་འཇུག་
 པར་མ་ཟད་སྔ་མ་རྟུའང་འཇུག་གོ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མི་འཇུག་
 པ་སྔ་མ་བའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་སུམ་སྟེལ་ལམ། །དེ་ལ་
 དབྱེད་སྟེ་གཞི་ལྟ་ལྟ་ཡང་། །གང་རྟུའང་འཇུག་མིན་སྟུར་བའང་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྗེས་འཇུག་སྟུངས་ཟིན་པའི་ལྷག་
 མ། ཀ།ཁ། ཅ་ཆ། ཇ་ཉ། ཏ་ཐ། པ་མ། ཅ་ཆ། ཇ་
 མ། ཇ་ཟ། ཡ་ཤ། ཏ་ཨ་ཉི་སྔ་མ་རྗེས་གང་རྟུའང་མི་འཇུག་པའི་
 མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་ནང་ནས། ཀཏ། ཏཐ།
 ཉ་སྟུ་ཀ་དང་ཏ་ཡིག་སྔ་མ་རྟུའང་འཇུག་པ་དང་། ཆཀ། ཐམ། ཉ་སྟུ་
 ཀ་དང་མ་རྗེས་སྟུ་འཇུག་པ་ཉིས་སྟེལ་ལམ། ཡང་ན། ཐམཉ།
 ཀཐམ། ཉ་སྟུ་སྔ་མ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་སུམ་སྟེལ་ལམ། དེ་
 དག་ལ་དབྱེད་སྟེ་གཞི་ཉི་ ཡི་ལ་སྟགས་པ་དང་ལྟ་བུ་པ། ཀཏི།
 ཏཐུ། ཆེཀ། ཐམ། ཐཐཏ། ཀཏིམ། ཉ་སྟུ་པོ་དེ་སྟེ་ཉི་ཡི་

གེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་ནའང་ཐ་སྟོང་གང་ཏུའང་འཇུག་པ་
 མིན་ཞིང་། བྱ་མི་བདག་གིས་སྒྱུར་བའང་མིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འཇུག་པ་.....
 བསྟན་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་།
 ཆོག་སྤང་རྒྱུང་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་ཙམ་ལ། རྣམ་དབྱེ་དང་
 ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་
 སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་།
 རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེ་སྒྱུར་རྒྱུ་
 ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་རྒྱན་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་
 བ་སྟོན་པ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་
 བརྒྱན་ནོ། །དེ་དག་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་
 འཆད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། མཐའ་གང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
 ངོས་བབྱུང་བའི་བྱིར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཙམ་ནི། །མིང་གང་
 གི་ནི་མཐར་སྒྱུར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་བཞི་བ་སྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཙམ་དེ་ཉིད་ནི་མིང་། འབྲུག་སྤང་།
 རྗེད། ཙམ་། རྟེན་རབ། ལམ། དགའ། གསེར། དུལ།
 འདུས་བྱས་སྟོན་གང་དང་གང་གི་མཐར་སྒྱུར་བ་དེ་ལ། སྤྱིར་
 ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར་ལྷ་ལི་བཞི་བ་ཙམ་སྒྱུར་བའི་གོ་རྟོག་ནོ་
 ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཞེས་པའི་སྒྱ་སྒྱུར་ཏི། འབྲུག་གོ། །སྤང་རྟོ། །

དེད་དོ། །ཐོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སོ། །ལམ་མོ། །དགའ་
 མོ། །གསེར་རོ། །དབུ་ལ་ལོ། །འདུས་བྱས་སོ། །ཞེས་
 དང་། །ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ད་དྲག་གི་དབང་གིས། ཟུན་ད་རྟོ། །
 ཟུར་ད་རྟོ། །བསྟུ་ལ་ད་རྟོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། །དེའི་ཐ་སྟད་སྤྲར་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གང་ལ་སྤྲར་བའི་མིང་སྟུད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷག་
 མ་གཏོན་ནས་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་ལ། རྫོགས་ཆོག་ཅེས་གྲང་བྱ་
 ཏི། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོགས་སྤྲར་
 ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་སོའི་གཅིག་ཆོག་སྤྲར་བ་ན། མིང་ཅམ་རྟུ་མ་
 བསྟན་པར་ཆོག་རྟུ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྲང་། བོད་འདིར་མིང་ཅམ་ཁོ་
 བ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་སོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆོག་སྤྲར་ཡང་མིང་
 ཅམ་ལས་ཆོག་རྟུ་མི་འགྲུབ་པས། བུམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་
 དབྱེ་དང་སོའི་གཅིག་ཆོག་ཁོ་ནའོ། །འོན་གྲང་ཆར་བ་སོ། ཡིན་
 པར་གོ། ད་གོ། བཅུན་མོ། སྤྱི་བོ་སོགས་བདག་པོ་དང་མོ་རྟགས་
 དང་རིགས་དང་ངེས་བཟུང་སོགས་དོན་གཞན་ལ་འདུག་པ་དེ་.....
 རྣམས་དང་མ་ཞོར་བ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 འདུག་པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྫོགས་འདུག་ཡི་གེ་བཅུ་བོ་

ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས། །དེ་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་
 པ་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བརྩ་བ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་
 པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་
 ལྷ་ལི་གཉིས་པ་སྐྱར། །བཞི་བ་དགུ་བ་དངོས་ཀྱང་ཉི། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་ཙམ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་
 གནས། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་བརྩ་
 བ་ས་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ས་ཡིག་ལ། ལྷ་ལི་
 གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱར་བ་སྐྱར་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་
 ན་རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་ལ་དོན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྷ་
 ལི་གཉིས་པ་ལྷ་ཡང་སྐྱར་བ་རུ་དང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་
 མཐའ་ན། རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་
 མཐུན་པའི་ད་ཡིག་ལ་ལྷ་ལི་གཉིས་པ་ལྷ་སྐྱར་བ་རུ་དང་། རྗེས་
 འཇུག་བཞི་བ་ན་དང་དགུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་ཙམ་དངོས་ཏེ། དབྱངས་
 སྐྱར་བ་ལ་མ་ལྷོས་པར་འོག་གི་དོན་ན་མས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་
 ནི་དབྱངས་སྐྱར་བ་ན་མས་སྐྱ་མ་ཟད་པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དོས་བརྩུང་བའི་སྐྱ་རུ་རུ་ན་ལ་ན་མས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་
 ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ན་མས་ཀྱི་
 འཇུག་ལྷ་ལ་འདིར་དངོས་སྐྱ་བསྟན་པ་ནི་ལྷ་ཉི། ན་མ་དབྱེ་གཉིས་

བ་ལས་སྤྱ་བ་དང་། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་དང་། བརྟན་པ་
 གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་དང་། དེ་ཉིད་དམ་བཤེན་པ་དང་།
 ཆོ་སྤྱོད་མཁས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྤྱ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ན་མས་རྟགས་མཚུངས་དང་སྤྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 རྟགས་མཐུང་གང་གི་རྟེན་སྤྱ་ཐོབ་པ་ནི། ས་སྤྱ་ག་བོད་བྲག་ཏུ། །
 ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ཏུ། །འ་དང་མཐུང་རྟེན་མེད་མཐུང་ཏུ། །
 འདི་དང་ར་མཐུང་བྱ་བ་གཅིག །ན་ལ་གཉིས་ནི་རང་དབང་
 ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ན་མས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་རྒྱས་པ་ནི་
 སྤྱོད་གསལ་འཇུག་དོགས་སྤྱ་བ་ཤད་ཐིག་པས། འདིར་མདོར་བསྟུས་
 ཅམ་ཞིག་བཟོད་ན། གཉིས་པ་ལས་སྤྱ་བ་ནི། དཔེར་ན། ཤར་
 རྒྱུགས་སྤྱ་ཐུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཤར་རྒྱུགས་ནི་ཐུན་
 པའམ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཐུན་པ་ནི་
 བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་ཤར་རྒྱུགས་ལ་ཐུན་པའམ་སོང་བའི་བྱ་བ་
 བྱས་པ་ནི། ལ་དོན་སྤྱ་ཡིག་གིས་སྟོན་པས་ན། ལ་དོན་དེ་གཉིས་
 བ་ལས་སྤྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱང་རུ་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་
 བྱང་ནི་འཇུག་སའི་ཡུལ་དང་། འཇུག་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཡུལ་
 བྱང་བའི་ནང་འཇུག་བའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནི། ལ་དོན་རུ་ཡིག་གིས་
 སྟོན་པས་ན། ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་དགའ་ཞེས་
 པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་པ་མིན་ཏེ། དགའ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་པས་སོ། །

དེའི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི། དཔེར་ན། རྒྱན་རྩ་གསེར་བརྩུང་
ཉལ་བྱ་ཉལ། རྒྱན་ནི་ཆེད་རྩ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་རྩའམ་
དེའི་དོན་རྩ་གསེར་བརྩུང་བ་ནི། ལ་དོན་རྩ་ཡིག་གིས་སྟོན་པས།
ལ་དོན་དེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ། ར་ཉ་ར་
འགྲ། ཡིག་སྟོབ་རྩ་འགྲ་ཉལ། ར་ཉ་ར་ཆེད་ར་ལ་འགྲ་ཞེས་པའི་
ལ་དོན་སྟོབ་མ་རྩ་ཡིག་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ལ། ལ་དོན་སྟོབ་མ་ལ་ཡིག་ནི་
གཉིས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་རྩ། སྟོབ་སང་ལ་སྟེད་
ཆལ་རྩ་འགྲ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་སྟོབ་མ་ལ་ཡིག་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ།
ལ་དོན་སྟོབ་མ་རྩ་ཡིག་ནི་ལས་སྟུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

བརྩུན་པ་གནས་གཞི་འཛིན་རྟེན་གནས་ནི། དཔེར་ན། ཤར་
ཕྱོགས་སྟུ་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིན་ཡོད། ཅེས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ནི་གནས་
སའམ་རྟེན་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་ལེ་ཅིན་ནི་དེར་གནས་པའི་བརྟེན་
པ་ཡིན་པར་ལ་དོན་སྟུ་ཡིག་གིས་སྟོན་པས། ལ་དོན་དེ་བརྩུན་པ་
གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་གསེར་བྱགས། ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་
ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ནི་གསེར་བྱགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་
ཡུལ་ཡིན་ལ། གསེར་བྱགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་
གཤིས། ལ་དོན་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི་བརྩུན་པ་མིན་ཏེ། བརྩུན་
པས་ནི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པར་གནས་པ་ཅན་མ་.....

ཉེན་མོ། །

དེ་ཉིད་ནི། དཔེར་ན། རྟོན་རྩ་གནས། རྟོན་ལ་གནས།
རྟོན་གསལ་རྩ་བཏང་། རྟོན་གསལ་ལ་བཏང་། བསྐྱེད་རྩ་གྲུབ། བསྐྱེད་ལ་གྲུབ།
ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
བ་ལང་ལ་ར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
མེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བ་ལང་ལ་ར་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་
ནི་གནས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྩ། ཤེས་བྱ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཡོད།
ཤིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་དག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེའི་རོ་བར་འགྱུར་བ་
ལ་བསམས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ། ཁ་དོག་སྟོན་པོར་བསྐྱུར། སྟོན་པོ་ལ་བསྐྱུར།
བོད་སྐད་རྩ་བསྐྱུར། བོད་སྐད་ལ་བསྐྱུར། རྟོན་འཇམ་རྩ་སོང་།
རྟོན་འཇམ་ལ་སོང་སྐབས་མང་ངོ་། །ན་ཡིག་གི་དཔེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད།
མིང་གིས་བཏགས་ཅམ་ན་སྟེང་། དེ་ཀ་རང་ན་འདུག་སྟོན་གནས།
ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། བྱིས་ཆང་བདེ་ཐོག་ན་ཡོད།
གཞན་ཡང་མཛོད་གནས་རྩལ་པ་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ན་ཐམས་ཅད།
མི་སྡུགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། ཞེས་པའི་ན་ཡིག་དག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
དེའི་ལྷགས་ལ་བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞིའི་རོ་བར་གྱུར་པའི་.....

བྱང་ཕྱགས་སྐྱོ་བ་དུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། ཉེར་བསྟོགས་
 མི་ཕྱགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་བྱང་ཕྱགས་
 གཞན་ནམས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། བསམ་གཏན་དང་བའི་
 གནས་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་མིན་ནོ། །

ཆེ་སྐབས་ནི། དཔེར་ན། སྟོན་རྒྱས་སྟུ། ཟུན་རྒྱ། ཉག་
 རྒྱ་བཙོན་ལྟ་བུའོ། །ན་ལ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གཞན་དག་ནི་སྟེ་
 རྣམ་རྒྱ་བཏོད་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་
 བཅའ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་བོ་ནི། །ཞི་དང་མཐུན་
 བྱགས་འདི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་
 གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བོ་རྣམས་ནི། དབྱངས་ཞི་སྟུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་
 དང་མཐུན་བྱགས་འདི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་མཐུན་
 བྱགས་དངོས་བསྟན་པའི་སྟེར། དང་བོ་གཉིས་ལ་དང་བོ་མཐུན། །
 གསུམ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་གྱ་དང་སྟུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གྱ་སྟུར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉགས་མཚུངས་
 དང་། སྐྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱངས་པའི་མཐུན་
 བྱགས་ནི། །མིང་མཐར་རྗེས་འཇུག་དང་བོ་ག་དང་གཉིས་པ་
 ད་གནས་པ་ལ། རྒྱག་པའི་སྐྱ་འདྲེན་པའི་ཆེ་དང་བོ་ག་མཐུན་
 ཞིང་། མིང་མཐར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྷ་བ་བ་དང་།

བརྩ་བ་ས་གནས་པ་ལ་གྱ་དང་སྐྱར་བར་བྱ་ལ། བརྩ་བ་ལ་ཉིད་དེ་
 འ་ཡིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ལ། བརྩ་བ་ལ་ཉིད་སྐྱར་བར་བྱ་ཉེ། དེའི་
 ལྷག་མ་ན་མ་ར་ལ་ནམས་ལ་གྱ་སྐྱར་བ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་གང་
 ལ་སྐྱར་བ་ནི། །དེ་དག་ཨི་སྐྱར་འབྲེལ་བའི་ས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་དེ་དག་ཉེ། ག་གྱ་འ་གྱ་ནམས་ལ་དབྱངས་དང་མ་
 ཨི་སྐྱར་བས་གི་གྱི་འི་གྱི་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ནམས་དོན་གང་གི་སའམ་
 གནས་ལ་འཇུག་ན། ནམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ་ཉེ། རང་གི་ཆ་ཤས་
 དང་། ཡོ་བྱད་ལ་སྔགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་ནམས་རང་དང་འབྲེལ་
 བར་སྐྱབ་པའམ་རང་གི་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་གོ། །

དེ་དག་གི་སྔམ་ནི། ད་བ་ས་གྱི་གང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་
 སྐྱ་གྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། །རྐང་བ་སྐྱང་ཆེ་ཡི་
 ཞེས་འཛོམ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ་སྐྱ་དེ་ལ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་སྐྱ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་སྐྱ།
 བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་སྐྱ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་སྐྱ་
 བཅས་བཞི་ཡོད་པའི་དང་མ་ནི། དཔེར་ན། ཡིད་གྱི་རྩན་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། བྱིད་གྱི་ཐུག་ལག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་དཔེ་
 ཆ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་ནི། གངས་གྱི་མེད་གེ་ལྟ་བུའོ། །གྱི་ལ་སྔགས་པ་
 ནམ་དབྱེའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལའང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 འདི་ཉིད་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་གཏི་ཐུག་གོ། །ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩ་
 བ་སྟུར། །ཕྱིད་པའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏི། རྣམ་དཔྱེ་རྒྱག་པར་འཇུག་པའི་གི་གྱི་འི་གྱི་བཞི་པ་དེ་དག་
 ཉིད་ལ་རྗེས་འཇུག་བརྩ་བ་ས་ཡིག་སྟུར་བས། གིས་གྱིས་འཇུག་
 གྱིས། ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་ཕྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 ཕྱིད་པ་པོ་གཙ་པོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱེའོ། །ས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་
 རྟོན་ཏི། ཕྱིད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 ནི། དཔེར་ན། ཕྱིད་གྱིས་བཤད། ཀྱན་གྱིས་དང་ལེན་བྱས།
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། བདག་གིས་སྟོན། གྲུང་དབྱང་གིས་ཐག་
 བཅད། ལག་པས་བཟུང་ལྟ་བུའོ། །གྱིས་སྟགས་ཡོད་ཆད་རྣམ་
 དཔྱེ་གསུམ་པ་ཕྱིད་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དཔེར་ན། བྲ་ལམ་གྱིས་
 མཐོང་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་སྤང་ཅམ་ཡིན་པ་.....
 དང་། དེ་བཞིན་རུ། དལ་གྱིས་དགོད། ཡུད་གྱིས་
 སོང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟགས་གྲུང་གསུམ་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ང་ཡར་ལ་འགོ། ཉ་ལམ་རུ་བརྒྱགས། ཉ་བུའི་འགོ་བ་དང་
 བརྒྱགས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཕྱིད་པ་པོ་དང་རོ་པོ་གཅིག་རུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
 བ་ཡིན་གཤིས། ང་དང་ཉ་ལ་གསུམ་པ་ཕྱིད་པ་མི་འཕྲོལ་ལ།
 ངས་ཟས་ཟ། ཉས་ཕྱ་སྟོན། ཞེས་པ་ཉ་བུའི་ཟ་བ་དང་
 ཟས་པའི་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ལམ་ལས་ཟ་མ་དང་ཕྱ་དང་རོ་པོ་གཅིག་

པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ཡོད་གསེས། ང་དང་ཉེ་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་
འཛོལ་པ་ཡིན་པ་སྟགས་སྟེན་དགོས་སོ། །

ལུ་པ། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལས་འཛོལ་ནས་
ཆོག་ཀྱན་སྟགས་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཀྱན་སྟུང་བསྟན་པའི་.....
བྱིར། ལྷ་ཡི་བྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྟུར། །ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་
སྟུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོང་དུ་ནམ་དུ་བྱུག་པའི་སྒྲ་
དངོས་སུ་བསྟན་པ་གྱི་འི་གཉིས་དང་། རྒྱགས་ལ་ཁ་སྐོང་གི་ཡི་དང་
བཅས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཡི་བྱིས་ནས། རྟེན་འཇུག་གཉིས་པ་ང་ཡིག་
སྟུར་བས། གྲང་འང་ཡང་། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་གཉིས་དང་། སྟུང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནི། མཐུན་པའི་ཆོས་གཉིས་
གཞི་གཅིག་ལ་སྟུང་ཅིང་བྱུང་པར་ཆོག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཏྟེ།
དཔེར་ན། མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་གྲང་དཀར། དཔལ་ཡང་
འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཛོག་ལྷ་སྟུ་སྟགས་སྟེན་ནམ་དུ་བཤད་ཐིག་རོ། །

དེ་ནས་ལྷག་བཅས་གྱི་སྒྲ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་
དོན་སྟུ་ལ་ལྷ་བྱིས་ནས། །དེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྟུར། །དེ་
ལ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་སྟུར། །དེ་ནི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་ལའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་སྟུ་ཡིག་ལ། ས་
དེའི་ལྷ་བྱིས་ནས། ས་ཀྱང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་པ་

ཏ་མེད་ཡི་གེ་དང་མོ་ཏ་ཡིག་སྐྱར་བས། རྟ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །
 དེ་ལ་ལྷ་ཡི་གསུམ་པ་ཞེ་སྐྱར་བས། རྟ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད། ཆོག་
 འོན་མཁམ་མཇོགས་པར། སྐྱར་ཆོག་ལྷག་མ་གཞན་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་
 པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ། ཞེས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་
 གིས་ལྷག་བཅས་ལ། ཏི་དང་དེ་སྐྱར་བ་ཡོད་ངོ་། རྟགས་མཚུངས་
 དང་སྐྱ་མཚུངས་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱར་ཚུལ་ནི། ད་དེ་ན་ར་
 ལ་ས་དང་། །ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏི་རྒྱང་ཐོབ། །ག་ང་བ་མ་
 འ་ནམས་དང་། །མཐའ་ཉེན་མེད་མཐར་ས་སྟེ། ཞེས་སོ། །
 དབྱེ་བ་དཔེ་བཟོད་སྟགས་སྟེ་ནམ་རུ་སྟོས།

ཞར་ལ་འབྱེད་སྟུང་གི་སྐྱ་བསྟན་པའི་བྱིར། རྗེས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བརྩ་མོ་ལ། །རྟག་པ་སྐྱར་ན་འབྱེད་སྟུང་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་ཏི། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་མོ་སོ་སོ་ལ། རྗེས་
 འཇུག་རྟག་པ་མ་ཡིག་སྐྱར་བས། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་
 འམ་རམ་ལམ་སམ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། འོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
 དང་། སྟུང་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་
 སྟེ་ནམ་རུ་བཤད་ཐིན་ལ། ཐོམ་ནི། འབྱེད་སྟུང་སྐབས་སུ་རྗེས་
 འཇུག་བརྩར། །རང་འབྱར་མ་ཡིག་སྐྱར་བ་དང་། །ད་དྲག་
 ཐོབ་མཐར་ཏི་དང་སྐྱར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་པ་རྣམ་དཔྱེ་ལྷ་བ་སྐྱེས་འཆད་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་
 གེ་བརྒྱ་ཙམ་ཡི། །བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་བརྒྱ་བ། །སྟུར་བ་འབྱུང་
 བྱུངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་སྟུང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བཞི་བ་ན་
 དང་། དགུ་བ་ལ་ཡིག་གཉིས་ལ་བརྒྱ་བ་སྐྱེས་སྟུར་ཏེ། བས་
 ལས་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། རྣམ་དཔྱེ་ལྷ་བ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་གནས་
 ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་སྟུང་དགར་བ་དང་། སྟུང་པ་ལའང་
 འབྱུང་བྱུངས་ལ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གྱུར་སྟེ་རྣམ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བརྒྱན་པ་ཙོད་པའམ་འཙོད་པའི་རྣམ་དཔྱེ་འཆད་པའི་ཆེད་...
 ཏུ། གང་མིང་བརྗོད་པའི་དང་ཙོད་ཏུ། །ཀྱེ་སྟུར་བ་ནི་ཙོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཟག་གང་ཡང་ཏུང་བའི་མིང་
 བརྗོད་པའི་དང་ཙོད་པའི་མཐོང་མཐོང་ཀྱེ་སྟུར་བ། དཔེར་ན། ཀྱེ་
 གྲོགས་ཙོད་ཏུ་འཙོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྟའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་སྤང་རྒྱུང་བ་བཤད་པ་ལ། དགར་བརྒྱན་ཀྱི་
 སྟེ་བཤད་པ། འབྱེད་སྟུང་སྐྱེས་བརྒྱན་པ། སྟེ་སྟེ་བཤད་པ།
 བདག་པའི་སྟེ་བཤད་པ། དགག་པའི་སྟེ་བཤད་པ། བ་སྟུང་
 སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་གོ། །

དང་ཙོད་དགར་བརྒྱན་ཀྱི་སྟེ་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། གང་མིང་

མཐའ་དང་མཐུན་པ་ཡི། །བཞི་བ་ལ་ནི་ཨི་ཐུར་བ། །དགར་
 དང་བཅན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་
 ཡང་རུང་བའི་མཐའ་ན། མཐའ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉི། མཐའ་
 དེར་འོས་ཤིང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཡི། རྗེས་འཇུག་གི་བཞི་བ་ན་
 ཡིག་ལ་ཨི་ཐུར་བས་ནི་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། སྔགས་སུ་དགར་བ་
 དང་། བླ་ཏུ་བཅན་པའམ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཆོག་ཐུང་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགར་བ་ནི། དགར་བའི་གཞི་དངོས་སུ་
 སྦྲས་སམ་མ་སྦྲས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་། དགར་གཞི་རིགས་མཐུན་པ་
 དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་ནས། དམིགས་ཀྱིས་
 བཀར་བ་ཉི། དཔེར་ན་རྟ་མཆོག་ནི་རྟ་གཞན་ལས་འགྲོས་མགྲོགས་
 ལྟ་བུ། བཅན་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་སྦྲས་པ་མ་ཡིན་པར་ངོ་
 བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་སྔགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་ངེས་.....
 བའམ། བླ་ཏུ་བཅན་པའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཉི། དཔེར་ན། རང་
 རེའི་རྒྱལ་ཁབ་མི་ནི་མང་། སྦྲབས་ནི་ཆེ། ས་ཁྱོན་ནི་ཡངས།
 ཐོན་ཁུངས་ནི་མང་། ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་ཐུང་སྔགས་འཆད་པའི་ཕྱིར། མིང་གང་
 རུང་བའི་བར་མཆམས་སུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་ཐུར། །དེ་
 ནི་ཐུང་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཆན་ཆེ་སྐབས་གདམས་ངག་
 ལཱོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོགས་པའི་

བར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་དང་ཡིག་དང་། གཉིས་
 པ་དང་ཡིག་སྟུར་བས། རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། ཟུ་
 མཚན་ཉྟན་པ་དང་། ཆེ་སྐབས་ཉྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་
 ཉྟན་པ་ཉི། ལྷ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྤྱི་རྣམ་ཏུ་གསལ།
 གསུམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་འཆད་པ་ནི། མིང་གང་ཅུང་བའི་དང་སོ་
 ཅ། །དང་སོ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྟུར། །སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་
 འཇུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་ཅུང་བའི་དང་སོ་ཉྟ་
 ཐོག་མ་ཅ། རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་དང་སོ་གལ། གཉིས་པ་དང་སྟུར་
 བས། གང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འཇུར་
 ཏེ། སྤྱི་ལ་བྱབ་པ་ནི། རྣམ་གྱི་རིགས་དང་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སོ་སོའི་དམིགས་མ་བཟུང་བར། མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པར་སྤྱིར་
 བརྒྱད་པ་ཉི། དཔེར་ན། གང་ལ་སྤྱི་སེམས་དང་ཕན་སེམས་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་མི་བཟང་སོ། །ཉྟ་ཅ།

བཞི་བ་བདག་པོའི་སྤྱི་འཆད་པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་མ་
 མཐའ་ན། །སྤྱི་ལིང་ག་ཡི་སྤྱི་མེད་པ། །དེ་ལ་སྤྱི་ལིང་ག་སྟུར་
 ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་
 ཡང་ཅུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན། སྤྱི་ལིང་ག་ཅ་ཉྟ་ཕྱུ་ཤ་སྤྱིས་པ་
 དང་། ལིང་ག་རྟགས་ཡིན་པས། སྤྱི་ཅ་ཤའི་ཅ་དང་ཤ་སྤྱིས་
 ནས། སྤྱི་ལིང་གར་བསྟུས་པ་ནི། སྤྱིས་པའི་རྟགས་སམ་ཕོ་རྟགས་

ཞེས་པའོ། །རྟགས་དེ་ནི་པ་བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟ་ན་ཆམས་སོ། །པ་
 བ་པོ་པོ་ཅན་ལྟ་ན་གྱི་སྒྲ་པོ་རྟགས་སྤྱུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ཆམས་མེད་པ།
 དཔེར་ན། མཁས། བཟོ། ཡོན་ཏན། འབྱུར། ཤེས། ལྟ་
 བྱ་ལྟ་བུ་པོ་རྟགས་མེད་པ་དེ་དག་ལ་པོ་རྟགས་སྤྱུར་བ། མཁས་པ།
 བཟོ་བ། ཡོན་ཏན་ཅན། འབྱུར་ལྟ། ཤེས་ལྟ། བདག་
 པོ། ཆར་བ་པོ་སྟགས་ལྟ་བུའོ། །བདག་སྒྲ་དེ་ཆམས་ནི་བདག་
 པོ་འཇམ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱུར་ཞིང་། དེའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་ལས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་
 པོ་འཇམ། ལྟ་བུ་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱུར་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་བདག་སྒྲ་འཆད་པའི་ཕྱིར། མིང་གང་ཅུང་བའི་ཡ་
 མཐའ་ཅུ། ལྷོ་ཡིང་ག་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། དེ་ལ་སྒྲ་ཡིང་ག་སྤྱུར་
 བ། དགག་པའི་གནས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས།
 མིང་གང་ལ་པོ་རྟགས་དང་པོ་ནས་མེད་པ་ལ། པོ་རྟགས་གོང་ཏུ་
 སྤྱུར་ན་དགག་སྤྱུར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི་
 སྟགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་གཤེས། དགག་སྤྱུར་མི་
 འགྱུར་ལ། དང་པོ་ནས་པོ་རྟགས་མེད་པ། འགག་སྤྱུས། རྟོས།
 ལྟ་བྱ་ལ་པོ་རྟགས་སྤྱུར་ཏེ། མ་འགག་མ་སྤྱུས། མ་རྟོས། ལྟ་
 བྱའི་མ་ཡིག་ནི་དགག་སྤྱུར་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་མེད་མིན་གཉིས་ཀྱང་
 མིང་གི་མཐར་སྤྱུར་བས་དགག་སྤྱུར་འགྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གི་བྱད་པར། མ་ཡིན་དགག་
གི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་
སྟགས་ནི། ཚད་མའི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱག་པ་ཐ་སྟད་སྟགས་ཀྱི་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་འཆད་
པ་ནི། གང་མིང་གི་ནི་ཡ་མཐའ་རུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་
བ། །ཐ་སྟད་དབང་རུ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོའི་དབང་
གིས་བཞི་རུ་འགྱུར། །རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ། ཐོག་
མ་རུ་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ་དབྱངས་གསུམ་པ་ཨེ་.....
སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་དགུ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཐ་
སྟད་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་
དབང་གིས་བཞི་རུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་
གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྦྱི་རྣམ་རུ་
གསལ་བས་དེར་སྟོས། དེ་ཡན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་སྤང་དང་བཅས་
པའི་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་བཅད་འགྲོལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པ་ནི།
ཆོགས་སྐྱབ་བཅད་པའི་སྐྱར་བ་རྣམས། །རུང་བཤད་བསྐྱས་པ་ཡོད་
ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མདོ་རྒྱད་བཏུན་བཅས་རྣམས་སྐྱུག་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་

བཟུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཟུ་ཆེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 སྒྱུར་བ་ན་མས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་ན་མ་དབྱེ་ཆོག་ཕྱད་སོགས་མང་པོ་
 བཟུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཅམ་བཟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
 གང་བཟུས་པའི་ན་མ་དབྱེ་ཕྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། ཆོག་དང་
 མིང་སྡེ་མཉེན་དོན་གྱི་སྐབས་ལ་ལོགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རང་རང་
 གི་འཇུག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་དོན་མ་འབྲུལ་
 བར་འགོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་སྒྱུར་བ་ལ་
 བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་
 བསྐྱབས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཁས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་
 བསྟན་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་དོན་བཟུས་ཏེ་གདམས་པ་དང་། གཞུང་
 འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་
 ལའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་.....
 དགོས་ཏེ། ལུང་གིས་དོན་སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་མེད་
 ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །
 མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ལ། །ཉིས་སྟེལ་ཡོད་དམ་སུམ་སྟེལ་

གི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་པར་...
 ཉོན་པ་ནི། རྒྱུ་འཇུག་བཅུ་བའི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་དང་
 གྲོག་དང་འཆད་ནམས་ཀྱི། །མཚམས་སྦྱར་སྤྱོད་ལ་སྒྲུག་མེད་
 ཅིང་། །འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་
 རྒྱུ་འཇུག་ཤེས་པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱར་བ་མ་མཐོང་ཡང་། །
 དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱར་བ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱུ་འཇུག་བཅུ་བའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་.....
 ཡོད་དེ་རྒྱུ་འཇུག་བཅུ་བོ་དངོས་དང་། དེའི་ནམ་འགྱུར་ལས་
 བྱུང་བའི་ནམ་དབྱེ་ཤད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་གང་
 ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནམས་
 ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ནམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་།
 སྤྱིས་ཟིན་གྲོག་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། དེའི་
 མཚན་ནས་ཚུལ་པ་དང་ཚུལ་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེ། མིང་
 ཆེག་སྤྱི་ཕྱི་འདྲེན་ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཕྱིད་མིང་...
 ཆེག་སྤྱི་ཕྱིའི་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་ལ་སྒྲུག་པ་མེད་ཅིང་། དེར་
 མ་ཟད་བརྒྱུད་བྱ་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་། བྱད་པར་ལ་སྒྲུག་པ་སྤྱི་
 ཕྱི་མི་འགལ་བར་ཉོན་ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་ཉེར་བྱས་...
 པས་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གཞན་
 ཡང་། །རྒྱུ་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིས་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་

བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་
བ་སྒྲུབ་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲུབ་ཤེས་པའི་འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་
ལྷགས་སམ། དགོངས་པ་འགྲེལ་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་
འགྲེལ་བའི་སྒྱུར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་
མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཟུང་པའི་ཕྱིར།
རྗེས་འཇུག་སྒྱུར་བ་མཁས་པ་ན། །ལྷང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་
དང་། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། །དོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་
དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་
བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་པ་ན། གང་ཤེས་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་
ནམ་དུ་ཕྱེ་ཕྱད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལྷང་གི་དོན་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ་.....
གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷང་གི་དོན་གཏན་ལ་
འབབས་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །སྒྱུར་ཚུལ་ཡང་ནམ་དུ་ཕྱེ་ཆོག་
ཕྱད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷང་གི་ཆོག་དོན་སྒྲ་མའི་ཕྱི་ཅིང་སྟེ་
པ་དང་སྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ཞོར་བའི་སྒྲ་ནས། དོན་
གྱི་དོ་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པའོ། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་
གིས་ལྷང་གི་ཆོག་དོན་གཤམ་པ་དང་། དཀྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་སྒྲ་བས། རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྟུབ་མི་ལུས་པས་ན། བརྒྱད་

ཕ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གི་དོན་
 དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་གསུམ་སྒྱུར་
 བས་ཏེ། དེ་གསུམ་སྒྲེལ་ནས། རང་གི་ཉམས་སྒྲ་ལེན་རྒྱུའི་དོན་
 མ་ཞོར་བ་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་བསྒྲེལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་
 བ། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞིན། དེ་
 ལ་དང་ཐོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཏུན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ལ་བཙོན་
 པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་ཐོར་ང་རོ་ནམས་ལ་སྤྱང་། །སྤྱན་
 འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ནམས། །སྒྲོག་གི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྱུར་བ་ནི། །ཉན་བསམ་བཏུན་
 པའི་ཆེད་ཏུ་སྤྱང་། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་
 བུའི་ཆེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་
 ཆེན་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར་ཞིང་དེའི་རྒྱའམ་ཐབས་དང་དེ་སྟོན་པའི་.....
 གཞུང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བུའི་གནས་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས་
 ཏུས་དང་ཐོར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་གདངས་ཀྱི་ང་རོ་.....
 ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྒྲེ་གནས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར། སྒྲ་
 དམན་ལྟག་དང་བྲལ་བར་སྤྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ན།
 དེ་ལས་སྤྱན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྒྱུར་ཏེ། ཆོག་

བྱིས་གཅིག་གི་ཡི་གེ་ནམས་སྒེལ་བའི་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པར་.....
 བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དང་། སྔན་རྒྱུ་མིང་
 གཞི་སྒྱུར་བའི་སྒྲིག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྒྲིག་གི་སྒྲ་འབྱུར་ཞིང་མ་ཉམས་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་དག་ཅིང་ལེགས་
 པར་གྱུར་པ་ན། ཉགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱུ་འཇུག་
 གང་གིས་མིང་གཞི་གང་ལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་...
 པ་བཞིའི་སྒྲིའི་བུ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནས་སྒྲིའི་དཔོན་ལས་ཉན་པ་
 དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་བསམ་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་བསྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་
 སྒྲིག་པ་དང་། ཉན་བསམ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་
 ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་སྒྲིའི་གནས་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་འཇུག་གི་ཚུལ་བཞིའི་
 བར་ལ་སྒྱུངས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་...
 བློ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གང་གཉན་ལ་འབེབས་ན་རང་
 རང་གི་དམིགས་ལྷལ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་དོན་
 གཉན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 མན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
 འདི་ཡིས་ནི། །གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་། །ཤེས་
 རབ་སྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་སྟེ། སྔོ་རིམ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་ཟག་གང་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་འབྱུག་
པ་ལྟ་ཅི་སྟེན་ཏེ། འབད་པ་ཆུང་ཅུས་ལྷགས་པར་བྱུར་བྱང་། དེའི་
ཆས་རབ་ཏུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་བྱུར་ཏུ་སྟོལ་ཏེ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་སྒྲི་ཆེགས་ཆུང་ཅུས་བྱུར་ཏུ་དབྱེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཐོབ་.....
པར་འབྱུར་རོ། །

བཞི་བ་སྐར་ཡང་དོན་བསྟུན་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་
དང་ཐོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རྒྱས་པའང་ཉན་བྱས་ནས། །
བསྐྱབ་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་ནམས་ལས་
མཉན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་རིམ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་
རབ་ཡངས་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུས་
དང་ཐོར་བསྐྱབ་རིམ་དེ་དག་གི་གཞིར་བྱུར་པའི་གཞུང་འདི་ཉིད་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པ་ན། དེ་ནས་བརྟེན་
སྟོན་པའི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པའང་མཉན་པར་
བྱའོ། །དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་
གནས་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད་སྒྲ་མ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་.....
མཁས་པ་ནམས་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲ་
མཁས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་ཉིད་ལ་མན་
པའི་སྒྲ་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་

གྱི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སློབ་
 དཔོན་དེ་ཉིད་རྩ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ན་མ་པར་
 སྤངས། །ཟླ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་མུར་
 རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་རྩས་སྤྱུ་འདོམས་པར་བྱ། །གཅིག་ཤོས་དེ་
 ལས་ལྡན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅུང་གི་
 སློབ་མ་ཡུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་རྩ་འཛིན་པའི་གྲས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྟོན་པ། བསྟོན་ཚུལ་ཐུན་ཅི་མ་ལག་པ་ཡོད་ཅིང་།
 སྟོམས་ལས་དང་སྦྱིད་ལྷག་གི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་
 གཡེང་བ་ན་མ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཟླ་ནི་ཁམས་སམ་རང་བཞིན་
 གྱི་དོན་ཡིན་པས། རང་བཞིན་བཟང་པོ་དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དགེ་
 བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་གྲས་ཤིང་དད་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ན་མས་དགོས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེས་ནི་
 གཞུང་དོན་མུར་རྩ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་ལ་
 རྩས་སྤྱུ་བབ་ཅིང་། སློ་འདུན་པའི་ཆེ་འདོམས་པར་བྱའོ། །གཅིག་
 ཤོས་ནི། སྟོན་ལྡན་དེ་ཡི་གཅིག་ཤོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་མི་དད་
 ཅིང་ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ།
 བསྐྱབ་པ་ལ་མི་དད་པའི་སྦྱེས་བྱ་དེ་འམ། དེ་ལས་ལྡན་པ་ནི།
 འདོམས་པ་ལས་ལྡན་པ་སྟེ་མི་འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་མིན་

གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲམས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
ལུང་སྟོན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་རེ་ཞིག་བཤད་ཅིན་རྟོ། །

གཉིས་པ། ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བ་ལ།

མཆན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་
གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཏུ། ལིང་ག་ཨ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་
མ། བོད་སྐད་ཏུ་ཉུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། དེ་ཡང་ལིང་ག་ནི་ཉུགས། ཨ་བ་ཏུ་ར་ནི་འཇུག་པ། རྒྱ་མ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། ཡི་གེ་མིང་གཞི་སྟོན་རྗེས་ན་མས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་
གི་འཇུག་ཚུལ་སྟོན་པས། བརྗོད་བྱའི་སྒྲིན་ནས་བཏགས་པའོ། །
འགྱུར་ཕྱག་གི་ཚུལ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་པ་
གོང་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲི་
དང་། སྒྲི་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། སྤྲོ་བའི་སྤྲེས་མཆོག་སྤྲོ་བའི་རྒྱལ། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚཱ་པ་
བོ་བྱ་མི་རང་ཉིད། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གཤིས། སྤྲུལ་
ཅུ་པའི་མགོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། འདིར་

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟན་འདས་ལ་...
 ཕྱག་ཕྱས་པ་འོ། ། སྦྱིར་བཏུན་བཙུགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ཏུན་ངག་མེ་ལོང་ལས། ཤེས་བརྗོད་ཕྱག་ཕྱ་དངོས་
 སྟེ། ། ཇིས་པར་བཏུན་པའང་དེ་ཡི་སྒོ། ། ཇིས་གསུངས་པ་
 ཏུར། ཤེས་བརྗོད། ཕྱག་ཕྱ། དངོས་སྟེ་དེས་བཏུན་གསུམ་
 ཡོད་དོ། །

འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པར་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་དངོས་སྟེ་
 གཤེས་ལྷགས་སྒྲ་བའི་སྒྲིས་སུ་མཆོག་སྟེ་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་.....
 པས་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་སྟེ་གྱུར་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་ཏུ་སྒྲ་
 ཅུ་ར་སྒྲོན་པ་བཞག་པ་ཏུར་གཅིག་ཅར་ཏུ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་.....
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཇིས་པ་ཡིན་ལ།
 བླ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་སྐད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བཏུན་བཙུགས་དངོས་བཤད་པ་
 ལ། སྦྱིར་ཡི་གེ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 སྟན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
 རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་.....
 བཞིའོ། །

དང་མ་ནི། སྔ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །མེ་བ་བྱེད་དང་
 བརྒྱད་གནས་པའང་། །ཞེས་པས་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་སྔ་ཡིག་ཏུ་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བྱགས་ལ། དབྱངས་ཡིག་བཞི་སྔ་ཡིག་ཡན་
 པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་པའི་རྒྱང་
 བྱགས་གསལ་ཞིང་གིས་པས་སྔ་ཡིག་དང་། དབྱངས་ཡིག་བཞི་
 བརྗོད་པའི་རྒྱང་བྱགས་མི་གསལ་ཞིང་སྟོད་པས་སྒྱུར་སྔ་ཡིག་ཏུ་.....
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྔ་སྔ་མ་ནིང་གི་
 ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི། སྔ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །
 མེ་བ་བྱེད་དང་བརྒྱད་གནས་པའང་། །མེ་ཚན་ལྷ་ཅ་དེལ་བྱས་
 ཏི། །ཡི་གེ་སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། །སྔ་དང་མ་ནིང་སྔ་དང་ནི། །
 མེན་ཏུ་སྔ་དང་བཞི་བཞི་ཅ། །མེ་བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་དབྱེ། །
 ལྷག་མ་བཅུ་བཞི་གནས་པ་ལ། །ཅ་སྔགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྔགས་
 སྒྱུར། །མ་ནི་བ་དང་སྒྱུར་བར་བྱ། །ལྷག་མ་བྱག་ནི་སྔ་ཅ་
 སྒྱུར། །ང་ཉ་ན་མ་མེན་ཏུ་སྔ། །ར་ལ་ཏ་ནི་སྔ་གཤམ་ཏེ། །མ་
 ནིང་མཚན་མེད་ཅེས་བྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏི། སྒྱུར་སྔའི་
 ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སྐྱམ་ཅུ་སྔ་འབའ་ཞིག་ཏེ་སྔ་མ་ལ་མེ་བ་བྱེད་དང་...
 བརྒྱད་ཏུ་གནས་ཡོད་དེ། ཀ་མེ། ཅ་མེ། ཏ་མེ། པ་མེ། ཅ་
 མེ། འ་མེ། ར་མེ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་དེ་མེ་བ་དེ་བྱས་པས། མེ་བ་ཆ་

ཚང་བརྟན་དང་། ཏ་ཨ་གཉིས་ནི་ཐེ་བ་བྱེད་ཏུ་བཅིས་པས། ཐེ་
 བ་བྱེད་དང་བརྟན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚན་ལྷ་ཅན་དཔེ་ཏེ། ཀ་
 བད་སྟུང་ཅུ་ཐམ་པ་ཐོ་དེ་ལ། མོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་མམ་མ་ནིང་མཚན་མེད་
 རོ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་གིས་ཞིང་དྲག་པ་
 དང་། མོ་སྐད་ཀྱི་གདངས་སྟོད་ཅིང་ཞན་པ་དང་། མ་ནིང་གིས་
 སྟོད་རན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བཞིན། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་
 མིང་གཞིར་སོང་བའི་ཆེ། བརྟན་པའི་རྒྱུ་ཤུགས་གིས་ཞིང་དྲག་
 པ་ཐོ་ཡིག་དང་། གིས་སྟོད་རན་པ་མ་ནིང་དང་། ཅུང་ཟད་སྟོད་
 པ་མོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོད་
 ཅིང་ཞན་པ་མོ་གཤམ་ཀྱི་ཡི་གེར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེ་
 བ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐེ་བ་བཞིའི་དང་ཐོ་ཀ་ཅ་ཏ་པ་བཞི་ཕོ་.....
 དང་། གཉིས་པ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་བཞི་མ་ནིང་དང་། གསུམ་པ་ག་ཇ་
 ད་བ་བཞི་མོ་དང་། བཞི་བ་ང་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ལྷག་མ་ཡི་གེ་བརྟན་བཞི་གནས་པའམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཅ་
 ཚ་ཇ་གསུམ་ནི། ཅ་ཚ་ཇ་གསུམ་དང་སྟུར་ཏེ། ཅ་ནི་ཅ་དང་
 སྟུར་བས་ཕོ་དང་། ཚ་ནི་ཚ་དང་སྟུར་བས་མ་ནིང་དང་། ཇ་ནི་
 ཇ་དང་སྟུར་བས་མོ་ཡིན་ལ། ས་ནི་བ་དང་སྟུར་བས་མོ་ཡིག་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཞ་ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་ཏུག་ནི་མོ་ཡིག་ཡིན་པ་

དང་། ར་ལ་རྟ་གསུམ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ་མིང་གཞན་མ་ནིང་མཆན་
 མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཨ་ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གང་རུའང་མི་
 གཏོགས་ཏེ། སྔ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས། ཨ་ཡིག་རྟ་གསུམ་
 མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། དག་ཡིག་ཟ་མ་རྟོག་ལས། སུམ་རྩ་
 བ་ནི་སྟུགས་ལྷུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྔ་མ་
 ནི་སྟུ་ནམ་རུ་བྱིས་བྱིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྔན་འཇུག་གི་རྟ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་.....
 བཤད་པ་ལ། སྔན་འཇུག་གི་རྟ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་།
 འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། །འཇུག་པའི་ཡི་
 གེ་བཅུ་དབྱུང་བ། །འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། །སྔན་
 འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་བ། །སྔན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྔ་པོ་ལ། །ཕོ་
 དང་མ་ནིང་མོ་དང་ནི། །ཤིན་རྩ་མོ་དང་བཞི་རྩ་དབྱེ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གསལ་བྱེད་སུམ་རྩའི་མོ་ཡིག་གི་ནང་ནས། རྗེས་
 འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུའི་ནང་
 ནས། སྔན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྔ་དབྱུང་སྟེ། ལྔ་པོ་དེ་ལ་ཡང་
 ཕོ་དང་མ་ནིང་མོ་ཤིན་རྩ་མོ་སྟེ་བཞི་རྩ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། བ་སྔན་
 འཇུག་གི་ཕོ་དང་། ག་ད་གཉིས་མ་ནིང་། འ་མོ། མ་ཤིན་རྩ་
 མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་རེ་རེའང་བཞི་
 བྱེད་དེ། །གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག །རི་ལྟར་འཇུག་
 བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྔན་འཇུག་དེ་དག་རེ་
 རེ་ལ་གང་གིས་འཇུག་པ། གང་ལ་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ།
 ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཉེ་བཞིའི་སྔ་ནས་བཤད་དགོས་པས། དང་པོ་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་རྩ་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །
 སྔ་ནི་སྔ་དང་སྔ་ལ་འཇུག །སྔ་ནི་སྔ་དང་སྔ་ནིང་ལ། །སྔ་ནིང་
 ཡང་ནི་སྔ་སྔ་ལོ། །ཤིན་རྩ་སྔ་ནི་སྔ་ནིང་དང་། །སྔ་དང་ཤིན་
 རྩ་སྔ་ཉིད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔན་འཇུག་གང་གིས་མིང་
 གཞི་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅེ་ན། སྔན་འཇུག་གི་སྔ་བ་
 ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི་དང་། སྔ་ཡིག་ག་
 ད་ལ་ཟ་ཤ་ས་རྩག་ཉེ་བཅུའི་སྔན་རྩ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། བཀས་བཅད་རྩས་བཏབ་སྔ་ལྟོ་བཅུ་ལ། །ཤོ་བཤོས་ས་རྩན་
 བདར་བཞད་གད་སྔར་། །བསམ་བཟང་ལྟོ་བཤམས་ཡོན་ཏན་
 བསགས། །ལྟ་བུའོ། །སྔན་འཇུག་སྔ་འ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་
 སྔ་ཡིག་ག་ཇ་ད་བ་ཇ་ལྟ་དང་། སྔ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལྟ་ཉེ། བཅུ་
 སྔ་ཁ་ནི་སྔན་རྩ་འཇུག་པ་ཉེ། དཔེར་བ། འགའ་ཞིག་འཇིག་
 ཉིན་འདིར་འབད་འཛེར། །འཁོན་འཆང་འཐབ་ཚད་འཐུང་
 བྱེད་འཆལ། །ལྟ་བུའོ། །སྔན་འཇུག་གི་སྔ་ནིང་ག་ཡིག་ནི།

མིང་གཞིའི་མ་ཡིག་ཅ་ཉ་ཅ་གསུམ་དང་མ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་
 ས་ཉི་བརྒྱད་བཅས་བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཚུན་དུ་འཇུག་ཉི། དཔེར་
 བ། གཅེས་གཏམ་གཙུག་མེད་གཉེན་ལ་གདམས། །གནས་ལྷགས་
 གཞལ་བྱ་གཞོན་ནས་ནི། །གཡར་དམ་གཤམ་མ་གསང་བར་
 བྱ། །ཉ་བུའོ། །ཚུན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་
 མ་ག་དང་པ་གཉིས་དང་། མ་ག་དང་པ་མ་བཞི་ཉི་ལྔ་ག་པོ་ཁོ་ནའི་
 ཚུན་དུ་འཇུག་ཉི། དཀའ་གནད་དཔོག་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཅན། །
 དངོས་ལྷག་དབང་ལྷག་མི་དམན་འཛོལ། །ཉ་བུའོ། །ཚུན་
 འཇུག་གི་ཤིན་དུ་མ་མ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་
 བཞི། མ་ཡིག་ག་ཇ་ད་ཇ་བཞི། ཤིན་དུ་མ་ད་ཉ་ན་གསུམ་བཅས་
 བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཚུན་དུ་འཇུག་ཉི། མཁས་མཆོག་བྱན་མཐུང་
 མཆར་མད། །མགོན་ལ་མཇལ་འཕྲད་འཇུག་མདངས་མཛད། །
 མངར་པོས་ལྷགས་མཉེས་གདམས་པ་མཛོས། །ཞེས་པ་ཉ་བུའོ། །
 དེ་དག་མིང་གཞི་རྒྱད་འཕུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 བཅེགས་པ་མགོ་ཅན་ལ་ར་མགོ་ལྷན་པ་བརྩ་གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་
 བརྩ། ས་མགོ་ཅན་བརྩ་གཅིག་གི་འཕུལ་ཡིག་ནི་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་
 དེས་ཉི། དེ་ཡང་མིང་གཞི་ད་ཉ་ན་ཇ་ཇ་ལྷ་རྒྱད་བ་ལ་བས་འཕུལ་མི་
 འཛོལ་རྒྱད་ར་མགོ་བྱང་ཆེ་བས་འཕུལ་འཛོལ། ས་མགོ་བྱང་ན་ད་
 ཉ་ན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བས་འཕུལ་འབྱུང་ཉི། དཔེར་བ། ལྷ་བཏང་

གཟུགས་བརྟན་ཟས་ཀྱིས་བརྒྱུ་། །གཟི་བཞིན་གྱིན་བཞེས་
 བརྟན་བཟུགས་དང་། །བརྟན་བཀུར་ལག་ན་དཔེ་ཆ་བཟུམས། །
 ལྟ་བུའོ། །ལ་མགོ་ཅན་ལ། བལྟ་དང་བཟུགས་ལྟ་བུའོ། །ཤོད་ཡིག་
 ལ་ར་ལ་ལའི་འདོགས་བཞི་ལ་བཅེགས་པའི་ཐ་སྟོན་མི་བྱེད་དོ། །

ཞར་ལ་མི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ནི། མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་
 ཉེ། །ཕོ་ནི་མ་ནིང་ལ་མི་འཇུག །མོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་
 འཇུག། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག །རང་གི་སྡེ་དང་ཕྱད་
 པ་ན། །ཕོ་ཡང་ཕོ་ལ་འཇུག་མི་འཇུག། །མ་ནིང་ཕོ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་འཇུག་ནམས་ཀྱི་འཇུག་
 རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ།
 སྟོན་འཇུག་ཕོ་ཡིག་བ་ཡིག་ནི། མིང་གཞིའི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ལ་ཆ་
 རམས་ཀྱི་སྟོན་རུ་མི་འཇུག དེ་བཞིན་རུ་ཕོ་འདང་ཤིན་རུ་ཕོ་མ་
 ཡིག་མིང་གཞིའི་ཕོ་ཡིག་གི་སྟོན་རུ་མི་འཇུག མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་
 མིང་གཞིའི་མ་ནིང་གི་སྟོན་རུ་མི་འཇུག་གོ། །སྟོན་འཇུག་ལྷ་པོ་
 གསལ་བྱེད་བཞི་ཆན་རེ་བཅད་པའི་རང་རང་གི་སྡེ་བའི་ཡི་གེ་གང་
 གི་འད་སྟོན་རུ་མི་འཇུག་གོ། །

རྒྱལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །
 ཕོ་ནི་རུག་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་
 ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཏེ། །ཤིན་རུ་ཕོ་ནི་མཉམ་

པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྔན་འཇུག་གི་ཚ་བ་ཡིག་ནི།
 རང་གི་འཇུག་ལུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་སྐད་གདངས་དྲག་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། སྐད་གདངས་དྲག་
 ཞན་རན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ མ་འ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་ཞན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་ ཤེན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི། སྐད་གདངས་
 མཉམ་པ་སྟེ་ཤེན་ཏུ་ཞན་ཞིང་སྟོད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཇུག་པར་བཤད་...
 རོ། །

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། ། མ་ནིང་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། ། མ་ནིང་གཉིས་
 ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། ། མ་ནིང་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། ། ཤེན་ཏུ་
 མ་ནིང་མཉམ་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྔན་འཇུག་ནམས་དགོས་
 པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ། སྔན་འཇུག་གི་ཚ་བ་ཡིག་ནི། ཏུས་
 འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 འཇུག་གོ། ། སྔན་འཇུག་མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་ནི། དངོས་པོ་བདག་
 གཞན་གཉིས་དང་། ཏུས་ད་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པ་གཙུ་
 ཆེད། ། སྔན་འཇུག་གི་ཚ་བ་ཡིག་ནི། དངོས་པོ་བདག་གཞན་
 གཉིས་ལས་བདག་དང་། ཏུས་གསུམ་ལས་གཙུ་བ་མ་འོངས་པ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། ། སྔན་འཇུག་གི་ཤེན་ཏུ་མ་མ་ཡིག་ནི།
 དངོས་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་

བྱ་བྱེད་ལས་དང་། རུས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་སྟེ་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱད་མེད་རུ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བྱ་
 བྱེད་ལས་གསུམ་དང་། བདག་གཞན་རུས་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཟོད་
 སྐགས་སྟེ་ནམ་རུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཡོད་པས། དེར་བརྟུ་བར་
 བྱའོ། །

བཞི་བ་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ་.....
 བཤད་པ་ལ་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དེའི་འཇུག་ཚུལ་
 བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་ལ། །ཕོ་མོ་མ་ནིང་
 གསུམ་རུ་དབྱེ། །ཕོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །མོ་ལ་མོ་
 དང་ཤིན་རུ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །
 མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་རུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
 རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩ་བོ་དེ་ལ་ཡང་། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་རུ་
 དབྱེ་སྟེ། ད་བ་ས་གསུམ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དང་། ག་ང་ན་མ་
 ར་ལ་རུག་ནི་མོ། འ་རྗེས་འཇུག་གི་མ་ནིང་རུ་བྱས་ནས། སྐར་
 ཡང་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཕོ་ལ་སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ་
 ཡོད་དེ། ས་སྟེས་བྱ་རབ། ད་སྟེས་བྱ་འབྲིང་། བ་སྟེས་བྱ་ཐ་མ་
 ཡིན། མོ་ལ་མོ་ཅམ་དང་ཤིན་རུ་མོ་གཉིས་དབྱེ་བས། ག་ར་ལ་
 གསུམ་མོ་ཅམ་དང་། ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་རུ་མོ་ཡིན། མ་ནིང་འ་

ཡིག་གཅིག་ཕུ་སྒྲིགས་བྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་། མཚན་
གཉིས་མ་ནིང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་དང་གསུམ་རུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འཇུག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་
བྱེད་པ་བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་
ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འཇུག་
ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་། དབྱེ་བ་བཞི་བྱེད་དེ། གང་ལ་འཇུག་པ། གང་
གིས་འཇུག་པ། རི་ལྟར་འཇུག་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་
པའོ། །

དང་ཙམ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་པ་གང་གིས་འཇུག་
པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་
གིས་བརྒྱ་ཙམ་དེ་དག་གིས། །ཞིས་གསུངས་ཏེ། རིས་འཇུག་གི་ཡི་
གེ་བརྒྱ་ཙམ་དེ་སྔར་འཇུག་དང་མི་འདྲ་བར་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །ཞིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི། རི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དོན་གྱི་ཚུལ། །ཞིས་གསུངས་ཏེ།
རི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ། །སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་
ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། །དང་ཙམ་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཙམ་གསུམ་ཙམ་
གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་རུ་འཇུག །
དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཕྱད་དམ། །གལ་ཏེ་ཞན་པ་ནང་འཕྱད་

བ། །དེ་ལ་ནང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སྟེ།
 དེ། །མ་ནིང་གསུམ་རྩ་གང་གཏོགས་པ། །དྲག་དང་ཕྱད་ན་
 དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་འཕྱད་ན་ཞན་པར་འགྱུར། །
 གཉིས་ཀ་དྲག་དང་འཕྱད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་རྩ་
 འགྱུར། །གཉིས་ཀ་དྲག་དང་མ་འཕྱད་ན། །གང་རྩ་ཡང་ནི་
 མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་གཉིས་དང་། །མཚན་
 མེད་མ་ནིང་གསུམ་རྩ་འདོད། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་སྟེ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་དུ་བ་ས་གསུམ་ནི་སྐད་གདངས་
 དྲག་པའི་ཚུལ་དང་། མོ་ཅམ་དང་། ཤིན་རྩ་མོ་ནི་སྐད་གདངས་
 ཞན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་ནིང་སྐད་གདངས་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་
 འཇུག་གོ། །ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྔན་འཇུག་མིང་གཞི་
 རྗེས་འཇུག་གསུམ་རང་རང་གི་སྟེ་བའི་ཕོ་ཡིག་ཆོག་བར་གཅིག་རྩ་
 ཆོགས་པ་ནི། དྲག་པ་གསུམ་ཁོ་ན་ནང་ཕྱད་པས་སྒྲ་དྲག་པ་ཏེ།
 བཀས་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་དྲག་པ་དང་། བཀད་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་འབྲིང་
 དང་། བཀབ་ལྟ་བུ་དྲག་པའི་ཞན་པ་ཏེ། རིམ་བཞིན་སྒྲིས་བུ་
 རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རྗེས་སྟེ་འཇུག་པས་སྟེ། །སྔན་རྗེས་མིང་
 གསུམ་ཕོ་ཡིག་ཁོ་ན་ཆོགས་པ་སྒྲ་ཞན་པ་ཏེ། འགག་ལྟ་བུ་མོ་ཅམ་
 དང་འཕྱད་པ་ཞན་པའི་དྲག་པ་དང་། འགང་ལྟ་བུ་ཤིན་རྩ་མོ་
 དང་འཕྱད་པ་ཞན་པའི་ཞན་པར་འཛོག་པའོ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་

གི་འཇུག་ཚུལ་ནི་བཀའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་སྒྲ་དྲག་པ་.....
 དང་། འགའ་ལྟ་བུ་མ་ཡིག་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བས་
 འགྱུར་བ་མ་ནིང་དང་། བཟའ་ལྟ་བུ་སྔན་འཇུག་མ་དང་མིང་གཞི་
 མ་ཡིག་སྟེ། མ་མ་གཉིས་ཀ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་
 ཆ་དང་ལྡན་ཕྱིར་མཆན་གཉིས་མ་ནིང་དང་། ལྡོ་ལྟ་བུ་མིང་
 གཞི་མ་ནིང་ཅམ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་ཞན་གང་རུ་ཡང་མི་འགྱུར་.....
 བས་ན་མཆན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ་ཡིག་གཅིག་ལྟ་སྟོགས་
 གྱི་དབང་གིས་གསུམ་གར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ངོ་མའི་སྔ་ནས་མིན་.....
 བོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། །ཕྱི་མ་གང་ལྟར་
 འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ལ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། སྔ་མ་སྔན་འཇུག་ལྟ་
 བཞིན་སྒྱུར། །གསུངས་ཏེ། སྔ་མ་སྔན་འཇུག་གི་སྐབས་སུ།
 མ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་སྟགས་ལྟར་བསྐྱབས་
 ཟུང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟགས་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་སྔན་པ་
 སྟགས་སྔན་འཇུག་རུ་མ་བཟུང་རྗེས་འཇུག་གིས་རུས་པ་ཡིན་པ་.....
 སྟགས་སྒྱི་ནམ་རུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ། མིང་མཐའ་དྲག་

ཞན་འདྲན་ཚུལ་དང་། རྣམ་དབྱེ་མ་ཤུགས་འདྲན་ཚུལ་དང་།
དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་གསུམ།

དང་པོ་ནི། བྱི་མ་དག་གི་འདྲན་ཚུལ་ནི། སྔ་ཡིས་སྔ་ཡི་
མིང་མཐའ་དྲངས། །མྱ་ཡིས་མྱ་ཡི་མིང་མཐའ་དྲངས། །མ་
ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་གི་
རྒྱལ་པས་བྱི་མ་ཆོག་ཤད་ཏྱགས་མཚུངས་འདྲན་ཚུལ་ནི། མིང་
མཐའི་རྗེས་འཇུག་སྔ་ཡིག་གིས་མིང་གཞིའི་སྔ་ཡིག་དྲངས་ཏེ།
དཔེར་ན། སྤུགས་ཀ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་རྩ་མྱ་ཡིག་གིས་མྱ་དྲངས་
ཏེ། དཔེར་ན། ལྟག་ག་ལྟ་བུ། མ་ནིང་གིས་མ་ནིང་དྲངས་ཏེ།
དཔེར་ན། འདའ་ཁ་ལྟ་བུ། དཔེ་བཟོད་རྒྱལ་པ་བྱི་རྣམ་རྩ་
གསལ།

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་མ་ཤུགས་འདྲན་ཚུལ་ནི། མིང་མཐའ་
དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི། །ཆོས་
དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་དང་འབྱུང་ཁུངས་འབྲེལ་
བ་དང་། །གནས་དང་ཐོད་པའི་སྐྱ་ཡང་དྲངས། །གཞན་ཡང་
སྐར་བསྐྱ་ལྟག་བཅས་དང་། །འབྱེད་སྐྱད་བརྒན་དང་བདག་པོ་
དང་། །དགག་སྐྱབ་རྒྱན་དང་རྒྱལ་ལའང་འཇུག །དེ་དག་མ་
ཤུགས་འདྲན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་མ་ཐག་
པའི་མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱ་མཐུན་པའི་རྣམ་དབྱེ་དང་།

དང་ཉགས་མཚུངས་ཅི་རིགས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་
 ཉི། དཔེ་བཅོམ་སྤྱི་ཞུ་རྒྱུ་གསལ། རྟོན་བསྐྱུ་ན་མིང་ལྟ་མའི་
 མཐའ་ཉེན་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་རང་རང་གི་ཉགས་མཚུངས་སམ་སྤྱི་
 མཚུངས་བཅོམ་བའི་འདྲེན་པའི་ཐུང་། མིང་མཐའ་དེ་ཉིད་རང་གི་
 སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དངོས་དེ་ཞུ་དབྱེ་དང་ཐོ་དང་། ལས་
 ལྷ་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ཉི་བཞི་བ་དགོས་
 ཆེད་དང་། ལྷ་བ་འབྱུང་ཁུངས་དང་། རྒྱལ་པ་འབྲེལ་བ་དང་།
 གནས་ཉི་བརྒྱན་པ་གནས་གཞི་དང་། ཐོད་པའི་སྤྱི་ཉི་བརྒྱད་པ་
 འཕོད་པ་གསལ་བྱེད་ཞུས་སྤྱི་དང་ལ་གཞན་ཡང་། སྤྱི་བསྐྱུ་འི་
 སྤྱི་དང་། ལྷག་བཅས་དང་། འབྱེད་སྤྱི་དགར་བཞན་དང་།
 བདག་སྤྱི་དགག་སྤྱི། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱི་
 དང་ཆོག་ཐུན་དང་། རྒྱལ་གསུམ་སྤྱིན་པ་ལའང་འཇུག་པ་དེ་དག་
 ཆོག་སྤྱི་མའི་ཉགས་མཐའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་འདྲེན་ནོ། །
 ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དེའི་ནང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་ནི། དེ་དག་ནང་
 གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྤྱི་འོག་མའི་མིང་རྟོན་ལས། །
 སྤྱི་འཇུག་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། །དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་
 དང་། །ལས་བྱ་སྤྱི་བྱ་བསྐྱུ་པར་བྱ། །སྤྱི་རྒྱུ་འོས་པ་གནས་
 པའམ། །གཞན་ཡང་ཆོག་རྟོན་འོག་མ་ལས། །བསྐྱུ་བྱ་ཡོད་

དམ་མེད་པ་དང་། །ཞོང་མ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟེ། །རྣམ་
 གྲངས་དག་ནི་བཀོད་པ་ལས། །བསྐྱར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་
 དང་། །མོ་སྤྱ་དང་ནི་མོ་སྤྱ་དག །མིང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་མེད་
 དང་། །རྒྱན་རྩ་སྐྱར་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དོན་ལ་སྟེགས་པ་
 ཡོད་མེད་དང་། །བསྟན་བྱ་སྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། །ཆོག་
 དོན་ཚྭ་གས་དང་མ་ཚྭ་གས་ཀྱིས། །དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་
 དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་རྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཤད་དེ་དག་གང་
 དང་གང་འཇུག་ཚུལ་མིང་ཆོག་སྟན་མ་སོ་སོའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་
 རྒྱུའི་ཆོག་དོན་འོག་མ་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱས་པས་ཤེས་དགོས་རྟེ།
 སྐྱར་འཇུག་ཅེས་པ་ནི་མིང་སྟེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟན་པའི་མིང་
 ལ་སྐྱར་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་དང་ཆོག་ཤད་སྐྱར་སའམ་
 འཇུག་སའི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན། སྐྱར་འཇུག་ཅེས་བཏགས་པར་མངོན།
 ཆོག་དོན་འོག་མ་སྐྱར་འཇུག་གམ་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་ལས། རྣམ་
 དབྱེ་གཞན་གྱི་དོན་མེད་ན་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་མི་དགོས་ལ། མིང་
 དེའི་མཐར་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་མི་དམངས་བདེ་...
 ལ་བཀོད་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྤྱ་ཡོད་ན། མིང་སྟན་མའི་
 མཐར་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་འཇུག་སྟེ། གཙུ་འཛིན་གྱིས་མི་དམངས་
 བདེ་ལ་བཀོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཆོག་དོན་འོག་
 མར་ཆེད་རྩ་བྱེད་པའི་སྤྱའི་དོན་ཅན་སྟོང་ཁང་བསྐྱན་ལྟ་བུ་ཡོད་ན།

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་འཇུག་ཏེ། མི་དམངས་ལ་སྔོན་ཁང་བསྐྱབ་ལྟ་བུ་
 དང་། བདེ་སྲིད་ཡོད་ལྟ་བུ་རྟེན་བྱེད་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ཅན་ཡོད་ན།
 རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་འཇུག་ཏེ། མི་དམངས་ལ་བདེ་སྲིད་ཡོད་ལྟ་བུ་
 དང་། བལྟ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱ་བའི་སྒྲིའི་དོན་ཅན་ཡོད་ན།
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཏེ། བདེ་སྲིད་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ལྟ་བུ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲང་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ཅན་ཡོད་ན། རྣམ་
 དབྱེ་ལྔ་པ་འཇུག་ཏེ། གཉིར་ཁ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲང་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོག་དོན་འོག་མར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་བཟོ་གྲུ་
 ལྟ་བུའི་འབྲེལ་སྒྲིའི་དོན་ཅན་ཡོད་ན། མིང་སྤྱ་མའི་མཐར་རྣམ་
 དབྱེ་རྒྱུག་པ་འཇུག་ཏེ། གྲུང་གོའི་བཟོ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་
 རྣམ་དབྱེ་དག་གི་དོན་ཅན་ལྟ་བུ་མ་ལ་ཡོད་ཆེ་དེའི་སྔོན་རྒྱ་གང་འོས་
 པའི་རྣམ་དབྱེ་གནས་འོས་པའམ་རྣམ་དབྱེའི་ནང་བཤད་པ་དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་། ཆོག་སྤང་གྱི་ནང་གསལ་འདྲེན་པའང་ཡོད་དེ།
 ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས་གོང་མའི་ལྷག་མ་འདྲེན་རྒྱ་ཡོད་པ། ར་
 པའི་བར་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། མིང་སྤྱ་མའི་མཐར་ནས་ལྟ་བུ་སྤྱད་པའི་
 སྒྲིའདྲེན་ཏེ། བེ་ཅིན་ནས་ར་བའི་བར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དོན་ལྷག་མ་བསྐྱ་རྒྱ་མེད་ན། བེ་ཅིན་ནོ། །ར་བའོ། །ལྟ་བུའི་
 སྤྱར་བསྐྱའི་སྒྲིའདྲེན་ནོ། །ཆོག་དོན་གོང་མ་ལས་གྲུང་དེ་བཞིན་
 རྒྱ་ལྟ་མ་འདྲེན་ཏེ། རི་སྒྲིད་ཅེས་པས། དེ་སྒྲིད་འདྲེན་པ་དང་།

ཇི་སྐད་གྱིས་དེ་སྐད་དང་། ཇི་ལྟར་གྱིས་དེ་ལྟར། གང་ཡིན་གྱིས་
 དེ་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲན་པ་སྟགས་སོ། །ཆེག་དང་དོན་གྱི་ནམ་
 གངས་དག་བཀོད་པ་ལས། ཆེག་དོན་གང་ཅང་བསྐྱར་སྒྱུ་ཡོད་མེད་
 ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་བཞིན་
 རས་རབ་ཏུ་འགྱུར། །དམངས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཀྱན་ནས་བཟང་། །
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་གཟི་དཔལ་རྒྱས། །རང་རྒྱལ་འདི་ནི་དར་ལ་
 བབ། །ཅིས་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། རབ་ཏུ་འགྱུར། ཀྱན་ནས་བཟང་།
 གཟི་དཔལ་རྒྱས། དར་ལ་བབ་ནམས་དོན་རྒྱལ་འབངས་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་བསྐྱར་ཡང་། བསྐྱར་སྒྱུ་ཡོད་
 པ་དང་ཆེག་མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། ཉི་
 མའི་འོད་ལ་པད་མ་དགུས། །བདུད་ཅིའི་ཟེར་ལ་ཀྱ་མུད་དགུས།
 དོན་ལྡན་ཆེག་ལ་མཁས་པ་དགུས། །སྲིད་རྒྱས་གསར་བར་མང་
 ཆགས་དགུས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དགུས་ཞེས་ཆེག་བསྐྱར་ཡང་དོན་
 མི་འདྲ་བས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་སྒྱུན་མི་འབྱུང་བ་དང་། དཔལ་གྱི་
 འབྱོར་བ་དར་ལ་བབ། །དཔལ་འབྱོར་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་
 རྒྱས། །དཔལ་ལྡན་ཀྱང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་དེ། །དཔལ་འབར་
 ཡར་དོའི་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེག་དོན་གཉིས་ཀ་
 བསྐྱར་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད། དཔེ་དང་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་དབང་
 གིས་བསྐྱར་བལྟ་བུ་སྒྱུན་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་ཆེག་དོན་

གྱི་ཐེབ་མ་ཤེས་ན་བསྐྱར་བཞུག་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་
 ཡང་དཔེར་ན། གྱུང་དབྱང་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ནི་བཟང་། རབ་ཏུ་
 བཟང་། ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་བཟང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་བསྐྱར་ཡང་
 རྟོན་བཟང་བ་ལས་ཀྱང་བཟང་བར་བརྗོད་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་
 ངོ་། །ཐྱི་མར་མ་སྒྲིབ་ཏེ། བདག་པོའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་གསར་
 ཏུ་སྐྱར་བ་ཡོད་ན། མིང་སྒྲུ་མ་བདག་པོའི་སྒྲུ་འབྱུར་ཞིང་།
 མ་སྒྲུ་དགག་ཆོག་སྒྲུ་མེད་པ་ལ་གསར་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ན། མིང་
 སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དགག་སྒྲུ་འབྱུར་ངོ་། །ཁྱུན་ཏུ་སྐྱར་པ་ཀྱང་འང་
 ཡང་ན་མས་སྐྱར་ཆེ། སྒྲུ་མེད་མཐུན་པ་ཡིན་ན། མིང་སྒྲུ་མ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཆོག་སྤང་སྐྱར་ཞིང་། སྒྲུ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོག་སྤང་སྐྱར་ངོ་། །ཆོག་གི་ཁྱུན་ལའང་རྟོན་ལ་སྒྲིགས་
 པ་ཏེ། རྟོན་ལྟགས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོད་ན་ངེས་པར་སྐྱར་དགོས་ལ།
 རྟོན་ལྟགས་པ་སྒྲིགས་ས་མེད་ཀྱང་། ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་ངམ་མངོས་བྱེད་
 ཅམ་ཏུ་འང་སྐྱར་ཆོག་ཏེ། རྣམ་པར། ངེས་པར། རབ་ཏུ་ལྟ་བུ་
 རྟོན་ལ་སྐྱར་མི་སྐྱར་གང་བྱས་ཀྱང་ཅུང་ངོ་། །རྟོན་སྒྲུ་མའི་འཕྲ་
 དེ་མ་ཐག་བཟུང་བུ་ལྟག་མ་ཡོད་ན་སྒྲུ་མར་ལྟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱར་
 ཞིང་། བཟུང་བུ་ལྟག་མ་མེད་ན་སྐྱར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆོགས་ཆོག་སྐྱར་
 ངོ་། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་ཆོགས་པ་དང་མ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་
 ད་བྱེད་དང་ཆོག་སྤང་དེ་དག་གི་ནང་གསེས་གང་དང་གང་འཇུག་.....

ཅིང་། རྟོན་རི་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཤོང་
 གི་མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མིང་སྔ་མའི་
 མཐའི་རྗེས་འབྲུག་གི་རྒྱས་པའི་ནམ་དབྱེ་སོགས་འབྲེན་ཚུལ་ཡིན་.....
 ལ། འདིར་ཆོག་རྟོན་འོག་མའི་རྒྱས་པའི་མིང་སྔ་མར་ནམ་དབྱེ་
 དང་ཆོག་ཕྱད་འཕྱོལ་ཚུལ་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།
 འདི་དག་གི་སྔ་མ་ནི་སྦྱི་ནམ་རུ་བཀོད་བྱིན་ཏོ། །

རྟོན་དབྱེ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཉིས་མ་འབྲེས་པར་སོ་སོར་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཆ་ཤས་སམ་ཆོག་ཕྱད་ཅིག་ལ་རྟོན་དབྱེ་...
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དབྱེ་དང་སོ་སོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཁང་བ་
 ཞེས་པ་ལའང་ཁང་བའི་རོ་སོ་ཆོས་གཞན་དང་མ་འབྲེས་པར་འབྱེད་
 པའི་སྒྲིལ་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །རྟོན་དབྱེ་
 གཉིས་པ་ལས་སྦྱ་བ་ནི། བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྟོན་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པ་སོ་དང་
 བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ནི།
 ཆེད་རུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། ལྷ་
 བ་འབྱུང་ཁུངས་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་
 འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྒྱག་པ་འབྲེལ་བ་ནི། འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་
 ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྟོན་དབྱེ་བརྒྱན་པ་རྟོན་
 གནས་ནི། གནས་དང་གནས་པ་སོའམ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་སོ་

སྐར་འབྱེད་བྱེད་ཡིན། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཐོད་པ་ནི། འཕྱོད་
 པའི་བརྒྱ་ཐུར་བ་ཅམ་ལས་རྣམ་དབྱེ་དང་ཐོ་ལས་ལྷགས་སྤྱེ་མེད།
 རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ནི་ཆོག་སྤྱད་ཡིན་ཡང་ཆོག་སྤྱད་ཀྱང་བ་མིན་ནོ། །
 ཆོག་སྤྱད་ནི་ཆོག་སྤྱེ་བའི་བར་དུ་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་
 ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་སྤྱེ་གྱི་ནི་ཤྱ་ཏ་དང་
 རྟོན་མི་འདྲོ། །

བཞི་བ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ། ཅིའི་
 ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱང་སྟེ། །
 མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྤྱད་ནས། །ཆོག་གིས་རྟོན་རྣམས་སྟོན་
 པར་བྱེད། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། །མོ་ཡིག་བརྗོད་པ་མེད་
 པར་འབྱུར། །མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། །འཇུག་པར་
 བཅས་པ་མེད་པར་ནི། །མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རུས། །
 མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་ནི། །རྟོན་རྣམས་བརྗོད་པར་མི་འབྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཇིག་རྟེན་ན། །རྟོན་མཚན་བརྗོད་པ་
 ཀྱང་ཀྱང་མེད། །རིག་བྱེད་སྤྱོད་བའང་ཡོད་མི་འབྱུར། །ཉན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་
 འབྱུར། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་དག །སྤྱང་ཐོ་ཁམས་
 དང་སྤྱོད་མཆོད་དང་། །སྤྱབ་མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་འཇུག་ཚུལ་

རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གནས་ཀྱི་ཡོད་པ་། །རང་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 མི་ཤེས་པས། །དོན་ལ་སྒྱུར་བ་ག་ལ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དོན་ནི། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྱུར་ཡི་གེ་ནི་
 མིང་ཆེག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བའི་སྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡི་
 གེ་རེ་རེ་བ་འདུས་པའི་ཁོངས་ནས་མིང་སྤྱང་། མིང་འདུས་པ་
 ལས་ཆེག་སྤྱང་ནས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་.....
 པའི་ཕྱིར། ཆེག་ནི་མིང་གཞི་ལ་རྗེས་འཇུག་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་
 མ་ཞུགས་ན་རྒྱུ་དང་ཆེག་སྤྱང་སོགས་སྒྱུར་བ་མི་སྤྱོད་དེ།
 རྗེས་འཇུག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་དང་ཆེག་སྤྱང་འདྲེན་པ་ཡིན་....
 པའི་ཕྱིར། རང་འབྲས་མིང་ཆེག་གང་ཅུང་གི་གཞིར་སྒྱུར་པའི་
 སྤྱང་གི་གདངས་དེ། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དཔྱེ་ན།
 དབྱངས་དང་། གསལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅམ་
 བརྗོད་པའི་སྤྱང་དེ། མིང་གི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཀ་བ།
 ཐུམ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་དེ་ཀ་བ་དང་།
 ཐུམ་པའི་དོ་བོ་ཅམ་བརྗོད་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དོ་བོ་
 དང་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱང་དེ། ཆེག་གི་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ། གསེར་གྱི་ཐུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་དེ། དོན་གྱི་དོ་བོ་ཀ་བ་དང་ཁྱད་ཆས་ཅན་
 དན་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིག་དབྱངས་མེད་

བ། སྒྲིག་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གདངས་ཀྱི་ངོ་དང་བལ་བས་
 བཟོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲིག་དེ་དག་དབྱངས་དང་ལྡན་
 བའང་སྒྲིག་འཇུག་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ཅུང་། རྗེས་འཇུག་མ་ཞུགས་
 བ་མིང་དང་ནམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་སོགས་སྒྱུར་པའི་ཆོག་ཀྱང་གསལ་.....
 མི་རྒྱས་ཤིང་། མིང་ཆོག་གསལ་བ་མེད་ན་བཟོད་བྱའི་དོན་ནམས་
 གཞན་ལ་མཆོན་ནིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྗེས་བྱེད་དག་ཀྱང་ཡོད་.....
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དབྱངས་ཡིག་ཅེས་པ་དབྱངས་མཆོན་
 བྱེད་གི་གྲ། ཞབས་གྲ། འགྲེང་བྲ། ར་ཅ་བཞི་ལ་བྲོ། །
 དེས་ན་ཐོད་ལ་ལེགས་སྒྱུར་ལྟར་དབྱངས་ཡིག་སྒྲིག་ཞུགས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་
 མེད་ཅིང་རྗེས་འཇུག་ཞུགས་པས་གོ་ཆོད་པར་མཛད་དེ་སུམ་ཅུ་བ་...
 ལས་ཀྱང་། རྗེས་འཇུག་བཅུ་ཐོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྒྱུར་
 བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་འདིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་པ་
 འཆད་པ་ན། རྗེས་འཇུག་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་མེད་ཏུ་
 འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་
 ནི། །མིང་དང་ཆོག་ཀྱང་གསལ་མི་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་འཇུག་གཞན་དགྲུ་ཐོ་གང་ཅུང་མེད་པའི་
 མཐར་འཁྱེད་ཀྱི་དེས་པར་བཞག་པ་སྒྲ་སྒྱུར་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་.....
 མཛད་ལ། དཔེར་ན། ཀ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྗེས་འབྲེལ་ཏུ་འ་
 ཡིག་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐུར་རོ། །སྐད་གསར་བཅད་

ལ། དགའ། མདའ། བཟའ། ལྟ་བུ་ཡིག་རྒྱུ་འཕུལ་ཡིག་
 མཐའ་རྟེན་དངོས་སུ་མེད་ན་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་འབྲུལ་ལ་.....
 བཅེགས་པ་དང་འདྲོགས་ཅན་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་པས་ཡིག་ཆོགས་
 རྒྱུ་བའི་ཆེད་ཏུ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོག་ལ་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་
 ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ལས། རྒྱུ་བ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །
 བཅེགས་པ་བྱ་བྱུག་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱ་བྱུག་
 བྱི་གི་བྱ་སྟགས་བཞི་དང་ར་བྱུགས་ཡ་བྱུགས་བཅས་བྱུག་ལ་.....
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྟོས་བཞིན་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཏུ་དོན་མཆོན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཀྱན་.....
 རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བས། རིག་པའི་གནས་སྡེ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་
 རོལ་བ་དག་གི་མཆོད་སྦྱོན། རེས་བརྗོད། སྤྱིད་སྤྱང་། ལྟན་
 ཆོག་གི་རིག་བྱེད་དེ། རིག་བྱེད་བཞིའི་དོན་སྒྲ་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེག་པ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ན་མས་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་
 འཇིག་རྟེན་ཏུ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྤང་ཁམས་སྡེ་
 མཆོད་སྟགས་དང་། རྒྱབ་མཐའ་མཆོག་དམན་དང་། གཞན་
 ཡང་དོན་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་འདི་དང་
 འདིའི་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྗོད་མ་སྤྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དེ་

བཞིན་ཏུ་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་ན་མས་རང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་ངག་ཀྱན་...
ལ་རང་ཆས་སྤྱོད་ཀྱང་། བར་མ་སྤྱད་པར་ཆོག་རང་གི་གནས་
ཚུལ་དེ་ཉིད་རི་བཞིན་མི་ཤེས་པས་ཆོག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་ནོ་.....
ཞེས་དོན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་
གི། །རྗེས་སྤྱོད་འདི་ཀྱན་རྟོགས་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
ཡི་གེའི་སྦྱར་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་ན། དོན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་
མི་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན། སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་
འབྱུང་པའི་མཁས་པ་ན་མས་ཀྱི་བར་སྤྱད་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སྤྱོད་.....
འབྱངས་ནས་ཐོན་མི་བདག་གིས་ཐོད་ཀྱི་བར་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་པ་...
འདིའི་དོན་སྦྱོར་གྱིས་རྟོགས་པར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་བྱགས་སྟོན་...
མཛད་པའོ། ། །

འདིར་སྤྱོད་པ། སྦྱོར་སྟོབས་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱི་དཔལ་མེད་
ལ། །སྤྱངས་སྟོབས་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱག་མིན་ཡང་། །བཤེས་
གཞེན་དམ་པའི་ངག་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཅུང་ཟད་ཅུང་
བའི་སྐལ་བ་བདག་གིས་ཐོབ། །དེའི་ཕྱིར་བར་སྤྱད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་
མིག་གི། །འཇུག་པ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྐལ་བ་འདི། །རང་དང་
སྐལ་བ་མཉམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །བདུད་ཅིའི་བཞོ་བཤའ་སྟོབ་
ཕྱིར་ངས་འདི་བཅུ་མས། །འདི་ལས་ཕྱང་བའི་དགེ་མཚན་དཀར་

བོ་དེས། །ཡངས་པའི་དགེ་མཚན་མཁའ་ལ་ཡངས་པུ་ནས། །
 རྣམ་པར་དཀར་པའི་དགེ་མཚན་མཚན་གྱི་སར། །རྣམ་མང་
 འགྲོ་བ་ཡངས་ཀྱིས་སྦྱང་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་གྲུམ་ཅུ་བ་དང་ཉགས་
 ཀྱི་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྦྱོར་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤར་ནས་་་་
 འབྲི་འདུན་ཡོད་ཐོག ཉེ་ཆར་རྩལ་སྤང་གཞུང་གཡུ་ཡི་དགའ་ཚལ་དུ།
 བྱལ་ལུང་འགོ་བྱིད་འག་སྦྱོབ་སྦྱང་འཛིན་གྱ་བཅུགས་ནས་བར་སྦྱང་པའི་་་་་་
 བཟུན་བཅས་བྱིད་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་བྱུང་སྐབས་དགེ་སྦྱོབ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་་་་་
 མོས་ནན་ཆེར་བཀྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ུ་ཐ་སྦྱང་པ་བསམ་གཏན་གྱ་མཚ་
 མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་སུ་འབྱོར་པས། ཟ࿳་མ་1978
 ལའི་ཟ࿳10པའི་ཆེས་16ཉིན་མགོ་བཙམས་ཏེ། ཟ࿳་དེའི་ཆེས་26ཉིན་མཇུག་
 རྒྱགས་པར་བྲིས་པའོ། ། །

མོ་སྟེ། །འམས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 གིས། །དགེ་བའི་གྲིབ་བསལ་དཔལ་ལ་སྦྱང་པའི་བྱེད། །
 བཏུ་ཤིས་འཁོར་ལའི་དགོན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ལས། །ཆོས་སྦྱོར་བདུད་
 ཅིའི་གྲུ་ཆར་འདི་སྦྱོས་སོ། ། །

༡། |བད་སྒྲོ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དམར་སེར་འོད་དུ་འཛེར་བའི་ཆེ་དགའ་ཡིས། |
 དཔག་མེད་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་སྟོན་ཞིང་།
 ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་སྒྲོངས་ཀྱན་གཞིམ་མཛད་པའི།
 དཔལ་ལྷན་དང་ཐོད་མགོན་དེས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། |
 གང་ཞིག་རྟོགས་ན་སྒྲོ་གྲོས་པར་འདུག། |
 ལྷག་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཉི་མའི་འོད། |
 བད་སྒྲོད་རིག་པ་སྟེལ་བའི་བྱ་བ་དེར། |
 སྐྱོན་པོའི་བཙོན་པ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་བྱུང། |
 འདིར་ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་བད་སྒྲོད་པའི་རིག་པ་ལ་ཉེ་བར་
 མཁོ་བའི་ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་འགའ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། |

དང་པོ། ཡི་གེའི་སྒྲུང་བ་སྒྲུར་བཤད་པ།

སྒྲུར་ཡི་གེའི་རོ་བོ་སྒྲུ་དང་གཞུགས་གང་ཡིན་ལ་མི་མཐུན་པ་

ཡོད་དེ། སྒྲ་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་པ་བ་རྒྱལ་སྒྱིས་ཡི་གེ་ནི་
 སྒྲ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ས་པ་ཏ་གྱི་སྒྲ་འཇུག་ལས། ཡི་གེའི་མཆན་
 ཉིད་ནི། སྒྲ་གང་ཞིག་འབྱུང་ཆགས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས།
 ཆད་མ་བ་རྒྱལ་སྒྱི་ཁྱད་སྒྲར་འདོད་དེ། ཆད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལས།
 ཡི་གེ་ཀུན་སྒྲིབ་ཤེས་པ་ལས། ཞྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྒྲ་སྒྲེའོ། ། ཞེས་
 ཡི་གེའི་རོ་བོ་སྒྲིབ་གང་སྒྲིབ་འབྲེལ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ། བོད་གྱི་མཁས་པ་སྒྲ་ཆད་པ་རྒྱལ་སྒྱིས་ཁྱད་ཡི་
 གེའི་རོ་བོ་སྒྲ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་
 རྒྱུར་པའི་སྒྲིབ་གང་སྒྲིབ་དེ། ཡི་གེའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདོད་དོ། །
 དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུང་གཡོས། དེ་ལས་ཡི་གེའི་
 གང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། དེ་ཉིད་མིག་འཇུག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ཅན་ལ་བྱུང་
 ཏུ། གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་ཅན་ལ་རིང་བོ། གསུམ་གྱི་ཡུན་ཆད་
 ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བའི་བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ཡི་གེའི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་
 ཞེ་ན། གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྒྱུང་དང་། རྒྱལ་པར་
 རྒྱུག་པའམ་ཤེས་པ་བཞི་ལས་བྱུང་བའོ། །

དང་བོ་གནས་ནི་གཞིའི་རྒྱ་སྒྲིབ། དེའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
 དེ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་དང་། མགྱིན་པ་དང་། ཀླན་
 དང་། རྒྱེ་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བོ་དང་། སོ་དང་། མཆུ་
 རྒྱལ་སོ། ། གནས་དེ་རྒྱལ་སྒྱི་གཉིས་སྒྲིབ་འཇུག་སྒྲིབ། དོག་པའི་

གནས་དང་། ཡངས་པའི་གནས་གཉིས་སུ་འདུ། རྟོག་པའི་
གནས་ནི་མགོན་པ་དང་། རྟོག་དང་། སྤྱི་བའི་ལྷན་པའི་སྤྱབས
གསུམ་མོ། །ཡངས་པའི་གནས་ནི་ཁོག་པ་དང་། ཀན་དང་།
ཅེ་དང་། སྤྱི་དང་། མཆུ་ལཱ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཡི་གེ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེ།
དྲིལ་བུའི་ཅེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཅེ་དང་རྟོག་གཉིས་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་
དེ་དག་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་རྣམས་པ་རྒྱག་
བྱེད་དེ། སྤྱད་པ་དང་། ཅུང་ཟད་སྤྱད་པ་དང་། བཅུ་མ་པ་
དང་། ཅུ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཡངས་པར་བྱས་པའི་དབང་
གིས་ཡི་གེ་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ནི། སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉེ་དྲིལ་བུ་སྦྱོད་
པའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

བཞི་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པའམ་རྣམས་ཤེས་ནི། སྦྱུལ་བར་བྱེད་
པའི་ཅ་བའི་རྒྱ་ཉེ། དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་ལྟ་བུ་ཉེ།
བཟོད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྦྱེ། དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་བྱེད་
པ་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན། ཡི་གེའི་རྣམས་པ་ཤར་
བའི་རྟོག་པ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་སྦྱེས་པ་ན་ཡི་གེ་བཟོད་པར་འདོད་པའི་
ཀུན་སྦྱོང་སྦྱེ། ཀུན་སྦྱོང་དེས་བསྦྱུལ་བ་ན། བྱང་གི་རྒྱུད་གཡོས་
ཏེ་གནས་དང་བྱེད་པ་རྣམས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དཔུགས་དབྱུང་

སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པ་དང་། རེ་
 མཚུངས་སྤྱི་ཅུལ་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་སྤྱར་བའང་.....
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ལ། ལེགས་སྤྱར་དང་བོད་ཡིག་ལ་སོགས་པ་
 མང་བོ་ཞིག་ནི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཙམ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་སྟོག་གི་.....
 རྣམ་པས་བེད་སྤྱད་པས་རང་སྐད་ལ་མི་འདང་བ་མེད་པར་མ་ཟད།
 བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་མ་འཁྱུལ་བར་མཚན་པར་བྱེད་.....
 ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བརྟ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཡང་ཡི་གེ་དང་མཉམ་
 དུ་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཅུལ་གྱིས་བྱུང་བ་.....
 ཞིག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་སོགས་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ནི། བརྟ་དུའི་
 དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་རིས་བྲིས་ཏེ་གཞུགས་རིས་དེ་ཉིད་....
 རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་སྤྱར་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་གང་འ...
 ལ། ཡི་གེ་ནི་ཡིག་གཞུགས་ཁོ་ནར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནམ་སྟུམ་མོ། །རྒྱ་ནག་གི་བརྟ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དེ་ཡང་ཡི་
 གེ་དང་མཉམ་དུ་བཟོས་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། ཡི་གེ་དར་བ་ཤིན་དུ་སྤ...
 ལ་བརྟ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་བྱུང་བ་ནི་འཕྲི་ཉི། དེ་བྱུང་ནས་ལ་བརྒྱ་
 ཡས་མས་ལས་མ་འགོར་བེད། དེ་ཡང་ཕྱི་སྤྱི་བའི་བརྟ་སྤྱོད་པའི་
 རིག་པ་སྤྱར་བ་རེད། སྐད་ཡིག་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་མཐའ་
 དག་པ་སྤྱར་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་འཕྲོད་པ་དག་

སྐྱུར་བ་ལས་མཐའ་དག་པ་ནི་སྐྱུར་མེད་པར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་ལ། བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཡབ་རྩལ་བཤད་ལ།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཙན་ལྷ་མ་པོ་ཡན་ཆད་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་.....
བའི་སྤྱལ་དང་བད་སྤྱང་པའི་གཞུང་སྐབས་མེད་ལ། སྤྱང་བཙན་
ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤྱི་དར་ཞིང་རྒྱས་པས། ཆོས་དང་སྤྱི་དགོས་
མཁའ་ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སྤྱལ་དང་བད་སྤྱང་པའི་གཞུང་སྐབས་ཆད་.....
དང་ལྷན་པ་ཞིག་མེད་རུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས། གཞུང་སྐྱུ་མི་
ཡ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མི་སུ་མ་རྩེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱན་པའི་གྲགས་པ་སྤྱན་.....
མཐོ་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་ལྷལ་རུ་མངགས་ཏེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ནས་བོད་.....
ཡིག་བསྐྱུགས་ཤིང་བད་སྤྱང་པའི་གཞུང་བཙམས་པ་དང་ཡིག་.....
གཟུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཟོས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་། སྐྱུ་
རྒྱུ་བཙན་བཙན་འབྲུལ་གྱི་སྤྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདི་ལྟར་.....
འབྲུང་གི། རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཙན་གྱིས། མགར་ལྷལ་བཟང་དང་
འཁོར་མང་བོ་རྒྱ་ནོར་དངོས་པོའི་རྩྱུང་བད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་.....
གར་རུ་མངགས་མོད། འཁོར་མལ་ཆེར་ཆད་པས་ཤི། མགར་
ལྷལ་བཟང་ཁོ་རང་ཡང་ཤི་ལ་ཁད་བྱས། རྩོར་ནམས་ཀྱང་བད་དེ་
ཕྱིར་ལྷག་པས། རྒྱལ་བོའི་གྲགས་དགོངས་མ་འབྲུབ། དེ་ནས་མོན་
མི་སུ་མ་རྩེ་ལ་དེ་རུས་ལ་བརྒྱད་ལྷན་ཞིང་རིག་པ་གསལ་ལ་བཙན་.....

འགྲུས་ཆེ་བར་ཤེས་ནས། དེ་ལ་སྒྲགས་དོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བྲིལ་ཡོད་
 པའི་ལོ་གཞིན་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་གསེར་དང་རྟ་དེ་ལ་སྒྲགས་
 དངོས་སྒྲིས་སུ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གནང་ནས་རྒྱ་གར་དུ་མངགས།
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོན་མི་སྒྲགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱིན་ལེན་འཇུག་
 གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲགས་སུ་བྱིན་ཏེ། བྲམ་བེ་ལྷ་རིགས་པའི་སེང་གེ་
 དང་། ཡིག་མཁན་ལི་བྱིན་ཀ་ར་ལ་སྒྲགས་པའི་པ་རྩེ་ཏེ་མང་བོ་
 བཞུན་ནས་ལོ་མང་བོར་སློབ་གཉེར་བྱས་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དུ་
 མ་དང་བརྟེན་སྟོན་པའི་རིག་པ་མཐར་བྱིན་པར་བསྐབས་ཤིང་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། སྤར་བོད་དུ་ལོག་ནས་བོད་ཡིག་མཛད་ཚུལ་
 བློ། ལེགས་སྒྱུར་ལ་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དང་། གསལ་བྱེད་སོ་
 བཞི་ཡོད་མོད། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐད་དང་། བོད་སྐད་མི་འདྲ་
 བས་འདྲོང་ལེན་བྱས་པ་འདི་ལྟར། དབྱངས་བཅུ་དྲུག་ལས། ཞི་
 ཡུ་ཞི་ཨོ་བཞི་མ་གཏོགས་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས། དབྱངས་དང་བོ་
 ཨོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་དོར།
 གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་ནང་ནས་བཅུ་གཅིག་བོད་ལ་མི་མཁོ་བས་དོར་
 ཏེ། ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཐོག་དུ་དབྱངས་ནས་བོར་བའི་ཨོ་ཡིག་
 བསྒྲུབ་པས་ཉེར་བཞི་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་ཉོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་
 དང་། སྐད་དུ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་གསར་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ། གསལ་བྱེད་
 སུམ་རྩེ་ངེས་པ་མཛད། གཞན་ཡང་ལེགས་སྒྱུར་ལ་མེད་པའི་

གསར་བཏོད། སྔ་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་གི་རྣམ་པའག་དང་།
 སྔ་འཇུག་རྣམས་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་། མི་འཇུག་པའི་བྱ་
 པར་དང་། ལེགས་སྐྱར་ལ་གསལ་བྱེད་གང་ཡིན་བཅེག་ཆོག་
 གྱུང་། བོད་སྐད་ལ་མི་འཆམ་པས་མགོ་ཅན་གསུམ་དང་། འདྲིགས་
 ཅན་བཞི་སོགས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །

བད་སྔོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐབས། ལེགས་སྐྱར་ལ་མིང་གི་
 རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་དང་། བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཅུ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་སྐད་ལ་དེ་དག་ལས། བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཆང་མ་མི་མཁོ་ལ། བོད་རང་ལ་ཡོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་
 ཁོ་ན་གཏན་ལ་ཕབ། ཆོག་ཕྱད་དང་རྒྱུན་དག་གྱུང་ལེགས་སྐྱར་ལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། སྔ་མིས་བོད་རང་སྐད་ལ་
 མི་འསྔོན་པ་དག་ར་མགོ་ལུག་སྐྱར་མ་བྱས་པར། རང་སྐད་ལ་ཡོད་
 པའི་སྐྱུ་ལྷ་། ལྷག་བཅས། འབྱེད་ལྷ་། དགར་བལྟན་སོགས་
 གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །དེ་ལྟར་སྔ་མི་སམ་རྩྭ་ཏེས་བོད་ཡིག་གི་
 དབྱངས་གསལ་སྔ་རྗེས་སོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་མ་བཟད། བད་
 སྔོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་བཟོས་པས་འཕགས་ལུ་ཀྱི་པ་རྩེ་
 ཏ་དག་གྱུང་ལ་མཆར་ནས། སྔ་མིར་བསྐྱགས་པ་བཟོད་པ་དེ་བ་
 ཐེར་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ལས་གསུངས། འགའ་ཞིག་
 གིས། བོད་ཡིག་ནི་ལེགས་སྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པས་བོད་

སྐད་དང་ཇི་བཞིན་མི་མཚུངས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་
 ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ལེགས་སྒྱར་ལ་འདྲོར་ལེན་འཁོར་
 ཆེན་བྱས་པར་མ་ཟད་བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་ཏུ་
 རང་སྐད་ལ་བརྟགས་ནས་གསར་སྣོན་དང་། གསར་བཏོད་སྒྲན་
 མེད་པ་བྱས་པ་གོང་ཏུ་སྒྲས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་ལ། བོད་ཡིག་གོང་འཕེལ་བྱུང་ཚུལ་བཤད་ལ།

དེ་ལྟར་ཐོན་མིས་བོད་ཡིག་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་ཐོན་
 མི་མདོ་ཇི་འོ་སྤྱ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅས་བརྒྱད་མཛད།
 ཁོང་གི་མཆན་ཏུ་སྟེ་སློབ་མ་ཨ་ཙཱ་རྒྱུ་གོ་ཤ་དང་། ལྷ་ལྷང་རྩ་
 རྗེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བོད་ཡིག་དང་བརྒྱད་སྟོན་
 རིག་པ་དར་ཁོང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་
 གཞུང་མང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར། བྱི་སྒྲིང་ལྡེ་བཅན་གྱི་བྱས་ལ་
 རྩ་བ་བེ་རྩ་ཙན་སོགས་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བོད་ཡིག་
 ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། མིང་དང་ཆོག་གི་ཐ་སྟད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏན་
 ལ་ཕབ་སྟེ། བོད་ཡིག་དར་ཁོང་རྒྱས་པར་མཛད། བྱི་གཙུག་ལྡེ་
 བཅན་རལ་བ་ཙན་གྱི་བྱས་སུ། ཉི་འག་གི་མཁན་པོ་ཨ་ཙཱ་ཇི་ན་
 མི་ཏ་དང་། ལྷ་རེ་རྩ་པོ་རྩི་དང་། ལྷ་ལེ་རྩ་པོ་རྩི་དང་། རྩ་ན་ལྷ་
 ལ་དང་། པོ་རྩི་མ་ཏ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྩ་རྩི་ཏ་དང་།

རྩིས་ཏ་གྲི་ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མཁའ་ཆེན་ཏུ་གྲགས་པ་རྒྱ་སིན་
 དང་། རྩི་ལ་རྩི་ཏ་དང་། མཚུ་བྱི་མཆ་དང་། རྩི་རྩི་གྲི་ལ་ལ་
 སྲིགས་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་དང་རིག་པའི་གནས་ཏུ་མ་རྒྱ་.....
 གར་ནག་ལི་དང་བལ་བོ་སྲིགས་ཀྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་.....
 ཅིང་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་ནམས་དཀར་ཆག་ཏུ་བྲིས་ཏེ་ནམ་ཏུ་ཡང་...
 གཞུང་ལྷགས་དེ་ལས་མི་བསྒྱུར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱང་བར་...
 གྱིས་ཤིག ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ལྷན་བསྒྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་སྐད་
 གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཤབ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐྱ་ཅན་ཞང་གསལ་
 སྲིགས་ཀྱིས་གཞུང་མང་བོ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མ་ཟད། སྐྱ་
 སྒྱུར་བམ་གཉིས། བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེན་མོ། ཆོས་ཀྱི་ནམ་
 གངས་སྲིགས་ཆོག་མཛོད་མང་བོ་བཅམས་ཏེ་བོད་ཡིག་དར་ཞིང་.....
 རྒྱས་པར་བྱས། བྱེ་དར་གྱི་དུས་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱབ་དཔོན་སྤྱི་
 ཏིལ་ཏུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། བོད་ཀྱི་བརྩ་སྤྱད་པའི་
 གཞུང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅམས་ཏེ་ནམ་དུ་བྱེ་.....
 ཆོག་འཕྲད་སྲིགས་ལ་གསལ་བ་ཤད་དང་ཞལ་སྒྲོན་མཛད། ལོ་ཆེན་
 རིན་བཟང་སྲིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་རྒྱས་
 བཏང་སྟབས། བྱེས་ཀྱི་རྩིག་ལོ་ཆེན་པོས་སྤྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་
 ཀྱི་ལག་རྩིས་དང་སྐྱ་ཡོན་ལ་ཡ་མཆོན་སྒྲིས་ཏེ། བེ་རྩ་ཅན་ནམ་
 མཁའ་དག་དང་མཉམ། །སྐྱ་ཅན་ནམ་གཉིས་ཉི་མཱ་བྱང་གཅིག་

ལ། །རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རེངས་སྐར་ཆེན་ཅམ། །ཁོ་པོ་དེ
 རུང་སྲིན་བྱ་མེ་འབྱེར་བཞིན། །ཞེས་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་དོ། །
 དེ་རྗེས་རྟོག་ལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་སྟགས་བཅམས་་་་
 ཉེ། རྟེན་ནས་ཡིག་ཆོགས་སྐྱུང་བྱིར་ད་དྲག་དང་བྱ་དྲག་ཅན་ལ་
 འ་མཐའ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་སྟགས་གསལ་བར་གསུང་བ་སྟགས་་་་་་་་
 དང་། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་བྱིས་འཇུག་དང་། ས་
 པུ་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་དབང་ལོའི་ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ། ཞ་ལུ་ལ་
 ཆེན་གྱི་བཟ་མ་རྟོག་སྟགས་བསྟན་བཅོས་ཤིན་ཏུ་མང་། ལུམ་རྟགས་
 དང་། དག་ཡིག་གི་སྐར་སྟགས་ཀྱི་མཆན་བྱང་ཞིག་འོག་ཏུ་འགོད་
 པར་འདོད་པའི་དེར་བལྟ་བར་བྱཏོ། །དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་
 བརྒྱ་སྟོད་པའི་རིག་པ་ད་ལྟའི་བར་ཏུ་ཡར་རྒྱས་དང་གོད་འཕེལ་་་་་
 བྱང་ཉེ་བོད་སྐྱེས་ཆོས་སྲིད་གང་ལའང་བོད་སྐྱུང་ཆོག་པའི་སྐྱི་ཡིག་་
 དང་སྐྱི་སྐད་ཏུ་གྱུར། རྒྱ་ནག་ལའང་ལྟ་བུར་གི་སྐད་མི་འདྲ་བ་
 དང་། ཞིང་ཆེན་གཅིག་གི་ནང་ཏུའང་སྐད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་
 དང་། རྩང་ཉེ་དང་གོན་ཏུང་སྟགས་ལྷལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟགས་
 སྐད་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་དང་ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱི་སྐད་དེ་ཉིད་གཅིག་
 གྱུར་ཡོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བོད་ཏུའང་རྫོང་འབྲོག་སྟགས་ཀྱི་སྐད་
 རུང་བཟ་མི་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་རྫོང་སྟགས་སྐད་གདངས་མི་འདྲ་
 བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ནའང་ཡི་གེ་དང་ཡིག་ཐོག་གི་སྐྱི་སྐད་དེ་ཉིད་་་་

སྒྲིང་མངའ་རིས་ནས། སྒྲིང་ཨ་མདོའི་མཐའི་བར་གཅིག་པར་མ་
 ཟད། ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་མཛད་ཅུ་བེད་སྒྲིང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་
 ལ་ན་རེ། ཐོན་མིས་ཐོད་ཡིག་དང་བརྟེན་སྒྲིང་གསར་གཏོད་བྱས་པ་
 ནས་བཟུང་ཡར་རྒྱས་དང་གོང་འཕེལ་མ་སོང་བར་སོན་གནས་ཏེ་
 བསྐྱད་པ་རེད་ཟེར་བའང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་ཡིན་པ་ཤེས་.....
 སྒྲོ། །

བཞི་བ། ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ།

ཐོད་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཞིར་
 རྒྱར་པའི་སྐད་གྱི་གདངས་དེ་ཡི་གེའི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དབྱེ་ན། སྒྲིག་
 གི་ཡི་གེ། རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ། པ་མ་བྱ་ཆའི་ཡི་གེ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ།
 སྒྲིང་རྩེའི་དབྱེ་བ། ང་རྩེ་འབྲེན་ཚུལ། ཡི་གེའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་
 པར། རྒྱང་པའི་ཡི་གེ། འདྲི་གས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ། མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ།
 རྒྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡི་གེ། རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ། སྒྲར་ཡང་འཇུག་
 པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས།

1. སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིག་གི་ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་
 བཞི་དང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དབྱངས་བཞི་ཞེས་པ་གྲགས་ཀྱི། འབས་
 ཀྱི། འགོང་བྱ། རྩ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་ཚུ་
 ལ་ཞུགས་ནས་དོན་སྒྲིག་དགོས་པ་ལས་རང་ཚུགས་སུ་བརྗོད་ཅུ་.....

མེད་ལ། དེ་བཞི་མེད་ན་གསལ་བྱེད་སྐུ་ཐུ་བོ་ཁོ་ནས་མིང་དང་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་མིན་ལ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་འདུས་
 པའི་མིང་དང་ཆོག་གིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་.....
 བཞི་ངེས་པར་དགོས་པས་ན་སྔག་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བཤད། མོད་གྱི་
 ཡི་གེ་ནི། ལེགས་སྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་དང་མི་འདྲ་བར། སྔན་རྗེས་གྱི་
 འདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས། ཆོག་གིས་མ་བཅད་ན་ཆོག་ཁྱིམ་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་། ཆོག་ཁྱིམ་མེད་ན་སྔན་རྗེས་ནམས་འབྲེས་པར་འགྱུར་
 བས་བརྗོད་བྱ་སྔན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས། དཔེར་ན་སྔག་དང་
 ལྡན་ན་གཡོ་འགྲུལ་སྔགས་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། མེད་ན་མི་རུས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པས། དབྱངས་དང་ཆོག་ལ་མོད་ཡིག་གི་སྔག་གི་ཡི་གེ་
 ཟེར་རོ། །འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཆད་ལ་བཙས་བསྐྱར་བྱེད་
 དགོས་ཟེར་ནས། ཆོག་མི་དགོས་པར་དེའི་ཆབ་ཏུ་ས་སྟོང་བཞག་
 ཆོག་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ཆོག་བར་ལ་ས་སྟོང་དང་། ཆོག་བར་ལ་
 དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་སྟོང་། འོན་ཆན་བར་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་ས་སྟོང་
 བཞག་ན་ཤོག་བྱ་གྲོན་པར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་.....
 རོ། །

2. རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་དབྱ་དང་
 ཤད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབྱ་དང་ཤད་གྱིས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་
 གཞུང་ཡིག་ནམས་འབྲི་དགོས་པས་སོ། ། ཨེ་འདི་ལ་དབྱའམ་

རེ་ཆ་དང་དབུ་ཁྱུང་གྱུང་བེར། །འདི་ལ་ཕུར་ཤད། ༥འདི་ལ་
 སྐུལ་ཤད། །འདི་ལ་རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་ཅེས་བྱའོ། །དབུ་ནི་
 ལྷས་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མགོ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཤད་ནི་ཆོག་
 མཚམས་གཅོད་པའི་རྟགས་མདོན་གསལ་ཅན་ཡིན་པར་མ་ཟད་.....
 ཆོག་བཅད་ལ་ཤད་གཉིས་ཐོབ་པས། བཅད་རྒྱག་གང་ཡིན་བདེ་
 གྲག་ཏུ་རྟགས་པར་བྱེད་ཅིང་མིག་ལམ་རྒྱུ་འང་མཛེས་པ་ཡིན། སྐུལ་
 ཤད་ནི་སྐར་དང་ལེའུ་མཚམས་ལྟ་བུར་མཚམས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་.....
 རྟགས་མདོན་གསལ་ཅན་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་སྤངས་ཤད་ནི་ཐིག་
 བྲང་གི་མགོ་ལ་ཡིག་རྟོག་གཅིག་དང་གཉིས་ལས་མེད་ཆེ་ཆུགས་སྐབ་
 པའི་ཆེད་རྒྱ་ཡིན་ལ་མཛེས་པའང་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལྟར་ལགས་
 སྐུར་དང་། བ་ག་ཅ། རྩ་ཁུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་མི་རིགས་རང་རང་
 གི་ཡིག་རིགས་ལ་སྐུན་མོང་མིན་པའི་འབྲི་ལྷགས་དང་འགོད་ལྷགས་
 ཡོད་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་ནི། དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཡིག་
 རིགས་ཆེ་གེ་མོ་ལ་མེད་དོ་ཟེར་ནས་འདི་དག་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི།
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་བྱེད་རྒྱ་.....
 གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །

3. བ་མ་སྐུ་ཆའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། ཨ་ཡིག་ལ་ནི་མའི་ཡི་
 གེ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཡི་གའི་བཤད་པ་རིག་པའི་སྒྲ་འབྱེད་ལས། ཡི་
 གའི་མ་ནི་ཨ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ནི་རང་ཉིད་བརྗོད་ཅུང་བས། །

མེད་གེ་ལྷ་བྱར་ཨ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་ཡིག་སྟེ་
གསལ་བྱེད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པ་
ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱང་མདེ་མངལ་ནས་སྟེ་རྒྱས་ཐོག་མར་ཨ་ཞེས་
པའི་སྒྲ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །

ཕ་ཡིག་ནི་ཨ་ཐོར་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷག་མ་ཉེར་དགུ་པོ་ལ་.....
ཟེར་རྟེ། རྟོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་གཙ་པོ་ཡིན་པས་ན་དེ་
ལྟར་བརྗོད། བྱ་ཡིག་ལ་སྟེང་ན་ལྷ་ལྟར་མཛེས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་
སྟེ། ལྷག་གྱ་འགྲེང་བྱ་རྩ་གསུམ། འོག་ན་གདན་ལྟར་མཛེས་པའི་
ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། ཞབས་རྒྱ་ཡ་བརྟགས་ར་བརྟགས་གསུམ་མོ། །
དེ་དག་ལ་བྱ་ཡིག་ཅས་བྱ་སྟེ། ཕ་མདེ་ཡི་གེ་ལ་ཕར་སྟོས་ཤིང་
གདགས་སྟུ་རུང་ལ། །ཕ་མདེ་ཡི་གེ་རྣམས་དེ་དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་
གདགས་སྟུ་མེད་པས་སོ། །

4. ཐོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། སྟུར་བརྟང་
དབྱངས་རྣམས་མོ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཐོ་ཡིན་ཡང་།
དམིགས་བསལ་གསལ་བྱེད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྟེན། ཀ་ཅ་ཉ་པ་
ཅ་ཐོ། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ནིང་། ཀ་ཇ་ད་བ་ཇ་མ་ཇ་ལ་ལ་ཤ་
ས་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་པོ་མོ་ཅ་མ་དང་། ད་ཉ་ན་མ་བཞི་ཤིན་རྩ་མོ་
དང་། ར་ལ་ཉ་གསུམ་མོ་གཤམ་མམ་མཆན་མེད་མ་ནིང་དང་།
ཨ་ནི་མོང་རྩ་བཤད་པ་ལྟར་མེད་གེ་ལྷ་བྱར་གནས་པས་གད་རྩའང་

མི་ཐེའོ། །དེ་ལྟར་ཕ་མ་མ་ནིང་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན། །ཁོ་
 བས་བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གསལ་འཕྲག་རྒྱ་ལྟགས་.....
 འཕྲག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

5. སྤྱི་ང་རྩི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་ཐོད་ཡིག་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ང་རྩི་ལྡོམ་དེ། དང་ཐོ་དང་། བཀྲག་པ་དང་།
 སྤང་པ་དང་། བསྐྱང་བ་དང་། བསྟོད་པའོ། །དང་ཐོ་ནི།
 ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སོ་ན་གནས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ནི། ཀི་སོགས་ཀྱག་གུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རི་སྟེད་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཀུ་སོགས་འབས་ཀྱུ་ཅན་རི་སྟེད་པའོ། །བཞི་བ་ནི། ཀེ་
 སོགས་འགོང་སུ་ཅན་རི་སྟེད་པའོ། །ལྔ་བ་ནི། ཀོ་སོགས་ན་ཅ་
 ཅན་རི་སྟེད་པའོ། །

6. ང་རྩི་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོད་ཡིག་གི་ང་རྩི་
 ཚ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཏ་དང་ཨ་དང་འ་གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱི་གཞི་དབྱགས་ཀྱི་ཤྱགས་འབྱང་བའི་གནས་ཀྱི་ཚ་བ་ནི། །ཁོག་
 པ་དང་མགྱིན་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། །ཁོག་པ་ནས་ཤྱགས་བསྐྱེད་དེ་
 འདྲོན་པར་བྱ་བའི་ཡི་གེའི་ཚ་བ་ནི་ཏ་ཡིག་གོ། །མགྱིན་པ་བཙུམ་
 ཞིང་རྒྱ་པར་བྱས་ནས་སྟོད་ཏུ་ཤྱགས་བསྐྱེད་དེ་འདྲོན་པའི་ཡི་གེ་.....
 གེའི་ཚ་བ་ནི་ཨ་ཡིག་གོ། །མགྱིན་པ་སྤྱེ་ཞིང་སྟོད་དེ་ཡངས་པར་
 བྱས་ནས་སྟོད་ཏུ་ཤྱགས་བསྐྱེད་དེ་འདྲོན་པའི་ཡི་གེའི་ཚ་བ་ནི་འ་.....

ཡིག་ཡིན་པས། ཏ་ཨ་འ་གསུམ་ལ་ང་རྩི་ཙ་བ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ན་ཨ་ཡིག་གི་སྒྲིལ་ཆ་དང་ལྡན་པར་མགྱུན་པ་དམ་ཞིང་སྒྲ་.....
 དྲག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུགས་སྟོབས་ཚུང་བར་འདྲོན་པའི་ཡི་གེ་ནི།
 ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ནམས་ཏེ་ཨ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཏ་ཡིག་
 གི་སྒྲིལ་ཆ་དང་ལྡན་པར་ཁོག་པ་ཚུང་བར་སྒྲིང་དེ་དབུགས་སྟོབས་.....
 ཆེ་བས་སྒྲ་བར་མའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་
 རམས་ཏེ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། འ་ཡིག་གི་སྒྲིལ་
 ཆ་དང་ལྡན་པར་མགྱུན་པ་སྒྲིང་དེ་དབུགས་སྟོབས་མི་ཆེ་བས་སྒྲ་.....
 ཚུང་བར་ཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ག་ཇ་ད་བ་ཇ་
 ཨ་ཞ་བ་ཡ་ཤ་ས་རམས་ཏེ་ཨ་ཡི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་
 དག་ལས་ཞ་དང་བ་དང་ཤ་དང་ས་རམས་ནི་དབུགས་སྟོབས་དང་.....
 ཁོག་པའི་སྒྲ་ཡང་ཚུང་བར་ཤས་ཆེ་བའོ། ། དེ་ལ་ཡང་ཞ་དང་བ་
 ནི་བྱེད་པ་སྟོད་པ་དང་། ཤ་དང་ས་ནི་བྱེད་པ་དོག་ཅིང་དམ་
 པའི་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། ། འ་ཡིག་གི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལས་བྱེད་པར་
 ལྡན་པ་འདྲེན་ཞིང་དབུགས་སྟོབས་སྤོས་སྒྲ་ལྟག་པར་ཞན་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་འདྲོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ང་ཉ་ན་མ་བཞི་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཨ་ཡིག་
 ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །

7. ཡི་གེའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་སྤོས་སྤོས་
 འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་འ་རམས་ནི་

བཞུག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཀུམ་ལ་ད་ཉེ་ལྟེ་བ་དང་པོ་ནི། ལྷའི་
 ཅ་བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་བཞི་པོ་
 གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ། དམ་པ་དང་། ལྟོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྟོད་
 པ་དང་། བྱུང་པར་ཏུ་ཆེས་ལྟོད་པར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་སྐྱ་མ་
 སྐྱ་མ་ལས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་དགོས་སོ། །
 བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས། ལྟེ་བ་
 ལྷ་བའི་རྩ་ཡིག་ཡན་ཆད་ཀྱན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཅ་ཆ་རྩ་ཉེ་ལྟེ་བ་ཤ་ཡ་རྣམས་རྟན་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། དེ་ཡང་ཅ་ཆ་རྩ་ཉེ་ལྟེ་བ་གཉིས་པ་ནི། ལྷའི་ཅེ་མ་དང་
 ཉེ་བའི་བྱེད་པས་སྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གོང་
 བཞིན་ཏུ། དམ་པ། ལྟོད་པ། ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ། བྱུང་པར་
 ཏུ་ཆེས་ལྟོད་པར་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་.....
 བྱའོ། །ཞ་ཤ་ཡ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡང་། ལྷའི་ཅེ་མ་དང་ཉེ་
 ཅམ་འདྲ་ཡང་། ཞ་ཤ་གཉིས་ནི་ལྷའི་ཅེ་མ་དང་མཆོག་ཏུ་ཉེ་ཞིང་
 རིམ་པས་ལྟོད་པ་དང་དམ་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཡ་ནི་ལྷའི་
 སྐྱེད་པར་བྱུང་བྱེད་ཏེ་བ་ཅན་ནོ། །ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་རྣམས་སོ་ལས་
 བྱུང་ཞིང་། ཏ་ཐ་ད་ན་ཉེ་ལྟེ་བ་གསུམ་པ་ནི། ལྷའི་ཅེ་མའི་བྱེད་
 པས་སྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི་གོང་བཞིན་ཏུ། དམ་
 པ། ལྟོད་པ། ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ། ཆེས་ལྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་

དགོས་སོ། །པ་པ་བ་མ་མ་ནམས་མཆུ་ལས་བྱང་ཞིང་། པ་པ་
 བ་མ་མྱེ་མྱེ་བ་བཞི་བ་ནི། མཆུ་ཟུར་ཞིང་བཅུ་པ་འེ་བྱེད་པས་
 ཟྱེད་ཅིང་། བཙུང་ཆུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གོང་བཞིན་ཏུ་རིམ་པ་
 ལྟར། དམ་པ། ལྟོད་པ། ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་
 པའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བཙུང་དགོས་ལ། མ་ནི་མཆུ་ཅུང་ཟད་ཟུར་ལ་ཁད་
 ཏུ་ཉེ་ཞིང་མགྲིན་པའི་བྱེད་པས་བྱང་ཟྱེད་དོ། །ཅ་ཆ་ཇ་ཟ་ས་
 རམས་ནི་སོ་དང་རྟ་ལས་བྱང་ཞིང་། ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་ཅུའི་ཅེ་མ་
 དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་ཟྱེད་ཅིང་། བཙུང་ཆུ་ལ་གྱི་ཁྱད་
 པར་རིམ་བཞིན་དམ་པ། ལྟོད་པ། ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པའོ། །ཟ་
 དང་ས་གཉིས་གྱི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་འདྲ་ཞིང་། བཙུང་ཆུ་ལ་རིམ་
 བཞིན་ལྟོད་པ་དང་དམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ར་ནི་སྤྱི་བོ་ལས་
 བྱང་བ་ཉི་སྤྱི་བོའི་ལྷན་པའི་སྤྱབས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཆུ་ལ་གྱིས་བྱང་
 ཞིང་། ཅུའི་ཅེ་མ་རྟ་དང་ཅུང་ཟད་ཟུར་པའི་བྱེད་པས་ཟྱེད་དོ། །
 དབྱངས་བཞི་ལས། ཨི་ནི་མགྲིན་པ་ལས་བྱང་ཞིང་སྤྱི་བོའི་ཆ་ནས་
 བཀྱག་ཅིང་ཅུང་ཟད་དོག་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ཨི་ནི་
 མགྲིན་པ་ལས་བྱང་ཞིང་སྤྱི་བོའི་ཆ་དང་ཅུང་ཟད་འདྲེས་ལ་གནས་
 གྱིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཉི་ཡངས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་དང་། ལྷ་ནི་
 མགྲིན་པ་དང་མཆུ་ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་ཏུ་
 ཟུམ་ཞིང་འཕང་སྐད་ནས་ཅུང་ཟད་དོག་པོར་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་

དང་། ཨོ་ནི་མགིན་པ་དང་མཆུ་ལས་བྱང་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་མཆུ་
 གྱུན་ཏུ་བཏིག་པ་ལྟར་འཕང་སྟོང་ནས་ཡངས་པར་བྱས་པའི་བྱེད་
 པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྔ་སྔ་མ་ནིང་དང་། ང་རྩ་དང་། གནས་
 གྱི་བྱེད་པར་རྒྱལས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་བྱེད་
 དགོས། འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་བཅས་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཟེར་
 བས་ཀ་ག་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག ཅ་དང་ཇ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་
 གིས་ཆོག ཏ་དང་ད་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག པ་དང་བ་གཉིས་
 ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག འ་དང་ཤ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག ཟ་དང་
 ས་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག འ་དང་ཨ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས་ཆོག་
 ཟེར་བ་ནི། ང་རྩ་དང་སྐྱེ་གནས་སྐོགས་ཤེས་པ་ཕར་བཟད། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བོད་སྐད་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་མཆན་མངོན་ཏུ་བྱུང་
 པའོ། ༡

8. རྒྱང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། མགོ་དང་འདྲོགས་མ་
 སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་ལ་རྒྱང་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འཕུལ་ཡིག་
 ཐོབ་ཚུལ་ནི། སྐྱར་འཕུལ་ཡིག་ཅེས་པ་སྔན་འཇུག་གི་མིང་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་ག་ད་བ་མ་འ་ལཱོ། །དེ་དག་གིས་ཡི་གེ་གང་འཕུལ་
 ཚུལ་ནི། གས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བརྩ་གཅིག དས་འཕུལ་བའི་ཡི་
 གེ་རྩ་ག བས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བརྩ། མས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བརྩ་
 གཅིག འས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་བརྩའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་ཡིག་

འཕུལ་ཐོབ་པ་ཞི་བརྒྱད་ཡོད་ལ། གཏན་ནས་འཕུལ་མི་ཐོབ་པའི་
 ཡི་གེ་རྩ་ག་ནི། མ་ར་ལ་ཏ་ཨ་འ་ཉི་རྩ་ག་ཤོ། །ར་ལ་གཉིས་འཕུལ་
 ཐུང་ཐོབ་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ཉི། རྒྱང་བ་ལ་མི་ཐོབ་ཀྱང་མགོ་དང་
 འདྲི་གས་ཅན་རྩ་སང་ཆེ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན། བལྟ། བཟླ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་དག་གི་དཔེ་བཟོད་སྟགས་སྟེ་དོན་སྟོགས་ལ་འཇུག་
 དོགས་སྟེ་བཤད་ཅིན་པས་འདིར་མི་སྟོའོ། །

9. འདྲི་གས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། ལེགས་སྦྱར་ལ་
 གསལ་བྱེད་ཆང་མ་ཕན་ཚུན་མགོ་འདྲི་གས་བྱེད་བྱང་ཡང་། ཐོད་
 འདིར་རང་སྐད་ལ་དེ་མི་འཆམ་པས་ཐོན་མིས་མགོ་འདྲི་གས་གྱི་.....
 རྣམ་གཞག་སྦྱར་མོང་མིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ཡང་ཡ་ར་ལ་མཐི་
 འདྲི་གས་ཅན་བཞི་ལས། ཡ་བཏགས་ཅན་བརྒྱན། ར་བཏགས་
 ཅན་བརྒྱ་གཅིག ལ་བཏགས་ཅན་རྩ་ག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་
 ཏ་ར་བཏགས་ཅན་ནི། སྟེ་ཉེས་དང་ཉེས་སམ་ཞེས་པ་སྟོན་གྱི་
 མིང་དང་། ཉེ་བོ་ཁམས་པ་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་མིང་དང་། ཉོན་
 ཞེས་པ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་བརྟེན་ཏིང་ཡིན་ནོ། །ཐ་ར་བཏགས་ཅན་
 ནི་ཐ་ཐ་དང་ཐིག་ཐིག་ནི་ལྟམ་གྱི་མཐིལ་ལས་བྱང་བའི་ལྟམ་སྟེ་.....
 མིང་ཡིན། དེང་སང་ཡང་སྟེ་དེའི་མིང་ཡིན། འདི་གཉིས་ད་
 རྣམ་འཇུག་པ་ཁྱང་མོད་བྱིས་སྟེ་མི་ངེས་སོ། །ལ་བཏགས་རྩ་ག་
 ལས་ཟླ་དང་སྟེ་མགོ་ཅན་གྱི་གྲངས་སྟེ་བཙུ་མཁན་ཡོད་མོད། ཡངས་

གྲགས་ལ་ལ་བྱགས་ཀྱི་གངས་སུ་འབྲེན་ནི། །རྒྱང་བའི་ཡི་གེ་མ་
 བྱགས་ཅན་བརྩ་གཉིས་ཡོད་ལ། མགོ་འདྲིགས་ཅན་ལ་མ་
 བྱགས་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། གྲ་ཕྱ་ཕྱ་ཉ་སུ་ཡོད་དོ། །ཀྱག་
 ཀྱ། འབས་ཀྱ། འགེང་སུ་ཅན་ལ་མ་བྱགས་ཅན་མ་མཐོང་ལ།
 བཙུ་ལྷ་དང་བཙུ་བརྩད་ལ་མ་བྱགས་ཡོད་ས་ཡོད་ཅིང་སྐད་ཀྱི་.....
 གདངས་ལའང་ཡོད་ས་ཡོད་དོ། །

10. མགོ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། ར་མགོ་ཅན་བརྩ་
 གཉིས། ལ་མགོ་ཅན་བརྩ། ས་གོ་ཅན་བརྩ་གཅིག་ཡོད་ལ།
 འདྲིགས་ཅན་དང་མགོ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཅེགས་ཡིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་།
 བཅེགས་ཡིག་དེ་ལ་ཡང་ཉིས་བཅེགས་དང་སུམ་བཅེགས་གཉིས་སུ་
 ཟུང་། །དེས་ན་འདྲིགས་ཅན་ཉིས་བཅེགས་འཕུལ་བའི་ཡི་གེ་.....
 བཞི་ཉི། ད་བ་མ་འ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་དས་ཡ་རའི་འདྲིགས་
 ཅན་དགུ་འཕུལ་བ་ནི། དཀྱ་དཀྱ་དཔྱ་དཔྱ་དཔྱ་དཀྱ་དཀྱ་དཔྱ་
 དཔྱ་ཉ་སུ། བས་ཡ་ར་ལའི་འདྲིགས་ཅན་བརྩད་འཕུལ་བ་ནི།
 བཀྱ་བཀྱ་བཀྱ་བཀྱ་བཀྱ་བཀྱ་བཀྱ་ཉ་སུ། མས་ཡ་རའི་འདྲིགས་
 ཅན་བཞི་འཕུལ་བ་ནི། མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་ཉ་སུ། འས་ཡ་རའི་
 འདྲིགས་ཅན་དགུ་འཕུལ་བ་ནི། འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་འཐུ་
 འཐུ་འཐུ་འཐུ་ཉ་སུའོ། །མགོ་ཅན་འཕུལ་བའི་འཕུལ་ཡིག་ནི།
 བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་མགོ་ཅན་ཉིས་བཅེགས་

ལྷག་ལྷགས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པ་འབྲེལ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་སུ་...
 བྱང་པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ལ། མ་སྟོན་འཇུག་ཅན་
 གྱི་གྱ་ནི། མཁྱེན་པ་དང་། དགྲ་ཡིག་ནི། དགྲེས་ལྟ་བུ་དང་།
 བགྲ་ཡིག་ནི། བགྲི་བགྲིས་བགྲིད་བགྲངས་ལྟ་བུ་ལས་འཇུག་པ་
 བྱང་པར་བཤད། རུས་བགྲངས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། རུས་འགྲངས་ཞེས་པ་བྱེད་པ་མོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཤིས་
 དགོས། སྟོན་ནི་སྐར་མ་སྟོན་གྱི་མིང་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་། སྐབས་
 ཁྱད་སྐར་མ་སྐབས་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་ལ། སྐལ་
 ཞིའང་འཆོལ་བའམ་གོ་རིམ་རུ་མི་གནས་པ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་...
 པ་མེད་པར་མངོན། ལ་བཏགས་ཅན་བྱབ་བྱང་བྱང་ཆུང་། ཀྱ་
 ནི་ཀྱ་ཡེ་ཞེས་པའི་འཁོད་སྐྱལ་བ་སྐྱེས་པར་ཐོན་པ་དང་། ཁང་
 བའི་ཀྱ། རྒྱག་པའི་ཀྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་ཀྱ་ལ་བ་སྐྱེས་
 པར་ཐོན་པས་ལ་ཟུར་དགོས་ལ། ཁང་བའི་ཀ་བ། རྒྱག་པའི་ཀ་
 བ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་བ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པས་ཀའི་སྐྱལ་བ་མི་ཐོན་པས།
 ཀྱ་ལ་ལ་ཟུར་མི་དགོས་ཏེ། དཔེ་དག་པ་ལལ་ཆེར་ལ་མི་འཇུག་གོ། !
 སྐྱ་བྱར་གྱི་ཀྱ་ར་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་བ་སྐྱེས་ཐོན་པ་མངོན་གསལ་ཡིན་...
 གཤིས་ལ་ཟུར་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཀྱ་ར་ནི་སྐྱ་བྱར་གྱི་ཀྱ་ར་དང་
 ཀྱ་ར་ནི་མངར་བས་དེའོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐད་གྱི་ཤས་ཀྱ།
 བན་ཀྱ། བྱང་ཀྱ་སྐགས་གྱི་སྐྱ་གདངས་ལ་ཀ་ལ་ཟུར་ཅན་གྱི་སྐྱ་

འབྱུང་ངོ་། །ཁ་མ་བྱུར་ཅན་ནི། ལྷ་ཏ་ཞེས་པའི་ཁ་ལ་མ་བྱུར་
 ཐོབ་པ་ནི། གདོང་གི་ཁ་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་དེ་
 ཁོ་ན་མིན་ཏེ། དེའི་ཁ་ལ་མ་བྱུར་གྱི་སྐྱ་ཐོན་ཏེ། ཡུལ་སྐད་པལ་
 ཆེ་བར་གཤམ་མཁ་ཁའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཐོན་པ་ནི་བ་སྐྱ་ཡོད་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་མ་བྱུར་ཅན་ནི། དེའུ་གྲ་བ་ཞེས་པ་དང་། མྱོད་
 མ་གྲ་ཞིར། མཛོ་གྲ་གྲ། གཡག་གྲ་གྲ་ཞེས་པ་ལ་འབྱུག་གོ། །ཏྲ་
 ལྷག་གམ་ཏྲ་ལའི་ཏྲ་དང་། རྒྱ་ནང་གི་ཏྲ་མི་ནོར་ཆེད་མ་བྱུར་ཡོད་
 པ་ཡིན་མོད། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཡུལ་སྐད་དག་པ་འགའ་
 ཞིག་ཏྲ་རྒྱུད་བའི་ཏྲ་དང་། རྒྱའི་ནང་གི་ཏྲ་ལ་སྐྱ་གདངས་མི་འབྲ་
 བའི་བྱུད་པར་བྱུང་བཤད་ཡོད་ངོ་། །ཁ་མ་བྱུར་ཅན་ནི། ལན་མྱ་
 དང་ཆ་གང་གི་ཆའི་བྱུད་པར་དབྱེ་བྱེད་ཡིན་ཟེར་མོད། དེ་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་ཏེ། ཆ་བ་དང་ལན་མྱ་བ་ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དག་ལ་བརྟགས་
 བ་ཆ་གཅིག་ཤུར་བཞེད་ཆེའང་ཆ་བ་ཞེས་པའི་བ་བསྐྱས་པའི་བ་སྐྱ་
 ཆའི་བྱུར་ལ་ཐོན་དགོས་པར་གསལ་ལ། ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་
 ལའང་བ་སྐྱ་ཐོན་ནོ། །ཁྱ་མོ་དང་ཁ་འཐེང་གི་ཁའི་བྱུད་པར་
 རྟོད་བྱེད་དང་། སྐྱ་གདངས་ལ་ད་སྐབས་ཆེར་མི་གསལ་ཡང་།
 ཐོན་ཏུས་སྐྱ་བྱུད་པར་ཡོད་པར་སེམས། ཟླ་ཆོད་ལ་ཡུལ་ལ་ལར་
 ཟླ་ལོ་དང་། ལ་ལར་ཟླ་བུ། ལ་ལར་ཟླ་ཅིག་ཟེར་ཞིང་། དེད་
 ཅག་གི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བྱུར་གྱི་སྐྱ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། མཉམ་མ་

བཞག་ན་བཟའ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུར་གོ། རུ་ནི་ཐུགས་ཟོག་གི་
 མགོའི་རུ་དང་། ཐུགས་ཟོག་བཟུ་སའི་ཟོག་ར་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 རྟོད་བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་གདངས་ལ་དེར་རུས་བྱང་པར་ཆེར་མི་
 གསལ། ལཱ་ནི་གོས་ཀྱི་ལཱ་དང་། རིའི་ལ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 འབྱེད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་། དེ་ཅམ་རུ་མ་ངེས་ཏེ། གོས་ལ།
 ཐུགས་ལ། རས་ལ། རྒྱ་ལ། བོད་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་ལ་
 ཟུར་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཐོན་པ་ཤིན་རུ་གསལ། ལཱ་བ་ཞེས་ལ་དང་བ་
 གཉིས་ཀ་འབྲི་སྐབས་སྤྱི་འང་ལ་ཟུར་འདོགས་པའི་སྤྱི་ལ་འརྒྱག་.....
 མོད། མི་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ལ་དང་བ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་
 པའི་སྐབས་སྤྱི། ལ་ལ་ལ་ཟུར་གྱི་སྤྱི་མི་ཐོན་ཞིང་རིའི་ལ་སོགས་
 གཞན་དག་ལ་འོར་ས་ཡང་མེད་པར་སེམས་སོ། །ལཱ་ལ་ཟུར་
 ཅན། ལཱ་འོད་ནི་རི་རོས་སོགས་ལས་རྟོན་བའི་རྒྱ་ལྟག་གི་མིང་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་ལྟག་རྟོན་ལཱ་གྱི་སྤྱི་གྲུ་ལཱ་ལ་ཟེར་ཏེ། ལཱ་ནང་རུ་ཤིང་
 འདེད། ལཱ་ནང་རྟོན་རིལ་ཟེར་བ་བཞིན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རི་མོ་
 ལ་འང་འརྒྱག་ཏེ། ལྟག་གི་རི་མོ་ལ་ལྟག་ལཱ་ཟེར་བ་དང་། རི་མོ་
 ལཱ་ལ་ལཱ་ལྟས་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རི་རུགས་ཤ་བའི་ལཱ་
 གཅིག་ལཱ་ལས་ཆོག་སྤྱི་གསལ་བ་མེད་ཆེ་ལཱ་ལ་ལ་ཟུར་གྱི་སྤྱི་ཡོད་དེ།
 རི་མགོའི་ལཱ་ ལཱ་དམར། ལཱ་རུ་སོགས་ཀྱི་ལཱ་ལ་ལ་ཟུར་གྱི་སྤྱི་
 ཐོན་པ་ཤིན་རུ་གསལ་ལ། ལཱ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལཱ་ལ་ལ་ཟུར་

འདྲིགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་མོད། བཟོགས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱི་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་
 ལ་ཟུར་གྱི་སྤྱི་ཡོད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུ་ལ་ཟུར་ཅན་ནི། རི་
 གཉིས་གྱི་བར་དོག་མོ་ལ་རིའི་དུ་བར་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ལ་དང་
 སྤྱི་ཡོད་རིང་པོའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤམ་གྱི་ཁ་ཤོ་ལ་ལྷ་པའི་དུ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱས་དྲངས་ནས་ལས་ཀ་བྲེལ་ཆ་བས་ཆེ་བའི་བར་
 གསེང་ལྟ་སྤྱང་དུ་བར་ཟེར་རྟེ། བྲེལ་བྲིང་ཆེ་བའི་དུ་བར་ནས་
 ཤོར་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་སྤྱང་ཡིན་ལ། ངག་སྒྲོན་འགྲེལ་བར་ལྷ་པའི་དུ་
 བྲི་གོས་གྱི་མཐའ་མ་སྤྱི་ཟེར་བའི་སྤྱངས་ཆོལ། སྤྱ་རམ་གྱི་དུགས་
 བྲི་སྤྱ་རམ་གྱི་དྲངས་མའམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་བཤད། རྒྱང་
 དུས་ནས་ཕ་མ་ཤི་བའི་སྤྱ་སྤྱག་ལ་དུ་སྤྱ་དང་། དུ་སྤྱག་ཟེར་ཡང་
 སྤྱ་ལ་བ་ཐོན་མི་ཐོན་ཆ་མ་འཆོལ། དྲངས་དང་དུགས་གྱི་དུའི་ཕ་
 ཟུར། ད་ཐོན་འཇུག་དུ་མི་འབྲུལ་བར་མིང་གཞི་ཤེས་ཆེད་ཡིན་
 བོ། །སྤྱི་བ་ལྷ་དང་བཟོ་ལྷ། མོ་སྤྱ་དང་སྤྱ་གཡང་གི་སྤྱ་དག་ངག་
 དུ་བ་སྤྱ་ཐོན་ལ། རྒྱ་ནི་ལུས་གྱི་ཅ་དང་འབྲེད་ཆེད་ཕ་ཟུར་ཐོབ་པ་
 ཡིན་གསུངས། འོན་ཀྱང་འདི་དག་ནི་ད་སྤྱར་ཐོད་རང་གི་མིང་
 ཆོག་གི་འཇུག་པ་ལ་ཡོད་མེད་ཅམ་རིག་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་.....
 བཤད་གྱི། མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་རྟེ། མི་རིགས་གཞན་གྱི་
 སྤྱི་ཡོད་འབྲི་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་དེོས་པོ་འཕེལ་བའི་དབང་གིས་
 འཇུག་སྤྱི་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཉི། དཔེར་ན། དབྱང་ཡིག་ནི་སྤྱར་

འཇུག་ས་མེད་མོད། དེང་སང་ཁྱང་དབྱང་ཞེས་ཀྱང་སྐད་གྱི་སྒྲ་
 གདངས་འབྲི་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ལེགས་སྒྲུང་གྱི་སྐད་
 བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་འབྲི་ཆེ། མགོ་འདོགས་སོགས་བོད་རང་གི་
 སྐད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལྟར་འབྲི་རྒྱ་མིན་པར་.....
 ལེགས་སྒྲུང་གྱི་སྐད་གདངས་ལྟར་བོད་ཡིག་ལ་མགོ་འདོགས་སོགས་
 བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དང་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 དང་ཏྲ་དང་རི་ལི་སོགས་བོད་རང་གི་སྐད་ལ་མེད་ཀྱང་། བོད་
 ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ལེགས་སྒྲུང་གྱི་སྐད་འདོན་པ་དང་འབྲི་བའི་ཆེད་...
 ཏུ། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོན་མི་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་
 ཟེད་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དང་། སོག་སྐད་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཏུ།
 ཟླ། ཟླ། ལྷ། ལྷ། བཞུན་ལྟ་བུ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དེབ་ཐེར་དང་
 སྒྲན་ཡིག་སོགས་སྒྲ་ཡོད་ལ། བོད་ཡིག་འདི་སྒྲུང་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་
 གཤིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་སྐད། བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བྲིས་ཆོག་གོ། །

12. ཇེས་སྒྲ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ་
 ར་ལ་ས་བཅུ་ནི་ཇེས་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ནས་གསལ་
 བྱེད་སྒྲུལ་རྩ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཇུག་གོ། །འོན་ཀྱང་སྐད་གསར་བཅད་
 གྱི་སྐབས་སྒྲ་ཡིག་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། བཀའ། དཀའ། མཁའ།
 དགའ། མངའ། བཅའ། འཇའ། མཐའ། མདའ། འདའ།
 གདའ། མནའ། འབའ། དམའ། བཙའ། མཛའ། བཟའ།

གཟུང་། གཡུང་། གཤུང་། བཤུང་། གསུང་སྟགས་ལས་གཞན།
 དབྱངས་ཅན་བཞི་དང་མགོ་འདྲེགས་ཅན་ལ་འམཐུང་སྟངས་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞོང་གི་དེ་དག་ལ་འམཐུང་སྟེར་བཞག་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། དགའ་ལ་འམཐུང་མེད་ན། དག་ཅེས་ཉིས་ཆིག་
 དང་། མངའ་ལ་འམཐུང་མེད་ན་མང་རྒྱུ་ལ། མདའ་ལ་
 འམཐུང་སྟངས་ན། མད་རྒྱུ་ལ་བཞེན་པའི་དྲོན་དང་།
 གདའ་ལ་འམཐུང་མེད་ན། གད་རྒྱུ་ལ་གད་རྒྱུ་ལ་གད་
 ཡིན་པ་དང་། མནའ་ལ་འམཐུང་མེད་ན། མན་རྒྱུ་ལ་
 གཤུང་གི་དྲོན་དང་། དམའ་ལ་འམཐུང་མེད་ན། དམ་རྒྱུ་
 ལ་གསུང་གི་དྲོན་དང་། གསུང་ལ་འམཐུང་མེད་ན། གས་སྟེང་ལ་
 བས་གས་ཆག་གི་གས་སྟེང་གི་བར་ལ་བཞེན་པའི་དྲོན་དང་།
 སྟགས་ལའང་འམཐུང་མེད་ན་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་སྟེང་ལ་ཅན་དག་
 བཟླ་དེ་པ་དང་འབྲི་བ་སྟགས་མི་བཞེད་བས་སྟེར་བཞག་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། མཐུང་མེད་ཅན་རྒྱུ་གསུང་པ་རྟེན་ལའང་དྲོན་གྱི་འམཐུང་
 སྟེང་པའི་དབང་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། བོད་སྐད་ལ་ཆེར་རིང་ཆ་
 ཅན་ཡིན་པས། མཐུང་མེད་ཅན་རྒྱུ་གསུང་པ་རྟེན་ལའང་འདི་
 སྟེང་ལ་ཅན་པར་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐུང་ཉེན་གཞན་མེད་
 པ་རྟེན་ལ། འ་དངོས་སྟེང་པ་དང་། དངོས་སྟེང་པ་
 དག་ལའང་འམཐུང་སྟེང་པའི་དབང་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅ་བ་

ལས། རྩེས་འཇུག་བརྩ་བ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྦྱར་བ་
 ཡོད་མི་མྱོད། །ཅེས་དང་། ཞ་ལུ་ལ་ཆེན་གྱི་སྐུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་
 བ་ལས་ཀྱང་། འ་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྩེས་འཇུག་བརྩ་བ་
 མ་ཞུགས་པའི་མིང་གི་སྦྱར་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས།
 འ་མཐའ་ཅན་རུ་དོན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ན་མས་གྱི་མཐར་ཡང་འི་ཉིད་.....
 མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་ལེགས་
 སྦྱར་ལ་བྱིངས་སྦྱབ་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལ་རྩེས་འཇུག་གིས་བྱིངས་
 སྦྱབ་གྱི་གོ་ཆོད་པས། བྱིངས་སྦྱབ་ལེགས་སུ་མི་དགོས་ལ། ལེགས་
 སྦྱར་ལ་སྔག་ཞུགས་གྱི་ཐ་སྟད་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལ་རྩེས་འཇུག་
 གིས་སྔག་ཞུགས་གྱི་གོ་ཆོད་པས། སྔག་ཞུགས་གྱི་ཐ་སྟད་ལེགས་སུ་
 མི་དགོས་སོ། །མདོར་ན། རྩེས་འཇུག་གི་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད།
 སྦྱབ་དཔོན་སྒྲིབ་མའི་རིགས་པའི་འཕྲུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐབས་ཚུལ་
 གྲུ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་བསྟན་རུ་མེད་དོ། །དེས་
 བ་སྦྱར་རྩེས་མགོ་འདོགས་སོགས་གྱི་དབང་གིས་བོད་སྐད་ལ་བོད་....
 ཡིག་གིས་མི་འདང་བ་མེད་པར་མ་ཟད། མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་
 དག་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་སྒྲིབ་ནས་བྱིས་ཆོག་པ་གོང་སྦྱོས་ལྟར་ལ།
 རྩེས་འཇུག་བརྩ་བ་རེ་རེ་ནས་གསལ་བྱེད་སྐུ་མ་རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་ཞུགས་
 ཆོག་མོད། མིང་རུ་སྦྱབ་མ་སྦྱབ་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བབ།
 ཐབ། ཉད། ཐས། མབ་ལྟ་བུ་མིང་རུ་མ་སྦྱབ་པས་སྦྱོད་ཡུལ་

མེད་མོད། བྱེས་སྤྱོད་དོས་པོ་གསར་བ་དང་མིང་གསར་བ་བྱུང་ཆེ་
 གང་འོས་ཀྱིས་སྦྱར་བྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་པོད་
 སྐད་འགའ་ཞིག་གི་གདངས་ཀྱི་ཤུགས་ལ། ཡ་ཡིག་དང་། ཏ་
 ཡིག་གི་གདངས་ཐོན་པས། སྔོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་ནམས་སྤྱ། མི་ལ་
 མྱ། མེ་ལ་མྱ། མིག་ལ་མྱིག་ལྟ་བུ་ཡ་ཡིག་བཏགས་པ་དང་། རྟིང་
 བ་ལ་རྟིང་བ་དང་། རྩོགས་སོ་ལ་རྩོགས་སྟོ་ཞེས་ཏ་འདོགས་པ་
 མཛད། སྐད་གསར་བཅད་ཀྱི་རྩིས་སྤྱོད་མི་གིས་མེད་པར་གྱུར་
 པས་མི་དགོས་ལ། དེང་ཅུས་ཀྱང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་སྐད་ལ་དེ་
 དག་ཡོད་མོད། ཡུལ་སྐད་དེ་བྱུང་གི་རྩིས་སྤྱོད་བརྒྱུགས་ནས་སྤྱོད་
 བརྒྱག་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱའོ། །

13. སྐར་ཡང་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཤད་པ་ལ། རྩིས་འཇུག་
 ཡི་གེ་བརྒྱལ་ས། ད་དང་ས་གཉིས་ལ་ཡང་འཇུག་ཅེས་བྱ་རྟེ། རྩིས་
 འཇུག་གི་ཡང་རྩིས་སྤྱོད་འཇུག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་རྩིས་འཇུག་
 གང་གི་རྩིས་སྤྱོད་འཇུག་ཅེ་ན། ད་ཡིག་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སྤྱོད་
 འཇུག་རྟེ། དའི་ཡང་འཇུག་འདི་ལ་ད་ཏུག་གྱང་བེར། མིང་ལ་
 འཇུག་པ་ཐར་ད་ས་ལྟ་བུ་དང་། འདས་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་གྱུར་ད་
 ལྟ་བུ་དང་། སྤུལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་སྤུལ་ད་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས།
 མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དེས་ཅན་ཏུ་འཇུག་ལ།
 འདས་སྤུལ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དག་ལ་བྱ་ཆོག་དང་། བྱེད་ཆོག་

ལ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །ད་དག་ཉག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི།
 ཀུན་དང་། སར་ཐུན་དང་། འཛིན་དང་། འོན་དང་ཁྱད་། བེན་དང་ཏུ།
 ཐར་དང་པ། འཕྱར་དང་པ། རྒྱར་དང་ཅིག གསལ་དང་། འཆལ་དང་།
 རྩལ་དང་ལྟ་བུ་སྟགས་དང་དག་ངེས་ཅན་སྟོབ་པ་དག་ནི། ད་ལྟ་འདྲ་
 ཡུལ་སྐད་དག་པ་རྣམས་སྟེ་ཇི་བཞིན་དག་ཏུ་སྟོན་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལྟ་
 ལ། འོན་ཁྱད་འཇུག་པ་ཏུ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྐད་གསར་
 བཅད་གྱི་སྐབས་སྟེ་ཡིག་ཆོགས་སྐྱད་བའི་ཕྱིར་ཡིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་
 དངོས་སྟེ་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཤིང་། ཉགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་
 དང་། སྐད་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་སྐབས་དོན་གྱིས་སྟོབ་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཆོག་གི་སྐྱར་བ་མི་ལྟགས་ཤིང་།
 རེངས་ཤིང་གྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། ད་དག་
 ཅན་གྱི་ཆོག་སྐྱར་དག་པར་སྟོག་པ་དག་གི་བྱར་ཏུ་ད་ཡིག་གི་སྐྱར་
 གདངས་ངེས་པར་སྟོན་པས་སོ། །ད་དག་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། དཔེར་ན། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་།
 བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་།
 བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་། བསྐྱུན་དང་།
 ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ལ་ཆོག་ལ་འཇུག་པ། ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག
 ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག
 ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག ལྟ་དང་ཅིག

སྒྲིལ་ད་ཅིག ལྟ་བུ། རྒྱལ་པར་དུས་གསུམ་སྤུལ་ཚིག་གི་རེའུ་མིག་
ལྷགས་སྤྱོད་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

སའི་ཡང་འཇུག་གང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ག་ང་བ་མ་བཞིའི་
རྒྱུ་ལྟ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་མིང་ལ་འཇུག་པ་དང་། འདས་པ་
དང་སྤུལ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་ལས། མིང་ལ་འཇུག་པ་ནི་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། དཔེར་ན། སྐབས་སྤྱོད་
བབས་དང་སྐབས་མགོན་རྒྱུ། །སྤྱིན་འབྲིགས་པ་དང་གྲངས་མེད་
པ། །བགེགས་བརྒྱགས་སྒྲིགས་པོ་སྟན་གྲགས་ཅན། །བསྐྱགས་
བརྒྱན་དང་གས་དང་འབྱུར་བས་ངོམས། །གསང་སྐྱགས་རིགས་
སྐྱགས་ཕྱི་ངོམས། །མཛེས་གཞུགས་ཉ་ལྟེབས་ལག་ལྟེབས་
དང་། །ལྟགས་དང་འདོགས་ཐགས་ཞོ་དར་ཆགས། །ཆིབས་
པ་བཞོན་དང་ཆབས་ཅིག་དུ། །ཁྲིམས་འཇགས་ཉམས་རྟོགས་
ཐབས་ཀྱིས་སྦྱང་། །རྟགས་སྤྱོད་བཀོད་དང་སྟོགས་བྱ་མཐོ། །
སྟོབས་ལྡན་སྟོབས་ལེགས་སྤྱགས་སྤྱུང་། །ཡི་དྲགས་སྤྱོད་དྲགས་
གདུགས་འདེགས་པ། །ནགས་ཆལ་འཕགས་པ་སྦྱོགས་མཆམས་
གརྟོགས། །གཏན་འབེབས་འབངས་དང་དམངས་ཀྱི་མི། །
ཆོགས་པ་འཆོགས་པ་ཆགས་སྤྱུང་། །མཛེས་པ་འདོགས་པ་
ཞགས་པ་དང་། །སྤྱོད་གཟིགས་དང་ནི་གོས་ཀྱིས་གཡོགས། །ཁུ་
རགས་ངན་རེངས་ཞེ་སའི་ལགས། །འབྱགས་ལྡན་འབྱགས་བསྟན་

སངས་ཀྱིས་སྐྱོན་པ། རྒྱུང་ལྷགས་སྐྱོན་པ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག།
 མོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡང་མང་། །འདི་དག་ནི་མཚན་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་ཀྱས་པར་ནི། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ས་
 མཐའི་རྣམ་དབྱེ་རབ་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་
 མཛད་པའི་ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་མཚན་སྐྱོན་པ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱ་དགོས་མོད། ད་དུང་ས་མཐའ་འདི་ལ་བརྟག་དགོས་པ་དང་
 ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཆར་བབ་དང་ཕབ་ལ་སའི་
 ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་འབྲི་བ་དང་། རྗེས་སྤྱི་རང་གི་
 རང་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་འབྲི་བ་དང་། གཞན་
 ལ་ངོམ་པའི་འདས་པ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་འབྲི་བ་དང་། ཀླང་
 ལག་འཁྱུ་པའི་འདས་པ་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་ཅན་འབྲི་བ་དང་།
 ལྷན་དབུས་སྒྲིགས་གྱི་དཔོན་སྒྲིགས་ཡིག་རིགས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་
 ལྷན་པར་མང་བ་ལྷན་སྒྲུབ་དོ། །འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དབྱེ་
 དེ། མིང་དེའི་གདངས་ལ་སའི་ཡང་འཇུག་མོན་པ་དང་། སའི་
 ཡང་འཇུག་ཅན་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པའི་མིང་རྣམས་ལ་ནི་.....
 འཕྱོང་པའི་དབང་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དཔེར་ན། ལག་པའི་
 འཁྱུ་དང་སྒྲོ་ཡི་འཁྱུ་ས། །གཞན་ལ་ངོམ་དང་ཆོམ་པའི་
 ངོམས། །ཞེས་སྐར་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་སྐར་བཞག་
 བྱས་ན་ལེགས་སྒྲུབ་མོ། །སྒྲོ་དང་རིག་པ་ཞེས་པའི་རིག་ཡང་

འཇུག་མེད་པ་ནི། རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་གོ་དགོས་ལ། རིག་
 གནས་ཞེས་པའི་རིག་དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་རིག་བྱེད་མ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་.....
 ལུ་ལ་ལ་གོ་དགོས། ཉུག་ས་རིག་ས་དང་གཏན་ཆེག་ས་རིག་ས་པ་
 དང་སྐབ་བྱེད་གྱི་ཡང་རིག་ས་ཞེས་པའི་རིག་ས་ཡང་འཇུག་ཅན་.....
 རྣམས་ནི། རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྱུར་ངག་དང་ཐལ་འགྱུར།
 ཉུག་ས་དང་གཏན་ཆེག་ས་སྐག་ས་ལ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་འཇུག་ས་
 དེས་རིག་པར་བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་.....
 པར་སྟོན་གསུངས། ངག་ཆེག་གི་ཆེག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་ལ།
 ཆེག་ས་བཅད་གྱི་ཆེག་ས་ལ་ས་མཐའ་ཡོད་པ་ནི། ཆེག་ས་མཆམས་
 གྱི་ཆེག་ས་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན། སྐྱག་མའི་ཆེག་ས། མཚུབ་
 མའི་ཆེག་ས། ས་ཆེག་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཆམས་ཡོད་པའམ་དུ་མ་
 བུ་དུ་མ་བུ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆེག་ས་སུ་བཅད་པ་.....
 ཟེར། གཏན་ཆེག་ས་ཞེས་པའི་ཆེག་ས་དེ་མཆམས་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པར་རིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེས་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཉུག་ས་.....
 དང་མཆན་མ་ངག་ལ་གོ་དགོས་པས། ཡང་འཇུག་དེས་རིག་པར་
 བྱེད་པའམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །
 དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་སྐྱ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྒྲིངས་ཟེར་བ་དེ་འོངས་ལ།
 འགའ་ཞིག་གིས་སོད་གྱི་བརྩ་སྟོད་རིག་པ་འདི་དོན་ལ་འདང་རྒྱག་...
 དགོས། བརྩ་སྟོད་ཟེར་བ་ནི་ཆེག་ཁོ་ན་ལ་འདང་རྒྱག་རྒྱ་ཞིག་

དེད་ཟེར་བ་ནི། བྱང་རྒྱལ་རྩ་སྤྲུལ་བ་ཞིག་ཏེ། རྣོན་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་བརྒྱུད་རིག་པ་ནི་ཆུའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདས་ཆོག་ལ་ཡང་
 འཇུག་ས་ཐོབ་པ། བསྐྱབས། བསྐྱམས། བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་དང་།
 ལྷལ་ཆོག་ལ་ས་ཐོབ་པ། ལྷུབས་ཤིག་ ལྷོམས་ཤིག་ ལྷིགས་
 ཤིག་ལྟ་བུ་ཏེ། རྒྱལ་པར་རེའུ་མིག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ། མིང་བཤད་པ།

མིང་བཤད་པ་ལ་མིང་དངོས་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པ་གཉིས།

1. མིང་ནི་ཡི་གེ་རྩ་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་གཅིག་
 ཅུ་མ་ལ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་པས། ཡི་གེ་རྩ་མ་འདུས་
 པ་ལས་མིང་བྱུང་ངོ་། །འོ་ན། ས་དང་མ། ར་དང་ཤ་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡི་གེ་རྒྱང་བ་ཅན་ན་མས་དེ་དང་དེའི་མིང་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ལའང་། སའ། མའ། རའ། ཤའ་ཞེས་འ་མཐའ་ཐོབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཡིག་གི་གདངས་ན་མས་རིང་ཆ་ཅན་ཡིན་པས།
 རྗེས་འཇུག་གཞན་ན་མས་ཁྱགས་ན་དེའི་གདངས་ཀྱིས་རིང་ཐོ་ཉིད་
 ཀྱི་གོ་ཚད་ལ། རྗེས་འཇུག་གཞན་མེད་པ་ན་མས་ལ་འ་མཐའ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཅ་བར། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟན་
 ཡང་། །རྗེས་འཇུག་བརྩ་ཐོ་མ་ཁྱགས་ན། །མིང་གཞན་སྟུར་

བ་ཡིད་མི་གྲིད། །ཅེས་དང་། མ་ཡིག་དེ་དག་ན་མས་ལ་ཡང་། །
 འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་ན་ནི། །མིང་དང་ཆོག་གྲུང་གསལ་མི་
 ལུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ཡི་གེ་མ་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་མཐོང་ཕྱིར་
 བ་མེད་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐད་གསར་བཅད་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཡིག་ཆོགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མི་མཐོང་བར་བྱས་.....
 མོད། རྟོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་བར། བདུན་པ་ཉིད་ལ་
 བདུན་པ་ཉི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་
 ཡན་ཆད་འདུས་ནས་རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་མིང་གི་མཆན་
 ཉིད། སྐྱར་མིང་ཆོག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། །ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་ཆད་
 འདུས་ནས་རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྐྱ་དེ་མིང་ཆོག་གཉིས་སུ་.....
 ཕྱེས་པའི་མིང་གི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་ཁང་བ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཏུ་ཕྱེས་པའི་མིང་དང་ཆོག་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ཏུ་ཅམ་སྐྱ་ཡིད་
 པས། རྟོན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་ལས་བྱད་པར་མི་སྟོན་པ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱི་ཅམ་སྐྱས་བྱད་པར་སྟོན་པ་གཅོད་
 པས་སོ། །ཁང་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ། མིང་ཡིན་ཏེ་
 །ཁང་བའི་ཀ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གྲུང་ཡིན་ཏེ་རྟོན་གྱི་

རྩོམ་ཁང་བ་དང་དེའི་བྱད་པར་ཀ་བ་གཉིས་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་དང་ཆོག་གཉིས་མི་འདྲ་ཉེ། མིང་དེ་དོན་
 གྱི་རྩོམ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་ལ། ཆོག་ནི་དོན་གྱི་རྩོམ་
 དང་བྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་བཞག་པ་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན། མང་
 ཆོགས་གྱི་ཁ་སྐད་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། བོད་རང་གི་བརྟེན་ལ་བྱང་
 བ་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མིང་ཟེར་བ་དང་། ཆོག་ཟེར་བ་གཉིས་
 ས་ས་བ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་ར་
 མགོ་ལུག་སྐྱར་གྱི་དཔེ་བཞིན། མིང་ཆོག་ཅེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 ཤིང་། མིང་ཆོག་གི་མཚན་གཞི་ལ། ལེ་ཉིན། མི་དམངས།
 ལྷ་ས། ཆབ་སྲིད། འཕུལ་འཁོར། ད་ལྟོ་ན་མས་བཞག་པ་ནི་མ་
 གོ་བར་གསལ་ཏེ། དེ་དག་ནི་མིང་ཡིན་གྱི། ཆོག་མིན་ཏེ། དོན་
 གྱི་རྩོམ་ཅམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་འགའ་
 ཞིག་གིས། རུས་ལ་རུས་མིང་ཞེས་རུས་དང་མིང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་པ་སོགས་མང་མོད། དྲི་བའི་ཆེན་ཁྱོད་གྱི་རུས་གང་ཡིན་
 ཞེས་འདྲི་བ་ལས། ཁྱོད་གྱི་རུས་མིང་གང་ཡིན་ཞེས་མི་འདྲི། ལན་
 འདེབས་པའི་ཆེན་འང་། ངའི་རུས་དབལ་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་
 ལས། ངའི་རུས་མིང་དབལ་ཤུལ་ཡིན་མི་ཟེར། ཁྱོད་གྱི་མིང་ལ་
 ཅི་ཟེར་ཞེས་འདྲི་བ་ལས་ཁྱོད་གྱི་མིང་ཆོག་ལ་ཅི་ཟེར་ཞེས་མི་འདྲི།

ལན་འདེབས་པའི་ཆེན་འང་། ངའི་མིང་ལ་དོན་འགྲུབ་ཟེར།
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། ངའི་མིང་ཆོག་ལ་དོན་འགྲུབ་ཟེར་ཞེས་ལན་
 མི་འདེབས་པ་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པ། །འདི་དག་ནི་གོ་སྒྲ་བས་
 བཤད་དགོས་དོན་ཆེར་མེད་མོད། འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ནི་
 འཇམ་སྒྲིང་སྒྱུ་འཁྱིལ་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འཇམ་སྒྲིང་སྒྱུ་འཁྱིལ་
 གདངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན། ཁས་ལེན་དགོས་སྟེ་ཟེར་ནས་མི་རིགས་
 རང་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ན་མས་.....
 བྱད་ཏུ་གསོད་པར་བྱེད་པས། ཅུང་ཟད་རེ་མི་བཤད་མཐུ་མེད་
 ཟུང་དོ། །

2. མིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། མིང་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་མིང་དང་
 བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་དངོས་མིང་ལ་འདོད་རྒྱལ་དང་
 རྗེས་གྲུབ་གཉིས། འདོད་རྒྱལ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དངོས་པོ་དེ་
 ལ་ཐོག་མར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུར་བ་དངོས་པོ་དེའི་མིང་ཏུ་
 ཆགས་པ་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བར་གྱུར་པས་འདོད་རྒྱལ་ཟེར་རོ། །
 དངོས་མིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཞི་ནི། བུ་མ་པ། ཀ་པ།
 ཁང་པ། མི། ས། གན་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །རྗེས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་མིང་
 ནི། བཟོ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྱ་ལྟ་བུ། བཟོ་བྱ་ནི་བཟོ་བྱའི་དངོས་མིང་
 ཡིན་ཡང་། ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་བཤད་ཏུ་
 ཡོད་དེ། བཟོ་ལས་བྱེད་སའི་བྱའམ་བྱལ་ཡིན་པ་ལ་གཞིགས་ནས་

དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟད་བྱང་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སྒྲིབ་གྲ་
དང་ཆོས་གྲ། སྒྲིབ་གྲ། འབྲས་ཞིང་། འཁོར་ཁང་། གསེར་
ཁང་། དངུལ་ཁང་སོགས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །

བཏགས་མིང་ལའང་། འདྲོད་རྒྱལ་དང་རྗེས་སྒྲིབ་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ། མི་ཕལ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རང་
འདྲོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཏགས་ནས་དེའི་མིང་ལ་སངས་རྒྱས་་
ཞེས་ཆགས་པ་ན། འདྲོད་པ་ལས་རྒྱལ་བས་འདྲོད་རྒྱལ་ཡིན་
མོད། བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི་དངོས་མིང་མིན་ཏེ། མི་དེ་སངས་
རྒྱས་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་
རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རུ་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་
བཏགས་པ་ན། མིང་དེ་འདྲོད་རྒྱལ་དང་བཏགས་མིང་ཡིན་གྱི།
དངོས་མིང་མིན་ཏེ། ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་མིང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིན་ཏེ།
ལྷ་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་མིང་
རྗེས་སྒྲིབ་ལ། འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་དང་།
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
བྲམ་བེ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ཉག་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་ལྷ་བྱ་ཉྱེ། གདོང་
སེང་གེ་དང་འདྲ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་.....
ཅམ་ལས། དངོས་མིང་མིན་ཏེ། ཁྱོད་སེང་གེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་རུ་བྱས་པའི་བཏགས་མིང་ནི། རྒྱལ་འཛོལ་བ་

སྤྱེལ་བའི་བྱ་ལ། རྩ་བུ་བེར་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་བརྟེན་པ་རྩ་མཚན་རྩ་
 བྱས་ནས་བཏགས་པ་དང་། མེ་སྤར་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལ་མེ་ཤིང་བེར་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་རྩ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འོ། །གཞན་
 ཡང་། ཞིང་ནང་རྩ་ས་ཐོན་འདེབས་པ་ལ། ཞིང་འདེབས་ཞེས་
 བཏགས་པ་ནི། རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་རྩ་མཚན་རྩ་བྱས་པ་
 དང་། ཡོས་འཐག་པ་ལ་བྱེ་འཐག་བེར་བ་ལྟ་བུ་རྩ་ལ་འབྲས་བུའི་
 མིང་བཏགས་པ་འོ། །འོ་ན་ཞིང་འདེབས་ཞེས་པ་བྱ་ཆོག་མ་ཡིན་
 བཅའ་ཞེ་ན། བྱ་ཆོག་ཡིན་ཡང་མིང་ཡིན་པ་མི་འགལ་རྟེ། གོང་རྩ་
 བཤད་པ་ལྟར། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་རྩ་བྱེས་པའི་མིང་ཆོག་
 གཉིས་འགལ་ཡང་། སྤྱིར་མིང་ཆོག་གཉིས་མི་འགལ་ལ། །ཞིང་
 འདེབས་པ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས།
 མིང་ཆོག་ཅེས་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་རྒྱུའི། ལྟ་ས། ཆབ་
 སྤྱིད། འབྲུལ་འཁོར། ད་ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ནི།
 མིང་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཆོག་མ་ཡིན་རྟེ། རོན་གྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་
 སྤྱོད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་རྩ་མ་ཞིག་
 ཡོད། བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ། བྱ་ཆོག་གི་སྒྲ་ནས་
 བཏགས་པ། བྱ་བ་བྱས་བྱིན་པའི་འདས་ཆོག་གི་སྒྲ་ནས་བཏགས་
 པ་སོགས་ཡོད་དེ། བྱེད་ཆོག་གི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་ནི། སྤྱི་བ་

ཐབས། འདུལ་བ། རྩོམ་པ། སྤང་དམག་རྒྱལ་སྤང་ལྟ་བུ།
 དེ་དག་བྱེད་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤང་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བ། རང་རྒྱུད་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དམག་རྒྱལ་ཁབ་སྤང་བར་བྱེད་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱས་པའི་མིང་ཡིན་པས་སོ། །བྱེད་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་
 བཏགས་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱན་བྱ།
 བསྐྱན་བཅོས། བསྐྱར་རྒྱས། བསྐྱ་བ། གཞལ་བྱ། བཏམ་
 བཞག་རྩམ་བཞག་གདིང་བ། སྐྱེས་བཏུ། བཏག་དཔྱད།
 ལག་བསྐྱར། བཏུག་པ། བཟའ་བ། བཏུང་བ་སྐྱེས་ལྟ་བུ།
 དེ་དག་བྱེད་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་འདོགས་ཚུལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ།
 ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་འཛིན། རྩོམ་རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ཞེས་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ། བསྐྱན་བྱ་གྲོ་སྐྱེས་ལ། བསྐྱན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་ཉན་མོངས་བཅོས་པའི་ཆ་ནས། བསྐྱན་བཅོས་
 ཞེས་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱར་རྒྱས་དང་།
 བཏམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་ལ། བཏམ་བཞག་རྩམ་པར་བཞག་
 པར་བྱ་བ་ལ། རྩམ་བཞག་གདིང་བྱ་ལ། གདིང་བ། སྐྱེས་
 བཏུ་བར་བྱ་བ་ལ། སྐྱེས་བཏུ། བཏག་པར་བྱ་ཞིང་དཔྱད་པ་
 ལ། བཏག་དཔྱད། ལག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ། ལག་བསྐྱར།
 བཏུག་བྱ་ལ། བཏུག་པ། བཟའ་བྱ་ལ། བཟའ་བ། བཏུང་

བྱ་ལ་བརྟུང་བ་ཞེས་ཆོག་བསྟུས་ནས་བཏགས་པ་འོ། །འདས་
 ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ནི། ཞིང་གི་བཀོད་པ། སྤང་བ་
 བཀོད་པའི་མདོ། བཅད་གཏུབ། དག་བཙམ་པ། བཙམ་མ།
 སྒྲོ་བཏགས། གུན་བཏགས། གནད་བསྟུས། བསྟུས་གྲ།
 གདམས་ངག་འབྲས་ཐུངས། ཟིན་ཟིས། བསྐྱ་ཟིད། བཙམ་
 མ། ལྷུང་བཟེད། བཟུས་པ། མཆོད་བཤམས། གསན་ཡིག
 བསལས་ནོར་སྤགས་ལྟ་བུ། དེ་དག་འདས་ཆོག་གིས་བཏགས་
 ཚུལ། ཞིང་ངམ་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་བཀོད་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་ཞིང་བཀོད། བཅད་པ་དང་གཏུབ་ཟིན་པ་ལ་བཅད་
 གཏུབ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་བཙམ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ལ།
 དག་བཙམ་པ། བཙམ་ཟིན་པ་ལ། བཙམ་མ། སྒྲོ་བཏགས་
 ཟིན་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས། གནད་དོན་རྣམས་བསྟུས་ཟིན་པ་ལ་
 གནད་བསྟུས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་སྤགས་གཞན་ལ་རིགས་.....
 འགོའོ། །སྐུལ་ཆོག་གིས་བཏགས་པ་ནི། ཁོད་སྒྲོམས་པ།
 མགུལ་ཆིངས། ཆིངས་ཡིག་ཁྱ་གཏུགས། མིག་སྒྲོས། ཆིས་རིག
 སྒྲོས་སྒྱུན། ཡིད་སྐྱབས་སྤགས་ལྟ་བུ། དེ་དག་ནི་འགོད་པའི་སྐུལ་
 ཆོག་ཁོད་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲས་བྲངས་ནས། ཁོད་སྒྲོམས་ཞེས་པའི་
 མིང་གྲུབ་པ་དང་། འཆིང་བའི་སྐུལ་ཆོག་ཆིངས་ཤིག་གི་སྒྲས་
 བྲངས་ནས་མགུལ་ཆིངས་སམ། ཆིངས་ཡིག་གི་མིང་གྲུབ་པ་དང་།

སྐབ་ཀྱི་སྐུལ་ཆོག་སྐབས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཁྲིམས་བྲངས་ནས། ཡིད་
 སྐབས་ཞེས་པའི་མིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་སྐབས་ནི་དགའ་རབ་
 དབང་སྐྱུག་གི་མིང་དང་། འདྲི་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་འདྲི་གས་ཚུལ་རྩ་མ་ཡོད་
 དེ། མ་ཆུ། ཅང་ཆུ། ཞེས་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་
 དང་། །ཆོང་བ་ཞེས་པ་བྱ་བའི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་དང་། བྲམ་
 ཟེ་ཞེས་པ་རིགས་དང་། བཟོ་བ་ཞེས་པ་བྱ་བ་དང་། ལག་ཚུལ་
 ཅན་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན། དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པ་ཇེས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་
 བཏགས་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་
 སྤུངས་འཇུག་གྲུང་དངོས་སྤུངས་འཇུག་ལྟུང་དང་བརྗོད་བྱ་ཡང་.....
 མིན། དངོས་སྤུངས་ཤེས་བྱ་ཞེས་མིང་རྩ་བཏགས་གྲུང་། ཤེས་བྱ་
 ཞེས་པའི་སྒྲ་དངོས་སྤུངས་པའི་བཏགས་མིང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་....
 ཤེས་དགོས་པ་མང་རྩ་ཡོད་དོ། །

རྒྱུག་པ། ཆོག་བཤད་པ།

ཆོག་གི་ངོ་སྤོ་ནི། གོང་རྩ་བཤད་པ་ལྟར། རྟོན་གྱི་ངོ་སྤོ་
 དང་བྱད་པར་སོགས་སྐར་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་དེ། ཆོག་གི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཅེས་དང་ཉི་མ་ནི་འོད་ཆེན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །མིང་དང་ཆོག་གཉིས་ལ་སྐུ་བཞི་

ཡོད་དེ། མིང་ཡིན་ལ་ཆོག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐུ་ལྟ་བུ། ཆོག་ཡིན་ལ་མིང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་
 ཏུ་རྒྱས་པས་པརྒྱའི་འདབ་མ་ནམ་པར་བཞད་དེ་གི་སར་གྱི་ཡང་ཆོ་
 རོམ་ཞིང་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་འཕེལ་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཞེས་བརྗོད་
 པའི་ཆོག་ཆོགས་ལྟ་བུ། འདི་ནི་ཆོག་གི་ཆོགས་པའམ་ཆོག་གི་ཕྱིང་
 བ་ཡིན་པས། ཆོག་ཡིན་ལ་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་ཕྱིང་བ་
 ཆར་རུ་དངར་བའི་ནང་གི་འདིའི་མིང་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ།
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་བཅའ་པོ་ལྟ་བུའོ། ། དེས་ན། མིང་ཡིན་ན་
 ཆོག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཆོག་ཡིན་ན་མིང་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོག་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་མིང་ཆོག་ཅེས་པ་
 བཟངས་ནས། མཆན་གཞི་ལ་མིང་རྒྱང་ཁོ་ན་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 རོ། ། ཡང་མཐོ་བ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ། ཆོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མིང་རྒྱང་ཡིན་
 ཏེ། དབྱིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་མཐོ་བའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་དག་པ་དང་། དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ནམས་བརྗོད་པའི་སྐུ་
 རེ་རེ་ནས་རྒྱན་ཆོག་ཡིན་ཏེ་གཞི་གང་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆས་ལ་སྦྱར་ཆོག་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གཞོན་ནུ་དང་། དར་མ་དང་། སྐན་

པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། བཤེགས་པ་དང་། རེངས་
 པ་དང་། སྦྱོམ་པོ་དང་། སྤྱ་བ་ལ་སྦྱགས་པ་ཆས་ཅན། བྱིད་
 བརྗོད་པའི་སྤྱ་རེ་རེ་ནས་རྒྱན་ཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་གཞི་གང་
 ཞིག་གི་བྱིད་ཆས་ལ་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། བྱིད་པར་
 སྦྱས་ཤིག འདྲི་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བས་མཆམས་སྦྱས་ཤིག ཡང་།
 ཆོག་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ནང་དུ། ཆབ་ཆོག་ཟེར་བ་ཞིག་བཟངས་
 ནས་མཆན་གཞི་ལ། འདི། དེ། སྤྱ། གང་། ང་། བྱིད་
 རང་། ཁོང་། ང་ཆོ། བྱིད་ཆོ། ཁོང་ཆོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྤྱ་རྣམས་བཞག འོ་ན། འདི་དང་། དེ་ཞེས་པའི་སྤྱ་གཉིས་རང་
 རྒྱུགས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་གནད་དོན་ལ་ལན་རྒྱག་སྦྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོག་དངོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཆོག་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་
 དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདི་དང་། དེ་ཞེས་པ་ཆབ་
 ཆོག་ཡིན་ན། དཔེར་ན། དོན་འགྲུབ་འདི་མཁས་པ་རེད་ཟེར་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་ན། དོན་འགྲུབ་འདི་ཞེས་པའི་འདི་སྤྱ་ཆབ་
 ཆོག་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་གང་གི་ཆབ་ཡིན། དོན་འགྲུབ་
 ཅེས་པའི་མིང་ནི་དངོས་སྤྱ་སྦྱས་ཡོད་པས་ཆབ་མི་དགོས་ལ། གཞན་
 གང་གི་ཆབ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། དེ། ང་། བྱིད། ཁོང་
 རྣམས་ལ་འང་དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེས་ན་
 བོད་རང་གི་བརྗོད་སྦྱོར་པའི་ལྷགས་ལྟར་བྱས་ན་ཞིབ་ཆ་དང་ལྡན་པ་

ཡིན་ཏེ། འདི་དང་དེ་གཉིས་ནི། དེས་བཟུང་གི་ཆོག་པ་ཡིན།
 འདི་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། ཆོག་བསྐྱུས་ནས། ཉེ་
 ཆོག་ཀྱང་ཟེར། དེ་ཞེས་པ་རིང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་
 ལ། ཆོག་སྐྱུང་བྱས་ནས། རིང་ཆོག་ཀྱང་ཟེར། འདི་ཞེས་པ་
 དུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། འདས་མ་འོངས་ལ་མི་འཇུག་པ།
 དངོས་པོའི་ནང་ནས་རྒྱུ་རིང་བ་དང་སྒྲིག་ཀྱང་ལ་མི་འཇུག་པ་.....
 དང་། དེ་ཞེས་པ་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། དངོས་པོའི་
 ནང་ནས་བདག་ལ་མི་འཇུག་པ་སྟགས་དང་། ལྷ་དང་གང་གཉིས་
 ཀྱང་ཆོག་པ་སྦྱི་སྦྱི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གང་ཟག་དང་། གང་སྦྱིའི་སྦྱི་སྦྱི་
 ཡིན་པ་སྟགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ང་ཞེས་པའི་སྤང་ནི། བཟོད་པ་
 བོ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདག་བཟོད་ཀྱི་སྤང་དང་། བྱོད་དང་ཁོ་ཞེས་པ།
 བཟོད་པ་བོ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་བཟོད་ཀྱི་སྤང་ཡིན་ལ། ཁོང་ཞེས་
 པ་ཁོའི་ཞེས་པའི་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ནམས་ལ། ཆོ་དང་། དག་
 དང་། ནམས་སྐྱར་ཆོ། མང་པོར་གྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ་སྐྱར་བ་
 ཡིན་པས། ཆོག་སྤང་ཅེས་པ་ཆོག་སྐྱུང་བྱས་ནས། ཞེ་ཆོག་དང་།
 ཉིས་ཆོག་དང་། མང་ཆོག་ཟེར་རོ། །གཅིག་བཅུ། བཅུ།
 ལྟོང་ནམས་ལ་གྲངས་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤང་ཅེས་པ། ཆོག་སྐྱུང་བྱས་
 ནས། གྲངས་ཆོག་ཅེས་བཟོད་ཆོག་མོད། ཆོག་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། རོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་སྐྱར་ནས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་

བྱེད། དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། ཞེས་པ་རྣམས་དེ་དང་
 མི་འདྲ་ཉི། དེ་དག་ནི་གངས་གནས་ལ་གནས་པ་སྟོན་པའི་
 སྒང་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་དག་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གངས་སྟོན་པའི་
 ཆོག་ཟེར་བའང་ཡ་ཆ། རྩུ་མ། འཕོ། བྱི་ཙམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་རྣམས་ཀྱང་ཆད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེའི་མིང་ཡིན་པ་.....
 ལས། ཆད་འཛིན་མིན་ཏེ། ཆད་འཛིན་ནི་དཔེར་ན། གསུམ་
 ཙམ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུར་གྱི་ཙམ་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །རྩུ་མ་གཅེས་རིང་
 ལྷགས་དང་། རྩུ་མ་སྒྱུར་རིང་ལྷགས། བཟོ་ཞིང་དམག་གསུམ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ། མཉམ་གཤིབ་ཆོག་ཆོགས་ཞེས་ཟེར་ཡང་། རྟོན་
 ལ་ནི། མིང་གིས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུམ་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། སྒྲ་
 སེམས་ཆེ་ལ་བབ་བརྒྱུང་ཡོད་པ། རྩུ་མ་ཆེ་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ།
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལའང་། མཉམ་གཤིབ་ཆོག་ཆོགས་ཟེར་ཡང་།
 རྟོན་ལ་ནི་བྱེད་ཆོས་ཉིང་བྱེད་ཆོས་བཅེགས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །
 ལྷབས་ཆེན་གཙུག་འཛིན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱགས་བསམ། བྱེད་གོ་
 གསར་བ་ཞེས་པ་སོགས་ལ་གཙུག་པོ་ལ་ཆོག་ཆོགས་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་
 ཡང་། བྱེད་གཞི་བྱེད་ཆོས་སྐྱུར་ནས་སྟོན་པའི་ཆོག་ཡིན་པ་ལས།
 གཙུག་པོ་གྱི་བདེ་སྐྱུར་བའི་ཕན་ལུས་དང་། དགོས་པ་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག རྟོན་ཆ་བཤད། ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་ཞེས་

བཟླ་པ་ལྷ་བྱུ་ལ། བྱུ་ལྷ་ཆོག་ཆོག་ས་ཟེར་ཞིང་། བཤད་ནི་བྱ་
 པ་དང་། སྐད་ཆ་ནི་ལྷ་ལ་རུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་
 འབྲེལ་བ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷ་ལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། སྐད་ཆ་ནི་བཤད་བྱ་དང་། བཤད་ནི་བྱ་བ་དང་བཤད་ལྷ་
 བ་རྩལ་པོ་ནི་ལྷ་ལ་ཡིན་པས། བཤད་བྱ་བཤད་པ་བཤད་སའི་
 ལྷ་ལ། བཟླ་བྱ་བཟླ་པ་བཟླ་ལྷ་ལ། བསྟན་བྱ་སྟན་པ་སྟན་
 ལྷ་ལ་ལྷ་བྱུ་འི་བྱུ་དང་པར་མ་གོ་བར་གསལ། དེས་ན་འདི་ལ་བྱ་ཆོག་
 ཟེར་ཆོག་ལ། མི་ཆོག་ན། བཤད་བྱ་དང་སྐྱར་བའི་བྱ་ཆོག་ཅེས་
 མིང་འདོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟགས་ཡོད་པས། བྱུ་ལྷ་ཆོག་
 ཆོག་ས་ཞེས་པའི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཀྱང་གོ་གསར་བ། རྒྱལ་ཁ་སྐར་
 ལས་ཆེ་བ། བསམ་སྒྲོ་ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ན་མས་ལ་གཙུ་
 བལ་ཆོག་ཆོག་ས་ཟེར་ཡང་། བསམ་སྒྲོ་ཞེས་བཟླ་པའི་སྐྱ་དེ།
 བྱུ་གཞི་བཟླ་པའི་མིང་དང་། ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་བྱུ་ཆོས་
 བཟླ་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུ་པར་སྐྱར་ནས་
 སྟན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ཆོག་ཡིན་ལ། བྱུ་གཞི་བཟླ་པའི་སྐྱ་
 དེ་གཙུ་བོ་དང་། བྱུ་ཆོས་བཟླ་པའི་སྐྱ་དེ་ཕལ་བ་ཡིན་དགོས་
 བ། བྱུ་གཞི་དང་བྱུ་ཆོས་སྐྱར་ནས་སྟན་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་
 གཙུ་ཕལ་ཆོག་ཆོག་ས་སྐྱ་འབྱར་རོ། །འདོད་ན། གནམ་གྱི་འདི་

བྱི་མེན་རུ་མཁུགས། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་གཙུག་པ་ལ་ཆོག་
 ཆོགས་སུ་འགྱུར་བས། བྱི་ཁྱི་ཆོག་གྲུབ་བྱི་མཚན་གཞིར་བཞག་
 པ་དང་མི་འགལ་ལམ། གཞན་ཡང་། བྱི་ཅི་བྱི་རུ་བྱི་པ་
 ཡིན། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། རྗོད་བྱི་
 སྤྱི་དེ་ཆོག་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་ནང་ནས་དྲི་ཆོག་ཡིན། དེ་ལ་ནང་
 གསེས་བྱི་ཆ་བྱས་ན། བྱི་ཅས་པ་དྲི་ཡུལ་རྗོད་པའི་སྤྱི། ཅི་ཞེས་
 པ་སྤྱི་སྤྱི། སྤྱི་སྤྱི་ནང་ནས་དོན་བྱི་སྤྱི་སྤྱི། བྱི་ཅས་པ་ནི་དྲི་
 གཞི་སྟོན་པའི་སྤྱི། རུ་ནི་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་བྱི་ནམ་དབྱེ་བྱི་པ་
 ཡིན་ཞིང་། དྲི་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་དངོས་ཡིན། ཞེས་བཤད་དགོས་
 པ་ལས། ཆོག་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཞིབ་ཆ་མི་ཐོན་ལ།
 ཆོག་ཡིན་པས། ཆོག་རུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཆོག་
 ཡིན་ན་ཆོག་རུ་གྲུབ་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ང་ནི་འཐབ་འཛིང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་ནི། རང་བཞིན་ཅན་དང་རང་བཞིན་སྐྱར་པའི་ཆོག་དང་།
 ཁོང་བསམ་སྤྱོད་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། ལྡན་ཡུལ་དང་
 ལྡན་ཆས་སྐྱར་པའི་ཆོག་དང་། ང་ཆས་སྤྱོད་བྱི་བྱི་ཡོད།
 ཅེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ནི་བྱི་པོ་དང་བྱ་བ་སྐྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་པས།
 གཙུག་ཆོག་དང་རྗོད་ཆོག་ཅེས་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། གོ་
 རྒྱ་ལྟ་པོ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པར་འཆལ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་

བཤད་ཀྱིན་ཡོད། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་སྐྱོད་ཀྱིན་པའི་སྐྱོད་
 སྐྱོད་ཞེས་པ་དེ། དུལ་ཚེག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་གསུམ་
 ཉེས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ཞེས་པ་དེ། བྱད་ཆོས་ཀྱིན་པའི་
 ཚེག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དཔེ་ཆ་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཅེས་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་འདི་སྐྱོད་དེ་བྱད་ཆོས་ཀྱིན་པའི་ཚེག་ཡིན་ཟེར་བ་.....
 དང་། ཚེག་དེ་ཞེ་དྲག་ཅེས་པའི་སྐྱོད་དེ་བྱད་སྐྱོད་ཀྱིན་པའི་ཚེག་
 ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བརྗེད་འགྲོ་གི་རེད་ཅེས་པའི་འགྲོ་དེ་གསལ་
 ཚེག་ཡིན་ཟེར་བ་སྐད་སྐད་ལྟར་བ་མཐའ་དག་བརྗེད་ཀྱིས་མི་...
 ལང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ཅེས་བྱིས། ཞེས་རང་ལ་སྐྱུལ་ལ། །

བཅུན་པ། རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ།

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། རོ་བོ་དང་ཡུལ་དང་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་བོ་དང་བྱེད་པ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆོས་སྐད་སྐད་གང་ཅུང་
 མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པས་ན། རྣམ་དབྱེ་
 ཞེས་བརྗེད་དོ། །རྒྱ་གར་དང་བོད་དང་སྐད་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་
 དབྱེ་བརྒྱད་མེད་མི་ཅུང་ཞིང་། རྒྱ་ནག་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉན་ནས་
 མི་དགོས་པར་ཚེག་གོང་འོག་བརྗེད་པའི་བྱད་པར་ཅེས་ལས་མིང་.....
 ཐམས་ཅད་བརྗེད་པར་འདོད་ཅིང་རྣམ་དབྱེའི་ཆ་བ་རྟུ་མིང་།
 བྱད་། རྒྱས། བཟུལ་ཞེས་བཞི་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་དབྱེད་སྐད་སྐད་

ང་རྩི་ཡིན་པར་འདྲོད་པས། མིང་ཞེས་པ་དབུགས་ཆ་སྟོན་པའི་
 རྟལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། རང་ཞེས་པ་དབུགས་བྱེན་ཏུ་བཏོགས་
 པའི་རྟལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། རྟལ་ཞེས་པ་དབུགས་ཐད་ཀར་བྱེད་
 འཕུལ་བའི་རྟལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། བཟུལ་ཞེས་པ་དབུགས་སྤར་
 ཏུ་སྤར་བའི་རྟལ་གྱིས་ཐོན་པ་དང་། མིང་གང་བཟོད་ཀྱང་བཟོད་
 རྟལ་བཞི་བོ་འདི་ལས་མ་འདས་ཟེར་རོ། །ཞེས་བསྟན་དར་ལྟ་
 རམས་པའི་ཡི་གེའི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩི་པོ་ཅན་བཟོད་པ་
 རྩི་མིང་ཅན་ལས་ལོགས་སུ་མེད་ལ། མིང་ཅན་ལའང་ཆོས་དེ་
 གཞན་ལས་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པའམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་...
 མོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པས་ན་ནམ་དབྱེ་ཞེས་.....
 བཟོད་དེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་ཆ་ཟེར་ཅན་ལས་
 གཞན་དང་ནམ་པར་དབྱེ་ཞིང་ཆ་ཟེར་ཅན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་...
 མོ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ཡང་། ཡི་གེ་
 ཏུ་མ་འདུས་པ་མིང་དང་། མིང་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཆོག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ས་དང་། འ་སྟེ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བས་དོན་མི་སྟོན་ལ་དེ་
 གཉིས་འདུས་པའི་སྤྱི། སའ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་གཉིས་འདུས་པ་མིང་ཏུ་
 བྱུར་པ་ནི། སའ་མའ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་སའི་མིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 མིང་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སའི་མཁོ་ཞེས་

པའ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། མགོ་ཞེས་པའི་མིང་གཉིས་འདུས་པ་
ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ཞེས་པ་ལ་འ་མཐའ་མི་སྒྲུང་ངོ་ཞེ་
ན། ཡིག་ཆོགས་སྒྲུང་བྱིར་ཡིག་གཟུགས་ལ་མེད་ནའང་དོན་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེས་ན་རྣམ་དབྱེ་དང་སྐོས་ཆོས་རང་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་.....
ལས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པས་བྱ་
བ་བྱེད་པའི་གཞིའམ་ཡུལ་དང་གཞི་དེ་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་.....
རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པས་བྱེད་པ་
སྐོ་དང་དེས་བྱས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་.....
དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བས་དགོས་པ་བསྐྱབ་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་
དང་དགོས་པ་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
ལྔ་བ་འབྱུང་ཁྱད་སྒྲིས་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་དེ་ལས་.....
བྱུང་བའི་ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་
རྒྱུག་པ་འབྲེལ་སྒྲས་གང་ལ་འབྲེལ་སའི་གཞི་དང་དེ་ལ་འབྲེལ་བའི་...
ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་
གནས་གཞིས་གང་ཏུ་གནས་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དང་གནས་བྱའི་.....
ཆོས་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་
འཁོད་པའི་སྒྲས་མིང་ཅུ་དང་འཁོད་པའི་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའི་...
མིང་གཉིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན།

ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་དེ་ཉིད་ཐོད་རང་གི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ལས་བྱུང་བ་
པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ད་ལྟར་མ་འགྱུར་བར་.....
ཡོད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་གསེས། ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་ནོ་ཞེས་
པའི་གཏམ་ཙམ་གྱིས་བསྟུབ་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །

ནམ་དབྱེ་ནམས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་སྟགས་རྒྱས་པར་སྟོ་གསལ་.....
འབྲུག་དོགས་སྟུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྟོ་ལ། འདིར་དཀའ་
གནད་འགའ་ཞིག་བཤད་ན། གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། བུ་མ་པ་ཅ་
ཆུ་ལྷགས། མཚོ་ཁར་བསད། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུག་ཅེས་པ་
ནམས་ཀྱི་ལ་དོན་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་གསུངས་པ་ཡོད་ལ།
སྟོ་ཅེ་གཏད་ས་ནི། བུ་མ་པ་ནི་ཆུ་གནས་ས་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་
དངོས་ནི་ལྷག་བུའི་ཆུ་ཡིན་པས། དེས་ན་བུ་མ་པ་ལ་སྟུར་བའི་
ནམ་དབྱེ་དེ་གནས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་མཚོ་ཁ་ནི་
དག་གསོད་པའི་སྐབས་གནས་སའི་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དངོས་
ནི་གསང་བུའི་དག་ཡིན་པ་དང་། ལྷགས་ནི་གསེར་འབྲུག་པ་
གནས་ས་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དངོས་ནི་འབྲུག་བུའི་གསེར་ཡིན་པ་
དང་འབྲུག་པ་ནི་བུ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་
འདོད་ན། འོ་ན་རྟོ་བར་གཞུགས་བརྟན་བྱེད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་དེ་
ཡང་གཉིས་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དངོས་ནི་གཞུགས་བརྟན་
ཡིན་དགོས་པ་དང་། ད་ཀོན་མཚོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞེས་པའི་

ལའང་གཉིས་པ་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་དངོས་ནི་ཕྱག་དང་
 འཆས་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་ནི་གཉིས་
 པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། མིང་མཐར་
 ཉེན་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་ཉེན་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའི་བྱ་བའི་
 ཆོག་ཡོད་པ་མཆོ་ཁར་བསད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་ནི་གནས་གཞི་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ལའང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་གཞུགས་ལ་ལྟ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་མིང་མཐར་ཉེན་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་.....
 པའི་ཆོག་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་དེའི་ལ་དོན་ཡང་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བས་གཉིས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ། མིན་ན་བསད་
 དང་ལྟ་གཉིས་ལ་ཉེན་བྱེད་ལྟར་སྤང་བའི་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་
 པར་ངེ་ལྟར་ཡོད་སྟེ་རིགས་སོ། །ཁོ་བོའི་སྤངས་སྒྲུབ་ཤར་ཆོད་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ལ་དོན་སྐྱར་སའི་གཞིའམ་ཡུལ་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་
 པར་སྟོན་པའི་ལ་དོན་དེ་གཉིས་པ་དང་། ལ་དོན་སྐྱར་སའི་
 གཞིའམ་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་ཞིག་གནས་པ་ཅམ་སྟོན་པའི་ལ་.....
 དོན་ནི་བརྟན་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པར་ཆུ་བྱུག་ཅེས་
 པའི་ལ་དོན་ནི་གཉིས་པ་དང་། བུམ་པར་ཆུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་
 དོན་ནི་བརྟན་པ་ཡིན། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུག་ཅེས་པའི་ལ་དེ་
 གཉིས་པ་ཡིན་ལ་ལྷགས་ལ་བཙའ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་དེ་བརྟན་པ་.....
 ཡིན། མཆོ་ཁར་བསད་ཅེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་པ་དང་། མཆོ་ཁར་

ཅི་རུ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བརྟན་ཅི་རུ་བསྐྱབ་
 ཅེས་པའང་བཞི་བ་མིན་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ལ་དགའ་
 ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་། སྤྲིག་པ་ལ་འཛིགས།
 སང་གི་ལ་སྤྲིག་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་བརྟན་པར་བཞག་པ་ནང་འགལ་
 ཞིང་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་གསལ་བཤད་བྱ་ཏེ་ཆུ་ལ་ཟམ་འཇུགས་ཞེས་
 པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། ཆུ་ལ་ཟམ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་བརྟན་
 པ་དང་། ཆུ་ལ་རྒྱ་ལམ་བཟོ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་བཞི་བ་ཡིན་ལ་
 དེ་བཞིན་རུ། རི་ལ་རྩོག་འཆོ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་གཉིས་པ་དང་།
 རི་ལ་རྩོག་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་བརྟན་པ་དང་། རྩ་རི་ལ་སྤྲིང་
 རྩུབ་བྱེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་བཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 རུ་བཟོ་གྲ་རུ་འཕྱལ་འཁོར་བསྐྱར་ཞེས་པའི་ལ་དོན་གཉིས་པ་.....
 དང་། བཟོ་གྲ་རུ་འཕྱལ་འཁོར་མང་ཞེས་པའི་ལ་དོན་བརྟན་
 པ་དང་། བཟོ་གྲ་ལ་ཁང་བ་བཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་
 བཞི་བ་ཡིན་པས། དེས་རིགས་བསྐྱེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་
 ས། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆུ་ལ་ཟམ་འཇུགས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་བཞི་
 པ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མི་ནམས་འགྲོ་བའི་ཆེད་རུ་ཟམ་འཇུགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྤྱར་ས་ནི་ཆུ་ཡིན་

ཕས་ཆུའི་དོན་ཡིན་མིན་འདང་རྒྱག་དགོས་པ་ལས། སྤྱིར་དགོས་
 པ་ཡོད་མེད་ལ་འདང་བརྒྱབ་ན་སྐབས་དོན་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་ནམ་དུ་སྤྱིར་སའི་གཞི་ཆུའི་དོན་ཏུ་ཟམ་བཅུགས་པ་མིན་
 པར། ཆུ་དེ་ཟམ་འཇུགས་སའི་གཞི་འམ་ཡུལ་ཡིན་པས། ལ་དེས་
 གཞི་དེ་ལ་ཟམ་འཇུགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་པས་ན་ནམ་དུ་
 གཉིས་པ་ལས་སྟ་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ནི་དཔེར་ན། ར་ཉ་
 ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེ་སྤྱིར་ས་ནི་ར་ཉ་བ་ཡིན་ལ། ར་ཉ་བ་
 དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་མིན་པར་ཆེད་ཏུ་འམ་དགོས་པ་.....
 བརྒྱབ་སའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལ་དོན་དེ་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་འདི་ལྟར། སྤྱི་སངས་ལ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་
 སངས་ནི་དགོས་པ་བརྒྱབ་སའི་ཡུལ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཏུ་འགྲོ་
 བ་ནི་དེའི་དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྤྱི་སངས་ལ་ཞེས་པའི་
 ལ་ཡིག་ནི་བཞི་བ་དགོས་ཆེད་ཡིན། འོག་གི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ཏུ་
 འགྲོ་ཞེས་པའི་ལ་དོན་ཏུ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ལས་སྟ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱེད་མོས་ཆལ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་དང་འགྲོ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལ་.....
 བྱས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ལ་དོན་ཏུ་ཡིག་གིས་སྟོན། སྐྱེད་མོས་ཆལ་
 ཏུ་སྤྱི་སངས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གོང་འོག་ལྟ་ན་འདྲ་། ཆལ་ཏུ་ཞེས་
 པའི་ཏུ་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། སྤྱི་སངས་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་བཞི་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལ་དོན་གྱི་སྐབས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་

ཉི། དཔེར་ན། དག་བསད། བཟོ་གྲ་བཅུགས། འཁོར་ལ་
 བསྐྱར། ཟ་མ་ཟ། ལྷ་ཁྱེན། གོས་ཁྱེན། རྒྱན་བཅུགས།
 བེང་བཅད། གྲོ་བར། མེ་ཉོག་བཅུས་ལྷ་བུ། བྱ་ལས་རོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་བ་ན་མས་ལ་ལས་དང་བྱ་བའི་བར་ཏུ་ལ་དོན་མི་སྦྱར་
 ཉི། དག་ལ་བསད། བཟོ་གྲ་ལ་བཅུགས། འཁོར་ལ་ལ་བསྐྱར།
 མི་ཟེར། བྱ་ཆོག་དེ་དག་ལྷ་ལ་དང་སྤྱེལ་ནས་བཟོད་ན། ལྷ་ལ་དེ་
 ལ་ལ་དོན་ངེས་པར་སྦྱར་དགོས་ཉི། གལ་ལ་ས་ཏུ་དག་བསད།
 གྲོང་ཁྱེར་ཏུ་བཟོ་གྲ་བཅུགས། བཟོ་ཁང་ཏུ་འཁོར་ལ་བསྐྱར།
 དཀར་ལ་ལ་ནང་ཏུ་ཟ་མ་ཟས་ལྷ་བུའོ། ཆོག་དེ་དག་ནི་བྱ་ལས་
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལས་དང་ལྷ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བཟོད་པའི་ཆོག་
 ཡིན། གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པའང་དེ་དང་འདྲ་ཉི། ལས་གཞུགས་
 དང་བྱ་བ་གཞུགས་མཐོང་བ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱེལ་ནས་.....
 བཟོད་པས། གཞུགས་ལ་མཐོང་མི་ཟེར་ལ། བྱ་བའི་ལྷ་ལ་དང་
 སྤྱེལ་ནས་བཟོད་ན། མེ་ལང་ནང་ཏུ་གཞུགས་མཐོང་། ཞེས་
 བཟོད་ཆོ། མེ་ལང་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་དང་གཞུགས་མཐོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་བྱ་ལས་རོ་བོ་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་སོང་ཡང་། ལས་དང་ལྷ་ལ་ཐ་
 དད་ཏུ་བཟོད་དོ། །གཞུགས་ལ་ལྷ་ཞེས་པ་དང་མི་འདྲ་ཉི། དེ་
 ནི། ལྷ་ལ་དང་ལས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱ་ལས་རོ་བོ་ཐ་དད་
 པའི་ཚུལ་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐབས། གཞུགས་

དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། གཞུགས་ལྟལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་
 གཞན་ཞིག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་རོ། །གཞུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་
 པའི་སྐབས། གཞུགས་ལྟལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་དག་བསད་ཅེས་པའི་
 སྐབས། དག་ཁོ་རང་བསད་པ་ལས། དག་ལྟལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་
 ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གོས་ཀྱིན་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟུང་། གོས་དེ་ཉིད་ཀྱིན་པ་ལས།
 གོས་ལྟལ་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པའི་རྣམ་པ་མི་
 འཆར། ལྟས་ལ་གོས་ཀྱིན་ཞེས་པ། ལས་དང་ལྟལ་ཐ་དད་ལ་བྱ་
 ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲེལ་ནས་བརྗོད་པས། ལྟལ་
 ལ་ལ་དོན་ཐོབ་ལ། ལས་ལ་མི་ཐོབ་པ། །ཐུགས་བརྒྱ། སྤང་
 རྩས་བཤད་ལྟ་བུའང་དེ་དང་འདྲ་ཉི། ཐུགས་དང་སྤང་རྩས་ནི་
 ལས། བརྒྱ་བ་དང་བཤད་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཐུགས་དེ་རང་
 བརྒྱ་བ་དང་། སྤང་རྩས་དེ་རང་བཤད་པ་ལས། དེ་གཉིས་ལྟལ་
 ཏུ་བྱས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཞན་རེ་བྱས་པ་མི་སྟོན་པས།
 བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བས། ཆོག་སྤིལ་བོ་བྱ་ཆོག་བྱེད་ལྟ་
 ལས་བར་ཏུ་ལ་དོན་མི་འཐོབ་པ། །ལྟལ་དང་སྒྲེལ་ན། དག་ཏུ་
 ཐུགས་བརྒྱ། དག་ཏུ་སྤང་རྩས་བཤད། ཅེས་བརྗོད་ཆེ། དག་
 ནི་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞིའམ་ལྟལ་དང་། ཐུགས་བརྒྱ་བ་དང་སྤང་

རྩམ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བའི་བྱ་ཚིག་.....
 ཡིན་ནོ། །མང་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་རྩམ་བཤད་ཅིས་བརྗོད་ནའང་།
 མང་ཚོགས་ནི་བྱེད་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལ་དོན་ཚབ། དེས་ན་
 འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩམ་དབྱེ་གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་ལ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། དག་ཏུ་ཐུགས་བརྒྱས། ཁ་ནང་ཏུ་ཚོས་བཤད།
 ལག་པའི་ནང་ཏུ་འབྱུག་ཅིར། ཤར་སྒྲུགས་སྤྱུ་འགོ། སྤང་ཚོག་
 ཏུ་རྟ་རྒྱག་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩམས་ཀྱི་ལ་དོན་སྤྱར་ཡུལ་རྩམས་ནི། བྱ་བ་
 བྱེད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དག་ལ་མེ་མདའ་བརྒྱབ། དབྱུག་པས་
 མགོ་ལ་བརྒྱབ། ལྷགས་ལ་གསེར་བྱགས། མང་ཚོགས་ལ་སྤྱིད་
 རྩམ་བཤད། གཞུགས་ལ་ལྟ། སྤྱུ་ལ་ཉན་ལྟ་བུ་རྩམས་ཀྱི་ལ་དོན་
 སྤྱར་ཡུལ་ནི་ཁ་གཏད་སའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩམ་དབྱེ་
 གཉིས་པ་སྤྱར་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་ཡུལ་དང་ཁ་གཏད་.....
 སའི་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དེས་ན་བྱ་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་དང་། ཡུལ་དང་ལས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་། བྱ་ལས་
 ཡུལ་གསུམ་ག་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤེས་.....
 པར་གྱིས།

ལ་དོན་རྩམས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ལ་དོན་སྤྱར་ས་
 དེའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའམ་སྤྱར་ས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་
 ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཡིག་ཆའི་ནང་དོན་རྗེ་གསལ་ལ་བཏང་།

ཞེས་པའི་ཆོག་མཐུན་སྒྲུབ་ས་ནི། རིགས་ལ་ཡིན་ལ་དེའི་ངོ་བོར་
 རོ་བཏང་བའམ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 རིགས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་སའི་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་
 པར་སྟོན་པ་མིན་པས་ནམ་དུ་བྱེད་གཉིས་པ་མིན། རིགས་ལ་གྱི་དོན་
 ཏུ་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པ་མིན་པས། བཞི་བ་དགོས་
 ཆེད་ཀྱང་མིན། རིགས་ལ་རྟེན་དང་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་
 གཞན་ཞིག་གནས་པར་སྟོན་པ་མིན་པས། བརྟན་པ་གནས་
 གཞིའང་མིན་ནོ། ཆོག་མཐུན་ལ་དོན་མེད་ན། རིགས་ལ་བཏང་
 ཞེས་བརྗོད་ཆེ། རིགས་ལ་གཞན་ཏུ་བཏང་བ་ལྟ་བུར་གོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན། འདུས་བྱས་སྒྱ་སྒྲུབ། དགའ་ཏུ་བརྟུག་
 བ་དེན་པར་སྒྲུབ། ཀྱན་ལྷབ་ཏུ་སྒྲིལ། འོད་ཏུ་འཆར། ལྟ་བུ་
 དང་། བ་ལ་གཉིས་ནི། སི་ཏུ་པཎ་ཆེན་དང་། དེའི་ཆུ་ལ་བ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པར་དེ་ཉིད་ལ་མི་འདུག་པར་
 འདོད་མོད། ཚ་བ་སྒྲུབ་ཏུ་བ་ལས། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་
 གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྒྲུབ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཞ་ལྟ་ལ་ཆེན། རྣམ་སྒྲིང་པཎ་ཆེན། སྤ་རྟི་རིན་ཆེན་
 དོན་འགྲུབ། ལྷང་སྒྲུ་རྣམ་པའི་དོན་རྒྱུ། གསེར་རྟོག་ཆུ་ལ་སྐྱེས་
 ཆུ་མཆོ། ལ་ལག་ཤ་བརྟན་དར་ལྟ་རམས་པ། ཞལ་ཤུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 དག་དབང་བརྟན་པའི་ཆུ་མཆོ་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་

མང་པོས་ན་ལ་གཉིས་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་.....
 ལེགས་ཏེ། དཔེར་ན། རི་གསལ་ལ་བཏང་། རི་ལེགས་ལ་
 བཏང་། རི་ཟུང་ལ་བཏང་། རི་གཙང་ལ་གྱུར། བོད་སྐད་ལ་
 བསྐྱར། མདོག་མེར་བོ་ལ་བསྐྱར། ལྷགས་གམེར་ལ་གྱུར། རྟོན་
 ལ་གནས། ཐ་སྙད་ལ་གྱུབ། ཉུ་བུ་དང་། ཡང་ཚད་མའི་
 གཞུང་རྣམས་སུ། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པའི་
 རྣམ་བཤངས་ན། བ་ལང་ལ་བ་ལང་དཀར་ཟེལ་ཡོད་ཅེས་ལ་
 དང་། བ་ལང་ལ་དཀར་ཟེལ་དང་ནག་སྐྱར་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པའི་
 ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་དཀར་ཟེལ་
 དང་ནག་སྐྱར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཡིན་ལ། ཡང་ཚད་མའི་གཞུང་ལས།
 བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་གསུངས་པས། བ་ལང་ལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་
 མེད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་དང་། བ་ལང་ལ་རྩ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ལ་ཡིག་ནི་གནས་གཞི་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ། ཤིང་ལ་ཅན་དན་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཅན་དན་ཡོད་པའི་རྟོན་དང་། ཤིང་ལ་
 ལ་མ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཤིང་
 རྟོན་དང་ལ་མ་བཞེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བོད་
 མི་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བོད་

མིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའམ་བོད་མི་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་ཡོད་...
 པའི་དོན་དང་། བོད་ཡུལ་ལ་མཁས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་
 བརྟན་པ་གནས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དབྱེ་སྤྱུར་སའི་བོད་ཡུལ་ནི་
 གནས་སམ་རྟེན་དང་རྟེན་དེ་ལ་གནས་པའི་མཁས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་...
 ལྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྲུ་རིགས་ལ་གྲོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲུ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲོ་ཡོད་པའི་དོན་
 དང་། བང་མཛོད་ནང་ལ་གྲོ་ཡོད་ཅེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་གནས་
 གཞི་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྲོད། །ན་ཡིག་གི་དཔེ་བཛོད་ནི། མིང་གིས་
 བཏགས་ཅམ་ན་སྤང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། སོ་ན་གནས། དེ་ག་
 རང་ན་འདུག ནད་པ་ཁ་མལ་ན་ཡོད། བྱིས་ཆང་བདེ་ཐོག་ཡག་
 ཐོག་ན་ཡོད། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ན་ཐམས་
 ཅད། །མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཉུ་བུ། མིང་
 གིས་བཏགས་ཅམ་ན་སྤང་ཞེས་པ་ནི། ནད་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་
 བཞིའི་ནད་གི་ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་པ་ཉི། ཐལ་འགྱུར་བས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར། མིང་གིས་པར་
 བཏགས་ཅམ་རྒྱ་འདོད་པས། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་མིང་
 གིས་བཏགས་ཅམ་ན་སྤང་བེར་བའི་དོན་ནི། མིང་གིས་བཏགས་
 ཅམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་ན་ཡིག་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། གནས་

ཅད། །མི་ཚུགས་མེད་ན་དགའ་མ་གཏོགས། །ཞེས་པ་ནི།
 མངོན་པ་མངོད་གྱི་རང་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་
 གཞིའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུགས་སོ་བརྟན་ཡོད་ལ། མི་ཚུགས་
 མེད་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་དགའ་བ་མ་གཏོགས་པའི་སོ་བརྟན་ཡོད་.....
 པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་ན་ཡིག་དག་དེ་ཉིད་ལས་འོས་མེད།
 བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་གནས་ན་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་མིན་པས།
 གནས་གཞི་མིན་ནོ། །

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པ་ཐོ་དང་དེས་བྱས་
 པའི་བྱ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་དང་།
 ཀླང་བ་སྐྱང་བའི་ཡིས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མིག་གིས་
 བཟུས་ཞེས་པས། བྱེད་པ་མིག་གིས་བཟུ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པར་སྟོན་
 ལ། ཁོས་མིག་གིས་བཟུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ཁོ་ནི་བྱེད་
 པ་ཐོ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་སྟུར་ཆོག་ལ། མིག་གྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་གསུམ་པ་སྟུར་ཆོག་གོ། །བཟོ་བས་འཕུལ་འཁོར་བ་སྐྱར།
 ཞིང་བས་ཞིང་འདེབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རིག་གནས་བསྐྱབས་ལྟ་
 བུ་ལ། སྐྱར་བ་ཐོ་བཟོ་བ་དང་བསྐྱར་བྱ་འཕུལ་འཁོར་སོ་སོར་
 ཡོད་པ། དེ་བཞིན་རྩ་འདེབས་པ་ཐོ་འདེབས་བྱ། སློབ་པ་ཐོ་
 བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་ཡོད་པས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཐོབ་ལ། ང་འགྲོ།
 ཏྟ་བུ་གས། བྱ་འཕུར་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་མི་ཐོབ་སྟེ།

བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་ཐོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་རྒྱ་གནས་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ་མཆོན་ན། འགྲོ་
 བ་ཐོ་དང་ཡིན་ལ་འགྲོ་བྱ་ཡང་ང་རེད། རྒྱལ་པ་ཐོ་ན་ཡིན་ལ་བརྒྱལ་
 བྱ་ཡང་ན་ཡིན། འཕྱར་བ་ཐོ་བྱ་ཡིན་ལ་འཕྱར་བྱ་ཡང་བྱ་ཡིན་
 པས་སོ། །ཁོས་ན་རྒྱལ་བྱས་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་བྱེད་པ་ཐོ་དང་ན་རྒྱལ་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཐོ་དང་བྱ་བ་སོ་སོར་ཡོད་དོ། །བྱ་ཚུང་ཅུས།
 བྱ་ཚུང་བཀའ་ལྟ་བུ་ལ་འང་གསུམ་པ་མི་ཐོབ་ཉེ། ཅུ་བ་ཐོ་དང་ཅུ་
 བྱ། མོད་པ་ཐོ་དང་མོད་བྱ་སོ་སོར་མེད། མིག་གིས་བལྟས་ཞེས་
 པ་དང་མི་འདྲ་ཉེ། མིག་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བལྟ་བྱ་ལྷགས་སྒྲ་
 ཡོད་དེ་གཞུགས་བལྟ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལ། འགྲོ་བ་
 ཐོ་ལས་ལྷགས་སྒྲ་འགྲོ་བྱ་མེད་དེ། འགྲོ་བ་ཐོ་རང་ཡིན་ལ་འགྲོ་
 བྱའང་རང་ཡིན་པ་ལས། འགྲོ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་འགྲོ་བྱ་མིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ལ་དོན་སྒྱུར་ཚུལ་ལ་འང་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མིག་གིས་
 གཞུགས་ལ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྐབས། གཞུགས་ཡུལ་རྒྱ་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 བལྟ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པས། གཞུགས་དང་བལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་་
 ཐོ་དང་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཡུལ་དང་ལྟ་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ལ་དོན་སྒྱུར་དགོས། མིག་གིས་
 གཞུགས་མཐོང་ཞེས་པའི་སྐབས། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས།
 མིག་བྱེད་པ་དང་གཞུགས་མཐོང་བ་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞུགས་

དང་མཐོང་བ་གཉིས་ཕྱ་བའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་.....
 བས་ལ་དོན་མི་འཐོབ་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དག་ལ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་
 སྐབས། དག་ལྟལ་དང་སྒྲིལ་བ་ཕྱ་བའི་ངོ་བོར་སྔ་སྔར་བརྗོད་པས།
 དག་ལ་ལ་དོན་སྦྱར་དགོས། ངས་དག་འཛམས་ཞེས་པའི་སྐབས་
 ཟུ། ང་བྱེད་པ་བོ་དང་དག་འཛམས་པ་ཕྱ་བ་ཡིན་པས། དག་
 དང་འཛམས་པ་གཉིས་ཕྱ་བའི་ངོ་བོར་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པས། དག་
 ལ་ལ་དོན་སྦྱར་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། མགོ་ལ་བརྒྱབ་
 ཅིས་པའི་སྐབས་ཟུ། མགོ་ལྟལ་དང་བརྒྱབ་པ་ཕྱ་བ་བྱས་པས།
 ཕྱ་བ་དང་ལྟལ་གྱི་བར་ཏུ་ལ་དོན་དགོས་ལ། མགོ་བོ་འགེམས་ཞེས་
 པའི་སྐབས་ཟུ། མགོ་བོ་འགེམས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱིལ་བོ་ཕྱ་ཆོག་
 གཅིག་ཡིན་པས། བར་ཏུ་ལ་དོན་མི་དགོས་སོ། །འགེམས་ཞེས་
 པ་འཛམས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ངས་བ་མ་བ། ཞེས་
 བརྗོད་ཆོ། བ་མ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱིལ་བོ་ཕྱ་ཆོག་ཡིན་པས།
 བར་ཏུ་ལ་དོན་མི་སྦྱར་རོ། །ཆོག་སྔགས་ཟུ། ཤ་ལ་དགའ་བ།
 བྲག་ལ་རྩལ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྔ་མའི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་
 ཡིག་ཡིན་ལ། བྲག་ལ་རྩལ་པ་ཞེས་པའི་རྩལ་པ་ནི་ཕྱི་ངས་ཟུ་སྦྱོར་
 པའི་དོན་ཡིན་པས། དེའི་ལ་ཡིག་ནི་གཉིས་པ་ལས་ཟུ་བ་ཡིན་
 ནོ། །གཞན་ཡང་། ཆན་རིག་གི་གཞུང་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་བྱེད།
 ཅིས་པ་ལ་མཆོན་ན། ཆན་རིག་གི་གཞུང་དེ་ལྟལ་དང་སྦྱོར་སྦྱོར་

བྱེད་པ་བྱ་བ་བྱས་ཆེ། ཚན་རིག་གི་གཞུང་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་པ་
 ལས་སྟུ་བྱ་བའི་ལ་དོན་ཐོབ་མོད། ཚན་རིག་སློབ་སྦྱང་བྱེད་ཅེས་
 བཟོད་ཆེ། ཆོག་ཀྱི་ལ་བོ་བྱ་ཆོག་ཡིན་པས། ཡུལ་དང་བྱ་བའི་
 ཆོག་སྐྱོ་སྐྱོར་མེད་གཤེས་ལ་དོན་ཐོབ་ཚུལ་མེད་དོ། །ཐོད་རང་གི་
 སྐད་ཡིག་གི་གཤེས་ལུགས་ལ། གཞུང་ལ་སྦྱར་ཆེ་ཡུལ་དང་བྱ་བ་
 སྐྱོ་སྐྱོར་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ཤས་ཆེ་ཉེ། དཔེར་ན། ཚད་མའི་
 གཞུང་ལ་སློབ། གཞུང་བཀའ་པོར་ལྟ་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས། སྟན་
 ངག་གི་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད། བར་སྦྱོང་གཞུང་ལ་བསྐྱབས།
 ཞེས་པ་ཉེ་བྱ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ།
 བསྐྱས་གཞུང་སྦྱངས། རྣམ་འགྲེལ་བསྐྱབས། སྤྱི་ལོ་བསྐྱབས།
 ཉེ་བྱ་ཆོག་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། གཞུང་སྦྱར་
 བའང་ཆོག་ཀྱི་ལ་བོ་བྱ་ཆོག་བྱས་པའང་འགའ་རེ་ཡོད་དོ། །བཟོད་
 བྱ་དོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཡུལ་དང་བྱ་བ་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་བྱས་
 པར། བྱ་ཆོག་གིས་བཟོད་པ་ཤས་ཆེ་ཉེ། དཔེར་ན། ཚད་མ་
 སློབ། སྤྱི་སློབ། སྟན་བསྐྱབས། ཆེས་སློབ། སྟན་ངག་
 བསྐྱབས། དབུ་མ་སློབ། ལྟ་སློབ། བཟོ་ལས་སློབ། ཤིང་
 བཟོ་སློབ། འདུལ་བ་བསྐྱབས། མཛོད་སློབ། མགར་སློབ།
 ཚན་རིག་སློབ་ཉེ་བྱ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྤྱི་རིག་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱེད། ཚད་མ་ལ་བསྐྱབས། སྟན་

ལ་སྒྲུངས་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་བྱ་བའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡོད་པའང་འགའ་.....
སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱུང་ངོ་།།

བྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐབས། གྱིས་གིས་གྱིས་འིས་ཡིས་ནམས།
བྱེད་པ་ཐོག་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པར་སྟོན་པའི་ནམ་དུ་.....
གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་
བཤད། སློབ་མས་ཉན་ལྟ་བུ། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མ་ནི་བྱེད་
པ་ཐོ་དང་། བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉི་མའི་
འོད་གྱིས་སྟོན་པ་བསལ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཉི་མའི་འོད་དེ་སྟོན་པ་
སེལ་བ་ཐོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཞིང་། སྟོན་པ་སེལ་བྱེད་ཡིན་པས། གྱིས་
ཞེས་པའི་ནམ་དུ་དེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དངོས་ཡིན། དེ་བཞིན་
བྱུ། བྱེད་གྱིས་གསུང་། སྟོན་གྱིས་གསོས་ལྟ་བུའང་བྱེད་པ་དངོས་
ཡིན། བོར་མེད་པ་ལ་བོར་གྱིས་དབུལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་
བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཞེས་པའི་བོར་དང་བདེན་གྲུབ་ནི་བྱེད་པ་.....
ཐོའམ་བྱེད་པ་དངོས་མིན་ཡང་། དབུལ་དང་སྟོང་ནི་བྱ་བ་ཆོག་ཡིན་
གཤིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོང་གི་གྱིས་དང་གྱིས་ལྟ་བུ་ནི་ནམ་དུ་
གསུམ་པ་རྗེས་མསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་
གྱིས་སོགས་སྐྱེ་མཆན་སྟོན་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ཏེ། སྐྱེ་ཡོད་པའི་
སྐབས་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་། མེ་ཡོད་པས་བུ་བ་བྱུང་ལྟ་བུ་དང་།
ནམ་མཁས་གར་བྱུབ་ཅིས་དང་། གཟུགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་

ཕས་ཁྱབ་ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་
 ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །ཅེས་པའི་ཡིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 ཅེས་སོགས་གྱི་ཕས་དང་གྱིས་སོགས་ཀྱང་ནམ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལྟར་
 རྒྱང་བའི་སྤང་ཡིན་གཤེས་གསུམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཡིན་མོད། ལྷན་
 གྱིས་གྱུབ། རིམ་གྱིས་གྱུབ། ཁྱ་ལམ་གྱིས་མཐོང་། ཡུད་གྱིས་
 སོང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ། ལྟ་བུ་ནམས་ནི་གསུམ་པ་དངོས་
 བཅུགས་གང་ཡང་མིན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་གྱུབ་དང་། རིམ་གྱིས་གྱུབ་
 ལྟ་བུའི་གྱིས་ནི་གྱུབ་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་སྤང་ཅམ་དང་། ཁྱ་
 ལམ་གྱིས་མཐོང་ཞེས་པའི་གྱིས་ནི་མཐོང་ཚུལ་སྟོན་པའི་སྤང་ཅམ་
 དང་། ཡུད་གྱིས་སོང་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་ཡལ་ཞེས་པའི་གྱིས་
 དང་གིས་ནི། ལྷན་ཆད་སྟོན་པའི་སྤང་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 གྱིས་ཤིག་ལྟ་བུའང་སྤྱི་ཡི་ཆོག་ལས་གསུམ་པ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །

འབྲེལ་སྤྱི་ལ། བུམ་པའི་སྟོ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་སྤྱི་ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། གོས་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་བྱུང་གཞི་དང་བྱུང་
 ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ། ངའི་ལག་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་འབྲེལ་བ། ར་དེམ་ནང་གི་ར་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་
 བ། གསེར་གྱི་ན་རྒྱན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་
 འབྲེལ་བ། ས་ཐོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་
 བ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ། སྤྱི་

བཟང་གི་སྒྲོ་མོ་ལྟ་བུ་བདག་པོ་དང་བདག་པོ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་.....
 བའམ་བདག་པོ་དང་བདག་གི་བའི་འབྲེལ་བ། སྒྲིའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ། ཁ་ཆེའི་གུར་ཀུམ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བྱུངས་དང་འབྱུང་བྱུངས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བའོ། །གྱི་དང་གྱི་ཡོད་
 ཚད་འབྲེལ་སྒྲི་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། དཔེར་ན་དེ་ལྟ་མོད་
 གྱི། འདི་ནི་བདེན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཅི་ཆ་ལྟ་བུ་དག་ནི།
 གྲུང་འང་ཡང་གསུམ་གྱི་རུས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱད་ནི་ཆོག་གི་.....
 མཚམས་འདྲིན་པའི་ཕྱད་དོ། །

རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱུངས་ནི། གནམ་ནས་ཆར་བབ། རི་
 ལས་ཚུབྱང་ལྟ་བུའི་ནས་ལས་གཉིས་ཡིན་ལ། བསྐྱན་བཅོས་རྣམས་
 ལུ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས་གསུངས་ཞེས་པ་ལ། ཞེ་
 སའི་ཆོག་གིས་བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 གསུངས་པ་ཞེས་པའི་ལྱང་འདྲེན་པའི་ནས་ནི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བྱུངས་.....
 ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་
 དེ་ཡང་འབྱུང་བྱུངས་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡིག་ལྟ་བུའི་སྐབས། སྤྱིང་
 བྱིར་སྤྱོད་ལྷན་ནས་སྤྱིངས་ཞེས་དང་། རི་བོ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་ནས་
 སུལ་ཞེས་དང་། སྤྱིང་བྱིར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ནས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་
 དག་གྲུང་འབྱུང་བྱུངས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཤན་ཤོར་ནས། སྤྱིན་
 བ་ནས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་ལེགས་ནས་བྱིས། སུན་

ཆོགས་ནས་བཅམས་ལྟ་བུ་ནམ་དཔེ་གསུམ་པའི་ཆ་བ་ཏུ་ནས་འབྲི་
 སྒྲིལ་ཞིག་དར་བར་མ་ཟད། དེར་བྱས་ལྷག་པར་མང་བ་ལྟ་བུར་
 སོང་། འོན་ཀྱང་། སྔོན་ཀྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ནས་ཐོད་སྐད་བྱ་
 བཞུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སྤྱའང་གསུམ་པའི་ཆ་བ་ཏུ་ནས་.....
 འབྲི་བ་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། ཐོན་མི་སྟགས་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲུབ་གཞུང་
 ཏུའང་མེད་ལ། གཏམ་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་དག་ཏུའང་མི་འབྱུང་
 བས། མཁས་པ་འགས་དགག་པ་རྒྱག་སྤྱོད་དོ། །

བརྒྱད་པ། ཆོག་སྤྱད་བཤད་པ།

ཆོག་སྤྱད་ནི། ཆོག་དག་གི་སྤྱད་དང་ཡན་ལག་སྟགས་བསྟུས་
 ཉི་ཆོག་གི་འབྲུ་བྱུང་བྱུར་བསྟུས་པ་ལ། ཆོག་རྒྱས་པའི་དོན་ནམས་
 མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་སྤྱད་དེ་
 ཡང་དོན་འགལ་བ་བསྟུ་མི་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལས་སྤངས་པའི་
 ཤིང་གི་མ། ཞེས་པ། རྒྱའི་མེ་ཞེས་བསྟུས་ན། བཟོད་བྱས་
 སྤྱངས་པར་འབྱུར་དོ། །དབྱངས་ཅན་སྤྲ་མདོ་ལས། དེ་ཡང་
 ཏུག་ཏུ་དཔེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཆོག་
 སྤྱད་ཏུག་གི་ནང་ནས་མི་ཟད་པའི་བསྟུ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་
 ཐོད་སྐད་ལའང་ངི་བཞིན་ཡོད་དེ། བྱད་གཞི་དང་བྱད་ཆས་གཞི་
 མཐུན་པར་བསྟུ་བ། བཟང་བྱ་དང་བྱངས་གཞི་མཐུན་པར་བསྟུ་

བ། མིང་ཆེག་གི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟུ་བ། འོན་གཞན་སྟོན་
 བྱེད་རུ་བསྟུས་པའི་བསྟུ་བ། རྣམ་དབྱེ་གཅིག་རུ་རྣམ་དབྱེ་སྣ་མ་
 རྣམས་བསྟུས་པའི་བསྟུ་བ་སྟེ་ལཱོ། །དང་པོ་ནི། ཟུང་ལ་
 ཡང་ཡིན། སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་བསྟུས་ནས་ཟུང་ལ་སྟོན་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཞི་
 ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་བསྟུས་ནས། འབྱུང་བ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་
 བུ། གསུམ་པ་ནི། མིང་ཆེག་གི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟུ་བ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་བསྟུས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལམ་རུ་འགྲོ་བ་
 ལ་ལམ་འགྲོ་བེར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་རུ་འགྲོ་བའི་དང་བ་དཀར་
 པོ་ལ། མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་
 གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ནི། ཀླང་བས་འབྱུང་བ་ལ་ཀླང་འབྱུང་ཞེས་
 དང་། ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་དང་།
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་བདེན་སྟོང་ཞེས་དང་། མདས་བསྟུན་
 པ་ལ་མདའ་བསྟུན་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་བ་བསྟུས་པ་ནི།
 ཞིང་གི་ཆེད་རུ་དངས་པའི་རྒྱ་ལ་ཞིང་རྒྱ་བེར་བ་དང་། མགྲོན་པོའི་
 ཆེད་རུ་བསྐྱེགས་པའི་ཁང་བ་ལ་མགྲོན་ཁང་བེར་བ་དང་། བྱིའི་
 ཆེད་རུ་བརྗོད་པའི་སྟོ་ལ་བྱི་སྟོ་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་བ་བསྟུས་
 པ་ནི། སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སྒྲོང་སྐྱེས་དང་། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱ་
 སྐྱེས་བེར་བ་ལྟ་བུ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བསྟུས་པ་ནི། ཉི་མའི་

འོད་ལ་ཉི་འོད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། གསེར་གྱི་ཁང་
 བ་ལ་གསེར་ཁང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་བརྒྱན་པ་བསྟུས་
 པ་ནི། རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་ལ་རྒྱུ་གནས་ཟེར་བ་དང་།
 རྒྱན་ཞུགས། རྒྱུར་འོངས། རྒྱུར་མི་འོངས། དགྲ་བཙུམ་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་འབྲས་གནས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་བསྟུས་པ་
 ནི། སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལ་སྤུལ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་། བདེན་པ་ཅ་
 རྒྱབ་པ་ལ་བདེན་རྒྱབ། མཆོག་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལ་མཆོག་རྒྱབ། རབ་
 རྒྱ་གསལ་བ་ལ་རབ་གསལ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཆོས་སྐབས་བསྟུས་པ་
 ནི། ཉིན་གྲང་རྒྱ་གསལ་ཆོག་བཞེས་ཞེས་པ་ལ་ཉིན་གྲང་གསལ་
 ཆོག་བཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་བ་དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་
 བསྟུས་པའི་བསྟུས་པ་ནི། ཤར་དང་སྟོ་ཞེས་པ་ཤར་སྟོ་ཞེས་བསྟུས་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ་ཤར་དང་སྟོ་སྟོན་ཅིང་།
 བསྟུས་ན་མེ་མཆོམས་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ། བསྟན་
 པ་དང་བཙུག་པ་བསྟུས་ནས། བསྟན་བཙུག་ཞེས་བརྗོད། དམར་
 བོ་དང་སེར་བོ་བསྟུས་ནས་དམར་སེར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ལྷ་བ་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་རྒྱ་རྣམ་དབྱེ་སྐུ་མ་རྣམས་བསྟུས་པའི་བསྟུས་པ་
 ནི། བོར་བུའི་འོད། ཉི་མའི་འོད། ལྷ་བའི་འོད། སྒྲིག་གི་
 འོད་རྣམས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་འབྲེལ་སྐྱེལ་འབྲེལ་.....

ཆོས་སྤྱི་མ་རྒྱལ་སྤྱི་བསྟུན་ཏེ། བོད་བྱ་ཉི་ཟླ་སྟོན་གི་འདྲ་ཅེས་པ་
ཉུ་བུ་འོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོག་སྟོན་གི་ཁྱི་དབང་གིས་མིང་གི་ཆ་ཤས་
བསྟུན་པ་ནི་དཔེར་ན། གསལ་བཞེས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་མ། ཆོག་སྟུང་
བྱས་ཆོ། བཞེས་ལྟ་མ། ཞེས་མ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་ཏུ་སྤང་བ་
དང་། ཨ་ག་ཅ། ཞེས་པའི་ཅུ་བསྟུན་ནས། ཨ་ག་ར་སོ་ལྟ་
ཟེར་བ་ཉུ་བུ། འདིའི་ཅུ་བསྟུན་པའི་ར་མཐའ་མིང་གི་ཆ་ཤས་
ཡིན་པ་ལས། རྣམ་དབྱེ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། ཨ་ག་ཅ་ནག་པོ་
ཞེས་པ་བསྟུན་ནས། ཨ་ར་ནག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ། ག་དང་ཅ་གཉིས་
ཀ་བསྟུན་ནས་ཨ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་ཐོན་པ། འ་ཉིད་སྟུ་བྱ་ཞེས་
བསྟུན་ནས། འན་སྟུག་ཅེས་ཉེ་བསྟུན་པས་འ་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་
ཐོན་པ། སྟུག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་བསྟུན་ནས། སྟུག་དོར་ཞེས་
རྗེ་བསྟུན་པས་དོ་ལ་ར་རྗེས་འཇུག་ཐོན་པ། ལྷགས་ཀྱི་སྟུ་བྱ་ཞེས་
པ་བསྟུན་ནས། ལྷགས་སྟུག་ཅེས་བྱ་བསྟུན་པས་སྟུ་ལ་རྗེས་འཇུག་
ག་ཐོན་པ། ཐོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་པ་བསྟུན་ནས། ཐོད་ཡིག་ཅེས་
གེ་བསྟུན་པས་ཡི་ལ་རྗེས་འཇུག་ག་ཐོན་པ། གཞུང་གི་བྱ་ལོན་ཞེས་
པ། གཞུང་བྱན་ཞེས་བསྟུན་པས་བྱ་ལ་རྗེས་འཇུག་ན་ཐོན་པ།
དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུ་རོལ་ཏུ་ཤོག ཚུར་ཤོག བ་རོལ་ཏུ་སྤང་། བར་
སྤང་། ཞེས་ར་མཐའ་རོལ་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཉུ་བུ་སྟོན་མང་ལ་འབྱུ་

མང་པོ་བསྐྱུས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཞེས་པ་
 ཆོག་ལུང་བྱེད་ཆེ། རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཞེས་པའི་འབྲུ་ཏུ་མ་དང་
 མཐའི་པ་ཡང་དབྱི་ཞིང་། ཤེས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་འགྱུར་ནས་རར་
 བྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་རབ་
 གྲགས་པ་ལ། ཤེར་གྲགས། ཤེས་རབ་བསྟན་པ་ལ། ཤེར་
 བསྟན། ཞེས་པའང་དེ་དང་འབྲེལ། དེ་བཞིན་ཏུ། བདེ་
 མཆོག་ཟེར་བའི་མི་ལ་རྒྱུད་ཏུས་གཅིས་འཁོད་བྱས་ཏེ། ཞ་བདེ་མ་
 ཞེས་འཁོད་པའང་། མཆོག་ཅིས་པ་བསྐྱུས་པས། དེའི་མའི་
 འཕུལ་གྱི་སྒྲུའི་དབང་གིས་བདེ་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་མཐའ་བྱུང་བ་.....
 དང་། དེ་ལྟར། འཇིགས་རྒྱུ། མཁས་རྒྱུ། སྒོ་རྒྱུ།
 ཤེར་རྒྱུ་སོགས་ལ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲ་བསྐྱུས་
 པས་མཆོའི་མས་འཕུལ་གྱི་དབང་གིས། རྒྱ་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་བྱུང་
 བའོ། །སྟག་གི་པགས་པ་ཞེས་པའི་པ་ལ་ལ་མགོ་མི་ཐོབ་མོད།
 སྟག་ལྷགས་ཞེས་ནམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་གི་བསྐྱུས་ཆེ། འབྲེལ་སྒྲ་གི་དེའི་
 སྒྲ་གདངས་ཀྱི་དབང་གིས། པ་ལ་ལ་མགོ་ཐོབ་པའང་སྐད་གདངས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །ཆོག་ལུང་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་འཇུག་སྒོ་བྱུར་
 བའང་ཡོད་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ། ཞེས་པ་ཆོག་ལུང་བྱས་ནས།
 བདེར་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་ཆེ། བདེ་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་སྒོ་བྱུར་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆ་ཆང་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།

དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་བསྟུན་ཆོ། དཀོན་
 རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཆོག་གི་སྤྱོད་བསྟུན་པས། དཀོན་གྱི་རྗེས་འབྲུག་ན་
 འབྲུག་ནས་མ་ལ་འབྲུག་པ་དང་། མཚོའི་སྤྱོད་དབང་གིས་རྒྱ་ལ་རྗེས་
 འབྲུག་མ་བྱུང་སྟེ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུག་བ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉུགས་མཐའ་འདྲིན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་འབྲུག་ཀྱང་.....
 ཆོག་སྟུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུང་བྱི་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ས་
 གསར་བ་དང་། གོས་གསར་བ་སོགས་ཆོག་སྟུང་བྱས་ཆོ། ས་
 སར། གོས་སར། སོ་སར། མོ་སར། ཉ་སར། བག་སར།
 མཛོ་སར། གཡག་སར་སོགས་ལ་གས་འཕུལ་མི་དགོས་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས་དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་བསྐྱེད་སོགས་སུ། སར་བ་ལྟ་བུར་
 གང་ཡང་ཅུང་། །གསུངས་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ། ཆོག་གོགས་འོག་མའི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དྲག་པའི་
 དབང་གིས། སྟོན་མའི་འཕུལ་དབྱི་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན།
 བརྒྱ་ཐམ་པ་གཉིས། ཞེས་སོགས་བསྟུན་ནས། ཉིས་བརྒྱ།
 སུམ་བརྒྱ། བཞི་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཉིས་ཀྱི་གས་
 འཕུལ་དབྱི་བ་ལྟ་བུ། དབྱི་བ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་བཟོད་པ་ལ་མི་
 གསལ་བའི་དབང་གིས། ཡིག་གཟུགས་ལའང་མི་མཐོང་བར་བྱས་
 པ་ལ་ཟེར་ལ། སྤྱོད་རི་མས་སྤྱོད་བྱེད་ཆོ། ཐོག་མར་བྲིས་
 ནས། དེ་རྗེས་སྤྱོད་བྱེད་བཟོད་དེ་དབྱི་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་

ཡང་ཆོག་མུད་བྱེད་ཆོ། མིང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གཙ་ཕལ་ཤེས་དགོས་
 ཏི། དེ་མ་ཤེས་ན་ཆོག་མུད་ལ་སྒྱུན་འབྱུང་། དཔེར་ན། ཉི
 མ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས། བཅ་མཁའ་
 ཆོག་མུད་བྱེད་ཆོ། མིང་གི་ཆ་ཤས་གོང་མ་ནམ་ཞེས་པ་བཞག
 བས་འོག་མ་མཁའ་ཞེས་པ་དོར་ཆོ། ཉི་མ་ནམ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན
 ཞེས་བརྗོད་ན་སྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཆ་ཤས་སྐ་མ་གཙ་བའི་མིང་
 བོ། ཉི་མ། ལྷ་བ། བུ་མ་བ། ཁང་བ། ཀ་བ། རིག་གནས།
 རི་བོ། བཟོ་བ། སྐར་མ། བཟོད་པ་ལྟ་བུ། དེ་དག་བསུ་ཆོ།
 ཆ་ཤས་སྐ་མ་བཞག་ནས་ཕྱི་མ་བསུ་དགོས་ཏི། དཔེར་ན། ཉི་འདྲ།
 ལྷ་ཟེར། གསེར་བུ་མ། གསེར་ཁང་། ཤིང་ཀླ། ཆེན་རིག་
 གསེར་རི། བཟོ་ཞིང་། ལྷ་སྐར། བཟོད་སྐ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆ་
 ཤས་ཕྱི་མ་གཙ་བའི་མིང་བོ། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱུང་། བསེལ་
 གཏུགས། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། དེ་དག་བསུ་ཆོ། ཕྱི་མ་བཞག་ནས་
 སྐ་མ་བསུ་དགོས་ཏི། དཔེར་ན། སྲིད་གཞུང་། འབྱུར་ལྷན།
 གཏུགས་མཚོག་ འོ་མཚོ། ཕྱི་མཚོ། བང་མཚོ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་
 སྐ་ཕྱི་གཙིག་ཏུ་མུད་དགོས་པ་བོ། སྐོང་། བུ་ཅུ། ཤེས་རབ་ལྟ་
 བུ། དེ་དག་བསུ་ཆོ། ཆ་ཤས་ཕྱི་མ་རྗེས་འཇུག་ཏུ་བསུ་དགོས་
 ཏི། དཔེར་ན། བྱ་སྐོང་། སྐོང་སྐྱེས། གཡུ་བུར། ཤེར་
 བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆ་ཤས་སྐ་ཕྱི་གཙ་ཕལ་མེད་པས། བསུ་ཆོ།

ལྷ་མྱེ་གང་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆོག་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཏེ། བྲིམས་ལྟ་ན་དག་སྤྲོད་ཞེས་པའི་སྐབས། ཆ་ཤས་ལྷ་
 མ་རྩལ་བསྐྱུས་ལ། རྩལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟ་ན་པས། །
 སྒྲུལ་པ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་སྒྱུར། །ཞེས་པའི་སྐབས། རྩལ་བྲིམས་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་བསྐྱུས་ནས་རྩལ་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་པ་
 ལོ། །

དགུ་བ། ཆོག་ཕྱད་སྤྱི་བཤད་པ།

ཆོག་ཕྱད་རང་རྒྱུད་གིས་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་རུས་པར་ཆོག་ལྷ་མྱེ་
 ཕྱད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་བརྟོན་ཏེ་དོན་སྟོན་པས་ན། ཆོག་ཕྱད་
 ཅེས་བྱའོ། །དེ་རིམ་པར་བཤད་ན།

1. གང་ནི། སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་གང་
 ཞིག་གིས། བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་ཀྱང་ལྟ་བུའི་གང་ལྷ་མ་ནི་རིགས་
 ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་མ་ནི་བྱ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་བྱབ་པའི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་མཁས་པ་
 ནི་གང་རེད་ཅེས་དང་། བྱེད་གང་ནས་བྱོན་ལྟ་བུའི་གང་ནི། དེ་
 པའི་དོན་རྒྱ་སྒྱུར་པའི་སྤྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། གང་ལ་གང་འཆམ། གང་
 རུས་ཅི་རུས། གང་སྒྱུར་ཅི་སྒྱུར་ལྟ་བུ། ཆོད་མ་བཟུང་བར་ཡོད་
 དགུའི་དོན་རྒྱ་སྒྱུར་པའི་སྤྱི་སྒྲུ་དང་། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་

མངའ་བའི། །དཀོན་མཆོག་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་གང་ནི་སྐར་དམིགས་སྟེ་མ་བཟུང་བར། སྦྱིའི་ཚལ་ཏུ་སྦྱས་པ།
 སྦྱིས་དམིགས་སྟེ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ། །འདི་དག་ལྟ་བུ་ན་མས་ནི་སྦྱི་སྦྱ་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་ཀྱང་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། དཔེར་
 བ། ནམ་མཁའི་ཉི་མ་འགྲོ་བའི་མགོན། །གང་གི་འད་དེ་ཀྱང་
 ལ་སྦྱན། །ལྟ་བུའི་གང་དེ་དེ་སྦྱིའི་དོན་དང་འབྲེལ། །ཞེས་འདི་
 དོན་ཏུ་སྦྱར་བའང་ཡོད་དེ། དཔེར་བ། རང་གི་བཤེས་གཉེན་
 ལྟ་བུ་ལ་སྦྱིན་སྟེ་གས་སྦྱར་བའི་ཆེ། གང་གི་གསེར་ཞལ་སྦྱར་ཏུ་མཇལ་
 རྒྱའི་འདུན་པ་ཡོད་ལྟ་བུ། བྱིད་ཀྱི་ཆབ་ཏུ་གང་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་ནི་སྦྱི་སྦྱ་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཞེས་བཤད་ཆོག་སྟེ།

2. ཅི་ནི། དོན་གྱི་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ། ཡིག་ཆའི་
 བང་དོན་ཅི་ཡིན་ཤེས་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བུའི་དོན་ལ་
 སྦྱར་བ་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཅི་བསམ་པ་དེ་འགྲུབ། ལྟ་བུ་བསམ་
 དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱིད་ལ་རྒྱ་ལོར་ཅི་ཡོད་ཆང་མ་ཆགས་ཀྱིས་
 ལྟ་བུ། དངོས་པོའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བྱིད་དོན་ཅི་ལ་
 འདས་ལྟ་བུ། དེ་བའི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ། ཅི་སྦྱང་དང་ཅི་སྦྱར་ལྟ་
 བུ་རྒྱ་མཆན་གྱི་དོན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། ཅི་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆད་
 གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ལྟ་བུ། །འདི་དག་ཀྱང་སྦྱི་སྦྱ་དངོས་ཡིན་ནོ། །

3. ཇི་ནི། དཔེའི་སྦྱི་སྦྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ། བྱིད་ཀྱིས་

ཇི་འདྲ་བྱེད་ན་ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱིང་རྒྱས་ལག་
 ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་
 ངས་ཀྱང་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་ན། །འབྲས་
 བྱ་དེ་འདྲ་ཉིད་རུ་འགྱུར། །ལྟ་བུ་འོ། །

4. ལྷ་ནི། གང་ཟག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་ཡང་།
 མི་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་གང་ཟག་ཅིག་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

5. དེ་སྤྱི་ནི། རྟོན་དུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཁོ་ཙམ་སྤྱོད་གསལ་
 འཇུག་དོགས་སྤྱོད་བཤད་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

6. འདི་སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ཡང་སྤྱོད་གསལ་འཇུག་དོགས་སྤྱོད་
 བཤད་ཟིན་ལ། གང་དང་། ཅི་དང་། དེ་དང་། འདི་རྣམས་
 ཉི་བརྒྱར་བ་བརྒྱན་དང་ལྡན་པར་བཤད་དེ། དཔེར་ན། གང་།
 གང་ལ། གང་གིས། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལས། གང་གི། གང་
 འདྲ་ལྟ་བུ་དང་། ཅི། ཅི་ལ། ཅིས། ཅིའི་ཕྱིར། ཅི་ལས།
 ཅིའི། ཅི་འདྲ་དང་། དེ། དེ་ལ། དེས། དེའི་ཕྱིར། དེ་ལས།
 དེའི། དེ་འདྲ་དང་། འདི། འདི་ལ། འདིས། འདིའི་ཕྱིར།
 འདི་ལས། འདིའི། འདི་འདྲ་ལྟ་བུ་འོ། །

7. ད་སྤྱི་ནི། རྒྱས་ད་ལྟ་བ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ཉིད། དཔེར་ན།
 ད་སྐབས། ད་ཐངས། ད་ལྟ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 ཉི་རྟོན་བཤད་པ་སྐབས་སྤྱོད་བབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་འགྲོ།

ད་ནི་བཤད་རྒྱ་ཡིན། ད་ནི་ལས་རྒྱ་ཡིན་ལྟ་བུ་ལས། འདས་མ
འདས་ལ་མི་འཇུག་གོ། །

8. བ་སྐྱ་ནི། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །
དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་སྐྱ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་རྣམས་
ལ་འཇུག་པ་དང་སྐྱ་སྐྱར། བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །
དམིགས་གྱིས་འབྱེད་དང་རྒྱ་མཚན་དང་། ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་
བཞིན་སྟོགས་ལ་འཇུག་དོགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

9. ལ་སྐྱ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ། བཞི་བ། བརྟན་
པ། དེ་ཉིད། ཆེ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་ལ། ལྷག་བཅས་ལ་
འཇུག་པ་ནི། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟས་ཟ་ལྟ་བུ་དང་། མཚམས་
སྦྱར་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ་འདི་ན་མེད་དོ་ལྟ་བུ་འོ། །
སྐྱ་སྐྱ་ལས། ལའི་འཇུག་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་དང་
ཆད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ། ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པར། སྟོན་
པ་དང་། ཆད་འཛིན་གཉིས་ལ་དཔེ་བཅོལ་བཞག་མོད། དེ་ཙམ་
མི་འབྱུང་ལ། གཞི་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ་དཔེ་བཅོལ་དང་བཤད་
པ་མེད་མོད། ཅོད་མཁས་པའི་སྟན་ངག་འགྲེལ་བར། རྒྱ་གར་
སྐད་ཏུ་ཞེས་པའི་ཏུ་སྐྱ་དེ་གཞི་འཛིན་པའི་སྤང་ཡིན་པར་སྐྱ་སྐྱའི་……
ལུང་དེས་བསྟུབས་སོ། ། དེས་ན་གཞི་དང་ནི་ཞེས་པའི་དོན།
ལ་སྐྱ་གཞི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་

གསུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། དཔེར་ན། ང་དེ་ལ་དགའ་
 ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིག་ཡིན་ཏེ། དགའ་སའི་
 གཞི་འཛིན་ཡུལ་དེ་ངོས་འཛིན་པའི་སྤང་ཙམ་ཡིན། དགའ་ནི་བྱ་བ་
 མིན་པས། ལ་དེ་སྤྱར་སའི་གཞི་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་མི་སྟོན་
 པས་ན། ལས་སྤྱ་བྱ་བ་མིན་ལ། ལ་སྤྱར་སའི་གཞི་དེ་དགའ་
 བའི་སྟོ་གནས་སའི་ཡུལ་མིན་པ། བདུན་པ་གནས་གཞི་མིན།
 དགོས་ཆེད་དང་དེ་ཉིད་དང་ཆོས་ལས་མིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ང་དེ་ལ་སྤྱག་དེའི་མིང་ལ་བཟླ་ཤིས་ཟེར། སྤྱབ་
 སྤྱབ་མིན་འགོ་བྲིད་ལ་སྤྱག་དཔེ་ཆ་དེ་ང་ལ་དགོས། གནས་ཚུལ་
 ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་། སྤྱན་ལ་མཁས། རིག་གནས་བརྒྱུ་ལ་མཁས་
 ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སྤྱ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་ཡིན་ལ། མོ་ལ་བྱ་
 ཞིག་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་གཞི་འཛིན་པའི་ལ་དང་། ཁང་ཐོག་ལ་
 ལྷ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་གནས་གཞིའི་ལ་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། མོ་ལ་བྱ་ཞིག་
 སྤྱེས་ཏེ་མལ་སར་ཡོད་ཅེས་པའི་མོ་ལ་ཞེས་པའི་ལ་གཞི་འཛིན་པའི་
 ལ་ཡིན་ལ། མལ་སར་ཡོད་ཅེས་པའི་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ར་ཡིག་དེ་
 གནས་གཞི་ཡིན། ཁང་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྱེས་ཞེས་པའི་ལ་དེ་གནས་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། ཁང་ཐོག་ལ་ལྷ་སྤྱེས་ནས་ཁང་ཞབས་ལ་ཡོད་ཟེར་དོན་
 མེད་པས་ཟེར་མི་སྲིད་པས་ཤིས་སོ། །

10. བས་སྤྱ་ནི། འབྱུང་ཁུངས་དང་དགར་སྤྱད་ལ་འཇུག་

ས་བཤད་ཟིན་ལ། མཚམས་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན།
 མིག་བསྐྱེད་ནས་བལྟས། ཞེས་དང་། དགའ་སྤྱོད་ཁོ་ལ་བའི་དང་
 བས་དགའ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་དང་། བཤད་ནས་ཞེ་གོ་བལྟ། ཅུང་
 ཟེད་ཟློས་ནས་ཞེ་ཞིམ་བལྟ། དགའ་ནས་འཇུག་ཤོར་ལྟ་བུའོ། །

11. ལས་སྒྲུབ་ནི། འབྱུང་བྱུངས་དང་དགར་བ་ལ་འཇུག་
 པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། སྒྲུབ་མཐོང་ཞེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ལས་སྒྲུབ་སྐྱེད་
 ས་ལ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱ་མཐོང་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་...
 ཀྱང་། མི་འཐད་དེ། ལུས་ཅུ་བ་ལས། བཞི་བ་དགུ་བ་ལ་
 བཅུ་བ། །སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བྱུངས་ས་ཡིན་ཏེ། །དགར་དང་
 སྐྱེད་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདྲ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་གསལ་
 བར་བལྟན་ལ། དེར་མ་ཟེད་ལག་ལེན་ལ་འདྲ་དངོས་སྤྱོད་གསལ་ཏེ།
 བསམ་ལས་རྩིང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཅིགས་ཡིག་དེབ་ཐེར་མཁས་.....
 པའི་དགའ་སྤྱོད་ཅུ་དྲུངས་པ་ལས་༭ ར་ས་དང་བྲག་དམར་
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་སྤྱོད་པར་དགོན་ཅིག་གསུམ་གྱི་ཏིན་.....
 བཙུགས་པ་དང་ཞེས་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་མང་...
 བས། ལས་དེ་དག་སྐྱེད་པ་ལས་གཞན་ལ་དངོས་འཛིན་ས་མེད་དོ། །

12. དང་སྒྲུབ་ནི། སྐྱེད་པ། འབྱེད་པ། ལྷ་མཚན། ཆེ་
 སྐབས། གདམས་ངག་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འབྱེད་སྐྱེད་
 གཉིས་ནི་གམ་ལ་སྐྱེད་པ་འཇུག་ཚུལ་དང་འདྲ་ལ། ལྷ་མཚན་

བྱི་རུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཞེས་སྟ་བུ་དང་། ཆོ་སྐབས་ནི་
 ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགོ་ལྟ་བུ། གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 བཙུན་འགྲུས་ཚུལ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། དེའི་
 ཆོག་བྱུར་གྱི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་སྐུ་ལ་ཆོག་ཡིན་ལ་དང་སྐྱ་དེ་གདམས་.....
 ངག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཉི། གདམས་ངག་གམ་གདམས་པ་ཞེས་
 པ་ནི། ཐབས་ཟབ་མོའམ་ཐབས་ལེགས་པའི་མིང་ཡིན། མཁས་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་མིགས་ལྷལ་ཡིན་ལ། དེ་མིགས་ལྷལ་དེ་འགྲུབ་
 པའི་ཐབས་སམ་གདམས་ངག་ནི་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་.....
 དང་སྐྱས་བཙུན་འགྲུས་བྱེད་པའམ་བཙུན་པ་དེ་མཁས་པར་འགྱུར་
 པའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡིད་ལ་
 ཟུངས་དང་རང་ལ་ཕན་སྟོབས་སོ། །

13. ཁོ་ནའི་སྐྱ་ནི། རྟོན་བྱུག་ལ་འཇུག་ཉི། མི་འདི་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་དང་མི་ལྡན་
 པ་ངེས་པ་དང་། སྤྱིང་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕྲང་སྐྱབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི།
 གཞན་ལ་མི་ལྡན་པར་ངེས་པ་དང་། མི་འདི་ནི་ཅིས་ལ་མཁས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། གཞན་མི་ལྡན་པར་མ་ངེས་པ་དང་།
 མི་འདི་ནི་ཅིས་ཁོ་ན་ལ་མཁས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་མི་ལྡན་པར་
 ངེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་པའི་རྟོན་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། བདེན་པར་སྐྱ་བ་ནི་མི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བབྱང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་རྒྱག་གོ། །

14. ཉིད་སྒྲིན། དེ་ཉིད་རྟགས་པའི་སྒྲིན་ཞེས་པའི་ཉིད་ནི།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ཆོག་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་འདི་ཉིད་
གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བུའི་ཉིད་ནི། འདི་ནི་ཞེས་པའི་ངེས་
བབྱང་གི་སྒྲིན་དང་མཚུངས། བཤད་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ནི་འཐད་པར་
ངེས་སོ་ཞེས་པའི་དེ་ཉིད། དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་དོན་མཚུངས། དངོས་
པོ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཞེས་
པའི་ཁོ་ན་དང་དོན་འདྲ། སྒྲིན་པོ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་ནི། ནི་
སྒྲིན་དང་དོན་འདྲ། སྤྱོད་པ་ཉིད་བརྟན་པའི་ལྟ་བུའི་ཉིད་ནི་ཁོ་ན་
དང་དོན་འདྲ་ལ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་ཉིད་ནི། ནི་སྒྲིན་དོན་དང་འདྲའོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །

15. འབའ་ཞིག་ནི། གསེར་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་གོ་
ལྟ་བུའི་འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་དང་མཚུངས་ཏེ། གསེར་ནི་རིན་
པོ་ཆེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་པའི་འབའ་ཞིག་
ནི་ལྟག་མ་འགོག་པའི་སྤང་དེ། འདུས་བྱས་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
ལྟག་མའམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་པའོ། །

16. ཤ་ཉྒྱག་ནི། མི་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མཁས་པ་ཤ་ཉྒྱག་
གོ་ཉྒྱ་བྱ་ནི་ཉྒྱག་མ་འགོག་པའི་སྤང་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དཔལ་
འདི་དག་ནི་བསྐྱང་མེད་པ་ཤ་ཉྒྱག་ཡིན་ཞེས་པ་ཉྒྱ་བྱ་ནི་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་
དང་དོན་འདྲའོ། །

17. ཅམ་སྤྱུ་ནི། ཆེ་བ་དེ་རབ་ཅམ་དང་རྒྱུ་བ་རྩལ་སྤྱུ་
ཅམ་ཞེས་དང་། ལྷ་ཅམ་ཉྒྱ་བྱའི་ཅམ་ནི། ཆད་འཇིག་པའི་
སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་པའི་ཅམ་ནི་ཉྒྱག་མ་འགོག་
པའི་སྤང་དང་། ཡི་གེ་ཤེས་ཅམ་དེད་ཅེས་པ་ཉྒྱ་བྱའི་ཅམ་ནི་
སྤང་པའི་སྤང་དང་། དེ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅམ་ནི་མ་རངས་
པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །

18. རྩལ་གྱི་སྤྱུ་ནི། ད་ཉྒྱ་དམག་དཔོན་གྱི་རྩལ་རྒྱ་བཞུགས་
ཉྒྱ་བྱ་ནི་འབྲ་བའམ་རྩམ་པའི་དོན་དང་། དོན་དམ་པའི་རྩལ་
ཞུགས་ཞེས་པ་ཉྒྱ་བྱ་ནི་བདེན་པའི་དོན་དང་། དགོ་སྤྱོད་གི་རྩལ་
འཆང་བ། ཞེས་པ་ནི་བརྩལ་ཞུགས་གྱི་དོན་དང་། འགྲིག་
ལམ་རྩལ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱང་ཞེས་པའི་རྩལ་ནི་ལེགས་པའི་དོན་དང་།
ཆོག་དང་དོན་གྱི་རྩལ་ཞེས་པའི་རྩལ་ནི་རྫོད་བྱེད་དང་བརྫོད་བྱའི་
རོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའི་འདོད་རྩལ་ཞེས་པ་ནི་འདོད་
ཞུགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩལ་དང་འབྲས་བྱའི་དང་རྩལ་ཞེས་པ་
ནི། རོ་བོ་འམ་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩལ་གནས་

སམ་ཚུལ་ལྟ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དག་
སྒྲིང་ཡིན་པའི་ཚུལ་རེད་ཅེས་པ་ནི་སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐྱ་མི་
ཏྟག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱབ་ལྷགས་ཞེས་པའི་དོན་.....
དང་། ཐབས་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ལྷགས་སམ་ཐབས་སྐྱབ་སྦྱངས་
ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །

19. བཞིན་སྐྱ་ནི། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་མ་ནོར་
པའི་དོན་དང་། སྟན་ངག་གི་རྒྱན་རབ་བཏགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
བཞིན་སྐྱ་ནི་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། དགའ་བ་བཞིན་
དང་མགུ་བ་བཞིན། །སྐྱག་པ་བཞིན་དང་འདར་བ་བཞིན། །
ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བཞིན་སྐྱ་ནི་འདྲ་
པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱང་རྩས་གསར་པའི་ཕན་རུས་དེ། །
ཏྲ་བརྟན་དབང་པོའི་ཟེར་བརྒྱ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིག་
ཆའི་ནང་དོན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ཞེས་པ་ནི་གཞིར་བབྱང་པའི་
དོན་དང་། བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་དེ་ནི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་བཞིན་
ནོ། །ཞེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་ནོ། །

20. ལྟ་བུའི་སྐྱ་ནི། བཞིན་སྐྱ་དང་འདྲ་ས་ནི། མཚུངས་
པ་གསལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱང་རྩས་གསར་པའི་ཕན་རུས་
དེ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུར་སྐྱབ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། མི་
འདྲ་ས་ནི། དཔེ་ཞིག་བཀོད་ནས། ལྟ་བུ། ཞེས་བརྗོད་ལ།

བཞིན་ཏུ་ཞེས་བཟོད་ན་གོ་བྱ་མེད་པ་དང་། བཞིན་སྐྱ་ནི་རབ་
བཏགས་གསལ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ལ། ལྟ་བུའི་སྐྱ་ནི་མི་འགྲོ་ལ། །

21. ལྟ་སྐྱ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ལྟར་གསལ། ཞེས་པ་ལྟ་
བུ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་དང་། བྱིད་གྱིས་བཤད་པ་དེ་
ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཡིན་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ཏུ་ངེས་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ནི། མ་ནོར་བའི་དོན་ནོ། །

22. ལྟ་སྐྱ་ནི། འགྲན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
པ་ནི། ནམ་ཡང་ངམ་རྩང་བྱང་ཁྱང་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྟ་ཅི་
སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ལྟ་ཡང་རྩང་བྱང་གྱི་དོན་དེ། རྩང་བྱང་གྱང་སྒྲིལ་
དགོས་དོན་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཏུ་བཤད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ལྟ་ནི་མཚུངས་པའམ་འདྲ་བའི་.....
དོན་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བཞིན་ཏུ་བཤད་ཅེས་པའི་བཞིན་
གྱི་དོན་ནི་མ་ནོར་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

23. སྐད་སྐྱ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཏུ་རིག་
གནས་སྒྲིབ། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ནི། ཆེད་དང་ཕྱིར་ཏུ་ཞེས་
པ་དང་དོན་འདྲ་བས་དགོས་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཙུན་
འགྱུས་གྱིས་དང་སྐད་ནས་མཁས་པར་འགྱུར་ལྟ་བུའི་སྐད་ནི་མ་.....
འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྐད་མར་ཞེས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །

24. སྐར་སྐྱ་ནི། སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་ལྟ་བུའི་སྐར་

ནི། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ་
ཉ་བུའི་སྒྲ་ནི། ཡང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲ་བསྐྱེལ་
པའི་སྒྲ་དེ་ཡང་། ཡང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཡང་བསྐྱར་
ཆོག་གོགས་གཞན་འབྱུང་བ་ལྟར་པའི་དོན་ནོ། །

25. ལ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འགའ་ཞིག་གི་དོན་ལ་འཇུག་
ཏེ། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཆོན་རིག་ལ་མཁས་ཉ་བུ་དང་། རིགས་
གྱི་བུའམ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞེས་པ་ཉ་བུའི་ལ་ལ་ནི། གང་
ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་བས། མི་སྒྲ་ཡིན་ཡང་བུང་ཞེས་པ་
ཉ་བུའི་སྒྲི་བྱབ་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །

26. འགའ་སྒྲ་ནི། ལ་ལའི་སྒྲ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་དེ། མི་
འགའ་ནི་སྒྲ་རིག་གསལ་ཉ་བུ་དང་། མི་འགས་གཏམ་བཤད་ཉ་
བུ་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་ས་ནི། སྒྲི་བྱབ་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་མི་
འཇུག་གོ། །འགའ་ཞིག་ཅེས་པའང་འགའ་སྒྲ་དང་མཚུངས་མོད།
འགའ་ཤས་ཞེས་འབྲི་བ་ནི། སྐད་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་སྟབས་
གཞུང་བྱངས་མ་དག་ཏུ་མེད་པས་སྒྲ་དོལ་ལ། །

27. ཁ་ཤས་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འགའ་ཞིག་དང་མཚུངས་ཏེ།
མི་ཁ་ཤས་གྱིས་བཟོ་ལས་བྱས་ཉ་བུ་ཡིན་ལ། འགའ་དང་འགའ་
ཞིག་དང་ཁ་ཤས་ནི་སྒྲིག་ལྡན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་
ལག་འགའ་བེར་བ་དང་། དེས་པོ་ཁ་ཤས་སྒྲིན་པར་བཏང་།

དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་གི་དོན་རྒྱ་བཟུང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལའང་
འཇུག་གོ། །

28. དག་སྐྱ་ནི། ཉིས་ཚེག་དང་། མང་ཚེག་ལའང་འཇུག་
ཉི། དཔེར་ན། ལྷ་མི་དག་ ཉི་ཟླ་དག་ བཟོ་ཞིང་དག་ལྟ་བུ་
ཉིས་ཚེག་ལ་འཇུག་པ་དང་། གང་ཡིན་མི་དག་སྟོབས་དང་ལྡན། །
ལྟ་བུའི་དག་ནི་མང་ཚེག་ཡིན་ནོ། །

29. རྣམས་སྐྱ་ནི། མང་ཚེག་ཉི། དཔེར་ན། མི་རྣམས།
ཕྱགས་རྣམས། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
མཇུག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་མང་ཚེག་ཉི། དཔེར་ན། དབང་པོ་ནི་ལྷ་ཉི།
མིག་ རྣ་བ། ལྷ། ལྷེ། ལྷས་རྣམས་སོ་ལྟ་བུའོ། །

30. ཀྱན་དང་། ཡོངས་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། ཆང་
མ་ཞེས་པའི་སྤྱད་རྣམས་ནི། མང་ཚེག་བྱད་པར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
པོ་ཀྱན། རྒྱལ་ཡོངས། མི་ཐམས་ཅད། རྣོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཆང་
མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་.....
བཟོད་པའི་མང་ཚེག་ཡིན། དེས་ན་རྣམས་ལ་མང་ཚེག་ཅམ་པོ་
བ་དང་། འདི་རྣམས་ལ་མང་ཚེག་བྱད་ཅན་ཞེས་བཟོད་ཆོག་གོ། །

31. ཅོག་སྐྱ་དང་། མ་ལྷས་དང་། མཐའ་དག་དང་།
ཡོད་དགུ་རྣམས་ནི། ལྷས་མེད་གཅིག་སྟོན་གྱི་མང་ཚེག་ཉི། ཡོད་
དོ་ཅོག་གཅིག་གྱང་མ་ལྷས་པ། རྒྱུ་དགུ་མཐའ་དག་ ཡོངས་སྤྱོད་

ཡོད་དགུ་ཉ་བུ་ཉི། ལྷག་མ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་དོན་
ཅན་གྱི་སྤང་ཡིན་པས་སོ། །

32. ཏུ་མའི་སྤྱ་ཡང་། མང་ཆོག་ཡིན་ཏེ། ལས་དོན་ཏུ་
མ། ཉིན་ཏུ་མའི་རིང་ཞེས་པ་ཉ་བུ་དང་། འདོད་དགུ་ཞེས་པ་
ནི། འདོད་པ་ཡོད་དགུ་ཞེས་པ་ཆོག་བསྐྱེམས་པ་ཡིན། འདོད་པ་
ཡོད་ཆད་གྱི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་ལངས་སྤྱད་འདོད་དགུར་བསྐྱེལ་ཅེས་
པ་ཉ་བུ་འོ། །སྤྱན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་
སྟགས་དང་། ཆོགས་དང་རྒྱ་མཆོ་ཡང་མང་ཆོག་ལ་འཇུག་ཉི།
དཔེར་ན། སུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ། ཞེས་
དང་། སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་ལྷ་ས་བཞིན། ཞེས་དང་།
གཏུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ཏུ་གར། །ཉ་བུ་འོ། །

33. ཤོག་སྤྱ་ནི། སྤྱན་པའི་དོན་དང་། སྤྱལ་ཆོག་གཉིས་
ལ་འཇུག་ཉི། དཔེར་ན། སྤྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆན་བརྟན་པར་ཤོག །
ཉ་བུའི་ཤོག་སྤྱ་ནི་སྤྱན་པའི་དོན་དང་། ཚུར་ཤོག་ཅེས་པའི་ཤོག་
སྤྱ་ནི། ཚུར་འོང་བར་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱལ་ཆོག་གོ། །

34. བྱིར་སྤྱ་ནི། རྒྱ་མཆན་འདྲི་བ་དང་། རྒྱ་མཆན་སྟོན་
པ་དང་། སྐར་ལས་ལྷག་པའི་དོན་ན་མས་ལ་འཇུག་ཉི། དཔེར་ན།
སྤྱ་ཅིའི་བྱིར་མི་རྟག་ཅེས་པའི་བྱིར་སྤྱ་ནི། རྒྱ་མཆན་འདྲི་བའི་སྤང་
དང་། མི་རྟག་ཉི། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པའི་སྤང་དང་། ཕྱིར་ཞིང་
འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི། ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་དོན་
སྟོན་པའི་སྤང་དོ། །^ཆ

35, ལྷམ་སྐྱེ་ནི། བསམ་པའི་དོན་ཏེ་ཡིན་ནམ་ལྷམ་ལྟ་བུ་
ནི་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་དང་། མིན་ནམ་ལྷམ་ལྟ་བུ་
ནི་མིན་པར་དོན་གྱིས་ཁས་ལྷངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཡོད་ལྷམ་
དང་། མེད་ལྷམ། རེད་ལྷམ། ལྟ་བུ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

36. རྟེན་སྐྱེ་ནི། གངས་ཀྱི་ཡོད་རྒྱ་སྟོན་པའི་སྤང་དེ། དཔེར་
ན། རི་རྟེན་ཅེས་པ་ནི། ཅི་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་རྟེན་
ཅེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གྱི་གངས་ཡོད་ཆད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། གཞུང་
ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་
པོའི་བྱེ་མའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །གཞུང་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་
གཞུང་ཁྱུང་ནི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་པོ་གཞུང་ཞེས་པའི་
གཞུང་ནི། རྒྱ་པོ་བཞིའི་ནང་ཆན་གྱི་གཞུང་ཡིན་པར་བརྟུན་དག་
ན་གསལ་ལོ། །

37. ལྟ་སྐྱེ་ནི། སྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན།
བཟླ་ཤིས་ཤིང་། ལུག་ལུག་ཆོགས་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་

ལྷ་ཅིག་གྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཟ་ཤིས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་ཕྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས་ཡིད་
བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་གྱུ་སྐྱས་སྟོན་པའོ། །

38. ཅི་མ་རུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཡིད་སྟོན་པའི་དོན་སྟོན་
པའི་སྒྲ་ཉི། དཔེར་ན། འབྱོར་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་
ཕྱང་ན་ཅི་མ་རུང་། ཞེས་དང་། བདག་མཁས་པར་ལྷ་ཅི་
མ་རུང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

39. ལུ་སྒྲ་ནི། རུང་བ་དང་། སྤྱ་གྱ་སོགས་སྟོན་པའི་སྒྲ་
ཉི། རྫོང་རི་ལ་བྲག་དང་། རྫོང་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་པ་པོ་དང་། རྫོང་
བ་ལ་རྫོང་དང་། རྫོང་ཤིན་ཏུ་རུང་བ་ལ་རྫོང་ཟེར་ལ། མིང་གཞན་
དང་སྤྱར་བའི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོན་ཏེ། རྫོང་ཡང་ཟེར། དཔེར་
ན། མོ་རྫོང་། ཅིས་རྫོང་། ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །བད་རྫོང་དང་
ལུ་སྤྱ་རྫོང་འགའ་ཞིག་ཏུ། རྫོང་རུང་བ་ལ་རྫོང་ལའང་ཟེར་
རོ། །ཁྱེལ། ཁྱེལ། རྫོང་། བེལ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་གུའི་དོན་ཏུ་
འགྲོ་ལ། སྤྱག་ཆགས་རིགས་གཅིག་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་རུང་ཏུ་
ལའང་འབྱུག་ཉི། སྤྱ་དང་སྤྱེལ་གཉིས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་
ནས། ཆེ་བ་ལ་སྤྱ་དང་རུང་བ་ལ་སྤྱེལ་ཟེར། སྤྱེལ་དེ་ཡང་ཆོག་
སྤྱགས་གཞན་དང་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་སྤྱེལ་ཞེས་འབྱུར་བ་ཡིད་.....
དེ། དཔེར་ན། སྤྱེལ་ལོ་བ། ས་སྤྱེལ། ཤིང་སྤྱེལ། ལྷགས་

སྒྲེལ། ཞེས་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོན་པའོ། །

40. ཟུང་སྒྲུ་ནི། དག་སྒྲུ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དེ།
དཔེར་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ། ཞི་དག་ཟུང་འབྲེལ། ཉི་
ཟླ་ཟུང་། ལྷ་ཕུ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་མདོ་ལ་ཆགས་པའི་
ཚོང་ལ་ཟུང་ཆུའི་ཚོང་བེར་བ་ལྷ་ཕུའོ། །

41. ཆ་སྒྲུ་ནི། ཟུང་གཅིག་དང་། ཟུང་དུ་མ་ལ་འཇུག་
ཉི། དཔེར་ན། གཉིས་དང་། བཞི་དང་། རྒྱག་དང་། བརྒྱད་
དང་། བརྒྱ་རྣམས་ནི། ཆ་གྲངས་ཡིན། ཟུང་དང་མི་འདྲ་
ཉི། ཟུང་ནི་ཉིས་ཆོག་གི་དག་དང་འདྲ་ལ། ཆ་ནི་ཉིས་བསྐྱེགས་
ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེགས་ལེགས་པ་ལའང་ཆ་འགྲིག་པོ་འདུག་
བེར་བ་དང་། མཛོ་དཀར་ཁྲ་དམར་ཁྲ་ཆ་བསྐྱེགས་འདུག་བེར་
བ་ལས། ཟུང་བསྐྱེགས་འདུག་མི་བེར་རོ། །

42. ཡ་སྒྲུ་ནི། ཆའི་ལྷག་སྒྲུགས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ཉི། དཔེར་
ན། གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། ལྷ་དང་། བརྒྱན་དང་།
དགྲ་སྐྱེགས་ནི་ཡ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཆ་གཅིག་གི་ཡ་གྲུལ་ལའང་ཆ་
ཡ་བེར་བ་དང་། ཁས་བླངས་པའི་སྤང་ལའང་འཇུག་ཉི། འོ་ཡ།
ཞེས་པའི་ཡ་དང་། དོན་གཞི་ནས་གོ་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱི་སྤང་
དུའང་འགྲོ་ཉི། དོན་ཞིག་ལ་གསར་དུ་ངེས་པ་རྟེན་ཆེ། ཡ། དེ་
འདྲ་ཞིག་རེད་འདུག་བེར་བ་ལྷ་ཕུའོ། །

43. ལ་སྟགས་པ་དང་། ལ་བསྐྱུས་པའི་སྟགས་སྒྲིན།
 ལྷག་མ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱུད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཞུགས་ལ་
 སྟགས་པའི་ཕུང་བོ་ལྷ་ཞེས་དང་། གཞུགས་སྟགས་ཕུང་བོ་ལྷ་ཞེས་
 དང་། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་བོ་ལྷ་ཞེས་དང་། མིག་སྟགས་
 དབང་བོ་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

44. ལ། གྲགས། ཟེར་གསུམ་ནི། ཟུར་བའི་ཕྱད་ཏུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ལྷགས་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་དེས། སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། རང་
 ཉིད་དེར་སྒྲིན་འཇུར་ནས་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །
 འོན་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གྲགས་ནི།
 ཟུར་བའི་ཕྱད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ཞིག་གིས་གསར་བརྗེར་
 ཁ་གཡར་ནས། རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལ་མ་རངས་པའི་
 ཆོག་སྒྲིན་པ། ཟུ་ཙོར་གསོག་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེ། །གསར་བརྗེའི་
 དོན་ཏུ་ཡིན་ནོ་ལ། །ཁ་གསལ་དོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ། །གཞུང་དོན་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཟེར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དང་ཟེར་ནི་ཟུར་བའི་
 ལོ། །འོན་ཀྱང་། ལ། གྲགས། ཟེར་གསུམ་ཡོད་ཆད་ཟུར་བའི་
 ཡིན་ཟེར་མི་ཅུང་ཉ། ཐུག་འཆལ་ལྷ་ལྟ་བུའི་ལྷ་དང་། མཆན་
 ལྷན་ས་ཉིང་ལ་གྲགས་ལྟ་བུའི་གྲགས་དང་། དེ་སྐད་ཟེར་ལྟ་བུའི་
 ཟེར་ནམས་ནི། ཟུར་བའི་ལོན་པ་ཤེས་སྟེ། བཤད་པའི་དོན།

ཟེར། ཞེས་པའི་ཟེར་ལ་རྗེས་འཇུག་ར་ཡོད་པ་འབྲོག་ཁུལ་སྐགས་
 གྱི་སྐད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉ་ཅང་མི་གསལ་
 པ་ལས། གཏན་མི་གསལ་བ་མིན་མོད། འགའ་ཞིག་གིས། རང་
 གིས་མི་ཤེས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས། བག་ཟེ་དང་གཅིག་པར་
 འབྲི་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ནས་བརྟགས་ན་དུངས་མེད་གྱི་དཔེར་སོང་
 འཇུག་གོ། །

45. ཏུ་སྐྱ་ནི། ལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། མི་ཏུ་མ། ཞེས་མ་དང་བསྐྱམས་པས་མང་ཆོག་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། གངས་འདྲི་བའི་དྲི་ཆོག་ཏུ་འང་འབྱར་ཏེ། དཔེར་
 ན། མི་ཏུ་ཡོད། དངོས་རྒྱས་འདི་ལ་སྐྱར་ཏུ་དགོས། བྱིད་སླེབས་
 བས་ཉིན་ཏུ་སོང་ལྟ་བུར། །

46. ཡིན་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཙུ་མ་རང་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 བྱིད་སླེབས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན། ང་ཕུན་ཆོགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས།
 ང་ཕུན་ཆོགས་རེད་ཟེར་སྒྲུལ་མེད། དེ་བཞིན་ཏུ། ང་ལས་བྱེད་
 པ་ཡིན། ང་བཙོ་བ་ཡིན། ང་ཞིང་བ་ཞིག་ཡིན། ཟེར་བ་
 ལས། ང་ལས་བྱེད་པ་རེད། ང་བཙོ་བ་རེད། ང་ཞིང་བ་
 ཞིག་རེད་མི་ཟེར།

47. རེད་ཅེས་པའི་སྐད་ནི། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་

བས་གཙུག་ལ་འཇུག་པའི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཕྱད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། འདི་ལྟ་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ན། འདི་བཟླ་ཤིས་རེད་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས། འདི་བཟླ་ཤིས་ཡིན་ཟེར་སྒྲུལ་མེད། དེ་བཞིན་
 ཏུ་མི་གཞན་དག་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་ནས། འདི་ལས་བྱེད་པ་
 རེད། འདི་བཟོ་བ་རེད། འདི་ཞིང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་ལས།
 འདི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། འདི་བཟོ་བ་ཡིན། འདི་ཞིང་བ་ཞིག་
 ཡིན་མི་ཟེར་རོ། །

དངོས་པོ་དང་དོན་ལ་སྒྱུར་ན། རང་གི་སློང་རྒྱ་བཅད་
 ཅིང་དམ་བཅས་པའི་ནམ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ལ་གཙུག་ཆེར་ཡིན་.....
 ཞེས་པ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ལྟ་རེ་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་
 དང་། ལྷ་ལྟ་འདི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ས་ཐོན་
 དང་ལྷ་དང་རྒྱ་གཤེར་ནམས་འཛོམས་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱེད། ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། གང་ན་ཏུ་བ་ཡོད་ན་དེར་མེ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 དང་། འདི་ནི་རེད་ཅག་གི་ས་ཁོངས་ཡིན། ཡིན་པའི་རྟགས་
 མཚན་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

རང་གི་སློང་རྒྱ་བཅད་ཅིང་དམ་བཅས་པའི་ནམ་པ་སྟོན་
 པ་མིན་པར་གསལ་བྱེད་ཅེས་ལ་གཙུག་ཆེར་རེད་ཅེས་པ་འཇུག་ཏེ།
 དཔེར་ན། ལྷ་ལྟ་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པ་རེད། ཏུ་བ་ཡོད་སར་མེ་ཡོད་

བ་རེད། འདི་ནི་གསེར་རེད། འདི་ནི་ངའི་ཁང་བ་རེད། འདི་
 ནི་རེད་ཅག་གི་ས་ཁོངས་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཤེ་བ་དང་།
 ཀྱ་རེ་དང་། ཆོག་རྒྱན་གཤེ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ་མ་ངེས་པར་
 སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ནི་དམིགས་བསལ་ཅམ་ལས་གཙ་མི་
 ཆེ་བའི་དབང་གིས་གོང་དུ་གཙ་ཆེར་ཞེས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་
 བ། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་ཉེས་ལ་རང་ཉིད་ཁོ་ཆད་ཅིང་ཆོག་པ་སྐྱོས་
 བས་རང་གིས་རང་ལ་གཤེ་བའི་སྐབས། ང་འདི་ནི་མི་ཐབས་སྟུག་
 མི་ཁོ་ཆད་ཅིག་རེད། ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་བ། སྤང་འདུས་མ་བཤད་བ།

1. ད་ནི། ཞེས་པའི་སྤང་ནི། སྤང་ཉེས་འདུས་ཡིན་ཏེ།
 ད་ཞེས་པ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་ལ། ནི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་འཛིན་
 པའི་སྤང་ཡིན་པས། དུས་ད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དམིགས་སྟུ་འཛིན་པ་
 ཉི། དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དངོས་འཛིན་པའོ། །དེས་ན།
 ད་ནི་ཞེས་པའི་སྤང་དེ་དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ད་ནི་
 འཁྱོན་པར་འཇུར་ཞེས་པའི་ད་ནི་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་སྤང་ཡིན་...
 ཟེར་བ་ནི། འཁྱོན་པར་འཇུར་ཞེས་པའི་ཆོག་གྲགས་ཁོ་ན་ལ་
 བསམ་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དེ། དེའི་དོན། དུས་ད་ལྟ་ནས་
 བཟུང་འཁྱོན་རྒྱུའི་འགོ་ཚམ་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལྟ་བུས།

ཆོག་དེའི་ད་ནི་ཞེས་པའི་སྤང་དེ་ནི། ད་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །

2. འོ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། རྟོན་གྱི་སྒྲགས་གཅིག་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས། སྒྲགས་གཞན་ཞིག་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་
སྤང་ཡིན་ཏེ། འོ་ཞེས་པ་ནི། རྟོན་སྐྱ་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྤང་
དང་། བ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྤང་ཡིན་པས། རྟོན་
གཞན་ཞིག་གི་གཞུང་བཙུགས་ཏེ་འདྲི་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྤང་
ཡིན་ནོ། །

3. འོ་ན་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། འོ་ན་ཞེས་པའི་སྤང་གྱི་
རྟོན་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་བསྐྱས་
པ་ཡིན་ལ། ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱའོ། །

4. གལ་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། གལ་ཏེ། ཞེས་པ་བསྐྱས་
པའི་སྤང་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། གལ་ཞེས་སྐྱ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
དམིགས་མ་བཟུང་ལ། ཏེ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས།
ལྷག་མ་གང་འདྲེན་ན། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདུག་ཆུ་ཡིན་
ན་ངས་ཁྱོད་ལ་ཁང་བ་དང་བཅའ་ལག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད། ཅེས་
པའི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་དང་བཅས་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་
ནོ། །

5. གལ་ཏེ་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། གལ་ཏེ་དང་དེའི་ཏེ་
སྐྱས་དྲངས་པའི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་དང་བཅས་པ་

བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདུག་ཕྱིན་ན་
ངས་ཁྱོད་ལ་ཁང་བ་དང་བཅའ་ལག་བཀོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད། ཅེས་པ་
བཟུ་ཆེ། བར་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། གལ་ཏེ་ན། ཁྱོད་ལ་
གྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

6. དེ་ལྟ་ན། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཞེས་
པའི་སྤྱོད་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མཆན་དེ་ལྟ་ན། རྟོན་དེ་འགྲུབ་
པར་འགྲུར་ལྟ་བུ་ཡིན། །

7. ཇི་ཉེ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། ཇི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་བལྟ་
བར་བྱ་ཉེ། ཞེས་པ་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཉེ་དུང་ལྟར་དཀར་
བའི་ཤོག་གུ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཇི་མ་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་དོ། །ལྟ་
བུ་ཡིན། །

8. ཇི་ཉེ་ན། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། ཇི་ཉེ་དང་། ཡིན་ན་ནི་
ལྟ་བུའི་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན། ཇི་ཉེ་ན་ཇི་མ་བྱེད་པའི་གཞིར་དམིགས་ལྟ་བུ་ཡིན། །

9. ཅི་ཉེ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། རྟོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་
བལྟ་བར་བྱ་ཉེ། ཞེས་པ་བཟུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཅི་ཉེ།
རྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། །

10. ཅི་ཉེ་ན། ཞེས་པའི་སྤྱོད་ནི། དཔེར་ན། ཅི་ཉེ་དང་།

དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཉེ་
 བ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་
 དག་གི་རི་དང་ཅི་ནི། དམིགས་མ་བརྒྱད་བར་སྟེ་ལ་བྱལ་པར་
 བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། ཉེ་ནི་ལྷག་བཅས་དང་། བ་སྐྱ་ནི།
 དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིན་ལ། ཆོག་སྟུང་གི་རང་བཞིན་
 ཅན་ནོ། །

11. རི་ལྟར། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། རི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་
 ཞེ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ནི། །ལྟ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསལ་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། རི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ཡང་ཆོ་རྒྱས་པ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་རྟོ། །
 ལྟ་བུའོ། །

12. རི་ལྟར་ན། ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི། རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཞེས་པ་བསྟུས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རི་ལྟར་ན། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

13. ཅི་ཞིག་ ཅས་པའི་སྐྱ་ནི། ཅི་ནི་སྟེ་སྐྱ་དང་ཞིག་ཅས་
 པ་བྱེ་བྲག་དམིགས་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས། ཅི་ཞེས་སྟེར་སྟོས་
 བས། ཞིག་ཅས་སྟེ་འོད་ནས་བྱེ་བྲག་ཅིག་བསལ་དགོས་པའི་དོན་
 ཏེ། དཔེར་ན། བསྟན་བཅས་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། །དེ་
 ནི་མི་བསྟུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

14. ཅི་ཞིག་ན། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་དང་།
 དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ན་ཡིག་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཅི་ཞིག་ན་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

15. ཇི་ལྟ། ཞེས་པ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་དོན་འདྲ་
 ལ། སྒྱུར་ལྟར་སྒྲའི་མཐའ་རྟེན་ར་སྒྲ་དེ། ལྟ་བུ་ཅ་ཞེས་པའི་ཅ་
 བསྟུས་པའི་ར་ཡིག་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཅ་འགྱུར། ཇི་ལྟ་བུ་ཅ་ཡོད།
 ཅེས་པ་དག་བསྟུས་ཆེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་ཡོད། ཅེས་པ་ལྟ་
 བུ། ལྟ་དང་ལྟར་གཉིས་ནན་ཏན་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྒྱུར་གྱི་ཆེ། གཉིས་
 ཀ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་
 འདོད་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ།

16. དེ་ལྟ། ཞེས་པའི་སྒྲ། དེ་སྒྲ་ནི་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་
 འདུག་པ་དང་། ལྟ་སྒྲ་ནི། ལྟ་བུ་དང་། བཞིན་སྒྲའི་དོན་
 དང་འདྲ་བར་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 རེད་དོ། རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་བྱའོ། ལྟ་བུའི་ཆ་བ་ཏུ།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་འོ། ཞེས་བཙུང་བ་ལྟ་བུ།

17. དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཅ་ཞེས་པ་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། མི་བཟང་ཙ་དེ་ལྟ་བུ་ཅ་འདུག་ཅེས་པར། མི་བཟང་
 ཙ་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་བཙུང་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟ་དང་དེ་ལྟར་གཉིས་

ཀྱང་། བླ་ཏན་ལྟ་བུའི་ཐེབ་སྒྱུར་དུ་གཉིས་ཆར་སྒྱུར་བ་ཡིད་དེ།
དཔེར་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམ་བསམ་
པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

18. འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི། འདི་ལྟར་བཤད་པར་
བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། འདི་སྒྲ་ནི། ཉེ་ཆོག་
ཡིན་ཟེར། དེ་མ་ཐག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་དེ་ལ་
བསྟེན་གྱོ། །

19. རང་རེ། ཞེ་ཅག་རང་ཅག་ཞེ་ཆོ། འོ་སྐྱལ་རྣམས་
ནི་དོན་འབྲ་ཞིང་། བཤད་ལུལ་དང་བཅས་པ་རང་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པའི་རང་ཁོངས་རྫོང་པའི་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་
རྒལ་གྱི་ནང་པན་ཚུན་ལ་རང་རེའི་མེས་རྒལ། ཞེ་ཅག་གི་གཙུ་
འཛིན། འོ་སྐྱལ་གྱི་བཙོ་ལས་ལ་གོང་འཕེལ་མདོན་གསལ་བུང་
ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། བཤད་ལུལ་གྱི་རྒལ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་རང་རེའི་
མེས་རྒལ་ཞེས་བརྗོད་ན། དགོད་སྒོ་བའི་གཏམ་དུ་འགྱུར་རོ། །

20. ང་ཆོ། དེད་ཅག་ང་རང་ཆོ། དེད་ཆོ་རྣམས་གྱི་
དོན་འབྲ་ཞིང་། བཤད་ལུལ་དང་བཅས་པ་རང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་རང་ཁོངས་རྫོང་པའི་ཕྱད་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། རང་རྒལ་གྱི་ནང་པན་ཚུན་ལ་ང་ཆོའི་མེས་རྒལ། ང་
རང་ཆོའི་གཙུ་འཛིན། དེད་ཅག་གི་ཞིང་ལས་ལ་གོང་འཕེལ་བུང་

ཞེས་བརྗོད་ཚུགས་པར་མ་ཟད། བཤད་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་
 བཤང་། ང་ཚོའི་མེས་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེད་
 ཅག་གི་གཙུག་འཛིན་ནི་འགྲན་ཆུ་བྲལ། ང་རང་ཚོའི་འཇུགས་སྐྱོན་
 ལ་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་ཚུགས་། །མདོར་ན། རང་
 རེ། ཞེ་ཅག་སྐྱེས་ནི། བཤད་ཡུལ་ཡང་རང་ཁོངས་སྤྱ་གཉོགས་
 དགོས་ལ། ང་ཚོ། དེད་ཅག་སྐྱེས་ནི། བཤད་ཡུལ་རང་
 ཁོངས་སྤྱ་གཉོགས་མ་གཉོགས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བའི་རང་ཁོངས་
 རྗོད་པའི་སྤྱད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ་འདི་ཅུ་
 ལའང་མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱུ་མང་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱད་གཉིས་འདུས། གང་དག་སྤྱར་ཡང་།
 ཅི་ཞིག་སྤྱད་ནས། དེ་སྤྱད་སྐྱེས་དང་། སྤྱུ་འདུས། གང་སྤྱ་
 དག་ དེ་ཅུ་ཏུ། ཅི་ལ་ཡང་སྐྱེས་དང་། བཞི་འདུས། ཅི་སྤྱད་
 སྤྱ་དག་གང་སྤྱད་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ཅུ་ལ་ནི། ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན་སྐྱེས་དང་། སྤྱ་འདུས། གང་ཞིག་སྤྱ་དག་ལ། དེ་
 དང་དེ་རྒྱུ་ལ་ནི། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྤྱུ་ཡང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཏུ།
 དེ་དང་དེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་དང་། ཏུག་འདུས། སྤྱ་ཞིག་དེ་
 བཞིན་སྤྱུ་ན། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གནས་ན། དེ་ལ་དེ་ནི་སྤྱར་རྒྱ་
 སྐྱེས་དང་། བཏུན་འདུས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །
 དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤྱར་རྒྱ་རོ། །ཞེས་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། གོང་

གི་ཕྱད་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་བཞིན་གོ་ན། དེ་དག་ཀྱང་བདེ་སྐྱེ་བུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

བརྩ་གཅིག་ལ། བདག་སྐྱེ་བཤད་ལ།

བདག་སྐྱེ་ནི། ཅ་བ་སྐྱེ་བ་ལས། གང་མིང་གི་ནི་མ་
མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་མེད་ལ། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་སྐྱུར་ན། །
བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་
དོན། ཞེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱད་ལ། ཕུ་ཅུ་ཤ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་
དོན་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཅུ་དང་ཤ་སྐྱེས་ནས། ཕུ་ལྷས་པ་སྐྱེས་པའམ་
ཕོའི་དོན་དང་། ལི་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱད་དོན་ཡིན་པས། སྐྱེས་པའི་
རྟགས་སམ་ཕོའི་རྟགས་ཞེས་པ་ཡིན་པར་ཞ་ལུ་ལ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་
བཞེད་དོ། །དེས་ན། སྐྱེས་པའི་རྟགས་སམ་ཕོའི་རྟགས་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱ་སྐྱོ་ལས། པ་བ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ལྷན་
པའི་དོན་ཅུ་སྐྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པ་བ་པོ་ཅན་
བཞི་ནི་བདག་སྐྱུར་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཞ་ལུ་ལ་ཆེན། ཕ་ཉི་དེན་
ཆེན་དོན་འགྲུབ། ལྷང་སྐྱ་རྣམས་པའི་དོན་རྗེ་སོགས་མཁས་པ་མང་
པོས་བཞེད་དོ། །སི་ཅུ་པ་ཤ་ཆེན་གྱིས། སྐྱ་སྐྱོའི་ལྷང་། པའམ་
ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །ཞེས་དཔེ་དག་པ་རྣམས་སྐྱ་འབྱུང་དོ། །
ཞེས་ཅ་འགྲེལ་གོང་བསྐྱེགས་ཏེ་སྤེལ་སྤེལ་བཅས་ནས། པ་བདག་

སྐྱར་མི་འགྲོ་བར་བཞེད་ལ། ཅན་དང་ལྷན་གཉིས་གང་ཞིག་གང་
 ལ་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བདག་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 དག་པོ་མ་པོ་ལའང་འཇུག་པས་བདག་སྐྱར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་
 ཀྱང་བདག་སྐྱེ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདྲའོ། །དེ་ལ་
 རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་དུས། སི་རུ་པ་ཏ་ཆེན་གྱི་སྐུ་རྟགས་འགྲེལ་བ་སྤྲི་ཏིག་
 སྤང་མཛེས་གཞིར་བཟུང་ནས། སི་རུ་འི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་པའི་སྐུ་
 རྟགས་འགྲེལ་བ་བཙམས་མོད། བདག་སྐྱེ་མེད་རུ་སི་རུ་འི་གསུང་
 རྒྱལ་དེ་རྒྱང་སྐྱགས་ལ་མ་བདེ་བས། རྩེ་ལྷ་དམར་བས་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་ལྷགས་ལ་གཞི་བྱས་ནས། སུ་ཡི་རྒྱ་ཞེས་པའི། སུ་ཞེས་པ་
 པ་ལྟེ་དང་ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། པ་ལྟེ་ནས་འབྱུང་བའི་པ་དང་
 མོ། པ་དང་མོ། མ་དང་མོ་རྣམས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སྤྲི་ལྟར་མེད་
 པ་ལ་གསར་རུ་སྐྱར་ན་བདག་པོའི་སྐྱར་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་དོ། །
 སུ་ཞེས་པ། པ་ལྟེ་མོ་དམོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལེགས་སྐྱར་
 ལྷགས་ལ། སྐྱེ་སྤྲི་པ་དང་ཅུ་བ་གཉིས་ཀར་སྤྲི་རུ་འི་ལྟེ་དང་
 བཅས་པའོ། ཞེས་དང་། དབྱངས་ཅན་སྐྱེ་མཛོ་ལས། ཀྱ་རྩ་
 རུ་རུ་སུ་ལྟེ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་ཀྱ་ཞེས་ཀ་ལྟེ་མོ་པ་དང་། རྩ་ཞེས་
 ཅ་ལྟེ་མོ་པ་དང་། རུ་ཞེས་ར་ལྟེ་མོ་པ་དང་། རུ་ཞེས་ཏ་ལྟེ་མོ་པ་
 དང་། སུ་ཞེས་པ་ལྟེ་མོ་དམོས་པས། འདིར་ཡང་སུ་ཞེས་པ་ལྟེ་མོ་

གོ་དགོས་པ་དང་། ཉགས་ཞེས་པའང་པ་ཐེའི་ནང་གི་ཕ་མ་མ་ནིང་
ཉགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་བདག་སྤྱར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་
ཅུང་གོངས་སོ། །

དབུལ་ཚུ་རྩ་མ་རྩ་བའི་བྱགས་སྤྱུག་། དབྱངས་ཅན་གྱུ་བ་
པའི་དོན་རྗེས་གྱུར་། བ་དང་མ་ན་རྩ་ཅན་དང་བཅས་བདག་སྤྱར་
བཞེད་དེ། དེའི་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལས།
ན་རྩ་ཡོད་མེད་པ་བ་མ། །བདག་པོའི་སྤྱི་སྤྱོད་ག་ད་ན། །བ་མ་ས་
དང་དྲག་མཐར་པ། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་ལ། །བདག་སྤྱི་
ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི། །ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྤྱིར་བ་ལེགས། །མིང་
མཐའི་པ་བའང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། །མ་ནི་ངེས་མེད་སྐབས་དང་
སྤྱར། །ཞེས་གསུངས། བདག་སྤྱིའི་པ་བ་དང་། མིང་
མཐའི་པ་བ་འཇུག་ཚུལ། ཉགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་
སྤྱར་དགོས་པ་འདྲ་བར་འདོད་དོ། །

ཕྱན་གྱི་སྒྲིངས་སྤྱིར་ཤར་ཆོད་ནི། མཁས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་མང་
མོས། པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་བདག་སྤྱར་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་.....
སྤྱིགས་དེ་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། པ་བ་པོ་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱད་གཞན་
དབང་ཅན་ཡིན་སྟབས། དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཉགས་མཚུངས་
དང་སྤྱི་མཚུངས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ང་འ་ར་ལ་མཐའ་
མེད་རྣམས་ཀྱི་མཐར་བདག་སྤྱིའི་པ་བ་གཉིས་གང་ཅུང་ཞིག་འདྲེན་

དགོས་ཕྱད་ཆེ་རང་རང་དང་རྟགས་སམ་སྤྱི་མཆོངས་པའི་བ་འདྲིན་
 པ་ལས། རང་རང་དང་རྟགས་དང་སྤྱི་མཆོངས་པའི་ཕྱི་ཡིག་
 པའི་སྤྱི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ལྟ་ས་བ། སེ་
 ར་བ་ནམས་ལ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་པའང་མཐའ་མེད་མཐར་བ་.....
 དྲངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ནི་གྲོང་བའི་ཕལ་སྐད་ཡིན་
 པས། ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱུ་འགའ་ཞིག་
 གི་ཡུལ་སྐད་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་བ་བདེན་.....
 མོད། མོད་ཀྱི་གྲོང་བ་དང་འབྲེག་པ་སྤྱི་མཚན་ནི་གྲོང་བའི་སྐད་
 ཕལ་བ་ཡིན་པས། ཡིད་བརྟན་འཆའ་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེས་
 བ་མོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་མོད་རང་གི་སྤྱི་སྐད་ཐུན་མཛུགས་པའི་...
 བྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ལ། ཡིད་བརྟན་འཆའ་རུང་བའི་སྐད་ཅིག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། |
 ལེགས་སྐྱུར་ལ་ཡིད་བརྟན་འཆའ་དགོས་སྟེ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་བ་དཔོན་
 མོན་མིས་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་ལ་འདྲིའི་ལེན་འཁོར་.....
 ཆེན་བྱས་པར་མ་ཟད་གསལ་བྱེད་གསར་སྤྱོད་དང་། འཕུལ་
 དང་རྗེས་འརྱུག མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིགས་ཅན་བཞི་སྟགས་
 ཀྱི་རིགས་འཕུལ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་གསར་གཏོད་གནང་བ་ལ་དགོས་པ་...
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། |ཟ་མ་ཏྲིག་ལས། ག་ད་བ་ས་ན་མ་པ། |
 ཞེས་དང་། ང་འ་ར་ལ་འདྲིགས་ཅན་དང་། |རྒྱུང་བའི་རྗེས་སྐྱུ་

བ་བྱེད་ལྟར། །འཛོད་པ་རྣམས་ལ་བ་སྐྱར་ཞིང་། །ཞེས་དང་
 དག་ཡིག་དག་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་། མིང་མཐའི་བ་སྐྱེད་དེ་བ་ནི། །
 ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་དག་ཅན་མཐར་པ་དང་ནི། །ང་
 འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་བྱེད་ལྟར་འཛོད་རྣམས་ལ་
 བ། །གཞན་ལ་པ་ཉིད་སྐྱར་ཉི་དཔེར། །ཟག་པ་མེད་པ་ཕན་
 པ་མཆོག་ །ཐོབ་པ་དམ་པ་མཁས་པ་ཅུ། །ཁྱུར་པ་དང་བ་ལ་
 དགའ་བ། །སྐྱར་བར་མཇལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལས། །ཞེས་མིང་
 མཐའི་པ་བའི་བྱད་པར་བདག་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་གྱི་དེ་བ་མ་བྱས་པར་
 ཉགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་པ་བཞག་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །ལྷང་པ་མདའ་པའི་འཁྱུར་པ་ཡིས། །ཡུལ་པ་ཕུ་པ་ཆོམ་
 སྟགས་དཔྱད། །ཅེས་མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་ཐོན་མའི་གཞུང་
 དང་མི་མཐུན་པར་བྱང་བ་འདི་ལ་དཔྱད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་
 བྱིར་དང་། བདག་སྐྱེད་པ་ནི་ཉགས་མཐའ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་
 རང་དབང་ཅན་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ལ། རང་དབང་ཅན་ཡིན་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་དོ། །དེས་ན། བ་དང་པོ་མ་བཟད། བ་
 དང་པོ་ཡང་བདག་སྐྱར་འགྲོ་ཉི། དཔེར་ན། ལྟ་ས་བ། སེར་
 བ། ཏམ་མདོ་བ། རྒྱལ་རོང་བ། མཆོ་ཁ་བ། སྐྱོན་སེལ་བ།
 གནས་སྐྱང་བ། མགར་ཐར་བ། ཡི་གེ་བ། འཕགས་ཡུལ་བ།
 བྱ་ར་བ། སྒྲིབ་བ། སྒྲིབ་སྐྱང་བ། རོང་བ། ཞིང་བ། བཟོ་བ།

ཉ་བ། གྲ་ས་བ། གྲ་བ། གཉེར་བ། དགོན་པ་བ། རྒྱ་གར་
 བ། ཉང་བ་བ། རྩེ་རྒྱལ་བ་སྐགས་དང་། དཔྱད་པ་བ། འགྲོ་
 བ་བ། ཤེས་པ་བ། ཉེར་བ་བ། རྩེན་པ་བ། ཐག་གཅོད་པ་
 བ། གཏམ་བཤད་པ་བ། རྟོན་སྤྱད་པ་བ། ཚུམ་པ་བ། ལམ་
 སྤྱང་བ་བ། རྩེ་ལ་རྒྱལ་བ་བ་སྐགས། སྐད་དག་པ་རྩམས་ལ་
 བརྟགས་ན་བ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས། ང་འ་ར་ལ་
 མཐའ་མེད་མཐའི། །བ་བྱེད་མར་འཛོད་རྩམས་ལ་བ། །ཞེས་
 པ་ཉེར་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་། རྩེ་བ། རྒྱུང་པ་སྐགས་ལ་བ་བཟེད་ཐོབ་པ་
 དམིགས་བསལ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བཟང་བ། དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 བ་བྱམ་ཐོབ་པ་དང་། བཟང་པོ། དཀར་པོ་ཞེས་ན་རྩེ་ཐོབ་ཆེ་
 པ་བཟེད་འཐོབ་ཟེར་ཡང་། དམིགས་བསལ་གཏོང་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་དང་། ན་རྩེ་ཅན་ལ་བ་བཟེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
 བཤད་རྒྱུ་མེད་ལ། ན་རྩེ་ཅན་ལ་བ་བྱམ་མེད་ན། སྤྱར་བསྐྱེད་གོ་
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་མ་འཛོད་མ་སྐྱེས་རྩམས་ཀྱི་ནང་གི་ཐོའང་མེད་དགོས་སོ། །
 ཡང་དང་པོ། ལྷ་པ། བརྩུ་བ་ཞེས་ང་དང་མཐའ་མེད་ལ་པོ་ཐོབ་
 པ་མང་པོ་དཔེ་བྱུངས་དག་པ་རྩམས་སྤྱོད་དོ་ཞེ་ན། གོང་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཉེར་མཁས་པ་ཆད་ལྟན་རྩམས་ཀྱང་འདོད་རྩེ་ལ་མི་མཐུན་
 པ་དེ་འདྲ་བྱུང་བས། མཁས་པ་ཆད་ལྟན་སྐྱོས་བྱིས་པའི་གཞུང་

བྱུངས་མ་རྒྱུ་ལའང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས། གཞན་
 ཡང་མཁའ་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ལྷ་བྱུ་འི་གསུང་གི་དག་ཆའང་མཐའ་.....
 དག་ཚཱ་པ་ཐོ་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཡི་
 གི་བ་དང་དཔར་བྱས་པ་དག་གིས་འདྲོད་འབྱེར་གྱི་དབང་རྩ་སོང་...
 བའང་འགའ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། རྟོ། །

ཅན་ལྷན་གཉིས་ཀྱང་། མིང་མཐར་སྐྱར་བས་བདག་སྐྱར་
 འབྱུར་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཡོན་ཏན་ཅན། དབྱུག་པ་ཅན།
 གསེར་དུལ་ཅན། རལ་བ་ཅན། ལྷ་བྱ་དང་། འབྱུར་ལྷན།
 ཤེས་ལྷན། སྒྲོ་ལྷན། སྐལ་ལྷན། མཁྱེན་ལྷན། བཙེ་ལྷན་ལྷ་
 བུའོ། །

ལ་ལ་ན་རེ། ཅན་ལྷན་གཉིས་བདག་སྐྱར་མིན་ཏེ། ཀ་བ་
 ཤིང་ལ་ཅན་དང་། སྤང་ཐོ་ལ་མ་ཅན། མེ་རྟོག་འདབ་ལྷན་ལྷ་
 བྱ་བེམ་ཐོ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། པ་ཐོ་གཉིས་ཀྱང་
 བདག་སྐྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་རྟོག་མཛེས་པ། རས་ལྷག་སྒྲན་
 ཐོ་ལྷ་བྱ་བེམ་ཐོ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད།
 མ་དང་མོའང་བདག་སྐྱར་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཆང་མ། མེ་རྟོག་
 མ། སྤང་བ་མ། གར་མ། སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱེག་མ། བདག་
 མ། གནས་མ། ལེར་མ། སྒྲན་མ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བདག་སྐྱར་དང་
 མ་རྟོགས་གཉིས་ཆར་རྩ་སོང་བ་ཡོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག མ་

དང་མོ་གཉིས་བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། ཕུ་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་ཞེས་པ་སྐྱེས་པའམ་མོ་སྐྱ་ལ་གོ་ཚུལ་གཅིག་
 དང་། པ་སྡེའི་མོ་མོའི་རྟགས་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་སྐར་
 བཤད་པ་ལྟར་ལ། སྐྱ་མ་ལྟར་ན་མ་དང་མོ་གཉིས་པ་སྡེའི་མོ་
 རྟགས་ཅན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་ལ། སྐྱ་མ་ལྟར་ན་འང་དངོས་
 བསྟན་ལ་མོ་སྐྱ་གསུངས་མོད། རྟགས་བསྟན་ན་མ་ཞེས་ལ་ཅན་ལྟན་
 གཉིས་དང་མ་དང་མོའང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་ཚུགས་ཏེ། དགག་
 རྒྱའི་སྐྱ་བས་སྐྱའང་དངོས་བསྟན་ལ་སྤྲི་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་ཏེ། མོ་སྐྱ་མ་ཡིག་
 ཉིད་གསུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཡིག་ཀྱང་ཞེས་གྱིས་
 མོ་བ་པ་བཞིན་ནོ། །མི་མེད་མིན་ན་མས་སྤྲི་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་དངོས་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལུ་རྟིག་ཐེང་མཛེས་རང་ལས། དེ་ལ་སྤྲི་ཡི་རྒྱའི་སྐྱ་དངོས་
 བོ། །མ་དང་མོ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མཁན་སྐྱའང་བདག་སྐྱར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ཡིག་མཁན། ཐགས་མཁན། སྐྱ་མ་མཁན།
 སྐྱུང་མཁན། སྐྱོང་མཁན། སྐྱུན་མཁན། སྐྱོང་མཁན་ལྟ་བུའོ། །

བརྒྱ་གཉིས་ལ། དགག་སྐྱ་བཤད་ལ།

མ་མི་མེད་མིན་བཞི་ནི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ལ། མ་ནི་བྱང་བྱིན་
 བཀག་པའི་དགག་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མ་སྐྱེས། མ་འགག། མ་

མཐོང་། མ་ཡོང་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་གཙ་ཆེ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཀྱི་
 རྩལ་པ་མེད་དེ། མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་མ་སྤྲོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འགལ་ཁྲམ་མི་མཐུན་པ་སྟོན་པའི་དགག་སྤྲོ། །མི་ནི་འབྱུང་
 འགྱུར་འགོག་པའི་དགག་སྤྲོ་ཡིན་ཏེ། མི་འགྲོ། མི་སྤྱོ། མི་བྱ།
 མི་འབྱུང་། མི་བཤད། མི་གཤེ་མི་བཀྱོན་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་གཙ་
 ཆེ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཀྱི། མི་མཐོང་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་བཀག་
 པའང་ཡོད། མེད་དང་མིན་གཉིས་ནི་རྒྱས་གསུམ་གར་སྦྱར་རྒྱང་
 ལ། མ་མི་གཉིས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱར་ཞིང་། མེད་མིན་
 གཉིས་ནི་མིང་གི་མཐར་སྦྱར་དགོས་ལ། ཐེ་མི་ཆོམ། ཆོག་མི་
 ཤེས་ལྟ་བུ་བར་རྒྱ་བྱས་བའང་ཡོད། སྦྱར་དགག་སྤྲོའི་དོན་ནི།
 རང་གི་དགག་བྱ་དངོས་སུ་གཙ་ཆེ་བའི་སྤང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། མ་ཡིན་དགག་གི་སྤྲོ། མེད་དགག་གི་དགག་སྤྲོ་གཉིས།
 རང་སྦྱར་སའི་ཆོག་དེས་དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་རྒྱ་ཆོས་གཞན་འཕེན་
 པའི་དགག་སྤྲོ་དེ། མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་སྤྲོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། ལྟས་སྦྱོར་ཆོན་པོ་ཉིན་པར་ཟས་མི་ཟ་བ། ཞེས་པའི་མི་སྤྲོ་
 ལྟ་བུ། ཆོག་དེས་ཉིན་པར་ཟས་ཟ་བ་བཀག་ཤུལ་རྒྱ་ཆོས་གཞན་
 མཆན་མོ་ཟ་བ་ཤུགས་ལ་འཕངས་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་གི་དགག་
 སྤྲོ་ལ་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྲོ་སྤྲོ་ལས། གཞན་དང་མི་མཐུན་
 གཉིན་པོ་དང་། །ཆུང་དང་སྤང་དང་ཁྱུང་བ་དང་། །ཡུན་

བྱུང་ལྟག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་དག་མིན་དང་བྲལ་བ་
 དང་། །དམན་དང་ཞན་དང་ཁྱུ་པ་དང་། །འདྲ་བ་དག་
 ལས་དགག་པ་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་བརྟུ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་ལས་གཞན་པར་སྟོན་པའི་དགག་
 གྲྭ་ནི། ཉ་ལ་དམིགས་ནས་བ་མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི། ལེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གཉེན་པོ་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི། ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་བ་རྒྱུད་བ་སྟོན་
 པའི་དགག་གྲྭ་ནི་གཞུགས་རྒྱུད་བ་ལ་གཞུགས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།
 ལྷ་བ་སྤྲ་བ་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི་འདུ་ཤེས་སྤྲ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་...
 པ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྟུག་པ་ཁྱུང་བ་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི་འབྱུར་
 བ་ཁྱུང་བ་ལ་འབྱུར་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་ཡུན་བྱུང་བ་
 སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི་ཆོ་བྱུང་བ་ལ་ཆོ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟན་
 པ་ལྟག་མ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི་དེ་པན་ཆད་གྲངས་ཆད་...
 གཞན་མེད་པ་ལ་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དགུ་བ་མཐའ་དག་
 མིན་པ་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི་བ་ལང་ཐམས་ཅད་ཁྲ་པོ་མིན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ། བརྟུ་བ་བྲལ་བ་སྟོན་པའི་དགག་གྲྭ་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སྟོན་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྟུ་གཅིག་པ་དམན་པ་སྟོན་པའི་
 དགག་གྲྭ་ནི་བྱུང་ན་པའམ་རྟུས་མེད་ལ་བྱུ་མ་རེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ།

བརྒྱ་གཉིས་པ་ཞན་པ་སྟོན་པའི་དགག་སྒྲ་ནི་རྟ་འགྲོས་ཞན་པ་ལ་རྟ་
འགྲོས་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱམ་པ་སྟོན་པའི་དགག་
སྒྲ་ནི་དཔའ་བྱམ་པའི་མི་ལ་དཔའ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱ་བཞི་
བ་འདྲ་བ་དགག་པའི་དགག་སྒྲ་ནི་མི་དང་མི་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ལ་
མི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

མེད་དགག་གི་དགག་སྒྲ་ནི། རང་སྐྱུར་སའི་ཆོག་དེས་དགག་
བྱ་བཀག་བྱལ་བུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པའི་དགག་སྒྲ་དེ་མེད་.....
དགག་གི་དགག་སྒྲ་ཡིན། དཔེར་ན། རི་ཁོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་པ་
དང་། བུམ་པ་རྟག་པ་མེད། བར་སྐྱང་སྟོང་བའི་མེ་རྟོག་མེད་
ཅེས་པའི་མེད་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །མེད་དགག་གི་དགག་སྒྲ་ལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རང་གི་དགག་བྱ་སྐྱུར་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པའི་དགག་སྒྲ་
དང་། རང་གི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དགག་སྒྲ་གཉིས་
ཡོད། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་མེད། སེམས་མེད་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། སྒྲ་དང་སེམས་སྐྱུར་ཤེས་བྱ་ལ་སྲིད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རི་ཁོང་གི་རྩ་མེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ།
དེའི་དགག་བྱ་རི་ཁོང་གི་རྩ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་སྐྱུར།

གཞན་དང་། དགག་སྒྲ་དང་ཆ་འདྲ་བ། དཔེན། སྟོང་།
དག མོངས་རྣམས་ནི་དགག་སྒྲ་དངོས་མིན་ཏེ། དཔེར་ན།
སྟོན་གྱིས་དཔེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དགག་བྱ་སྟོན་དང་

ཆོག་ཕྱད་ད་ཐེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྱིས་ཞེས་པའི་ནམ་དབྱེ་གསུམ་...
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་གཤིས། ད་ཐེན་ཞེས་པའི་ཆོག་
 ཕྱད་དེ་ཉིད་ཕྱ་ཆོག་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག་སྟབས། མ་མི་མེད་མིན་
 ནམས་དང་མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདེན་པས་སྟངས་པའི་
 དངོས་པོ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་སྟོགས། རྟོར་གྱིས་མངས་པའི་
 མི། སྟོན་གྱིས་དབུལ་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་མོད། བྲལ།
 ཟད། བསལ། བྱང་སོགས་ནི་དགག་སྐྱ་དང་ཆ་འདྲ་བ་མིན་ཏེ།
 བྲལ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་སོ་སོར་གྱིས་པ་ཅམ་ལས། དགག་ཕྱ་དང་
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་མི་སྟངས་ལ། ཟད་ནི་འཇིག་པའི་དོན་ནམ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་དང་། བསལ་ནི་དགར་བའམ་དངོས་པོ་
 གཞན་ཞིག་གི་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་སྤངས་པའི་དོན་དང་། བྱང་
 ནི་ཟད་པའམ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལས་དགག་ཆོག་གི་ནམ་པ་...
 འདྲ་བ་མེད་དོ། །

བརྩ་གསུམ་པ། ཀྱང་སོགས་དང་ཅིང་སོགས་བཤད་པ།

ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་ནི། མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་། སྟངས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་།
 ཡང་སྐྱ་ནི་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་ཚུལ་ནི། སྐྱ་
 གསལ་འདུག་དོགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་མི་སྐྱ་ལ། དོས་

བཟུང་དང་། རྣམ་པར་བརྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་དང་།
 ཡང་། སྒྲིང་པ་དང་། འདྲི་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིང་
 པ་དང་། རྟོགས་གཞན་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་ཏེ།
 རོས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་
 ཡིན་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་
 འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རིག་གནས་
 བསྐྱབས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཤད་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ། དྲི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་མོད་རུ་བ་མེད་
 ཀྱང་མེ་མི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་མོད་བརྟག་པར་.....
 བུ། རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་ཤུན་པགས་ཅན་འདི་སྟག་
 པ་ཡིན་ཡང་ན་ཅན་དན་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིང་པ་ལ་འཇུག་པ་
 ནི། སྒྲིང་ཆད་མི་སྒྲིང་ཀྱང་ད་ལྟ་སྒྲིང་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྟོགས་
 གཞན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་རུ་ཅང་
 ཉེ་ལྟ་བུ། འདི་དག་གི་ཀྱང་སྤྱོད་རྣམས་ནི་སྤྱད་པའི་ནང་རུ་འདུས་
 སོ་སྟུམ་ཉེ། འདི་ལྟར། རུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་སྐད་ཅིག་མ་
 ཡང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། བན་ཚུན་གཞི་མཐུན་རུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། རིག་གནས་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྒྲིང་ཆད་མི་
 སྒྲིང་ཀྱང་རྣམས་ནི། རོན་གཞན་སྤྱད་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་ཆོག་སྟུམ་མོ། །རུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་མོད་རུ་བ་མེད་ཀྱང་

མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་རྒྱ་དང་མོས་རྒྱ་དགོན་ལ། ཅུ་
 བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་མོད་ཅུ་བ་མེད་ན་མེ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་
 འགྲིག་པ་ལྟར་སྤང་། ཤིང་ཤུན་པགས་ཅན་འདི་སྟག་པ་ཡིན་ཡང་
 བ་ཅན་དཀ་ཡིན། ཞེས་པའང་ཆོག་སྟུར་དེ་ཅམ་མི་བདེ་ལ། གང་
 ལྟར་དེའི་ཡང་ན་ཞེས་པའི་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་ཅུ་ཅང་ཉེ་ཞེས་པའི་ཡང་དེའང་བསྟན་པ་
 ལ་འཇུག་གོ། །སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཡངས་ཚྭ་གས་
 ནི་སྐམ་ཉི་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད། དེའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་ཀྱང་སྒྲ་ནི། སྟུང་བྱ་དངོས་སྟུ་སྟོས་མ་སྟོས་ལ་མ་སྟོས་པར་
 དོན་སྐམ་སྟུང་པའི་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བོར་སྟོན་མི་དགོས་
 པར་མ་ཟད། སྟོས་པ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

སྟོན་ངག་མེ་ཡོད་གི་སྐད་དང་བོ་ལས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བོ་
 གསལ་པའི་གཟུགས། །ངག་གི་རང་བཞིན་མེ་ཡོད་མོད། །དེ་
 དག་ཉེ་བར་མི་གནས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། །
 ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲ་ནི། སྟུང་བྱ་གི་ཆོག་ཅེས་དཔང་ལ་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པ་ནི། ཀྱང་སྒྲ་སྟུར་བའི་དབང་གིས་ཆོག་དེ་སྟུང་བྱ་བྱང་
 བར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་གྱི། དེའི་ཀྱང་སྒྲ་ནི། གོང་ཅུ་བཤད་
 པའི་འོན་ཀྱང་དང་། བསྐྱབས་ཀྱང་། མི་སྲིད་ཀྱང་ཞེས་པའི་
 ཀྱང་རྣམས་དང་འདྲ་བར། དོན་གཞན་སྟུང་པའི་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ།

བསྟན་བཅས་ཚེས་པ་པོས་བསྟགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་སྟགས་...
 ད་ལྟ་སྟེ་དན་ལས་འདས་ནས་མི་བཞུགས་པ་དོན་སྤྲོ་མ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་བས་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་སྟེ་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 སྟེ་དན་དེ་དག་གི་སྟན་གྲགས་ཉམས་པ་མེད་པ་དེ་སྟེ་པ་ཡིན་.....
 འོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཤོ་ལ་ཀ་དེ། དོན་གཞན་བཀོད་པའི་
 རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་རིན་སྤངས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་གསུངས་.....
 ས། །སྤྱི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོག་རྒྱལ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མཐུན་
 པའི་ཆོག་རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱལ་གཉིས་ནི་སྟེ་པ་དང་...
 ཆོག་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས་ལ་ཡིད་
 ཏུ་འོང་། །དཀར་ཡང་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས། །དག་
 ཀྱང་སྟན་ལ་སྟེག་ཉམས་ལྟན། །ཆོག་ཀྱང་འཇམ་ལ་སྤྱི་ཡང་
 མཁས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་ཆོག་གི་ཀྱང་ཡང་དག་ནི། སྟེ་
 པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོག་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འང་འགྲོ་གཤིས་...
 ཆོག་རྒྱལ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་མ་ཟད།
 ཆོག་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱི་ཆོག་པའི་སྟེ་གཞན་ན་མས་ཀྱང་
 ཆོག་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འབྲུག་སྤྱི་རབ་ཏུ་
 གྲགས་པའི་ཏུས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་གུར་ཅན། །མ་ཕ་
 ཡོངས་སུ་མཛེས་པ་ལ། །ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་ལྟ་མོར་
 གཡེང་། །ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ། །ཤིན་ཏུ། ཡོངས་སུ། ཀྱན་ནས་

རྣམས་ནི། ཆོག་གི་ཁ་སྐྱོང་བྱེད་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆོག་གི་ཉམས་
 འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྒྱན་དུ་སོང་བའང་ཡིན། ཡང་། མེ་ཏྲིག་
 པད་མའི་མཛེས་ཞལ་ལ། །བྱང་བ་གཞོན་ཅུས་ཅེ་ཞིང་རྒྱལ། །
 ལང་ཆེ་རྒྱས་པའི་གཞོན་ཅུ་མ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་
 པ་ལྟ་བུའི་མཛེས་ཞལ། གཞོན་ཅུ། ཅེ་ཞིང་། དེ་ལ། ཡང་
 ནི། དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་དགོས་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་། ཆོག་
 གི་ཁ་སྐྱོང་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྐྱུར་བས་ཆོག་གི་
 རྒྱན་དུ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱེད་
 པ་ལྟ་བུའི་ལ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱན་ནོ། །ཡང་དཔེར་ན། སྤྱིང་ཅུས་
 གསར་བའི་འདྲ་ཟེར་རྟོ། །ཐོན་སྐྱེད་པར་བཞད་ལ་ལྟོས། །
 མང་ཆོགས་ཡིད་ཀྱི་ཁྱེུ་འཕྱ། །སྟན་པའི་སྐྱེད་བྱངས་རྣ་བའི་
 དཔྱིད། །ཅེས་པའི། རྟོ། བཞད། འཕྱ། དཔྱིད་དག་ཀྱང་ཆོག་
 གི་རྒྱན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེའོ། །
 ཀྱང་འང་ཡང་གསུམ་པོ་འདི་རྟགས་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་.....
 གིས་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་སྤྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་.....
 ལྟམས། མ་འཁྱོལ་བར་འགོད་དགོས་ཏེ་འཁྱོལ་བར་བཀོད་ན། མི་
 རིགས་གཞན་ཞིག་གིས་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་སློབ་མར་སློབ་པའི་
 སྐབས་ལྟར་དག་དུ་མི་འཁྱོར་ཞིང་། ཆོག་མི་བདེ་མི་སྟན་པར་འགྱུར་
 བར་མ་ཟད། སྐབས་འགར་དོན་ཡང་འཁྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་

བྱིར། ག་ད་བ་ས་ད་དྲག་མཐར། །ཀྱང་ཐོབ་ང་ན་མ་ར་ལའི། །
 མཐའ་ཅུ་ཡང་ནི་སྒྱུར་བ་སྟེ། །རྗེས་འཇུག་མེད་དང་འ་ཡི་མཐར། །
 འང་དང་ཡང་གཉིས་ཅི་རིགས་སྒྱུར། །ཞེས་བྱང་བར་བྱ་ཞིང་།
 མཐའ་མེད་དང་འ་མཐར་ཡང་སྒྱུར་བ། །ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་
 ཆེད་ཡང་ད་མིགས་བསལ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཅིང་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་སྒྱུར་ཚུལ་ནི། །རྟགས་མཐའ་ལ་
 ལྟས་དགོས་པའི་ཕྱད་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་མོད། །འགའ་ཞིག་
 གིས་ཕྱད་འདི་དག་རྟགས་མཐའ་ལ་ལྟས་མི་དགོས་པ་དང་། །ཐ་
 བ། །ཞིང་སྔགས་ཀྱིས་ཅིང་སྔགས་གཞན་ཆང་མའི་ཆབ་བྱས་
 ཆོག་ཟེར་བ་སྔགས་ནི་བདེ་སྒྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤེས་པ་ཕར་.....
 ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁར་ཐོད་སྐྱད་ཇི་བཞིན་མི་འཕྱར་ཞིང་། །སྒྱུར་
 ལྟག་གི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མི་ཐོན་པའི་རྟགས་མཆན་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །
 དེ་དག་སྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ནི། ག་ད་བ་དང་ད་དྲག་མཐར། །
 ཅིང་ཅེས་ཅེ་འ་ཅེ་ན་ཅིག །ང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། །མཐར་
 ཉེན་མེད་པའི་རྗེས་དག་ཏུ། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་འ་ཞེ་ན་ཞིག །
 ས་མཐར་ད་མིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་དང་ཤེ་འ་ཤེ་
 བ་ཤིག །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྱུར་དགོས། །ས་མཐར་ཤེས་སྒྱུར་ཆེ་ཤེས་
 པའམ་རྟོགས་པའི་དོན་དང་ནོར་ས་ཡོད་པས་ད་མིགས་བསལ་གྱིས་
 ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིང་། །ཞིང་། །ཤིང་། །རྣམས་ནི་

མཚམས་སྦྱར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། མཚམས་སྦྱར་གྱི་ལ་དང་ནས་
 དང་ཡང་འཇུག་པ་གཅིག་ཏེ། ནས་དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། གདམས་ངག་ཕྱག་ནས་སྒྲིམ་ཏུ་བཅུག་ཅེས་པར།
 གདམས་ངག་ཕྱག་ཅིང་སྒྲིམ་ཏུ་བཅུག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ། ལ་
 དང་འཇུག་པ་གཅིག་པ་ནི། དཔེར་ན། དྲག་ལ་རྩལ་ཅེས་པར།
 དྲག་ཅིང་རྩལ། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱར་ད་ནས་
 ད་པར་ལ། བསྐྱར་ད་ཅིང་ད་པར། མཚོད་ནས་བསྐྱར་ད་ཅེས་པར།
 མཚོད་ཅིང་བསྐྱར། དྲངས་ལ་བསེལ་ཞེས་པར། དྲངས་ཤིང་
 བསེལ། གསལ་ལ་འོད་འཛེར། ཞེས་པར། གསལ་ཞིང་འོད་
 འཛེར། ལེགས་ལ་མཛེས་ཞེས་པར། ལེགས་ཤིང་མཛེས། བདེ་
 ལ་སྦྱིད་ཅེས་པར། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལྟ་བུའོ། །ལ་ལ་ཅིང་སྐྱེས་
 སྦྱང་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་མོད། སྦྱང་པ་ནི། སེམས་ཀྱང་
 བཟང་ཏེ། གནོད་སེམས་ཅན་ནི་མིན་ནོ། །ལྟ་བུའི་ཀྱང་སྒྲ་ནི་
 གོང་མས་འོག་མ་སྦྱང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆེ་ལ་རྒྱས་པ་ཅན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡང་སྒྲ་ནི་འོག་མས་གོང་མ་སྦྱང་པ་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་ནི་མཚམས་
 སྦྱར་ལས་སྦྱང་པ་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཤད་
 ཀྱང་། ད་ལྟ་བུའི་གསུམ་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲ་ནི། ཆོག་གི་ཉམས་
 ལ་བརྟགས་ན་འོག་ཏུ་བསྐྱུ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། མཚོད་

ཅིང་བསྟོད། བསྟོར་ད་ཅིང་དཔར། ལྷ་བྱ་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་
 བརྟགས་ན་མཆམས་སྟུར་ཅམ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཅེས་
 དང་། ཞེས་དང་། ཤེས་གསུམ་ནི། མིང་དང་ཆོག་དོན་གསལ་
 ཟུང་ལ་འཇུག་ཏེ། མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་དོན་ནི། དངོས་པོ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་པ་ལྷ་བྱ། ལ་ཅིག་ཆོག་
 སྟུང་འདི་གསུམ་ནི། ཟེར་ཞེས་པ་དང་འདྲ་བས། ཟེར་གཅིག་
 སུས་འདི་གསུམ་གྱི་ཆབ་བྱས་ཆོག་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ནི་མིང་དང་ཆོག་དོན་གསལ་ཟུང་གྱི་སྟུང་
 ཡིན་པ་དང་། ཟེར་ནི་བཤད་ཅེས་པ་དང་འདྲ་བར་བྱ་ཆོག་ཡིན་
 པ་མ་གོ་བར་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཅེའོ། ཞེའོ། ཤེའོ། གསུམ་
 ནི། མཇུག་སྟུང་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། ད་ཏུང་དོན་
 ལ་དཔྱད་ཅེའོ། །འདིག་ཉིན་ཁམས་ལ་ཁྱབ་ཅེའོ། །མི་དེ་མི་
 ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། །རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཞེའོ། །རིག་གནས་
 ཀུན་ལ་མཁས་ཤེའོ། །ལྷ་བྱ། ཅེ་ན། ཞེ་ན། ཤེ་ན་གསུམ་
 ནི། སྤྱི་བའི་གཞི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཡོད་ཅེ་ན། །མཁས་མཆོག་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །ལྷ་
 ལ་འབྱུར་བ་མངའ་ཞེ་ན། །ཁྱིམ་བདག་འདི་ལ་མངའ་ཞེའོ། །
 ཆོས་ཉིད་ནམ་ཞིག་ངས་ཤེ་ན། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དུས་
 ནེའོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། ཅིག་ ཞིག་ ཤིག་གསུམ་ནི། སྟུལ་

ཆོག་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། བཀའ་ཤོབ་ཅིག ཚུར་ཁྱག་
 ཅིག འཁོར་ལ་སྐྱོར་ད་ཅིག སར་སོང་ཞིག གཞུང་སོན་ཅིག
 དག་ཚེས་ཞིག སྐྱེ་བྱས་ཤིག་ལྟ་བུ་དང་། ཅིག་ནི་སྟོན་པའི་དོན་
 ལའང་འཇུག་ཏེ། སོབ་པར་གྱུར་ད་ཅིག འགྱུར་པར་གྱུར་ད་ཅིག
 བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ད་ཅིག་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དེ་གསུམ་ནི།
 བསྐྱུང་བ་བྱ་གདམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཏེ། དཔེར་ན། བྱ་ངན་
 མ་བྱེད་ཅིག གཞན་ལ་སེམས་མ་ངན་ཞིག བྱ་བ་ངན་པ་མ་
 རྒྱབས་ཤིག་ལྟ་བུ། སྐྱོད་ཅིག ལྟན་ཅིག ཁ་ཅིག ཐང་
 ཅིག་སོགས་ནི་སྤང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ཆོག་སྤང་
 འདི་དག་གི་དོ་བོ། བྱེད་ལས་རྣམ་པ་སོགས་མི་ཤེས་པར་འདི་
 དང་འདི་འདྲ་བ་མི་དགོས་སོ་བའི་བ་ནི་བདེ་སྤྱོད་པའི་རིག་ལམ་.....
 ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཏེ། སྤང་འཁོར་ཆེན་མེད་པར་བྱས་ན།
 བརྗོད་པ་མི་ཆང་ཞིང་ཉམས་མི་སོན་པ། ཆོག་གི་རྣམ་པའང་ཤོར་
 བས། བྱིས་པའི་དོལ་གཏམ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དོལ་བྱ་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཆོག་སྤང་འདིར་མ་འདུས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
 མོད། ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱིས་མི་ལང་བས། འདིར་རགས་རིམ་
 ཅུམ་ཞིག་གང་བྱིན་བྱིན་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྩ་བཞི་བ། ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་བཤད་པ།

ཡི་གེའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་འཇུག་པའི་གནས་.....

བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་ནི། སྤང་དང་སྦྱང་། མིང་
 དང་མཚན་མ། བརྒྱད་དང་ཐ་སྦྱང་། ཆོག་དང་དོན་རྒྱལ་སོ། །
 དང་ཐོ་སྤྲོ་ནི། མཉམ་བུ་སྤྲོ་འཚན་ཉིད། རྩ་ཤེས་ཀྱིས་
 མཉམ་བུ་སྤྲོ་སྤྲོ་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྤང་སྤྲོ་སྤྲོ་མཆེད་སྤྲོ་...
 ཁམས་རྒྱལ་སོ་གཅིག་སྤྲོ་སྤྲོ་དབྱེ་བ་ལ། ཅ་བའི་དབྱེ་བ་
 ཉི་གཉིས་ཏེ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱར་པའི་སྤང་དང་། བ་
 ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱར་པའི་སྤྲོ་གཉིས། དེ་ལ་ཟིན་མ་ཟིན་
 ཉི་དབང་ཐོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་ལ་དབང་
 ཐོས་ཟིན་པ་མེད་པས། སྤྲོ་ཀྱར་ཀྱར་པའི་འབྱུང་བ་དེ་དབང་
 ཐོས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་ཐོས་ཟིན་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་སྤྲོས་པའི་སྤྲོ་ནི་ཟིན་པའི་སྤྲོ་ཉི། དཔེར་ན་སྤྲོས་
 བའི་དག་གི་སྤང་དང་། ཤེག་རྩོམ་པ་ཉི་སྤྲོས་བུས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་
 པའི་སྤང་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོས་བུས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་སྤང་ཚུལ་ཅན།
 ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱར་པའི་སྤང་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་ཀྱི་ཀྱར་ཀྱར་
 པའི་ཐལ་མོ་འོ་བའི་འབྱུང་བ་བཞི་ཐོ་ལྷས་དབང་གིས་ཟིན་.....
 པ་གང་ཞིག་ སྤྲོད་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉི་སྤྲོས་པའི་སྤང་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འབྱུང་བ་དབང་ཐོས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་དོན་ཡང་སྤྲོས་བུའི་
 ལག་པ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དེ་ལ་ཉེར་སྤྲོད་སོགས་ཀྱིས་ཐན་པ་བྱས་
 ན་ལྷས་ཤེས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། མཚན་བརྒྱན་པ་སོགས་

གནོད་བྱས་ན་ཕྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི་དབང་མས་ཟིན་.....
 པའི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་ནི་དབང་མས་མ་ཟིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དབང་མས་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་
 མ་ཟིན་པའི་སྤྱི་ཉེ། དཔེར་ན། ར་སྤྱི་དང་། འཁར་རྩེ་སྤྱི་ལྟ་
 བུའོ། །ར་སྤྱི་དང་འཁར་རྩེ་སྤྱི་ཚས་ཅན། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས་ཐུར་པའི་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཐུར་པའི་ར་དང་ར་
 དབྱུག་དག་དབང་མས་མ་ཟིན་པ་གང་ཞིག བྱོད་དེ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉེ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཐུར། དེ་གཉིས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲིན་ས་
 དབྱེན་བཞི་ཡོད་དེ། ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་ཉླན་པའི་སྤྱི་དང་།
 ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་ཉླན་པའི་སྤྱི་དང་། མ་ཟིན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཏུ་ཉླན་པའི་སྤྱི་དང་། མ་ཟིན་པའི་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་
 ཉླན་པའི་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད། སེམས་ཅན་ཏུ་ཉླན་པའི་སྤྱི་ནི། བཟོད་
 བུའི་དོན་ལྟར་ཏུ་ཉླན་པའི་སྤྱི་ཉེ། འདི་དང་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་
 རྩམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་དོན་གཅིག སེམས་ཅན་ཏུ་མི་
 ཉླན་པའི་སྤྱི་ནི་བཟོད་བུའི་དོན་ལྟར་ཏུ་མི་ཉླན་པའི་སྤྱི་ཉེ། འདི་
 དང་ཟོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་རྩམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་གསུམ་དོན་གཅིག དང་མོ་ཟིན་པའི་སྤྱི་སེམས་ཅན་ཏུ་ཉླན་
 པའི་སྤྱི་ནི། སྐྱེས་བྱས་གཏམ་བཤད་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཉེ། སྤྱི་དེ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེས་བྱའི་ལྷན་གྱི་འབྱུང་བ་དེ་དབང་མས་ཟིན་པ་

ཡིན་ལ། བྱོན་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཞིག བྱོན་གྱིས་བརྗོད་བྱའི་
 རྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྩ་མི་སྟོན་
 པའི་སྐྱ་ནི། སྐྱེས་བུས་ཐལ་མོ་བརྟུང་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉི། བྱོན་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཐལ་མོའི་ཀོ་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་དབང་ཐོས་ཟིན་པ་ཡིན་...
 ལ། བྱོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོན་གྱིས་བརྗོད་
 བྱའི་རྟོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྩ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི། སྐྱ་དཔར་
 འཁོར་ལའི་སྤྱད་རྩས་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉི། བྱོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 སྐྱ་དཔར་འཁོར་ལའི་སྤྱི་ཆས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་དབང་ཐོས་མ་ཟིན་...
 པ་ཡིན་ལ། བྱོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱོན་
 གྱིས་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱོན་གྱིས་སྤྱད་རྩས་དེལ་
 བསྐྱགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྩ་མི་
 སྟོན་པའི་སྐྱ་ནི། རྩ་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཉི། བྱོན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྩ་དེ་དབང་
 ཐོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། བྱོན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱ་གང་ཞིག བྱོན་
 གྱིས་བརྗོད་བྱའི་རྟོན་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉི། བྱོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་ལ་ཉང་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྩ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་.....
 དང་། ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྩ་མི་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་
 གཉིས་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་རྩ་སྟོན་པའི་སྐྱ་ལ་སྟོན་

མི་སྟན་གཉིས་དང་། མ་ཟིན་པའི་སྐྱ་སེམས་ཅན་ཏུ་མི་སྟན་པའི་
སྐྱ་ལ་སྟན་མི་སྟན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་དང་།
རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་པ་གཉིས། དང་ཙ་ནི། བརྫའི་དབང་
གིས་གོ་བར་བྱ་བ་སྐྱའི་བརྫོང་བྱའི་མཆན་ཉིད། བརྫོང་བྱ་དང་།
ཡུལ་དང་། གཞལ་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་
སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་སྐྱའི་
དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། བརྫའི་དབང་གིས་རང་ཡུལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་
མཉམ་བྱ་དེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱའི་མཆན་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་ལ།
རང་ཙ་ནི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་བ་མིང་ཆེག་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་སྐར་བཤད་.....
ཟིན། བརྫོང་བྱའི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན། རིགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་དང་།
ཆགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱར་གྱུར་པའི་
རིགས་སྐྱ་ཡོད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་རིགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་རྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། བུམ་པ་ཞེས་རྫོང་
པའི་སྐྱའི་བརྫོང་བྱ་བུམ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་དེ་རིགས་སྐྱ་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་རིགས་གསེར་བུམ་དང་། ཟངས་བུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྫོང་བྱར་གྱུར་པའི་ཆགས་སྐྱ་
ཡོད་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ། ཆགས་རྫོང་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་

ན། རུམ་པ་ཞེས་ཇོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། རུམ་པ་ཞེས་ཇོད་པའི་སྤྱའི་
 བཇོད་བྱ་རུམ་པ་ཡིན་ལ། རུམ་པ་དེ་ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
 ཆོགས་པ་སྟོ་པ་དང་མགྱུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་.....
 བས་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཆོགས་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱི་ལ་གོ་རྒྱུ་མིན་པར་རང་གི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཆོགས་...
 བས་བྱུང་པའི་ཆོགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་བྱུང་རོ། །

ཡང་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ལ་བཇོད་ཚུལ་ཀྱི་སྤྱ་ནས་དབྱེ་ན།
 གསུམ་ཡོད་དེ། མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ། གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་
 ཀྱི་སྤྱ། མི་སྤྱི་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གཞི་
 དེ་ལ་བྱེད་ཆོས་དེ་མི་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་ནས་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་...
 ལྷན་པའི་སྤྱ་དེ། མི་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱའི་དོན་ཡིན། མཆན་གཞི་
 ནི། རུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་ཇོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གཞིས་
 པ་གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ་ནི། གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཆོས་
 དེ་ལྷན་པ་རྒྱལ་པར་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པར་ལྷན་པའི་
 སྤྱ་དེ་གཞན་ལྷན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱའི་དོན་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི།
 སྤྱ་ཁོ་ན་ཉན་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཇོད་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་མི་སྤྱི་
 རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་སྤྱ་ནི། གཞི་དེ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྤྱི་པ་རྒྱལ་པར་
 བཅད་ནས་སྤྱི་པ་ཁོ་ནར་ལྷན་པའི་སྤྱ་དེ། མི་སྤྱི་རྒྱལ་གཅོད་
 ཀྱི་སྤྱའི་དོན་ཡིན། མཆན་གཞི་ནི། ལྷན་ལ་སྤྱི་པོ་སྤྱི་པ་ཁོ་ན་

ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྫོང་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། །

ཡང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་སྤྱ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་རྫོང་འདྲོང་
ཀྱི་དབང་གིས་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆས་ཅན་རྫོང་པའི་སྤྱ་
དང་། ཆས་རྫོང་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གཞི་དེ་བྱུང་
གཞིར་བརྫོང་པའི་སྤྱ་དེ། ཆས་ཅན་རྫོང་པའི་སྤྱའི་དོན་ཡིན།
འདི་དང་བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱང་པའི་སྤྱ་གཉིས་དོན་གཅིག
མཆན་གཞི་ནི། སྤྱ་མི་རྟག་ཅེས་རྫོང་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། སྤྱ་མི་རྟག་
ཅེས་རྫོང་པའི་སྤྱ་སྤྱ། གཞི་སྤྱ་དེ་ཆས་ཅན་ནམ་བྱུང་གཞི་བྱས་ནས་
བརྫོང་པའི་སྤྱ་མཆན་གྱིས། ཆས་ཅན་རྫོང་པའི་སྤྱ་ཞེས་བེད་རོ། །
ཡང་སྤྱ་མི་རྟག་ཅེས་རྫོང་པའི་སྤྱ་དེ། བྱུང་པར་གཞན་མི་སྤྱང་
པའི་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་དེ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་གཞིར་བརྫོང་པར་མ་
བྱེད། སྤྱ་དེ་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་སྤྱ་གས་ཀྱི་བྱུང་གཞི་ཡིན་པ་
མི་སྤྱང་པའི་བྱུང་། གཉིས་པ་ཆས་རྫོང་ཀྱི་སྤྱ་ནི། གཞི་དེ་བྱུང་
ཆས་སྤྱ་སྤྱན་པའི་སྤྱ་དེ། ཆས་རྫོང་ཀྱི་སྤྱའི་དོན་ཡིན། འདི་དང་
བྱུང་པར་གཞན་སྤྱང་གི་སྤྱ་གཉིས་དོན་གཅིག མཆན་གཞི་ནི།
སྤྱའི་མི་རྟག་པ། ཞེས་རྫོང་པའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། སྤྱའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་
རྫོང་པའི་སྤྱ་དེ་ཆས་རྫོང་ཀྱི་སྤྱ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་དེ་སྤྱ་མི་རྟག་པའི་བྱུང་
ཆས་སྤྱ་སྤྱན་པའི་སྤྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། ཉན་པ་པོས་མི་རྟག་པ་ཅམ་
ཞིག་གོ་བ་ན། མི་རྟག་པ་དེ་གང་གི་མི་རྟག་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ན་སྤྱ་

བ་ཐོས་སྒྲིལ་མི་རྟག་པའོ། ། ཞེས་ཁྱད་གཞི་སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དེ་
 བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཀ་པའི་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ལས་ཁྱད་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆོས་དེ་སྒྲ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཁྱད་
 གཞི་དང་སྒྲ་ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་རྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་མི་
 རྟག་པ་ཞེས་རྗོད་པའི་སྒྲ་དེ། ཁྱད་པར་གཞན་སྤང་གི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིལ་མི་རྟག་པ་དེ་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་གྱི་ཆོས་ལ་ནི། སྒྲ་ལས་
 གཞན་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱད་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ཐོད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ལྷལ་
 སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཡིན་ལ། གནའ་རྒྱས་སྒྲ་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐྱད་
 རིགས་སྒྲུལ་བརྒྱ་རྒྱུ་ཙམ་པར་གྲགས་ལ། སྐྱད་རིགས་ཆེན་པོ་
 བཞི་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐྱད། ལྷལ་མི་རང་
 བཞིན་པའི་སྐྱད། ཟུར་ཆག་པའི་སྐྱད། ཤ་བའི་སྐྱད་དེ་བཞི་
 ཡོད་པའི་ནང་ནས་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་
 རྒྱས་པའི་རིགས་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་གུར་པ་ནི་ལེགས་སྒྱུར་གྱི་.....
 སྐྱད་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེའི་བརྗོད་སྒྲ་པའི་གཞུང་ནི་ཀ་ཙན་
 དབྱངས་གསུལ་གཙ་ཐོད། །ཞ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་གྱིས། ཐོད་སྐྱད་ཀྱང་
 ལེགས་སྒྱུར་གྱི་སྐྱད་ཡིན་པར་གསུངས། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱད་ལ་ཡི་གེ་
 འབྲི་བའི་སྒྲ་ལ་གནའ་སྐུ་མོ་ཞིག་ནས་དར་མོད། བརྗོད་སྒྲ་པའི་
 གཞུང་ལྷགས་མེད་ཅིང་དེར་རྒྱས་དབྱིན་ཡིག་གི་བརྗོད་སྒྲ་པའི་རྗེས་

འགེབས་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་
 རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཡར་མར་ལས་མ་འགོར་བེད། སྐྱེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་
 འབྲི་བའི་སྒྲིལ་ནི། ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ཏ་ཆེན་ལ། རྟོར་གོ་ཏུན་རྒྱལ་
 བས་སྐྱེ་ཡིག་འབྲུད་དགོས་ཤྱེས་པའི་ཆོ། མཇལ་མི་ཞིག་གིས་
 པགས་པ་མཉེད་ཤིང་ཉེ་པགས་ཤད་ཅིག་བྱིར་ནས་མཇལ་བས་ཉེན་
 འབྲེལ་གྱིས་དེ་དང་དབྱིབས་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཡིག་གི་གཟུགས་.....
 བཟོས་ཀྱང་། རུང་བཅད་ཁ་མ་ཆང་བར་གྲགས། དེ་རྗེས་རྟོར་
 རྒྱལ་ཁྲ་ལྷག་རྒྱལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་བེད་གདན་བྲངས་....
 རྣམ། སྐྱེ་ཡིག་སྐྱེ་མ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་རུ་བསྐྱར་
 བའི་མགོ་ཚུགས། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་རྟོར་ཡིག་
 འཁོར་མ་གྱུ་བཞི་མ་བཟོས། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཐམ་གའི་ངོས་ལ་
 ཡོད་པའི་གྱུ་བཞི་མ་དེ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། དེ་ནི་རྟོར་གྱི་ཐམ་
 གའི་ངོས་ལ་འབྲི་བ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མིན་ཏེ། རྟོན་ལ་བོད་
 སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེད་དོ། །གཞན་ཡང་རང་རེའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་
 སྐྱེད་རིགས་མང་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིལ་དར་མ་དར་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་མིང་ནི། ཡི་གེ་རུ་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིན་པའི་སྐྱེ་ཉེ། གོང་རུ་བཤད་བྱིན་པས་འདིར་
 མི་སྒྲིལ། མི་དང་མིང་གོ་སྐྱེས་མིང་དེ་དང་དེ་བཟོད་པས་དོན་
 ལ་སྒྲི་གཞིལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཞེས་བཟོད་པ་དང་། རོ་

མེ་ཅམ་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་མིང་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །

བཞི་བ་མཚན་མ་ནི། སྤྱིར་མཚན་མ་ཞེས་པ་རྟགས་མཚན་
ལ་གོ་དགོས་མོད། འདིར་ཡི་གེ་འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་
གི་མཚན་མ་ནི། མིང་དང་ཐ་སྙད་ལས་ལྷགས་སུ་མེད་དེ། མིང་
དང་ཐ་སྙད་ལ་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་
བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་ཀུས་པའི་
ཆ་ནས་མཚན་མ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་བ་བརྗོད་ནི། མིང་དང་དོན་བརྗོད་པ་དང་ཆོག་དང་ཆོག་
གི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་ཞེས་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་
གིས་མེ་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། སྤྱི་ལུ་དེ་སྤྱི་ཤེས་ཤིང་དོན་གོ་བ་མིང་
བརྗོད་ལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆ་ཞིང་སྤྱིག་པའི་དོན་སྤྱི་ལམ་གྱིས་
འཆར། དེའི་མིང་ལ་གོ་བརྗོད་འཕྲོད་ཟེར། མི་ཞིག་གིས་མི་
གཞན་ཞིག་ལ། མེ་སྤྱིར་ལ་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་གཡོས་ཤིག་ཅེས་
བརྗོད་པ་ན། ཕ་རོལ་པོས་མེ་སྤྱིར་ནས་ཟས་གཡོ་བའི་བར་གྱི་བྱ་
བའི་རིམ་པ་ཁོའི་ཡིད་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཆོ་བརྗོད་འཕྲོད་སོང་བས།
བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ལུ་གྱིས་བརྗོད་སྤྱི་ལུ་ཚུ་ལ་
ལྷགས་རིགས་པའི་ལམ་ལས་དྲངས་ཏེ་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་ལ། བརྗོད་
སྤྱི་ལུ་རིག་པ་ཟེར། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་བརྗོད་
འདོགས་ཚུ་ལ་ལའང་། དེ་དང་དེའི་བརྗོད་ཆད་ཟེར་ཏེ། དཔེར་

བ། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ། ལུང་ཐེ་ཕྱོད་གསུམ་ཞེས་པ་ནི།
 ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་དང་། སྤང་དང་ཐེའུ་མུ་དང་གཏོ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐོན་གྱི་བརྒྱ་ཆད་ཡིན་ཞེས་གསུམ། མིང་དང་དོན། ཆོག་དང་
 ཆོག་གི་བརྗོད་བྱ་ད་དུང་རོ་མ་འཕྲོད་པའི་བྱིས་པ་ལ། བརྒྱ་ལ་མ་
 བྱང་བའི་བྱིས་པ་བེར་རོ། །ཡང་དཔེར་ན། བུ་མ་པའི་དོན་
 དང་ཐ་སྟད་གང་ལའང་མ་བྱང་བའི་གང་བྲག་ཅིག་ལ་བུ་མ་པ་ཞིག་
 བསྟན་ནས། འདི་ནི་ལྷ་ལྷོ་ལ་ཞབས་ཞུ་མ་པ་ཆུ་སྐྱར་བའི་དོན་
 བྱེད་ཅུས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་སྟད་བེར་ཞིང་། ས་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལ། འོ་དེ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད་སྟེ་མ་པའི་
 རྟོག་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་བེར། ཡང་འདི་ལ་
 བུ་མ་པ་བེར་བ་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་ཐ་སྟད་བརྗོད་པ་བེར་ཞིང་།
 དེའི་ཆེ་མ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་འདི་ནི་བུ་མ་པའི་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་ཞིག་
 སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟད་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་བེར་རོ། །

བུག་པ་ཐ་སྟད་ལ། མིང་གི་ཐ་སྟད་ནི། དཔེར་ན།
 མཉན་བྱ་ལ་སྤྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་བུ་དང་། ཆོག་གི་ཐ་སྟད་ནི་
 རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་དང་། མཉན་བྱ་ལ་
 སྤྲོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྲུང་རོ་
 སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་ལྷ་བུ་སྤྲོའི་ཐ་སྟད་བེར་ལ། དཔེར་ན། ལྷོན་
 ཤིང་གི་ཤུན་པགས་བཤུས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཐ་

སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་ཤིང་སེམས་ལྡན་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་པ་
 རྩོམ་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྒྲ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་……
 སྒྲའི་ཐ་སྒྲ་ཅིག་རྩོམ་པར་བཤད་པའོ། །དེས་ན་ཐ་སྒྲ་ལ།
 སྒྲའི་ཐ་སྒྲ་དང་། རྟོག་པའི་ཐ་སྒྲ་གཉིས་ཡོད། དེ་དག་
 དཔེར་ན། སེང་གེ་ཞེས་པ་དེ་དོན་དེ་ལ་སྒྲ་གཞིལ་བར་བྱེད་
 པས་མིང་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་དེ་མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བར་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་མཚན་མ་ཞེས་བྱ། དོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འཇུག་ཤོག་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་སྒྲ་ཅིས་བྱའོ། །ཐ་སྒྲ་ནི་ཤེས་
 བརྗོད་འཇུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། འདི་ནི་སེང་གེའོ་
 སྒྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཤེས་པའམ་སྒྲའི་ཐ་སྒྲ་དང་།
 འདི་ནི་སེང་གེའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤང་ནི་བརྗོད་པའི་ཐ་སྒྲ་དང་།
 སེང་གེ་འདི་སྤྱོད་ཆགས་གཏུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་གསོད་དོ་སྒྲུལ་བྱ་……
 སེང་གེ་གསོད་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཐ་སྒྲ་ཡིན་……
 འོ། །

བཏུན་པ་ཆོག་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྦྱར་ནས་
 རྟོན་པའམ་མིང་བྱ་མ་འདུས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་གོང་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་……
 ཟིན་ཏོ། །

བརྒྱད་པ་དོན་ནི། ཆོས་ནམས་སམ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་

གནས་ལྷགས་སམ་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལྟར་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལ། ཡི་གེ་དག་རི་ལྟར་
འཇུག་ན། དཔེར་ན། རྟོན་ཆ་ཞིང་སྲིག་པ་དང་། མིང་མེ་
གཉིས་ཀྱི་མིང་རྟོན་རོ་མ་འཕྲོད་པའི་མི་ཞིག་ལ། སྤྱིའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ཡི་གེ་རུ་མ་འདུས་པ་མེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བཅོལ་པ་ན་དེ་ཐོས་ཀྱང་.....
གང་གི་མིང་ཡིན་མི་ཤེས། དེའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྤྲད་མ་
ཐག མིང་དང་རྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་སྒྲི་སྒྲེ། དེ་མདོན་རུ་
ཀྱུར་པ་ན། ཕྱིས་ཆ་ཞིང་སྲིག་པ་མཐོང་ཆད་ལ། འདི་ནི་མེའོ་
སྟམ་པའི་མདོན་ཞེན་སྒྲེའོ། །དེ་ཡང་མེ་ཞེས་པ་ཆ་ཞིང་སྲིག་པ་
ཡིན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲི་ཡོད་པ་ན། གཞན་གྱིས་མེ་ཞེས་
པའི་མིང་ངམ་སྤྱིའི་མཆན་མ་བཅོལ་པའི་ཆེ། ཉན་པ་པོའི་རྟོག་པ་
ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་སྒྲེ་འཆར། དེ་ནས་རྟོན་སྒྲེ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་
ཆ་ཞིང་སྲིག་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་བ་འདི་མེའོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་
སྒྲེ་ལ། དེ་ནས་སྤྱན་མོང་རུ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་ལ་
མཐུན་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་ཞེན་པ་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ནས་
མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲི་ཚུགས་སྤུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་ལས་བྱད་པར་རུ་འབྱེད་པའི་ཆོས་ལྟ་དང་
ལྟ་དགོས་ཏེ། རྟོན་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལས་བྱད་པ་དང་།
མཐུན་པར་སྤང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་རུ་གྲགས་པ་དང་། མདོན་

བར་ཞེན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་། །དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་ཡང་། རྟོན་ལ་
 དམིགས་པས་རྟོན་སྤྱོད་འཆར་བར་བྱེད། སྤྱོད་ལས་བྱུང་བས་ནི་སྤྱོད་
 འཆར་བར་བྱེད། མཐུན་པར་སྤྱང་བ་དང་ཐུན་མོང་ཏུ་གྲགས་
 པས་ནི་ཞེན་པ་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ལུས་པའོ། །མདོན་
 བར་ཞེན་པས་ནི་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ལྟར་རིམ་པར་སྤྱོད་བའི་ཆོས་དང་ལྟན་པ་ལས་རིམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་.....
 འོ། །

སྤྱི་རྒྱ་རས་མཛད་པའི་གནས་བརྒྱད་ཙམ་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐོས་པ་
 ཅམ་ལས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་ལ་འབྲེལ་བ་ཤད་གཞན་ཡང་.....
 མ་མཐོང་བས། འདི་ནི་རང་གི་སྒྲོས་གཞལ་ཆོད་ཅམ་ཞིག་གིས་པ་
 ཡིན་པས། འོར་བ་འཆོས་པར་ཁྱེད། །

བཙུ་ལྟ་བུ། ཡི་གེ་བཏགས་པ་བ་བཤད་པ།

ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། ཡི་གེ་དངོས་ནི་མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 ཅམ་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་དེ་ཡིན་ལ། ཡིག་གཟུགས་
 ནི་ཡི་གེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་
 ནི། ལུ་དཔེ་བྱས་པ་དང་། ལྟ་ག་རའི་ཡི་གེ་དཔེ་བྱས་ནས་
 བཙུ་པ་སྤྱོད་པ་ཤད་མོད། ཡིག་གཟུགས་དེ་དག་དཔེ་ལྟ་སྤྱོད་
 དང་། དཔྱད་པའི་གཞི་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཡིག་གཟུགས་

དངོས་ནི་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་འབྲི་བ་དེ་བཞིག་པོ་དང་གིས་
གསར་སྐྱེན་བྱས་པ་ནི་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ནུས་སོ། །

ཇི་ལྟར་གསར་སྐྱེན་བྱས་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཐོན་མི་སམ་རྩོ་
ཏེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་གནང་བ་སྤལ་ནག་ན་ལ་བརྒྱངས་པ་འདྲ་བ་
དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྟ། བྱ་ངར་རིན་ཆེན་འབར་ཞེས་བྱ་བས། ས་
ཕག་གཤིབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཆབ་དཀར་ལེའུ་ཆེ་ཞེས་
བྱ་བས་བྱ་མོ་འཛེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གཙང་དག་
བསྐྱེན་དབང་གིས་ནས་ནག་བཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་རྒྱུ་
འབྲེལ་ཁྲོམ་ཞེས་པས་སྐྱ་ཏིག་བལྟར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་
རྒྱུ་ཆེ་སྤྲོད་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་ནག་བཟལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
རྒྱུ་ཐེ་ཡོན་ཏན་བྱ་བས་ཉ་རྒྱ་ནང་ནས་བྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་
རྒྱུ་གྲ་ཤོད་རྣམ་གཉིས་ཞེས་པས་སེང་གེ་གནམ་རུ་མཆོང་བ་ལྟ་
བུ་རིམ་པར་བྲིས་པ་ལྟ། འདི་རྣམས་སྤྲ་དར་གྱི་རུས་སྤྲ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར་སྒྲོ་ཉ་ཤ་རི་ཞེས་པ་
དང་། མཐོང་བ་རྩི་རྩི་དཔོན་སྒྲོབ་གྱི་རིང་ལ་གསང་ལེབ་གྲུ་བཞི་
ལྟ་རིམ་པ་དགྲ་བུང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྲང་པོ་གཡུ་ཁྱི་འབར་ཞེས་བྱ་
བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ལ་དཔེ་བྲངས་ནས་ཆ་ཆེན་ཆ་རྒྱུ་རུ་.....
བཞོས་པ་སོགས་ཐིག་དང་སྐྱ་གྲུ་ཤོག་ཆག འབྲི་ལྷགས་སོགས་གྱི་
བལྟན་བཅོས་བཅུམས་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཆེས་ཤིན་རུ་མང་པོ་བསྐྱུངས།

དེའི་ནང་ནས་སྤུལ་ལྷགས་དང་མང་ལྷགས་གཉིས་སྤྱེས་ཏེ། ཉེ-
 རབས་སྤྱེས་འཕན་ལྷུལ་དང་དོར་བྱ་ཡོད་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གྲགས།
 བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མྱིས་སྤྱི་རིམ་པར་དར་བའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་
 མང་ཏྟ། རྩལ་ཆེ་ཆུང་ལ། པ་ཏ། ཏུང་། བས་འབྲ་གསུམ་
 དང་། འབྲུ་ཆེ་ཆུང་ལའང་ཆག་སྟུམ། དཔེ་བྲིས་གསུམ་དང་།
 ཡང་ལི་ལྷགས། ལྷན་ལྷགས། འབྲུ་ཆ། འཕྲིན་ཡིག་སྤྱི་གས་
 བྱང་བར་བཤད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས། སྒྲི་མང་
 མྱིག་འབྲའི་སྒྲི་མྱིག་ཅེས་བྱའམ། །ཆག་རྣམས་བཞིགས་འབྲའི་
 ཆག་བཞིགས་ཞེས་སྤྱེས་གྲགས། །ནང་དཀར་སྒྲི་ད་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་
 དང་། །མགོ་གཤམ་སྟུམ་པོར་ཡོད་པས་སྟུམ་རིས་ཞེས། །ནང་
 དཀར་བྱ་བཞི་དཀར་ནག་སྟུམ་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་བྱ་སྟ་
 ཀར་འབེབས་དཔེ་རིས་བརྗོད། །འཕྲིན་དང་ལན་གཉིས་བསྟུལ་
 བའི་འཕྲིན་ཡིག་གམ། །དལ་མེད་སྟུར་བྱ་འབྲི་བས་རྒྱག་ཡིག་
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འབྲ་བ་མང་ཡང་། ཅ་བ་གཟབ་
 ཆེན་དང་གཟབ་ཆུང་གཉིས། འབྲུ་ཆེན་དང་འབྲུ་ཆུང་གཉིས།
 གཤུར་ཆེན་དང་དཀྱུས་ཡིག་གཉིས་ཏེ་རྒྱག་ལ་ཐམས་ཅད་འདྲ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །

གཟབ་ཆེན་ལ། གཅེས་པ་བརྒྱད། འདོན་པ་བརྒྱ། མ་
 ཆོས་ཉེར་གཅིག བྱ་ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག སྤྱི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་དང་

བཅས་པ་བཤད་པའི། དང་པོ་གཅིས་པ་བརྒྱད་ནི། 1. རྣལ་
 ལམ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོས་ཆགས་གཅིས། 2. གཅིག་ཕུར་སྦྱོས་ལ་དཔུང་
 བྱུང་གཅིས། 3. གདགས་པ་ཅན་ལ་བྱུར་ཐིག་གཅིས། 4.
 ཉོད་ཕུབས་ཅན་ལ་ཕོ་བ་གཅིས། 5. སྤང་ཕུབས་ཅན་ལ་ཁོང་
 འདྲེན་གཅིས། 6. ཀླང་བར་རྟར་ཞོན་ཕྱི་འབྱང་གཅིས།
 7. ཡར་ཕུལ་མཐར་རྒྱས་སྦྱོས་གཞོན་གཅིས། 8. མིག་ཅན་
 དག་ལ་སྦྱེ་གཅིང་གཅིས། ཞེས་དང་། འདྲོན་པ་བརྒྱུའམ་བརྒྱ་
 བཞིར་གྲགས་པ་ནི། 1. བཟང་མགོ་ལ་འདྲོན། 2. མཁྱང་
 དཔུང་བ་ལ་འདྲོན། 3. སྦྱོས་སྦྱོ་ཐེམ་ལ་འདྲོན། 4. བཤམ་
 མར་འཐེན་ལ་འདྲོན། 5. སྤང་ཁོག་པ་ལ་འདྲོན། 6. ཏུམ་
 རྣལ་ལ་འདྲོན། 7. ཏུར་མིག་འདྲིལ་ལ་འདྲོན། 8.
 གཡེར་ཡར་འཕུལ་ལ་འདྲོན། 9. ཡང་ཡ་བཏགས་ལ་འདྲོན།
 10. སྤང་ཟག་མཆུ་ལ་འདྲོན། 11. བཟང་མགོ་དཔུང་ལ་
 འདྲོན། 12. འཇུམ་དཀར་ནག་རྣལ་ལ་འདྲོན། 13. མཉེན་
 བསྐྱལ་མཆམས་སྤྱུ་འདྲོན། 14. འབྱུག་ཡན་ལག་ལ་འདྲོན་པ་
 རྣམས་སོ། །

མ་ཆས་ཉེར་གཅིག་ནི། མགོ་རབ་ཐག་རྒྱལ་གྱིས་བཅད་པ་
 འདྲ་བ། འབྲིང་ཀྱ་གཞུ། ཐ་མ་ཆག་མགོ་སྟེ་མགོ་གསུམ།
 དཔུང་རབ་ཐུགས་ཀར་རྫོང་འཛིན། འབྲིང་མདའ་འཐེན། ཐ་

མ་ལག་ཆག་འཕྲིད་ཉལ་ཏི་དཔུང་གསུམ། སྒྲོ་རབ་སྒྲོ་ཆགས་གྱི་
 ཉལ་འདྲ་བ། འབྲིང་སྒྲོ་ཉལ་སྒྲིམ་འདྲ། བ་མ་གྲོག་སྒྲིད་འདྲ་བ་
 ཉི་སྒྲོ་གསུམ། ཟག་མཆུ་རབ་གསེགས་སྒྲོར་བྱང་རྩོ། འབྲིང་
 དབྱེའོ་ཕག་ལྷ། བ་མ་རྒྱར་བོ་སྒྲང་ལྷ་ཉི་ཟག་མཆུ་གསུམ། ཡར་
 འཐེན་རབ་རྒྱ་ཁབ་བསྒྲང་འདྲ། འབྲིང་རྩ་དབྱུག་འཕྱང་འདྲ།
 བ་མ་ལག་མགོ་བཅད་འདྲ་ཉི་ཡར་འཐེན་གསུམ། མར་འཐེན་
 རབ་སྒྲོ་ལྷགས་རྒྱང་འདྲ། འབྲིང་བྱི་གུའི་མཆུག་འདྲ། བ་མ་འབྲུ་
 མཆུག་སྒྲང་རྒྱང་འདྲ་བ་ཉི་མར་འཐེན་གསུམ། མིག་རབ་ཉ་མིག་
 འབྲིང་ནས་འདྲ། བ་མ་རྒྱར་གསུམ་ཁོ་མིག་ཉི་མིག་གསུམ་བཅས་
 ཉིར་གཅིག་གོ། །

བྱ་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནི། གཉིས་ཆོད་འཇུག་ལ་མཐོ་དམན་
 མེད་པ། བ་རྩི་ཆོས་གསུམ། གསེས་གྱིས་གཞོལ་བ་སྒྲོད་སྒྲོད་
 བྱེད་པ་ཉི་འབྲེང་བྱའི་གཉིས། རྒྱུ་འདྲིལ་འཁྲུག་པ་ཉི་གི་གུའི་
 གསུམ། གདགས་པ་ཅན། ལྷན་ཐབས་བརྒྱང་བ། མཐུང་
 རྒྱགས་གསུམ་སྒྲེལ་ལྷན་པ་ཉི་ཞབས་གུའི་གསུམ། ཉ་སྒྲེལ་འཕངས་
 མ་བསྐྱེལ་བ་ཉི་ར་སྒྲེལ་གཉིས། འཁྲུག་སྒྲོམས་འདེགས་ལ་དཀྱིལ་
 ཡངས་ཏི་ཡ་བཏགས་གྱི་གསུམ་ཉི། བསྐྱེལས་པས་བཅུ་དྲུག་
 གཞུགས་དཀྱུས་སྒྲུ་མ་གོལ་བ། དཀྱུས་ཉིད་ཆང་ནས་མ་ཡར་བ།
 གཞུགས་དཀྱུས་ཤན་བྱེད་པ་ཉི་སྒྲི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱ་.....

བྱིང་། དེའང་ཐིག་སྒྲུ་མ་གྱུ་བཞི་ལག་ལེན་ལྟར་བཅལ་ལ། ལུབ་ས་
 དང་དཔུང་བ་ཆ་གཅིག་ཟག་མཆུ་ཆ་གཉིས། ཆ་གསུམ་རྒྱུ་བ་
 ཉི། ཅ་ཆ་ར་འ་རིང་བ་སྒྲུབ། ད་ན་ཞ་གསུམ་རིང་ཐུང་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུབ། ཀ་ག་ཤ་གསུམ་ཐུང་ན་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། འདྲིགས་འབྲེལ་
 ཆ་བཞི། ཉིང་གི་ཡན་ལག་ཆ་གཉིས། ཐིག་ཤིང་ལྷག་ལ་ཆ་དུག་
 ཏུ་བྱས་ལ་སྒྲུབ་ན་མས་སྤངས་ཏེ་བྱི་བར་བཤད་པ་ནི་རགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞིབ་པར་ལག་ལེན་ལས་རྟོགས་དགོས་སོ། །

བོད་ཡིག་གཤམ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འབྱུ་ཆེན་ལ་
 ལི་ལྷགས་ཀྱི་བྱིས་རྒྱན་ཆད། ལྷན་མ་ཅེ་མང་གི་ལྷགས་ཡིན་པས་
 སམ། ཡི་གེ་ཆད་དང་ལྷན་པས་ལྷན་ལྷགས་ཞེས་པ་ཐིག་ཆད་ཁོངས་
 བས་དངས་པ་དང་། དེ་བྱིབས་འདྲའང་ཐིག་ཆད་ཆུང་བའི་འབྱུ་
 ཆུང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡིག་འབྱུ་བཅོ་བརྒྱད་ཅམ་འདྲ་མིན་ཡོད་པའི་
 འབྱུ་མ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཅ་བའི་ཡིག་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་མཆེད་
 པ་ཆེག་ལྟར་གྱུ་བཞིར་བསྒྲིགས་པ་ཆེག་བྱིས། དེ་ལས་འཇམ་པ་
 རྒྱུ་བྱིས། དེའི་ལྷག་པོ་དང་ཡན་ལག་རིང་ཏུ་བཏང་བ་འབའ་རྟོ།
 དེ་ལས་ཐུང་ཏུ་བཏང་བ་ལ་ལྷག་ཐུང་། དེ་ལས་མཉེན་པ་གྲ་རིས།
 ལྷག་པོ་ནང་འཐེན་རྣམས་བཀྱག་པ་ལྷམ་ཆ་ཆགས། དེ་ལས་མཉེན་
 པ་ལྷག་སྒྲིར། དེ་ལས་བདེ་བ་འཐིན་ཡིག་དཀྱུས་མ། དེ་རྣམས་
 ལའང་ཡུལ་སོ་སོའི་ཡིག་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆེས་མང་ལ་ཡིག་གསར།

བད་ཡིག་གཏེར་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་ཡིག་རིགས་གཞན་པ་ནི།
མཐའ་ཡས་པས་འདིར་སྒྲར་མི་ཡང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་སྔན་རབས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་རྣམས་ལས། ཡི་གེ་
འབྲི་གཞི་ཤོག་གྲ། འབྲི་བྱེད་མཆལ་སྟག་ཆ་སྟུག་གྲ། སྟུག་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་
གྲི་ལ་སོགས་པ་བཟོ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཡོད་ཅིང་།
ཤོག་གྲ་དང་མཆལ་སྟག་བཟོ་བ་བཟོ་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་འདིར་མི་
འགོད་ལ། སྟུག་བཟོ་ཚུལ་ནི། སྔན་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ལས། འབྲི་
བའི་ལག་ཆ་རྒྱ་སྟག་ནི། །མདོག་སེར་མ་འཆུས་སུ་གྲ་མེད། །ཅི་
འཇམ་སོས་མནན་འབྲེད་པ་ནི། །སྟག་གསེར་ཡིག་རིགས་ཀྱན་
ལ་བསྟགས། །འཇང་སྟག་མདོག་ནག་སུ་གྲ་ཅན། །སིབ་ཅས་
དཀྱུས་ཡིག་འབྲི་ལ་བདེ། །ཚུགས་སྟག་གསུང་རབ་གཏོས་ཆེར་
བཟང་། །སྟོ་སྟག་རོང་སྟག་ལེགས་པའང་ཅུང་། །སྟག་
རྣམས་ལྷན་རིང་ཅུང་ཁང་ཅུ། །བཏགས་ལ་བ་རྒྱང་རྟིང་བ་
རབ། །མ་རྟིང་རྒྱང་མར་རྟིང་བས་བྱུག །ཡོས་ཆན་ནང་བཅུག་
འཇམ་གྱིས་བྱེད། །ཅུས་པ་ལྟ་བུར་མཁྱེགས་པར་འགྱུར། །
བཟོ་གནས་ལེགས་ཉེས་གྲི་ལ་རགས། །ཞེས་གྲི་བཟོ་ཚུལ་ཡང་
གསུངས་ལ། དེ་རྗེས། སྟུག་མཐོ་བས་མི་རིང་ཞིང་། །མཛུབ་
པས་མི་བྱང་ཕྱ་སྟོམ་རན། །མཐེབ་མཛུབ་ཆད་སྟུར་འགྲིམས་
བདེར་གཞོག །ཅི་སེར་བྱེད་གཉིས་གཞལ་བའི་སར། །སྟུམ་

གཉིས་ཇིང་ལ་སྐུམ་གཅིག་མཆུ། །གསོལ་འདོད་གས་རྒྱུ་མཆུགས་
 འདོད་ཆེ། །ཇིང་འདྲ་ཡུར་བ་འདྲ་བ་ཞེས། །རྒྱལ་ནས་བལྟས་
 ཉི་གཡས་གཡོན་སྟོམས། །ཇིང་མཆུ་ཏ་ཅང་མི་སྤྲུབ་ལ། །
 བཅད་ཁ་གྱེན་གསེགས་རིམ་གཅོད་བྱ། །གསྐུམ་ལྡན་ལྡ་འཛོམ་
 ཞེས་པའི་དོན། །སྐུ་གུའི་མཆུ་ལ་མཁའས་བྱུར་ན། །ཡི་གེའི་འབྲི་
 ལ་མཁའས་པར་བཤད། །ཡིག་གཟུགས་བཟང་ངན་ལག་པའི་རྒྱ། །
 མཆུགས་དལ་སྐྱུངས་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཉི། །དག་ཆ་རྣམ་རྟོག་སྟོན་
 གཡུང་གཅོ། །མཐེབ་མཆུབ་ཤེད་སྟོམས་འཕུར་མཆུབ་རན། །
 ཆོག་འཐེན་ཤེས་དང་བྱང་སྐྱུར་ལྡན། །སྒྲིས་དག་སྐྱེན་གསྐུམ་
 འཛོམ་པ་མཆོག །འབྲི་བའི་རྣམ་ནི་སྐྱག་མཆོལ་གཉིས། །ཞེས་
 སྐགས་སྐྱག་ཆ་དང་མཆོལ་བཟོ་རྒྱལ་སྐགས་ཞིབ་ཅིང་སྤྲ་བར་.....
 གསྐྱུངས་སོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། རྣམ་དག་རིག་པའི་འད་བེར་འབུམ་སྒྲིས་
 པས། །གངས་སྒྲིངས་སྐྱག་ཆེན་བཅོམ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྒྲི་
 སྒྲིས་པསྒྲིའི་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་མཛད་པའི། །སྒྲིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་
 དེ་དག་སྐྱར་ཡང་བྱན། །སྐྱེས་སྐྱུངས་སྒྲི་སྒྲིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་མིན་
 ཡང་། །མཁའས་མཆོག་ཞལ་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་བེགས་མ་ཅམ། །
 སྒྲི་རྒྱུང་བུ་གར་སོན་པའི་དགེ་མཆོན་ལས། །བེར་སྒྲིས་བྱུང་རྒྱལ་
 སྐྱ་བའི་སྐྱབས་པ་སྐོབ། །བད་སྒྲིད་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམ་

མཁའ་མཐའ། །སྒྲོ་རྒྱུད་བྱི་བའི་མིག་གིས་གཞལ་མིན་པས། །མ་
 རྟོགས་འབྲུལ་བའི་སྟོག་པ་མང་མཆིས་པ། །གཟུར་གནས་མཁས་
 དབང་དག་གིས་བསལ་བར་བྱ། །ལེགས་ཆ་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་
 མཆིས་པ་ན། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 མཐའ་དག་སྐྱེ་དབྱའི་བདེ་སྐྱིད་པར་འཛིན་ཆལ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་
 རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

ཅེས་བརྗོད་སྒྲོ་གསལ་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ་མི་འཛིགས་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་
 ལུ་འཛད་པས་སྐྱེ་ལ 1979 བའི་སྐྱེ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ནས་མགོ་བཟུང་
 རྟེ། ར་བ་ཐོད་རིགས་རང་སྦྱང་ཁུལ་གྱི་ཐོད་ཀྱི་བརྗོད་སྒྲོ་སྦྱང་
 བརྗོད་འཛིན་གྱ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཛོགས་སྐབས་བྲིས་པ་དག་.....
 ལེགས་འཕེལ། ། །

ཨོ་སྐྱེ། མཁས་གསུམ་དུ་སྟོན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དགེ་
 བའི་གྲིབ་བསིལ་དཔལ་ལ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལའི་དགོན་
 གྱི་ཆོས་གྱ་ལས། །ཆོས་སྐྱོན་བདུན་ཅིའི་གྱ་ཆར་འདི་སྦྱོས་སོ། །

༄། ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག

ཏུས་གསུམ་སྐལ་ཚེག་བཅས་གྱི་རེའུ་མིག་འདི་ནི། སྔན་གྱི་
རེའུ་མིག་དང་དག་ཡིག་སྐགས་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་ཉུང་ཏུ་ཞིག་.....
བསྐྱུས་ཏེ། གཞུགས་འགྱུར་མེད་པ་དང་། གཞུགས་འགྱུར་ལས་ཀྱང་
ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་དང་། བརྒྱ་རྒྱུ་གི་རིགས་གཉིས་སུ་སྐྱེས་
ནས་བསྐྱེགས་ཤིང་བྱེད་པ་ཐོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་མ་རྟགས་བཀོད་...
ཡོད་དོ། །

གྲུགས་མི་འབྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུ

[illegible]

དཔེ་བརྒྱུད།		ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	ཐུལ་ཅིག
	མེས་མེགས་ཀྱིས་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
མེས་ལ་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
དཀར་པོ་ལ་	དཀར་པོ་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
ཡོན་ཏན་མེགས་ལ་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
ཆེས་ཐམས་ཅད་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
རྒྱ་ལག་མེགས་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
གདན་ལ་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
མང་ངར་ཀྱིས་ལག་ལ་མེགས་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
འཁོར་ལ་མེགས་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
གཞན་ལྟུང་ཏུ་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
ཆུ་མེགས་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
རྒྱ་ལག་མེགས་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	
མེ་ཆེ་མེགས་		ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	ཁྱེད་ལ་	

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་ལ།	འདས་ལ།	མ་འདས་ལ།	ཐུལ་ཅིག
མི་ཀྱི་སྐུ་ལས་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	
ཤྱེ་ག་གྲངས་སྐུ་ལས་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	
དམག་སྐུ་ལས་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	
སྐུ་ལས་སྐུ་ལས་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	འཕྱི་གསེང་པ་	
ཆུ་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
ཡལ་ག་སྐུ་ལས་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
ལུས་སྐུ་ལས་སྐུ་ལས་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
ཕ་མ་ལ་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
སྐད་ཆ་སྐུ་ལས་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
ཤྱེ་སྐད་སྐུ་ལས་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
གནས་ལྷ་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
ཁ་གདངས་པུ་	ཆ་	ཆ་	ཆ་	
སྐུ་ལས་	དགའ་པ་	དགའ་པ་	དགའ་པ་	

དཔེ་བཟླ།	ད་ཏུ་བ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཆིག
ཐ་མ་སྟེགས་	མྱོང་ས་པ	མྱོང་ས་པ	མྱོང་ས་པ	
ཕ་མ་སྟེགས་ཐུགས་	ད་ཆིག་པ	ད་ཆིག་པ	ད་ཆིག་པ	
དགུང་སྟེ	པ་ཆིག་པ	པ་ཆིག་པ	པ་ཆིག་པ	
སྟེགས་	མྱུ་པ	མྱུ་པ	མྱུ་པ	
ཕན་ཆུན་	འགལ་པ	འགལ་པ	འགལ་པ	
ས་སྟེགས་	འགལ་པ	འགལ་པ	འགལ་པ	
དགའི་གྲང་པ་	འཁོམས་པ	འཁོམས་པ	འཁོམས་པ	
ཆ་ཕྱན་སྟེགས་	མྱོག་པ	མྱོག་པ	མྱོག་པ	
ཕྱན་རིང་ཏུ་	འཁོར་པ	འཁོར་པ	འཁོར་པ	
དྲགས་པས་	འཁྱིང་པ	འཁྱིང་པ	འཁྱིང་པ	
དྲུག་སྟེགས་	འགྱུར་པ	འགྱུར་པ	འགྱུར་པ	
ས་ལ་	འཁྱིལ་པ	འཁྱིལ་པ	འཁྱིལ་པ	
ཆུར་ཐུགས་ལ་	འཁྱུང་པ	འཁྱུང་པ	འཁྱུང་པ	

དཔེ་བཞག།	ད་ལྟ་ལ།	འདས་ལ།	མ་འདས་ལ།	ཐམ་ཅིག
ཆུ་ཆུ་ལ་མེས་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
དཔེ་དང་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
འཇམ་ཆུ་མེས་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	
ཇུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	འཇམ་པ་	

དཔེ་བརྗོད།		ད་ཉི་ཤུ་ལ།	འདས་ལ།	མ་འདས་ལ།	སྐལ་ཕྱིན།
འཁྲི་གཡག་	འཁྲི་གཡག་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ལྷག་སྐྱེས་	ལྷག་སྐྱེས་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
མཐུ་ལ་	མཐུ་ལ་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ཁ་སྐྱེས་ཀྱིས་	ཁ་སྐྱེས་ཀྱིས་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ཆུ་རྒྱ་	ཆུ་རྒྱ་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ལྷག་སྐྱེས་ལ་	ལྷག་སྐྱེས་ལ་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
མང་ཆུ་ནས་	མང་ཆུ་ནས་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ལྷག་སྐྱེས་	ལྷག་སྐྱེས་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
མཐུ་ལྷག་སྐྱེས་	མཐུ་ལྷག་སྐྱེས་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
འཁྲི་ལྷག་སྐྱེས་ལ་	འཁྲི་ལྷག་སྐྱེས་ལ་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ཁྲི་རྒྱ་	ཁྲི་རྒྱ་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ཁྲི་རྒྱ་	ཁྲི་རྒྱ་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	
ལྷག་	ལྷག་	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	ཏྲ་པ	

དཔེ་བརྙན།		ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	མཉམ་པ།
འ	པར་དུ་	ཆེད་པ།	ཆེད་པ།	ཆེད་པ།	ཆེད་པ།
འ	ནད་འཇམས་སྟགས་	མཆེད་པ།	མཆེད་པ།	མཆེད་པ།	མཆེད་པ།
འ	པན་ཆུན་མཐུན་པའི་	འཆམས་པ།	འཆམས་པ།	འཆམས་པ།	འཆམས་པ།
འ	ཆུ་ལ་བྱིམས་སྟགས་	འཆལ་པ།	འཆལ་པ།	འཆལ་པ།	འཆལ་པ།
འ	འཛིན་པ་སྟགས་	འཆུས་པ།	འཆུས་པ།	འཆུས་པ།	འཆུས་པ།
འ	འཛིན་སྟགས་ལ་	འཇགས་པ།	འཇགས་པ།	འཇགས་པ།	འཇགས་པ།
འ	ཐུག་བསྐྱལ་ལ་	འཇིགས་པ།	འཇིགས་པ།	འཇིགས་པ།	འཇིགས་པ།
འ	ཆ་པར་	འཇེབས་པ།	འཇེབས་པ།	འཇེབས་པ།	འཇེབས་པ།
འ	ཆུན་པ་སྟགས་	འཇལ་པ།	འཇལ་པ།	འཇལ་པ།	འཇལ་པ།
འ	ཆུན་པོ་སྟགས་	བཟེད་པ།	བཟེད་པ།	བཟེད་པ།	བཟེད་པ།
འ	ཉེ་འདྲ་སྟགས་	བཟིན་པ།	བཟིན་པ།	བཟིན་པ།	བཟིན་པ།
འ	དག་པོའི་ཆུ་བས་ལྷགས་སྟགས་	ཉམས་པ།	ཉམས་པ།	ཉམས་པ།	ཉམས་པ།
འ	པག་འི་སྟགས་	ཉིལ་པ།	ཉིལ་པ།	ཉིལ་པ།	ཉིལ་པ།

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	ཐུལ་ཕྱིན།
འ	ནད་ཀྱིས་	ཞེན་པ།	ཞེན་པ།	ཞེན་པ།	
འ	བྱ་བ་ལྟོ་ར་བས་	ཞེས་པ།	ཞེས་པ།	ཞེས་པ།	
འ	རིག་པ་	ཞུག་པ།	ཞུག་པ།	ཞུག་པ།	
འ	གཞུགས་པར་	ཞུབ་པ།	ཞུབ་པ།	ཞུབ་པ།	
འ	མཆོད་གནས་སྟགས་	མཞེས་པ།	མཞེས་པ།	མཞེས་པ།	
འ	མེ་ཏྲ་ག་སྟགས་	ཞིང་པ།	ཞིང་པ།	ཞིང་པ།	
འ	དལ་འབྱུར་སྟགས་	ཞིད་པ།	ཞིད་པ།	ཞིད་པ།	
འ	ཡིན་ནམ་	ཞུམ་པ།	ཞུམ་པ།	ཞུམ་པ།	
	ཞུམ་ཆུང་སྟགས་ལ་	པར་ལ་པ།	པར་ལ་པ།	པར་ལ་པ།	
འ	མོ་འཕང་སྟགས་	པརྟེས་པ།	པརྟེས་པ།	པརྟེས་པ།	
འ	པཱིད་པའི་དྲོཅ་ཀྱི་	པསྟེལ་པ།	པསྟེལ་པ།	པསྟེལ་པ།	
	སྟོད་སྟགས་གང་པའི་དྲོཅ་	གང་ལས་པ།	གང་ལས་པ།	གང་ལས་པ།	
འ	ལུས་སྟེལ་སྟགས་ཀྱིས་པའི་	པར་ལ་པ།	པར་ལ་པ།	པར་ལ་པ།	

ཆ	དཔེ་བཞུག།	ད་ལྟ་བུ།	འདྲམ་པ།	ཆ་མཐུག་པ།	ཆུ་ལ་ཆུ་བ
ཆ	དཔེ་བཞུག་རྟོག་མཁས་	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	
ཆ	འག་གཡང་དུ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ཆུ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ཆུ་དེ་ལྟ་	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	
ཆ	ཆུ་དེ་ལྟ་	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	རྟོག་པ།	
ཆ	ལུང་ལྟ་མཁས་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ལུང་ལྟ་རྟོག་མཁས་ལས་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ལུང་ལྟ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ལས་ཆུ་དེ་ལྟ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ལུང་དུ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	དཔེ་བཞུག་རྟོག་མཁས་ལ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ལུང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	
ཆ	ལས་ལྟ་རྟོག་མཁས་ལ་	ལུང་པ།	ལུང་པ།	ལུང་པ།	

དཔེ་བཞུག།		ད་མུ་བ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐལ་ཕྱིན།
ཆ	ལྷགས་ཀྱིས་	ཐེག་པ	ཐེག་པ	ཐེག་པ	
ཆ	འཇ་དང་རི་བཀ་ལ་	ཐེགས་པ	ཐེགས་པ	ཐེགས་པ	
ཆ	འཇུག་ཆེ་མེགས་	ཐེག་པ	ཐེག་པ	ཐེག་པ	
ཆ	མ་རྟེན་ལྷ་མ་ཏུ་	མཐུང་པ	མཐུང་པ	མཐུང་པ	
ཆ	ལས་རྟེན་མེགས་ལ་	འཐད་པ	འཐད་པ	འཐད་པ	
ཆ	མེས་མེགས་ཀྱི་དྲི་	འཐུལ་པ	འཐུལ་པ	འཐུལ་པ	
ཆ	པའང་དཀ་དེ་ཅམ་	འཐུས་པ	འཐུས་པ	འཐུས་པ	
ཆ	རྩ་པ་	འཐུང་པ	འཐུང་པ	འཐུང་པ	
ཆ	མ་མེ་མེགས་	འཐུམ་པ	འཐུམ་པ	འཐུམ་པ	
ཆ	འཇུ་མེགས་	འཐུར་པ	འཐུར་པ	འཐུར་པ	
ཆ	མེས་མེགས་ལ་	དད་པ	དད་པ	དད་པ	
ཆ	པལྱན་པ་མེགས་	དར་པ	དར་པ	དར་པ	
ཆ	ཡལ་འདབ་ལྷར་ཏུ་	ཏུད་པ	ཏུད་པ	ཏུད་པ	

དཔེ་བཞུང་།		ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐལ་ལྷན་
ཆ	ལུས་སྟེངས་	དུཔ་པ	དུཔ་པ	དུཔ་པ	དུཔ་པ
ཆ	ཕྱགས་སྟེངས་	རྟེ་པ	རྟེ་པ	རྟེ་པ	རྟེ་པ
ཆ	མེར་གྱིས་	རྟེ་གས་པ	རྟེ་གས་པ	རྟེ་གས་པ	རྟེ་གས་པ
ཆ	འི་མི་འབྱར་དུ་	རྟེ་དཔ་པ	རྟེ་དཔ་པ	རྟེ་དཔ་པ	རྟེ་དཔ་པ
ཆ	ནད་དང་འིག་པ་སྟེངས་	དུངས་པ	དུངས་པ	དུངས་པ	དུངས་པ
ཆ	ན་ཆ་	དག་པ	དག་པ	དག་པ	དག་པ
ཆ	ཡིད་ལ་	དཀ་པ	དཀ་པ	དཀ་པ	དཀ་པ
ཆ	ཀྱགས་པས་	འཇགས་པ	འཇགས་པ	འཇགས་པ	འཇགས་པ
ཆ	དར་པ་འཇ་ཀྱས་པའི་རྟེན་གྱི་	པ་རྟེ་པ	པ་རྟེ་པ	པ་རྟེ་པ	པ་རྟེ་པ
ཆ	གང་པས་	འདར་པ	འདར་པ	འདར་པ	འདར་པ
ཆ	མྱེག་བྱར་	འདལ་པ	འདལ་པ	འདལ་པ	འདལ་པ
ཆ	ལས་རྟེན་སྟེངས་	འཛོད་པ	འཛོད་པ	འཛོད་པ	འཛོད་པ
ཆ	མོགས་སྟེངས་	འཁྱིས་པ	འཁྱིས་པ	འཁྱིས་པ	འཁྱིས་པ

དཔེ་བཅུག		ད་མེ་བ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཕྱག
ཆ	ཀང་པ་	འདྲིད་པ	འདྲིད་པ	འདྲིད་པ	
ཆ	གངས་སྐགས་	འདྲང་པ	འདྲང་པ	འདྲང་པ	
ཆ	ཕྱོད་རྒྱུ་མཐིལ་སྐགས་	རྒྱུ་པ	རྒྱུ་པ	རྒྱུ་པ	
ཆ	ཕྱ་སྐགས་གནས་པ་	ཕྱིང་པ	ཕྱིང་པ	ཕྱིང་པ	
ཆ	འབྲུག་རྒྱད་སྐགས་	ཕྱིར་པ	ཕྱིར་པ	ཕྱིར་པ	
ཆ	པ་སྐགས་	ཕྱོར་པ	ཕྱོར་པ	ཕྱོར་པ	
ཆ	ཞུ་མ་སྐགས་	ཕྱོགས་པ	ཕྱོགས་པ	ཕྱོགས་པ	
ཆ	དགའ་པ་	ཕྱང་པ	ཕྱང་པ	ཕྱང་པ	
ཆ	འཛིན་པ་	ཕྱོགས་པ	ཕྱོགས་པ	ཕྱོགས་པ	
ཆ	ཞུ་མ་	ཕྱ་པ	ཕྱ་པ	ཕྱ་པ	
ཆ	འཛིན་པ་	རྒྱུངས་པ	རྒྱུངས་པ	རྒྱུངས་པ	
ཆ	ཞུ་མ་སྐགས་	རྒྱར་པ	རྒྱར་པ	རྒྱར་པ	
ཆ	དགའ་པ་	གཞོན་པ	གཞོན་པ	གཞོན་པ	

དེ་བཞིན།	ད་ལྟ་བ།	འདས་བ།	མ་འོངས་བ།	སྐལ་ཕྱིན།
ལྷག་པ་ལྷལ་གྱིས་	མནར་པ	མནར་པ	མནར་པ	
མི་གཙང་བས་	མནོལ་བ	མནོལ་བ	མནོལ་བ	
ཟས་གྱིས་	པནངས་པ	པནངས་པ	པནངས་པ	
ཤུགས་པ་རྩལ་སྤྲོས་	སྤང་པ	སྤང་པ	སྤང་པ	
སེམས་	སྟེ་པ	སྟེ་པ	སྟེ་པ	
རང་གཞན་གཉིས་ལ་	ཕན་པ	ཕན་པ	ཕན་པ	
རྩོམ་སྤྲོས་གྱིས་	ཕྱངས་པ	ཕྱངས་པ	ཕྱངས་པ	
སྤྲོས་མཚམས་ཀྱི་ཏུ་	འཕྱུག་པ	འཕྱུག་པ	འཕྱུག་པ	
ཡོན་ཏུ་གྱིས་	ལྷག་པ	ལྷག་པ	ལྷག་པ	
ཁྱད་ཏུ་	འཕགས་པ	འཕགས་པ	འཕགས་པ	
ཁྱེན་ཏུ་	འཕར་པ	འཕར་པ	འཕར་པ	
དཔེ་པ་སྤྲོས་	འཕེལ་བ	འཕེལ་བ	འཕེལ་བ	
པ་རྩལ་སྤྲོས་	འཕྱྱར་པ	འཕྱྱར་པ	འཕྱྱར་པ	

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་མེད།
ཆོག་པ་པོ་ལ་	འཕྲིང་བ	འཕྲིང་བ	འཕྲིང་བ	
པ་ཞུན་སྐྱེས་པ་ལ་	ཕྱུགས་པ	ཕྱུགས་པ	ཕྱུགས་པ	
སྐྱེ་སྐྱེས་	མྱི་བ	མྱི་བ	མྱི་བ	
མེད་མེད་སྐྱེས་	མྱོན་པ	མྱོན་པ	མྱོན་པ	
པ་ཅན་པོ་སྐྱེས་	པ་ཅན་པ	པ་ཅན་པ	པ་ཅན་པ	
སྐྱེས་སྐྱེས་	ལུ་པ	ལུ་པ	ལུ་པ	
ཡོད་ཅན་སྐྱེས་	མྱོ་བ	མྱོ་བ	མྱོ་བ	
སྐྱེ་སྐྱེས་པ་	དཔང་བ	དཔང་བ	དཔང་བ	
ཕྱོགས་ཕྱིས་	དཔུལ་བ	དཔུལ་བ	དཔུལ་བ	
འདྲ་འདྲིས་	དཔེན་པ	དཔེན་པ	དཔེན་པ	
ལྷན་	འབའ་བ	འབའ་བ	འབའ་བ	
འདྲ་འདྲིས་སྐྱེས་	འབར་བ	འབར་བ	འབར་བ	
འཕྲིང་སྐྱེས་	འཕྲིང་བ	འཕྲིང་བ	འཕྲིང་བ	

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་ལ།	འདས་ལ།	མ་དངས་ལ།	སྐལ་ཕྱིན།
ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
ལག་ཏུ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
ཕན་ཐོན་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
རྒྱ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
ཕྱི་དྲུག་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
ཕྱི་དྲུག་ཏུ་མཁས་པ་ལ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
མཁས་པ་ལྟ་བུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	
ཕྱི་དྲུག་ཏུ་མཁས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	འདུས་པ་	

དཔེ་བརྒྱུད།		ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་ཐོངས་པ།	མཉམ་པ།
ཆ	ཤེས་པ་	མཆེར་པ་	མཆེར་པ་	མཆེར་པ་	
ཆ	དཔེ་དོན་སྒྲུབ་པ་	མཆོན་པ་	མཆོན་པ་	མཆོན་པ་	
ཆ	མཉམ་པ་	འཆམ་པ་	འཆམ་པ་	འཆམ་པ་	
ཆ	ཆུ་སྒྲུབ་པ་	འཇར་པ་	འཇར་པ་	འཇར་པ་	
ཆ	ཞལ་པ་	འཇུམ་པ་	འཇུམ་པ་	འཇུམ་པ་	
ཆ	འཇུག་པ་	མཇུག་པ་	མཇུག་པ་	མཇུག་པ་	
ཆ	དོན་དང་གོ་བ་སྒྲུབ་པ་	འཇུལ་པ་	འཇུལ་པ་	འཇུལ་པ་	
ཆ	ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་	ཆེན་པོ་པ་	ཆེན་པོ་པ་	ཆེན་པོ་པ་	
ཆ	རྒྱ་ལག་སྒྲུབ་པ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	
ཆ	ནད་ལུག་སྒྲུབ་པ་	ཞིབ་པ་	ཞིབ་པ་	ཞིབ་པ་	
ཆ	ཆུ་ཉི་ནད་ཏུ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	
ཆ	ལྷ་ཉི་ནད་ཏུ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	
ཆ	ལྷ་ཉི་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	ཞུ་པ་	

པའི་བཟང་།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུ་ལ་ཕྱིན།
འ	ཐུས་པ་མེགས་	ཞེད་པ	ཞེད་པ	ཞེད་པ
འ	ཕྱི་ཕྱི་མེགས་ལ་	ཞེན་པ	ཞེན་པ	ཞེན་པ
འ	ཐུགས་དཔྱིས་ནས་	བཞད་པ	བཞད་པ	བཞད་པ
འ	མེ་ཏྲུག་མེགས་	བཞད་པ	བཞད་པ	བཞད་པ
འ	གདན་མེགས་ཏུ་	བཞིངས་པ	བཞིངས་པ	བཞིངས་པ
འ	ཐུགས་ལ་	བཞེད་པ	བཞེད་པ	བཞེད་པ
འ	ཐུགས་ནས་སྤྱོད་	ལྟངས་	ལྟངས་	ལྟངས་
འ	མ་ལྟེན་	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ
འ	ཐུགས་མེགས་	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ
འ	ཐུགས་ཀྱི་ལ་མེགས་	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ
འ	འདྲི་སྤྱད་ཕྱིས་	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ
	ནད་མེགས་ཐིམ་	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ
	མེད་མེགས་	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་མཆོད།
ཆ	ལྷ་མ་པ་ལྷ་མཆོད་པ།	པ་ལྷ་མཆོད་པ།	པ་ལྷ་མཆོད་པ།	པ་ལྷ་མཆོད་པ།	
ཆ	དུང་འཁོའི་ལུ་	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ཆ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	འཇའ་ཆུ་ལྷ་མཆོད་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལྷ་མཆོད་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ཆ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	དུང་ཆུ་ལྷ་མཆོད་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ཆ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལྷ་མཆོད་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལྷ་མཆོད་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལྷ་མཆོད་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	
ཆ	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	ལུ་པ།	

པ་ལོ་ལྟེན།	ད་ལྟ་བུ།	ལྟེན་པ།	མ་ཤེས་པ།	སྒྲུབ་ཆེན།
ཆ	མ་ལོན་ལ་	འེ་བ	འེ་བ	
ཆ	རྒྱ་ལ་མ་ཤེས་པ་	འེ་བ་ཤེས་པ་	འེ་བ་ཤེས་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཤེས་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ཤེས་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	
ཆ	ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	ལྟེན་པ་	

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ཅི་བ།	འདས་བ།	མ་འོངས་བ།	སྐལ་ཅུག
ཆ	ཆུ་མོར་སྐྱེས་ལ་	སྐྱེད་པ	སྐྱེད་པ	སྐྱེད་པ	
ཆ	མོན་སྐྱེས་	གསལ་བ	གསལ་བ	གསལ་བ	
ཆ	ངལ་དུ་བ་ཀྱིས་	དུད་པ	དུད་པ	དུད་པ	
ཆ	སྐྱེས་དུན་དུ་	ལྷགས་པ	ལྷགས་པ	ལྷགས་པ	
ཆ	འོད་པ་ཤ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་	ལྷམ	ལྷམ	ལྷམ	
ཆ	པར་ཀ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་	ལྷིང	ལྷིང	ལྷིང	
ཆ	དང་དུ་ལེན་པའི་	ལྷུང	ལྷུང	ལྷུང	
ཆ	གཡང་དུ་	ལྷུང	ལྷུང	ལྷུང	
ཆ	ལྷེན་པའི་	ལྷེབས	ལྷེབས	ལྷེབས	
ཆ	ཐག་པ་སྐྱེས་	ལྷོད་པ	ལྷོད་པ	ལྷོད་པ	

पञ्चमः अक्षरः

[illegible]

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་ཁོངས་པ།	སྐུ་ལ་ཕྱིན།
མ	ཕྱི་ཆད་པ་འཕམ་མ་མག་པའི་	འཁང་བ	འཁངས་པ	འཁང་བ	
	སྐྱུད་པ་སྟོགས་	འཁོལ་བ་ འཁལ་བ	བཀལ་ད་པ	བཀལ་བ	ཁོལ་ད
མ	འཁོན་འགྲུས་ཕྱིས་	འབྲུ་བ	འབྲུས་པ	འབྲུ་བ	
	ཁྱུར་པོ་སྟོགས་	འབྲུར་བ	ཁྱུར་ད་པ	འབྲུར་བ	ཁྱུར་ད
མ	མར་ཁྱུ་སྟོགས་	འཁོལ་བ	འཁོལ་ད་པ	འཁོལ་བ	
མ	གཏན་དང་སྟོ་	འཁོལ་བ	ཁོལ་ད་པ	འཁོལ་བ	
མ	ཆུ་སྟོགས་	འཁོལ་བ	ཁོལ་ད་པ	འཁོལ་བ	
མ	གང་པའི་	འབྲུག་པ	འབྲུགས་པ	འབྲུག་པ	
	ལྷོ་མ་བྱ་བ་	འབྲུམ་པ	འབྲུམས་པ	འབྲུམ་པ	འབྲུམས
	ཐག་པས་རྒྱང་ལག་	འབྲིག་པ	འབྲིགས་པ	འབྲིག་པ	འབྲིགས
མ	སྟོག་སྟོགས་	འབྲུག་པ	འབྲུགས་པ	འབྲུག་པ	
	ཅ་ལག་གཞན་ཏུ་	འབྲུར་བ	ཁྱུར་ད་པ	འབྲུར་བ	ཁྱུར་ད

དཔེ་བཞུག།		ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་དངས་པ།	ཐུལ་ཆེན།
འ	ཡེ་ཅེ་པ་	འཕྱག་པ་	འཕྱགས་པ་	འཕྱག་པ་	
འ	ཡས་ཀ་མཐའ་	འཕྱང་པ་	འཕྱངས་པ་	འཕྱང་པ་	
འ	མཁོ་པོའི་ལྷན་པ་	འཕྱམ་པ་	འཕྱམས་པ་	འཕྱམ་པ་	
	མོ་ཁ་མ་ཞེས་པ་	འཕུལ་པ་	འཕུལས་པ་	འཕུལ་པ་	འཕུལ་པ་
	དཔེ་ཆ་ཞེས་པ་	འཕྱིན་པ་	ཕྱིན་པ་	འཕྱིན་པ་	ཕྱིན་པ་
འ	ཕྱིན་པ་	འཕུལ་པ་	འཕུལས་པ་	འཕུལ་པ་	
འ	པ་ཞེས་པ་	འཕྱང་པ་	འཕྱངས་པ་	འཕྱང་པ་	
	ལུས་ཞེས་པ་	འཕྱད་པ་	འཕྱུས་པ་	འཕྱུ་པ་	འཕྱུ་པ་
	རེ་ལེ་ཞེས་པ་	འཕྱལ་པ་	འཕྱལས་པ་	འཕྱལ་པ་	འཕྱལ་པ་
	ཆ་དང་ཏུ་	ཁ་པ་པ་	ཁ་པ་པ་	ཁ་པ་པ་	ཁ་པ་པ་
འ	ཞུ་མས་ལྷ།	ཁི་པ་	ཁི་པ་	ཁི་པ་	
འ	ཆུ་རྒྱུ་དང་པ་	ཁཱ་པ་པ་	ཁཱ་པ་པ་	ཁཱ་པ་པ་	
འ	ཁ་ལ་ལྷུ་མས་ཞེས་པ་	ཁཱ་པ་པ་	ཁཱ་པ་པ་	ཁཱ་པ་པ་	

ཀ	དེའི་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	མ་འཇུག་པ།
མ	མེ་དང་དཀར་ཡལ་གྱི་ཁ་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	
མ	མུ་རྩྭ་གས་པ་དྲངས་པའི་རྩྭ་རྒྱུ་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	
མ	མ་ཁོག་མོགས་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	
	ཏ་ཁལ་མོགས་སྒྲི་པ་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	གཏམ་མོགས་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	
	རྒྱུ་པས་འོག་ཏུ་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	ལྷན་པ་དང་ལན་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	མོགས་སྒྲི་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	ལྷན་གྱི་པ་ཏུ་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	མུ་རྩྭ་མོགས་སྒྲི་ས་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	ལམས་མུ་རྩྭ་མོགས་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	མོགས་མོགས་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ
	མ་ལག་མོགས་	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ	མཁུ་པ

དཔེ་བཞུགས།	ད་མུ་བ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཕྱིན།
གད་མོ་	དམོན་པ	པག་ད་པ	པག་ད	དམོན
ཏུས་ཡུན་མིང་མར་	འགྱུང་པ	འགྱུངས་པ	འགྱུང་པ	
ཏུས་ཡུན་མིང་མར་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུང་པ	པགྱུངས
ཡང་འགྱུང་པའི་རྒྱུ་ལ་	མྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
བྱ་པ་སྐྱེས་པ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
གངས་དང་མེད་པ་སྐྱེས་པ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
མིག་སྐྱེས་པ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
པས་ད་པའི་ཞེས་	དམོན་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
འབྲས་སྐྱེས་པ་ཀྱི་ཕྱེད་པ་མ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
པུའུ་དཔེ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
མི་སྐྱེས་པ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
མི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་	པགྱུང་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས
རྒྱ་མི་དང་སྐྱེས་པ་	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས་པ	པགྱུངས

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཕྱིན།
དག་སྟེགས་	འགྲུམས་པ	བཀྲུམས་པ	དགྲུམ་པ	འཁྲུམས
གཞུང་དང་རྫོང་ཏུ་	འགྲོངས་པ	བཀྲང་པ	དགང་པ	ཁྱོངས
ཁང་པ་སྟེགས་	འགྲོབས་པ	བཀྲབ་པ	དགབ་པ	ཁྱོབ
ཁྱུང་པ་སྟེགས་	འགྲེལ་པ	བཀྲལ་པ	དགལ་པ	ཁྱེལ་དྭ
མིམས་ནད་སྟེགས་	འཁོ་པ	འཁོས་པ	འཁོ་པ	
མོལ་དང་མ་སྟེགས་	འཁོག་པ	བཀྲག་པ	དམོག་པ	ཁོག
ཆ་པ་ནས་	འཁོག་པ	བཀྲོག་པ	དམོག་པ	ཁོག
ཁྱིམས་ལས་	འཁོང་པ	འཁོངས་པ	འཁོང་པ	
འཆར་གཞི་སྟེགས་	འཁོང་པ	བཀོང་པ	དམོང་པ	ཁོང
རྒྱང་པས་	འཁོམ་པ	བཀམས་པ	འཁོམ་པ	འཁོམས
ཉམས་	འཁྱིང་པ	འཁྱིངས་པ	འཁྱིང་པ	
རྫོག་པ་དང་རྫོག་	འཁྱུ་པ	འཁྱུས་པ	འཁྱུ་པ	
ཏུས་པ་རྫོང་ཏུ་	འཁྱུར་པ	ཁྱུར་དྭ་པ	འཁྱུར་པ	

དཔེ་བཞུག།	ད་ཅུ་ག།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཅིག
འད་མེགས་	འཁྱིད་པ	པཁྱིས་པ	པཁྱི་པ	ཨ་ཁྱི
ཐུགས་གཞིས་སུ་	འཁྱིས་པ	ཁྱིས་པ	འཁྱིས་པ	ཨ་ཁྱི
ཁྱི་ཁ་ཏུ་	འཁྱི་ཁ་མེ་པ	པཁྱི་ཁ་མེ་པ	པཁྱི་ཁ་མེ་པ	ཁ་ཁྱི
ཁ་འདས་	པཁྱི་པ	པཁྱི་པ	པཁྱི་པ	ཁ་ཁྱི
མེ་པ	འཁྱི་པ	འཁྱི་པ	འཁྱི་པ	ཁ་ཁྱི
ཁྱིལ་ཁམས་མེགས་	འཁྱི་མེ་པ	འཁྱི་མེ་པ	འཁྱི་མེ་པ	ཁ་ཁྱི
འེགས་	འཁྱི་པ	འཁྱི་པ	འཁྱི་པ	ཁ་ཁྱི
མེ་ཏྲོག་མེགས་	འཁྱི་མེ་པ	པཁྱི་མེ་པ	པཁྱི་མེ་པ	ཁ་ཁྱི
གཞུང་དོན་མེགས་	འཁྱི་པ	པཁྱི་པ	པཁྱི་པ	ཁ་ཁྱི
ཁ་ད་ཁྱིས་	ཁ་པ	ཁ་པ	ཁ་པ	ཁ་ཁྱི
ལམ་ཏུ་	ཁ་པ	ཁ་པ	ཁ་པ	ཁ་ཁྱི
མཐུད་པ་མེགས་	འཁྱི་པ	པཁྱི་པ	པཁྱི་པ	ཁ་ཁྱི
ཁ་མེ་	ཁ་པ	ཁ་པ	ཁ་པ	ཁ་ཁྱི

[illegible]

[illegible]

མ	དཔེ་བཞུགས།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་ཤོངས་པ།	སྐུ་ཕེ་ཆེན།
	དཔུགས་	ལྟ་མ་པ	འཇུགས་པ	འཇུགས་པ	
	དགེ་པ་སྟེགས་	སྟེ་པ	འཇུགས་པ	འཇུ་པ	སྟེ་པ
	མཆོང་སྟེགས་	སྟེ་པ	འཇུགས་པ	འཇུགས་པ	སྟེ་པ
	གཅིན་པ་གཏྲིང་པའི་རྟ་གྱི་	ཆ་ཆི་པ	གཅིན་པ	གཅི་པ	ཆ་ཆི་པ
	ལག་པ་སྟེགས་	གཏུ་པ	གཏུས་པ	གཏུ་པ	གཏུ་པ
	ཁྲལ་དང་དགའ་ཕྱི་ལ་སྟེགས་	གཏུགས་པ	འཇུགས་པ	གཏུགས་པ	མཆོ་པ
	ཡིད་ལ་	གཏུགས་པ	འཇུགས་པ	གཏུགས་པ	
	ཤིང་སྟེགས་	གཏུ་དྭ་པ	འཇུ་དྭ་པ	གཏུ་དྭ་པ	མཆོ་དྭ་པ
	སྐྱ་མཐུན་སྟེགས་ལ་	གཏར་པ	འཇར་པ	གཏར་པ	ཆོ་རྟ་པ
	ཆུ་འཇམ་གཡང་ལ་	ལྷི་པ	ལྷི་པས་པ	ལྷི་པ་པ	ལྷི་པས་པ
	སྐྱུ་པས་སྟེ	མ་ཆི་པ	མ་ཆིན་པ	མ་ཆི་པ	
	འབས་སྟེགས་ཀྱིས་	འཆགས་པ	འཇགས་པ	གཏགས་པ	མཆོ་པ
མ	དགའ་ཕྱི་ལ་སྟེགས་	འཆགས་པ	ཆག་པ	འཆགས་པ	

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་པ་ཆེན
སྐྱེ་པ་སྟེགས་	བཤག་པ	བཤགས་པ	བཤག་པ	ཤྩགས
ཐུགས་ལ་	འཆང་བ	བཅངས་པ	བཅང་བ	ཆངས
ཆུས་སྟེགས་	འཆད་པ	བཤད་པ	བཤད་པ	ཤྩད
ཐག་པ་སྟེགས་	འཆད་པ	ཆད་པ	འཆད་པ	
ཁྱེས་པ་སྟེགས་	འཆབ་པ	བཅབས་པ	བཅབ་པ	འཆབས
མོ་གར་སྟེགས་	འཆམ་པ	འཆམས་པ	འཆམ་པ	འཆམས
དམ་དང་ཁྱིམས་སྟེགས་	འཆའ་བ	བཅས་པ	བཅའ་བ	ཆས
ཏུས་པ་སྟེགས་	འཆའ་བ	འཆམས་པ	འཆའ་བ	འཆ
མོ་ཡུལ་ཏུ་	འཆར་བ	ཤར་བ	འཆར་བ	
ཞགས་པ་སྟེགས་ཀྱིས་	འཆིང་བ	བཅིངས་པ	བཅིང་བ	ཆིངས
རྩ་སྟེགས་	འཆིབ་པ	བཅིབས་པ	བཅིབ་པ	ཆིབས
བར་ཏུ་བཅིར་བའི་རྟ་བ་གྱི་	འཆིར་བ	བཅིར་བ	བཅིར་བ	ཆིར
ཆུ་སྟེགས་	འཆྱུབ	བཅུས་པ	བཅུ་བ	ཆུ

དཔེ་བཞུག		ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	མ་ཤིངས་པ།	སྐུ་ལ་ཆེད
ཆ	རྟོ་རྩ་པའི་	འཁུག་པ	འཁུགས་པ	འཁུག་པ	
ཆ	རྩ་རྟོ་རྩ་སྐུ་ལས་	འཁུག་པ	ཆུན་པ	འཁུག་པ	
ཆ	ལས་རྟོ་རྩ་སྐུ་ལས་ལས་	འཆེ་པ	འཆེས་པ	འཆེ་པ	
	ཆུང་རྩ་རྩ་	མཆོང་པ	མཆོངས་པ	མཆོང་པ	མཆོངས
ཆ	ལ་རྩ་སྐུ་ལས་སྐུ་ལས་	འཆོར་པ	ཤྲོར་པ	འཆོར་པ	
	ཆུ་སྐུ་ལས་	འཆོལ་པ	བཅོལ་པ	བཅོལ་པ	ཆོལ་པ
	ཆུ་སྐུ་སྐུ་ལས་	འཆོལ་པ	བཅོས་པ	བཅོ་པ	ཆོས
	གནས་སྐུ་ལས་	མཇལ་པ	མཇལ་པ	མཇལ་པ	མཇལ་པ
	སྐུ་གནས་དལ་ལྷན་	འཇམ་པ	འཇམས་པ	འཇམ་པ	འཇམས
ཆ	རྩ་ལས་སྐུ་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་	འཇའ་པ	འཇས་པ	འཇའ་པ	
	ཆོང་དང་ལྷན་སྐུ་ལས་	འཇལ་པ	བཅལ་པ	གཞལ་པ	འཇལ་པ
	བཅོར་རྩ་སྐུ་ལས་	བཅིག་པ	བཅིག་པ	གཞིག་པ	ཤིག
ཆ	ཆིག་པ་སྐུ་ལས་	འཇིག་པ	ཇིག་པ	འཇིག་པ	

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་ཆངས་པ།	ཐུལ་ཅིག
ལྷག་སྟེགས་	འཛིཔ་པ	བཞིཔས་པ	གཞིཔ་པ	འཛིཔས
ཏི་མ་དང་སྟོན་སྟེགས་	འཛིལ་བ	བཅིལ་བ	གཞིལ་བ	ཅིལ་ད
ལྷག་པ་སྟེགས་	འཇུ་བ	འཇུས་པ	འཇུ་བ	འཇུས
མྱ་ཆས་སྟེགས་	འཇུ་བ	ལྷ་བ	འཇུ་བ	
སྟོན་སྟེགས་ལྷ་	འཇུག་པ	བརུག་པ	གཞུག་པ	ཆུག
རྩ་ཁྲོན་སྟེགས་	གཏུན་པ	བརུན་དཔ	གཏུན་པ	ཆུན་ད
རྟོག་པོར་	འཇུམ་པ	བརུམ་པ	གཞུམ་པ	ཆུམ
ཞེས་ཅན་སྟེགས་	འཇུར་པ	བརུར་དཔ	གཏུར་པ	ཆུར་ད
པོ་མ་སྟེགས་	འཛྲེ་བ	བཞྲས་པ	བཞྲ་བ	ཞྲས
ལྷག་སྟེགས་ལྷ་	འཛྲེག་པ	བཞག་པ	གཞག་པ	ཞྲག
མིང་སྟེགས་ལ་བར་	འཛྲེག་པ	བཞྲགས་པ	གཞྲག	ཞྲགས
ཇ་དང་ཆུ་སྟེགས་	འཛྲེང་བ	འཇངས་པ	འཇང་བ	འཛྲེངས
དག་སྟེགས་	འཛྲེམས་པ	བཙམ་པ	གཞྲམ་པ	ཆྲམས

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་ལ་མཆོད།
ཕན་ཚུན་	ཆེ་བ	འཇིགས་པ	འཇིགས་པ	ཆེས
རྒྱ་མཚན་སྟེགས་	ཆེད་པ	འཇིགས་པ	འཇིགས་པ	ཆེད
སྒྲ་ཆ་སྟེགས་	ཉན་པ	ཉན་པ	མཉན་པ	ཉན་པ
དངོས་ཆས་སྟེགས་	ཉར་བ	ཉར་པ	ཉར་བ	ཉར་པ
གནས་མལ་སྟེགས་སུ་	ཉལ་བ	ཉལ་པ	ཉལ་བ	ཉལ་པ
ཕྱི་བྱེད་ལ་ལག་ཉལ་གྱིས་	ཉལ་བ	ཉལ་པ	ཉལ་བ	ཉལ་པ
ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་				
ཆེད་སྟེགས་སྟེགས་	ཉྩ་བ	ཉྩ་པ	ཉྩ་བ	ཉྩས
མོ་བ་སྟེགས་	མཉེད་པ	མཉེས་པ	མཉེ་བ	མཉེས
དག་ཆེད་སྟེགས་	མྱིལ་བ	འཇིགས་པ	འཇིགས་པ	མྱིལ་པ
འི་མས་ནད་འཕྱོངས་ནས་	མྱུང་བ	འཇིགས་པ	འཇིགས་པ	
ནད་གྱིས་	མྱུན་པ	འཇིགས་པ	འཇིགས་པ	
གནས་སུ་	མྱིག་པ	འཇིགས་པ	འཇིགས་པ	མྱིགས

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	སྐུལ་ཆིག
ཞལས་སྟོགས་ལ་	གཏུག་པ	གཏུགས་པ	གཏུག་པ	གཏུགས
ཤ་སྟོགས་ཏུ་མ་བུར་	གཏུབ་པ	གཏུབས་པ	གཏུབ་པ	གཏུབས
སྟོགས་ཀྱིས་	གཏུམ་པ	གཏུམས་པ	གཏུམ་པ	ཐུམས
མེ་སྟོགས་	གཏྟོག་པ	གཏྟོགས་པ	གཏྟོག་པ	གཏྟོགས
མྱིལ་པ་སྟོགས་	གཏྟོང་པ	གཏྟོང་པ	གཏྟོང་པ	མྱོངས
ལམ་སྟོགས་སྟོགས་	གཏྟོད་པ	གཏྟོད་པ	གཏྟོད་པ	མྟོད
དམིགས་པ་སྟོགས་	གཏྟོད་པ	གཏྟོད་པ	གཏྟོད་པ	གཏྟོད
པལྟོན་འགྲུས་ཀྱིས་འབད་པའི་ རྟོན་གྱི་	རྟོན་པ	པལྟོན་པ	པལྟོན་པ	རྟོན
རྟོན་རྟོན་སྟོགས་ལ་	རྟོན་པ	པལྟོན་པ	པལྟོན་པ	རྟོན
ལྟོགས་ཀྱིས་	རྟོག་པ	པལྟོགས་པ	པལྟོགས་པ	རྟོག
རྟོ་སྟོགས་	རྟོད་པ	པལྟོད་པ	པལྟོད་པ	རྟོད
སྟོགས་པ་རྟོགས་	རྟལ་པ	པལྟལ་པ	པལྟལ་པ	རྟལ

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	སྐལ་ཚིག
མི་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་	རྟོན་པ	བརྟན་དུ་པ	བརྟན་པ	རྟོན་ད
པའི་རྟོན་གྱི་	རྟོན་པ	བརྟོལ་དུ་པ	བརྟོལ་པ	རྟོལ་ད
རྒྱལ་ཁབ་ཤིགས་	རྟོན་པ	བརྟོལ་དུ་པ	བརྟོལ་པ	
མཁས་སྐྱེལ་པའི་རྟོན་གྱི་	རྟོན་པ	བརྟོལ་དུ་པ	བརྟོལ་པ	
མིག་གིས་	ལྟ་བ	བལྟས་པ	བལྟ་བ	ལྟས་
མེད་ཤིགས་བཀའ་པའི་རྟོན་གྱི་	ལྟམ་པ	བལྟམས་པ	བལྟམ་པ	ལྟམས་
མོས་ཤིགས་	ལྟེབ་པ	བལྟེབས་པ	བལྟེབ་པ	ལྟེབས་
མཁའ་ཏུ་	ལྟར་པ	བལྟར་དུ་པ	བལྟར་པ	ལྟར་ད
འཕྲིན་པ་ཤིགས་	ལྟེམ་པ	བལྟེམས་པ	བལྟེམ་པ	ལྟེམས་
ཏུས་ཤིགས་ལུང་ཏུ་	ལྟུང་པ	བལྟུངས་པ	བལྟུང་པ	ལྟུངས་
མཁ་པ་ཤིགས་	ལྟེན་པ	བལྟེན་པ	བལྟེན་པ	ལྟེན་ད
རྟོར་ལས་ཤིགས་	ལྟེར་པ	བལྟེར་པ	བལྟེར་པ	ལྟེར་ད
འཕྲི་ཆས་དང་ལྟ་ཤིགས་	ལྟེད་པ	བལྟེད་པ	བལྟེད་པ	ལྟེད་

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་པ།	འདུས་པ།	མ་འདུས་པ།	སྒྲིམ་པ།
ཆུ་མེ་ལྟས་	ཆུ་པ	བུ་ཆུ་དཔ་པ	བུ་ཆུ་པ	ཆུ་པ་ད
ཤེད་པས་རྒྱུ་དཔས་མེ་ལྟས་	ཆུ་པ་པ	བུ་ཆུ་པས་པ	བུ་ཆུ་པ་པ	ཆུ་པས་
ས་གཞི་གཙང་མར་	བུ་ཆུ་པ	བུ་ཆུ་པ་དཔ་པ	བུ་ཆུ་པ	ཆུ་པ་ད
ལྷ་མ་ལས་སྒྲིམ་	བུ་ཆུ་པ	བུ་ཆུ་མས་པ	བུ་ཆུ་མ་པ	
ཆུ་ལྟས་མེ་ལྟས་ལ་	བུ་ཆུ་པ	བུ་ཆུ་ཆུ་དཔ་པ	བུ་ཆུ་ཆུ་པ	ཆུ་ཆུ་ད
ལག་རྒྱ་	མིང་པ	མིངས་པ	མིང་པ	
ཐགས་དང་ཆུ་མར་	འཐག་པ	བུ་ཆུ་མས་པ	བུ་ཆུ་མ་པ	ཐགས་
ཆུ་མེ་ལྟས་	འཐག་པ	ཐག་པ	འཐག་པ	
དག་དང་	འཐག་པ	འཐགས་པ	འཐག་པ་པ	འཐོབ
ལག་པས་	འཐག་པ	འཐགས་པ	འཐག་པ	འཐོམས་
རྒྱ་མེ་ལྟས་ཀྱིས་གཙིར་བའི་				
རྒྱ་ཆུ་	འཐར་པ	འཐར་དཔ་པ	འཐར་པ	འཐོར་ད
ཆུ་ཆུ་མེ་ལྟས་	འཐིབ་པ	འཐིབས་པ	འཐིབ་པ	

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་ཤིངས་པ།	སྤྱི་ཕྱི་དག
ཆེ་མ་སྟོགས་	འཁྱུང་བ	བརྟུས་པ	བརྟུང་བ	ཐུ་ས
ཇ་ཆང་སྟོགས་	འཁྱུང་བ	བརྟུངས་པ	བརྟུང་བ འཁྱུངས་པ	ཐུངས
ཐག་པ་སྟོགས་	འཕྲེན་པ	ཐེན་པ	འཕྲེན་པ	ཐེན་པ
ཐུ་སྟོགས་	འཕྲེན་པ	བརྟོགས་པ	བརྟོག་པ	ཐེན་པ
ནང་ནས་ཕྱིར་	འཕྲེན་པ	ཐེན་པ	འཕྲེན་པ	
མོ་འཕང་སྟོགས་	འཕྲེན་པ	ཐོབ་པ	འཕྲེན་པ	
པན་ཆུ་སྟོགས་	རྟུང་བ	རྟུངས་པ	རྟུང་བ	
ཕྱུ་སྟུར་སྟོགས་	འཁྱུང་བ	རྟུངས་པ	རྟུང་བ	རྟུངས
ལུས་ལུང་སྟོགས་	རྟོ་བ	རྟོས་པ	རྟོ་བ	
ཁ་དང་མིག་	གདང་བ	གདངས་པ	གདང་བ	གདོངས
ཐུག་པ་སྟོགས་	གཏུ་བ	གཏུས་པ	གཏུ་བ	གཏུས
སེམས་སྟོགས་	གཏུང་བ	གཏུངས་པ	གཏུང་བ	

དེ་ལྟར་བཤད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཕྱིན
རལ་གྱི་སྐྱེས་	གདིང་བ	གདིངས་པ	གདིང་བ	གདིངས
ཕྱི་མ་དང་བདེན་པ	བདར་བ	བདར་ད་པ	བདར་བ	བདར་ད
དེས་ཟླ་གྱི་སྐྱེས་	བདལ་བ	བདལ་ད་པ	བདལ་བ	བདལ་ད
རྒྱ་མ་སྐྱེས་	བདའ་བ	བདས་པ	བདའ་བ	བདའ་ས
སྐྱིས་ཀྱིས་	བདུག་པ	བདུགས་པ	བདུག་པ	བདུགས
གཞུ་རྒྱ་དྲ་སྐྱེས་	བདུང་བ	བདུངས་པ	བདུང་བ	བདུངས
ཕྱི་མ་སྐྱེས་	འདག་པ	དག་པ	འདག་པ	
གངས་སྐྱེས་	འདང་བ	འདངས་པ	འདང་བ	
མང་པོའི་ནང་ནས་	འདམ་པ	འདམས་པ	འདམ་པ	འདམས
ཕྱི་དྲ་སྐྱེས་ལས་	འདའ་བ	འདས་པ	འདའ་བ	
གདན་སྐྱེས་	འདྲིང་བ	འདྲིང་བ	གདིང་བ	ཕྱིངས་ཕྱིངས
ཆོགས་སུ་	འདུ་བ	འདུས་པ	འདུ་བ	འདུས
གདན་ལ་	འདུག་པ	འདུང་བ	འདུག་པ	ཕྱིད

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ལྟ་པ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	སྐལ་ཚིག
	གུས་པས་	འདུད་པ	བུད་པ	འདུད་པ	ཐུད་ཏུ
མ	ཆེད་གཞི་ལེགས་པར་	འདུམ་པ	འདུམས་པ	འདུམ་པ	
	ཐུན་ཏུ་	འདེགས་པ	བདེགས་པ	གདེག་པ	ཐེགས
	ས་ཐོན་སྟེགས་	འདེབས་པ	བཏབ་པ	འདེབ་པ	ཐོབ
	མིང་དང་ཕན་སྟེགས་	འདྲེགས་པ	བཏགས་པ	གཏགས་པ	ཐགས
	གནས་གཞན་ཏུ་	འདྲོང་པ	རྟོང་པ	འདྲོང་པ	རྟོངས
	ཁ་དྲོན་སྟེགས་	འདྲོན་པ	བཏྲོན་པ	གཏྲོན་པ	ཐྲོན
	གདམས་དག་སྟེགས་	འདྲོམས་པ	གདམས་པ	གདམ་པ	འདྲོམས
	ཆུན་སྟེགས་	འདྲོར་པ	རྟོར་པ	འདྲོར་པ	རྟོར
	མོས་སྟེགས་	འདྲུ་པ	དུས་པ	དྲུ་པ	ཐྲུ
	སོ་དང་སྟེར་སྟེགས་	འདྲད་པ	འདྲད་པ	འདྲད་པ	ཐྲད
མ	མས་ཞིག་རལ་ཏུ་	འདྲལ་པ	དལ་པ	དལ་པ	
	སྒྲ་ཆ་སྟེགས་	འདྲི་པ	དྲིས་པ	དྲི་པ	ཐྲི

དཔེ་བརྒྱད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་ཐངས་པ།	སྤྲེལ་ཞིག
ཁྱེ་མེས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
ས་ཁུང་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
འཁོར་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
སྤྲེལ་པ་ཕྱིན་ཏུ་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
ལམ་ཁྱེ་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
རྩ་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
ཁྱེ་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
འཕྱི་མེས་ས་ཐང་ལ་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
རྩ་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
དཔེ་བརྒྱད་པས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
ཐལ་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
སྤྲེལ་མེས་ས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ
ཐལ་ཁས་	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ	འཕྱིན་པ

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྤྲུལ་ཅིང་།
མེ་ཤིས་	ལྟ་དུ་པ	བལྟ་དུ་པ	བལྟ་དུ་པ	ལྟ་དུ་
ཡང་བསྐྱར་དུ་	ལྟ་བུ་པ	བལྟ་བས་པ	བལྟ་བུ་པ	ལྟ་བུ་པ
ཆུ་ཤིགས་	ལྟག་པ	ལྟགས་པ	ལྟག་པ	ལྟག་པ
ཇ་ཤིགས་	ལྟུང་པ	ལྟུང་པ	བལྟུང་པ	ལྟུང་པ
མི་དང་ཉི་མ་	ལྟེ་བ	ལྟེས་པ	ལྟེ་བ	ལྟེ་པ
མིག་	ལྟེང་བ	ལྟེངས་པ	ལྟེང་བ	
དག་ལ་	བཞིག་པ	བཞིགས་པ	བཞིག་པ	ལྟེ་པ
དབང་དུ་	ལྟུང་པ	བལྟུང་པ	བལྟུང་པ	ལྟུང་པ
ཁོ་ཁ་ཤིགས་	ལྟུམ་པ	བལྟུམས་པ	བལྟུམ་པ	ལྟུམ་པ
ཆུ་ཆུ་ལ་ཤིགས་	ལྟུར་བ	བལྟུར་བ	བལྟུར་བ	ལྟུར་པ
མཁུམ་དུ་	ལྟེ་བུ་པ	བལྟེ་བས་པ	བལྟེ་བུ་པ	ལྟེ་བུ་པ
རྒྱ་ལག་དམ་ཤར་	ལྟེ་མ་པ	བལྟེ་མས་པ	བལྟེ་མ་པ	ལྟེ་མ་པ
ལྟས་ཤིག་ཤིགས་དང་	ལྟེ་བ	བལྟེ་མས་པ	བལྟེ་བ	ལྟེ་པ

དཔེ་བཞུག	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འདྲེས་པ།	ཐུལ་ཕྱིན།
ཐག་པ་ཤེགས་	ཤེག་པ	འཤེགས་པ	འཤེག་པ	ཤེགས
སྒྲིགས་དང་མཐུན་ཕྱིན་	ཤེད་པ	འཤེདས་པ	འཤེད་པ	ཤེདས
གདན་ལ་	ཤེད་པ	འཤེད་པ	འཤེད་པ	ཤེད
ཐག་པ་ཤེགས་ཀྱིས་	ཤེམ་པ	འཤེམས་པ	འཤེམ་པ	ཤེམས
ཐྱིགས་གཅིག་ཏུ་	ཤེམ་པ	འཤེམས་པ	འཤེམ་པ	ཤེམས
རྒྱུ་པ་ཤེགས་	ཤེཔ་པ	འཤེཔས་པ	འཤེཔ་པ	ཤེཔས
ན་པའའ་	ནཔ་པ	མནཔས་པ	མནཔ་པ	མནཔས
ཏུ་མ་	ཏུ་པ	ཏུས་པ	ཏུ་པ	ཏུས
ཤེམ་པ་ཤེགས་	ཤེན་པ	མཤེནས་པ	མཤེན་པ	མཤེནས
ལག་པས་	ཤེམ་པ	མནམས་པ	མནམ་པ	མནམས
ཐྱིག་ལས་ཤེགས་	གནའ་པ	གནའ་པ	གནའ་པ	གནའས
ཏུས་ཤེན་ཤེད་པས་	གནོད་པ	གནོདས་པ	གནོད་པ	གནོདས

དཔེ་བརྗོད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་བཤ།	མ་འདས་བཤ།	ཐུལ་ཅིག
ཡི་ཆེ་ཅིན་ཕྱིས་འཕྱི་བའི་	དཔོན་པ	དཔོན་པ	དཔོན་པ	དཔོན
དར་ཐག་སྐྱེས་	དཔོན་པ	དཔོན་པ	དཔོན་པ	དཔོན་པ
གནས་ལུགས་སྐྱེས་	དཔོན་པ	དཔོན་པ	དཔོན་པ	དཔོན
ནས་འཕྱུ་སྐྱེས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཆོས་པ་སྐྱེས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཆོན་མོངས་སྐྱེས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཆོང་ཏུ་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཕུལ་གཞན་ཏུ་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
མོངས་ལུ་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཆུན་ཆིས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
འཕྱི་ཆེ་ཕྱིས་སྐྱེས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཐུལ་པ་སྐྱེས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ
ཐུང་སྐྱེས་	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ	ཐུང་པ

	དཔེ་བཅུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་ལ་ཆེད།
	དེ་ཕྱི་པ་	ཕྱི་དུང་པ་ འཕྱི་དུང་པ་	ཕྱིས་པ་	ཕྱི་པ་	ཕྱིས་
ཆ	སྐྱེན་ཅན་སྟེགས་	འཕྱི་པ་	འཕྱིས་པ་	འཕྱི་པ་	
	རྒྱལ་སྟེགས་	འཕྱི་ལ་པ་	ཕྱིགས་པ་	འཕྱི་ལ་པ་	སྐྱེད་ལ་
ཆ	ཐུར་རྒྱུ་	འཕྱི་དུང་པ་	འཕྱི་དུངས་པ་	འཕྱི་དུང་པ་	
	ཏ་དྲར་སྟེགས་	འཕྱི་རྒྱུ་པ་	ཕྱི་རྒྱུ་པ་	འཕྱི་རྒྱུ་པ་	ཕྱི་རྒྱུ་པ་
	འཇམ་སྟེགས་	ཕྱི་པ་	ཕྱིས་	ཕྱི་པ་	ཕྱི་པ་
ཆ	རྒྱལ་སྟེད་	འཕྱི་པ་	འཕྱིས་པ་	འཕྱི་པ་	
ཆ	སྐྱེ་སྟེགས་	འཕྱི་དུང་པ་	འཕྱི་དུངས་པ་	འཕྱི་དུང་པ་	
	གངས་སྟེགས་ཀྱིས་	འཕྱི་དུང་པ་	ཕྱི་དུང་པ་	འཕྱི་དུང་པ་	
ཆ	གནས་ལ་སྐྱེད་པའི་དྲན་གྱི་	འཕྱི་པ་	འཕྱིས་པ་	འཕྱི་པ་	
	ལག་རྒྱུ་	སྐྱེད་པ་	སྐྱེད་པ་	སྐྱེད་པ་	སྐྱེད་
ཆ	སྐྱེ་གས་སྟེགས་དང་ཐུག་པའི་དྲན་	འཕྱི་དུང་པ་	སྐྱེད་པ་	འཕྱི་དུང་པ་	

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	མ་ཐོངས་པ།	སྐལ་ཕྱིན།
མཆོད་པ་སྐབས་	འབྲལ་བ	སྐལ་དྲ་པ	དབྲལ་བ	སྐལ་དྲ
པག་འཁྱུང་སྐབས་	འཕེབས་པ	ཕབ་པ	དབབ་པ	ཕབས
སྐྱེམ་པ་སྐབས་	འཕྲོག་པ	ཕྲོག་པ	དཕྲོག་པ	ཕྲོགས
མིང་ནས་	འཕྲོད་པ	ཕྲོད་པ	ཕྲོད་པ	ཕྲ
ཅ་ལག་སྐབས་	འཕྲོར་བ	ཕྲོར་བ	འཕྲོར་བ	
སྐྱིལ་སྐྱིལ་སྐབས་	འབྱུང་བ	བྱུང་བ	འབྱུང་བ	
ཆུའི་གཏིང་ཏུ་	འཕྱིང་བ	ཕྱིང་བ	འཕྱིང་བ	
འཇམ་སྐབས་	འཕྱིད་པ	ཕྱིས་པ	དཕྱི་བ	ཕྱི
སྐྱེ་མོས་སྐབས་མཚེ་				
འཕྲོག་པའི་	འཕྱིད་པ	ཕྱིད་པ	འཕྱིད་པ	
དབྲལས་སྐབས་	འཕྱིན་པ	ཕྱིང་བ	དབྱིང་བ	ཕྱིངས
ཆོན་སྐབས་	འབྱུག་པ	བྱུགས་པ	བྱུག་པ	བྱུགས
ཆུ་ལས་	འབྱུང་བ	བྱུང་བ	འབྱུང་བ	

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཅིག
སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	འབྱེད་པ	ཐུལ་པ	ད་ཐུལ་པ	ཐུལ་
སྒྲིལ་ཏུ་	འབྱེད་པ	ཐུལ་པ	ཐུལ་པ	ཐུལ་
འཇམ་མཁའ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ བའཇམ་དག་པའི་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	
ཐུལ་ཐུལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་	འབྱེད་པ སྒྲིལ་པ	ཐུལ་པ	འབྱེད་པ	ཐུལ་ཐུལ་ཐུལ་
གཏམ་དཔྱད་སྒྲིལ་ལས་	འབྱེད་པ	ཐུལ་པ	འབྱེད་པ	ཐུལ་
རྒྱལ་སྒྲིལ་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ
སྒྲིལ་སྒྲིལ་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ
ཐུལ་གྱིས་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཐུལ་ཐུལ་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ
ཐུལ་སྒྲིལ་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ
ཐུལ་སྒྲིལ་	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ	འབྱེད་པ

[illegible]

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	མཐེངས་པ།
ཞིང་སྐབས་	མཐེངས་པའམ་ མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
སྐྱོན་སྐབས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
ཁྱི་སྐབས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
གཏམ་སྐབས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
གཙམ་པུས་	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ
ཤ་ཁུས་སྐབས་	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ
གཙམ་པུས་ཤིང་གིས་	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ
མཐེངས་པུས་	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ	གཙམ་པུས་པ
ཤ་སྐབས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
མཐེངས་པུས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
ཁྱི་སྐབས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
མཐེངས་པུས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ
མཐེངས་པུས་	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ	མཐེངས་པ

དཔེ་བཞུག།	ད་ཉིད།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་ལ་ཆོས།
མ	ཐུག་སྟེགས་	འཆལ་པ	བཅུ་ལྔ་པ	འཆལ་དྲ
	ཕྱིང་སྟེགས་	འཆོག་པ	ཆོག་པ	
	ཐུམ་སྟེགས་	འཆིར་པ	བཅིང་དྲ་པ	ཆིང་དྲ
མ	ཁ་ཁྱུང་སྟེགས་	འཆྱུབ་པ	འཆྱུབས་པ	
མ	འདྲོད་སྟེགས་པའི་	འཆེང་པ	འཆེངས་པ	
	རྒྱ་གྲི་			
	མོས་སྟེགས་	འཆེམ་པ	བཅེམས་པ	ཆེམས
	བ་ལང་སྟེགས་	འཆོབ་པ	འཆོབ་པ	འཆོབ
	ས་ཕག་སྟེགས་	ཆོག་པ	བཅིགས་པ	ཆོགས
	ཆིང་མོ་སྟེགས་	ཆོབ་པ	བཅིགས་པ	ཆོབ
	ཆིང་ཏུ་	ཆོག་པ	བཅིགས་པ	ཆོགས
	ཁིང་བང་སྟེགས་	ཆིང་པ	བཅིང་པ	ཆིང
	བུམ་བུ་འཆོས་སྟེགས་	ཆོམ་པ	བཅིམས་པ	ཆོམས

དཔེ་བཞུག།		ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐལ་ཕྱིན།
	གནང་བྱུང་མེགས་	ཕྱི་ལ་བ	བསྐལ་དུ་བ	བསྐལ་བ	ཕྱི་ལ་དྭ
	ཕྱི་ཡང་	ཆད་པ	ཆད་པ	ཆད་པ	ཆད་
ཆ	ཡིད་	ཕྱི་མ་པ	ཕྱི་མས་པ	ཕྱི་མ་པ	
	རྟགས་ཀྱིས་	མཆན་པ	མཆན་དུ་བ	མཆན་པ	མཆན་དྭ
	ཆུ་མེགས་	འཆག་པ	འཆགས་པ	འཆག་པ	ཆེགས་
	ནང་དུ་	འཆང་བ	འཆངས་པ	འཆང་བ	ཆངས་
	མོ་སར་	འཆང་བ	འཆངས་པ	འཆང་བ	འཆངས་
ཆ	ཕྱ་ཁུང་མེགས་	འཆང་བ	འཆངས་པ	འཆང་བ	
ཆ	ཡུན་རིང་དུ་	འཆ་བ	འཆོས་པ	འཆོ་བ	
	ཆེགས་འདུ། འདི་ངང་གིས་	འཆོག་པ	འཆོགས་པ	འཆོག་པ	འཆོགས་
	ཆེགས་པ་དང་མི་འདྲ།				
	འབྲུ་མེགས་	འཆང་བ	འཆངས་པ	འཆང་བ	ཆངས་

དཔེ་བཞིན།	ད་ཉི་པ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཆིག
མད་འ་སྟགས་ལ་	འཁྱར་པ	པའྱར་ད་པ	པའྱར་པ	པའྱར་ད
སྟགས་སྟགས་ལ་	འཛེག་པ	འཛེགས་པ	འཛེག་པ	འཛེགས
སྟོད་སྟགས་	འཛེད་པ	པའྱེད་པ	པའྱེད་པ	འྱེད
ནད་སྟགས་ལ་	འཛེམ་པ	འཛེམས་པ	འཛེམ་པ	འཛེམས
མ་ཁྱུ་སྟགས་རང་ཤྱགས་ཀྱིས་	འཛྲེམ་པ	འཛྲེམས་པ	འཛྲེམ་པ	
འཁྱ་སྟགས་	ཆྲེ་པ	པཆྲིས་པ	པཆྲིས་པ	ཆྲིས
ནམ་པ་མི་འདྲ་བར་	ཆྲུ་པ	པཆྲུས་པ	པཆྲུ་པ	ཆྲུས
ཐུ་ཐུང་	ཆྲེ་པ	པཆྲེས་པ	པཆྲེ་པ	ཆྲེས
སྟོད་ཏུ་དང་མགོན་པོར་	ཆྲང་པ	པཆྲངས་པ	པཆྲང་པ	ཆྲངས
མར་ཁྱ་དང་རྟི་མས་	ཆྲད་པ	པཆྲད་པ	པཆྲད་པ	ཆྲད
མར་སྟགས་པཆྲིས་པའི་དོན་གྱི་	ཆྲེ་པ	པཆྲེས་པ	པཆྲེ་པ	ཆྲེས
དེ་བ་སྟགས་	ཁྱུ་པ	ཁྱུས་པ	ཁྱུ་པ	ཁྱུས
དྲ་སྟགས་	ཞོན་པ	པཞོན་ད་པ	པཞོན་པ	ཞོན

དཔེ་བཞུགས།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་ཕྱིན།
གནས་ཚུལ་ལ་	གཞིག་པ	གཞིགས་པ	གཞིག་པ	གཞིགས
ཁྱག་སྐྱེགས་	འཛིཔ་པ	གཞིགས་པ	གཞིག་པ	འཛིཔས
ལྷག་གིས་	གཞུ་པ	གཞུས་པ	གཞུ་པ	གཞུས
སྐྱ་སྐྱེགས་	པལྟར་པ	པལྟར་དཔ	པལྟར་པ	པལྟར་ད
མར་བྱ་སྐྱེགས་	པལྟ་པ	པལྟས་པ	པལྟ་པ	པལྟས
པ་སྐྱེགས་	ཁ་པ	ཁས་པ	པའའ་པ	ཁ་
ཁྱིང་ཁྱི་སྐྱེགས་	ཁ་པ	ཁས་པ	ཁ་པ	
ཁྱིགས་པ་སྐྱེགས་	ཁ་ག་པ	ཁ་གས་པ	ཁ་ག་པ	
འཕྱིན་འགས་སྐྱེགས་	ཁུ་པ	པལྟུ་མས་པ	པལྟུ་མ་པ	ཁུ་པ
ཁྱགས་སྐྱེགས་	ཁུ་པ	པལྟས་པ	པལྟ་པ	ཁུ་པ
དམག་འཁྱུག་སྐྱེགས་	ཁུ་ག་པ	པལྟུ་ག་པ	པལྟུ་ག་པ	ཁུ་ག་པ
ཕྱ་པ་དང་མགྲོན་ལ་	གའའ་པ་པ	པའའ་པས་པ	གའའ་པ་པ	འའ་པས
ཁྱག་པ་སྐྱེགས་ལྷ་	གའའ་པ་པ	གའའ་དཔ་པ	གའའ་པ་པ	འའ་ད

དཔེ་བཞུག།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	རྒྱལ་མིག
ཆེས་ཀྱིས་	གཡོག་པ	གཡོགས་པ	གཡོག་པ	གཡོགས
མདའ་དར་སྟགས་	གཡོག་པ	གཡོགས་པ	གཡོག་པ	གཡོགས
རྒྱལ་པོས་ཡི་	རང་པ	རངས་པ	རང་པ	
མི་མང་པོས་	རྒྱལ་པ	རྒྱལས་པ	རྒྱལ་པ	རྒྱལ
མ་ཁ་སྟགས་	རྒྱལ་པ	རྒྱལས་པ	རྒྱལ་པ	
ཏུར་ཐག་གིས་	རེ་མ་པ	རེ་མས་པ	རེ་མ་པ	རེ་མས
དག་པོ་སྟགས་	རྫོག་པ	པརྫགས་པ	པརྫག་པ	རྫོགས
ཆུ་ཡིས་	རྫོག་པ	པརྫག་པ	པརྫག་པ	རྫོགས
བྱིན་ཀྱིས་	རྫོག་པ	པརྫག་པ	པརྫག་པ	རྫོགས
གདོན་དང་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱིས་	རྫོག་པ	པརྫགས་པ	པརྫགས་པ	རྫོགས
ར་ལག་སྟགས་པོར་པའི་	པརྫག་པ	པརྫགས་པ	པརྫག་པ	
བྱིན་ཏུ་	ལང་པ	ལངས་པ	ལང་པ	ལངས
གདམ་	ལལ་པ	ལལས་པ	ལལ་པ	ལལས

དཔེ་བཞི།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐལ་ཕྱིན།
ལས་ཀ་སྐྱེས་	ལས་པ	ལས་པ	ལས་པ	སྐྱེས
ལག་ཏུ་	ལེན་པ	ལྟངས་པ	ལྟངས་པ	སྐྱེས
ཆིས་གངས་སྐྱེས་	སྐྱེང་པ	སྐྱེངས་པ	སྐྱེང་པ	
བསྐྱེད་ཀྱས་	སྐྱེལ་པ	སྐྱེལས་པ	སྐྱེལ་པ	
སྐྱེ་བལ་སྐྱེས་	ཤད་པ	བཤད་པ	བཤད་པ	ཤོད
རྒྱ་ཁྱོར་སྐྱེས་བཞེ་ གཡར་བྱས་པའི་	ཤུག་པ	བཤུགས་པ	བཤུག་པ	ཤུགས
བདེན་རྒྱུན་སྐྱེས་	གཤེར་པ	བཤེར་པ	བཤེར་པ	ཤེར
ཁ་ཡིས་	ཤོད་པ	བཤད་པ	བཤད་པ	ཤོད
འཕང་རྟོག་པར་	གཤར་པ	བཤར་པ	བཤར་པ	གཤེར
རྒྱ་སྐྱེས་ལྱིར་	གཤྲོ་པ	བཤྲོས་པ	བཤྲོ་པ	ཤྲོས
ཤིང་སྐྱེས་	གཤྲོག་པ	གཤྲགས་པ	གཤྲག་པ	གཤྲོགས
སྐྱེས་	གཤྲོང་པ	བཤངས་པ	བཤང་པ	ཤོངས

དཔེ་བཞུགས།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་བཤ།	མ་ཤེས་བཤ།	སྐུ་ལ་ཕྱིན།
གཡུ་ལ་སྟོགས་	གཤྲོམ་པ	བཤམས་པ	བཤམ་པ	ཤྲོམས
མི་དྲགས་སྟོགས་	གཤྲོར་བ	བཤྲོར་པ	བཤྲོར་བ	གཤྲོར་ད
ར་ལྷག་སྟོགས་	བཤའ་བ	བཤས་པ	བཤའ་བ	ཤྲོས
སྒྱུར་སྟོགས་ཁྱེས་	བཤལ་བ	བཤལ་ད་པ	བཤལ་བ	བཤལ་ད
ཁང་རྒྱུང་སྟོགས་	བཤྱིག་པ	བཤྱིགས་པ	བཤྱིག་པ	ཤྱིགས
པགས་པ་སྟོགས་	བཤྱི་བ	བཤྱིས་པ	བཤྱི་བ	བཤྱིས
ལག་པས་འགྲམ་པ་བྱིག་ པ་ལའང་	བཤྱིད་པ	བཤྱིད་པ	བཤྱིད་པ	ཤྱིད
ཏས་པའི་ཞེས་	བཤྱིམ་པ	བཤྱིམས་པ	བཤྱིམ་པ	
ཕྱི་ལ་བསྐྱར་བའི་	བཤྲོལ་བ	བཤྲོལ་ད་པ	བཤྲོལ་བ	ཤྲོལ་ད
ཁྱེ་སྟོགས་	སྟིམ་པ	སྟིམས་པ	སྟིམ་པ	
སྒྱུར་བྱི་ཁ་སྟོགས་	སྟིམ་པ	བསྟིམས་པ	བསྟིམ་པ	སྟིམས
ཐུས་རྒྱུ་ཁ་སྟོགས་	སྟིམས་པ	བསྟམས་པ	བསྟམ་པ	སྟིམས

གཏུགས་མི་འགྱུར་ཞིང་སྤྱལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁ་གསལ།

དཔེ་བཞུགས།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་ཞོངས་པ།	སྤྱལ་རྒྱུ་
ཀུན་གྱིས་	བཀྱུར	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར	བཀྱུར་བཀྱུར་དྲ
སྤྱི་མཉམས་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
རྒྱལ་པོ་མཉམས་ཀྱིས་	བཀྱུར	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར	བཀྱུར་དྲ
རྒྱལ་པོ་	བཀྱུར	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར	བཀྱུར་དྲ
ལྷན་སྦྲུང་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
ལམ་པས་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
ལྷན་དང་ཕྱིར་ལ་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
སྤྱི་མཉམས་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
དབྱེདས་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
མཉམས་ཀྱིས་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ
བཀྱུར་མ་མཉམས་	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ	བཀྱུར་དྲ

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ལྟ་ལ།	འདས་ལ།	མ་ཐོངས་ལ།	སྐལ་ལྷན།
	དངོས་ཆས་སྟགས་	ཉུང་	ཉུང་	ཉུང་	ཉུང་
ཆ	སྟགས་སྟེང་	ཉུང་	ཉུང་	ཉུང་	ཉུང་
ཆ	པ་ཆུང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
ཆ	ནགས་སྟེང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	རྟ་སྟགས་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	ཕྱིས་པ་སྟགས་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	ཐུགས་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	ཉམ་ཆུང་ལ་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	སྟགས་མ་སྟགས་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	ཞུས་ལ་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	དམ་པུར་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
ཆ	སྟགས་རྟ་སྟགས་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་
	ཡོན་ཏན་སྟགས་ལ་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་	མཆིང་

དེ་ལོ་བཟོ་དང་།	ད་ལྟ་ལ།	འདས་ལ།	མ་འོངས་ལ།	མཐ་ལ་ཕྱིན།
འཕྱུ་མོགས་	གཏོར་ད	གཏོར་ད	གཏོར་ད	གཏོར་ད
འཕྱུ་ལ་ཐག་	མཐུད་	མཐུད་	མཐུད་	མཐུད་
ཕྱེས་པ་མོགས་	མཐོལ་	མཐོལ་	མཐོལ་	མཐོལ་ད
ཐག་པ་	མཐུད་	མཐུད་	མཐུད་	མཐུད་
རྩ་དབྱངས་	འདུར་	འདུར་ད	འདུར་	འདུར་ད
ཕྱིར་	ཁུར་	ཁུར་ད	ཁུར་ད	ཁུར་ད
ཁྱིན་གྱིས་	ལྟ་ད	ལྟ་ད	ལྟ་ད	ལྟ་ད
གནམ་ལ་	རྩ་	རྩ་ད	རྩ་ད	རྩ་ད
ཁྱི་མོར་མོགས་	ལྟ་	ལྟ་ད	ལྟ་ད	ལྟ་ད
རྩ་	རྩ་	རྩ་	རྩ་	རྩ་
ཁྱི་མོར་	ལྟ་	ལྟ་ད	ལྟ་ད	ལྟ་ད
ལམ་ཏུ་	ལྟ་	ལྟ་ད	ལྟ་ད	ལྟ་ད
ཤར་ཏུ་ཕྱིན་གྱི་	ལྟ་	ལྟ་ད	ལྟ་ད	ལྟ་ད

དཔེ་བཞུགས།	ད་ལྟ་བུ།	འདད་སྟོན་པ།	མ་ཤེས་སྟོན་པ།	མཐུག་པའི་མཚན།
ལ་མ་པས་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
པ་དེ་པ་པ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
ལ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
མཇུག་མཇུག་མཇུག་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
མེ་མེ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
མེ་མེ་མེ་མེ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
ལྟ་ཕྱི་ལོ་མེ་མེ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
ལྟ་ཕྱི་ལོ་མེ་མེ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ
མེ་མེ་མེ་མེ་	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ	ཁེ་མ

བད་རྩིང་གཞུགས་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་ཆེན་པ་ཤས།

དཔེ་བརྒྱད།		ད་ལྟ་བ།	འདས་པ།	མ་ཐོངས་པ།	སྐུ་ལ་ཆིག
	ཞིང་གི་ནང་དུ་	སྤྱི་མཐུན་པ	སྤྱི་མཐུན་པ	སྤྱི་མཐུན་པ	
ཆ	ཆེན་པོ་ན་སྤྱི་མཐུན་པོར་	འབྱུངས་པ	འབྱུངས་པ	འབྱུངས་པ	
ཆ	སྤྱི་མཐུན་པ་	འཁོར་པ	འཁོར་དང་པ	འཁོར་པ	
	གཞུགས་སྤྱི་མཐུན་	འཁྱིའ་པ	འཁྱིའ་དང་པ	འཁྱིའ་པ	
	ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་	འཕྲིག་པ	འཕྲིག་པ	འཕྲིག་པ	
ཆ	རྩིང་སྤྱི་མཐུན་	མེད་པ	མེད་པ	མེད་པ	
ཆ	ནང་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་	འབྱུངས་པ	འབྱུངས་པ	འབྱུངས་པ	
ཆ	ཆུ་ལམ་དུ་	འགྲུལ་པ	འགྲུལ་དང་པ	འགྲུལ་པ	
	ལས་ཀ་སྤྱི་མཐུན་པ་	འགྲུལ་པ	འགྲུལ་པ	འགྲུལ་པ	
	མི་ཕྱིང་སྤྱི་མཐུན་	བཅུ་པ	བཅུ་པ	བཅུ་པ	

དཔེ་བཞུག།	ད་མུ་བ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	མཐའ་ཕྱིན།
རྒྱལ་གྱིས་	མ་པ	མ་པ	མ་པ	
རྒྱལ་གྱིས་པའང་མས་	འཕྱུར་པ	འཕྱུར་པ	འཕྱུར་པ	
རང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་	མ་པ	མ་པ	མ་པ	
ཁྱེའུ་	མ་པ	མ་པ	མ་པ	
འཛིགས་པའི་	པའ་པ	པའ་པ	པའ་པ	
ཐུགས་ཀྱིས་	པའ་པ	པའ་པ	པའ་པ	
གཞུགས་པའ་	འཕྱུར་པ	འཕྱུར་པ	འཕྱུར་པ	
མི་སྐྱོལ་པའ་པའ་གྱིས་	མཁས་པ	མཁས་པ	མཁས་པ	
རྒྱུ་	འཕྱུར་པ	འཕྱུར་པ	འཕྱུར་པ	
པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོལ་	ཞིབ་པ	ཞིབ་པ	ཞིབ་པ	
པ་སྐྱོལ་	གཞུགས་པ	གཞུགས་པ	གཞུགས་པ	
པརྒྱལ་པའ་	གཞུགས་པ	གཞུགས་པ	གཞུགས་པ	
ཁམ་མིག་སྐྱོལ་	ཁམ་པ	ཁམ་པ	ཁམ་པ	

	དཔེ་བཅའ།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་ཆངས་པ།	སྤྱི་ཕྱི་ག
16	གཞན་ལྟ་བུ་	ཡན་པ	ཡན་དུ་པ	ཡན་པ	
16	མིན་ཏུ་	ཡོད་པ	ཡོད་དུ་པ	ཡོད་པ	
16	སྤྱི་ཕྱི་	གཡལ་པ	གཡལ་དུ་པ	གཡལ་པ	

བད་རྩིང་གཞུགས་འཁྱུར་བའི་བྱ་རྩིག་འགའ་ཞིག

དེའི་བརྗོད་	ད་ལྟ་ལ།	འདས་ལ།	མ་འདས་ལ།	མེད་ལ།
དུང་རྩིན་	ད་ལྟ་ལ་ཕ	ད་ལྟ་ལ་ཕ	ད་ལྟ་ལ་ཕ	ད་ལྟ་ལ་ཕ
འཕྱུག་ཏུ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
རྒྱ་མཚོ་ལ་མེད་པ་འཕྱུག་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
ཕ་མ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
མཚོ་ལ་མེད་པ་མཚོ་ལ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
མཚོ་ལ་མེད་པ་མཚོ་ལ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
འཕྱུག་ཏུ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
རྒྱ་མཚོ་ལ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
འཕྱུག་ཏུ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
འཕྱུག་ཏུ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
མཚོ་ལ་མེད་པ་མཚོ་ལ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ
མཚོ་ལ་མེད་པ་མཚོ་ལ་མེད་པ་	ཕ	ཕ	ཕ	ཕ

དཔེ་བཅུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་འཕེལ།
མེ་ཤིང་སྐྱེས་པ་དུས་པའི་ རྟོན་གྱི།	སྐྱེས་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	སྐྱེས་པ།
མངའ་ས་ཀ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ས་ པའི་རྟོན་གྱི།	མངའ་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	སྐྱེས་པ།
ཡུང་མེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ རྟོན་གྱི།	སྐྱེས་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	སྐྱེས་པ།
ཐབས་ཀྱིས་	རྟོན་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	པ་སྐྱེས་པ།	རྟོན་པ།
མུ་སྐྱེས་གཏམ་གསུམ་ཆགས་ པའི་རྟོན་གྱི།	འཆུམ་པ།	འཆུམས་པ།	འཆུམ་པ།	
ཆུ་རྟོན་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་ རྟོན་གྱི།	རྟོན་པ།	པ་རྟོན་པ།	པ་རྟོན་པ།	རྟོན་པ།
དུལ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ཕྱིན་ པའི་རྟོན་གྱི།	རྟོན་པ།	པ་རྟོན་པ།	པ་རྟོན་པ།	རྟོན་པ།

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	ཐུལ་ཕྱིན།
ཐྱུགས་ཀྱི་ཏུ་འབྱམས་པའི་ རྣམ་གྱི་	འབྱམས་པ	འབྱམས་པ	འབྱམས་པ	
མ	འབྱེ་བ	ཐུ་བ	འབྱེ་བ	
ཐུགས་སྐྱོམ་ཐུགས་པའི་རྣམ་གྱི་	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	ཐུར་དྲ་ འབྱུགས
དཔེ་དཔེ་ཐུགས་པའི་རྣམ་གྱི་	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	ཐུར་དྲ་ འབྱུགས
ཐུགས་པའི་རྣམ་གྱི་	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	ཐུར་དྲ་ འབྱུགས
ཐུགས་པའི་རྣམ་གྱི་	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	ཐུར་དྲ་ འབྱུགས
ཐུགས་པའི་རྣམ་གྱི་	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	ཐུར་དྲ་ འབྱུགས
ཐུགས་པའི་རྣམ་གྱི་	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	འབྱེ་བ	ཐུར་དྲ་ འབྱུགས

དཔེ་བརྒྱུད།		ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འོངས་པ།	སྐུ་ལྔ་པ།
མ	ཤ་སྐྱེས་	ཐུག་པ	ཐུགས་པ	ཐུག་པ	
	ཆུ་ནང་དུ་འཛུལ་བའི་རྟ་ཆུ།	དུ་ཐུག་པ	དུ་ཐུགས་པ	དུ་ཐུག་པ	དུ་ཐུགས་
	ཀླང་ལག་སྐྱེས་ཆུང་ཆུང་བའི་རྟ་ཆུ།	ཆུང་པ	ཆུངས་པ	ཆུང་པ	ཆུངས་
ཆ	གངས་སྐྱེས་ཆང་བའི་རྟ་ཆུ།	འཆེམ་པ	འཆེམས་པ	འཆེམ་པ	
	སྐྱེས་བུ་ཆུངས་པའམ་འཆེམ་པ་	ཆུང་པ	ཆུངས་པ	ཆུང་པ	ཆུངས་
	མེན་པའི་རྟ་ཆུ།				
	དུལ་སྟེར་གསེག་པའི་རྟ་ཆུ།	འཆེམ་པ	ཆུགས་པ	ཆུགས་པ	ཆུགས་
	རྟ་དང་དུལ་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་	འཆེམ་པ	ཆུགས་པ	ཆུགས་པ	འཆེམས་
	བུ་དང་བའི་རྟ་ཆུ།				
	ཏུས་པ་སྟེར་ཏུང་བའི་རྟ་ཆུ།	ཆུག་པ	ཆུགས་པ	ཆུག་པ	ཆུགས་
	གཏམ་ན་བར་བཤད་པའི་				
	རྟ་ཆུ།	ཆུག་པ	ཆུགས་པ	ཆུག་པ	ཆུགས་

དཔེ་བརྒྱུད།	ད་ལྟ་བཤ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་ལ་ཆིག
མིའི་གཞུགས་ཀྱི་རྩམ་པར་བྱས་ པའི་རྟོན་གྱི་	རྒྱུ་བ	རྒྱུ་པ	རྒྱུ་བ	
སྤྱད་པ་སྟེ་འཕྲིན་ཤིང་གིས་	ཕྱག་པ	ཕྱགས་པ	ཕྱག་པ	ཕྱགས
ཆིག་རྒྱུ་བ་གྱིས་བྱུང་བུར་སྤྲོ་ འཕེབས་ཕྱིད་པའི་རྟོན་གྱི་	གཤུང་བ	གཤུངས་པ	གཤུང་བ	གཤུངས
འཕྲུ་སྟེགས་ཤིར་	གསྟེར་བ	གསྟེརད་པ	གསྟེར་བ	གསྟེརད
བྱུག་མཁོ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེར་ པ་སྟེག་པའི་རྟོན་གྱི་	བཤུར་བ	བཤུརད་པ	བཤུར་བ	བཤུར
པ་སྟེགས་ཀྱིས་པའི་རྟོན་གྱི་	སྤྱང་བ	སྤྱངས་པ	སྤྱང་བ	
རྒྱུ་རྟོན་སྟེ་འཕྲུ་མཁོ་རྟོན་གྱི་	གསྟེན་པ	གསྟེནད་པ	གསྟེན་པ	
ཕྱི་བྱད་སྟེགས་ལྷ་མོ་རྟོན་ཏེ་ག་ ཆིག་གི་རྟོན་གྱི་	གསྟེར་བ	གསྟེརད་པ	གསྟེར་བ	གསྟེརད

དཔེ་བཞུག	ད་ལྟ་བུ།	འདས་པ།	མ་འདས་པ།	སྐུ་ཆིག
སྒྲིགས་མ་སྒྲིགས་བཅས་པའི་ རྟོག་ཏུ་	བསྐྱེད་པ	བསྐྱེད་པ	བསྐྱེད་པ	བསྐྱེད་པ
མར་བྱ་སྒྲིགས་ཁངས་པའམ་ ཁང་པའི་རྟོག་ཏུ་	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	
ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའམ་ཁྱེད་པའི་ རྟོག་ཏུ་	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	
ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་རྟོག་ཏུ་	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	ཁྱེད་པ	

སྒྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འགྲའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་དང་རྩམ་པ་ལྟོ

ཁ་བྱང་།

འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

འགྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ།

འགྲེལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་རྒྱན།

སྒྲུབ་ཐང་མོ་ལྷོ་བའི་མཆན་རྒྱུག

འགྲེལ་བ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།

འགྲེལ་བ་ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག

འགྲེལ་བ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན།

རྩམ་པ་ལྟོ།

ཞ་ལུ་བ་ཚས་ལེགས།

མོ་ཆེན་ན་མ་བཟང་།

དགེ་ཡེ་བ་རྒྱལ་ཁྱིམ་སེང་གོ།

འོལ་ལྷག་ཀམ་རབ་རྒྱས།

སརྩ་མྱེ།

གཏིང་སྒྱུས་ཆགས་གསོག་པ་སྒྲིབ་ཐང

ཚས་གྲགས།

པཎ་ཆེན་བྱམས་སྤིང་བ་བསོད་ནམས་

རྣམ་རྒྱལ།

ཁྱུར་མཁར་སྒྲིབ་སྒྲིན་རྒྱལ་ལྟོ།

ལེགས་བཤད་སྒྲུང་ཕྱིད་ནོར་བུ།

འགྲེལ་བ་སློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན།

བྱུང་འཇུག་སྒྲུང་ཕྱིད་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ།

འགྲེལ་བ་གསལ་ཕྱིད་སྒྲིབ་མ།

ལུས་ཏུ་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་

དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་ཕྱིད་པའི་རྒྱན།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་བ།

མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་ལུ་རྟག་འཕྲིང་མངེས།

རྟགས་འཇུག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རབ་གསལ་སྒྲུང་བ།

རྣམ་དཔེ་ཕྱིད་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་

མེ་མང།

རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་ཏུང་གསལ་འཕྲུལ་ཀྱི་ཕྱི་

རྒྱལ་དབང་ལུ་བས་མཛད་པ།

རབ་འབྲམས་སྤྱི་བ་ཆོས་རྒྱལ།

སྒྲིབ་ལུང་བ་སློ་གྲོས་མཆོག་གི་རྟེན།

དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་འཕྲིང་བ།

ཕྱ་རྟེན་རིབ་ཆེན་དོན་གྲུབ།

ཕྱ་རྟེན་རིབ་ཆེན་དོན་གྲུབ།

སི་ཏུ་བཤུ་ཆེན།

ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་.....

དགའ་སློ།

ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་.....

དགའ་སློ།

ཨ་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ཅན་.....

མིག

མཆན་འགྲེལ་འཕུལ་གྱི་ཞེ་མིག
འགྲེལ་བ་སེ་ཏུ་འི་ཞལ་ལྟང་།
དུ་རྒྱ་ར་ཡི་སྤྲེ་དབྱངས།

སྤྲེ་རྒྱ་གས་གྱི་འགྲེལ་བ།

སྤྲེ་རྒྱ་གས་གྱི་དོན་ཏུང་ཏུར་བཤད་པ་སྤྲེ་ལྟན་དགའ་
བསྐྱེད།

སྤྲེ་ལྟན་ཡིད་གྱི་པར་འབྱེད་པའི་སྤྲེ་བའི་མཛོད།

གཞན་ཡང་། བྱུ་མཆོག་ལྟན་པའི་སྤྲེ་རྒྱ་གས་འགྲེལ་བ་དང་།

སྤྲེ་པ་མཆན་ཆེན་ཡི་ཤེས་དཔལ་འབྱེད་གྱི་སྤྲེ་རྒྱ་གས་འགྲེལ་བ།

དབྱུང་པ་སྤྲེ་གསལ།

དགའ་སྤྲེ།

གསེར་རྟོག་སྤྲེ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མས།

དབྱུང་ཚུ་རྒྱ་གས་དྲེ།

བདེ་ཐང་མཆན་པོ་སྤྲེ་བཟང་འཇམ་...

དབྱངས།

ཞུ་ལྟ་སྤྲེ་པ་རྒྱ་གས་ལྟ་དྲེ་...

མཛོད་པ།

ཏུང་སྤྲེ་རྒྱ་པའི་རྟོག་ཞེ།

མལ་ག་ཤ་བསྐྱན་དར་རྒྱ་རམས་པ།

ཡར་འགྲོག་པ་རིན་ཆེན་ཏྲིག
པཱ་ཆེན་གསེར་མདྲོག་ཅན་པ།

གོ་རམས་པ།

སྤྱག་ལྷང་བ་ཆོས་རྩེ། རབ་འབྱམས་པ་རྣམ་གྲུལ།

ཁ་རག་ལྷུལ་ལྷ།

རྩང་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་།

དྲིས་ལན་སོགས་མང་པོ་ཡོད།

དག་མིག་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་བྱང་།

ཅི་བྲག་རྟོགས་ཅིང་ཆེན་མོ།

མཐོ་རྩེ་བཅས་གཉིས།

ག་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གང་ས།

མི་ཏི་རྩོན་གི་ཏི་མཐོ་མཐོ་ཆ་ཆ་འགྲེལ།

ས་སྐྱོམ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་བྱིས་འཇུག

ས་པ་ཏ་ཀྱི་སྐྱེ་འཇུག

ས་པ་ཏ་ཀྱི་ཆོག་གཏིར།

ས་སྐྱོམ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མོ།

ས་སྐྱོམ་ཅེ་ཏི་དག་ཡིག

ཞ་བྱ་མོ་ཆེན་ཀྱི་དག་ཡིག་ཟ་མ་རྟོག

རྒྱལ་ས་སྟོན་སྟོན་པ་འཇམ་སྟོན་གྱུ་བ་སྟོན་པ་མཚན་དངོས་དག་དབང་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས་ལ་ལྟ་
 ས་ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོན་དེའི་དག་ཡིག་ལི་ཤིའི་གུར་ཁང་།
 དཔལ་ཁང་སྟོན་པའི་དག་སྟོན།
 བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དག་སྟོན་འབྲེལ་བ།
 བདེ་ཐང་མཁན་པོ་སྟོན་པ་ཐང་འཇམ་དབྱངས་གྱི་དག་སྟོན་འབྲེལ་བ།
 རྩེ་ཐང་བ་གྲགས་པ་སེང་གེའི་གཞུང་འཛིན་ཆུ་བ།
 བ་ག་ཨུ་མཁན་ལའི་འབྲི་སྟོན་ཐུན་སེལ།
 རྒྱལ་གྱུང་བའི་དག་ཡིག་
 འབྲུག་པ་པད་དཀར་བའི་པད་དཀར་ཆུན་པོ།
 བཟ་ཤི་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་གྱི་ཕྱིས་པ་དག་ཡིག་
 བཟ་ཤི་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་གྱི་ཡི་གེ་གྱུང་ཏུར་བཟླ་ད་པ་ཐང་ཐུང་དོན་གྱི་བུད་ཅིའི་རྩ་འཛིན།
 བཟ་ཤི་རིན་ཆེན་དོན་གྱུ་བ་གྱི་དག་ཡིག་སྟོན་པའི་སྟོན་མ།
 རྩེ་བུ་མས་པ་སྟོན་པའི་དག་ཡིག་སྟོན་ཆུ་བ།

གཅང་ནགས་ཕུག་པ་ལྷགས་ཇེ་མེད་གཤི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན།
 ཏྲག་སྟོན་གཞོན་ཏུ་དཔལ་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱབ།
 དུ་སྟོན་མེད་གཤི་འོད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་རྒྱ་མཚའི་མེ་མོང་།
 བསམ་སྤིངས་པ་ཀུན་བསམ་གྱི་འབྲུལ་སྤྲོད།
 རྒྱགས་བན་གྲུབ་ལྷག་པའི་ཡི་གཤི་བཤད་པ་རིག་པའི་སྒྲ་འབྱེད།
 ལུང་སྒྲ་རྟོག་པའི་རྟོ་ཇེའི་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས།
 ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་རེུ་མིག
 ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་ཡི་གཤི་བཤད་པ་མཁས་པའི་ཁ་རྒྱན།
 ཨ་ལག་ཤ་བསྟན་དར་ལྷ་རམས་པའི་སྒྲ་རེངས་གསར་བ།
 དག་ཡིག་མཁས་པ་དགའ་སྤྱིད་ཅུ་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས།
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྟོ་ཇེའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་།
 དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྟོ་ཇེའི་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་མོང་།
 དུལ་ཚུ་རྟམ་རྟུ་འོད་དགག་ལན་ཚངས་པའི་མིག་གི་སྟུན་ཟླ།

ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ས་མཐའི་རྣམ་དུ་རབ་གསལ་སྒྲིབ་མེ།

དགོ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དམ་ཚལ་གྱི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

རྒྱགས་སངས་སྤྲུལ་འཇམ་བཟང་གི་རེའུ་མིག་སྒྲིབ་པ་རྩེ་རྒྱས་པའི་ཉིན་ཟླ་དང་།

འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་ས་མཐའི་རྣམ་གྲངས་མདོ་མཆོན།

འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་བད་ཤན་འབྱེད་ཐེ་ཚལ་དྲ་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་བྱ་བ་མཆན་སྟགས་མང་དོ། །

ཨོ་སྤྲི། །ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། །དགོ་བའི་གྲིབ་བསེལ་

དབལ་ལ་སྤྱད་པའི་ཟླ་རྒྱ། །བཟ་ཤེས་འཁོར་མའི་དགོན་གྱི་ཚལ་གྲུ་ལས། །ཚལ་རྒྱབ་མི་

བཟད་བཅུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་སྒྲིས། །སྤྲུལ་མཆོན་ལོ། ། །

མཚམས་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ། འཕྲིན་ལས་དོན་གྲུབ།
 མཐུན་ཤོག་མཛེས་རིས། རིན་གྲུལ་ཞན།
 མཐུན་ཤོག་གཞིགས་བྱང་། གྲགས་པ།
 བར་སྒྲིག་འཆར་འགོད། ལ་ཏའེ་ཡུན།

༡༡། །རྩེ་དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲམ་
 རྟེན་ལྷ་བ་བཞུགས་སོ། །

*

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་སྐྱུན།

(ཐི་ཡིང་གྲང་ཁྱེར་སྐྱོན་རིན་ལམ་སྒོ་ཉ་གས་ཨང10)

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

དེབ་ཚད། ༩ 850×1168 1/32 དཔར་ཤོག 19.75 ཡིག་གྲངས་ཁྲི30

1997 ལའི་ཟླ 4 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

1997 ལའི་ཟླ 4 བར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གྲངས། 0,001—2,000

ISBN7—5420—0627—4/Z • 13

རིན་གོང་།	དེབ་སྐྱུས་ལེགས།	སྒྲིང་25.00
	དེབ་དཔྱུས་མ།	སྒྲིང་20.00

责任编辑：李成文

封面设计：任素贤

封面题字：智 华

技术设计：喇海永

毛尔盖·桑木旦全集（第五卷）

青海民族出版社出版

（西宁市同仁路10号）

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32 印张：19.75

字数：30万 插页：2

1997年4月第1版 1997年4月第1次印刷

印数：0,001—2,000

ISBN 7-5420-0627-4/Z·13

（民文） 定价：精装25.00元
平装20.00元



ISBN 7-5420-0627-4



9 787542 006271 >